Marga

26

ATLETIEKVERENIGING "DE SPARTAAN"

Beschermheer der vereniging de hooggeboren heer Graaf J.C.E. van Lijnden.

Secretariaat: Postbus 196, 2160 AD Lisse, girorekeningnr. 677224
bankrekening 3365.77680 bij de RABOBANK Lisse.
t.n.v. de penningmeester van de spartaan te Lisse.

BESTUUR:	
Voorzitter	Jaap van Amsterdam Broekweg 72, 2161 XE Lisse, tel.18414
Vice voorzitter	Wim v.d. Krogt tel. 071-891685 Pluimzeggekreek 9, 2353 JN Leiderdorp
Secretaris	Nel v.d. Krogt tel. 02522-31592 Saksenhorst 25B, 2171 VP Sassenheim
Penningmeester	Riet Baudet-Mooijman Burg.de Graafpl.26, 2162 AZ Lisse, 15171
Kommissaris Wedstrijdorg.	lenie v.d. Poel tel. 071-314862 Joke Smitstraat 44, 2331 MA Leiden,
Kommissaris Wedstrijdatl.	Ben de Koning Meerkoetstraat 2, 2162 GX Lisse, tel.10262
Kommissaris W.T.R. (weg- trim- recreatie)	Wim Hartman tel. 02522-13205 Berkenlaan 17, 2172 AE Sassenheim,
Kommissaris Jeugd	Thea Buter tel.02522 - 33338 Kagerplein 518, 2171 EH Sassenheim
JEUGDRAAD:	
Voorzitter	Thea Buter adres zie bestuur
Secretaris	Paula Combee-Kortekaas tel.071-412929 H.Andriessenstr.14, 2353 KT Leiderdorp
TECHNISCHE RAAD:	
Coördinator	Jan van Heek tel.071-410766 lebuïnusstraat 8, 2382 XP Zoeterwoude
WEDSTRIJDORGANISATIECOMMISSIE:	
Coördinator	Lenie v.d. Poel adres zie bestuur
Secretaris	Ton Keuter Händelstraat 5, 2162 AD Lisse, tel.12298
LEDENADMINISTRATIE:	Peter Nederpel Meidoornplantsoen 5, 2161 MA Lisse, 12813
REKLAME/SPONSOR COMMISSIE:	Vakant.
KONTACTADRES SPORTKEURINGEN:	Vera van Wieringen Fazantstraat 29,2162 GK Lisse, tel.11791
INSCHRIJVINGEN WEDSTRIJDEN:	Ton Meskers tel.02520-22288 Pieter v.Eyckheem 55, 2182 ZV Hillegom
Junioren CD en pupillen:	via de trainers
KANTINE:	tel. 15350
Coördinator kantine	Corrie Kaandorp- van Dijk v.d. Veldstraat 12, 2161 ZE Lisse, 11383
KLUBBLAD:	
Redaktieadres	Ans Verhaar - Hoogkamer Fazantstraat 42, 2162 GL Lisse, 15873
Bezorging	Arie Brandhorst tel. 02523 - 76398 Kievitshorn 41, 2211 LL Noordwijkerhout.

REDAKTIELEDEN: Marga Kortekaas - Ton Jakobs - Heino Stroet
Ans Verhaar.

23e jaargang nr. 267
oktober 1989.

I N H O U D
==========

blz. 1. Inhoud
2. Van de voorzitter
3. Van het secretariaat - klaverjassen - Feestavond
4. Van de ledenadministratie
5/6. Wintertrainingsprogramma
7 t/m 12. De ranglijstenrubriek - de samensteller
13. W.T.R. klubkompetitie.
14 t/m 16. W.T.R. nieuws + uitslagen
17/18. Non stop estafetteloop rond het Ijselmeer - Hans van Setten.
19. Zwem-fiets en loop eens (triathlon-nieuws)
20. Beter laat dan nooit (superbliksemnegenkamp)
21 t/m 24. Pupkrant.

Copy inleveren vóór 7 november a.s.

Op 13 november a.s. v.m. 9 uur is het klubbladen rapen.
Op deze datum liggen de klubbladen klaar voor verzending!!!!

Van de Voorzitter

1 oktober, ondanks drukke werkzaamheden realiseerde ik me, hoe snel de tijd gaat. Alweer een maand voorbij, alweer een winterseizoen aangebroken.
Op de eerste plaats een felicitatie aan alle kampioenen, D - C jeugd, B jeugd, A jeugd, senioren, fitters. Hulde.
Helaas was de opkomst tijdens de onderlinge meerkampen slechts matig. Hopenlijk een volgende keer beter.
Toch zetten we de schouders er weer onder.
Zijn ze bij jullie al geweest met de loten voor de Grote Club-aktie. Of liever heb je er al vele verkocht?
Elk lid gemiddeld tien, dat moet toch kunnen?

En dan 14 oktober, de generale repetitie 25 km. op de weg voor de NK in 1990. Daarom help mee en toon waar wij als Spartaan toe in staat zijn.
Wel of géén jury, wegafzetting, kantine het maakt niet uit als u maar helpt. Neem even kontakt op met Lenie v.d. Poel.

En daarmee kom ik aan een ernstig probleem. Als er niet snel iets gebeurd, zullen wedstrijden niet meer gehouden kunnen worden, omdat er géén mensen zijn die een aantal keer per jaar willen helpen in de kantine of als jury.
En dat mag toch zeker niet gebeuren, niet waar?
Wij weten niet wie of wat, dus kom snel, pak de telefoon en bel gerust met één van de bestuursleden.

Dan wens ik iedereen een goed winterseizoen, en voor alle weg-lopers: let op je eigen veiligheid en dat van een ander vooral in het donker.

Jaap van Amsterdam.



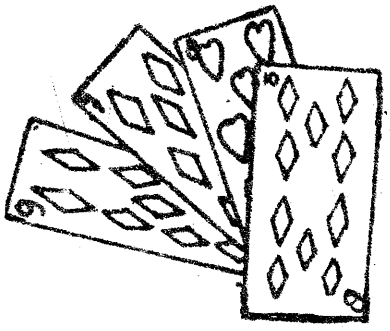
VANUIT HET SECRETARIAAT

Langs deze weg willen wij nog even twee bruidsparen feliciteren. Het betreft hier het huwelijk van Paul Straathof en Pauline van der Voorn, dat op 12 september 1989 gesloten is en het 25-jarig huwelijk van Hans en Greet Schipaanboord, dat men op 7 oktober 1989 heeft gevierd. Wij willen de bruidsparen nogmaals feliciteren en wensen hen nog vele gelukkige jaren.

And last but not least DE GROTE CLUBAKTIE.
Op het moment dat men dit leest is de aktie al in volle gang. Laten we met z'n allen proberen er zoveel mogelijk te verkopen, want de vereniging heeft het geld hard nodig.
Ik zeg maar zo: elk verkocht lot
geeft ƒ 4,-- in de verenigingspot.

NATIONALE STICHTING GROTE CLUBACTIE
VOOR AL DIE KLEINE VERENIGINGEN

Nel van der Krogt



KLAVERJASSEN!

Dit jaar worden er weer klaverjasavonden georganiseerd. Deze worden gehouden in de kantine. De eerste avond zal zijn: 3 november a.s. aanvang: 8 uur. Kosten f. 4,--
Koffie gratis.
De organisatie is dit jaar in handen van: Joop van Stijn.
Dus opgeven kan bij Joop. Zijn telefoonnummer is: 02521-16237.

x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x

FEESTAVOND

Voor medewerkers, senioren,junioren A/B.
Plaats: De Beurs in Lisse.
Datum: 20 januari 1990.

HOUD DEZE AVOND VRIJ. hOUD DEZE AVOND VRIJ.

ONZE NIEUWE LEDEN ZIJN:

Boot	Manon	Melkweg 2	2163 AA Lisse	28-09-82	MMP
Goedemans	Jos	Broekweg 28	2161 XP Lisse	10-01-49	HRECR
Klerk	Sander de	Frans Halsstraat 25	2162 CK Lisse	10-02-81	JPC
Lefeber	Yvette	Mendeldreef 170	2163 KP Lisse	17-04-81	MPC
Linde	Geraldine ter	Rossinistraat 16	2162 AX Lisse	21 10-78	MPA
Righolt	Hans	Vincent van Goghstraat 2	2162 CJ Lisse	23-07-50	H

ALLEN VAN HARTE WELKOM BIJ DE SPARTAAN EN VEEL SUCCES EN PLEZIER BIJ DE UITOEFENING VAN JE FAVORIETE SPORT!!

ONZE BEDANKTE LEDEN ZIJN:

Guyt	Carin	Vinc. v. Goghstraat 32	2162 CJ Lisse	17-04-74	MC
Hersman	Liesbeth	Ter Leedelaan 16	2172 JM Sassenheim	21-07-79	MPA
Kleijn	Margo	Lisserdijk 436	2165 AG Lisserbroek	23-09-80	MPB
Kruse	Karin	Gentiaan 18	2211 NH Noordwijkerhout	02-04-79	MPA
Lorx	Wendy	Weeresteinstraat 5	2182 GP Hillegom	08-07-73	MB
Pulleman	Saskia	G. Gezellelaan 79	2182 WB Hillegom	10-01-73	MB
Zwet	Dennis v.d.	Oranjelaan 70	2161 KG Lisse	04-04-75	JC

ALLEN BEDANKT VOOR JULLIE PRETTIGE REACTIES EN MOGELIJK TOT ZIENS.

HET AANTAL LEDEN PER 1 OKTOBER IS 550.

Onze verhuisde SPARTANEN zijn:

D	Annet v. Veldhuizen	van Leidsevaart 193 2211 Noordwijkerhout naar Schoollaantje 13 2211 CZ Noordwijkerhout.
H	Olaf de Hoop	van Houtlaan 30 6562 ZZ Groesbeek naar Schoollaantje 13 2211 CZ Noordwijkerhout.
DRECR	Wendy Vermey	van 3' Poellaan 22 2162 DM Lisse naar Heereweg 443 2161 DB Lisse.
H	Perry Vrisekoop	van Servatiusstraat 18 2382 XS Zoeterwoude naar Heereweg 443 2161 DB Lisse.

VEEL GELUK IN JULLIE NIEUWE WONING!!!!



