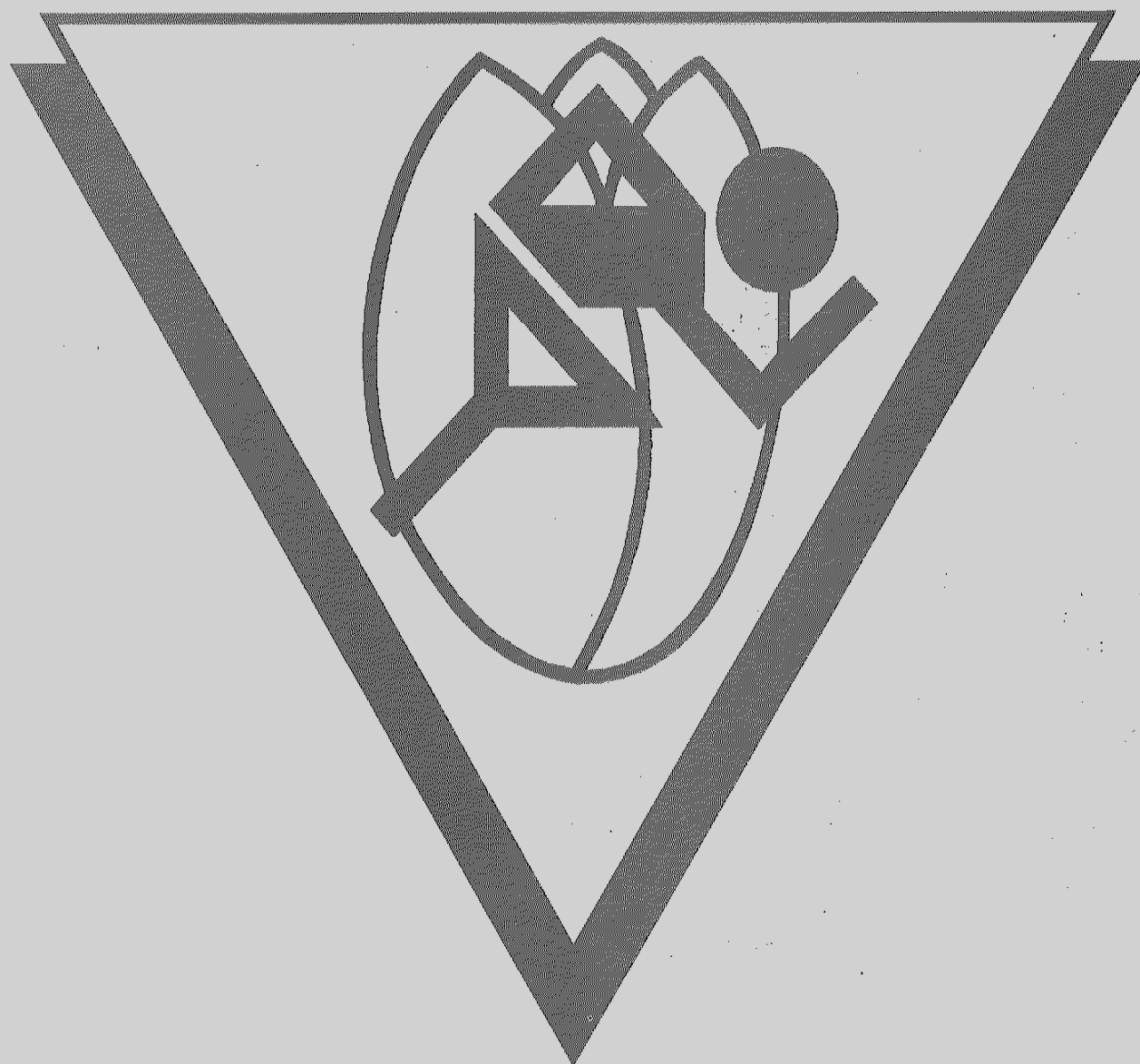


SPARTAANSE SPEKTAKELS



OFFICIEEL CLUBORGAAN VAN DE
ATLETIEKVERENIGING "DE SPARTAAN" LISSE

Inhoudsopgave	1
Berichten van de bestuurstafel	
* Van de voorzitter	2
* Van de penningmeester; uitgelote obligaties, contributie	3
* Boek "130 jaar atletiek in Nederland"	4
* Met spoed gezocht, vooraankondigingen	4
Ledenadministratie:	
* Jarige- en verhuisde leden	5
* Nieuwe- en bedankte leden	6
* Attentie: Bericht van de ledenadministratie	7
* Let op!! Zaterdagmorgentraining (advertentie PERFECT Kledingcorrectie)	7
Kantinenieuws: Koffiekaarten	8
Margriet de Kruijff tekent	8
Vrijwilliger zijn	8
Club van 100	
* Vanuit de club van 100	9
Klaverjassen	10
Veteranen/Senioren/Junioren A/B:	
* Sprintkanonnen	11
* Ik begrijp er nix meer van	12
Aankondiging Internationaal jeugdkamp 2002	12
W.T.R.-nieuws:	
* De WTR competitie, De Bosloop op 18 november	13
* Duin/strandloop op 16 december	13
* Trimlopen, spelregels WTR competitie	14
* Uitslag baanwedstrijd 21-10-2001	15
Berlijn	
* 30 september - Marathon van Berlijn	17
* Uitslagen Berlijn Marathon	18
CWA / WAC berichten:	
* Clubrecords & Ranglijstverbeteringen, uitslagen oktober	19
* Seizoen top 3 dames en heren	20
WOC	
* De secretaris van de WOC meldt	22
Scholierenbosloop met ruim 300 deelnemers + uitslagen	22
Chrono indoorwedstrijden C/D 24 nov.	24
Vanuit de C / D hoek:	
* Wedstrijdkalender/Activiteitenkalender	24
* Uitslagen	25
Stichting Jeugdsportkampen Nederland 2002	26
Pupillennieuws:	
* Uitslagen onderlinge wedstrijden	27
* Hallo allemaal van Daphne	28
* Chrono Indoorwedstrijden pupillen 24 nov, pupillenpraat.	29
* Grote clubactie en niet vergeten	30
* Tussenstand pupillenklassement	31
* Kleurplaat	32

**Copy inleveren voor of óp maandag 10 december a.s.
Clubbladen rapen maandag 17 december**



Van de bestuurstafel

Het baanseizoen is definitief voorbij, wat ook de weersveranderingen nader verklaard, gelukkig kunnen we ons verheugen in het cross geweld en de wintercompetities, ook zullen er wat indoor wedstrijden bezocht worden, de eerste is al heel dichtbij en dat is de indoor voor de C D jeugd en pupillen op zaterdag 24 november a.s. Deze wordt dit jaar gehouden bij Jac. de Vroomen aan de achterweg. We zijn met deze nieuwe locatie erg blij en hopen tevens dat deze plek voorlopig beschikbaar blijft voor onze indoorwedstrijden.

Ook merken we dat het lopende jaar er alweer zowat op zit, tijdens de laatste bestuursvergadering hebben we een datum gekozen voor de nieuwjaars receptie, deze is 5 januari gepland, zo ook voor de algemene ledenvergadering en wel op donderdag 23 maart. Het wil nog niet echt lukken met de automatisering, er is een lijst met aan te schaffen materiaal gemaakt en de diverse aanbevelingen, maar het werven van personen die het allemaal echt moeten gaan beheren en installeren zijn er nog niet, hiervoor is een oproep in het blad opgenomen, dus schroom niet en informeer eens.



Het blijft ons zorgen baren dat er nog geen voorzitter is bevonden voor de jeugdraad en zodoende vertegenwoordigd is in het bestuur, sommige zaken worden hierdoor uitgesteld of komen helemaal niet tot zijn recht, wie o wie ?

Verder zijn we de taak omschrijvingen van de bestuursleden wat aan het bijstellen en aan het door werken, om tot een duidelijk beeld over de diverse bestuursfuncties te komen.

Op het jubileumfeest heeft de vereniging een enveloppe met inhoud gekregen van de gemeente Lisse en van de sportraad Lisse, met dat geld hebben we een handige lectuurkast aangeschaft die momenteel in de kantine staat en is voorzien van allerlei informatie, dus doe je voordeel hiermee als daartoe interesse is, wat vindt je hierin o.a. diverse clubbladen van verenigingen uit onze regio, info bladen en onderwerpen over sportblessures, Informatie van de KNAU, wedstrijden en diverse andere zaken. Deze avond is er ook een mooie barometer aan de vereniging geschonken, door de oud voorzitters van onze vereniging, deze krijgt uiteraard een mooie plaats in het clubhuis, hiervoor onze dank aan deze mensen.

Ook kregen we bericht van de mensen waar de oude stoelen van de kantine heen zijn gegaan, dat deze in een kerkje in Botosani (Roemenië) staan en volop dienst doen, ze zijn er ontzettend blij mee.

De voor bereidingen van de Ter Speckeloop zijn al in volle gang, deze openings klassieker van het Z en Z circuit wordt verlopen op zondag 2 december. Zo zien we ook dat de Run Bike Run van zondag 24 november, in de belangstelling staat en zal weer een leuk evenement worden.

Dan heb ik ook nog wat goed te maken, in het vorige clubblad schreef ik dat de A junioren bij de Nederlandse kampioenschappen estafette 4 x 400 meter Nederlands kampioen zijn geworden, nou dat is nog steeds zo, maar zij het dat ik hier een verkeerde naam heb vermeld, het is niet Vincent van Blitterswijk maar Martin van Blitterswijk, die mij terecht hier op wees. Gelukkig krijgen we ook nog wel eens reacties op deze berichten, wat ik persoonlijk een goede zaak vind. Elkaar aanvullen en bereid zijn van elkaar wat te leren is nog steeds geen schande dat blijkt maar weer.

Heb je wat te melden of wil je wat weten, schroom niet en vraag het een van de bestuursleden daar zijn ze voor, weet hij of zij het niet, dan wellicht een ander.

Namens alle bestuursleden

Kees van Ruiten



Aan alle atletiekliefhebbers



Laatste boeken "130 Jaar Atletiek in Nederland"

In het jubileumjaar van de KNAU is de verkoop van het boek bijzonder goed verlopen. Een van de auteurs, Aad Heere, schreef onlangs een brief aan de Stichting, over de succesvolle reacties.

Het boek kan nog worden verkregen door F. 49,95 over te maken op bankrekeningnummer 51.3084.568 t.n.v. de Stichting 130 Jaar Atletiek in Nederland". Voor meer informatie: Aad Heere tel. 0180-521957.

Met spoed een

GEZOCHT GEZOCHT GEZOCHT GEZOCHT GEZOCHT

SYSTEEMBEHEERDER(STER)S M / V

Voor de aan te schaffen apparatuur en programma's die nodig zijn voor de automatisering binnen de Spartaan. Tevens zal hij/zij met andere vrijwilligers zorg dragen voor het beheer en onderhoud van de apparatuur en de programma's.

VRIJWILLIGERS

die samen met de systeembeheerder(s) onze automatisering willen verzorgen.

Informatie bij: Piet van Rijnberk, email: rijnberk.p.g.i.van@planet.nl of tel.nr. 0252-410777

VRIJWILLIGERSCOÖRDINATOR

Die samen met andere vrijwilligers de "Vrijwilligerscommissie" wil gaan voortzetten.

VRIJWILLIGERS

Die samen met de coördinator het vrijwilligerskorps gaan begeleiden en ondersteunen.

Informatie bij: Trudy Olij, email: bestuur@spartaan.net of tel.nr. 0252-417903

VOORAANKONDIGING

De Nieuwjaarsreceptie
wordt gehouden op
Zaterdag 5 januari 2002

VOORAANKONDIGING

De Algemene Ledenvergadering
wordt gehouden op
donderdag 23 maart 2002
aanvang 20.30 uur

Nadere informatie volgt.

