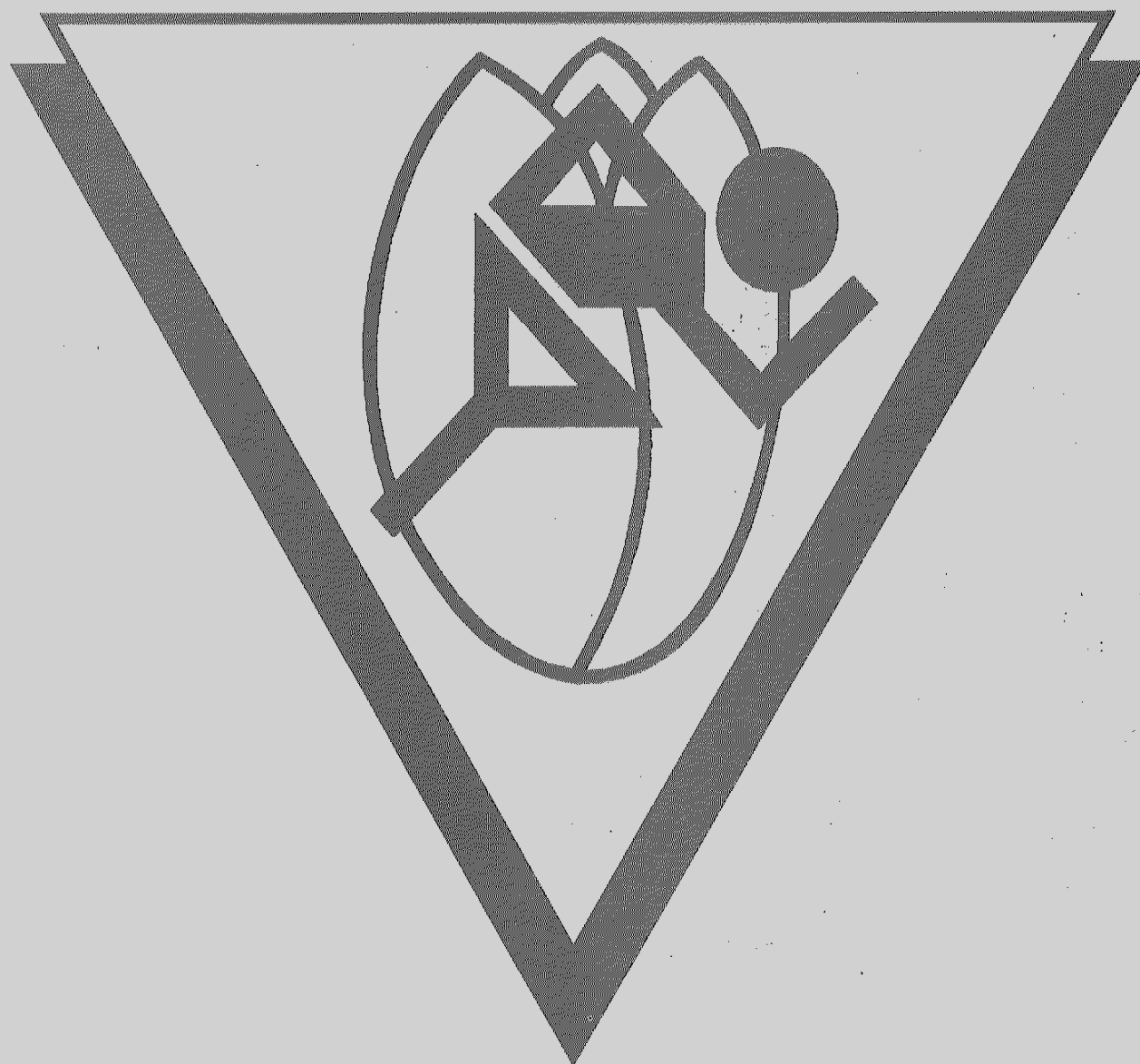


SPARTAANSE SPEKTAKELS



OFFICIEEL CLUBORGAAN VAN DE
ATLETIEKVERENIGING "DE SPARTAAN" LISSE

Inhoudsopgave	1
Berichten van de bestuurstafel	
* Van de voorzitter	2
* Vacature Secretaris	3
* Dringend gezocht een persoon die eens per maand het clubblad wil kopiëren	4
Ledenadministratie:	
* Jarige en verhuisde leden	5
* Nieuwe en bedankte leden.....	6
* Attentie: Van de ledenadministratie	7
Gezocht: tel.nr. aanrijding.....	7
Kantinenieuws: Koffiekaarten	7
Klaverjassen met uitslagen.....	8
Organisatie NK Baan Junioren A/B Vrijwilligers gevraagd	9
Club van 100 - Jaarvergadering.....	10
W.T.R.-nieuws:	
* De WTR competitie, Bosloop op 17 november, Trimlopen.....	11
* Spelregels WTR competitie, Opzegging van Brigitte.....	12
* Uitslag baanwedstrijd WTR Comp. 20 okt.....	13
W.O.C.-berichten:	
* Advertentie: Wedstrijdsecretaris	15
* Activiteitenkalender 2003 - 2004	16
Jaarafsluiting trainingen voor de ABCD-junioren:	
* Trainen en brunchen	17
* Wist U dat.....	17
* Tafel 17.....	17
C/D junioren	
* Hallo C-Junioren, puntentotaal baanseizoen 2002	18
* D-Junioren, testvormen met uitslagen.....	19
Scholierenloop met uitslagen van de nrs 1, 2 en 3	20
Advertentie: Zuidhollands Landschap	22
Stichting Jeugdsportkampen Nederland	23
Pupillennieuws:	
* Nieuws van Heidi en uitslagen Onderlinge 28 september	24
* Nieuwe pupillen clubrecords	27
* Chronologisch overzicht Indoorwedstrijd Pupillen bij de Vroomen 23 nov.....	27
* Kleurplaat.....	28

Copy inleveren voor of óp maandag 2 december a.s.
Clubbladen rapen maandag 9 december



Van de bestuurstafel

Het is toch best even wennen allemaal dat het zo vroeg donker is nu de tijd is terug gezet, 's morgens vroeg merk je het niet echt, maar 's avonds des te meer.
 Het kondigt dubbel en dwars aan dat we op de kerst af gaan met al zijn voor en nadelen.
 Dat is tevens een voorbode van veel activiteiten op het gebied van organisatie, vergaderingen en voorbereidingen. We hebben de jaarvergadering van de club van 100 gehad, waar het bestuur een lijstje met wensen mag neerleggen.
 De beleidscommissie is bezig met inventariseren van de vragenlijsten die zijn binnen gekomen, waarna een ronde gemaakt zal worden langs de commissies.
 Ook de Commissie ter voorbereiding op het Nederlands Kampioenschap A B junioren is druk doende met de vele voorbereidingen.
 Het doet ons deugd deze activiteiten voor en om onze vereniging heen.

Het heeft in ieder geval bijgedragen dat de WTR competitie veelbelovend van start is gegaan, met goed weer en veel deelnemers mogen de commissieleden weer tevreden zijn over de start, zelfs waren er onder de deelnemers leden uit de wandelgroep.
 Zij liepen wel 's waar niet op de baan, maar een andere route, dit is bij de andere lopen niet nodig. Bij de bosloop, de duinloop en de polderloop kan gewoon de route gewandeld worden, dus hier kan echt iedereen aan deelnemen.
 Ook voor de C D jeugd is de onderlinge competitie van start gegaan, zij zullen beginnen met de bosloop, of deze wel zal doorgaan valt nog niet te voorspellen. Door de vele omgewaaide bomen op het parcours heeft de scholierenbosloop ook een alternatief moeten zoeken. Wat overigens prima gelukt is door de mensen van het WOC.

De pupillen zijn inmiddels begonnen met hun jaarlijkse crosscompetitie met de omliggende clubs uit onze regio, altijd een leuke ontmoeting. Met een geheel eigen puntensysteem voor zowel de individuele deelnemer als voor de verenigingsbikers is het gewoon leuk om aan mee te doen.
 Het is tevens weer tijd voor de diverse trimlopen, het seizoen is in alle hevigheid losgebarsten en de circuits dienen zich weer aan, zoals het Z&Z circuit, een duidelijk in omvang toenemende wedstrijden reeks, met als startloop de "Ter Specke Loop", deze begint op 1 december bij onze club dus.

Voor de Midden Lange Afstand groep is de nieuwe trainer van start gegaan. Voor de trainer, Edwin Holverda, en de atleten zal het allemaal even wennen zijn, even aftasten hoe zij elkaar liggen en aanvoelen maar wij hebben hier het volste vertrouwen in. De trainingen worden allemaal goed bezocht meld de Technische Raad, dat is wel eens anders geweest. Een goed teken met het oog op o.a. de NK junioren.
 We zijn blij dat er een cursus "Assistent Trainer Loop Groepen" is gestart waar een 8 tal leden van onze vereniging aan deelnemen, hierdoor wordt het korps recreatie trainers goed op sterkte gehouden en zelfs uitgebreid.



Wat het bestuur wel zorgen baart is het feit dat er telkens weer vacatures ontstaan die niet zo makkelijk zijn in te vullen, jullie vinden verder op in het clubblad enige oproepen over de vacatures. Deze moeten we met elkaar zo snel mogelijk zien in te vullen, daarvoor hebben we uiteraard de hulp van onze leden nodig. In het verleden is dat altijd redelijk gelukt, ook nu vragen wij jullie hulp en bereidwilligheid inzake deze vacatures, tenslotte kunnen wij (de vereniging dus) niet zonder een goed werkend vrijwilligers korps.
 Daarom nogmaals de vraag van ons eens goed over deze zaken na te denken.