Onze jarige SPARTANEN in de maand NOVEMBER zijn:

11	Jolanda	Aanhane	MC
09	Ruud v.d.	Aart	JPB
03	Mark	Baak	JPC
23	Sebastiaan	Bloemendaal	JD
11	Arie	Brandhorst	HRKR
11	Tung	Cheung	JB
07	Peter	Cozijn	JMP
17	Angela v.	Grieken	MD
04	Aad	Grimbergen	HV
05	Maurice	Hageman	JB
05	Elly	Hageman-Willemse	DRKR
07	Oda	Harsma-Hoff	DRECR
26	Willeke v.d.	Heiden	TRIA
08	Olaf de	Hoop	H
16	Peter	Kerkvliet	HRKR
10	Tanja	Kivits	MC
27	Coby	Kortekaas	DRKR
14	Wil	Krogt-Slobbe	DRKR
17	M. v.	Leeuwen	HRKR
17	Yvette	Lefeber	MPC
01	John v.	Loon	H
28	Lennert	Martena	JD
15	Pieter	Nierop	H
15	Ria	Noordhoek	DRECR
15	Henk	Paardekoper	HV
06	Piet van der	Poel	H
28	Bianca v.	Ruiten	MPC
17	Elise	Schink	MD
06	Paul	Stelder	HRECR
23	Marco v.	Stijn	JA
14	John	Verkes	HRECR
20	Jeroen de	Vroomen	JPB
11	Elly	Warmerdam-v. Dongen	DRECR
20	Bas v.d.	Wiel	JPC
08	Ralf v.	Wieringen	JPA
28	Kees v. d.	Zwaan	HV

ALLEN VAN HARTE GEFELICITEERD DOOR BESTUUR EN LEDEN !!!!!!!!

WINTERTRAININGSPROGRAMMA 1989 - 1990

Jongenspup. en mini's (geb.'79 en later)

- zat.morgen 9.00-1200u. in ..... Gymzaal
  vanaf 14 okt. t/m 10 maart. Heereweg 264
  De indeling wordt door de trainers Lisse
  bekend gemaakt.
- woe. 13.30-14.30u. op de ..... baan
  Alléén voor de A-pup. (geb.'79 en '80)

Trainers: Paula v.Beek - Coby Kortekaas - Erwin Meeuwenoord - Karin Zonneveld - Anne marie Steenvoorden - Edwin Warmerdam.

Meisjespup. en mini's (geb.'79 en later)

- woe. 15.30-16.30u. in de..... Sporthal
  vanaf 11 okt. t/m 7 maart Meerzicht
- maand. 18.00-19.00u. op de ..... baan
  Alléén voor A-pupillen (geb.'79 en '80)

Trainers: Ria Meeuwissen - Irma de Vos - Tonnie Vergunst.

Jongens D (geb. '77 en '78)

- woe. 17.00-18.00u. in de .... Sporthal
  vanaf 11 okt. t/m 7 maart Meerzicht
- vrijd.18.30 - 20.00u. op de ..... baan
  vanaf 6 okt.

Trainers: John v.d. Zwet - Heino Stroet

Meisjes D (geb. ('77 en '78)

- dond. 18.00-19.00 1e jaars in)... Gymzaal
  dond. 19.00-20.00 2e jaars in)... Heereweg 264,Lisse
  vanaf 12 okt. t/m 15 maart
- dinsd. 18.30-19.45u. op de ..... baan
  vanaf 10 okt.

Trainers: Marga Kortekaas - Tessa Molenaar - Andrea van Velzen

Jongens C en meisjes C geb.'75 en '76)

- woensd. 18.00-19.00u. in de .... Sporthal
  vanaf 11 okt. t/m 7 maart Meerzicht
- vrijd. 19.00-20.30u. op de ... baan
  vanaf 6 okt.

Trainers: Jolanda v.d.Weerd - Erwin Meeuwenoord - Perry Vrisekoop - Willem Augustinus -

Extra:duintraining op zondag
09.45u. Witte Raaf - Noordwijkerhout
vertrek: 09.30u. vanaf CNB-plein
(alleen na overleg met de trainers m.i.v.
6 nov. t/m 1 april)

MeisjesB en jongens B (geb.'73 en '74)

- maand. 19.00-20.30u. op de ..... baan
  vanaf 9 t/m 30 okt.
- maand. 18.00-19.15u. in de ... sporthal
  vanaf 6 nov. t/m 26 febr. Meerzicht
- woensd. 19.00-20.30u. op de ... baan
  vanaf 4 okt.
- donderd.:extra looptraining
  m.i.v. 12 okt. op de ..... baan
- zaterd.:Krachttraining bij Fitnesscentrum Ed v.Tilburg
  m.i.v. 28 okt. om 10.15u.
  Opgeven bij Wim v.d. Krogt.
- zond.: Duintraining bij ..... Witte Raaf
  aanvang: 09.45u. vertrek vanaf Noordwijkerhout
  CNBplein om 09.30u. m.i.v.5 nov.

Trainers:-
- Wim v.d.Korgt - Jan van Heek

	Sprint en techn.nummers:	
MEisjes A en jongens A	- maand. 19.00-20.30u. op de	baan
	vanaf 9 t/m 30 okt.	
	- maand. 18.00-20.15u. in de ...	Sporthal Meerzicht
(geb.'71 en '72)	vanaf 6 nov. t/m 26 febr.	
	- woensd. 19.00-20.30u. op de	baan
Dames en heren	vanaf 4 okt.	
	- donderd.:extra looptraining (sprint + techn.nummers)op de	baan
geb.'70 en eerder	m.i.v. 12 okt.	
	- zaterd.: krachttraining bij..	Fitnesscentrum Ed van Tilburg
	m.i.v. 28 okt. om 10.15u. opgeven bij Wim v.d. Krogt	
	- zond.: Duintraining bij de ...	Witte Raaf Noordwijkerhout
	aanvang: 09.45u. vertrek vanaf CNBplein om 09.30u. m.i.v. 5 nov. Autobezitters gaarne via het CNB-plein.	
	Trainers: Wim v.d.Krogt - Jan v.Heek -	
	- Midden- lange afstandsgroep	
	- dinsd. 18.45-20.15u. op de	baan
	- donderd.: 18.45-20.15u. op de ...	baan
	- maand. 19.00-20.15u. in de ... circuittraining	Sporthal Meerzicht
	- zat.: vaartspel in duin bij .. aanvang: 09.15u. vertrek vanaf CNB-plein om 09.00u. m.i.v. 28 okt.	Witte Raaf Noordwijkerhout
	- zond.: Duintraining bij de .... aanvang: 09.45u. vertrek vanaf CNB-plein om 09.30 u. m.i.v. 5 nov. Autobezitters gaarne via het CNB-plein.	Witte Raaf Noordwijkerhout
	Trainers: - -	
Gemengde fittersgroep	- dinsd. 19.00-20.00u.) in de ... 20.00-21.00u.) m.i.v. 7 nov. t/m 27 maart o.l.v. Evert v.'t Schip	Gymzaal Heereweg 264,Lisse
	- dinsd. 19.00-20.15u. op de weg	sportpark
	- donderd. 19.00-20.00u. op de .... m.i.v. 28 sept.	baan
	- zat. Duurloop vanaf ... aanvang: 14.30u. m.i.v. heden	Oase Vogelenzang
	- zond.: Duintraining bij de .... aanvang: 09.45u. vertrek vanaf CNB-plein om 09.30u. m.i.v. 5 nov. Autobezitters gaarne via het CNB-plein.	Witte Raaf Noordwijkerhout
	Trainer: Gerrit Verhaar.	
Dames keep-fitgroep	- dinsd. 14.00-15.00u. op de .... elke 1e dinsdag v,d.maand naar duin: vertrek 13.45u. vanaf sportpark	baan
	- donderd.: 14.15-15.15u. in de ...	sporthal Meerzicht
	Trainsters: Ada v.Kampen - Ann van Noort.	
Superlange afstandsgroep	- maand. 19.00-20.30u. op de weg m.i.v. 2 okt. trainer: Theo v.d.Veek	
Triathlongroep	- woensd. 19.15-20.30 op de ...	baan (t/m okt.1989)
	- vrijd. 20.30-22.00u. op de ...	baan (miv.3 nov.)
	- zond. zwemmen (1x p. 2 weken)	
	Trainer: Jeroen Koppert	

RANGLIJSTENRUBRIEK 7e jaargang nr. 8.

I. Inleiding:
- De afgelopen vier weken is opnieuw veel gepresteerd: in kompetitieverband, maar ook individueel.
-De topper is zondermeer de bronzen medaille, die de C jongens in de landelijke finale te Amsterdam hebben verworven. Maar ook de D en B jongens hebben hun toppositie weer bevestigd.
-Bij de D spelen te Amsterdam konden alleen de meisjes deelnemen. De D jongens hadden de dag ervoor reeds de landelijke kompetitiefinale op hun programma.
-Het aantal klubrekords is opgelopen naar 54, zoals voorspeld duidelijk minder dan het topjaar 88 met een totaal van 78.
-Voor het eerst verwierf een D meisje de Nico van Steijnbeker.
-Het 22 jarig klubrekord diskus JC met 45.00m. van Aad v.d.Poel is gesneuveld.

II. Nederlandse kampioenschappen.
-De D spelen te Amsterdam op 17 september 1989.
Niet minder dan 11 D meisjes werden toegelaten tot dit kampioenschap. Drie 12 jarigen hebben het erepodium bereikt: Fiona v.Gerven, 1e met diskus 23.92 (PR) en Ingrid v.Welie 3e met diskus 21.72 en ver 4.37 (PR). Voorts de volgende PR's: Simone Jansen 1000m. 3.18.0, Annette Verdegaal ver 4.38, Jet van Schooten kogel 9.08, Nicole Bon 60mh. 10.9.

III. Wereldkampioenschap.
-De militaire wereldkampioenschappen te Trento (Italië) op 29/30 september en 1 oktober.
Ingrid v.d.Heuvel heeft Nederland vertegenwoordigd bij het kogelstoten. Zij verwierf brons met een stoot van 12.98. Helaas moest zij door een blessure afzien van het diskuswerpen.