Ledenadministratie: Bert Beltgens



Onze jarigen in november zijn:

Datum	VOORNAAM:	ACHTERNAAM:	CAT:
16 nov	Carla	Wildenburg	DRKR
16 nov	Irene van	Gent	DRKR
16 nov	Peter	Kerkvliet	Medew.
16 nov	Rob in 't	Veld	HRKR
17 nov	Carla van	Beelen	DRKR
17 nov	Shannon	Buwalda	MPA
18 nov	Eva van der	Poel	MJB
19 nov	Renske van der	Voet	MJD
20 nov	Emmy	Dobbe-v.d. Meer	DRKR
21 nov	Ton	Bon	HRKR
21 nov	Sanne	Verhoork van Steijn	MPB
21 nov	Moreno	Hogervorst	JPC
21 nov	Anneke	Hoogkamer	Medew.
22 nov	Lydia	Kronenburg	DRKR
22 nov	Anneke	Poelwijk	DRKR
23 nov	Marco van	Stijn	H
23 nov	Ellen de	Vries- van Breda	DRKR
23 nov	Marlot	Clemens	MJD
24 nov	Lars van der	Meer	JJD
24 nov	Eveline	Botter	DRKR
25 nov	Johan	Randsdorp	HRKR
25 nov	Remona	Fransen	MJB
25 nov	Theo	Zandbergen	HRKR
25 nov	Thea	Baak-Kamp	DRKR
26 nov	Leon	Meulenberg	JJC
27 nov	Hedwig van de	Konijnenberg	DRKR
28 nov	Hans	Bizo	HRKR
28 nov	Albert	Molenkamp	HRKR
29 nov	Henk	Warmerdam	Medew.
30 nov	Gerda	Bosch - Sneekes	DRKR
30 nov	Thijs	Gotink	JJC

Onze jarigen in december zijn:

Datum	VOORNAAM:	ACHTERNAAM:	CAT:
1 dec	Aron	Overgaauw	JPB
1 dec	Mathijs	Meijer	JPB
1 dec	Rory van	Noort	JJB
1 dec	Alfred ter	Stege	HRKR
2 dec	Anneke	Randsdorp	DRKR
3 dec	Karel	Zwetsloot	HRKR
3 dec	Ellen van	Noort	D
3 dec	El van der	Aart	DRKR
3 dec	Martijn	Feijt	H
3 dec	Jeffrey	Wassenaar	JJD
3 dec	Jaap van	Amsterdam	Medew.
4 dec	Lena	Landman-Star	DRKR
5 dec	Jos van	Uffelen	HRKR
6 dec	Charlotte	Verdel	MPC
6 dec	Jos	Teeuwen	Medew.
7 dec	Cindy	Sanders	DRKR
7 dec	Bjorn	Maarschalk	JPC
8 dec	Jan	Langstraat	HRKR
9 dec	Marty van	Rijnberk	DRKR
9 dec	Lotte	Heemskerk	MPC
10 dec	Wim	Schouten	HRKR
10 dec	Andre	Buys	HRKR
10 dec	Conny van	Schie	DRKR
10 dec	Romano de	Bock	HRKR
11 dec	Tom van	Beek	JPB
11 dec	Lea v.d.	Aart-Kortekaas	DV
12 dec	Joke van	Wetering	DRKR
12 dec	Inge	Kunnen	DRKR
12 dec	Sander	Meekel	JPC
13 dec	Ans van	Aken	DRKR
13 dec	Sako	Kroon	HRKR
13 dec	Michael	Hoekstra	HRKR
13 dec	Henk	Buurman	HRKR
13 dec	Rob	John	HRKR
14 dec	Karin	Zonneveld	D

Happy Birthday!

Verhuisde leden

VOORNAAM	ACHTERNAAM	ADRES	PCODE	WOONPLAATS	Adres_oud		
Ruud	Baak	Julianastraat 57	2161 RB	Lisse	Julianastraat 59c	2161 RB	Lisse
Mariëtte	Beijk	Julianastraat 57	2161 RB	Lisse	Julianastraat 59c	2161 RB	Lisse
Erik	Bakker	Skejbytoften 178	DK 8200	Aarhus N -	Kalmoeshof 10	2215 GN	Voorhout
Lukas	Broersen	Veldhorststraat 10	2161 ER	Lisse	Piustuin 12	2161 HA	Lisse

Nieuwe leden:



VOORNAAM:	ACHTERNAAM:	ADRES:	PCODE:	WOONPLAATS:	CAT:
Karin	Abeling	Anna Bijnsstraat 12	2162 KG	Lisse	MMP
Tom van	Beek	Heereweg 411a	2161 DA	Lisse	JPB
Melanie	Biezen	Ottenstein 35	2151 HN	Nieuw Vennep	MPA
Maike	Boon	Laurierhof 25	2215 VN	Voorhout	mmp
Aurélie	Deloo	Veldhorststraat 26A	2161 ER	Lisse	MMP
Tessa van	Kesteren	Weegschaal 40	2163 BR	Lisse	MPC
Rob van der	Klauw	Wilgenlaan 24	2161 ML	Lisse	HRKR
`Linda	Koning	Tasmanstraat 10	2161 VX	Lisse	MPB
Silvia	Kortekaas	Kanaalstraat 190	2161 JW	Lisse	MMP
Lydia	Kronenburg	Knorrenburg 8	2171 DK	Sassenheim	DRKR
Tycho van der	Meer	Vincent van Goghstraat 9	2162 CH	Lisse	JPC
Claudia	Mens	Essenlaan 5	2161 CZ	Lisse	MMP
Patricia de	Moor	Vosselaan 102	2181 CD	Hillegom	DRKR
Nikki	Nibbering	Chopinlaan 5	2215 SL	Voorhout	MPA
Renske	Punt	Anna Bijnsstraat 33	2162 KG	Lisse	MMP
Thom	Sijpesteijn	Montbretiastraat 37	2161	Lisse	JMP
Hans van der	Veek	Zuiderkruis 81	2163 AC	Lisse	HRKR
Lex	Verveer	Hofstraweg 116	2171 NS	Sassenheim	HRKR
Ida	Verwijk-Bos	Knorrenburg 5	2171 DJ	Sassenheim	DRKR
Meike van der	Voet	Mendeldreef 96	2163 KN	Lisse	MPA
Carla	Wildenburg	Rooversbroekdijk 5	2161 LM	Lisse	DRKR

Bedankte leden:

VOORNAAM:	ACHTERNAAM:	ADRES:	PCODE:	WOONPLAATS:	CAT:
Lotte van	Anrooij	Debussystraat 20	2162 AL	Lisse	MPC
Nik�	Bakker	Centaurstraat 32	2162 XZ	Lisse	MMP
Roosmarijn	Bedijn	Sonneveld 11	2203 BG	Noordwijk	MMP
Magnus de	Bruin	Aletta Jacobsstraat 26	2162 JG	Lisse	JC
Vincent	Grimbergen	Huygenswende 6	2182 PH	Hillegom	JJC
Niels van	Lans	Mendeldreef 108	2163 KN	Lisse	JPC
Sebastiaan	Meijer	Waterman 32	2163 BC	Lisse	JJD
Koen van	Niekerk	Saffraanhof 41	2215	Voorhout	JJC
Lia	Onderwater	Kleine Beer 11	2163 AN	Lisse	DRKR
Dina van	Rheenen	Veldhorststraat 25	2161 EP	Lisse	DRKR
Bertine	Schniedewind	Nieuwstraat 14 A	2161 PP	Lisse	MJC
Yvonne van	Slot	Johan Speelmanweg 7	2215 SB	Voorhout	D
Paul van de	Tang	Westerdreef 38	2161 GN	Lisse	JJB
Dirkjan	Veeger	Julianastraat 59a	2161 RB	Lisse	HV
Maik�	Warmerdam	Bouwlust 16	2211 DZ	Noordwijkerhout	MJC

Bedankt voor alle reacties en misschien tot ziens.

Het aantal leden per 1 november bedraagt : 782.

Attentie !

Attentie!

Attentie !

Attentie !

Van: Ledenadministratie

Voor: Alle Leden.



Nog 2 maanden en wij zijn weer aan het einde van een sportief jaar gekomen.

Nu zijn er altijd wel leden die om de een of andere reden de vereniging willen verlaten en niet meer weten dat, als iemand het lidmaatschap wil opzeggen, dit ten alle tijden schriftelijk of per e-mail dient te geschieden en dat dit tevens minstens **1 maand van te voren** moet gebeuren.

Aangezien onze bond de KNAU als peildatum 1 december aanhoudt, zou ik een ieder die van plan is om het lidmaatschap van de Spartaan op te zeggen willen verzoeken om dit **uiterlijk 20 november te doen**, zodat ik dit nog tijdig kan verwerken.

Voor iedere opzegging na 1 december moet de Spartaan nog voor een heel jaar bondscontributie aan de KNAU betalen en wij zullen dit bedrag dan ook, **aan de leden die te laat hebben opgezegd**, in rekening moeten brengen.

Bij voorbaat hartelijk dank voor de medewerking,

Bert Beltgens.
Westerdreef 12
2161 GN Lisse
e-mail: bert.beltgens@wanadoo.nl

Let Op !!

Let Op !!

Let Op !!

Let Op !!

De zaterdagmorgen training van 8 december 2001 in de Waterleidingduinen start niet zoals gebruikelijk van de ingang de Zilk maar vanaf de ingang Oase (Vogelenzang).

Het vertrek vanaf de Spartaan is voor deze zaterdag om 9 uur precies. De training start is om precies 09.30 uur. Probeer zoveel mogelijk met elkaar mee te rijden.

Waarschuw zoveel mogelijk je medelopers!

De trainers van de zaterdagmorgen.

PERFECT kledingcorrectie

- * Voor het herstellen en vermaken van dames- en herenkleding
- * Tevens maatkleding
- * Gespecialiseerd in suede en leer
- * Ook voor (ver)maken van gordijnen

Voor bedrijven gunstige voorwaarden.

Industriekade 26b Sassenheim Tel. 0252 217099

Kantinenieuws

Het is alweer november, al zou je dat met dit mooie weer niet verwachten.



Er zijn weer nieuwe winnaars voor de koffiekaarten:

- 1. Hennie Möllers
- 2. Lisette Castien
- 3. Herman Randsdorp



=====

Cadeau! ?

Een tekening van uw kind, man, vrouw, familielid of zelfs uw huisdier

Is dat geen origineel idee ?

Een duidelijke foto is genoeg voor een verrassend resultaat.

Inlichtingen en voorbeelden:

Margriet de Kruijff

0252 - 416456



=====

Vrijwilliger zijn
is vrijwillig
maar niet vrijblijvend
is verbonden
maar niet gebonden
is onbetaalbaar
maar niet te koop
is positief denken
is positief doen
met als enig doel
voor jezelf en de anderen
een goed gevoel!

**DE CLUB VAN
HONDERD**



Club van Honderd

Wat de meeste (misschien) niet wisten.



6 oktober 2001, het complex van de FC Lisse. Wie daar naar toe liep zag voor het gebouw van de ene trots van Lisse: "onze" nationale kampioen zaterdagvoetbal, de vlaggen van een andere trots van Lisse hangen. Voor de feestgangers de eerste tekenen, dat er iets aan de hand moest zijn, waarbij beide burens betrokken waren.

Het was zo'n 2 jaar daarvoor begonnen. Het idee binnen de club van 100 om de verantwoording van het eindfeest op zich te nemen werd toen naar voren gebracht en geaccepteerd. De eerste van de vele vrijwilligers dienden zich aan en er kon begonnen worden.

De feestgangers zagen de vlaggen bij de ingang, hadden intussen hun fiets in de stalling gezet of hun auto geparkeerd, waarbij leden van de FC Teylingen een oogje in het zeil hielden. De voetbalclub uit Sassenheim, die wij helpen bij de organisatie van hun crossloop en spontaan tot een wederdienst bereid waren.

Bij binnenkomst werd iedereen door leden van de Club van 100 "gescreend" en konden hun jassen afgeven aan leden van de scouting. Naast de 2 FC's alweer de 3e vereniging die meewerkte.

De jeugddisco stond onder volledige controle van de jeugdraad, bijgestaan door de Club van Zeven. Dan de zaal of de disco in. De meeste stonden bij de ingang even te kijken: feestverlichting, een groot podium met bloemen, overal groen-witte ballonnen. Die metamorfose kwam natuurlijk niet vanzelf. Het begon vrijdagavond met het verwijderen van de doelen en het leggen van de tapijtvloer. Stap voor stap ging het verder met hulp van veel leden van de Club van 100 en de Carnavalsvereniging (Nr 4!) Was dit een sporthal? De leukste opmerking kwam van een oudere dame: "Joh, wat heeft de FC Lisse een grote kantine zeg!"



Achter de 2 bars de teams van de FC Lisse, die er voor zorgden dat niemand lang op een drankje moest wachten en - wat de meeste (misschien) niet wisten - er liep die avond zelfs een echt bewakingsteam in burger rond. Je weet maar nooit.