Namens het bestuur
 Kees van Ruiten



VACATURE – VACATURE – VACATURE – VACATURE

Onze secretaris Trudy Olij heeft te kennen gegeven dat zij vanaf maart 2003, wegens drukke werkzaamheden, haar functie zal neer leggen.

Wij zijn op zoek naar een nieuwe

SECRETARIS



De secretaris is lid van het dagelijks bestuur en zij/hij verzorgt de administratie met de volgende taken:

-) De secretaris is de algemene ledenvergadering, het bestuur, het dagelijks bestuur en de commissies behulpzaam bij alles wat de aan hen opgedragen taak aangaat.
-) De secretaris ontvangt en archiveert alle aan de vereniging gerichte stukken.
-) De secretaris opent ontvangen stukken en brengt ze zo spoedig mogelijk ter tafel in de vergadering waar zij behoren of verstrekt ze aan de betreffende commissie.
-) De secretaris maakt een jaarverslag van de verenigingsactiviteiten na afloop van het verenigingsjaar en stelt het totale jaarverslag samen.
-) De secretaris verzorgt de notulen van de bestuurs-, dagelijks bestuurs- en algemene ledenvergadering.
-) De secretaris schrijft samen met de voorzitter bestuursvergaderingen en andere vergaderingen uit.
-) De secretaris stelt de agenda op(na overleg met de voorzitter) en verspreidt vergaderstukken van bestuursvergadering en ALV.
-) De secretaris verzorgt formele communicatie van bestuursbesluiten naar belanghebbenden.
-) De secretaris verzorgt de uitgaande correspondentie.
-) De secretaris verzorgt het verenigingsarchief.

Wij zijn ons terdege bewust van het uitgebreide takenpakket, maar ze zijn alle nodig voor het goed functioneren van de vereniging en haar bestuur. Meldt je derhalve aan bij één van de bestuursleden die voorin het clubblad vermeld staan en ervaar hoe prettig het is om samen met die enthousiaste groep vrijwilligers mee te draaien in het verenigingsbestuur.

VACATURE – VACATURE – VACATURE – VACATURE



DRINGEND GEZOCHT DRINGEND GEZOCHT

**DE SPARTAAN ZOEKT PER 1 NOVEMBER
EEN TWEEDE PERSOON
DIE EENS PER MAAND
IN DE HOED
HET CLUBBLAD WIL KOPIEEREN
OP EEN MODERNE MACHINE
OMDAT
THEA WEGENS PRIVÉ OMSTANDIGHEDEN MOET
STOPPEN MET HAAR WERK VOOR DE SPARTAAN.**

**BENT U GEÏNTERESSEERD
EN WILT U MEER WETEN VOORDAT U ZICH OPGEEFT
NEEM DAN CONTACT OP MET
RIET BAUDET, TEL: 0252 41 51 71**

**NATUURLIJK ZAL EEN GOEDE BEGELEIDING
NIET ONTBREKEN**

Ledenadministratie: Bert beltgens



Onze jarigen in november zijn:

Datum	VOORNAAM:	ACHTERNAAM:	CAT:
16 nov	Peter	Kerkvliet	
	Medew.		
16 nov	Rob	in 't Veld	HRKR
16 nov	Irene	van Gent	DRKR
16 nov	Carla	Wildenburg	DRKR
17 nov	Carla	van Beelen	DRKR
18 nov	Eva	van der Poel	MJB
19 nov	Renske	van der Voet	MJC
20 nov	Emmy	Dobbe-v.d. Meer	DRKR
20 nov	Aurien	Brouwer	JPA
21 nov	Ton	Bon	HRKR
21 nov	Anneke	Hoogkamer	Medew.
22 nov	Lydia	Kronenburg	DRKR
22 nov	Anneke	Poelwijk	DRKR
23 nov	Ellen	de Vries- van Breda	DRKR
23 nov	Marlot	Clemens	MJD
23 nov	Marco	van Stijn	H
24 nov	Eveline	Botter	DRKR
24 nov	Lars	van der Meer	JJD
25 nov	Tessa	Weijers	MPC
25 nov	Johan	Randsdorp	HRKR
25 nov	Theo	Zandbergen	HRKR
25 nov	Thea	Baak-Kamp	DRKR
25 nov	Remona	Fransen	MJB
26 nov	Michelle	Bloemendaal	MPC
27 nov	Hedwig	van de Konijnenberg	DV
28 nov	Albert	Molenkamp	HRKR
28 nov	Hans	Bizo	HRKR
29 nov	Henk	Warmerdam	Medew.



Onze jarigen in december zijn:

Datum	VOORNAAM:	ACHTERNAAM:	CAT:
1 dec	Alfred	ter Stege	HRKR
1 dec	Aron	Overgaauw	JPA
1 dec	Rory	van Noort	JJA
1 dec	Mathijs	Meijer	JPA
2 dec	Anneke	Randsdorp	DRKR
3 dec	Karel	Zwetsloot	HRKR
3 dec	El	van der Aart	DRKR
3 dec	Ellen	van Noort	D
3 dec	Martijn	Feijt	H
3 dec	Jaap	van Amsterdam	Medew.
4 dec	Alice	Weijers	DRKR
4 dec	Lena	Landman-Star	DRKR
5 dec	Jos	van Uffelen	HRKR
6 dec	Els	Klop	DRKR
6 dec	Jos	Teeuwen	Medew.
6 dec	Anneke	van Rijn	DRKR
6 dec	Charlotte	Verdel	MPB
7 dec	Cindy	Sanders	DRKR
8 dec	Jan	Langstraat	HRKR
8 dec	Emma	Galloway	MPC
9 dec	Lotte	Heemskerk	MPB
9 dec	Anna	Marbus	MPC
9 dec	Marty	van Rijnberk	DRKR
10 dec	Conny	van Schie	DRKR
10 dec	Andre	Buys	HRKR
10 dec	Wim	Schouten	HRKR
10 dec	Jan	Broekhuizen	HRKR
11 dec	Lea	v.d. Aart-Kortekaas	DV
11 dec	Tom	van Beek	JPA
12 dec	Netty	Dekker	DRKR
12 dec	Inge	Kunnen	DRKR
13 dec	Michael	Hoekstra	HRKR
13 dec	Rob	John	HRKR
13 dec	Sako	Kroon	HRKR
13 dec	Ans	van Aken	DRKR
13 dec	Henk	Buurman	HRKR
14 dec	Janny	Derriks	DRKR
14 dec	Karin	Zonneveld	DV
15 dec	Sofia	de Ree	DRKR

Verhuisde leden:

NAAM	ADRES	PCODE	WOONPLAATS	Adres_oud
Wim van Gerven	Kanaalstraat 297	2161 JK	Lisse	IJweg 1520 2152 NC Nieuw Vennep
Stefan den Harder	Missouri 32	1186 JV	Amstelveen	Uilenstede 21-3093 1183 AA Amstelveen

Bedankte leden :



Naam	Straatnaam	Huisnr	Postcode	Woonplaats	KnauCategorie
Maxim de Jong	Baarslaan	77	2215 XK	Voorhout	10 D-junior
Juriaan Rijnbeek	Zwanenwater	4	2152 BM	Nieuw Vennep	18 Senior
Eric de Lange	Grunerielaan	3	2343 AK	Oegstgeest	32 Recreant
Elize Fallon	Dopheidestraat	124	2165 VT	Lisserbroek	15 A-junior
Brigitte de Gunst	Kanaalstraat	210	2161 JW	Lisse	31 Recreant
Hanneke Kortekaas	Hannie Schaftlaan	34	2162 JA	Lisse	31 Recreant
Joke Kuijpers	Cannenburg	6	2181 GT	Hillegom	31 Recreant
Dick Kuijpers	Cannenburg	6	2181 GT	Hillegom	32 Recreant
Silvia Witterman	Wagenstraat	52	2161 ZN	Lisse	31 Recreant
Stephan Rusman	3e Loosterweg	20	2182 CV	Hillegom	08 A-pupil
Barbara Verhaar	Westerdreef	33	2161 EN	Lisse	31 Recreant
Ellen de Vries- van Breda	Kagerdreef	228	2172 HS	Sassenheim	31 Recreant
Nel Mul	Fazantstraat	46	2162 GM	Lisse	31 Recreant
Marianne Wensveen	Rietkraag	86	2144 KD	Beinsdorp	31 Recreant
Majorie Bakker	Emmastraat	36	2161 PS	Lisse	31 Recreant
Erie de Groot	Rietkraag	104	2144 KD	Beinsdorp	32 Recreant
Tanja Beenen	Kroeskarperlaan	100	2215 XR	Voorhout	09 D-junior
Bob Mesman	Jan Steenstraat	51	2162 BM	Lisse	34 Recreant
Edith Wassenaar	Piustuin	10	2161 HA	Lisse	31 Recreant

Nieuwe leden:

Naam	Straatnaam	Huisnr	Postcode	Woonplaats	KnauCategorie
Didi Nederstigt	Wilsonweg	36	2182LR	Hillegom	01 Mini-pupil
Bob van Noort	Henriëtte Davidstraat	12	2162JC	Lisse	02 Mini-pupil
Cristopher Tranquille	Veldhorststraat	38	2161 ER	Lisse	02 Mini-pupil
David van Elk	Ter Beek	93	2161NC	Lisse	02 Mini-pupil
Dianne van der Meer	Veldhuyzen v. Zantenpark	73	2163 GC	Lisse	03 C-pupil
Mark Kortekaas	Aagje Dekenstraat	17	2162 KJ	Lisse	04 C-pupil
Bart Lagerweij	Laan van Bizet	3	2151 GA	Nieuw Vennep	04 C-pupil
Thijs Verdegaaal	Herenweg	342	2211VG	Noordwijkerhout	04 C-pupil
Anna Marbus	1e Poellaan	58	2161 LC	Lisse	05 B-pupil
Loes Kistemaker	Govert Flinckstraat	19	2162 CR	Lisse	05 B-pupil
Laurens Esmeijer	Nabuccosingel	81	2152 GA	Nieuw Vennep	08 A-pupil
Casper Wagener	Weterveld	24	2151 JR	Nieuw Vennep	08 A-pupil
Bas Opdam	Mendeldreef	133	2163 KD	Lisse	08 A-pupil
Wendy Lampo	Mesdagstraat	7	2162CE	Lisse	31 Recreant
Monique van Driel	Avenbeek	114	2182 RZ	Hillegom	31 Recreant
Saskia Hakkenberg	Himera	17	2182RB	Hillegom	31 Recreant
Regina Schipper	Wilgenlaan	32	2161ML	Lisse	31 Recreant
Melanie de Wit	Meidoornlaan	14	2172 AD	Sassenheim	31 Recreant
Riëtte Eggink	Anne Frankstraat	6	2162 JP	Lisse	31 Recreant
Carla van Noort-Dijkstra	Willibrorduslaan	17	2171 VA	Sassenheim	31 Recreant
Els van Kesteren	Nachtegaalstraat	23	2162 GC	Lisse	31 Recreant
Marcel Konijn	Boekhorstlaan	43	2215AZ	Voorhout	32 Recreant
Anton Korenhof	G.Gezellelaan	36	2182WC	Hillegom	32 Recreant
Rick Geenjaar	Nic. Damesstraat	14	2171 KB	Sassenheim	32 Recreant

Het aantal leden per 1 november bedraagt 817

Attentie !

Attentie!

Attentie !

Attentie !



Van: Ledenadministratie

Voor: Alle Leden.

Nog 2 maanden en wij zijn weer aan het einde van een sportief jaar gekomen.
Nu zijn er altijd wel leden die om de een of andere reden de vereniging willen verlaten en niet meer weten dat, als iemand het lidmaatschap wil opzeggen, dit ten alle tijden schriftelijk of per e-mail dient te geschieden en dat dit tevens minstens **1 maand van te voren** moet gebeuren.

Aangezien onze bond de KNAU als peildatum 1 december aanhoudt, zou ik een ieder die van plan is om het lidmaatschap van de Spartaan op te zeggen willen verzoeken om dit **uiterlijk 20 november te doen**, zodat ik dit nog tijdig kan verwerken.

Voor iedere opzegging na 1 december moet de Spartaan nog voor een heel jaar bondscontributie aan de KNAU betalen en wij zullen dit bedrag dan ook, **aan de leden die te laat hebben opgezegd**, in rekening moeten brengen.

Bij voorbaat hartelijk dank voor de medewerking,

Bert Beltgens.
Westerdreef 12
2161 GN Lisse
e-mail: bert.beltgens@wanadoo.nl

.....

Gezocht

Op dinsdagavond 15 oktober j.l. is iemand op de parkeerplaats van het sportpark tegen mijn auto aangereden.
Zoals het hoort bij leden van de Spartaan zijn de normen en waarden in acht genomen en heeft de dader een briefje onder mijn ruitenwissers gedaan.
"Sorry ik ben tegen je auto aangereden, mijn telefoonnr is 0252- " helaas was de rest, vanwege de regen op deze avond, onleesbaar geworden.

Wil de dader zich alsnog even met mij in verbinding stellen.
Mijn telefoonnummer is 0252-414191.
Jan Langstraat

.....

Kantine nieuws

Hierbij de winnaars van de koffiekaarten van oktober:

1. Monika Riksen
2. Leny van der Poel
3. Luda van de Reep



Klaverjassen

We hebben een goede start gemaakt met de eerste van de zes avonden. Met het aantal van



33 deelnemers werd er tijdig begonnen met het kaarten. Het was ontzettend gezellig.
Voor degenen die ook eens mee willen doen, je bent van harte welkom. Als u dit leest is de
tweede avond alweer verleden tijd. Als u meer wilt weten kunt u ons altijd bellen.

Ria en Joop van Stijn
tel. 0252-416237

En hier zijn de uitslagen van de eerste avond:

Klaverjassen - Uitslagen van 11 oktober 2002						
deelne(e)m(st)ers	Ronde 1 punten	Ronde 2 punten	Ronde 3 punten	Ronde 4 punten	Totaal t/m ronde 4 punten	stand
Veek Theo vd	1.442	2.010	1.899	1.816	7.167	1
Zuiderduin Riet	1.732	1.483	1.573	1.976	6.764	2
Splinter Caroline	1.638	2.065	1.253	1.722	6.678	3
Warmerdam Edwin	1.843	1.550	1.589	1.680	6.662	4
Walraven Bert	1.958	1.618	1.399	1.652	6.627	5
Aanhane Mart	1.732	1.717	1.410	1.702	6.561	6
Kraan Frans van der	1.435	1.460	1.846	1.816	6.557	7
Kaptein Jan	1.309	2.065	1.176	1.976	6.526	8
Gerven Wim van	1.307	2.010	1.902	1.300	6.519	9
Verhaar Dennis	1.577	1.483	1.722	1.709	6.491	10
Amsterdam Martha van	1.577	1.639	1.722	1.550	6.488	11
Wildenburg Piet	1.435	1.722	1.775	1.532	6.464	12
Amsterdam Wim van	1.420	1.765	1.846	1.400	6.431	13
Verhaar Gerrit	1.259	1.717	1.775	1.532	6.283	14
Hoejenbos Hans	1.294	1.639	1.902	1.400	6.235	15
Aanhane Lenie	1.958	1.067	1.589	1.592	6.206	16
Koot Arnoud	1.510	1.552	1.632	1.400	6.094	17
Ruiten Kees van	1.625	1.242	1.573	1.652	6.092	18
Warmerdam Marriet	1.420	1.460	1.899	1.286	6.065	19
Berg Jan van der	1.550	1.324	1.410	1.709	5.993	20
Kortekaas Aad	1.294	1.722	1.290	1.680	5.986	21
Dames Frans	1.510	1.107	1.632	1.722	5.971	22
Hartman Wim	1.653	1.552	1.137	1.550	5.892	23
Baudet Riet	1.625	1.242	1.313	1.592	5.772	24
Gerven Dini van	1.638	1.270	1.290	1.550	5.748	25
Stijn Ria van	1.843	1.324	1.170	1.400	5.737	26
Hartman Ank	1.414	1.765	1.137	1.233	5.549	27
Verhaar Ans	1.307	1.270	1.170	1.702	5.449	28
Mulckhuizen Linda	1.442	1.283	1.399	1.300	5.424	29
Plomp Lenie	1.309	1.283	1.550	1.206	5.348	30
Zetten Berend van	1.653	1.067	1.313	1.286	5.319	31
Gerven WJ van	1.259	1.618	1.176	1.233	5.286	32
Dofferhof Jan	1.414	1.107	1.253	1.206	4.980	33
totaal	50.382	50.198	49.722	51.062	201.364	
gemiddeld	1.527	1.521	1.507	1.547	6.102	
12 oktober 2001						
aantal deelnemers	28		hoogste score		7.230	
			laagste score		5.045	
totaal	43.048	43.388	42.108	43.308	171.852	
gemiddeld	1.537	1.550	1.504	1.547	6.138	

Een leuke taak voor jou/U ?? bij het
Ned. Kampioenschap junioren AB 2003



In het vorige clubblad stond een eerste artikel over het kampioenschap junioren AB dat door de Spartaan op 27 tm 29 juni 2003 georganiseerd zal worden. Deze maand willen ondergetekenden iets vertellen over de vrijwilligerscoördinatie. Wij schatten dat er 150 tot 200 vrijwilligers nodig zijn om dit kampioenschap soepel te laten verlopen.

De eerste medewerkers hebben zich al voor 1 oktober zelf gemeld. Wie is de volgende???

Er is een veelheid aan taken te verdelen:

- Jury (dit is de enige groep waar een officieel diploma nodig is)
- Koeriers voor de uitslagen
- Scorebordbedieners
- Transport van kledingmandjes (15 A-pupillen/D-junioren en 2 coördinatoren)
- Wedstrijdsecretariaat
- Medewerkers call-room (dat is de plek waar de atleten zich moeten melden voor de start)
- Dopingcontrole (waarschijnlijk maar op 1 dag)
- Baanploeg (transport van startblokken, horden, en overige materialen)
- Accommodatiemedewerkers (rondom het sportveld)
- Kantinepersoneel
- Schoonmaakploegen (vrijdag-, zaterdag- en zondagavond)
- Ontvangst- en informatiebalie bij de ingang
- Ontvangst genodigden
- Begeleiding pers
- Stewards/bewakers
- Prijsuitreiking: coördinatie, transport van medailles en bloemen, 3 personen met medaillekussentjes
- Foto-, video-opnamen
- Assistentie geluid.