IV. Klubrekordverbeteringen.
45. Petra Keyser - diskus MD - 26.10 - 9/9 - Lisse, waarmee zij rekord met bijna 4 meter verbeterde, want het was 22.32 van 16 april 1989.
46. Mark Stoel - 1500 JC - 4.20.2 - 16/9 - Amsterdam, waarmee hij het 5 jaar oude rekord van Omar Kaddioui met 4.21.4 op een nog hoger niveau bracht.
47. Hein v.Heek - speerH - 54.92 - 17/9 - Leiden, waarmee hij zijn rekord wat optilde - het was 54.14, 2 maanden oud.
48. Hein v.Heek - tienkamp H - 6.736 - 16/17/9 - Leiden, waarmee zijn 2 jaar oude rekord met ruim 250 punten werd verbeterd.- volgens de oude telling(met duikspeer) boekte hij 6.909 punten, slechts 91 punten verwijderd van het oude rekord van Tom de Koning.
49. Wendy Vergunst - speer MD - 31.72 - 18/9 - Lisse, waarmee haar 3 maanden oude rekord met ruim 3 meter is verbeterd.
50. Tung Cheung-Stefan Molenaar-Erik Hoogervorst-Dennis Verhaar - 4x100m. JB - 44.8 - 23/9 - Alphen a/d Rijn, een evenaring van hun rekord van 3 maanden geleden in Leiden.
51. Marjolein Perk - 6 kamp MD - 2.837 - 1/10 - Lisse, waarmee zij het één jaar oude rekord van Debbie Verhaar met bijna 150 pnt. verbeterde. Haar prestaties zijn: 60h.:10.6-ho:1.37-kogel:9.87-ver:4.08-speer:21.92-600m:1.52.8, een sterke evenwichtige reeks.
52. Jolanda Aanhane- 7 kamp MC - 3.716 - 1/10 - Lisse, waarmee zij haar 3 maanden oude rekord met vrijwel 100 punten verbeterde. Haar reeks is: 80h:13.1-ho:1.44-kogel:9.39-150m.:20.4-ver:4.77-speer:22.38-600m.:1.46.3, alles tesamen een mooie prestatie.
53. Rob Verkes - diskus JC - 47.12 - 1/10 - Lisse, waarmee het 22 jaren oude sterke rekord van Aad v.d.Poel met 45.00m. royaal verbeterd werd, een grote verrassing met een belofte voor de toekomst!

54. Hein v.Heek - 10 kamp H - 6.776 - 1/10 - Lisse, waarmee hij zijn 2 weken oude rekord met 40 pnt. verbeterde. Zijn prestatieserie is:100m.:11.3(PR)-ver:6.61-kogel:11.21-hoog:1.86-400m.: 53.2-110mh:15.6-diskus:39.86(PR)-polsh:4.00m.-speer:51.30-1500m:4.26.7(PR)- Een sterke prestatie: de hoogste punten bij de 1500m. met 766 - de minste bij de kogel: 559.

V. De kompetitie:

-16/9 - Landelijke finale CD jeugd te Amsterdam.

Jongens C.

Deze ploeg verraste met een zeer eervolle derde plaats door een puntentotaal van 12.451. Onze kampioensploeg van vorig jaar liet de beste score van alle tijden noteren: 13.240 punten. De resultaten van de beste ploegen: 1. P.H. (Vught) 12.848 - 2. Attila (Etten-Leur) 12.797 - 3. De spartaan 12.451 - 4. Hera (Heerhugowaard) 12.322 - 5. Impala(Drachten) 12.315 - 6. AAC (Amsterdam) 12.240 - 7. De Bataven (Leiden) 12.094 - 8. Tion(Hengelo) 11.867 - Er waren vrijwel geen uitschieters, evenmind grote tegenvallers. Mark Stoel verwierf het klubrekord 1500m. met 4.20.2. De ploeg heeft recht op een volledige weergave van alle prestaties: 4x100m. 48.2 - kogel:Mark Stoel 13.40 en Edward Vink 10.83 - speer: Remco Brandhorst 41.44 en Edward 34.06 - 100mh.: Michael Kaptein 15.5 en Melvin Slingerland 16.3(PR) - hoog: Rob Verkes 1.70 en Edwin Kortekaas 1.65 - diskus: Remco 38.22 - Edwin 36.90 - 800m. Joost v.Haaster 2.17.1(PR) en Diederik Brand 2.22.0 - 1500m. Mark 4.20.2 en Bart v.d.Zon 4.59.9(PR)- ver: Rob 5.72 en Stefan v.d.Poel 5.22 - 100m. Melvin: 12.3 en Michael 12.7 en Wilfried v.d.Krogt 13.1. Deze ploeg heeft 4 jaren achtereen de landelijke finale bereikt: 1986: 7e - 1987: 5e - 1988:kampioen - 1989: 3e. Een zeer mooie lijst, enerzijds te danken aan de goede begeleiding, anderzijds de kracht in de breedte van de ploegen. Volgend jaar voor de 5e maal in de finale? Dit grote succes vormt een waardig geschenk aan de scheidende trainers: Vincent, Hein en Jeroen!!

Jongens D.

Deze ploeg klasseerde zich vijf maal achtereen voor de landelijke finale: 1985: 7e - 1986: 4e- 1987: 4e - 1988: 5e en dit jaar als 7e. De uitslag is als volgt: 1. Hera 9.603 - 2e. Sprint (Breda) 9.098 - 3. AAC 9.084 - 4e. Ilion (Zoetermeer) 8.750 - 5.PSV (Eindhoven) 8.749 - 6. Impala 8.733 - 7. De spartaan 8.563 - 8.Nijmegen 8.488. Vorig jaar scoorde de ploeg een rekordaantal van 9.184 pnt. slechts goed voor een 5e plaats. Dit gegeven duidt er op, dat de kwaliteit van de ploegen van jaar tot jaar vrij veel kan verschillen! De uitblinker van de ploeg was Matthijs Randsdorp, die zijn PR's op ver verbeterde naar 5.11(4e) en op de 1000m. naar 3.08.4 (13e), terwijl Michel Hageman verraste met zijn kogelstoot van 10.91(14e). Ook deze ploeg verdient een volledig overzicht van de prestaties: 4x80m. 43.6 - 80mh. Joost Jan Izeboud 14.4 en Bas Warmerdam 15.2 kogel: Enrico Damo 9.34 en Michel Hageman 10.91(PR) - hoog: Gerben Vermeer 1.50 en Enrico 1.45 - ver: Joost Jan 4.80 en Matthijs Randsdorp 5.11(PR)- 1000m. Matthijs 3.08.4 (PR) en Jacco v.Rijnberk 3.08.5 - 80m.: Michel 11.0 -Gerben 11.5 - diskus: Bas 23.82 en Sander Keyser 16.72.

De D jongens hebben hiermee in iedere geval het rekord van de AB meisjesploeg geevenaard. Deze ploeg heeft in de jaren 1967 t/m 1971 5 keer de vierde plaats in de landelijke finale bereikt! Wordt dit rekord in 1990 verbeterd? Gelet op de kwaliteit van de oudste jongenspupillen en van de begeleiding lijkt deze mogelijkheid haalbaar! Maar los van deze prognose proficiat met de jarenlange kwaliteit van de D jongens onder de goede leiding van John en Heino, al vijf jaren samen een team!!

-23/9 - Interdistriktenfinale B jeugd te Alphen a/d Rijn.
Jongens B.
In 1985 kwam deze ploeg voor het laatst uit in deze finale. In dat jaar werd brons verworven. Deze ploeg bestond in hoofdzaak uit de kern van de D jongensploeg, die in 1981 het nederlands kampioenschap in Nijmegen behaalde. In 1985 bedroeg het aantal punten 9.073. De B jongens scoorden nu 9.194 punten, maar bleven net buiten het erepodium. Toch houdt dit resultaat een belofte in voor de naaste toekomst. Immers volgend jaar is de ploeg vrijwel dezelfde, die vorig jaar het kampioenschap bij de C jongens verwierf. De uitslag van de top: 1. V en LTC (den Haag) 9.726 - 2. Ilion (Zoetermeer) 9.709 - 3. Startbaan (Amstelveen) 9.457 - 4. De spartaan 9.174.
De ploeg bestaat slechts uit drie 1e jaars en zes 2e jaars!
Over het algemeen is goed gepresteerd. Zie de lijst: 4x100m.:44.8 (evenaring CR) - Dennis Verhaar h.s.s. 12.02 en polsh. 3.50 (PR) Stefan Molenaar 110mh. 14.7 en ver 6.74 - Marijn v.d.Ploeg 1500m. 4.15.5 (PR) - Erik Kortekaas diskus 37.16 en kogel 12.93 - Peter Jongsma speer 41.74 - Tung Cheung 100m. 12.0 en hoog 1.80 - Erik Hoogervorst 100m. 11.9 en 400m. 55.4 - Arnoud Koot 1500m. 4.48.0 - Maurice Hageman 800m. 2.14.0.
Het goede resultaat van deze ploeg vormt tegelijk een mooie afsluiting voor Paula van Beek, die zich moet beperken tot de training van de pupillen en voor Hans van Tol, die de laatste 2 jaren de B. jeugd en daarvoor 4 jaren de C jeugd heeft begeleid. De voltooiing van zijn proefschrift vraagt nu zodani zijn aandacht, dat hij zijn trainersfunktie moet beeindigen.

Korte samenvatting van het kompetitieseizoen.

= De dames- en herenploeg zijn gepromoveerd naar de eerste klasse, de klasse waarin onze ploegen zich kunnen handhaven en ontplooien.

= De AB jeugdploegen hebben de landelijke finale niet kunnen bereiken. De meisjesploeg voor het laatst in 1977, de jongensploeg voor het laatst in 1980! In 1990 is de jongens AB ploeg in staat deze finale te halen!

= De meisjes B ploeg scoorde onvoldoende voor de interdistriktenfinale.

= De jongens B ploeg bereikte na vier jaren deze finale weer. De vierde plaats houdt een goede belofte in voor het komende jaar.

= Alle C/D ploegen bereikten de distriktsfinale, een zeldzaam resultaat. De D meisjes en de C meisjes klasseerden zich als 3e en 5e, de C en C jongens als 2e en daarmee voor de landelijke finale.

= De C jongens, voor de vierde maal achtereen in deze finale, verrasten met een voortreffelijke derde plaats, goed voor brons.

= De D jongens, voor de vijfde maal achtereen in deze finale, bereikten niet verder dan de 7e plaats, maar evenaarden wel het rekord van de AB meisjes, die vijf jaar achtereen vierde van Nederland zijn geworden van 1967 t/m 1971.

VI. Enige wedstrijden.

1. CD jeugdwedstrijden te Leiden op 9 september.
Naast het klubrekord diskus MD van Petra Keyser konden ruim 60 ranglijstverbeteringen geboekt worden, vooral te danken aan de jonge nummers: diskus en speer MD en de 150m. en hindernisloop JD.
De toppers waren: Mark Stoel 4.24.5 op de 1500m.JC - Remco Brandhorst en Rob Verkes 44.42 en 43.82 met de diskus JC - Debbie Verhaar 1.60 hoog MC - Marjolein Perk 4.45 ver en 11.0 60mh. MD - Enrico Damo 1.55 hoog JD - Michel Hageman en Joost Jan IZeboud 20.7 en 20.8 op de 150m.JD - Jacco v.Rijnberk, Bas Warmerdam en Björn Dames 3.22.0, 3.28.4 en 3.28.9 op de 1000m.hi.loop. De ondergrenzen van deze laatste 2 nummers zijn 22.7 en 3.51.1. Die van de diskus en speer MD zijn aanmerkelijk opgetrokken; diskus 15.70 (na 3 jaren beoefening) en speer 20.14.