Tegen half twee wilde de muziek stoppen en begonnen de volhouders met hun "we want more" om een verlenging te vragen en zij kregen ook hun zin. Het mocht allemaal en het kon allemaal. Toen iedereen, vaak in de kleine uurtjes, het feest en dezelfde vlaggen de rug toekeerden zat het er voor de meeste op. Velen weten, dat bij grote evenementen de nazorg, het opruimen, altijd een probleem is. Wie doet dat? Er valt weinig eer aan te behalen. Opbouwen is leuk, iedereen ziet het resultaat en je bent er trots op. Maar wie ziet het resultaat van de opruimers?

En toch waren ze er op die zondagmorgen: de groep van Aad van der Lans, de Carnavals - vereniging en de FC. En zelfs het opruimen werd leuk.

Zo eindigde zondagmorgen om 11.30 het jubileumfeest van de 40 jarige Spartaan met het plaatsen van doelen, waarna in principe direct weer gevoetbald kon worden.

Waarom dit verhaal? Omdat het jubileumjaar leuk is afgesloten met het feest

Maar vooral om hetgeen daar omheen gebeurde. De medewerking van leden en niet-leden van de Club van 100. De verschillende verenigingen die hierbij betrokken waren. Ik weet, dat ik in dit verhaal niet iedereen kan noemen, maar zij waren er allemaal om dit te realiseren en er hoefde niet om gebedeld te worden. Het gebeurde spontaan en in een leuke sfeer en dat vond ik net zo leuk als het feest zelf.

Wim van der Krogt

Klaverjassen

De eerste avond in oktober kwamen de liefhebbers van het klaverjassen zeer traag binnen druppelen. Na het drinken van een bakje koffie en wat bijpraten, starten we om 20.30 uur met een aantal van 28 spelers, dus 7 tafels. Dat is niet slecht voor de eerste avond. We hopen wel dat er



nog minimaal een tafel bij komt. Zoals altijd was het weer gezellig en kijken we weer uit naar de volgende avond en dat is op 23 november. De laatste van dit jaar is 14 december.

tot ziens: Ria en Joop van stij
tel. 416237

Klaverjassen 12 oktober 2001

deelne(e)m(st)ers	Ronde 1 punten	Ronde 2 punten	Ronde 3 punten	Ronde 4 punten	Totaal t/m ronde 4 punten	stand
Warmerdam Edwin	1.802	2.011	1.335	2.082	7.230	1
Veek Theo vd	1.540	2.307	1.596	1.642	7.085	2
Zuiderduin Riet	1.625	2.307	1.509	1.642	7.083	3
Berg Jan van der	1.347	2.011	2.012	1.510	6.880	4
Koot Arnoud	1.503	1.604	1.613	2.082	6.802	5
Kraan Frans van der	1.532	1.343	2.012	1.813	6.700	6
Wildenburg Piet	1.602	1.230	1.687	2.016	6.535	7
Verhaar Ans	1.579	1.699	1.679	1.541	6.498	8
Splinter Caroline	1.625	1.722	1.596	1.541	6.484	9
Kortekaas Aad	1.901	1.347	1.688	1.525	6.461	10
Kaptein Jan	1.901	1.271	1.687	1.511	6.370	11
Warmerdam Marriet	1.540	1.615	1.613	1.511	6.279	12
Ruigrok Piet	1.570	1.699	1.244	1.734	6.247	13
Verhaar Gerrit	1.151	1.615	1.413	2.016	6.195	14
Kortekaas Mevr.	1.503	1.790	1.110	1.734	6.137	15
Stijn Joop van	1.570	1.343	1.688	1.468	6.069	16
Velzen Andrea van	1.466	1.242	1.459	1.813	5.980	17
Baudet Riet	1.347	1.722	1.459	1.419	5.947	18
Verhaar Dennis	1.802	1.215	1.509	1.387	5.913	19
Kroon Sako	1.350	1.790	1.226	1.510	5.876	20
Hoejenbos Hans	1.579	1.271	1.413	1.525	5.788	21
Ruiten Patrick van	1.556	1.347	1.679	960	5.542	22
Berbee Jacques	1.532	1.298	1.226	1.419	5.475	23
Dofferhof Jan	1.350	1.298	1.335	1.468	5.451	24
Randsdorp Johan	1.602	1.242	1.110	1.387	5.341	25
Stijn Ria van	1.556	1.230	1.483	960	5.229	26
Graven Frank van	1.466	1.215	1.483	1.046	5.210	27
Zetten Berend van	1.151	1.604	1.244	1.046	5.045	28
totaal	43.048	43.388	42.108	43.308	171.852	
gemiddeld	1.537	1.550	1.504	1.547	6.138	
13 oktober 2000			hoogste score		7.271	
aantal deelnemers	32		laagste score		4.798	
totaal	48.572	48.452	48.412	49.712	195.148	
gemiddeld	1.518	1.514	1.513	1.554	6.098	

Veteranen - Senioren - Junioren A/B

Spartaanse Sprintkanonnen



De tijd van het bikkelen is weer begonnen!

Ja, ja het is weer zover. We zijn weer begonnen aan de wintertrainingen. Dit houdt in gemiddeld 4x in de week zwaar afzien en vooral snakken naar het einde van de training. Tijdens deze trainingen blijf je jezelf maar voor houden "het is allemaal voor het goede doel". Dit goede doel is voor alle sprinters zo hard mogelijk lopen volgende zomer. Althans voor allemaal, Ed heeft alleen het streven om heel te blijven.

Nog even terug in de tijd. De laatste maand zijn er een aantal unieke dingen gebeurd. Ten eerste zijn er weer 4 sprinters in training. Niet alleen Ed heeft namelijk zijn rentree gemaakt rond de atletiekbaan ook Arie is inmiddels weer hard aan het trainen. Hij loopt in ieder geval weer zijn tempo's en is ook op de eerste duintraining gesignaleerd.

Verder is het voorgekomen, ja schrik niet, dat er 3 sprinters tegelijk aan het lopen waren op de baan. En ja het word nog veel erger ze liepen ook nog gebroederlijk met z'n drie naast elkaar ook. Uiteindelijk dunde het groepje toch beetje bij beetje uit en bleef alleen Ed over. Maar ja hij is op dit moment ook de man van de lange adem met al zijn rondjes Puntenburg en Johan Speelmanweg. Over deze eerste duintraining gesproken bij alle aanwezig sprinters is deze zeer zwaar gevallen. Op de maandag training verschenen Wouter en Vincent dan ook al met spierpijn. Nu maar afwachten hoe deze spierpijn zich ontwikkelt op de dinsdag. Dit kunnen we u in deze sprintkanonnen helaas nog niet melden, misschien in de volgende sprintkanonnen meer.

Verder hebben alle wedstrijdathleten het vorige seizoen goed afgesloten op de bowlingbanen van de Oude Tol. Hier waren weer 6 banen gehuurd waar alle atleten zich uit konden leven met de bowling bal. Hier was wel een beruchte baan bij. Op deze baan lieten in het tweede potje 2 leden van de sprintploeg zich gewoon verslaan door 3 dames. Ja u leest het echt goed 3 dames. Deze twee personen gingen dan ook met het schaamrood op de kaken van de baan af. Een van de twee had zelfs in de totaal score over 2 ronden verloren van 2 dames. Voor de veiligheid van deze twee leden maken we hun identiteit maar niet bekend. Wel willen we een tipje van de sluier oplichten dat is dat ze qua leeftijd precies in het midden vallen van de sprintgroep. Verder vertellen we niets.

Het bowlen werd trouwens gewonnen door Heino bij de heren en bij de dames door debutante Elize. Omdat Heino het hoogste punten totaal had over de twee ronden is hij de winnaar geworden van de wel bekende "Spartaan Bowlingpin" alleen zal er bij de belettering van de pin geen Heino Stoet, maar Hino Strot. Dit omdat de e's op zijn op het stikkervelletje.

Tot zover weer het laatste nieuws uit de hoe van de sprinters na eigenlijk onze rust maand maar nu het weer november is gaan we er weer hard tegenaan.

Tot ziens langs de atletiekbaan,

De Sprinters



IK BEGRIJP ER NIX MEER VAN.

* Alles is verder weg dan vroeger, het is allemaal twee keer zo ver. Volgens mij kloppen de afmetingen van de baan ook allang niet meer. 400 meter, kom nou!

Waarom doe ik er dan zo lang over om een keertje rond te komen.

* En volgens mij zoekt Gerrit 's zaterdagmiddags in het duin alleen nog maar hoge



bulten op. Zijn parcoursjes worden ook elk jaar een beetje langer; 't lijkt soms wel of er geen eind meer aan komt. Ik snap niet waarom. Vroeger ging het toch ook goed?

* Dat trapje bij het Vogeleiland hebben ze ook al een stuk steiler gemaakt; wat een ongein.

* Ik heb 't trouwens maar opgegeven om de groep weer in te halen als ik even aan de kant moet. Er is toch geen houden meer aan: ik sta nog niet bij een boom of ze sprinten er als gekken vandoor. Ze doen 't er om, volgens mij.

* De "Spektakels" wordt ook steeds in een kleinere letter afgedrukt. Je kunt nauwelijks meer lezen wat er staat. Ja, als ik in de volle zon sta dan is er nog uit wijs te worden, maar anders moet ik tegenwoordig vragen of ze 't voorlezen.

* Maar zelfs dat gewoon voorlezen kunnen ze niet meer. Waarom praten de mensen toch zo zachtjes dat ik nauwelijks kan verstaan wat ze zeggen?

* In de winkels staan ze tegenwoordig ook te klungelen bij het leven. Laatst probeerde Joke van Stelt me nog een T-shirt aan te smeren dat veel te groot was. Dat had ik wel nodig met mijn buikmaat, vond ze.

De brutaliteit van dat meissie. Ik heb altijd goed gelopen met een M-tje, waarom dan nou ineens XL?

* Nog afgezien van de beroerde kwaliteit van het materiaal: je hebt 't nog niet aan of het zit al strak om je middenrif. En daar zou ik dan mee moeten lopen? Kom nou.

* Nou ik het toch over mensen heb: ook gezien dat die vrouwen in de opstap tegenwoordig veel jonger zijn dan toen ik jong was?

* Wat me ook opvalt is dat mensen van mijn leeftijd een stuk ouder zijn dan ik.

* Dat geeft soms wel problemen hoor: gisteren liep ik nog tegen een oude vriendin aan. Ze herkende mij niet, zo oud was ze al geworden.

* Ik moest nog aan haar denken toen ik in de spiegel keek. Ik zag me zelf en dacht: dat is ook al minder goede kwaliteit geworden. Kleuren worden niet goed weer gegeven. Alles lijkt wel grijs. Je kunt er met goed fatsoen je haar niet meer in kammen.

E.V. Anheds

Internationaal jeugdkamp 2002 (N.K.S.)

4 t/m 11 augustus 2002 te Luik (B)

voor 14 - 15 - 16 - 17 jarigen!!

Inlichtingen: Marga.

W.T.R.- NIEUWS

De data van de WTR-competitie, trainingstijden, e.d. staan ook op de internetpagina (www.spartaan.net). de uitslagen van de WTR-lopen komen daar ook op. Die van de baanloop staat er intussen.

DE WTR-COMPETITIE

De kop is er af. Wij mochten bij de baanloop een verheugend aantal nieuwe deelnemers verwelkomen; zowel op de korte als de lange afstand. Toch viel het totaal aantal deelnemers (100) mij wat tegen. Hopelijk komt er



nog een flinke aanvulling. Nogmaals: ook als je slechts enkele lopen mee kunt doen, ben je van harte welkom.

Als je een loop niet kunt afmaken, bijvoorbeeld door een blessure, moet je je even afmelden bij de jury.

Anders weten we niet dat je wel bent gestart en scheelt je dat punten.

Piet Lenting hangt zo gauw mogelijk de (voorlopige) uitslagenlijst op het publicatiebord in de kantine. Zie je op deze lijst een fout, schrijf er dan bij wat het wel moet zijn. Je mag natuurlijk ook je opmerking aan Piet doorgeven; het telefoonnummer is gemakkelijk te vinden; in het telefoonboek staat onder Lisse maar één Lenting. Het telefoonnummer staat ook onderaan de uitslagenlijst op het publicatiebord. Piet verwerkt de opmerkingen en maakt dan een lijst met de punten erbij.