Deze lijst is nog lang niet volledig.

Met name voor de kantine, jury en accommodatie zijn vele handen nodig. Ook wordt gezocht naar personen die de laatste week extra tijd (en zin) hebben om te helpen met de opbouw. Laat wat van U horen! Je kunt nooit te vroeg zijn.

Wees er zeker van dat je er iets leuks voor terugkrijgt.

Wij gaan er voor. U ook? Jullie ook?

Als er nog vragen zijn, neem dan gerust met een van ons contact op.

P.S. De kantinebezetting wordt al op de inroosteravond van 11 december a.s. meegenomen.

Maak daarom vooral tijdig de wensen kenbaar.

Lenie van der Poel 071-5616462 jphbos@dataweb.nl
Nel van der Krogt 0252-231592 nelvanderkrogt@yahoo.com





JAARVERGADERING 2002

De jaarvergadering is op de eerste plaats bestemd voor leden van de Club van Honderd, dus ook de notulen daarvan. Toch wil ik in dit clubblad ook voor de "buitenstaanders" eens laten zien hoe het er bij zo'n jaarvergadering aan toegaat. Reden hiervan is vooral dat de Club van Honderd van De Spartaan in 2003 10 jaar bestaat en dat deze Club al die tien jaar een volle bezetting heeft gehad en daarnaast zelfs een wachtlijst.

Dus na 10 jaar mag ook de buitenwereld best weten dat er bij De Spartaan 'n groep is van mensen, die het niet alleen gezellig hebben met elkaar, maar daarnaast ook hun steentje bijdragen binnen een van de grootste atletiekverenigingen van ons land. En dat steentje ligt niet alleen op financieel gebied.

Dus hierbij een korte samenvatting van de 49 minuten durende jaarvergadering:

Terugblik 2002

2002 wordt door de Club van Honderd gezien als een jaar tussen 2 jubilea. Bestond in 2001 De Spartaan 40 jaar, in 2003 bestaat de Club van Honderd 10 jaar. 2002 was dan ook vooral een "standaardjaar" met VIP behandeling tijdens de wedstrijden om de Ter Specke Bokaal, een gezellige soosavond en de jaarlijkse uitgaansavond, waarbij het nu min of meer traditioneel is dat deze met een stukje cultuur begonnen wordt. Na het Sikkens schildersmuseum en het Ford museum werd dit jaar het Bloembollenmuseum De Zwarte Tulp bezocht. Deze avond werd uiteraard besloten met een uitstekend verzorgd buffet in onze kantine.

Besteding gelden voor De Spartaan

Even nog voor die mensen die niet precies weten wat de Club van Honderd in houdt: maximaal 100 leden betaalden f100,- en betalen nu € 50,- per jaar. De helft van hun contributie wordt besteed aan een cadeau, dat ten goede komt aan de gehele vereniging. Een aantal ideeën voor dit geschenk wordt aangegeven door het bestuur van De Spartaan. Tijdens de ledenvergadering van de Club van Honderd wordt hieruit een keuze gemaakt.

Dit jaar is gekozen om de helft van het bedrag te besteden aan kleding voor vrijwilligers die meewerken aan de Nederlandse Junioren Kampioenschappen atletiek, die in 2003 in Lisse zullen worden gehouden. Voor de baanatletiek blijft het moeilijk om sponsors te vinden. Dit evenement geeft opnieuw uitstraling aan De Spartaan en aan Lisse.

De andere helft zal worden besteed voor de aanschaf van een digitale fotocamera, waarmee hoogtepunten van evenementen al op dezelfde avond op onze prachtige Spartaan internetsite te bezichtigen zijn.

O ja, er was nog wat geld over van vorig jaar, hiervoor wordt een CD speler aangeschaft (verhoging sfeer tijdens wedstrijden) en het geluid op de baan en in de kantine verbeterd.



10-jarig jubileum

2003 wordt een bijzonder jaar: 10 jaar een Club van Honderd met "volle bak". Het zal ook geen standaardjaar worden. De bijeenkomsten zullen op z'n minst wat luxer zijn, dan tijdens de andere jaren. Om dit te realiseren mocht de Club van Honderd alvast een verjaardagscadeautje ontvangen van het Spartaan bestuur. Tijdens deze jaarvergadering is een kleine groep geformeerd, die uit de vele ideeën een keuze zal gaan maken. Voor de leden; in 2003 is de Ter Specke Bokaal gepland op 10 mei, de soosavond op 23 mei en de jaarvergadering op 7 november. Andere data volgen nog.

O ja, ook dat nog

Het bestuur van de Club van Honderd bestaat uit 3 mensen: voorzitter, penningmeester en secretaris. Ieder heeft een zittingsperiode van 3 jaar en is dus om de 3 jaar herkiesbaar. Dit jaar was de voorzitter aan de beurt. Er waren geen tegenkandidaten zodat hij weer 3 jaar door mag gaan. Bedankt voor het vertrouwen!

Wim van der Krogt

W.T.R.- NIEUWS



De **duin/strandloop** moesten we een week opschuiven, om jullie weer van een pannenkoek te kunnen laten genieten. Dus op **22 december i.p.v. 15**. We realiseren ons dat deze datum zo kort voor de Kerst minder gelukkig is. Er staat ook iets positiefs tegenover: op de 15^e hadden we hoog water gehad, nu laag water, dus niet het hele strand door het mulle zand.

De data van de WTR-competitie, trainingstijden, e.d. staan ook op de internetpagina (www.spartaan.net). de uitslagen van de WTR-lopen komen daar ook op. Die van de baanloop staat er intussen.

DE WTR-COMPETITIE

De kop is er af. Wij mochten bij de baanloop een verheugend aantal nieuwe deelnemers verwelkomen; zowel op de korte als de lange afstand. Toch viel het totaal aantal deelnemers (115 + ca. 10 wandelaars) mij wat tegen. Hopelijk komt er nog een flinke aanvulling. Nogmaals: ook als je slechts enkele lopen mee kunt doen, ben je van harte welkom.

Als je een loop niet kunt afmaken, bijvoorbeeld door een blessure, moet je je even afmelden bij de jury.

Anders weten we niet dat je wel bent gestart en scheelt je dat punten.

Piet Lenting hangt zo gauw mogelijk de (voorlopige) uitslagenlijst op het publicatiebord in de kantine. Zie je op deze lijst een fout, schrijf er dan bij wat het wel moet zijn. Je mag natuurlijk ook je opmerking aan Piet doorgeven; het telefoonnummer is gemakkelijk te vinden; in het telefoonboek staat onder Lisse maar één Lenting. Het telefoonnummer staat ook onderaan de uitslagenlijst op het publicatiebord. Piet verwerkt de opmerkingen en maakt dan een lijst met de punten erbij.

Onze eerstvolgende loop is:

DE BOSLOOP OP 17 NOVEMBER

Deze loop is in het Noordelijk deel van het Keukenhofbos; voor de 'kenners': het parcours van de scholierenbosloop. Dus ingang hoek Van Lijndenweg/Stationsweg.

De korte afstand beslaat 4 ronden en de lange 8. Een ronde is 970 m.

De start van de korte afstand is om 12.00 uur en van de lange afstand om ongeveer 12.30 uur in het bos.

Omdat de startplaats en parcours voor verschillende deelnemers waarschijnlijk moeilijk te vinden zijn, gaan we voor de korte afstand zoveel mogelijk gezamenlijk onder leiding van een trainer 40 minuten vóór de start inlopen vanaf De Spartaan en bij het startpunt in het bos rekken en strekken. Dus korte afstand vertrek vanaf de Spartaan om 11.20 uur.

Omdat er voor de korte afstand reeds wordt gelopen, kan deze werkwijze niet bij de lange afstand. De deelnemers aan deze afstand kunnen natuurlijk om 11.20 uur meedoen of anders op eigen gelegenheid inlopen.

Vergeet je je startnummer niet? Nummer toch vergeten? Haal een vervangend nummer in de kantine.

Uiteraard is na afloop de kantine open om de prestaties samen nog even door te nemen.

De WTR-commissie wenst jullie prettige wedstrijden en wij hopen op een grote deelname.

TRIMLOPEN

Hier weer een overzicht van trimlopen in de omgeving.

Zoals de vorige maand reeds vermeld: meer informatie over afstanden, starttijden, organiserende vereniging en tel.nr. voor inlichtingen kun je vinden in het trimloopboekje. Dit is nog steeds te koop in de kantine. Voor € 6,50 heb je naast algemene informatie een overzicht van alle geplande prestatielopen vanaf 1 september j.l. tot 31 augustus volgend jaar.

zo.	10 nov.	Oosterduinloop; 8-16,1 km	11.00 u. Noordwijkerhout
zo.	1 dec.	Ter Specke loop; Z. en Z. circuit; 5-10-15 km	11.00 u. Lisse (Spartaan)

VRAGEN OF OPMERKINGEN?

Wij kunnen ons voorstellen dat er wel eens iets is, dat in de WTR-commissie besproken zou moeten worden.



Wij vergaderen meestal 2 weken vóór een WTR-loop. Dus als je een agendapunt hebt of iets waarvan je vindt dat wij daaraan eens aandacht moeten besteden, meld het aan Paul van Sijl, Wim Brouwer, Janny Dofferhoff, Gerard van Saase, Jeannette van der Toorn of ondergetekende.
Keus genoeg lijkt me; het moet gek gaan, wil je niet één van ons zessen zien.