2. De wedstrijden om de Nico van Steijnbeker op 18 en 19 september.
Helaas was de belangstelling in vrijwel alle groepen enigszins teleurstellend. Niettemin konden 45 verbeteringen worden verwerkt, waarvan de helft op het weinig kourante nummer 200m.horden van de senioren en AB jeugd. Het reeds vermelde klubrekord van Wendy Vergunst met haar goede speerworp van 31.72 werd algemeen beschouwd als de topper, waardoor de Nico van Steijnbeker een jaar lang haar kamer zal versieren. Het is voor het eerst, dat aan een D meisje deze beker is toegekend. De ondergrenzen van de 200m.horden zijn nu: dames:37.3 - meisjesA: 40.0 - meisjesB: 40.7 - heren:29.0 -jongens A: 30.4 - jongensB: 31.7.
Vermeldingswaard zijn de volgende prestaties: Michel Hageman speer JD: 35.78 - Rob Verkes speer JC: 42.90 - Stefan Molenaar 200mh.JB 26.8 - Matthijs Randsdorp 80mh.JD: 15.1.

3. Diversen:
Danny Paardekooper nadert langzaam maar zeker de 2 minutengrens op de 800m. In Beverwijk verbeterde hij zich naar 2.01.6, waarmee hij zich met 1,9 sek. verbeterde.

4. De onderlinge meerkampen op 30 september en 1 oktober.
Onder zeer redelijke weersomstandigheden was de belangstelling helaas aan de matige kant. Nog geen honderd leden, welk een verschil met vroeger, toen 130 tot 150 meerkampers in het veld kwamen. Prestatief was het peil gelukkig over het algemeen vrij goed: 4 klubrekords en niet minder dan 126 ranglijstenverbeteringen, 43 in de damesvleugel en 83 in de herenvleugel. De jongens C zorgden voor de topper met 28, gevolgd door de MD met 18, de MC en JB met 17, de heren en JD met 14 en tenslotte de JA met 10, de MB met 6, de MA 2 en de dames nihil.
MeisjesD: 14 meisjes voltooiden de zeskamp. De topzes is van goede kwaliteit: 1. Marjolein Perk 2.837 (CR) - 2. Petra Keyser 2.697 (2 punten meer dan het oude klubrekord) - 3.Wendy Vergunst 2.589 4. Fiona v.Gerven 2.505 (eerste eerste jaars) - 5. ANnette Verdegaal 2.489 - 6. Ingrid v.Welie 2.462. De meest opmerkelijke PR's zijn: Marjolein en Petra 60mh. 10.6 (3e)en met de kogel 9.87(8e) en 9.36 (14e) - Petra ver 4.52(12e) - Fiona speer 25.42(7e) - Simone Jansen en Ingrid op de 600m. 1.48.9(9e) en 1.45.5(5e).
Meisjes C: Slechts 9 meisjes voltooiden de zevenkamp. De top wordt bepaald door: 1. Jolanda Aanhane 3.716 (CR) - 2. Debbie Verhaar 3.394, waarmee zij als 1e jaars naar de vierde plaats steeg. 3. Marion Verdegaal 3.073 - 4. Angela v. Grieken 3.065. De meest opmerkelijke PR's zijn: Angela en Marion hoog 1.47 (18e), Jolanda hoog 1.44 (30e) - Debbie 150m. 21.6 (13e) - Sandra v.d.Lans 150m. 22.8 (29e), waarmee zij voor het eerst een ranglijst bereikt - Jolanda ver 4.77(20e) - Jolanda en Angela 600m. in 1.46.3 (17e) en 1.47.0(19e).
Meisjes B: De zevenkamp werd alleen door Marriet Aanhane en Nicole van Griken bezet: 1. Marriet 3.146 - 2. Nicole 2.973, waarmee zij 16e staat. Marriet boekte één PR op de kogel met 10.36 (18e).
Dames: Tessy Lenting en Karin Zonneveld voltooiden de zevenkamp. Lisette Kaptijn, die door haar beroep op zaterdag niet kon deelnemen, heeft alleen het zondagprogramma verwerkt. Tessy en Karin scoorden 3.687 e 1.999 punten, zonder PR's.
Heren: Zeven voltooiden de tienkamp. Vincent van Stijn, die een goede start had op de eerste dag, moest vanwege zijn studie de tweede dag grotendeels afzeggen. De uitslag: 1. Hein v.Heek 6.776 (CR) - 2. Paul de Koning 5.466, het begin van een volledige terugkomst - 3. Heino Stroet 5.372 - 4. Perry Vrisekoop 5.149 - 5.Mark Beelen 4.954 - 6. Frank Baudet 4.039, waarmee hij royaal de tienkamplijst heeft bereikt - 7. Hubert Kops 3.644. De PR's zijn: Hein 100m.: 11.3(20e) - diskus:39.86 (4e) - 1500m.:4.26.7 - Vincent: 400m.:52.9 - 1500m.:4.26.8 - Hubert: 110mh.:16.5(17e)

JongensA: Alle vier hebben de tienkamp goed beeindigd: 1. Richard Verhaar 4.913 (PR) - 2. Marco v. Stijn 4.425 (PR) - 3. Paul v.Ruiten 4.233 (PR) - 4. Edwin Warmerdam 4.075. eDe PR's zijn: 110mh.: Paul 18.0(28e) - Richard:ver 5.97 (24e).
Jongens B: Vijf voltooiden de negenkamp: Jammer, dat Erik Kortekaas de 1500m. liet lopen, want hij bezat een zeer redelijke tussenstand. De uitslag: 1. Stefan Molenaar 5.666, 142 punten lager dan zijn beste score. 2. Dennis Verhaar 5.550, waarmee hij zijn PR met 288 punten verbeterde en hij achter Paul de Koning, Stefan en Eric Opgelder 4e staat op de lijst. 3. Arnoud Koot 3.965 (PR): 23e op de lijst - 4. Martijn van Welie 3.585 (PR) - 5. Erik Hoogervorst 3.388 (PR). De PR's: 110mh.: Dennis 15.7(7e) ver: 6.17(9e) polsh.3.60 (3e achter Paul en Hein met 3.90 en 3.60) - Martijn 3.10 (11e) kogel: Erik Kortekaas 13.63 (7e) en Dennis 12.04(22e) - diskus: Dennis 35.44(13e) en Martijn 33.32 (21e) en Marijn v.d.Ploeg 31.96(30e) Dennis 46.22(7e) speer. Dennis heeft dus zes PR's laten boeken!!
Jongens C: De achtkamp is door 13 voltooid, een zeer redelijke bezetting met een goede middenkwaliteit, waar de winnaar Rob Verkes bovenuit steekt. Zie de uitslag: 1. Rob Verkes 5.560, waarmee hij 7e staat op de lijst achter Stefan Molenaar 6.043, Peter Blokker 5.860, Eric Opgelder 5.859, Kees Toussain 5.692, Dennis Verhaar 5.619 en Arnd Broeke 5.567). 2. Michael Kaptein 4.994 (PR 11e) 3. Mark Stoel 4.957 (PR 12e) - 4. Stefan v.d. Poel 4.702 (PR) 5, Melvin Slingerland 4.680 (PR) - 6. Edward Vink 4.611 (PR) -Edwin Kortekaas 4.603 (PR). De PR's: 100m. Melvin: 11.9(9e) - Mark 12.0 (12e) en Michael 12.2(20e) - kogel: Mark 14.43 - Rob 13.97 - Remco Brandhorst 13.57(zij staan hiermede 2e, 3e en 5e)- hoog: Rob 1.76 (9e) en Stefan 1.61: 110mh.: Melvin 15.4 (8e) en Rob 15.8(14e)- diskus; Rob 47.12 (CR) en Edwin 38.86 (11e) - 1000m. Mark Stoel 2.44.3.
Jongens D: De zevenkamp is door veertien beeindigd, een vrij goede deelname met veel kwaliteit. De uitslag: 1. Michel Hageman 3.774 (PR 5e, achter Stefan, Tung, Rob en Arnd Broeke) 2. Bas Warmerdam 3.536 (PR 12e) - 3. Gerben Vermeer 3.502 (PR 13e) 4. Matthijs Randsdorp 3.187 (PR 21e, jammer van de mislukte hordenloop) 5. Paul Hartman 2.980 (PR 30e) - 6. Jacco v. Rijnberk 2.964 - 7. Tim van Gerven 2.926 (PR). De PR's: kogel: Joost Jan Izeboud 11.06 (10e), spijtig, dat hij zijn meerkamp door een blessure maar deels kon meedoen. - 80mh. Michel: 13.9 (9e) en Bas 15.0(21e) - hoog: Gerben 1.62(3e achter Arnd Broeke 1.65 en Stefan Molenaar 1.62)- speer: Bas 33.98(15e), Gerben 32.66(20e) en Joost Jan 30.36(28e).

Alles bijeen kan vastgesteld worden, dat dit weekend weer een echt goed gebeuren is geweest, dank zij het redelijk goede weer, de sfeer, de goede organisatie van de jury, baanploeg, wedstrijdsecretariaat, de dienstverlening in de kantine en de stijl waarin alles verliep.

De strijd om de krukkenbokaal.
Negen deelnemers, waarvan de meeste midden- en langeafstandlopers, hebben een genoeglijke strijd gestreden. Marijn v.d. Ploeg werd winnaar, vooral dankzij de redelijke prestaties op de drie werpnummers, met 3.598 punten. William Augustinus, Erik Bakker en Martin van Rijssel op vrij grote afstand: 3.401, 2.969, en 2.922. Het is goed, dat dit jaar weer eens om deze bokaal is gespeeld. Moge dit in de komende jaren zo voortgaan.

VII. Aantal ranglijstenverbeteringen.
In de vier weken (3/9 - 1/10) zijn 284 ranglijstverbeteringen bereikt, waarmee het totaal is gestegen naar 1.191, hetgeen slechts 40 hoger ligt dan vorig jaar. Deze verbeteringen zijn ingebracht door 132 leden, 64 uit de damesvleugel en 68 uit de herenvleugel. Dit totaal ligt aanzienlijk lager dan vorig jaar: 166.