Onze eerstvolgende loop is:

DE BOSLOOP OP 18 NOVEMBER

Deze loop is in het Noordelijk deel van het Keukenhofbos; voor de 'kenners': het parcours van de scholierenbosloop. Dus ingang hoek Van Lijndenweg/Stationsweg.

De korte afstand beslaat 4 ronden en de lange 8. Een ronde is 970 m.

De start van de korte afstand is om 12.00 uur en van de lange afstand om ongeveer 12.30 uur in het bos.

Omdat de startplaats en parcours voor verschillende deelnemers waarschijnlijk moeilijk te vinden zijn, gaan we voor de korte afstand zoveel mogelijk gezamenlijk onder leiding van een trainer een half uur vóór de start inlopen vanaf De Spartaan en bij het startpunt in het bos rekken en strekken. Dus korte afstand vertrek vanaf de Spartaan om 11.30 uur.

Omdat er voor de korte afstand reeds wordt gelopen, kan deze werkwijze niet bij de lange afstand. De deelnemers aan deze afstand kunnen natuurlijk om 11.30 uur meedoen of anders op eigen gelegenheid inlopen.

Vergeet je je startnummer niet? Nummer toch vergeten? Haal een vervangend nummer in de kantine.

Uiteraard is na afloop de kantine open om de prestaties samen nog even door te nemen.

DE DUIN/STRANDLOOP OP 16 DECEMBER; LANGEVELDERSLAG

Net als vorige jaren start de lange afstand (9,5 km) om 12.00 uur en de korte (3,6 km) direct hierna. Dit om de tijd die ieder 'kwijt' is, zo kort mogelijk te houden. Om ongelukken of verkeerd lopen te voorkomen, zal ieder de instructies ter plekke even goed tot zich door moeten laten dringen.

We weten dat velen dit wel weer een zware loop zullen vinden, waarbij heel wat calorieën worden verbrand. Dit vraagt natuurlijk om aanvulling. Of het weer een pannenkoek wordt, houden we nog even geheim. Hou er dus rekening mee dat je iets later thuiskomt en neem droge kleding mee. Er is bij De Oase verkleedgelegenheid, maar er kan niet gedoucht worden.

Nog even enkele praktische puntjes.

Denk er om dat je je startnummer meeneemt. Mocht je die toch zijn vergeten, meld je dan even bij één van de commissieleden in De Oase. Na afloop krijg je op dit nummer een calorierijk product bij De Oase. In De Oase is ook een drankje of iets dergelijks verkrijgbaar (dit wel voor eigen rekening).

Zet je auto op de grote parkeerplaats (kosten f 2,-?). Parkeer niet op de weg; ook niet op de 'parkeerstrook' bij het draaipunt. Je riskeert een boete van f 80,- en de pakkans schijnt groot te zijn.

De WTR-commissie wenst jullie prettige wedstrijden en wij hopen op een grote deelname.

TRIMLOPEN

Hier weer een overzicht van trimlopen in de omgeving.

Zoals de vorige maand reeds vermeld: meer informatie over afstanden, starttijden, organiserende vereniging en tel.nr. voor inlichtingen kun je vinden in het trimloopboekje. Dit is nog steeds te koop in de kantine. Voor f 12,50 heb je naast algemene informatie een overzicht van alle geplande prestatielopen vanaf 1 september j.l. tot 31 augustus volgend jaar.

zo.	11 nov.	Oosterduinloop; 8-16 km	11.00 u. Noordwijkerhout
zo.	25 nov.	Tulploop; 5-10-21,1 km	11.00 u. Roelofarendsveen
zo.	2 dec.	Ter Specke loop; Z. en Z. circuit; 5-10-15 km	11.00 u. Lisse (Spartaan)



VRAGEN OF OPMERKINGEN?

Wij kunnen ons voorstellen dat er wel eens iets is, dat in de WTR-commissie besproken zou moeten worden. Wij vergaderen meestal 2 weken vóór een WTR-loop. Dus als je een agendapunt hebt of iets waarvan je vindt dat wij daaraan eens aandacht moeten besteden, meld het aan Paul van Sijl, Wim Brouwer, Janny Dofferhof, Jeannette van der Toorn, Nico Warmerdam of ondergetekende.
Keus genoeg lijkt me; het moet gek gaan, wil je niet één van ons zessen zien.

DE SPELREGELS VOOR DE WTR-COMPETITIE

In de vorige Spektakels is hierover al het een en ander gemeld. Hier alles nog eens op een rijtje.

Onderstaande spelregels zijn opgesteld vanuit het idee om een wedstrijdement te brengen in een vooral recreatief bedoeld gebeuren.

- iedereen die lid is van de Spartaan en bij het begin van de competitie minstens 16 jaar of B-jeugd is, kan meedoen aan deze competitie.
- we onderscheiden zowel bij de dames als bij de heren vier leeftijdscategorieën: senioren, veteranen¹, veteranen² en veteranen³.
De grenzen van de leeftijdscategorieën liggen bij de dames op 35, 45 en 55 jaar; bij de heren op 40, 50 en 60 jaar.
Voor de leeftijdsindeling geldt je leeftijd op de datum van de eerste loop.
- je schrijft in voor de lange of voor de korte lopen. (Er zijn dus zowel bij de dames als bij de heren maximaal 8 categorieën)
- wisselen van categorie (lang of kort) is tijdens de competitie toegestaan. Je wordt echter alleen in de einduitslag opgenomen, als je op minimaal vier van de eerste vijf lopen + de Coopertest in dezelfde categorie bent gestart. *Reden: iemand die na de eerste loop geblesseerd raakt, toch de gelegenheid geven om 'kort' mee te doen, als 'lang' niet gaat. Maar een andere reden is natuurlijk ook geldig.*
- nummer één in een categorie krijgt 100 punten, nummer twee 98, enz. Eindigen twee personen gelijk, dan krijgen ze beiden het gemiddelde van de twee plaatsen. Op de Coopertest krijg je 1 punt voor elke 25 meter.
- ook als je hebt ingeschreven en je maar enkele loopjes meedoet, dan wordt je opgenomen in de uitslagenlijst en krijg je dus punten. De puntentelling per loop gaat dus op basis van de deelnemers aan die loop.
- als je op een loop wel start, maar niet finisht, krijg je de helft van het aantal punten van de laatste in je categorie. *Meld je wel even af bij de jury, dan weten we dat je wel gestart bent.*
- Aan het einde van de competitie wordt een eindklassement opgemaakt, waarbij het laagst aantal punten van de eerste vijf lopen vervalt. Je kan dus één van deze lopen missen, zonder dat dit punten kost (of een keer aan de andere afstand meedoen).
- nummer één in elke categorie is clubkampioen, als hij of zij op minimaal vier van de eerste vijf lopen + de Coopertest in dezelfde categorie is gestart. Voor de volledigheid, de Coopertest is verplicht.
- de WTR-commissie beslist in situaties, waarin deze spelregels niet voorzien.

Namens de WTR-commissie,
Theo Edens

UITSLAG BAANWEDSTRIJD WTR COMPETITIE AV DE SPARTAAN 21/10/2001						
STNR	VOORNAAM	FAM.NAAM	CAT	TIJD1	PUNT 1	TOTAAL
507	Corine	Rotteveel	DK	00.13.10	100	100
558	Eva v/d	Poel	DK	00.14.13	98	98
521	Astrid v/d	Berg	DK	00.15.31	96	96
533	Bea	Kok	DK	00.17.42	94	94
846	Bianca	Streppel	DL	00.52.00	100	100
506	Janny	Dofferhoff	DV1K			0
551	Tessy	Lenting	DV1K	00.13.38	100	100
535	Ellemiek v	Berkel	DV1K	00.13.44	98	98



536	Esther	Verhoef	DV1K	00.13.48	96	96
525	Marjan	Hofkes	DV1K	00.14.41	94	94
524	Marion	Hamming	DV1K	00.15.01	92	92
528	Lia	Wagterveld	DV1K	00.15.31	90	90
547	Marga	Kret	DV1K	00.16.07	88	88
534	Monique	Turk	DV1K	00.16.15	86	86
531	Jeannete v	Klink	DV1K	00.16.25	84	84
523	Joke van	Hensbergen	DV1K	00.16.43	82	82
516	Marion	Chen	DV1K	00.16.53	78	78
515	Inge	Kunne	DV1K	00.16.53	80	80
510	Josephine	Nederstigt	DV1K	00.17.43	76	76
849	Gerda	Wassenaar	DV1L	00.54.18	99	99
848	Conny van	Schie	DV1L	00.54.18	99	99
513	Joke v/d	Lans	DV2K	00.13.47	100	100
561	Gery v/d	Heuvel	DV2K	00.14.21	98	98
518	Helene	Krause	DV2K	00.16.16	96	96
541	Gerda de	Groot	DV2K	00.16.29	94	94
522	Maria	Berbee	DV2K	00.16.43	92	92
509	Elly de	Wit	DV2K	00.17.31	90	90
527	Narda de	Jong	DV2K	00.17.32	88	88
530	Adrie van	Dam	DV2K	00.17.33	86	86
505	Jeannet vd	Toorn	DV2K	00.17.40	84	84
514	Bep van	Duin	DV2K	00.18.15	82	82
520	Elly	Faas	DV2K	00.20.42	80	80
539	Cock de	Groot	DV2K	00.20.43	78	78
827	Lisette	Kaptijn	DV2L	00.44.00	100	100
863	Lenie v/d	Poel	DV2L	00.46.40	98	98
862	Ricky	Slingerland	DV2L	00.48.26	96	96
847	Cobie	Streppel	DV2L	00.49.22	94	94
839	Gusti de	Schipper	DV2L	00.50.49	92	92
838	Elly	Rietveld	DV2L	00.50.53	90	90
843	Til	Duineveld	DV2L	00.52.41	88	88
537	Kitty	Beltgens	DV3K	00.18.07	100	100
519	Eefje	Wensveen	DV3K	00.18.19	98	98
538	Sarry de	Vries	DV3K	00.18.22	96	96
532	Marjanne	Waaning	DV3K	00.20.42	94	94
857	Greet van	Grieken	DV3L	00.53.59	100	100
550	Johan	Cederhout	HK	00.10.00	100	100
545	Maarten	Hoogkamer	HK	00.10.21	98	98
557	Arne v.d.	Meer	HK	00.11.06	96	96
552	Rick van	Ruiten	HK	00.11.58	94	94
542	Martijn	Feijt	HK	00.12.07	92	92
548	Arnoud	Koot	HK	00.12.38	90	90
555	Eric de	Groot	HK	00.13.31	88	88
STNR	VOORNAAM	FAM.NAAM	CAT	TIJD1	PUNT 1	TOTAAL
554	Arjan	Reerink	HK	00.13.45	86	86
559	Wil van	Velzen	HK	00.14.22	84	84
549	Heino	Stroet	HK	00.14.38	82	82
517	Hans v/d	Veek	HK	00.15.20	80	80
864	Ruud	Baak	HL	00.36.26	100	100
861	Danny	Slootbeek	HL	00.40.16	98	98
845	Ebe	Kool	HL	00.45.04	96	96
850	Ruud	Kortenaar	HL	00.45.32	94	94
855	Ferry	Kortekaas	HL	00.47.23	92	92
858	Corbert v	Rijn	HL	00.52.18	90	90



562	Ron de	Ruiter	HV1K	00.11.44	100	100
556	Arie	Bottinga	HV1K	00.12.27	98	98
544	Sako	Kroon	HV1K	00.12.40	96	96
560	Laurens v	Schie	HV1K	00.12.49	94	94
851	Hans v/d	Berg	HV1L		40	40
854	Herman	Randsdorp	HV1L	00.39.45	100	100
859	Gied	Leuven	HV1L	00.40.02	98	98
842	Piet	Walraven	HV1L	00.41.10	96	96
831	Toon	Martin	HV1L	00.43.58	94	94
824	Hans van	Noort	HV1L	00.46.14	92	92
860	Paul	Grimbergen	HV1L	00.46.37	90	90
836	Rien v/d	Lans	HV1L	00.47.16	88	88
835	Kees	Versteeg	HV1L	00.47.30	86	86
841	Hans	Adriaanse	HV1L	00.47.54	84	84
829	Lex	Verveer	HV1L	00.50.35	82	82
853	Frank	Melotte	HV1L	00.51.17	80	80
553	Jan-Pieter	Tensen	HV2K	00.11.17	100	100
546	Jos	Nederpelt	HV2K	00.12.26	98	98
503	Paul van	Sijl	HV2K	00.12.28	96	96
504	Theo	Edens	HV2K	00.12.47	94	94
508	Ton	Meskers	HV2K	00.14.34	92	92
512	Frits van	Tol	HV2K	00.15.20	90	90
526	Frans v/d	Kraan	HV2K	00.15.39	88	88
511	Henk v/d	Spel	HV2K	00.15.42	86	86
529	Ton	Singels	HV2K	00.17.37	84	84
844	Kees	Landman	HV2L	00.39.04	100	100
826	Aad v/d	Lans	HV2L	00.39.33	98	98
856	Gerard	Kortekaas	HV2L	00.43.09	96	96
825	Wim	Cozijn	HV2L	00.43.43	94	94
830	Jan van	Saase	HV2L	00.47.49	92	92
840	Fred	Sniedewind	HV2L	00.49.22	90	90
852	Jan v/d	Berg	HV2L	00.49.49	88	88
832	Bert	Beltgens	HV2L	00.52.41	86	86
828	Jacques	Berbee	HV2L	00.56.00	84	84
543	Jan	Beelen	HV3K	00.14.37	100	100
571	Evert v/h	Schip	HV3K	00.15.12	98	98
540	John	Verkes	HV3K	00.15.33	96	96
833	Piet	Lenting	HV3L	00.51.45	100	100
837	Leo	Randsdorp	HV3L	00.53.45	98	98
Uitslag niet correct, neem contact op met Piet Lenting 414879 !!!						