DE SPELREGELS VOOR DE WTR-COMPETITIE

In de vorige Spektakels is hierover al het een en ander gemeld. Hier alles nog eens op een rijtje.

Onderstaande spelregels zijn opgesteld vanuit het idee om een wedstrijdelement te brengen in een vooral recreatief bedoeld gebeuren.

- iedereen die lid is van de Spartaan en bij het begin van de competitie minstens 16 jaar of B-jeugd is, kan meedoen aan deze competitie.
- we onderscheiden zowel bij de dames als bij de heren vier leeftijdscategorieën: senioren, veteranen1, veteranen2 en veteranen3.
De grenzen van de leeftijdscategorieën liggen bij de dames op 35, 45 en 55 jaar; bij de heren op 40, 50 en 60 jaar.
Voor de leeftijdsindeling geldt je leeftijd op de datum van de eerste loop.
- je schrijft in voor de lange of voor de korte lopen. (Er zijn dus zowel bij de dames als bij de heren maximaal 8 categorieën)
- wisselen van categorie (lang of kort) is tijdens de competitie toegestaan. Je wordt echter alleen in de einduitslag opgenomen, als je op minimaal vier van de eerste vijf lopen + de Coopertest in dezelfde categorie bent gestart. *Reden: iemand die na de eerste loop geblesseerd raakt, toch de gelegenheid geven om 'kort' 'mee te doen, als 'lang' niet gaat. Maar een andere reden is natuurlijk ook geldig.*
- nummer één in een categorie krijgt 100 punten, nummer twee 98, enz. Eindigen twee personen gelijk, dan krijgen ze beiden het gemiddelde van de twee plaatsen. Op de Coopertest krijg je 1 punt voor elke 25 meter.
- ook als je hebt ingeschreven en je maar enkele loopjes meedoet, dan wordt je opgenomen in de uitslagenlijst en krijg je dus punten. De puntentelling per loop gaat dus op basis van de deelnemers aan die loop.
- als je op een loop wel start, maar niet finisht, krijg je de helft van het aantal punten van de laatste in je categorie. *Meld je wel even af bij de jury, dan weten we dat je wel gestart bent.*
- aan het einde van de competitie wordt een eindklassement opgemaakt, waarbij het laagst aantal punten van de eerste vijf lopen verval. Je kan dus één van deze lopen missen, zonder dat dit punten kost (of een keer aan de andere afstand meedoen).
- nummer één in elke categorie is clubkampioen, als hij of zij op minimaal vier van de eerste vijf lopen + de Coopertest in dezelfde categorie is gestart. Voor de volledigheid: de Coopertest is verplicht.
- de WTR-commissie beslist in situaties, waarin deze spelregels niet voorzien.

Namens de WTR-commissie,
Theo Edens

Hoi allemaal,

Ik heb net m'n lidmaatschap van de Spartaan opgezegd. Vanwege mijn rug gaat 't niet meer zo lekker ('t lopen) en voorlopig denk ik niet meer te kunnen lopen. Verder gaat het trouwens wel goed met me.

Ik wil iedereen de groeten doen + bedanken voor de gezellige tijd. Vooral ook de trainers, Joke en Theo en Marty en natuurlijk Arie die ik het langst heb meegemaakt. Heel erg bedankt voor jullie tijd en de gezellige trainingen. Misschien dat ik jullie nog eens zal zien in 't dorp of in de kantine, waar ik af en toe nog zal staan.

Groetjes allemaal,
Brigitte de Gunst, (D' groep)

UITSLAG BAANWEDSTRIJD WTR COMPETITIE AV DE SPARTAAN 20/10/2002

STNR	VOORNAAM	FAM.NAAM	CAT	TIJD1	PUNT1	TOTAAL
431	Sonja van	Noort	DK	00.13.30	100	100
448	Romara van	Noort	DK	00.14.31	98	98



449	Eva v/d	Poel	DK	00.14.31	96	96
422	Claudia	Edens	DK	00.16.02	94	94
411	Astrid v/d	Berg	DK			0
405	Eveline	Botter	DV1K	00.12.06	100	100
400	Tessy	Lenting	DV1K	00.14.24	98	98
426	Ellemiek	Schrama	DV1K	00.14.26	96	96
414	Marjan	Hofkes	DV1K	00.14.29	94	94
438	Jeannete v	Klink	DV1K	00.15.10	92	92
443	Marga	Kret	DV1K	00.15.20	90	90
418	Janny	Dofferhoff	DV1K	00.15.44	88	88
408	Lia	Wagterveld	DV1K	00.16.27	86	86
437	Brigitt vd	Veek	DV1K	00.17.13	84	84
435	Josephine	Nederstigt	DV1K	00.17.26	82	82
413	Inge	Kunnen	DV1K			0
444	Petra	Randsdorp	DV1K			0
860	Hedwig v/d	Konijnenberg	DV1L	00.42.55	100	100
809	Linda	Valkenburg	DV1L	00.47.09	98	98
818	Conny van	Schie	DV1L	00.52.04	96	96
442	Cobie	Streppel	DV2K	00.13.53	100	100
417	Joke v/d	Lans	DV2K	00.14.03	98	98
452	Gery v/d	Heuvel	DV2K	00.14.52	96	96
430	Fieke van	Noort	DV2K	00.15.33	94	94
416	Elly	Bennis	DV2K	00.15.37	92	92
436	Bep van	Duin	DV2K	00.17.28	90	90
434	Helene	Krause	DV2K	00.17.31	88	88
445	Anneke	Randsdorp	DV2K			0
401	Adrie van	Dam	DV2K			0
425	Therese	Hoejenbos	DV2K			0
851	Lisette	Kaptijn	DV2L	00.44.58	100	100
824	Ria	Schriek	DV2L	00.48.13	98	98
815	Gusti de	Schipper	DV2L	00.49.21	96	96
843	Kobie van	Braak	DV2L	00.49.52	94	94
819	Ricky	Slingerland	DV2L	00.54.44	92	92
861	Lieskina	Brouwer	DV2L		46	46
816	Til	Duineveld	DV2L			0
419	Greet van	Grieken	DV3K	00.15.39	100	100
427	Eefje	Wensveen	DV3K	00.17.32	98	98
402	Bep v/d	Zwet	DV3K	00.18.29	96	96
410	Marga	Kortekaas	DV3K	00.19.19	94	94
420	Maarten	Hoogkamer	HK	00.10.25	100	100
424	Jaco v/d	Weijden	HK	00.10.53	98	98
847	Edwin	Warmerdam	HK	00.11.46	96	96
844	Henny de	Groot	HK	00.12.31	94	94
432	Ton	Jakobs	HK	00.14.13	92	92
451	Wil van	Velzen	HK		47	47
862	William	Augustinus	HL	00.36.39	100	100
834	Patrick v	Ruiten	HL	00.37.47	98	98
853	Marcel	Waaning	HL	00.38.01	96	96
857	Edwin	Teeuwen	HL	00.38.13	94	94
800	Edwin v/d	Zwet	HL	00.39.13	92	92
858	Frank	Paff	HL	00.42.09	90	90
856	Addy van	Wieghen	HL	00.43.11	88	88
848	Ferry	Kortekaas	HL	00.43.47	86	86
846	Jan	Broekhuizen	HL	00.43.48	84	84
831	Peter	Nederpelt	HL	00.43.49	82	82
830	Hans	Maarschalk	HL	00.46.22	80	80
STNR	VOORNAAM	FAM.NAAM	CAT	TIJD1	PUNT1	TOTAAL
820	Danny	Slootbeek	HL			0
833	Martin	Kerkvliet	HL			0
412	Winfried	Dijker	HV1K	00.11.38	100	100
407	Laurens v	Schie	HV1K	00.12.56	98	98



429	George	Dofferhoff	HV1K	00.13.18	96	96
441	Ton van	Haaster	HV1K	00.13.29	94	94
439	Frank	Melotte	HV1K	00.14.56	92	92
406	Wim	Schouten	HV1K			0
802	John	Wassenaar	HV1L	00.38.13	100	100
845	Willem van	Klink	HV1L	00.39.31	98	98
810	Marcel	Konijn	HV1L	00.40.46	96	96
804	Gied	Leuven	HV1L	00.40.56	94	94
803	Piet	Walraven	HV1L	00.41.54	92	92
840	Toon	Martin	HV1L	00.42.37	90	90
837	Rob in t	Veld	HV1L	00.42.47	88	88
801	Paul	Stelder	HV1L	00.43.00	86	86
812	Hans van	Noort	HV1L	00.44.48	84	84
817	Jim v/d	Zon	HV1L	00.45.19	82	82
852	Lex	Verveer	HV1L	00.45.31	80	80
850	Rien v/d	Lans	HV1L	00.46.53	78	78
814	Kees	Versteeg	HV1L	00.47.45	76	76
805	Hans	Adriaanse	HV1L	00.49.21	74	74
806	Jan v/d	Voet	HV1L	00.49.42	72	72
808	Jan	Valkenburg	HV1L			0
821	Hans v/d	Veek	HV1L			0
855	Nic	Wessels	HV1L			0
829	Ton	Korfage	HV1L			0
827	Raymond d	Bouvie	HV1L			0
822	Nico	Went	HV1L			0
835	Cees	Rotteveel	HV1L			0
832	Piet v/d	Hulst	HV1L			0
811	Hans v/d	Berg	HV1L			0
440	Henny	Randsdorp	HV2K	00.12.04	100	100
453	Wim	Keizer	HV2K	00.12.16	98	98
450	Peter	Randsdorp	HV2K	00.12.23	96	96
415	Jos	Nederpelt	HV2K	00.12.25	94	94
428	Sako	Kroon	HV2K	00.12.28	92	92
409	Frans v/d	Kraan	HV2K	00.12.41	90	90
403	Johan	Randsdorp	HV2K	00.12.41	88	88
433	Dirk	Meurs	HV2K	00.16.30	86	86
404	Manfred v	Graven	HV2K			0
859	Kees	Landman	HV2L	00.39.16	100	100
826	Aad v/d	Lans	HV2L	00.40.51	98	98
807	Wim	Cozijn	HV2L	00.44.47	96	96
825	Nico	Schriek	HV2L	00.45.58	94	94
813	Jan de	Vries	HV2L	00.46.16	92	92
854	Leo	Onderwater	HV2L	00.46.58	90	90
841	Jan v/d	Berg	HV2L	00.50.12	88	88
849	Frans	Haase	HV2L	00.50.21	86	86
838	Ton	Meskers	HV2L	00.51.41	84	84
836	Hans	Hoejenbos	HV2L		42	42
839	Puck	Wensveen	HV2L			0
421	Theo	Edens	HV3K	00.13.22	100	100
446	Jan	Beelen	HV3K	00.14.49	98	98
423	Leo	Randsdorp	HV3K	00.15.12	96	96
447	John	Verkes	HV3K	00.17.00	94	94
828	Nico	Warmerdam	HV3L	00.44.50	100	100
842	Piet	Lenting	HV3L	00.51.29	98	98
823	Jan	Eichhorn	HV3L			0