VIII. Het verloop van het aantal registerleden.

1. De nieuwelingen op de lijst.

19. Joost v.Maaster - 1974 -89-Vogelz.-1500mJC -4.47.7 - 9/9 Lisse
20. Björn Dames - 1977-83-Lisse-1000hi.lo-JD-3.28.9-9/9 "
21. Jasper v.Steenbergen-1977-87-H'gom- " JD-3.54.2-9/9 "
22. Suzanne Meulman - 1976-89-H'gom-speer MD - 22.65 - 9/9 "
23. Sander Keyser - 1977-86- Lisse - 150 JD - 22.5 - 9/9 "
24. Petra Kortekaas - 1977-84-Lisse - disk.MD - 15.74 - 9/9 "
25. Lieskina Nuninga- 1956-89- H'gom- 1500m.Da. - 6.38.1-15/9 "
26. Ria Schriek - 1951-89- Lisse- 1500m.Da.-7.21.3 - 9/9 "
27. Sandra v.d.Lans -1975-89-Lisse - 150m.MC - 22.8 - 30/9 "

2. In 1989 van de ranglijsten verdwenen.

15. Jonni Sostrakasio-1973-Lisse - 150 JD - 22.7 - 86 - (86-88)
16. Ingrid v.d.Blom - 1976-Lisse- disk.MD - 15.40 - 88 - (88-89)
17. Conny Schot -1963.Lisse- kogelMC - 9.12 - 77 -(71-78)
18. Thea v.d.Berg -1956-Lisse- speer MD - 20.02 - 69 - (68-71)
19. Caroline Baudet -1971- Lisse- 200mh.MB -42.1 - 88-(77-)
20. Ria Noordhoek - 1945-Lisse-3000mDa. - 17.52.0 - 88 - (85-)

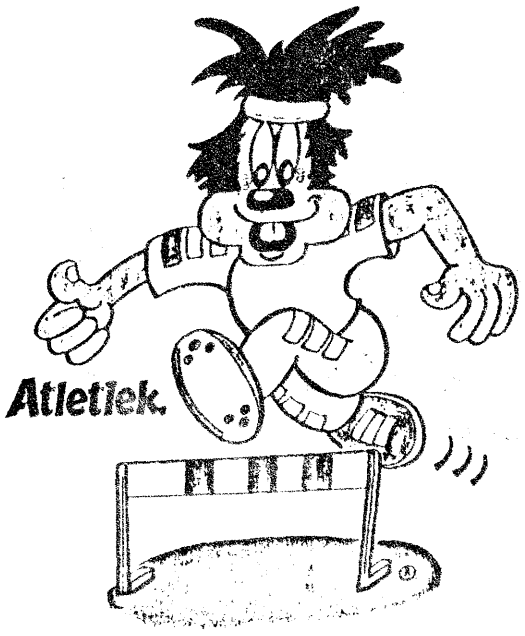
Het aantal registerleden is dus met 7 gestegen naar een totaal van 702.

IX. Registerleden die in 1989 bednakten (tot 1 september).

35. Marlies Goldenberg-MA-1971-Lisse-(78-89)-disk.MB-27.86(12)
36. Ruud v.Graven -H - 1969-Lisse-(77-89)-ver JB- 6.15-86(10)
37. Stefan Klaver -JB- 1973-H'gom -(88-89)-speerJC -39.88-88(13)
38. Coen Rosdorff - H -1968-Lisse-(77-89)-10k.JA-5.722-86(6)
39. Jacobina v't.Weste.-MB-1973-H'gom-(88-89)-100hMB-17.1-89(8)
40. Monique v.d.Wiel-Da-1967-Lisse-(87-89)- 10km.Da.-44.26.0-88(7)

X. Tenslotte.

Het seizoen is vrijwel beeindigd. Er is veel goeds tot stand gebracht, vooral in de kompetitie. Maar ook andere espekten, zoals klubrekord en prestatieverbeteringen hebben redelijk voldaan aan de gestelde prognoses.
Eind oktober/begin november kunnen wij het jaar 1989 afsluiten. In het jaarverslag zullen dan alle facetten van het presteren worden vastgelegd.
Alvast nu bedankt voor de ervaren brede medewerking aan deze rubriek. Zonder deze goede en nauwkeurige informatie, tijdig overgebracht, zou dit onderdeel van het klubblad niet goed funktioneren.



De samensteller.

071-155938.

W.T.R. - CLUBKOMPETITIE 1989 - 1990

Voor de derde keer organiseert de W.T.R.-commissie van De Spartaan weer deze clubkompetitie voor iedereen die lid is van onze vereniging.
Gezien de grote deelname in de afgelopen kompetitie verwachten we weer een groot deelnemersveld, waarin zoals gebruikelijk de sfeer voorop staat.

Er kan weer gekozen worden uit twee afstanden, de korte en de lange afstandskategorie. Deze keuze maakt men bij aanvang van de kompetitie.

Er zal een klassement worden opgemaakt voor de kategorie heren, heren veteranen 1, 2 en 3, dames, dames veteranen 1, 2 en 3.

De winnaar van elke wedstrijd per kategorie verdient 100 punten, nummer twee 98, enz.(steeds per plaats 2 punten minder) met uitzondering van de cooperteest. Van deze test zal de puntentelling nog bekend worden gemaakt.Indien iemand na gestart te zijn de finish niet haalt, ontvangt deze de helft van de door de laatste loper behaalde punten.
Na iedere wedstrijd zal er een klassement worden opgemaakt en gepubliceerd worden in het clubblad en op het W.T.R.-publicatiebord in het clubgebouw.
Aan het eind van de kompetitie zal het eindklassement worden opgemaakt, waarbij het laagste aantal punten wat is behaald vervalt, met uitzondering van de coopretest. Het is dus mogelijk om een wedstrijd te missen.

programma kompetitie:

29 OKTOBER	BAANWEDSTRIJD	3 EN 10 KILOMETER	12.00 UUR
26 NOVEMBER	DUINLOOP	± 3 EN 9 KILOMETER	12.00 UUR
10 DECEMBER	STRANDLOOP	3 EN 9 KILOMETER	12.00 UUR
14 JANUARI	KEUKENHOFLOOP	7,5 EN 21 KILOMETER	11.00 UUR
18 FEBRUARI	POLDERLOOP	5,4 EN 16 KILOMETR	12.00 UUR
11 MAART	COOPERTEST	12 MINUTENLOOP	????? UUR

SPIKES EN
SPARTAAN - KLUBTENUES ZIJN TE KOOP BIJ:
SPORTHUIS VAN GERVEN - NOORDWIJKERHOUT
SPORTHUIS VAN GERVEN - DE JONG - LISSE
SPORTHUIS LANDWER JOHAN - SASSENHEIM



Kassabonnen van deze 3 sporthuizen zijn geld waard, lever ze in bij je trainer of in de kantine.



W.T.R.-NIEUWS

INLEIDING:

De WTR klubkompetitie staat voor de deur, souplesse, snelheid, taktiek, wedstrijdinzicht, trainingshardheid, durf en lef en misschien nog wel meer van dat soort behendigheden. Dat zullen de deelnemers en zeker de a.s. kampioenen nodig hebben, want niemand zal het dit seizoen kado krijgen.
29 oktober a.s. om 12.00 uur zal het startschot vallen voor de eerste serie in de 3e kompetitie. Als je dit voorgaande leest, zul je al snel denken:Zo, dat is nogal wat!", maar gelukkig weet iedereen die al eens heeft deelgenomen aan deze klubkompetitie, dat het wel meevalt en dat de sfeer om deze kompetitie heen goed is, en ook als doel heeft, ontspanning en gezelligheid, met 'n goede knipoog op de resultaten.
Toch kan ik het niet laten een prognose te maken over het verloop. Vorig jaar had ik de stille hoop op 'n 80 deelnemers, dit zijn er uiteindelijk meer dan 100 geworden. Op dit aantal hopen we nu ook weer uit te komen. Op de "korte afstand" zal ongetwijfeld de vlam in de pan slaan bij de dames. Vorig seizoen zagen we een close finish van Margret v.d.Peet en Lisette Kaptein. Deze twee zullen ongetwijfeld het mikpunt van de achtervolgers worden. Ik verwacht hier veel deelname uit de damesploeg, waarvan ik Annet Veldhuizen toch de beste papierren zie hebben. Zij zal zo hier en daar, behoorlijk roet in het eten kunnen gaan gooien. Bij de veteranen I dames is het al niet veel anders. Ook hier waren Greet v.Grieken en Joke v.d.Lans danig aan elkaar gewaagd, dat ook hier de coopertest de doorslag moest geven. Ook dit keer zullen zij samen de strijd weer aangaan, op de hielen gezeten door de konkurentie, die om elke plaats op de lijst zullen strijden met elkaar. Bij de veteranen II zal Greet Eichhorn goed moeten oppassen, want ook deze groep wordt groter en beter.
Bij de heren zal het er enigszins van afhangen, wat voor deelname er is. Wat niet wegneemt, dat ik hier John v.d. Zwet tip als uiteindelijk de overwinnaar. Bij de veteranen I zal Gerrit Verhaar het deze keer zeker niet kado krijgen. Hier zal meer strijd zijn dan de voorgaande keren, wat ook zeker bij de veteranen II het geval zal zijn. Jan Beelen zal zijn handen vol krijgen om zijn titel te prolongeren, dus Jan, je bent gewaarschuwd.
Bij de lange afstand dames tip ik Conny Kamp. Haar traithloninspanningen zullen toch wel ergens toe geleid hebben? wat niet wil zeggen, dat je niet je best moet doen, Conny! Bij de veteranen I dames zal de strijd in de hele breedte los barsten. Deze groep is niet groot, maar wel fanatiek. Hier zal Carla Alkemade wel weer de skepter zwaaien, als tenminste alles heel blijft.