30 September - Marathon van Berlijn

We hebben er lang naar uitgezien naar de Marathon van Berlijn.

We hebben er ook meer dan genoeg voor getraind.

En dan wisten een aantal van ons nog niet eens of dit wel tot het gewenste resultaat zou leiden, want het was per slot van rekening de eerste keer dat we een marathon zouden lopen.

Soms met argwaan, soms met ongeloof maar soms ook met bewondering werden onze verrichtingen (lees trainingen) gevolgd. Menig keer hoorden we "waar beginnen ze aan". Nou mensen, we begonnen aan de trainingen voor de marathon van Berlijn.

Het was een belevenis die we alleen maar kunnen omschrijven als GEWELDIG.



De saamhorigheid tijdens de trainingen van een ieder van groep A tot en met groep C, de bewondering voor iedereen die de trainingskilometers weer volbracht hadden waren hartverwarmend en gaven ons de moed om door te gaan. Na het lopen van de 35 km zaten de trainingen er voor ons op. Nu was het een kwestie van afwachten. Halen we het of halen we het niet.

Op donderdag 27 september vertrokken we in alle vroegte richting Berlijn. 2 bussen, 84 personen, 2 leuke chauffeurs een paar quizmasters met assistente die de reis veraangenaamden en een hoop gezelligheid.

Vrijdag de stadstour door Berlijn en 's avonds op zoek naar een gelegenheid om te eten.

Zaterdag de Fruhstuckslauf, een spektakel met veel muziek, veel mensen uit even zovele landen. Na 5km eindigen we voor het Olympisch stadion van Berlijn waar een uitgebreid ontbijt op ons staat te wachten. 'S Avonds nog een keer pasta, pasta en nog eens pasta en dan vroeg naar bed want 6 uur was het weer tijd om op te staan.

Het gaat nu echt gebeuren.

We worden toegezongen en uitgezwaaid door de supporters. Dat geeft de lopers moed.

Half 8 staan we kant en klaar bij de start. Dus dat is wachten geblazen.

Gelukkig hebben Dirk en Dirk positie gekozen bij ons startvak. De Spartaanvlag lokte ons naar de rest van het lopersvolk dus het werd nog heel gezellig. Het werd zelfs zo gezellig dat een aantal lopers het startschot niet hoorden, en in alle haast de nog overbodige kleding verwijderd moest worden maar uiteindelijk was voor iedereen de loop der lopen begonnen.

Samen met z'n 30 duizend medelopers rennen we door de straten van Berlijn.

Onder de Brandenburger Tor door, langs prachtige oude en nieuwe gebouwen, langs enthousiast publiek in een woord Fantastisch, om kippenvel van te krijgen.

Dan bij het 14km punt onze eigen supporters, wat is dat een heerlijk gevoel om al die enthousiaste mensen te zien die ons aanmoedigen, die voor ons met gevulde bidons hebben lopen zeulen, zodat wij weer met verse energiedrank verder kunnen.. Wij weten dat ze er op het 25km punt weer zullen zijn, dat helpt ons weer op weg.

We zien alle soorten lopers aan ons voorbij lopen maar we hebben ook heel wat lopers ingehaald, we zijn gelukkig niet de hekkensluiters.

Soms vliegen de kilometers voorbij maar soms is het best zwaar, maar we zullen het halen!

Bij km 25 zijn ze er weer, onze supporters, nog even enthousiast als in het begin enne het heeft echt geholpen hoor. Tot 38 km waren er geen noemenswaardige problemen, de laatste 4 km en nog wat hebben voor de een wat meer problemen gegeven dan voor de ander maar..... uiteindelijk zijn we er allemaal gekomen.

Onze Dirk en Dirk met Spartaanvlag en bijna alle supporters stonden zelfs na al die uren nog op ons te wachten.

Supporters we kunnen alleen maar zeggen.... BEDANKT, BEDANKT, BEDANKT.

Met z'n allen weer terug naar het hotel waar we, de een met wat meer spierpijn dan de ander, onze verhalen kwijt konden aan een ieder die het maar horen wilde. We hebben genoten van het heerlijke buffet en ook de sprekers met hun speeches waren een leuke verrassing.

Daarna met een voldaan gevoel naar bed om de volgende dag weer aan de thuisreis te beginnen.

Als we bij de Spartaan aankomen, worden we opgewacht door familie- en Spartaan leden. Met een bos bloemen van onze sponsor en een weemoedig gevoel dat het nu echt over is gaan we weer naar huis.

Dit verhaal is natuurlijk niet af zonder een dankwoord aan onze trainers.

Leo Warmerdam en Joke Kaptein. Trainers bedankt.

Natuurlijk bedanken we ook alle mensen die tijdens onze trainingen de verzorgingsposten hebben bemand. Jongens bedankt.

En niet te vergeten de organisatoren Bert en Nico ook jullie hartstikke bedankt.

En nog een keer.....SUPPORTERS BEDANKT.

En LAST BUT NOT LEAST.

JOKE, KAREL EN DIRK



De volgende keer zijn jullie er zeker bij. We hebben jullie gemist.

Groep 1

Berlijn, 30 september 2001.

Dit was de dag waarop voor 50 Spartaners het uur van de waarheid aangebroken was. Na vele maanden training klonk er om 9 uur het startschot voor de marathon. Mede door de goede voorbereiding en het enthousiasme van onze supporters kunnen we weer zeggen dat we 100% gescoord hebben. 50 man\vrouw van de Spartaan zijn gestart en gefinisht. Geweldig ! Hieronder volgt dan de officiële uitslag :

Naam		Netto tijd	Naam		Netto tijd
Kees Landman		3:08:04	Hans Adriaanse		4:04:09
Herman Randsdorp		3:13:58	Jos Nederpelt		4:08:17
Aad Kortekaas		3:16:21	Til Duineveld		4:13:34
Jos Mulders		3:19:42	Ria Schriek		4:15:00
Gerard Kortekaas		3:28:01	Gusti de Schipper		4:15:01
Nico Warmerdam		3:33:21	Jan van Saase		4:15:11
Hans van den Berg		3:34:14	Ton Nederstigt		4:19:54
Piet Walraven		3:34:40	Ron van Egmond		4:21:15
John Wassenaar		3:37:56	Connie van Schie		4:23:42
Paul Stelder		3:40:55	Louise Verdel-Schut		4:28:24
Lieskina Brouwer		3:41:01	Derk Jan Verdel		4:28:36
Hedwig van de Konijnenberg		3:41:02	Hans Hoejenbos		4:29:01
Gied Leuven		3:42:22	Luda van de Reep		4:29:01
Guus van Dijk		3:44:44	Monica Riksen		4:29:17
Leo Warmerdam		3:45:42	Jan van de Berg		4:32:18
Puk Wensveen		3:48:00	Najette Möhlmann		4:32:18
Pierre Blom		3:48:00	Ton van der Toorn		4:34:02
Hans van Diemen		3:50:17	Jan Eichhorn		4:37:57
Guus van der Veen		3:50:36	Elly Zonneveld		4:46:27
Gerard Beernink		3:53:55	Greet van Grieken		4:46:30
Ebe Kool		3:56:32	Bert Beltgens		4:47:33
Robert van der Klauw		3:56:45	Thea Baak-Kamp		4:47:55
Jan de Vries		3:57:47	Heléne Krause		4:50:27
Kees Versteeg		3:59:54	Martha van Amsterdam		4:55:30
Nico Schriek		4:00:28	John Zonneveld		5:52:03

Clubrecords & Ranglijstverbeteringen

Loopnummers

Vincent Schniedewind verrast in zijn laatste wedstrijd van het seizoen nog op de 200m. Met 22,8 staat hij tussen Vincent van B. en Wouter H. op een 5^e plaats bij de JA en een 10^e plaats bij de heren. Pieter van Langen bereikt ook de 200m-lijsten, met 23.5 staat hij 12^e en 29^{ste}. Bij de B-jongens haalt Rory van Noort de lijst met 24,4.

Springnummers

Rick Wassenaar verbetert zich met hoog tot 1,95 en deelt nu de 6^e plaats op de lijst met Vincent van Stijn. Eva van der Poel springt met ver over de 5 meter, bij de B-meisjes goed voor een 12^e plaats. Bij de MA en dames levert 5.06 een 17^e en 26^{ste} plaats op.



Werpnummers

Met de speer verbetert Rick van Ruiten het **clubrecord** bij de B-jongens, hij komt tot een uitstekende 53,84m en daarmee verdwijnt het 32 jaar oude record van Aad v/d Poel uit de boken. In de laatste 2 wedstrijden van het seizoen veel verbeteringen in de speerlijsten: bij de heren verbeteringen voor Edwin Kortekaas (49,21 / 7^e), Vincent Schniedewind (44,55 / 9^e bij de JA en 19^e bij de heren), Arnoud Koot (43,33 / 22^{ste}) en Vincent van Blitterswijk (41,72 / 26^{ste}). Eva verbetert zich iets tot 28,40m, maar blijft op een 4^e, 7^e en 11^e plaats. bij de MA en dames staat Roxanne van Noort direct achter haar met 27,49m. Eva en Roxanne verbeteren zich ook met de discus: Roxanne 27,17m en 25^{ste} bij de MA en Eva 26,23m en 30^{ste} bij MB.

De volledige ranglijsten zijn te zien op www.spartaan.net. In dit clubblad staat de **seizoens-top-3** van 2001 voor senioren en junioren AB. Hierin zijn wel de indoorprestaties meegenomen (voor zover relevant), maar niet de prestaties die met teveel rugwind zijn geleverd.

Voor opmerkingen en aanvullingen: cwa@spartaan.net of iemand van het CWA!