(advertentie)



Nadat eind vorig jaar Wil van de Krogt (grotendeels) stopte met haar activiteiten voor het wedstrijdsecretariaat, heeft nu ook Thea Buter te kennen gegeven, dat ze met directe ingang haar secretariaatswerkzaamheden zal beëindigen.

Beiden zijn een immense periode actief geweest voor de Spartaan, waarvoor de grootst mogelijke erkentelijkheid en dank past.

Echter zij laten een groot gat achter in de wedstrijdorganisatie, daarom zoeken wij met enige spoed (twee, maar bij voorkeur meer) kandidaten voor de functie van

WEDSTRIJDSECRETARIS (M/V)

De taken van de wedstrijdsecretaris zijn niet gering, daarvan zijn wij ons bewust. Hij of zij / zij functioneert / functioneren onder de vlag van de Wedstrijd Organisatie Commissie en werkt / werken nauw samen met de Technische Raad. Dat betekent werken met een enthousiaste, tot samenwerking bereide, groep vrijwilligers in het kader van de wedstrijd sport.

Het wedstrijdsecretariaat verzorgt de inschrijvingen en de verwerking van uitslagen voor wedstrijden, die worden georganiseerd door de Spartaan en door andere verenigingen. Bij wedstrijden van de Spartaan verzorgt het wedstrijdsecretariaat de personele bezetting van het secretariaat in de voorbereiding en op wedstrijddagen.

De Spartaan organiseert elk jaar een twintigtal wedstrijden, waarbij het wedstrijdsecretariaat betrokken is. Daarnaast nemen individuele leden en groepen deel aan wedstrijden elders, waarvan de inschrijving veelal via het wedstrijdsecretariaat verloopt. Het totale overzicht van wedstrijden wordt in overleg met de Technische Raad samengesteld. Vanzelfsprekend verzorgt het wedstrijdsecretariaat ook het innen en voldoen van inschrijfgelden.

Het wedstrijdsecretariaat heeft de beschikking over de computerapparatuur met internetaansluiting en andere faciliteiten in het clubgebouw, maar beschikt daarnaast over een personal computer voor thuis. Natuurlijk zal ook deze op het internet moeten worden aangesloten voor rekening van de vereniging. Kandidaten zullen daarom enige vaardigheid moeten hebben om met een computer te werken.

Laat het bovenstaande je vooral niet afschrikken, want het geeft elke keer weer voldoening om aan het einde van een wedstrijddag atleten en vrijwilligers met veel plezier te zien terugkijken op een goed georganiseerde wedstrijd.

Meld je aan bij de Wedstrijd Organisatie Commissie of één van de bestuursleden als vermeld voorin dit clubblad en help mee de wedstrijd sport in stand te houden.

Hans van Noort, voorzitter Wedstrijd Organisatie Commissie.



ACTIVITEITENKALENDER A.V. "DE SPARTAAN"	2003 - 2004	1-11-2002
--	--------------------	------------------

dag	datum	OMSCHRIJVING ACTIVITEIT	LOKATIE	TIJDVAK	COÖRDINATOR
zo	12 jan	34e Keukenhof(bos)loop 2-8-21 km + WTR+CD-competitie	bos/baan/weg	11.00-13.15u	Frans Dames
zo	26 jan	Coopertesten + 5 km	baan	11.00-12.00u	Wim Cozijn
zo	16 feb	WTR+CD-competitie Poelpolderloop	weg	11.30-13.45u	WTR+Dennis
zo	23 feb	Coopertesten + 5 km	baan	11.00-12.00u	Wim Cozijn
za	8 mrt	Quatrocross (regionale jeugdcrosscompetitie)	bos	10.45-13.00u	Heidi vd Veek
zo	23 mrt	WTR+CD-competitie Coopertesten	baan	11.30-13.00u	WTR+Dennis
zo	6 apr	Onderlinge testwedstrijden alle categorieen	baan	11.00-16.00u	
ma	21 apr	Paastrainingsdag senioren + junioren AB	baan		
wo	30 apr	Schoolatletiekwedstrijden	baan	13.30-16.30u	Marga Kortekaas
wo	7 mei	informatieavond medewerkers TSB	kantine	19.45-21.00u	Lenie vd Poel
za	10 mei	21e Ter Specke Bokaal	baan	11.30-17.00u	Lenie vd Poel
di	13 mei	WTR-estafette	weg	19.00-21.00u	WTR
za	24 mei	2e competitiewedstrijd junioren CD, poule	baan	12.00-17.00u	Dennis Verhaar
ma	9 jun	Pinksterinstuifwedstrijden senioren + junioren AB	baan	12.00-17.15u	Heino Stroet
za	14 jun	Quatromeet pupillen	baan	10.00-15.00u	Heidi vd Veek
		informatieavond medewerkers NK junioren A/B	kantine		
vr	20 jun	8e 21 km estafette 4 x 5,2 km	weg	19.00-21.00u	Frans Dames
vr	27 jun	Nederlandse Kampioenschappen voor Junioren A + B	baan	18.00-22.00u	Piet Ruigrok
za	28 jun	Nederlandse Kampioenschappen voor Junioren A + B	baan	11.00-18.30u	Piet Ruigrok
zo	29 jun	Nederlandse Kampioenschappen voor Junioren A + B	baan	11.00-18.00u	Piet Ruigrok
za	16 aug	3e Polsstokhoogspringgala (Alverha, Kanaalstraat Lisse)	centrum Lis		Heino Stroet
zo	31 aug	Instuifwedstrijden senioren + junioren AB (augustus)	baan	12.00-16.30u	Heino Stroet
zo	7 sep	CD-blokmeerkampen	baan	11.00-16.30u	Dennis Verhaar
zo	14 sep	competitiefinale junioren A	aangevraagd	12.00-	
di	23 sep	25e Najaarsfeestloop, einde SPOC-circuit	weg	19.00-21.00u	Aad vd Lans
wo	24 sep	Schoolatletiek Harddraverijfeesten	baan	13.30-16.30u	Marga Kortekaas
za	4 okt	Onderlinge pupillenwedstrijden + meerkampen S/ABCD	baan	10.00-16.00u	Heidi / Heino
zo	5 okt	Onderlinge meerkampen senioren + junioren ABCD	baan	10.45-17.00u	Heino Stroet
zo	19 okt	Coopertesten/5 km en WTR+CD-competitie baan	baan	11.00-14.30u	Wim Cozijn+WTR
zo	2 nov	17e Scholieren bosloop VO- en BO-groepen 5 t/m 8	bos	11.00-14.00u	Lenie vd Poel
zo	16 nov	WTR+CD-competitie bosloop	bos	11.30-13.30u	WTR+Dennis
za	22 nov	Indoor pupillen en junioren CD		10.00-16.30u	Hans van Noort
zo	7 dec	Ter Speckeloop Zorg en Zekerheid circuit 5-10-15 km	weg	11.00-12.30u	Hans van Noort
zo	14 dec	WTR+CD-competitie strand/duinloop Langevelderslag	duin	12.00-13.00u	WTR+Dennis
zo	11 jan	35e Keukenhof(bos)loop 2-8-21 km + WTR+CD-competitie	bos/baan/weg	11.00-13.15u	Joop van Stijn



Jaarafsluiting trainingen voor de ABCD-junioren met aansluitende brunch

Trainen en brunchen

Op de winderige zondagochtend van 27 oktober begaf de jeugd zich richting sporthal Meerzicht.

Daar begon de training. Het inlopen werd gegeven door Arnoud Koot. Nadat hij het spel 3 keer had uitgelegd begreep eindelijk iedereen het en kon de training beginnen. Het was een driehoek loopspelletje, heel ingewikkeld.

Daarna gingen we in groepen van ongeveer 10 mensen spelletjes doen zoals zo ver mogelijk springen op een mat, sprinten, spastische discusspelletjes (Nienke (de spast) kon dit erg goed).