Bij de heren zien we een grote groep deelnemers, die op dit moment al volop aan het rainen zijn voor de WTR lopen. Wat nieuwe gezichten en talenten dienen zich aan. Theo v.d. Veek krijgt het dit jaar zeer moeilijk. Ik tip overigens weer Kees van Maanen, dit met de wetenschap, dat om elke plaats achter hem gelopen zal worden als nooit tevoren. Bij de veteranen I zien we een paar nieuwe talenten en nieuwkomers, die voor verrassingen kunnen gaan zorgen, o.a. Hans Hageman, Piet Winkelaar, en Henk Kortekaas. Deze drie tip ik als duidelijke kanshebbers in deze groep. Leo Warmerdam is al zeer goed in vorm en heeft ook zeker boze plannen. Outsider Piet Beelen zal ook zeer zeker weer van de partij zijn en zal de nodige punten bij elkaar lopen. Één slechte dag in deze groep en je staat zo 10 à 20 punten achter. Mijn favoriet is overigens Aad v.d.Lans. Let op deze kanjer. Ikzelf geef me dit jaar weinig kans, omdat ik momenteel nog niet veel heb kunnen trainen, maar je weet natuurlijk nooit. Bij de veteranen II is de groep nog wat smal, alhoewel er wel steeds iemand bijkomt, nietwaar Leo. Kijk uit, het zijn tenslotte 6 wedstrijden. Tevens ben je natuurlijk ook wel de jongste in je groep. Over het geheel zal er mijns inziens meer rivaliteit komen, om elke plaats zal geknokt worden. Bij deze wens ik dus alle deelnemers heel veel succes en plezier bij onze 3e WTR kompetitie, want zonder deelnemers is er geen kompetitie mogelijk.
Rest mij voor zover nog een aantal aanbevelingswaardige data door te geven.



- zaterdag 14 oktober: 25 km. Lisse Spartaan 14.00 uur
- zondag 15 oktober: marathon Almere NK.vet. 13.00 uur
- zondag 29 oktober : WTR kompetitie baanloop 12.00 uur
- zaterdag 11 november: afscheid en prinsverkiezing "De Beurs"Lisse.
- zaterdag 11 november: Bloemenloop Aalsmeer vanaf 12.30 uur
- zondag 12 november: Ronde v.d.Haarlemmermeer 9.30 uur
- zondag 26 november: WTR kompetitie duinloop 12.00 uur
- zondag 26 november: Oosterduinloop NSL o.a. 16 km. 11.00 uur

Namens de WTR commissie
Kees van Ruiten.

x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x

Kermisloop Sassenheim 7 km.

Peter Veldhuizen	22.38	winnaar	Harry v.d.Mark	28.29
Eric Bakker	23.29		Aad Grimbergen	29.19
Gerard Visser	24.38		Albert de Vos	29.26
Peter Zwetsloot	25.22		Jan de Winter	30.23
Piet Winkelaar	25.41		Arnoud Koot	30.25
Piet Walraven	25.47		Theo Hoogervorst	30.41
Annet v.Veldhuizen	25.56	(1eD)	Lisette Kaptein	30.58
Aad v.d. Lans	26.10		Greet v. Grieken	33.29
Leo Warmerdam	26.19		Marjolein Zwetsloot	35.08
Manfred v.Graven	27.09			
Toon Martin	27.38			
Wim v.d.Peet	27.42			
Leo Kruik	28.04			

Diverse uitslagen van kermisloopjes etc.

Vlietloop Voorschoten 10-9-1989. afstand 21.1 km.
Deze keer maar 3 spartaners op deze 14e Vlietloop.
Er vertrokken 275 deelnemers op de ½ marathon, waarvan het parcours grotendeels langs de Vliet gaat en gedeeltelijk door een park.
De temperatuur was ± 24 graden en de luchtvochtigheid schatte ik op zo'n 90 procent. Dus geen echt ideaal loopweer.
Uitslag: winnaar Hazeleger tijd 1.08.10
28e Leo Warmerdam 1.21.20
Piet Winkelaar 1.22.40
Manfred v. Graven 1.33.09

De thyfoonloop in Zaandam 23-9-1989 20 km. loop langs de Zaanse schans.
Met een deelnemersaantal van ± 600 op deze afstand.
Op de kortere afstand ± 500 deelnemers.
Een goede dag dus voor de penningmeester.
De wedstrijd op zich was prima georganiseerd, met veel toeschouwers, ik schat enkele duizenden.
Het weer was ook prima, ± 18 graden, maar de luchtvochtigheid was zeer hoog. De speaker raadde de lopers dan ook aan het tempo iets aan te passen.
Het enige minpunt vond ik het plaveisel, het kermisrondje via de Wagenstraat is beter. Maar de vele toeschouwers vergoedde veel.
Winnaar: Hans Klootwijk tijd 1.04.31
36e: Leo Warmerdam 1.15.00
136e: Manfred v.Graven 1.23.06

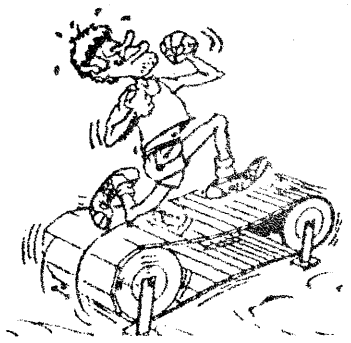
Haaswijkloop 24-9-1989 Oegstgeest afstand 15.9 km.
Albert de Vos tijd 1.08.30

Oranjeloop SAssenheim 20 augustus 1989

Mark Bisschops	2 km. 8.20	(2e jongen)			
Debby v.d.Kraan	8.40	(2e meisje)			
Rob Bisschops	9.12	Piet Waaning	3,5 km.	14.50	
Pascal Meywaard	9.14	Maarten v.d.Voort		16.06	
Loes Hartman	10.00	Paul Hartman		17.10	
Liesbeth Hersman	10.25				

Kermisloop Hillegom 17-9-1989 warm weer ± 500 deelnemers

2km.	Marijn v.d.Ploeg	5.58	8km.	Theo v.d.Veek	27.18
	Maurice Hageman	6.35		Piet Winkelaar	28.27
	Martin Wensveen	8.50		Toon Martin	30.47
4km.	Ton Jacops	18.10		Jan de Ridder	32.48
6km.	Gerard Visser	19.57		Peter Idema	33.31
	Henk Doeswijk	21.06		Greet v.Grieken	38.03
	Harry v.d.Mark	23.18			
	Arnoud Koot	23.22			
	Erwin Hoogkamer	23.43			
	Robert Hoogkamer	23.30			
	Kees Zwaan	25.17			



Wie heeft er nog een plaats over voor Albert de Vos?
Hij wil graag de 20 km. van Parijs meedoen, op 15 okt. a.s.
tel. 01711-11332.

NON STOP ESTAFETTELOOP ROND HET IJSSELMEER GESLAAGD EVENEMENT

Zaterdagochtend 16 september was Medemblik overspoeld met lange afstandslopers en loopsters. Die ochtend zou voor de tweede maal de non stop estafetteloop rondom het IJsselmeer van start gaan.
Eindelijk was het dan zover. Na een periode van voorbereiding, die bestond uit het regelen van volgauto's, het maken van een draaiboek, het inkopen van voedsel en niet te vergeten het maken van zoveel mogelijk kilometers, konden de lopers aan de bak.
Voor dit evenement hadden zich 25 wedstrijdteams en 20 recreatieteams ingeschreven. Dit was minder dan het jaar daarvoor toen 29 wedstrijd - en 34 recreatieteams zich voor dit sportieve evenement hadden ingeschreven.
De wedstrijdteams moesten met maximaal 8 personen een parcours van 380 km afleggen. De recreatieteams konden kiezen of het wedstrijdparcours lopen danwel een korter parcours van 310 km. Verder was voor deze categorie geen maximum gesteld aan het aantal lopers per team.
Om precies 10.00 uur viel het startschot. De atleten werden gevolgd door een lange karavaan van volgauto's, bestaande uit autobussen, campers, auto's (met caravan), jeeps etc. Daarnaast lieten veel lopers zich door een fietser vergezellen. Dit verhoogde de gezelligheid ('s-nachts) en kwam goed van pas bij het geven van aanwijzingen ten aanzien van de route. Verder gebruikten sommige groepen de fiets als middel voor een warming up. Vanuit Medemblik werd richting Afsluitdijk gelopen waar de eerste lopers rond 11.15 uur aankwamen. Op de Afsluitdijk (32 km lang) moest er rekening mee worden gehouden dat slechts op 3 plaatsen gewisseld kon worden. De eerste stempelplaats was Zurich (Friesland). Vandaar uit werd koers gezet richting Lemmer. Vooral tijdens het eerste deel van het traject klaagden veel lopers over de warmte en de hoge vochtigheid. Vele wisselschema's moesten daardoor worden aangepast. In plaats van te wisselen na 30 minuten werd al na 15 a 20 minuten gewisseld. Bovendien brak het te snel van start gaan vele lopers op. In Lemmer (op 108 km) splitsten de lopers zich. De recreatielopers die voor het korte traject hadden gekozen liepen via de Noord Oostpolder richting Muiden.
De anderen volgden een route, die zoveel mogelijk de oude kustlijn van het IJsselmeer aanhield, via Kampen, 't Harde, Putten richting Amsterdam (Maxis). Vanaf Kampen werd het traject door velen in het (schemer)donker gelopen. Vooral de teams met kleine volgauto's waren daarbij in het voordeel. Naast de fietser konden deze auto's het fietspad blijven volgen, waardoor de loper kon profiteren van de lichtbundels van de auto. Van hectische toestanden die zich vooral na de start in de karavaan voordeden was toen geen sprake meer. Het waren eenzame lopers met hun begeleiders die liepen te genieten van het mooie veluwelandschap. Afgezien van een verschrikkelijke regenbui was het prachtig loopweer. Vanaf

Amsterdam ging het laatste deel van het traject via Edam weer terug naar Medemblik. Het eerste team kwam daar om 8.30 uur aan. De 380 km legde dit team af in 22,5 uur. Een gemiddelde van 16,8 km. De tijd betekende een verbetering van het ronderecord met 1 uur. Alle groepen hebben lopend de finish bereikt. Niettegenstaande het feit dat veel lopers wat witjes om de neus zagen, waren allen zeer enthousiast over het evenement. Dit was mede te danken aan de goede organisatie, die er alles aan had gedaan om onduidelijkheden in de routebeschrijving (probleem 1e jaar) weg te nemen.

Het was jammer dat slechts 45 teams zich voor dit evenemnet hadden ingeschreven. Met de organisatie zal worden afgesproken om via publiciteit meer bekendheid aan deze loop te geven. In ieder geval zal wanneer vaststaat wanneer de derde loop wordt georganiseerd dit via het clubblad worden medegedeeld, zodat ook een team van enthousiaste Spartanen zich hiervoor kan inschrijven.

Hans van Setten (deelnemer).

x-x-x-x-x-x-x

x-x-x



Kermisloop Lisse

Jacco v. Rijnberk ± 2200m. in 7.21 (1e jongen)
Piet v.Rijnberk ± 6600m. in 24.11
Marty v. Rijnberk ± 6600m. in 31.25

En vele kleine en groten, die onder zeer mooie omstandigheden in Lisse hebben gelopen.(Van deze mensen hebben wij geen uitslagen binnen gekregen,red.)