CWA

Uitslagen Oktober

Onderlinge 5-kamp - 6 Oktober

		Ver	Speer	200m	Discus	1500m	Punten
Rick Wassenaar	H	6,99	55,86	23,0	39,70	4.45,5	3576
Niels van der Poel	H	5,51	49,33	26,4	30,34	5.16,4	2484
Vincent van Blitterswijk	H		41,72		31,53		
Vincent Schniedewind	JA	6,26	44,55	22,8	32,97	4.56,5	3059
Pieter van Langen	JA	5,92	32,81	23,5	26,43	4.42,0	2710
Joost van der Meer	JA		30,29	26,3	27,91	4.42,8	
Rory van Noort	JB	5,64	42,81	24,4	37,26	5.02,2	2807
Rick van Ruiten	JB		53,84		36,51		
Arne van der Meer	JB	5,02	37,54	25,7	25,68	4.54,9	2310
Eva van der Poel	MB	5,06	28,40	27,0	26,23		
Roxanne van Noort	MA	4,35	27,49	28,7	27,17		

Clubkampioenschappen AV'40 - 7 Oktober

		800m	Hoog	Ver	Kogel
Rick Wassenaar	H	2.03,4	1,95	7,10	14,73

Werpmeerkamp Breda - 14 Oktober

		Slingeren	Speer	Discus	Kogel
Arnoud Koot	H	40,00	43,33	40,70	11,96
Edwin Kortekaas	H	23,78	49,21	44,96	12,81
Dennis Verhaar	H	17,56	40,56	30,72	9,51

Seizoens top 3 dames en meisjes 2001

Nummer	Dames		Meisjes A		Meisjes B	
100m	1 Eva van der Poel	12,9	Eva van der Poel	12,9	Eva van der Poel	12,9
	2 Marit Suttorp	13,0	Marit Suttorp	13,0	Marit Suttorp	13,0
	3 Elize Fallon	13,3	Elize Fallon	13,3	Elize Fallon	13,3
	Remona Fransen	13,3	Remona Fransen	13,3	Remona Fransen	13,3
200m	1 Eva van der Poel	26,73	Eva van der Poel	26,73	Eva van der Poel	26,73
	2 Remona Fransen	27,50	Remona Fransen	27,50	Remona Fransen	27,50
	3 Debby van der Kraan	28,20	Marit Suttorp	28,7	Marit Suttorp	28,7
			Roxanne van Noort	28,7		
400m	1 Eva van der Poel	62,2	Eva van der Poel	62,2	Eva van der Poel	62,2
	2 Debby van der Kraan	64,36	Paula Nederpelt	66,96		
	3 Paula Nederpelt	66,96	Colette van Gerven	75,47		



800m	1 Eva van der Poel 2 Remona Fransen 3 Paula Nederpelt	2.31,54 2.32,68 2.35,11	Eva van der Poel Remona Fransen Paula Nederpelt	2.31,54 2.32,68 2.35,11	Eva van der Poel Remona Fransen Marit suttorp	2.31,54 2.32,68 2.39,62
1500m	1 Lisette Kaptijn 2 Paula Nederpelt	5.18,49 5.49,44	Paula Nederpelt	5.49,44		
3000m	1 Lisette Kaptijn	11.43,47				
100mH	1 Tessy Lenting 2 Sonja van Noort 3 Roxanne van Noort	16,72 19,20 19,59	Sonja van Noort Roxanne van Noort	19,20 19,59	Eva van der Poel Remona Fransen Marit Suttorp	15,78 16,08 17,5
400mH	1 Tessy Lenting 2 Sonja van Noort	70,42 75,20	Sonja van Noort	75,20		
Ver	1 Remona Fransen 2 Eva van der Poel 3 Marit Suttorp	5,12 5,06 4,61	Remona Fransen Eva van der Poel Marit Suttorp	5,12 5,06 4,61	Remona Fransen Eva van der Poel Marit Suttorp	5,12 5,06 4,61
Hoog	1 Remona Fransen 2 Eva van der Poel 3 Roxanne van Noort	1,67 1,52 1,51	Remona Fransen Eva van der Poel Roxanne van Noort	1,67 1,52 1,51	Remona Fransen Eva van der Poel Marit Suttorp	1,67 1,52 1,42
HSS	1 Sonja van Noort	9,70	Sonja van Noort	9,70		
Kogel	1 Roxanne van Noort 2 Ellen van Noort 3 Heidi van der Veek	10,47 9,76 8,41	Roxanne van Noort Elize Fallon Sonja van Noort	10,47 8,20 8,01	Remona Fransen Eva van der Poel Elize Fallon	12,47 11,42 10,02
Discus	1 Heidi van der Veek 2 Lea van der Aart 3 Debby van der Kraan	31,57 29,00 28,42	Roxanne van Noort Eva van der Poel Elize Fallon	27,17 26,23 22,87	Eva van der Poel Elize Fallon Remona Fransen	26,23 22,87 20,67
Speer	1 Ellen van Noort 2 Eva van der Poel 3 Roxanne van Noort	31,26 28,40 27,49	Eva van der Poel Roxanne van Noort Marit Suttorp	28,40 27,49 25,40	Eva van der Poel Marit Suttorp Elize Fallon	28,40 25,40 24,90
Slingeren	1 Ellen van Noort 2 Sonja van Noort 3 Roxanne van Noort	22,87 21,84 19,63	Sonja van Noort Roxanne van Noort	21,84 19,63		
Meerkamp	1 2 3		Roxanne van Noort Sonja van Noort	3255 2596	Remona Fransen Eva van der Poel Marit Suttorp	4362 4175 3569

Seizoens top 3 heren en jongens 2001

Nummer	Heren		Jongens A		Jongens B	
100m	1Rick Wassenaar 2Wouter Hoogkamer 3Roel Boon	11,31 11,51 11,55	Wouter Hoogkamer Vincent Schniedewind Emiel Huijts	11,51 11,4 11,7	Emiel Huijts Rory van Noort Jelle Kool	11,7 11,97 11,9
200m	1Vincent Schniedewind 2Wouter Hoogkamer 3Rick Wassenaar	22,8 23,08 23,0	Vincent Schniedewind Wouter Hoogkamer Pieter van Langen	22,8 23,08 23,5	Rory van Noort Arne van der Meer Emiel Huijts	24,4 25,7 26,09
400m	1Wouter Hoogkamer 2Rick Wassenaar 3Pieter van Langen	50,04 50,70 51,21	Wouter Hoogkamer Pieter van Langen Vincent Schniedewind	50,04 51,21 52,15	Emiel Huijts Jan Beijck	56,55 57,6
800m	1Pieter van Langen 2Rick Wassenaar	1.53,25 2.03,4	Pieter van Langen Wouter Hoogkamer	1.53,25 2.03,8	Maarten ter Hoeve Rory van Noort	2.15,5 2.16,72



	1Wouter Hoogkamer	2.03,8	Vincent Schniedewind	2.06,74	Robin van Abeelen	2.19,99
1500m	1Pieter van Langen	4.02,11	Pieter van Langen	4.02,11	Maarten ter Hoeve	4.34,9
	2William Augustinus	4.24,41	Wouter Hoogkamer	4.33,78	Arne van der Meer	4.49,1
	3Johan Cederhout	4.28,74	Maarten ter Hoeve	4.34,9	Rory van Noort	4.55,84
5000m	1Erik Bakker	15.39,06	Pieter van Langen	16.40,24	Arne van der Meer	18.42,04
	2Willem Boon	16.17,21	Sebastiaan Kerkvliet	17.46,16		
	3Martin Kerkvliet	16.37,54	Arne van der Meer	18.42,04		
110mH	1Rick Wassenaar	14,80	Vincent Schniedewind	17,06	Rory van Noort	16,00
	2Dennis Verhaar	17,48	Wouter Hoogkamer	17,60	Rick van Ruiten	16,56
	3Niels van der Poel	19,54	Joost van der Meer	18,94	Arne van der Meer	17,22
400mH	1Pieter van Langen	56,96	Pieter van Langen	56,96	Rory van Noort	61,12
	2Wouter Hoogkamer	58,82	Wouter Hoogkamer	58,82		
	3Vincent Schniedewind	61,04	Vincent Schniedewind	61,04		
3000mSt	1Pieter van Langen	9.51,92	Pieter van Langen	9.51,92		
	2Erik Bakker	10.25,65				
	3Marcel Waaning	10.58,10				
Ver	1Rick Wassenaar	7,50	Vincent Schniedewind	6,33	Rory van Noort	6,07
	2Roel Boon	6,42	Rory van Noort	6,07	Rick van Ruiten	5,90
	3Vincent Schniedewind	6,33	Wouter Hoogkamer	6,00	Jelle Kool	5,44
Hoog	1Casper van Sijl	2,00	Rory van Noort	1,90	Rory van Noort	1,90
	2Rick Wassenaar	1,95	Rick van Ruiten	1,88	Rick van Ruiten	1,88
	3Rory van Noort	1,90	Joost van der Meer	1,85	Jelle Kool	1,65
Pols	1Rick Wassenaar	4,90	Rory van Noort	3,40	Rory van Noort	3,40
	2Dennis Verhaar	3,60	Joost van der Meer	3,32	Jelle Kool	2,60
	3Rory van Noort	3,40	Vincent Schniedewind	2,92	Arne van der Meer	2,60
HSS	1Martijn Feijt	13,12	Wouter Hoogkamer	12,32	Robin van Abeelen	10,94
	2Wouter Hoogkamer	12,32	Robin van Abeelen	10,94	Paul van der Tang	10,46
	3Robin van Abeelen	10,94	Paul van der Tang	10,46	Emiel Huijts	10,26
Kogel	1Rick Wassenaar	15,26	Wouter Hoogkamer	11,30	Jelle Kool	13,39
	2Edwin Kortekaas	13,44	Vincent Schniedewind	11,02	Rick van Ruiten	12,67
	3Arnoud Koot	12,73	Martin van Blitterswijk	9,33	Rory van Noort	12,47
Discus	1Edwin Kortekaas	46,60	Vincent Schniedewind	32,97	Rory van Noort	39,42
	2Rick Wassenaar	43,28	Joost van der Meer	27,91	Rick van Ruiten	38,45
	3Arnoud Koot	42,37	Wouter Hoogkamer	27,61	Emiel Huijts	31,97
Speer	1Rick Wassenaar	60,92	Vincent Schniedewind	44,55	Rick van Ruiten	53,84
	2Mark Beelen	49,41	Pieter van Langen	32,81	Rory van Noort	45,60
	3Niels van der Poel	49,33	Martin van Blitterswijk	31,53	Arne van der Meer	41,57
Slingeren	1Peter van Noort	57,47				
	2Arnoud Koot	40,92				
	3Edwin Kortekaas	23,78				
Meerkamp	1Rick Wassenaar	7574	Vincent Schniedewind	5622	Rory van Noort	5222
	2Dennis Verhaar	5229	Wouter Hoogkamer	5424	Rick van Ruiten	4755
	3Niels van der Poel	4584	Joost van der Meer	4680	Arne van der Meer	4067

De secretaris van de W.O.C. meldt:

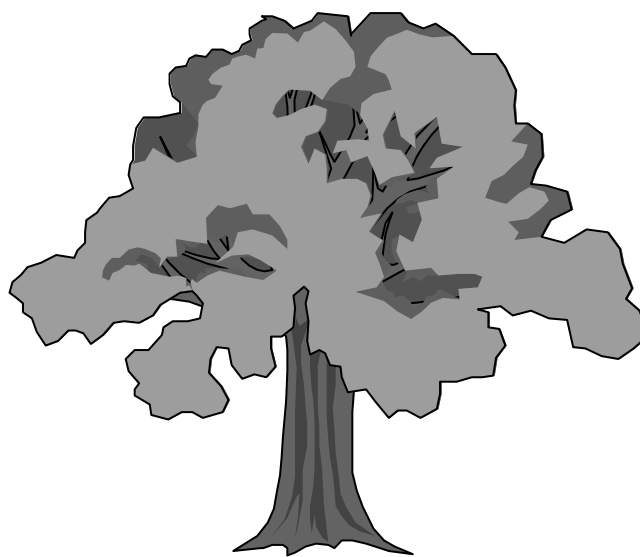
- Een nieuwe secretaris, een nieuwe rubriek;
- Ik wil jullie op de hoogte houden van het reilen en zeilen met betrekking tot de organisatie van wedstrijden, anders dan die via de WTR;
- De wedstrijdactiviteitenkalender voor 2002 is bijna klaar: er zijn enkele competitiewedstrijden aangevraagd, maar nog niet toegewezen;
- De kalender start ook volgend jaar weer met de Keukenhof(bos)loop;
- Voor de goede orde: de indoorwedstrijd op 24 november 2001 wordt dit keer NIET gehouden in een hal van de CNB of de Hobaho, maar in een hal van de **Fa. De Vroomen** aan de Achterweg-Zuid. Het pand bevindt zich nabij de uitgang van Tuincentrum Overvecht!
- Meer nieuws in december.

WGC

Scholierenbosloop met ruim 300 deelnemers.

Cross spektakel in Keukenhofbos

Ruim 300 scholieren hebben afgelopen zondag 4 november 2001 deelgenomen aan het crosskampioenschap voor de Bollenstreek. Vanaf groep 5 in het basisonderwijs tot aan de hoogste klassen in het voortgezet onderwijs werd al weer voor de vijftiende keer gestreden om ereprijzen. Het Keukenhofbos was zondag het decor waarin onder uitstekende omstandigheden vele scholieren uit de regio deelnamen aan de bosloop. De bosbeheerder had wederom haar medewerking toegezegd en al in de vroege uren mocht een prachtig parkoers uitgezet worden. Om 11.00 uur klonk het eerste startschot, voor het eerst mochten de leerlingen uit groep 5 deelnemen. Om 13.00 uur klonk al weer voor de laatste keer het startschot. Iedere deelnemer ontving een prachtige cap. De diploma's worden zo spoedig mogelijk naar de verschillende scholen gestuurd.