Toen was het tijd om naar de Spartaan te kantine te gaan waar we zouden gaan brunchen. Voor de fietsers was dit het vermoeiends van de hele training want we zijn ongeveer 30 keer van de fiets geblazen en werden bekogeld door denne-appels en los vliegende blaadjes. Eindelijk aangekomen bij de kantine konden we gaan eten. Je kon kiezen tussen een croissantje of een rozijnenbroodje, 's ochtends vers gebakken door Eveline samen met Giselle. Zij hadden ook nog 40 eieren in de vroege ochtend gekookt. Onze complimenten. Verder kon je wit en bruin brood en een krentebol halen. Het was heel erg gezellig en goed verzorgd, zeker voor herhaling vatbaar. Het was een gezellige sportieve ochtend.

Iris

Wist u dat.....!

- Michiel Linda probeert te versieren (en andersom)
- Mara SMS't onder het eten met.....
- Chantal haar brood belegt met boter, jam, pindakaas en hagelslag
- Sascha eet met haar mond open
- Dennis koffie met hagelslag drinkt
- Nico zijn teen gekneusd heeft en daarom slippers met sportsokken draagt
- Hannah ondertussen voor haar 9^e beker chocolademelk in de wachtrij staat
- Nico stiekem 2 eieren neemt
- Hannah door de bliksem was getroffen was, kijk maar naar haar haar
- Hannah ondertussen buikpijn heeft van al haar chocolademelk
- Arnoud alleen van dieren houdt voor het vlees
- Arnoud Mathilde steeds lastig valt omdat ze geen vlees eet
- Hannah een statisch bed heeftgetuige haar haardos (100 twiggies) en haar score van 200x bij de discusi.v.m. het teveel aan elektrische lading in haar spiermassa
- Wij hier de spellingscontrole overheen gehaald hebben

Tafel 17

We gingen om 10 uur in de sporthal trainen. Deze training werd georganiseerd door de trainers. Het was een fantastisch spektakel. Eerst gingen we warmlopen doormiddel van drie-hoekjes te rennen. Het was de leukste dag van mijn leven en we deden leuke spelletjes. Daarna gingen we naar de atletiekclub om te eten. Tenminste, daar probeerden we te komen. Door de wind werden we iedere keer weer teruggeblazen. Uiteindelijk kwamen we er dan toch terecht en kon er aangevallen worden op de broodjes die klaargezet waren. Het was de lekkerste maaltijd van mijn leven. Het niveau daalt met de minuut, dus het werd hoog tijd om door de wind weer naar huis te worden geblazen.

Hallo C-junioren !



Het zomerseizoen hebben jullie onlangs afgesloten met een sportieve ochtend in de sporthal tesamen met de D-, de B- en de A-junioren, onder begeleiding van jullie trainers. Daarna volgde een gezellige en zeer smakelijke lunch met een ruime keuze in allerlei broodjes, zelfs vers gebakken croissantjes en koffiebroodjes waren er, met bijzondere dank hiervoor aan Eveline en Giselle, diverse soorten beleg, en ook de gekookte eieren ontbraken niet.

De puntentotalen werden bekend gemaakt en afhankelijk van zijn of haar score ging een ieder met een bronzen, een zilveren of een gouden medaille op standaard naar huis. Naar ik hoop een ieder met een zeer tevreden gevoel.

Binnenkort start de WTR voor jullie en wel op zondag 17 november met de bosloop. Op zondag 23 november is er een indoorwedstrijd bij De Vroomen op de Achterweg. We gaan dus gewoon door met de puntentelling.

Ook met deze wedstrijden hopen we weer velen van jullie te treffen.

Liesbeth.

PUNTENTOTAAL BAANSEIZOEN 2002

Meisjes C	pnt deelname	pnt nieuw nr	pnt evenaring	punten p.r.	puntentotaal
Anouk Kagtwijk	22	6	5	36	69
Lonneke Derriks	18	6	0	26	50
Iris v.d. Meer	20	6	4	14	44
Sietske v.d. Weijden	16	8	0	6	30
Nienke Kragtwijk	10	7	0	12	29
Esther Habers	8	7	0	4	19

Jongens C	pnt deelname	pnt nieuw nr	pnt evenaring	punten p.r.	puntentotaal
Jelle v.d. Krog	26	6	4	22	58
Ruud van Noort	16	5	1	16	38
Hein Heemskerk	10	7	1	10	28
Dave Clemens	8	5	0	12	25
Daan van Niekerk	8	2	0	6	16
Joost Verdel	4	2	0	0	6

D-junioren

testvormen	
test 1	het zo ver mogelijk werpen van een bal van voor de borst
test 2	zo ver mogelijke afstand overbruggen in 4 kikkersprongen
test 3	zo snel mogelijk 4x heen en weer lopen tussen 2 pionen; tussenafstand 20m
test 4	zo ver mogelijk wegwerpen van een medicinebal uit liggende houding
test 5	vanaf trampoline zo hoog mogelijk springen
test 6	verplaats je hand 50x zo snel mogelijk
test 7	zo lang mogelijk met gebogen armen blijven hangen in het wandrek
test 8	meet lichaamslengte, spring zo hoog mogelijk uit stand, meet hoogteverschil
test 9	zoveel mogelijk sit-ups in 30 sec
test 10	zover mogelijk reiken uit lang zit
test 11	zover mogelijk springen uit stand

uitslagen

naam	test 1 gr/kl bal	test 2	test 3	test 4 gr/kl bal	test 5	test 6	test 7	test 8	test 9	test 10	test 11
	m1	m1	sec	m1	m1	aantal	min	cm	aantal	cm	m1
JD											
Renze	2,00	6,55	17,82	2,70	1,50	11,00	1,21,0	28,00	23,00	0,00	2,10
Joost L.	2,10	8,50	18,38	2,45	1,60	14,00	0,50	34,00	1,00	0,00	2,30
Joris	2,15	7,65	18,25	3,10	1,60	13,00	0,20	42,00	19,00	-8,00	2,35
Ronald	2,50	7,15	19,81	3,00	1,60	12,00	0,15	40,00	21,00	-7,00	1,90
Jeroen	2,10	6,80	18,60	4,00	1,65	11,00	0,09	45,00	19,00	4,00	1,80
Michiel	2,30	7,60	17,50	2,60	1,55	12,00	0,00	35,00	21,00	-2,00	2,00
Tim	2,40	7,20	18,20	4,50	1,20	12,00	0,32	30,00	7,00	-10,00	1,95
Kars	5,00	6,70	21,78	4,04	1,00	11,06	0,17	25,00	19,00	9,00	1,80
Jan	6,00	6,50	18,69	2,55	1,50	13,35	0,09	30,00	20,00	7,00	1,85
Quirien	4,50	6,85	18,71	2,10	1,20	12,37	0,18	25,00	21,00	16,00	1,75
joeri		8,70	18,00	3,40	1,55	16,00	0,09	40,00	21,00	-9,00	1,90
MD											
Hannah	2,30	6,60	19,70	2,20	1,50	13,41	0,37	30,00	18,00	-10,00	1,80
Mara	2,60	6,70	19,50	2,50	1,40	9,63	0,17	40,00	21,00	5,00	1,80
Lisanne vd Z.	1,20	5,40	22,30	2,00	0,90	16,00	0,05	20,00	13,00	8,00	1,40
Mathilde	2,15	7,65	18,47	3,20	1,60	12,00	0,34	26,00	22,00	10,00	1,90
Evelijn	2,50	8,40	18,25	4,50	1,70	11,00	0,48	38,00	21,00	2,00	2,10
Chantal	2,10	7,20	19,30	0,80	1,70	11,35	0,41	30,00	18,00	-7,00	2,20
Lisanne S	0,90	7,60	17,80	3,70	1,20	13,00	0,57	30,00	13,00	-9,00	1,80
Inge	2,40	7,45	17,80	4,70	1,55	12,00	0,08	30,00	22,00	7,00	1,90
Sascha	5,00	6,30	20,03	2,57	1,10	13,16	0,35	25,00	17,00	3,00	1,70
Irma	6,00	6,45	17,65	4,85	1,40	12,15	0,17	35,00	18,00	6,00	1,70
JC											
Daan	3,60	7,25	18,37	2,30	1,30	13,00	0,52	30,00	17,00	-11,00	2,20
Jelle	3,90	9,90	15,70	3,70	1,85	10,00	1,21	50,00	22,00	3,00	2,60
Hein	2,00	7,80	18,00	2,30	1,65	10,00	1,06	40,00	20,00	5,00	1,85
Joost V.	6,00	8,00	16,97	2,64	1,70	11,09	0,55	50,00	21,00	14,00	2,30
Ruud	6,00	7,50	18,41	3,18	1,50	11,50	1,01	30,00	23,00	11,00	2,15
MC											
Nienke	2,50	8,30	17,50	2,40	1,60	8,65	0,17	30,00	20,00	12,00	2,05
Sietske	3,10	7,80	18,31	2,60	-	11,00	1,28	30,00	16,00	10,00	2,20
Iris	2,20	7,60	18,50	2,20	0,85	13,00	0,17	50,00	23,00	8,00	2,20
Esther	5,00	7,20	18,34	2,03	1,40	8,68	1,01	30,00	19,00	9,00	1,83
JB											
Floor	3,60	8,80	16,50	3,30	0,95	10,69	1,08	40,00	25,00	-5,00	2,15
Maarten	4,20	10,30	16,10	5,30	1,00	9,41	1,08	60,00	26,00	-11,00	2,40
Frank	4,10	8,50	18,00	3,20	0,95	12,00	0,50	42,00	19,00	10,00	2,55
Jacco	6,50	7,80	18,90	2,60	0,85	11,50	1,04	50,00	18,00	1,00	1,85
MB											
Marit	3,50	8,50	17,12	2,80	0,90	10,00	0,29	40,00	20,00	3,00	2,50
Romara	3,60	9,50	16,50	4,60	1,00	10,16	0,17	46,00	0,00	12,00	2,25
Eva	3,70	8,10	16,90	4,30	0,95	10,00	0,28	50,00	25,00	10,00	2,20
MA											
Sonja	7,00	8,75	17,44	3,98	0,90	9,97	1,12	35,00	21,00	31,00	2,15