Ook het DIGROS RUNNING TEAM liep zich in Lisse in de kijker.

De deelname was iets minder dan andere jaren, maar nu het parcours beter is, komen de mensen ook wel weer.

Dank aan de mensen van de hekken, de klokken, koffie en stille medewerkers binnen en buiten.

7e Halve marathon van Katwijk op 16 september.

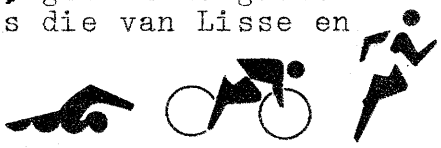
zwaar bewolkt 22° zuidwest 7.

Aad v.d.Lans	1.29.31
Manfred v.Graven	1.29.52
Kees Zwaan	1.45.20

x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x



Sinds 9 november vorig jaar heeft de spartaan ook een triathlon trainingsgroep.
En omdat er nu al weer bijna een jaar training op zit, maar eens een berichtje en wat resultaten.
Onder deskundige leiding van Jeroen Koppert wordt er iedere woensdagavond getraind.
Deze trainingen zijn meestal op de baan, maar als het weer het een beetje toeliet, werd er ook gefietst. Er is zelfs nog de mogelijkheid om eens in de drie weken een zwemtraining te volgen.
Bij al deze trainingen wordt er goed op de techniek gelet en er worden dan ook goede resultaten behaald.
Het enthousiasme in de groep is ook erg goed, gezien de grote deelname in de plaatselijke triathlons, zoals die van Lisse en Hillegom.



27-8-1989 1/4 triathlon Lisse.
Het weer was slecht,
het regende en het was koud.
Desondanks een groot deelnemersveld en er werden goede prestaties geleverd.

Pierre Wassenaar	2.06.19	Aad Kaptein	2.33.36
Ab Faas	2.10.36	Marja de Bruin-Z.	2.35.13
Leon v.d.Zon	2.10.46	Marnix Stassen	2.38.39
Albert Ruigrok	2.18.04	Manolieto Vogel	2.45.30
Henk Kortekaas	2.22.32	Jan Beelen	2.46.32
Robert Blankwater	2.25.47	Carla Kaptein	2.47.20
Ronald v.d.Veek	2.27.10	Jan van Es	2.48.27



3-9-1989 1/4 triathlon te Hillegom.
Om 8.00 begonnen de eerste triathleten met het zwemmen. De watertemeratuur was goed en er was voldoende ruimte in de banen, nl. ± 10 personen op een 50m. baan.
Na het zwemmen gingen de deelnemers via een haastige omkleedpartij naar hun fiets om de 43 km. af te leggen. Het wegdek was nog wat nat en af en toe meizerde het wat, maar de temperatuur bleef goed. Later tijdens het lopen werd het warmer en zonnig, en van horen zeggen voor zommigen té warm. Al met al een zeer geslaagd en goed georganiseerd evenement.

Uitslag;

Kees Jansen	2.10.21	Carla Kaptein	2.48.28
Pierre Wassenaar	2.15.28	Manolieto Vogel	2.49.49
Ab Faas	2.21.50	Jan Beelen	2.51.43
PEter Zwetsloot	2.25.16	Gerrit van Schie	2.52.32
Ronald v.d.Veek	2.29.26	Marjolein Zwetsloot	3.02.12
Robbert Blankwater	2.29.40	Greet v. Grieken	3.09.02
Marnix Stassen	2.30.42	Henk Berbee	3.10.38
Aad Kaptein	2.34.04	Willeke v.d.Heide-F.	3.20.57
Conny Kamp	2.45.05		

3/9/1989. 1/4 Triathlon Haaswijk: Henk Kortekaas 2.13.58

26-8-1989 1/1 Triathlon Almere: Kees Jansen 10.35.34; Henri de

VANUIT DE W.O.C.

WIST U DAT .....

... er meer dan 200 aanmeldingen voor de 3e scholieren-bosloop op zondag 8 okt. zijn binnengekomen. Inmiddels is de loop reeds voorbij en waarschijnlijk zal Rijnlands S'heim met haar grote deelnemersaantal goede resultaten behaald hebben in het scholenklassement.

... tijdens de 25 km wegwedstrijd zat.14 oktober filmopnamen worden/zijn gemaakt voor een promotiefilm over gehandicapten in de sport en hun maatschappelijke integratie. Deze film zal i.v.m. de WereldSpelen in Assen 1990 internationaal verspreid worden.

... Janny Sesink na 4 jaren het wedstrijdsecretariaat voor de CDjunioren verzorgd te hebben, afscheid heeft genomen. Janny bedankt voor het vele werk (achter de schermen).

... ook Kees Guyt het wedstrijdsecretariaat heeft verlaten nu zijn dochter Karin de Spartaan vaarwel heeft gezegd.
Het moge dus duidelijk zijn dat enige uitbreiding van helpende handen gewenst is, zodat niet altijd dezelfde mensen dienen op te draven, Laat eens wat van U horen !!! Ervaring is niet noodzakelijk.

... op zaterdag 21 oktober in de Houtrusthallen (van de Eur.Indoor Kampioenschappen) te DenHaag een pupillenwedstrijd voor de regio Leiden wordt georganiseerd. Helaas is de zaalhuur erg duur en konden wij slechts op 21 oktober terecht. Toch is dit natuurlijk een unieke gelegenheid en heeft het Bestuur zich garant gesteld voor de vervoerskosten

... op maandag 30 oktober 16 mensen van deSpartaan + 2 van AV Holland + 2 van de Bataven een cursusavond over wedstrijdorganisatie zullen volgen tussen 19.30 en 22.00u in ons clubgebouw.

... daarna de planning van de wedstrijden voor 1990 alweer wordt aangevangen. Voor speciale verzoeken kan eenieder zich wenden tot ondergetekende of tot Jan v.Heek.

Lenie van der Poel.

1 oktober 1989.

Beter laat dan nooit.



We nemen zomaar een idiote datum in een eeuw 25-07-1989. Deze datum kan denk ik volgens bepaalde personen wel in de spartaan geschiedenisboeken. En wel om de volgende reden, een groep,17 mannen en 2 vrouwen sterk, ging zich meten aan een negenkamp. Deze afscheidssuperbliksem-negenkamp werd gehouden voor de ons wel bekende Gertjan Faas, hij dacht te kunnen winnen en deed zelf dus ook nog mee. Veel van de dag zelf weet ik niet meer, maar wat ik nog wel weet is dat op bepaalde technische nummers nieuwe technieken werden uitgeprobeerd. Dit trouwens met wisselend succes. De avond, ongeveer 2,5 uur, met veel lol volbracht bevatte echter een klein incidentje tijdens het hoogspringen viel Perry uit met kramp. Rond de klok van tienen werd de avond besloten in de kantine. Na het geven van een rondje kwam de persoon om wie het hier gaat met een mond vol tanden te staan. Hij kreeg namelijk uit handen van zijn trainer, Kees van Maanen, een geschenk (de fles wijn, zal die al op zijn) . Deze afscheidssuperbliksemnegenkamp heeft natuurlijk ook een uitslag, hier naast weergegeven.



P.S. Voor de begeleiding en de einduitslag moet ik nog even mijn trainer Kees van Maanen bedanken.
Dat is dus bij deze gedaan.

Eén van de deelnemers (H.M. Doeswijk.)

Naam	tot: pnt:	100m.	ver	kogel	hoog	400m.	110mh.	disk.	speer	1500m.
1.Vincentv.Stijn	4272	11.9	586	8.39	1.80	53.1	21.9	19.14	30.30	4.40
2.Marco v.Stijn	3888	12.6	427	9.24	1.60	55.5	18.7	26.04	37.80	5.04
3.Piet Walraven	3173	13.8	448	8.24	1.70	63.5	18.4	17.88	30.30	5.11
4.Olaf de Hoop	3072	13.1	518	9.01	ong.	56.3	20.4	14.54	25.08	4.26
5.Gertjan Faas	3037	11.9	492	7.45	1.20	52.0	24.2	16.12	20.20	4.39
6.Peter Zwetsl.	2971	13.2	463	8.51	ong.	58.1	21.7	19.86	35.70	4.45
7.Theo v.d.Veek	2750	13.9	439	7.52	1.40	59.9	20.8	14.12	29.90	4.41
8.Anton Hens	2724	13.7	419	7.52	1.30	56.5	20.8	15.10	22.60	4.27
9.Arie v.d.IJkel	2580	14.0	413	8.10	1.30	60.4	23.4	18.24	26.34	4.33
10.Cor Bouwmeest.	2419	13.4	432	7.16	ong.	59.2	21.3	16.76	25.40	4.52
11.Henk Doeswijk	2400	13.8	455	6.94	1.30	63.4	21.8	12.60	27.40	4.42
12.Martin v.Rijss.	2385	13.4	483	7.62	1.20	60.4	22.8	16.10	21.64	5.06
13.Perry Vrisek.	2220	12.1	6.61	8.35	1.70	-	-	-	-	-
14.Ton Meskers	2154	13.9	4.59	7.89	1.40	66.5	22.0	19.88	25.10	-
15.Robv.Everdink	2015	14.4	4.02	6.34	1.20	60.8	22.5	10.14	15.38	4.35
16.Lisette Kaptein	1917	14.4	4.35	6.59	1.20	63.2	21.4	17.04	19.74	5.22
17.Hans v.Setten	1620	13.9	3.72	6.44	1.20	62.4	27.2	13.62	14.10	5.11
18.Ben v.d.Veek	1482	14.0	4.11	7.20	ong.	68.5	22.5	19.02	ong.	5.54
19.Annet Veldhuiz.	1079	15.2	3.40	6.08	ong.	66.1	23.9	12.44	13.74	5.08

Hallo, hier is...

de Pupkrant

Lezen!



van...

de Spartaan

Jongens pupillen C	hoog	pnt	40m	pnt	bal	pnt	totaal
Toine Damo	o.95	206	7.4	322	29	333	861
Bas Niewold	0.95	206	7.1	380	19	203	789
Stafan Meeuwissen	0.95	206	7.9	236	22	245	687
Jeroen Schmoll	0.95	206	7.7	269	12	90	565
Jeroen Rotteveel	0.85	132	7.7	269	16	158	559
Sander de Klerk	0.75	59	8.0	220	18.5	196	473
Sander Vlasveld	0.75	59	7.7	269	14	125	453
Pieter Pasman	0.75	59	8.6	132	15	142	333
Mark Baak	0.70	22	8.5	146	11.5	81	240
Paul Geerlings	0.70	22	8.4	160	8	10	192
Walter Faas	-	-	8.4	160	6	1	161

Meisjes pupillen A I	kogel	pnt	60m	pnt	ver	pnt	totaal
Debbie vd Kraan	6.97	364	9.6	403	3.90	398	1165
Bianca Vink	6.05	309	10.5	272	2.96	210	791
Saskia de Winter	5.54	277	10.6	259	2.88	194	730
Suzanne Walraven	4.89	234	11.0	209	3.13	244	687
Marloes v Rooyen	3.82	156	11.8	119	2.72	162	437
Michelle Oude Veldhuis	3.83	156	12.2	78	2.37	92	326

Meisjes pupillen A II							
Gerardine ter Linde	6.12	313	9.4	435	3.50	318	1066
Linda de Boer	5.66	285	9.6	403	3.74	366	1054
Loes Hartman	6.66	346	10.5	272	3.43	304	922
Monique Gerritsen	5.55	278	10.3	299	3.50	318	895
Sandra Vreeburg	5.92	301	10.5	272	3.45	308	881
Maaike van Rijnbeek	5.44	270	10.3	299	3.23	264	833
Monique van Rooyen	6.64	345	10.9	221	3.13	244	810
Marjolein 't Hartog	3.83	156	11.1	197	2.98	214	567
Laura Nunninga	5.57	279	12.1	88	2.58	188	555

Meisjes pupillen B	bal	pnt	40m	pnt	hoog	pnt	totaal
Miranda Hassing	17	174	7.2	360	1.05	279	813
Maaike Helmus	15	142	7,5	304	0.95	206	652
Marlene van Rooyen	15.5	150	8.3	174	0.95	206	530
Yvonne Meiland	14	125	8.0	220	0.90	169	514
Judith Lamboo	8	10	7.7	269	0.85	132	411

Meisjes pupillen C							
Inge van Ruiten	15	142	7.3	341	0.85	132	615
Diana Buurman	8	10	7.6	286	0.90	169	465
Yvette Lefeber	13	108	8.1	204	0.85	132	444
Maaike Broekhof	11	72	7.9	236	0.80	96	404
Diana Walraven	4	1	8.1	204	0.85	132	337
Mieke Verdegaal	7.5	1	8.2	189	0.75	59	249
Evelien Hoogervorst	6.5	1	8.9	93	-	1	95

UITSLAGEN ONDERLINGE MEERKAMPEN A.V DE SPARTAAN, LISSE 30 SEPTEMBER 1989

Jongens Pupillen A I	60m	pnt	kogel	pnt	ver	pnt	totaal
Edward vd Geest	10.0	342	7.09	371	3.85	388	1101
Christian Versteghe	9.8	372	6.79	353	3.51	320	1045
Robin Clemens	10.0	342	6.81	355	3.62	342	1039
Ruben v Ruiten	10.2	313	5.67	285	3.69	356	954
Jeroen Pasman	10.6	259	5.76	291	3.34	286	836
Martijn baak	10.6	259	6.13	344	3.19	256	829
Bas Verschoten	10.4	286	5.01	242	3.29	276	804
Maarten vd Voort	10.6	259	4.95	238	3.28	274	771
Stefan Martena	11.1	197	6.62	343	3.02	222	762
Michel Faas	9.7	387	-	-	3.64	346	733
Jan-Joost Bierhof	11.1	197	5.33	263	3.11	240	700
Roland Jansen	11.2	185	5.46	272	3.07	232	689
Edwin Hoeks	10.9	221	5.05	245	3.00	218	684
Bas Roozen	11.0	209	4.95	238	3.01	220	667
Thijs Geerlings	11.5	151	4.89	234	2.59	136	521
Raymond LEfeber	10.8	234	-	-	3.27	272	506
Rob Schakenbos	12.7	31	4.45	203	2.14	46	280
Jongens pupillen A II							
Marco v Ruiten	9.4	435	3.98	414	10.58	550	1399
Leon vd Krogt	9.3	452	3.94	406	9.58	502	1360
Ruben Hoogervorst	9.5	419	3.90	398	7.27	381	1198
Thijs Izeboud	9.5	419	3.37	292	8.97	472	1183
Niels vd Poel	10.0	342	3.59	336	9.09	478	1156
Ralf v Wieringen	10.0	342	3.42	302	7.33	384	1028
Ed Warmerdam	10.2	313	3.06	230	7.84	412	955
Bob Bisschops	10.2	313	3.19	256	6.13	314	883
Arno Spruyt	10.9	221	3.48	314	6.51	337	872
Kay Vonk	10.5	272	2.88	194	7.05	368	834
David Smith	10.1	327	2.82	182	5.60	281	790
Patrick de Winter	10.5	272	2.87	192	6.31	325	789
John Warmerdam	10.4	286	2.78	174	5.47	272	732
Joost vd Aart	12.0	98	2.62	142	6.98	364	604

Jongens pupillen B	hoog	pnt	40 m	pnt	bal	pnt	totaal
Sjoerd Alkema	1.05	279	7.2	360	30	344	983
Roel Boon	1.00	242	7.0	400	18	189	831
Daniël Smits	0.90	169	7.4	322	23,5	265	756
Jelle v Dongen	1.00	242	7.1	380	8.5	21	643
Jimmy Hakkenberg	0.90	169	8.0	220	21	231	620
Christian Brouwer	0.85	132	8.0	220	22	245	597
Ton Duivenvoorden	0.90	169	7.9	236	16	158	563
Remco Feyt	0.80	96	8.3	174	23	258	528
Joep Berbee	0.80	96	8.3	174	14.5	134	404
Ruud vd Aart	0.85	132	9.1	68	12	90	290
Jeroen de Vroomen	0.70	22	8.3	174	10	52	248
Maarten Jansen	0.70	22	-	-	-	-	-22

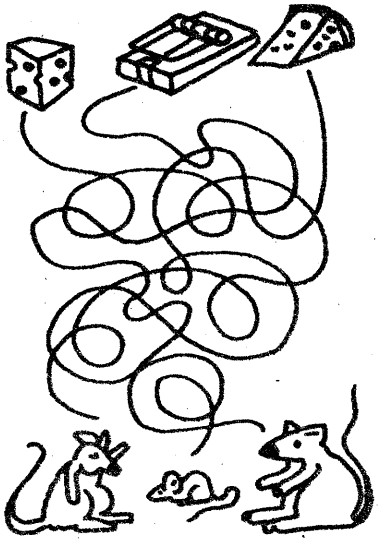
UITSLAGEN ONDERLINGE MEERKAMPEN A.V de SPARTAAN, 30 september 1989

Jongens mini pupillen	hoog	pnt	40m	pnt	bal	pnt	totaal
Guido vd Zwet	0.95	206	7.5	304	18.5	196	706
Joost vd Meer	0.90	169	7.6	286	16	158	613
Maarten Ricke	0.80	96	7.7	269	15	142	507
Randy v Gerven	0.80	96	7.7	269	11	72	437
Niels Hackenberg	0.75	59	8.3	174	14	125	358
Dennis Loutera	- -	---	8.1	204	8	10	214
Rob Schoneveld	-	---	8.8	105	13	108	213
Rob Lammers	0.80	96	8.9	93	8	10	199
wouter vd Zijden	0.70	22	8.6	132	9	32	186
Hein van Dongen	-	1	8.8	105	11	72	178
Ralf Lamboo	0.70	22	8.6	132	7.5	1	155
Wouter Arrachard	0	1	8.9	93	8	10	104

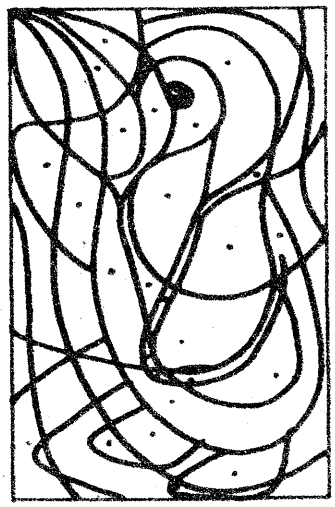
Meisjes mini pupillen	bal	pnt	hoog	pnt	40m	pnt	totaal
Nanda Verveen	11	72	0.75	59	7.7	269	400
Petra Verdegaal	8	10	0.85	132	8.0	220	362
Carlijn van Rooyen	8	10	0.70	22	7.5	304	336
Marloes Hoogervorst	7.5	1	0.80	96	8.0	220	317
Miriam Zwart	8	10	0.85	132	8.7	119	261
Marloes Gerritsen	4	1	0.75	59	8.4	160	220
Colette van Gerven	7.5	1	0.75	59	8.7	119	179
Tessa de Boer	6	1	0.65	1	8.4	160	162
Ellen MEiland	8	10	0.70	22	8.8	105	137



Punt naar punt



Breng ze tesamen



Kleur de puntjes

Het kamp!

We gingen op kamp. Om ongeveer 9.15 u. gingen we weg. We moesten 3.00 u. rijden. We waren er om ongeveer 14.30 u. We zetten onze spullen voor de tent en gingen zwemmen. daarna gingen we de bedden (matrasjes) neerleggen en de slaapzakken. toen gingen nog een keer zwemmen. Daarna gingen we ons het vaakst (?) klaar. toen gingen nog even en toen gingen we slapen. De derde de dag gingen we spelletjes doen. die avond hadden we kampvuur fight dat was leuk de laatste dag was er disco. Ik heb een erg fijn kamp gehad.

Marlies van Rooijen

Terland



De Zeskamp



Op 10 juni was er een zeskamp, in de speeltuin "Kindervreugd". Er waren drie teams. "De Flags", "Kindervreug" en "De spartaan". Het was in drie leeftijdsgroepen verdeeld, dat waren de leeftijden van 7-8 jaar 9-10 jaar en 11-12 jaar. We deden het op volgorde dat eerst de oudsten ~~jongen~~ met Het spel begonnen en daarna 9-10 jaar en als laatste 7-8 jaar. Toen we ongeveer 3 spelletjes hadden gedaan gingen we eten. Daarna deden wenog 2 spelletjes en als laatste een waterspel, waar je natuurlijk kleddernat van werd. Voordat we naar huis gingen was de prijs uitreiking. De "Kindervreugd" was eerste, "De Flags" als tweede en "de spartaan" als laatste. Maar wij vonden het toch nog een gezellige dag.

Sylvia en Rosalie.