Voor het voortgezet onderwijs was het mogelijk deel te nemen aan het Scholenklassement afzonderlijk voor meisjes en jongens. Het Rijnlands eindigde in beide categorieën op de eerste plaats, terwijl het Nortgho in beide categorieën beslag wist te leggen op de tweede plaats. Bij de jongens moest deze tweede plaats wel gedeeld worden met het Teylingencollege/KTS.

Mede door de goede weersomstandigheden, de medewerking van vele vrijwilligers, het bestuur, het wedstrijdsecretariaat, de juryleden, kantine-medewerkers, materiaalverzorgers, de EHBO, speaker, "bezemloper" en natuurlijk niet te vergeten de vele enthousiaste deelnemers met hun supporters kunnen wij terugkijken op een geslaagd evenement.

Wel denken wij aan een andere opzet voor het scholenklassement voortgezet onderwijs.

Suggesties zijn van harte welkom op de emailadressen van Lenie van der Poel;

jphbos@dataweb.nl of van Sjaak van der Weijden; j.v.d.weijden@wanadoo.nl

Tot volgend jaar,
Thea, Lenie en Sjaak.

De uitslagen:

Groep 5 jongens

1. Hidde Koopman	Willink	7.23
2. Donald Hillebregt	Rembrandtschool	7.43
3. Mike van Bakel	Franciscusschool	8.01

Groep 5 meisjes

1. Giselle Slotboom	Bolwerk	8.29
2. Bonnie de Winter	Franciscusschool	9.11
3. Marit Neuman	Anthoniusschool	9.27

Groep 6 jongens

1. Sven van Geenhoven	Willink	7.23
2. Sjoerd van der Meer	Emmaus	7.26
3. Bart Plantenberg	De Waterval	7.40

Groep 6 meisjes

1. Boukje van der Weijden	De Giraf	7.36
2. Dominiek Wallaart	De Springplank	8.39
3. Eva van der Voet	De Tweemaster	9.03

Groep 7 jongens

1. Joost Leuven	St. Josephschool	6.50
2. Jeroen Bakker	Jozefschool	6.58
3. Bas van der Wiel	Franciscusschool	7.03

Groep 7 meisjes

1. Marit Haan	Franciscusschool	7.10
2. Chantal Selhorst	Bolwerk	7.18
3. Lianne Slotboom	Bolwerk	7.22

Groep 8 jongens

1. Lars Verdoes	De Waterval	6.51
2. Lars van der Meer	St. Josephschool	6.54
3. Mart Gerritsen	De Tweemaster	6.55

Groep 8 meisjes

1. Amber Huijts	De Tweemaster	7.29
2. Mathilde Plantenberg	De Waterval	7.34
3. Sabine van Rooijen	Franciscusschool	7.41

Klas 1 jongens

1. Usama Yusef	KTS	7.34
2. Ricardo van der Zijden	KTS	7.39
3. Loukas Wallaart	Rijnlands	7.39

Klas 1 meisjes

1. Lindy Hage	Northgo	8.40
2. Angela de Winter	Rijnlands	8.57
3. Anne van der Veer	Rijnlands	9.10

Klas 2 jongens

1. Vincent Hus	Northgo	7.11
2. Maarten van der Holst	Northgo	7.15
3. Jan Rimmelzwaan	Rijnlands	7.22

Klas 2 meisjes

1. Anouk Kragtwijk	Rijnlands	8.17
2. Sietske van der Weijden	Herbert Visser	8.20
3. Cynthia Zeldenthuis	Rijnlands	8.26

Klas 3 en hoger jongens

1. Maarten van Amsterdam	St. Paulus	10.33
2. Majid Makkor	Rijnlands	10.52
3. John Paridon	Fioretti	11.04

Klas 3 en hoger meisjes

1. Leonie van der Plas	Rijnlands	8.13
2. Anneke van der Vlucht	Lucia	8.52
3. Manon van de Noulund	Rijnlands	8.53

Ouders en docenten heren

1. John Wassenaar	Rijnlands	11.09
2. Gied Leuven	St. Josephschool	11.24
3. Nico van den Burgh	St. Paulus	11.35

Ouders en docenten dames

1. Marian Chen-Bogers	De Waterval	16.56
-----------------------	-------------	-------

Lisse, 24 november 2001.

INDOORwedstrijd bij De Vroomen, Achterweg Zuid.

JUNIOREN C en D: melden uiterlijk om 13.00 uur.

1e ronde (aanvang 13.30u):

50 meter	meisjes D + meisjes C
hoog, bak links	jongens C groep 1
hoog, bak rechts	jongens C groep 2
kogel, ring links	jongens D groep 1
kogel, ring rechts	jongens D groep 2

2e ronde (aanvang 14.30u):

50 meter	jongens C
hoog, bak links	jongens D groep 1
hoog, bak rechts	jongens D groep 2
kogel, ring links	meisjes C



Sietske vd Weijden	1000 m	3.37.63	series
Mara Broekhof	kogel	8.44	7e
Hannah Overgauw	kogel	6.93	13e
Carlien Daniels	kogel	8.78	19e
Renske vd Voet	kogel	7.56	25e
	discus	15.80	9e
Evelijn Plantenberg	60 mh	13.16	series
	ver	3.68	20e

UITSLAGEN NK MEERKAMPEN C/D IN EMMEN

MEISJES D	60mh	hoog	speer	ver	kogel	600	totaal	plaats
Anouk Kragtwijk	10.49	1.40	22.00	4.26	9.87	1.53.79	2929	10e

UITSLAGEN C SPELEN AMSTERDAM

JONGENS C	onderdeel	prestatie
Jacco vd Weijden	800m	2.17.85
Sebastiaan Kramer	discus	37.00
	kogel	9.25



MEISJES C	onderdeel	prestatie	
Romara v. Noort	80 m	10.72	
	300mh	46.13	NED. KAMPIOEN
Leoni vd Plas	1000m	3.36.39	
Iris van der Meer	80mh	14.51	
	hoog	1.40	
Nienke Kragtwijk	ver	4.67	
Nienke ter Hoeve	ver	4.47	
Lonneke Derriks	ver	4.47	
Romara, Lonneke Nienke, Nienke	4 x 80	42.80	



Jeugdsportkampen 2002



Hieronder volgen de datums voor de bovengenoemde jeugdsportkampen, zodat men er alvast met de vakantieplanning van 2002 rekening mee kan houden.

Data:	14 t/m 20 juli 2002	10 t/m 14 jaar
	21 t/m 27 juli 2002	** 8 t/m 11 jaar

**N.B. Kinderen die 12 jaar zijn en nog op de basisschool zitten, mogen zich inschrijven voor de leeftijdscategorie 8 t/m 11 jaar.

NIEUW!!!	28 t/m 31 juli 2002	6 t/m 8 jaar
----------	---------------------	--------------

<u>Kosten:</u>	14 t/m 20 juli 2002	]	
	21 t/m 27 juli 2002	]	Euro 115,--
	28 t/m 31 juli 2002	]	Euro 70,--

Begin januari 2002 zal er voor deze kampen ingeschreven kunnen worden. Dat zal gebeuren op 'n zaterdagmorgen in de kantine van de Spartaan. Nadere berichten hieromtrent volgen nog.

Verdere inlichtingen: Marga Kortekaas (0252-411574)



PUPILLENNIEUWS

De laatste wedstrijd van het zomerseizoen is geweest en we kijken uit naar de komende quatercrossen. De deelname aan de onderlinge wedstrijd was groot, hieronder kun je de uitslagen lezen. Deze wedstrijd is de laatste kans van het seizoen geweest om je eigen records te verbeteren en sommigen zijn daar goed in gelukt. Natuurlijk was deelname al voldoende om de laatste punten binnen te halen. De uitslag van het puntenklassement is verder op te lezen.

Het seizoen is daarna 's avonds op spetterende wijze afgesloten met een disco. Sommige kinderen wisten maar liefst 7 suikerspinnen weg te eten. Ik moet er niet aan denken om zo veel suikerspinnen te eten.

Ondertussen zijn er ook weer weekendkampen gehouden in de Duinark in Noordwijk. Je kunt hieronder lezen hoe Daphne het heeft gevonden. Lijkt het jou leuk om ook eens op kamp te gaan, houd de briefjes dan goed in de gaten, want het is eerder tijd voor zomerkamp dan je denkt. De zomerkampen worden altijd in de eerste week van de schoolvakanties gehouden in Wanssum.

Eerst het winterseizoen maar weer doorkomen met de vier quattrocrossen en de indoor bij de Vroomen.
Ik hoop jullie bij deze wedstrijden in grote aantallen te zien.
En je weet het "deelnemen is belangrijker dan winnen"!!!

Namens al jullie trainers,

Heidi

heidivdveek@wanadoo.nl (voor al jullie bijdragen)



Uitslagen onderlinge wedstrijd

jmini	40 mtr	bal	ver
1. Stefan de Rooy	7.8	21.38	2.78
2. Luuk van Beek	8.0	18.46	2.52
3. Sjoerd Dofferhoff	8.3	10.93	2.38
4. Remco Bakker	8.1	11.31	2.05
5. Lodewijk Schermer-Voest	8.7	11.00	2.30
6. Simon Kassing	8.7	10.23	2.26
7. Max v.d. Voet	9.0	10.74	2.05
8. Maarten de Wit	9.4	9.35	2.25
9. Patrick Tranquille	10.1	13.40	2.16
10 Kevin Meekel	9.9	8.77	2.20
11 Tim Joosten	9.3	7.49	1.70
mmini	40 mtr	ver	bal
1 Yanise Zijlstra	7.9	2.60	15.20
2 Marleen Westra	7.7	2.69	11.16
3 Denise de Vroomen	7.8	2.60	11.34
3 Lin Peterse	7.8	2.58	11.55
5 Nathalie Janssen	8.2	2.79	11.94
6 Lisanne v.d. Zwet	8.3	2.38	7.60
7 Myrna Keizer	8.5	2.35	9.15
8 Judith de Graaf	8.4	2.49	6.29
9 Marjolein Broersen	8.4	2.23	8.40
10 Maaïke Boon	8.3	2.37	5.97
11 Merel Melotte	8.6	2.27	7.64
12 Rachel v. Elk	8.7	1.86	11.95
13 Margo v. Gent	9.1	2.00	9.34
14 Silvia Kortekaas	8.9	2.00	7.08
15 Claudia Mens	8.6	1.95	5.76
16 Demi den Hoed	9.3	2.09	6.01
17 Iris Jansen	9.2	2.22	4.38
18 Anna Kajsa Karlsson	9.6	1.81	7.88
19 Irene Garofalo	9.7	1.57	7.00
20 Aurelie Deloo	10.6	1.72	5.14
jpc	40 mtr	bal	ver
1 Leon v.d. Meer	7.7	16.99	2.54
2 Patrick Rusman	7.8	16.65	2.51
3 Stephan Rusman	8.2	16.56	2.68
4 Sander Meekel	7.9	13.63	2.57
5 Gijs Rutgerink	8.4	16.75	2.56
6 Lars Baak	7.7	13.38	2.23
7 Moreno Hogervorst	8.8	12.21	2.34
8 Christian Feeleus	8.1	3.84	2.36
mpc	40 mtr	ver	bal
1 Tessa v. Kesteren	7.4	2.61	12.28
2 Giselle Slotboom	7.7	2.51	10.79

3 Josefien de Bruin	8.5	2.42	14.40
4 Anne v.d. Raadt	8.0	2.39	10.51
5 Faye Trossel	8.6	2.54	10.00
6 Lotte Heemskerk	9.0	2.04	6.78
7 Charlotte Verdel	9.0	1.43	7.36
jpb	40 mtr	hoog	kogel
1 Sjoerd v.d. Meer	6.7	1.10	5.94
2 Bart Plantenberg	7.1	1.20	6.05
3 Menno v. Beelen	7.2	1.10	6.45
4 Arwin Seysener	7.4	1.00	5.40
5 Hans v. Hateren	7.6	0.95	4.83
6 Harvey v.d. Lubbe	7.8	0.90	4.76
7 Tom v. Beek	7.9	0.85	5.20
8 Bart v. Gent	7.7	0.80	3.76
9 Aron Overgaauw	8.7	0.85	3.73
10 Mathijs Meijer	9.1	0.80	4.11
mpb	40 mtr	kogel	hoog
1 Eva v.d. Voet	7.4	3.97	1.10
2 Maartje Kragtwijk	7.5	5.13	1.00
3 Iris Dofferhoff	7.4	3.63	1.00
4 Nadine v. Veen	7.0	3.35	0.85
5 Joyce Duinhoven	7.8	3.97	0.95
6 Linda de Koning	8.2	3.85	0.95
7 Floor v. Dijk	8.6	4.46	0.90
jpa-1 ^e jaars	60 mtr	ver	bal
1 Silvan Laroo	10.0	3.52	20.75
2 Jeroen Habers	10.1	3.22	25.63
3 Joeri v. Buren	10.3	2.99	17.60
4 Pascal Timmermans	10.6	3.13	16.11
5 Rein Schermer-Voest	11.1	2.43	13.34
mpa-1 ^e jaars	60 mtr	bal	ver
1 Melanie Biezen	8.8	17.91	3.66
2 Leonie Jansen	9.8	22.59	3.50
3 Chantal Selhorst	10.0	17.79	2.84
4 Greetje Heemskerk	11.1	11.24	2.76
jpa-2 ^e jaars	60 mtr	ver	bal
1 Jorris Ligtvoet	9.5	3.64	28.60
2 Ronald Ruigrok	10.1	3.39	29.65
3 Renze Topper	9.9	3.39	23.49
4 Joost Leuven	9.6	3.48	17.86
5 Jan v.d. Voet	10.7	2.73	15.14
mpa-2 ^e jaars	60 mtr	bal	ver



1 Daphne v. Maris	9.4	23.36	3.88
2 Evelyn v. Huijstee	9.6	23.28	3.39
3 Valerie v. Zanten	9.4	21.78	3.32
4 Inge v. Kesteren	9.6	21.75	3.44
5 Mathilde Plantenberg	10.0	17.87	3.51
6 Stephanie v.d. Meer	10.2	21.19	3.09

7 Nikki Nibbering	10.4	17.80	3.10
8 Desi Meiland	10.5	16.19	2.91
9 Linda de Lange	10.4	11.99	2.90
10 Sascha Twigt	10.1	20.34	-----
11 Lianne Slotboom	10.8	10.85	2.57

Hallo allemaal,

We moesten om half elf bij de jeugd herberg de Duinark in Noorwijkerhout zijn. Eerst gingen we onze spullen op de kamers zetten, het was een kamer met drie stapelbedden. Daarna zijn we naar het bos gegaan en hebben een spel gedaan met speelkaarten. Iedereen kreeg een halve kaart, er zaten 4 posten in het bos daar moesten we de andere helft van de kaart halen. Ik vond het een heel leuk spel.

Hierna gingen we lunchen en in de middag hebben we in het bos weer een kaart spel gedaan.

Daarna was het tijd om warm te eten, patat met hamburger.

s' avonds zijn we met zaklampen naar het bos gegaan. We moesten zo stil mogelijk door het bos lopen, anders werd je afgetikt door de tikkers, in het bos waren posten waar je vragen aan moest stellen. Als je de vraag goed had kreeg je een gekleurd rondje op je blaadje. Toen er werd afgefloten gingen we weer naar huis en was er nog een disco om ongeveer 2 uur gingen we naar bed, we sliepen vrij snel.

De volgende ochtend moesten we om 8 uur bij de eetzaal zijn voor het ontbijt.

Hierna gingen we in het bos levend stratego doen dat was heel leuk om te doen. Toen was het weer tijd voor het middag eten. In de middag deden we wedstrijdje wie van de groepen het snelst om de

herberg kon rennen. Het was drie uur en toen hebben we iets voor ons zelf gedaan Het was toen snel vier uur, want toen werden we gehaald door onze ouders.



Ik vond het kamp echt geweldig

DOEI, DAPHNE

Lisse, 24 november 2001.

INDOORwedstrijd bij De Vroomen, Achterweg Zuid.

PUPILLEN: melden uiterlijk om 9.30 uur.

1e ronde (aanvang 10.00u):

50 meter

hoog, bak links

hoog, bak rechts

kogel, ring links

kogel, ring rechts

2e ronde (aanvang 11.00u):

50 meter

hoog, bak links

hoog, bak rechts

kogel, ring links

kogel, ring rechts

meisjes BC+mini's, jongens BC+mini's

meisjes A 1e jaars

jongens A 2e jaars

meisjes A 2e jaars

jongens A 1e jaars

meisjes A 1e j. + jongens A 2e j

meisjes A 2e jaars

jongens A 1e jaars

meisjes B + C + mini's

jongens B + C + mini's



3e ronde (aanvang 12.00u):	
50 meter	meisjes A 2e j. + jongens A 1e j
hoog, bak links	jongens B + C + mini's
hoog, bak rechts	meisjes B + C + mini's
kogel, ring links	meisjes A 1e jaars
kogel, ring rechts	jongens A 2e jaars

- de 50 meter mag meerdere malen gelopen worden, waarbij de beste tijd telt !
- het hoogspringen vangt eerder aan, wanneer daar een mogelijkheid voor is (vrije bak + groep al aanwezig) !
- afhankelijk van de beschikbare hal zal er een 600 meter aan het programma worden toegevoegd. Deze zal onmiddellijk na de 3e ronde aanvangen met de groep, die het eerst met de derde ronde klaar is (jongens en meisjes apart) !

=====

Pupillenpraat

Met de mini pupillen aan het kogelstoten op woensdagmiddag. Vraag ik ze op de man af hoeveel die kogel weegt waarmee ze aan het stoten zijn.
Nou..... er was er een die het over een halve kilo had en een over 2 kilo. Maar de rest..... dat wil je niet weten.
Ik ben eerst even die spierballen gaan bekijken.
Heel zelfverzekerd werd er gezegd: 5 - 7 - 10 kilo en eentje dacht dat ze met 20 kilo aan het stoten was. Zie je het voor je, zo'n meisje van 7 jaar!
Kijk dat zijn nou de Spartaan werpers van de toekomst.
Dit is zomaar een leuk woensdagmiddag gebeuren.



Fieke
Trainster van de woensdagmiddag.



GROTE CLUBACTIE

Top 10 van lotenverkopers

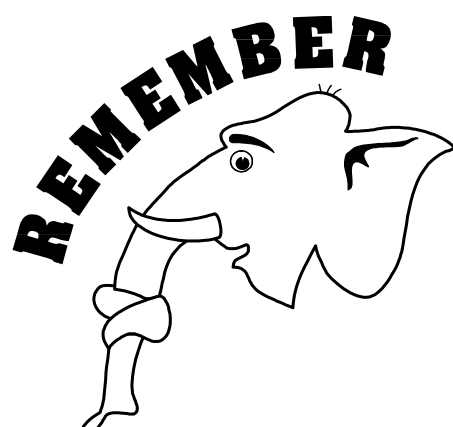
Naam verkopers	aantal loten
Jeroen en Esther Habers	81
Wesley Willemstijn	38
Mathijs Meijer	18
Maartje Kragtwijk	13
Aron Overgaauw	13
Chantal Selhorst	11
Yassine Boulahfa	10
Joost Leuven	9
Jorris Ligtvoet	9
Totaal verkocht door pupillen	445



Totaal verkocht door C/D jeugd	75
Overigen	30
Totaal aantal verkochte loten	550

Natuurlijk zijn we ook heel erg blij met al degene die minder dan 9 loten hebben verkocht. Tenslotte brengt elk verkocht lot fl. 4,80 voor onze vereniging op. Dat betekent dat de opbrengst dit jaar komt op fl. 2640,00 .
Allemaal hartstikke bedankt.

Marga Kortekaas (pupillen) en Bert Kragtwijk (C/D-jeugd)



Niet vergeten!!!!

10 november Quatrocross in Leiden
24 november Indoor bij de Vroomen
8 december Quatrocross in Voorschoten
2 februari Quatrocross in Lisse
9 maart Quarocross in Katwijk

Tussenstand Pupillenklassement na de onderlinge afsluiting

naam				punten	naam				punten
Jongens Mini Pupillen					Meisjes Mini Pupillen				
Luuk	van	Beek		33	Denise	de	Vroomen		41
Remco		Bakker		32	Lisanne	van der	Zwet		31
Stefan	de	Rooy		29	Marleen		Westra		29
Simon		Kassing		25	Myrna		Keizer		29
Lodewijk		Schermer Voest		24	Lin		Peterse		26
Sjoerd		Dofferhoff		20	Yanise		Zijlstra		23
Lukas		Broersen		20	Margo	van	Gent		22
Max	van der	Voet		20	Marjolein		Broersen		22
Brian	van	Rooyen		14	Merel		Melotte		22
Bart		Roozen		11	Rachel	van	Elk		20
Joep		Ligtvoet		11	Demi	den	Hoed		20
Maarten	de	Wit		11	Anna Kajsa		Karlsson		18
Patrick		Tranquille		11	Roosmarijn		Bedijn		14
Kevin		Meekel		11	Judith	de	Graaf		11
Tim		Joosten		11	Nathalie		Janssen		11
Jari	van	Werkhoven		8	Maaïke		Boon		11
Jongens Pupillen A1					Silvia		Kortekaas		11



Jeroen	Habers	36	Claudia	Mens	11
Rein	Schermer-Voest	32	Iris	Jansen	11
Oscar de	Vroomen	26	Irene	Garofalo	11
Pascal	Timmermans	26	Aurelie	Deloo	11
Jonathan de	Loo	24	Meisjes Pupillen A1		
Sven	Maarschalk	24	Leonie	Jansen	47
Silvan	Laroo	21	Boukje van der	Weijden	27
Joeri van	Buren	14	Amber van	Berkel	26
Mike van der	Veer	14	Greetje	Heemskerk	26
Thom	Bogers	14	Bianca van	Rooijen	22
Sven van	Berkel	11	Madelon de	Vries	22
Vincent van	Heiningen	5	Silvie	Ruigrok	11
Jongens Pupillen A2			Shannon	Buwalda	11
Joost	Leuven	42	Melanie	Biezen	11
Wesley	Willemstijn	36	Chantal	Selhorst	11
Renze	Topper	34	Meisjes Pupillen A2		
Jorris	Ligtvoet	32	Evelynne van	Huijstee	45
Jan van der	Voet	32	Linda de	Lange	43
Ronald	Ruigrok	26	Mathilde	Plantenberg	42
Kars van der	Weijden	24	Daphne van	Maris	42
René	Bouwmeester	18	Stefanie van der	Meer	41
Daan	Bedijn	14	Inge van	Kesteren	38
Yassine	Boulahfa	11	Lisanne	Slotboom	37
Jongens Pupillen B			Irma van	Dijk	35
Hans van	Hateren	55	Desi	Meiland	31
Bart	Plantenberg	48	Valerie van	Zanten	24
Menno van	Beelen	48	Jamie	Zonnenberg	18
Mathijs	Meijer	41	Nikki	Nibbering	11
Sjoerd van der	Meer	34	Sascha	Twigt	8
Arwin	Seysener	34	Meisjes Pupillen B		
Aron	Overgaauw	21	Maartje	Kragtwijk	40
Dirk	Langeveld	16	Floor van	Dijk	34
Leander van der	Geest	14	Eva van der	Voet	32
Bart van	Gent	11	Nadine van	Veen	30
Harvey van de	Lubbe	11	Kayleigh de	Vries	26
Tom van	Beek	11	Iris	Dofferhoff	22
Jongens Pupillen C			Joyce	Duinhoven	18
Patrick	Rusman	48	Mara	Troelstra	11
Stephan	Rusman	37	Linda	Koning	11
Léon van der	Meer	36	Sanne	Verhoork v. Steijn	5
			Meisjes Pupillen C		
Bjorn	Maarschalk	29	Giselle	Slotboom	39
Moreno	Hogervorst	21	Josefien de	Bruin	35
Lars	Baak	20	Charlotte	Verdel	22
Pieter van der	Plas	18	Anne van der	Raadt	20
Magnus de	Bruin	14	Lotte	Heemskerk	20
Christian	Feeleüs	11	Danielle van	Rooijen	18
Gijs	Rutgrink	11	Faye	Trossel	17
Anne	Troelstra	11	Tessa van	Kesteren	11
Sander	Meekel	11			

Kijk voor je persoonlijke records op
www.spartaan.net of op home.planet.nl/~riekent/spartaan