Mooi weer en grote deelname bij SCHOLIERENsportveldenLOOP

De 16^e Scholierenbosloop was een bijzonder evenement omdat we voor het eerst niet in het bos terecht konden. Donderdagavond kregen we een bericht van de boswachter dat vallende takken en bomen een groot risico waren. Achteraf bleek dat m.n. door de zware regenval van zaterdagnacht ook de bospaden wel heel erg blubberig waren geworden. Het onverwacht mooie weer op zondag leverde bovendien een zonnig schouwspel op de atletiekbaan. Er was goed overzicht op de lopers die via de alternatieve route langs de hockey- en tennisvelden weer terugkwamen op de baan voor de finish of om aan hun volgende ronde te beginnen. Vanwege het mooie weer waren er nauwelijks afmeldingen en kwamen er bijna 300 deelnemers over de finish.

Bij het basisonderwijs waren er wel 70 leerlingen uit Bennebroek. De grootste groep die van start ging was jongens klas 1 uit het voortgezet onderwijs (meer dan 50).

De taart voor de school met de meeste deelnemende ouders/docenten werd gewonnen door Northgo (nipt voor de KTS).

De diploma's worden naar de scholen nagestuurd. De veranderde parcoursafstanden staan hierop helaas niet juist genoteerd, maar bij deze kunnen we die wel geven. 1 ronde = 1150m.

De groepen 7 en 8 van het basisonderwijs liepen nog een extra 400m op de baan erbij.

Tot slot nog dank aan iedereen die heeft meegeholpen bij deze wedstrijd. Eigenlijk is het wel bijzonder dat zo'n evenement voor 300 deelnemers in enkele dagen tijd een heel andere vorm kan krijgen.

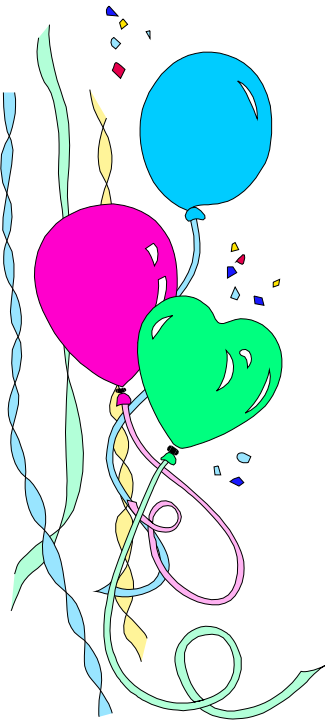
Alle mensen nog van harte bedankt!!!

Lenie van der Poel / Sjaak v. d. Weijden / Thea Buter.

Wedstrijd: Scholierenbosloop 2002 Datum: 03/11/2002
AV De Spartaan te "Ter Specke", Lisse UITSLAG

Zonnig weer, alternatief parcours op en rondom de atletiekbaan.
De afstanden in dit document zijn de werkelijke afstanden.
In vorige uitslagen stond nog een kleine afwijking.

groep 5 Jongens ,Loop 1150 meter		
Naam	school	Prest.
1 Léon van der Meer	St Joseph	4.33
2 Wouter Stijger	Rembrandt	4.40
3 Patrick Rusman	Fontein	4.42
groep 5 Meisjes ,Loop 1150 meter		
Naam	school	Prest.
1 Maaïke Boon	Regenboog	5.09
2 Babet de Jager	Franciscus	5.14
3 Franka van der Wal	Willink	5.20
groep 6 Jongens ,Loop 1150 meter		
Naam	school	Prest.
1 Hidde Koopman	Willink	4.26
2 Thomas Möllmann	Willink	4.33
3 Mark Zonneveld	De Reiger	4.39
groep 7 Jongens ,Loop 1550 meter		



Naam	school	Prest.
1 Tom Broekhuizen	Tweemaster	5.56
2 Sven van Geenhoven	Willink	6.21
3 Rein Schermer-Voest	St Joseph	6.41

groep 6 Meisjes ,Loop 1150 meter

Naam	school	Prest.
1 Maartje Kragtwijk	St Joseph	4.44
2 Giselle Slotboom	Bolwerk	4.48
3 Jacqueline Lof	Willink	5.04

groep 7 Meisjes ,Loop 1550 meter

Naam	school	Prest.
1 Boukje v d Weijden	De Giraf	6.28
2 Joyce Duinhoven	Klarinet	6.42
3 Charlene Plijter	Jozef-H	6.56

groep 8 Jongens ,Loop 1550 meter

Naam	school	Prest.
1 Joost Leuven	St Joseph	5.46
2 Jeroen Bakker	Jozef H	6.10
3 Joris Ligtvoet	-- Tweemaster	6.12

groep 8 Meisjes ,Loop 1550 meter

Naam	school	Prest.
1 Chantal Selhorst	Bolwerk	6.04
2 Lianne Slotboom	Bolwerk	6.05
3 Marit de Haan	Franciscus	6.16

Klas 1 Jongens ,Loop 2300 meter

Naam	school	Prest.
1 Roandy Jonis	Paulus	8.44
2 Michiel Polman	Northgo	8.45
3 Kevin van der Raad	Paulus	8.58

Klas 1 Meisjes ,Loop 2300 meter

Naam	school	Prest.
1 Barbara de Ridder	Northgo	9.27
2 Mathilde Plantenberg	Fioretti	10.10
3 Minke Reijst	Northgo	10.16

Klas 2 Jongens ,Loop 2300 meter

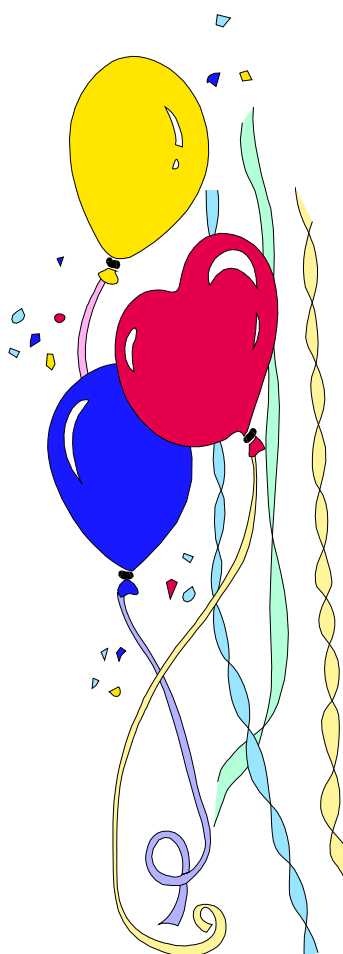
Naam	school	Prest.
1 Thomas van Berkel	Rijnlands	8.59
2 Ruud van Noort	Rijnlands	9.10
3 Kasper Steemers	Northgo	9.13

Klas 2 Meisjes ,Loop 2300 meter

Naam	school	Prest.
1 Gaby Rotteveel	Rijnlands	9.28
2 Lindy Hage	Northgo	9.54
3 Chantal de Ridder	Rijnlands	10.10

Klas 3 en hoger Jongens ,Loop 3450 meter

Naam	school	Prest.
------	--------	--------



1 Maarten v. Amsterdam	Paulus	11.31
2 Mark van Wissen	Rijnlands	12.22
3 Vincent Hus	Northgo	12.33

Klas 3 en hoger Meisjes ,Loop 2300 meter		
Naam	school	Prest.
1 Daphne Heemskerk	Fioretti	8.57
2 Anouk Kragtwijk	Rijnlands	9.29
3 Sietske v d Weijden	Herbert	9.30

Ouders/docenten Mannen ,Loop 3450 meter		
Naam	school	Prest.
1 Hr Boon	Regenboog	11.24
2 R Seijssener	Savio	11.37
3 Kees van Beelen	Regenboog	12.11

Ouders/docenten Vrouwen ,Loop 3450 meter		
Naam	school	Prest.
1 Ingeborg Wolfrat	Northgo	13.54
2 Mevr Lof	Willink	20.49
3 Mevr Dekker	Willink	21.00



Wat heeft de Lacerta agilis met ú te maken...?

Niets, hij kent u niet eens!
Het voortbestaan van dit dier, ook wel
zandhagedis genaamd, is echter sterk
van u afhankelijk! Word daarom lid
van het Zuidhollands Landschap voor
slechts f 35,- per jaar en ontvang
naast het schitterende kwartaal-
magazine GEHEEL GRATIS de rijk
geïllustreerde Groengids van
Zuid-Holland.

Bel (010) 272 22 22



De natuur dichtbij huis!

Het Zuid-Hollands Landschap





ERROR: undefined
OFFENDING COMMAND: '~
STACK: