

SPARTAANSE SPEKTAKELS



**OFFICIEEL CLUBORGAAN VAN DE
ATLETIEKVERENIGING "DE SPARTAAN" LISSE**



SAMEN STERK



L.J. Sport is de trotse hoofdsponsor van AV de Spartaan

Alle leden van AV de Spartaan ontvangen **10% KORTING**
op het gehele running assortiment in de winkel!
(Niet in combinatie met andere acties.)

NIEUW: Bij ons schoenadvies
maken wij gebruik van een loopanalyse.
Graag zien wij ook uw oude schoenen!

Volg ons op:  



L.J. SPORT
your professional sportshop



LISSE
Berkhoutlaan 9
0252 - 420 300

SASSENHEIM
Hoofdstraat 191
0252 - 240 777

WASSENAR
Langstraat 57
070 - 51 56 170

Nu ook een extra groot assortiment in onze webshop: www.ljsport.nl

Het resultaat telt,
maar wie telt het resultaat?



accountants en
belastingadviseurs



ABIN is een toonaangevend accountantskantoor met als speelvelden accountancy en belastingadvies aangevuld met specialisten op het gebied van onder meer pensioenen, financiële planning, salarisadminist

nistratie, personeelsadvies en Financial interimmanagers. We zijn net zo prestatiegericht als u en zorgen met veel plezier voor klinkende cijfers. **Meer weten?** Kijk op www.abin.nl of bel (071) 361 93 18.

accountants • belastingadviseurs • financial interimmanagers

Noordwijk • Voorburg Telefoon: (071) 361 93 18 • www.abin.nl

Bestuur:

Voorzitter: Jennifer Lem
 voorzitter@avdespartaan.nl
 Vice Voorzitter: Laurens van Schie, 0252-220719
 vicevoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: Jaqueline Winnen
 secretaris@avdespartaan.nl
 Penningmeester: Corbert van Rijn, 071-3619318
 penningmeester@avdespartaan.nl

Commissies:

PR & Sponsoring:

Contactpersoon: Jan Sjoerd de Vries, 06-22917981
 prsponsoring@avdespartaan.nl

W.O.C. Wedstrijd Organisatie Commissie

Vz+Coörd. Hans van Noort, 0252-211724
 wocvoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: Ronald van Loon, 0252-415029
 wocsecretaris@avdespartaan.nl
 Jury-coörd. Herman v.Abeelen, Jan vdr Meer, Paul v. Hal
 jucospartaan@avdespartaan.nl

Wedstrijd-secraris

Vacant
 wedstrijdsecretaris@avdespartaan.nl

C.W.A. Commissie Wedstrijd Atleten

Voorzitter: Levi van der Geest 0252-225336
 Tom Hoekema
 cwavoorzitter@avdespartaan.nl

C.R.A. Commissie Recreatie Atletiek

Voorzitter: Wim Schouten, 06-57997514
 cravoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: Donna v.d. Niet
 crasecretaris@avdespartaan.nl

C.J.A. Commissie Jeugd Atletiek

Voorzitter: Wim Bouma, 06-51518177/
 cjavoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: José Elfering, 0252-417296
 cjasecretaris@avdespartaan.nl

T.R. Technische Raad

Voorzitter: John vd Zwet, 0252-413259/06-49744134
 trvoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: trsecretaris@avdespartaan.nl

Trainingscoördinator Senioren, Junioren AB:

Anthony Ott, 06-55137028
 trcoördinator@avdespartaan.nl

Contactpers.

C-junioren (geb. 1998-1999):
 John vd Zwet, 0252-413259/06-49744134
D-junioren (geb. 2000-2001):
 Joost Valk, 06-52155050
Pupillen (geb. in 2002 of later):
 Jan Beijik, 06-41643950

Ledenadministratie

Piet van Rijnberk, 0252-410777
 ledenadministratie@avdespartaan.nl

Medische zaken:

- Medische commissie, medischezaken@avdespartaan.nl
 Leo Kruij sportmasseur
 Rob Boot hersteltrainer/sportmasseur
- Massage: Nicolette Zeestraten, 06-10480098
 n.zeestraten@gmail.com
 op afspraak: maandag- en donderdagavond
 Leo Kruij, 0252-217098 / 06-43894923
 lgkruik@gmail.com
 op afspraak: dinsdag- en woensdagavond
- Keuringen: S.M.A., 071-5828620
 Simon Smitweg 1, 2353 GA Leiderdorp
 Afspraken ma t/m vrijdag 08.30-17.00u
 Paul Grimbergen, 0252-418127
 tsbvoorzitter@avdespartaan.nl

TSB:

tsbvoorzitter@avdespartaan.nl

Vrijwilligerscommissie

Voorzitter: Lenie van der Poel, 071-5616462
 wwcvoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: José Elfering, 0252-417296/
 wwsecretaris@avdespartaan.nl
 Comm.lid: Jeannette v.der Toorn, 0252-416597

Internet-commissie

Algemeen: Richard Bosman, internet@avdespartaan.nl
 Algemeen: Marco van Stijn, internet@avdespartaan.nl
 Organisatie: Piet van Rijnberk,
 ledenadministratie@avdespartaan.nl

Vertrouwens Contactpersonen

Vincent Schniedewind, 06-24716402/
 vincent@schiedewind.nl
 Karin Zonneveld, 06-13651582
 km.zonneveld@kpnmail.nl

Inschrijvingen wedstrijden:

Pupillen: Gert de Jong, 06-49929205
 inschrijvenpupillen@avdespartaan.nl
 C/D Jeugd: Tessa Lenting, 0252-413259
 inschrijvingcdjeugd@avdespartaan.nl
 Overigen: Ton Meskers,
 inschrijvingoverigen@avdespartaan.nl

Secretariaat:

Postbus 196, 2160 AD Lisse
 Postgironummer 677224
 Rabobanknummer te Lisse NL57RABO0336577680
 t.n.v. de Penningmeester van "De Spartaan" te Lisse

website: www.avdespartaan.nl

Redactie: Marga Kortekaas en Trudy Olij

Inhoudsopgave	1
Berichten van de bestuurstafel:	
• Van de voorzitter	2
• Eerste vrouwelijke voorzitter na 55 jaar	3
• Vier nieuwe bestuursleden stellen zich voor	3
• Henk Plantfeber - lid van verdienste	5
• Ria en Nico Schriek 25 jaar lid	6
Redactie- / Kantinenieuws.....	6
..... Giro di Kika - sponsor ons én steun Kika	7
Berichten van de Ledenadministratie:	
• Jarigen van 16 april t/m 15 juni 2015	8
• Nieuwe, afgemelde en verhuisde leden	9
Interview met Anthony Ott - 10 jaar bij AV De Spartaan.....	11
Thea Baak geslaagd voor examen BLT3.....	12
Nieuws van de Vrijwilligerscommissie.....	13
..... Bergentocht tegen kanker	15
EK 2016 nieuws.....	16
Klaverjascompetitie 2014-2015.....	17
Berichten van de Commissie Recreatie Atletiek:	
• Bevrijdings-Estafetteploeg nadert	18
• De Boerenerven- en Schurenloop.....	19
Berichten van de Wedstrijd Organisatie Commissie:	
• Activiteitenkalender 2015.....	21
Terug in de tijd! / "150" jaar Spartaan	23
De records van de Junioren A.....	24
Nieuws van de Commissie Jeugd Atletiek:	
• Van de voorzitter	25
Pupillennieuws:	
• Tussenstand puntentelling per 31 maart 2015.....	26
• 33 ^{ste} Ter Specke Bokaal 9 mei 2015/1000mtr loop A/B pupillen	27
• NK Atletiek/Verslagen 4 ^e Quatrocross Katwijk en uitslagen.....	29
• Atletiek een "zomerse" sport????.....	31
• Verslag Testwedstrijden 28 maart 2015 en uitslagen	32
• Paastraining woensdag 1 april 2015	34
• Afscheid van pupillentrainer Stephanie van der Meer	35
• Activiteitenkalender/Zomerkamp 2015.....	36

REDACTIENIEUWS

Kopij insturen uiterlijk woensdag 3 juni 2015 vóór 16.00 uur.
 Het clubblad ligt klaar in de kantine voor bezorging op dinsdag 16 juni 2015.

Redactie: Trudy Olij-Stembert, 0252-417903 / trudy.olij@hotmail.com
 Marga Kortekaas, 0252-411574 / margakortekaas@hotmail.com

Commissie kantinezaken

Voorzitter: Rob vd Klauw, ckzvoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: Loek v.Saase, ckzsecretaris@avdespartaan.nl
 Beheer: Ad van Ruiten, kantinebeheer@avdespartaan.nl
 Contactpers: Corrie v.den Berg, 0252-860268
 kantinecontact@avdespartaan.nl
 Kantine: 0252-415350

Gevonden voorwerpen:

Ank Hartman, gevondenvoorwerpen@avdespartaan.nl

Ranglijsten:

Sonja Fransen-v.Noort, ranglijsten@avdespartaan.nl

Clubrecords:

Wim Cozijn, clubrecords@avdespartaan.nl



VAN DE BESTUURSTAFEL



Van de Voorzitter

"We schrijven geschiedenis!" was één van de commentaren die ik kreeg in aanloop naar de Algemene Leden Vergadering en benoeming als nieuwe voorzitter van De Spartaan. De vele warme reacties die ik heb gekregen op mijn benoeming als voorzitter doen mij (bijna, want dat doe ik echt bijna niet;) blozen. Vooral de schittering in de ogen van de vele vrouwelijke Spartaanleden zorgen voor een continue brede glimlach bij mij (en hen) op de baan tijdens de training. Via deze eerste bijdrage op deze plek in het clubblad wil ik jullie bedanken voor het vertrouwen en enthousiasme in en voor de rol die ik op mij ga nemen.

Ik ben heel blij dat ik niet alleen sta in deze uitdaging. Niet alleen voel ik me gesteund door jullie, de leden, ook weet ik dat we een stevig en kundig bestuur hebben waar de komende jaren mooie dingen mee kunnen voorzetten en opbouwen. Natuurlijk wil ik hier graag ook Jacqueline Winnen noemen, onze nieuwe secretaris. John van der Zwet, onze nieuwe voorzitter van de TR en Tom Hoekema die samen met Levi van der Geest het voorzitterschap van de CWA op zich gaan nemen. Uiteraard ook felicitaties voor de herbenoeming van de 'Wimmen'; Wim Bouma als voorzitter van de CJA en Wim Schouten in de rol van voorzitter voor de CRA.

Wij bedanken scheidend secretaris Hans van den Berg voor zijn inzet de afgelopen jaren en uiteraard mijn gewaardeerde voorganger Kees van der Dussen voor zijn zeer betrokken en intensieve voorzitterschap van De Spartaan de afgelopen 3 jaar.

Naast deze wisselingen in het bestuur was er tijdens de ALV vooral aandacht voor de nieuwbouw en verbouwing van onze accommodaties. Dit plan wordt gelukkig gesteund door het grootste aantal aanwezigen, maar er mag wel aangetekend worden dat er op details en de wijze waarop e.e.a. tot stand is gekomen het nodige commentaar is gekomen. Wij hebben hier goed naar geluisterd en hebben deze input tezamen met de vragen die de gemeente heeft over de subsidie gebundeld. Nu is het zaak snel en doortastend te schakelen en de gemeente een overtuigende presentatie te bieden, waarmee ons plan aan het College kan worden gepresenteerd. Het belooft een flinke kluit te worden, aangezien de gemeente een behoorlijke bezuinigingsopdracht heeft meegekregen voor de komende jaren. Als het goed is weten we eind april meer over de voortgang.

Ten slotte is Henk Plantfeber, die door gezondheidsperikelen is gestopt met zijn werkzaamheden, geëerd in de ALV als Lid van Verdienste. Wij danken Henk zeer en zoals vaak in dit soort situaties merk je pas écht hoeveel tijd en energie iemand in de vereniging heeft gestoken, als deze persoon dat niet meer doet.

Naast al deze bestuurlijke aangelegenheden is er uiteraard meer gebeurd op sportief gebied. Rob Boot heeft een grote groep van onze (assistent-) trainers een clinic 'stabiliteitsoefeningen' gegeven, de eerste testwedstrijd is alweer gehouden met een grote groep jeugdige leden (en ouders!) en de opstapgroep is van start gegaan met wel 56 aanmeldingen op de eerste zaterdag.

Dan is nog een felicitatie op zijn plaats aan de start van het nieuwe seizoen: Jeroen Habers heeft goud gewonnen op de NK Veldloop voor gemeenten. (22:22 min – 6750 m).

En tenslotte heel toepasselijk op deze plek: wij willen graag Marga Kortekaas en Trudy Olij feliciteren en bedanken voor hun toegewijde en kundige bijdrage aan het 500^e clubblad!

Jennifer Lem



De redactiemeiden
van de
Spartaanse Spektakels

Eerste vrouwelijke voorzitter AV De Spartaan na 55 jaar

De leden van Atletiekvereniging De Spartaan hebben afgelopen donderdag 19 maart Jennifer Lem benoemd als nieuwe voorzitter. Zij volgt hiermee Kees van der Dussen op en is de eerste vrouwelijke voorzitter sinds de oprichting van AV De Spartaan in 1961. Daarnaast is ook Jacqueline Winnen aangetreden als nieuwe secretaris, zodat de bezetting van het bestuur een betere afspiegeling is van het ledenbestand van AV De Spartaan, dat voor ruim de helft bestaat uit vrouwen. Ruim 10 jaar geleden werd Jennifer Lem lid van AV De Spartaan en is sindsdien onder meer een enthousiaste deelnemer aan de MiLa (middellange afstandslopers) trainingen van Martien van de Hoorn.



foto: gemaakt door Anthony Ott

Jennifer Lem is in het dagelijks leven werkzaam als trainer en verandermanager, ze is voornemens te putten uit deze ervaring om, tezamen met de ruim 250 vrijwilligers van AV De Spartaan, de ambities van de vereniging te stimuleren en te ondersteunen.

Jennifer Lem: "Ik ben er trots op voorzitter te mogen zijn van zo'n toonaangevende en gezellige vereniging als AV De Spartaan en dankbaar voor de resultaten die mijn voorganger Kees van der Dussen in zijn rol als voorzitter heeft kunnen neerzetten. Ik ga me inzetten om de prominente plek die onze vereniging in de regio heeft te versterken, om de evenementen, de fantastische wedstrijdprestaties en de groeiende maatschappelijke rol nóg meer onder de aandacht te brengen."

Marco van Stijn

Vier nieuwe bestuursleden stellen zich voor

Tijdens de ALV zijn er vier nieuwe bestuursleden geïnstalleerd. Echt voorstellen is niet gelukt en bij deze in de rebound voor alle leden alsnog. Wie zijn het en wat drijft hen? Hieronder per bestuurslid drie vragen en hun antwoorden daarop.

Jennifer Lem – voorzitter

Wie is Jennifer Lem?

Als geboren en getogen Amsterdamse ben ik 12 jaar geleden in Lisse komen wonen. Mijn man komt uit de streek en het vertrek uit de stad was voor ons een logische stap met een zoon van 4, Sam, en een dochter op komst. Doordat Sam alles eigenlijk rennend deed en wij in contact kwamen met een van de burens, Gerrit Verhaar, was de stap naar De Spartaan al snel gezet. Sam werd als pupil ingeschreven en ik volgde na niet al te lange tijd om mijn sportieve activiteiten weer op te pakken na de bevalling van Jill. In Amsterdam speelde ik volleybal op promotieklasse niveau. Hardlopen wilde ik altijd wel eens proberen, maar in mijn eentje vond ik het niet erg leuk en ik ging ook niet vooruit. Bij de B-groep begonnen ging het al snel beter. Bovendien leerde ik leuke mensen kennen en het sociale versterkte het sportieve en vice versa. Dat is volgens mij de kracht van De Spartaan. Na 5 jaar als directeur gewerkt te hebben bij een organisatie in Amsterdam heb ik medio 2013 mijn eigen onderneming opgericht: Influate. Ik houd me bezig met teams en veranderprocessen in organisaties met altijd de mens en zijn/haar mogelijkheden als uitgangspunt.

Wat heb je met De Spartaan?

Zoals ik hierboven al heb aangegeven combineert De Spartaan het sportieve met het sociale aspect. Twee belangrijke behoeften van velen, die elkaar ook versterken! Als je een keer geen zin hebt omdat het koud is of nat, dan ga je toch omdat je weet dat je 'gemist' wordt en dat je zelf ook iets mist. Bovendien heb ik als ouder (en trouwens ook zelf als kind) mogen meemaken hoe waardevol een sportieve opvoeding is; dat neem je de rest van je leven mee. De Spartaan is daarnaast een heel professionele vereniging die atleten op topniveau voortbrengt. Als je dit allemaal kan combineren dan moet je wel een stevige basis hebben als vereniging en volgens mij ervaart eenieder dat als je hier voor het eerst komt.

Mijn motto voor De Spartaan?

Zoveel mogelijk mensen laten genieten van de mooie dingen die De Spartaan te bieden heeft. En mensen zelf laten ervaren hoe fijn bewegen en sporten kan zijn in de buitenlucht met gelijkgestemden.

Jacqueline Winnen – secretaris

Wie is Jacqueline Winnen?

Van origine Brabantse maar inmiddels al weer 26 jaar een Westerling. Mijn jeugd doorgebracht in Cuijk, klein dorpje dat op de grens ligt van Limburg/Gelderland/Brabant en met Duitsland in de achtertuin, geeft blijk van mijn multi-culturele opvoeding. Als kind heb ik veel aan vechtsporten gedaan, eerst Judo en daarna Jiu-Jitsu, daarin de tweede Dan Graad behaald # zwarte band. Van de lagere school naar de HAVO en daarna het VWO. Ik wist niet goed wat ik wilde worden: een dierenarts met een talenknobbel dat ging niet werken, de politie- academie met een toelating van maximaal 2 vrouwen per jaar werd het ook niet. Uiteindelijk is



de keuze gevallen op HBO Facility Management in Wageningen. Ik kreeg na mijn opleiding meteen een baan aangeboden bij het Academisch Ziekenhuis der Vrije Universiteit als Servicemanager, daarna diverse managersfuncties in profit en non-profit bedrijven, waaronder Eean, Schiphol, KPMG en momenteel ben ik werkzaam bij de Autoriteit Financiële Markten als manager Facilitair Bedrijf. Na mijn studie in Wageningen heb ik in Amstelveen, Utrecht, Haarlem, Hillegom gewoond en nu woon ik in de Buitenkaag samen met mijn vriend waar ik 16 jaar mee samenwoon.

Wat heb je met De Spartaan?

Mijn vriend heb ik leren kennen bij de Triathlon Vereniging Amsterdam, super leuke tijd en een hele leuke vereniging met heel veel trainingsfaciliteiten. Nadat we van Haarlem naar Hillegom zijn verhuisd werd de reistijd voor het sporten teveel en zijn we lid geworden van de Triatlon Vereniging Bollenstreek. Daarna heb ik even een uitstapje gemaakt bij de sportschool: spinning, bodypump, bodycombat etc. Maar het buiten sporten miste ik te veel. Toen ben ik in het najaar 2011 lid geworden van de De Spartaan. Ik vond daar weer het grote aanbod in trainingsfaciliteiten terug en de leuke sfeer. Wat me aanspreekt is dat je iedere keer voor een leuk doel kunt trainen: Leiden, Apeldoorn, Amsterdam etc. Bij De Spartaan kom ik tot rust na een dag werken en kom ik met heel veel leuke mensen in contact. Daarnaast vind ik het belangrijk om een goede conditie te hebben: passend bij een gezonde levensstijl en de actieve vakanties die we houden in de bergen zoals van alpine trektochten en wielrennen. En niet geheel onbelangrijk: ik houd van lekker eten en drinken, dus daar moeten we wel voor in beweging blijven!

Wat is je motto als bestuurslid?

Ik heb een algemeen motto: keep your head up and your heart strong. Dat pas ik toe op werk, privé en sport, ik haal hier veel positiviteit uit. Met het nieuwe bestuur zie ik veel nieuwe kansen om De Spartaan in zijn kracht te laten blijven staan. Een vereniging waar alle aspecten aan bod komen, professioneel, toonaangevend en gezellig. En wat nog mooier is, is om dat met heel veel enthousiaste vrijwilligers te (blijven) doen!



John van der Zwet – TR-voorzitter

Wie is de nieuwe TR-voorzitter?

Ik ben John van der Zwet. Geboren en getogen in Lisse. Werkzaam bij het Ministerie van Financiën.

Wat heb je met De Spartaan?

Ik ben in 1967 lid geworden van de vereniging en nooit meer weggegaan. Ik heb dan ook alle categorieën doorlopen van pupillen tot en met de Masters. In mijn "goede" jaren was ik vooral gericht op de 400 meter en de 400 meter Horden. Alhoewel ik als master de ranglijst bij de Senioren nog heb gehaald op het onderdeel discuswerpen. Daarnaast al meer dan 30 jaar trainer. De eerste jaren voor de D-junioren jongens, daarna een aantal jaren als sprinttrainer en nu alweer vele jaren als trainer voor de C-junioren. Daar ligt dan ook mijn passie. Het

proberen om de jeugd de techniek op de verschillende onderdelen eigen te maken en tegelijkertijd er voor zorgen dat ze een leuke tijd hebben bij onze vereniging. Daarnaast vrijwilliger als het nodig is en ja nog twee kinderen die ook op de vereniging zitten.

Mijn motto als bestuurslid!

Er voor te zorgen dat we niet vergeten dat de wedstrijdathletiek binnen onze vereniging en als uitstraling naar buiten toe erg belangrijk is, maar daarnaast in het oog houden dat, om dit te kunnen bereiken, we ook de recreatieathletiek nodig hebben.

Tom Hoekema – bestuurslid namens CWA

Wie is Tom ?

Ik ben 20 jaar oud. Ik woon al heel mijn leven in Lisse. Ik ben nu al 14 jaar lid van De Spartaan, dus zodra ik op atletiek mocht heb ik mij ingeschreven. Ik heb mijn MAVO diploma gehaald. Nu doe ik een opleiding lifestyle coach. Dit is een vrij nieuwe studie. Het is vergelijkbaar met sport en bewegen of het CIOs. Het verschil is dat mijn studie meer gericht is op verschillende doelgroepen. Een voorbeeld hier van is, dat ik voor mijn stage iedere zaterdag help bij de begeleiding van verstandelijk beperkten bij de hockeyclub Hisalis (G-hockey). Ook zijn we met mijn studie bezig met voeding. Ik zit nu in mijn tweede jaar.

Wat heb je tot nu toe met De Spartaan als atleet en vrijwilliger?

Als atleet vind ik de begeleiding van pupil tot senior erg prettig en is er een goede overgang. Er wordt heel verantwoordelijk omgegaan met de hoeveelheid trainingen bij jonge leden. Ook de mogelijkheid van specialisatie vind ik erg breed. Je kan verschillende kanten op en wordt daarin goed begeleid. Aan de vrijwilligers wordt veel aandacht gegeven en dit is dan ook iets wat bij De Spartaan erg goed geregeld is. Het is tenslotte een vereniging gebouwd op vrijwilligers. Zelf ben ik jurylid geweest bij een aantal wedstrijden en ik heb met veel plezier 2 jaar training gegeven aan de pupillen. Helaas vanwege mijn studie en trainingen is dat niet meer mogelijk.

Wat is je motto als bestuurslid?

Ik wil laten zien wat een gezellige vereniging De Spartaan is en dat er voor iedereen een plek is waar hij of zij zich prettig voelt.

Kees van der Dussen (oud voorzitter)



Henk Plantfeber – Lid van Verdienste

Onderstaande tekst is tijdens de ALV met de leden en vooral Henk en zijn vrouw Corrie gedeeld. Na de toespraak en de bloemen was er een langdurig en verdiend applaus voor deze veelal onzichtbare edoch soms luid aanwezige en o zo noodzakelijke kracht, en Corrie, zijn steun en toeverlaat.

Henk is voor velen, doch niet iedereen (zie hieronder), een vertrouwd gezicht binnen AV De Spartaan. Henk heeft zich altijd voor 110% ingezet:



- Ten behoeve van het kantinebedrijf waarbij hij vele uren per week besteedde om mensen, firma's, sporters, scholen en dienstverleners op te begeleiden.
- Contacten met de gemeente werden ook door Henk gedaan teneinde sportactiviteiten van scholen goed te coördineren en mogelijk te maken.
- Vergeet niet de onmisbare logistiek voor inkoop, schoonhuishouden, barbemanning etcetera.
- En verder was Henk ook huismeester, conciërge, beheerder en bewaker van de kantine en aanliggende ruimten en deed dit met grote inzet, immers hij was altijd oproepbaar en binnen een mum van tijd aanwezig als iemand een verzoek deed.
- Hij was hiermee op dat vlak "het gezicht en contactpunt van De Spartaan".
- Lid sinds 19 juli 1995 en tot voor kort nog actief als (hard)loper.
- De stille kracht, waar een vereniging ongemerkt, maar nu dus niet meer (!), op drijft.

Graag willen wij Henk bedanken voor zijn niet aflatende inzet waar wij allen de vruchten van hebben geplukt en onze atletiekvereniging heeft hierdoor altijd uitstekend kunnen opereren, hoe druk het ook was tijdens kleinere, maar zeker ook grote evenementen.

Henk verdient alle lof voor zijn continue zorg en inzet voor De Spartaan.

Wij zijn daarom verheugd hem als Lid van Verdienste te mogen voordragen tijdens/aan de ALV van 19 maart 2015.

Namens het bestuur van AV De Spartaan,

Kees van der Dussen, Voorzitter



VRIJWILLIGERSMIDDAG 2015

*Reserveer alvast **zondag 28 juni** voor een gezellige dag met een **muzikaal tintje**. Wat we gaan doen is nog een verrassing, wat ons betreft genieten voor iedereen.*

Vanuit de Vrijwilligerscommissie: José Elfering / Jeannette v.d. Toorn / Lenie v.d. Poel.

Ria en Nico Schriek 25 jaar lid

Tijdens de ALV van 19 maart 2015 zijn Ria en Nico in het zonnetje gezet vanwege hun 25-jarig lidmaatschap. Hieronder een kenschets, met dank aan Lenie van der Poel, en flarden uit de toespraak.

{persoonlijke noot van Lenie en die wil ik graag met eenieder delen} Het is altijd leuk om in de analen te spitten, en dan kom je weer dingen tegen die inmiddels een beetje in de vergetelheid zijn geraakt. Ik heb vooral info over Nico gevonden.

Die laatste zin heb ik anders verwoord gebruikt in de speech: "Met Ria als stille kracht op de achtergrond, is Nico in staat (geweest) om zoveel voor elkaar te krijgen en te doen voor De Spartaan".

Wat weten we van Ria en Nico? Handballers uit Schipluiden, die verhuisden richting Lisse. Nico meldde me na de ALV dat men dacht dat hij en Ria een handbalvereniging zouden gaan oprichten. Nou dat is gelukkig heel anders uitpakend.

Wat historie:

Vanaf 1991 tot en met maart 1996 was Nico vicevoorzitter.

In 1991 werd een aparte ALV gehouden voor de renovatie van het clubgebouw, Nico deed het woord en heeft met een aantal anderen dit traject getrokken (o.a. met Piet Waaning) en de Hoed is uiteindelijk 1994 ingewijd.

Vanaf eind jaren 90 is Nico trainer geweest van recreanten en Nordic Walking en heeft dit op reguliere basis gedaan tot en met 2011. Toen was er iets met een VOG, waar Nico het niet mee eens was en dan is hij halsstarrig. Dat draaide gelukkig bij en hij is tot heden actief als invaller en, zeker niet onbelangrijk, als ontvangstrainer voor nieuwe leden, die maandelijks specifiek aandacht van ons, en dus door Nico, krijgen. In 2003 organiseerde De Spartaan NK-junioren op de baan. Dit was een 3 daags en groots spektakel. Nico was de man van pers, publiciteit en marketing. Hij heeft altijd gezegd: "Ik weet niks van atletiek...". Maar ondertussen organiseert hij mede een groots atletiekevenement. En dat is gezien: Nico ontving in 2004 de Waarderingspeld van de Atletiekunie.

Vanaf maart 2004 tot maart 2008 was hij wederom bestuurslid en nu voor Algemene Zaken. Op zijn conto staat het vernieuwde Huishoudelijk reglement met het bekende artikel 14 (ongewenste omgangsvormen, beter bekend onder VCP). Daarnaast heeft Nico zich onder andere beijverd voor de functieomschrijvingen, die uiteindelijk 2007 het licht zagen.

Ria is al jaren een gezicht achter de bar en dat doet Nico ook.

Samen liepen ze marathons en ook in het buitenland, waarvan Nico er enkele (mede) organiseerde.

Persoonlijk kan ik nog twee anekdotes toevoegen.

Mijn eerste kennismaking met Nico was al trainer, toen ik net begon en hij me tussen Puk Wensveen en Gerard Kortekaas posteerde; dat heb ik geweten, want dat was behoorlijk aanpezen. Hebben de heren volgens mij best lol om gehad.

Gerard Nijboer gaf een presentatie over marathons bij ons in de kantine en Nico vroeg hem hoe hij zijn 10^{de} (niet helemaal zeker meer of dat getal klopt) zonder in de hekken te hangen aan het einde zou kunnen volbrengen. Gerard: "Dan moet je gewoon rustiger lopen!".

Ria en Nico dank voor alles en hopelijk verhuizen jullie niet meer en blijven De Spartaan dat warme hart toedragen.

Kees van der Dussen (oud voorzitter)

REDACTIENIEUWS

Uiterste inleverdatum kopij

vóór 16.00 uur op:

**woensdag 3 juni;
26 augustus;
7 oktober en
2 december 2015**

KANTINENIEUWS

**Koffiekaarten zijn alléén geldig met
trainingen, dus niet bij
wedstrijden**

WINNAARS KOFFIEKAARTEN

FEBRUARI

A-Team
Jan van Saase
Nicoline van Steijn



MAART

Dirk van Egmond
Fred v.d. Hoorn
Jan Sjoerd de Vries





**28 JUNI T/M
3 JULI 2015**



Sponsor ons én steun KiKa

Ons verhaal...

Wij gaan de Giro di KiKa fietsen voor alle gezinnen die thuis een ziek kind, broer of zus hebben. Als ouders moet je er niet aan denken dat je kind ziek wordt en eventueel niet meer beter kan worden. Helaas is het ons overkomen.

Bart en Jolanda (D-groep), vader en moeder van Quirijn en Ingmar weten als geen ander wat kinderkanker doet in een gezin. Quirijn, hun oudste zoon, toen 10 jaar, werd begin 2012 ziek, de diagnose was een hersentumor. Een tijd van bestralen en chemo stond hem te wachten.

Helaas is voor Quirijn geen oplossing gekomen om zijn ziekte te bestrijden. Begin oktober 2012 kwam het slechte nieuws dat Quirijn was uitbehandeld. Uiteindelijk is hij na 9 maanden ziekte op 24 november 2012 overleden.

Na zijn dood hebben wij als gezin ons op het fietsen gestort. Een passie van ons allemaal. Om deze passie om te zetten in een uitdaging is Giro di KiKa een fantastisch doel. Wij gaan er dan ook voor om zoveel mogelijk geld op te halen zodat andere gezinnen deze enorme achtbaan en pijn niet mee hoeven te maken.

Steun ons om deze kinderen hun toekomst te kunnen behouden.

Team De Koele Fietsclub,
Bart, Mark, Henrie, en Willem
Begeleiders, Jolanda, Ingmar en Sander



Giro di KiKa koppelt een sensationele fietstocht aan een prachtig doel: de strijd tegen kinderkanker. Met de diagnose kanker sterft nu nog één op de vier kinderen. Dat kan en moet beter, KiKa streeft naar 95% genezing in 2025!

Sponsor ons én steun KiKa

Als team moeten wij minimaal 10.000 euro inzamelen voor KiKa om mee te kunnen doen aan de tocht. Daarom doen wij een beroep op u, sponsor ons én steun KiKa! Uw sponsorbijdrage (gift) aan Giro di KiKa is overigens aftrekbaar voor de inkomstenbelasting. Alle giften, klein en groot, zijn welkom. Er is geen 'strijkstok'; alle deelnemers betalen zelf de kosten, zodat iedere gedoneerde euro direct bij Giro di KiKa terecht komt.

Dit bijzondere evenement helpt KiKa.

Steun ons én daarmee KiKa d.m.v. een sponsoring via onze website:

www.girodikika.nl/team-de-koele-fietsclub-4-quirijn

VAN DE LEDENADMINISTRATIE

JARIGEN

April				
16	Ans		Keijzer-Turnhout	37 Wand
16	Job	van	Leeuwen	10 Jun-D
17	Hein		Hendriks	32 Recr
18	Joop	v.d.	Berg	32 Recr
18	Marco	de	Wit	32 Recr
19	Maarten	ter	Hoeve	42 Ov
19	Marc		Kroon	32 Recr
20	Marit	de	Jong	07 Pup-A
20	Kaja	van	Zaenen	07 Pup-A
20	Anne-Wil	van	Werkhoven	11 Jun-C
21	Jeroen	van	Rheenen	32 Recr
21	Manouk		Mens	31 Recr
21	Lizet		Hoekstra	31 Recr
21	Paula		Nederpelt	31 Recr
22	Michel	van	Heijningen	22 Mst
22	Peter		Jonkheer	32 Recr
22	Lonneke		Derriks	17 Sr
22	Thijs	v.d.	Klugt	08 Pup-A
23	Lara		Owobowale	11 Jun-C
24	Ottoliene		Taal van Rijn	31 Recr
24	Jan	v.d.	Meer	32 Recr
24	Jeroen		Habers	18 Sr
25	Joke	van	Zetten-Kortekaas	37 Wand
26	Joop		Marcelis	32 Recr
27	Bianca		Heijker	31 Recr
28	Lilli		Homan	13 Jun-B
28	Paul		Grimbergen	32 Recr
28	Cas		Grannetia	22 Mst
28	Marit		Suttorp	17 Sr
29	Sietske		Dijkstra	13 Jun-B
29	Tyrone		Nijman	12 Jun-C
30	Finn		Grimbergen	02 Mini
30	Sam		Lem	14 Jun-B
Mei				
1	Bert		Beltgens	38 Wand
2	Daniëlle	v.d.	Zaal	45 Ov(jun)
2	Marc		Konickx	32 Recr
2	Gerard		Beernink	32 Recr
2	Mieke		Aanen	21 Mst
2	Jan	van	Saase	38 Wand
3	Esther		Bot	31 Recr
3	Noah		Ruiters	08 Pup-A
3	Bas		Tijssen	12 Jun-C
5	Ewoud	van	Dijk	32 Recr
5	Fia		Hendriks-Boots	37 Wand
5	Jarik		Beukers	16 Jun-A
5	Arjen		Visser	32 Recr
6	Manon		Weiffenbach	31 Recr
6	Paul	van	Sijl	38 Wand
7	Ellen		Hoezen-Paauw	31 Recr
7	Phebe		Goedhart	09 Jun-D
7	Thijs		Paddenburg	04 Pup-C

Mei				
8	Paul		Kuijt	32 Recr
8	Vincent	van	Blitterswijk	22 Mst
8	Patric		Kappert	32 Recr
8	Thijs		Berger	02 Mini
9	Anthony		Ott	42 Ov
9	Daniël		Venhuizen	12 Jun-C
10	Nico		Went	32 Recr
10	Marco		Kagie	32 Recr
11	Henk		Plantfeber	42 Ov
11	Conny	v.d.	Geest	31 Recr
11	Paulien	v.d.	Berg-Roest	31 Recr
11	Vincent	van	Stijn	22 Mst
12	Gerda		Goorhuis	31 Recr
13	Tom		Vonk	18 Sr
13	Bas	van 't	Schip	06 Pup-B
13	Jelle		Settels	32 Recr
14	Kim	v.d.	Meer	09 Jun-D
14	Vincent		Schniedewind	18 Sr
15	Nathalie		Verzendaal	31 Recr
15	Hans	van	Duijn	32 Recr
16	Paul	van	Schagen	32 Recr
16	Luuk	v.d.	Berg	04 Pup-C
18	Frans		Rusman	32 Recr
18	Dirk	van	Egmond	32 Recr
18	Erna		Lazet	31 Recr
19	Niels	van	Beek	10 Jun-D
19	Marjanne		Waaning	37 Wand
20	Jeroen		Tangelder	32 Recr
20	Joke		Borst	31 Recr
21	Erik		Henneken	32 Recr
23	Lex		Verveer	32 Recr
24	Kees		Luijk	32 Recr
25	Monique		Schoone	32 Recr
26	Paul		Bronstring	32 Recr
27	Marco		Kuiper	32 Recr
28	René	van	Geest	32 Recr
29	Monique	van	Dooren	31 Recr
29	Elly		Rietveld - Möhlmann	31 Recr
30	Floor		Verkade	09 Jun-D
30	Loes		Vonk	11 Jun-C
30	Daan	v.d.	Hoorn	18 Sr
30	Marcelle		Tangelder-Hoogendam	31 Recr
31	Laurien	v.d.	Coevering	11 Jun-C
Juni				
1	Angela		Herberghs	31 Recr
1	Tunde		Brinkerhof	15 Jun-A
1	Merlijn	v.d.	Lans	12 Jun-C
2	Kees	van	Ruiten	42 Ov
2	Cees		Houwaard	42 Ov
2	Tessa	de	Wit	07 Pup-A
3	Peter		Teeling	42 Ov
3	Antoinette		Zonneveld	31 Recr



Juni									
4	Roy	van	Hal	46 Ov(jun)	9	Ton		Mooyekind	32 Recr
4	Tim		Philipse	06 Pupi-B	9	Nicole		Elstgeest	31 Recr
4	Rick		Kroon	32 Recr	10	Richard		Warmerdam	32 Recr
4	Ruben	van	Weerdenburg	16 Jun-A	10	Door		Verkerk-Stienstra	37 Wand
5	Levi	v.d.	Geest	18 Sr	10	Linde		Braun	11 Jun-C
5	Juliette		Pluimert	11 Jun-C	11	Sophie		Hennipman	07 Pup-A
5	Til		Duineveld	31 Recr	12	Eric		Warmerdam	32 Recr
5	Anneloes		Pluimert	11 Jun-C	12	Leo		Kruik	42 Overig
6	Suzanne	van	Oers	09 Jun-D	13	Joost	v.d.	Meer	18 Sr
6	Tessa	van	Kesteren	17 Sr	13	Paul	de	Koning	22 Mst
6	Sanne		Vermeij	15 Jun-A	13	Finn		Leukel	06 Pup-B
7	Peter		Brandenburg	32 Recr	14	Henk	van	Dongen	32 Recr
7	Sandra	de	Joodse - vd Lans	37 Wand	14	Tibbe		Nijgh	08 Pup-A
8	Robert		Vodegel	38 Wand	14	Sybre		Dijkstra	12 Jun-C
8	Peter		Nibbering	32 Recr	15	Rita	v.d.	Meer	31 Recr
9	Corrie	de	Vos-Ouwehand	37 Wand	15	Jeannette	v.d.	Toorn	31 Recr
9	Jelka		Böhm	07 Pup-A	15	Tineke	de	Vriend	31 Recr
9	Fabienne	van	Duijn	05 Pup-B					

Nieuwe leden							
Voor naam		Naam	KnauCat	Voor naam		Naam	KnauCat
Roy		Mulder	32 Recr	Alyssa		Riksen	07 Pup-A
Thijs		Berger	02 Mini	Emmy	van	Dijk	41 Overig
Rune Nanne		Veldhuyzen van Zanten	08 Pup-A	Siebe	van	Leeuwen	06 Pup-B
Sonja	v.d.	Marel	31 Recr	Mina		Consten	09 Jun-D
Valentino		Clemens	02 Mini	Steffanie		Gilissen	05 Pup-B
Remco		Stokhof	32 Recr	Hedwig	v.d.	Konijnenberg	33 Recr(pup)
Jan-Willem	van	Leeuwen	32 Recr	Ottoliene		Taal van Rijn	31 Recr

Afgemelde leden (ingaaende 1 juli 2015)							
Lana		Ali	11 Jun-C	Royce		Kortekaas	42 Overig
josephine		Ansumana	09 Jun-D	Nienke		Kragtwijk	17 Sr
Charlotte	te	Boekhorst	07 Pup-A	Annelou		Ligthart	11 Jun-C
Pauline	de	Boer	37 Wand	Annie	v.d.	Linden	31 Recr
Bianca	van	Dam	31 Recr	John		Meeldijk	32 Recr
Ryan	van	Dijk	10 Jun-D	Mhamed		Mohammadi	32 Recr
Natasja	van	Dijk	31 Recr	Roxanne	van	Noort	17 Sr
Jacques	van	Dorp	32 Recr	Tim		Schmal	06 Pup-B
Ton		Freriks	32 Recr	Joop		Smits	32 Recr
Romana	de	Groot	07 Pup-A	Milo		Smits	08 Pup-A
Nienke	ter	Hoeve	17 Sr	Luuk	de	Swart	06 Pup-B
Debby		Hofstede	31 Recr	Marije		Veenhof	11 Jun-C
Ellen		Hulsbos-van Noort	17 Sr	Marc		Vermaat	32 Recr
Jill		Ijsselmuiden	31 Recr	Desley	de	Vries	32 Recr
Sidney		Janga	32 Recr	Frank	van	Wagensveld	32 Recr
Carola		Janga-Penaat	31 Recr	Fabian		Wezenberg	02 Mini
Mark		Jansen	32 Recr	Edwin		Wiersma	32 Recr
Jaap		Kivits	38 Wand				

Verhuisde leden			
Voor naam		Naam	KnauCat
Paulien	v.d.	Berg-Roest	31 Recr
Jarno	van	Lierop	12 Jun-C
Nimah		Lommerse	09 Jun-D

Het aantal leden per 1 april bedraagt, exclusief de per 30 juni afgemelde leden, 804



Beelen
VERPAKKINGEN

Kantoor en magazijn
Heereweg 5b, Lisse

T +31 (0)252 41 51 45
F +31 (0)252 41 92 85
beelen@beelenpackaging.nl

SINDS 1966



De Heere van Thijssen
KAPPERS & BARBIERS

ASSURANTIEBEDRIJF

Dopheidestraat 120 - 2165 VT Lisserbroek
Tel. 0252 - 412 737
www.hoogervorstverzekeringen.nl

HEEMSKERK
assurantiën

HOOGERVORST C.V.

Samen sterk in: verzekeringen ■ hypotheeken ■ persoonlijke leningen ■ financieringen

BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN
TABAK, SIGAREN, LEKTUUR, WENSKAARTEN, LOTTO,
STAATSLOTEN, DAYZERS, WEDDEN OP PAARDEN

BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN!!
HENGELSPORT, KRASLOTEN, KRANTEN, PAKKETSHOP

BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN!!
ook voor... TELEFOONKAARTEN EN POSTZEGELS

JOHN DE BRUIN
HEEREWEG 240A, LISSE, TEL. (0252) 413 833
info@johndebruin.nl



SCHOLTEN
uw keurslager

Waarom zou u 't met minder doen

Hoofdstraat 261
2171 BD Sassenheim
0252-211440



TER GOUW

- Steunzolen / sport inlay op maat
- Gediplomeerd podoloog
- Medisch pedicure
- Dames, heren en kinderschoenen

in verschillende wijde maten

uw voeten zijn bij ons in goede handen!

Heereweg 240 Lisse
Tel: 0252-413672
E-mail: info@tergouwschoenen.nl
www.tergouwschoenen.nl

Interview met Anthony Ott - 10 jaar bij AV De Spartaan

April 2005 kwam Anthony Ott bij De Spartaan. Inmiddels zijn we 10 jaar verder en is Anthony's takenpakket flink uitgebreid. Naast meerkamptrainer is Anthony nu ook trainingscoördinator wedstrijdathleten, biedt hij verenigingsondersteuning op training technisch gebied, en coördineert hij de buurtsport coach activiteiten. Reden genoeg voor een interview met een man die de atletiek en De Spartaan een warm hart toedraagt



Hoe ben je bij De Spartaan terecht gekomen?

Ik ben in 2005 gevraagd als trainer voor de meerkamp - wedstrijdathleten door Gerard Lenting, die als trainer naar Qatar vertrok. Gerard en ik kenden elkaar goed, ik had bij hem getraind en ik kende hem als bondstrainer doordat ik naast hem als assistent trainer fungeerde. Yvonne Wisse (v.Langens), en Remona Fransen maakten destijds deel uit van de groep bij De Spartaan, ook Romara v. Noort en Debby v.d.Kraan trainden mee. Het mooie was en is de grote cohesie en de betrokkenheid met elkaar in deze wedstrijdgroep, terwijl er veel verschil is qua niveau.

Waar ben je geboren en getogen en wat is je eigen atletiekgeschiedenis?

Ik ben in 1969 geboren in Australië, omdat mijn ouders geëmigreerd waren. 9 maanden daarna verhuisden wij terug naar Amsterdam. Als kind mocht ik een sport kiezen: atletiek, en kwam ik bij AAC terecht. Ik vond het leuk om diverse onderdelen te doen en dus koos ik voor de meerkamp. In die tijd leerde ik ook De Spartaan kennen omdat ik als B-junior mijn eerste meerkamp deed in Lisse. Daarna o.a. ook de Ned. Kampioenschappen in de jaren '80.

Na 15 jaar lid te zijn geweest bij AAC ben ik lid geworden van Lycurgus (Krommenie) en trainde daar specifiek op de meerkamp onder leiding van Charles van Commenee. In die tijd hadden we een mooie groep met o.a. Enno Tjempeema en Sharon Jaklofsky. In die periode draaide ik mijn beste meerkamp(en).

Door werk zijn wij in '95 naar Utrecht verhuisd en ben ik lid van Hellas geworden waar ik later springtraining gegeven heb. Toen mijn partner Joan en ik in 1998 naar Amstelveen verhuisden, werd ik gevraagd om training geven bij Sagitta in Amsterdam wat erg leuk was omdat zij in 2000 als nieuwe vereniging Phanos het gerenoveerde Olympisch Stadion als thuisbasis kregen.

Wat zijn als atleet je mooiste herinneringen en waar ben je het meest trots op?

Bij de mooie momenten denk ik aan de Europacupwedstrijden met AAC, dat ik als B-junior mee mocht in de seniorenploeg naar diverse Europese hoofdsteden. Daarnaast de trainingsstages met de nationale selectie. Met de atleten van toen komen we nog jaarlijks bijeen (een hechte groep met veel gezelligheid). Ik ben qua prestaties vooral trots op mijn meerkampresultaat 7524. Daarbij ben ik trots op mijn jeugdtitels op meerkamp, polsstok, ver, 60m horden indoor en de 4 x 100m estafette.

Hoe is je werk bij De Spartaan veranderd?

In 2005 startte ik als trainer meerkamp. Toen Elly Henzen als sprinttrainer stopte heb ik ook de sprintgroep overgenomen. Eind 2009 kwam er een belangrijke wijziging, want Yvonne en Remona gingen op Papendal trainen, wat voor hun ontwikkeling als meerkampsters een belangrijke stap was. Vanaf april 2010 is de verenigingsondersteuning als taak in mijn pakket gekomen (trainingstechnische coördinatie/bijtscholing van trainers, etc). Sinds 2014 zijn de buurtsportcoach-activiteiten erbij gekomen. Vanuit de contacten die ik al had met scholen en Kinderdagverblijven rond sportdagen en clinics sluit dit goed aan.

Hoe combineer je dit met je gezin en andere activiteiten?

Doordat Joan en ik allebei uit de sportwereld komen en hier in werken hebben we al heel lang de uitdaging onze agenda's op elkaar af te stemmen. Zowel Joan als de kinderen zijn gewend geraakt aan de soms rare werktijden en ook andersom moet ik er rekening mee houden dat Joan als atletenmanager ook voor atletiek werkzaamheden weg is. Daarbij zijn we 4 jaar geleden De Hardloopwinkel in het Olympisch Stadion gestart en is het al met al soms moeilijk alles te combineren. Ook onze kinderen hebben inmiddels een volle agenda met school en sporten. Toch is het de kunst, net als bij trainen, de balans te houden en niet overbelast te raken. Met wat flexibiliteit van ons en zowel onze tweeling past alles tot nog toe redelijk.

Wat vind je van De Spartaan op verschillende vlakken?

- De wedstrijdathletiek: Door het wegvallen van de oudere atleten is nu de nieuwe, jonger generatie atleten aan de beurt. In deze groep zit veel talent en we zullen dit met hard en juist trainen naar het niveau brengen van de Nederlandse top atletiek.
- De jeugdathletiek: We kunnen blij zijn met de continuïteit van de hoofdtrainers, dat geeft stabiliteit. Het blijft overigens erg belangrijk om te lobbyen onder gegadigden, omdat er altijd wel trainersgebrek is. Een visie op langere termijn is hiervoor wenselijk.
- De recreatieathletiek: Dit is dé grote tak van De Spartaan, die veel body heeft. Uit deze groep komen ook veel onmisbare vrijwilligers voort. Een zeer belangrijke groep clubgenoten.
- Het vrijwilligerswerk: Ik ken geen enkele vereniging die verhoudingsgewijs het vrijwilligerswerk zo goed geregeld heeft. Ik zie betrokkenheid en veel plezier, en De Spartaan kan trots zijn dat er met z'n allen gewerkt wordt aan iets moois. Ook rondom onze accommodatie zie ik veel inzet!

Welke tips heb je voor De Spartaan?

Om als vereniging te blijven bestaan en/of groter te worden is een proactieve houding en het inzetten van creativiteit erg belangrijk. Innovatief denken en ondernemen met betrekking tot o.a. ledenwerving is daar een voorbeeld van. Dit is ook iets wat deels al gebeurt. Je moet steeds nieuwe programma's ontwikkelen om de club te versterken: buurtsportactiviteiten, contacten met scholen, voor 50+-ers bewegingsprogramma's en krachttraining, als ook fittesten.

Ook individuele leden pakken activiteiten op, zoals Remona Fransen die een crowd funding actie voor de Ter Specke Bokaal heeft opgezet.

Mogelijke verbeterpunten zie ik in de accommodatie en de professionalisering van jeugdtrainers (meer vakdocenten bij de jeugd).

Persoonlijke favorieten

Vakantie: Steeds nieuwe plekken en activiteiten ontdekken, en ook cultuur in steden zoals bv. Praag.

Eten: Ik hou van variatie. Van pizza, sushi tot lekker genieten van vlees of vis, als het maar geen spruitjes zijn!

Sportheld: ik heb geen idool, maar voor Daley Thompson (2-voudig Olympisch Kampioen) heb ik veel bewondering, hoe hij zichzelf en zijn tegenstanders met mooie one-liners en psychologische oorlogsvoering wist te beïnvloeden.

Muziek: R&B, Soul, Jazz. Daarnaast ik ben bv. liefhebber van Anouk en Lenny Kravitz

Theater, film, boeken: Ik ben geen lezer. Mooi vind ik Intouchables, Pulp Fiction en andere films van Quentin Tarantino.

Nog een laatste opmerking?:

Ik hoop op een mooi vervolg bij De Spartaan! Daar draag ik graag mijn steentje aan bij.

Met genoeg terugkijkend op dit interview, Lenie van der Poel

Thea Baak geslaagd voor examen BLT3

30 maart 2015 door Leo Onderwater



Na een opleiding bij de Atletiekunie van ongeveer 6 maanden, is Thea zaterdag 28 maart geslaagd voor het diploma Basis Loop Trainer 3.

Wij zijn blij er weer een zelfstandige looptrainer bij te hebben en feliciteren Thea van harte met het behalen van het diploma.

Met ingang van het zomerseizoen, dat is de week van 30 maart, gaat Thea de C-groep en de D-groep op dinsdagavond om 19.00 uur training geven, samen met Paul Hoezen en Henk Buurman. Daarmee vervangt zij Hans van den Berg, die besloten heeft een halfjaartje geen training te geven, om meer aandacht aan zijn

marathon training te kunnen geven. Wij wensen Thea veel plezier met het geven van de trainingen!

Recreanten trainers coördinatoren
Nathalie en Leo

NIEUWS VAN DE VRIJWILLIGERSCOMMISSIE

- Zie elders in dit clubblad hoe Henk Plantfeber bij de Jaarvergadering is gehuldigd als Lid van Verdienste voor zijn jarenlange werk voor de kantine. Proficiat, zeer verdiend!
- Voorts wordt op do-av 30 april, en zaterdag 2 mei (tijdens wedstrijd American School) een **verkorte jurycursus** gehouden. Wie hierbij wil aansluiten, mooie kans: **mail naar jucospartaan@avdespartaan.nl**
- AV De Spartaan werft een 4-tal nieuwe **schoonmakers**. Een aantal van de huidige medewerkers vertelt hieronder waarom. **Iets voor U? Iets voor jou?**



Er wordt gewerkt in koppels van 2 personen, jong of wat ouder, dat maakt niet uit. Het betreft alleen de kantine en de Hoed (1^e verdieping). De kledkamers worden door een schoonmaakbedrijf onder handen genomen. Op dit moment is aanvulling van nieuwe mensen gewenst, wij hopen dat op deze wijze contributieverhoging voorkomen kan worden. Vragen /aanmeldingen bij de vrijwilligers-commissie: Lenie van der Poel, Jeannette v.d. Toorn, José Elfering. vwsecretaris@avdespartaan.nl

- Als je andere Spartanen enthousiast wilt maken voor vrijwilligersactiviteiten, maak dan gebruik van het (nieuwe) informatieblad dat in de kantine op de balie te vinden is.
- **Vrijwilligersdag 2015 vindt plaats op zondag 28 juni.** Houdt deze datum vrij! Uitnodiging volgt.

Op naar de echte lente en een mooi baanseizoen,
vanuit de vwc: Lenie van der Poel.

3		5				7		
		7	6	3				5
	2		5				4	6
		2						
							6	8
		8	3	4	7	5		
		4		1	5			
9							1	
8		3						

S
U
D
O
K
U

3	1		9	4			6	
		8		6				
		6	5					
						1	9	3
	9		7		1			
	6	5		2				
		9		3			8	5
								4
5						7	3	

VAN DONGEN

UW POELIER



Blokhuis 14a, Lisse, tel. 0252-413437
 Veel keus in: wildspecialiteiten, fijne vleeswaren,
 kant en klare maaltijden, kipspecialiteiten.
www.vandongenuwpoelier.nl

VOOR AL UW FEESTEN EN PARTIJEN



Uw gastvrouw en gastheer
Lia en Hans

Heereweg 461
 2161 DC Lisse
 Tel (0252) 23 20 17
 Mobiel 06 53 72 97 57
www.dekleineengel.nl
info@dekleineengel.nl

PARTYCENTRUM – MINITHEATER – UIT EN TOCH THUIS



wol

stoffen

kralen

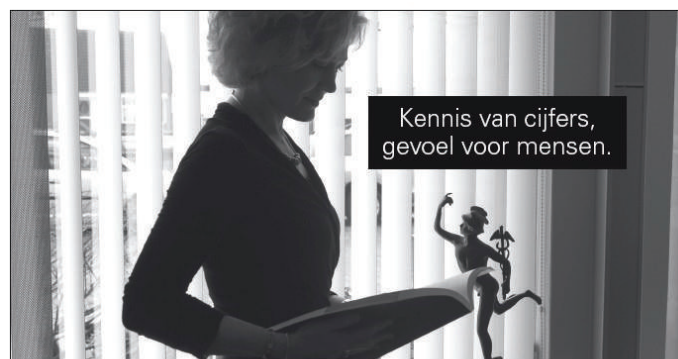
borduren

fournituren

Heereweg 177

2161 BC LISSE

0252-411134



Kennis van cijfers,
 gevoel voor mensen.

W www.kromhoutlisse.nl

E accountants@kromhoutlisse.nl

T 0252 - 417 450



KROMHOUT
 ACCOUNTANTS EN BELASTINGADVISEURS



*fijn dat het
 er is ...*

Vishaandel

ALEX RUIZENDAAL

033-8883911/0653951466 SPAKENBURG

**GEZOND, GEZELLIG en
 VOOR IEDEREEN!**

In onze accommodaties is
 altijd wel iets te beleven.



STIWA
 EXPLOITATIE & BEHEER



ZWEMBAD & SPORThAL WASBEEK Van Alkemadeaan 12, Sassenheim tel. 0252 - 21 55 94	SPORThAL DE GEEST Geestlaan 27, Warmond tel. 071 - 301 27 28	SPORThAL DE KORF Sportdreef 8a, Sassenheim tel. 0252 - 22 40 67	SPORThAL DE TULP Jacoba van Beijerweg 118a, Voorhout tel. 2525 - 22 28 89
--	--	---	---

www.stiwa.nl

Bel voor info, zaalhuur of reserveringen 0252 - 21 55 94



VOLKSUNIVERSITEIT LISSE

Vuursteeglaan 9 - 2161 GD Lisse - Tel. 0252 419 518

Biedt u een uitgebreid zomerprogramma aan activiteiten op velerlei gebied:

Creatief:

Creatief boekbinden en kartonnage, Workshops avond- en nachtfotografie en
 landschapsfotografie, Schilderen van Expressieve koppen, "landschap" voor tekenaars en schilders

Bewegen & Ontspannen:

Sportief bewegen, Pilates, Zhineng Qigong en Yoga

Persoonlijke Ontwikkeling:

CV/Solliciteren/Netwerken, Creatief mediteren, workshops Meditatie en Lachyoga

Alle informatie over tijden, de kosten en onze voorwaarden vindt u op onze website:

www.volksuniversiteit-lisse.nl

Openingstijden:

van september t/m april
 maandag t/m donderdag
 10.00-12.00 en 19.00-22.00 uur
 woensdag 14.00-16.00 uur
 vrijdag 10.00-12.00 uur

Beste Spartaners,

Op zondag 28 juni 2015 wordt de Bergentocht georganiseerd.

Wat is de Bergentocht? De Bergentocht wordt door de Stichting STOP Hersentumor georganiseerd. De reden daarvoor is dat voor het bestrijden van hersentumoren nog heel, heel veel geld nodig is voor onderzoek naar deze vreselijke ziekte.

Jaarlijks sterven er in Nederland ca. 1500 mensen aan hersenkanker, ofwel meer dan 4 mensen per

dag. Het is de kankersoort, waar de meeste kinderen en jong volwassenen aan sterven. Het overlevingspercentage is slechts 0,3%. Hier MOET verandering in komen. En stel je toch eens voor dat we kanker in de hersenen kunnen genezen ... de meest ingewikkelde materie die er is in het menselijk lichaam. Dan zou dit waarschijnlijk ook een grote stap voorwaarts zijn in de genezingskansen van ALLE kankersoorten ... Samen staan we sterk ... samen helpen we kanker de wereld uit!

Onze schoonzoon Duncan, 35 jaar, heeft een hersentumor waartegen gevochten wordt door de artsen van het Erasmusziekenhuis en de Daniel den Hoed kliniek, tot op heden zonder resultaat.

Loes Hartman, onze dochter en getrouwd met Duncan heeft de uitdaging om iets bij te dragen aan bovengenoemde stichting en gaat 25 km. hardlopen. Tevens heeft zij een team geformeerd die ook meedoet aan de bergentocht.

Ook wij nemen deze uitdaging aan en doen mee in het team. Ank gaat 25 km wandelen en Wim gaat 125 km fietsen. Tevens proberen wij zoveel mogelijk donateurs te krijgen.

Door middel van dit artikel trachten wij ook jullie uit te dagen om te helpen tegen de strijd tegen Hersentumor.

Je kunt je aanmelden bij het **team Duncan** op de website **www.bergentocht.nl**. De deelnemers STEPPEN, FIETSEN (wielrennen, mountainbike, toerfiets) of LOPEN (wandelen, hardlopen) over één of meerdere "bergen" die deel uitmaken van de schitterende Utrechtse Heuvelrug. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de Amerongse Berg (6,8%), Grebbeberg (6,5%), Thijmse Berg (6,3%), Plaggeberg (6 %) en de Donderberg (5,7%). Hoeveel bergen de deelnemers bedwingen is afhankelijk van de gekozen afstand. Hoe langer de afstand hoe meer bergen! De start en finish is bij Voetbalvereniging DVSA - Burgwal 6 - 3958 ER AMERONGEN.

Ook kan je op de website van de bergentocht ons en daarmee de stichting **STOP Hersentumor** financieel steunen door naar het team Duncan te gaan en daar ons aan te klikken en te doneren.

Alle opgehaalde donaties gaan voor 100% naar wetenschappelijk onderzoek tegen hersenkanker.

Wim en Ank Hartman



EK 2016 Nieuws

Tijdens de 'Dag van de Atletiek 2015' is de eerste update voor de verenigingsambassadeurs over de EK 2016 gegeven. Hierbij is informatie uitgewisseld over tickets en andere aankomende evenementen.

Ticketing en toegangskarten EK2016

Een bezoek aan de EK2016: dat is een mooie kans voor de echte atletiek liefhebbers in Nederland.

Welke kaarten zijn nu te koop?

De passe-partouts voor de beste plaatsen in het Olympisch stadion zijn nu exclusief voor leden van atletiekverenigingen te koop. Er zijn passe-partouts beschikbaar voor zowel onoverdekte als overdekte zitplaatsen.

Ieder lid kan in deze verkoopronde maximaal vier passe-partouts bestellen. Voor de passe-partouts in het overdekte vak geldt bovendien een heel aantrekkelijke aanbieding: wie vier tickets afneemt, krijgt het vierde gratis! Deze kortingsactie geldt tot 2 mei 2015. Bij de aanschaf van de passe-partouts is het lidnummer -dat op de ledenpas van de Atletiekunie is gedrukt- de persoonlijke code. De drie vakken waarvoor nu passe-partouts worden aangeboden zijn:
 Vak B: overdekte zitplaatsen, prijs € 280,- per stuk
 Vak C & T: onoverdekte zitplaatsen, prijs € 150,- per stuk

De link naar de ticketwebshop is: www.amsterdam2016.org/nl/tickets/ (deze gaat 2 april live)

Verenigingsaanbod

Naast de voorverkoop van passe-partouts zal in mei 2015 een speciaal "verenigingsaanbod" in de verkoop gaan. Hierbij kunnen verenigingen die de EK in groepsverband (minimaal 25 kaarten) willen bezoeken voor iedere afzonderlijke dag als eerste in Nederland tickets bestellen. Ook is het mogelijk om hierbij een specifiek onderdeel aan te geven.

Dus bij deze alvast de oproep aan alle groepen binnen De Spartaan: hebben jullie zin om met jullie groep naar het EK 2016 te gaan om een bepaald onderdeel te zien, laat het mij zo spoedig mogelijk weten. Bijvoorbeeld: de Mila groep met als onderdeel 1500 m dames.

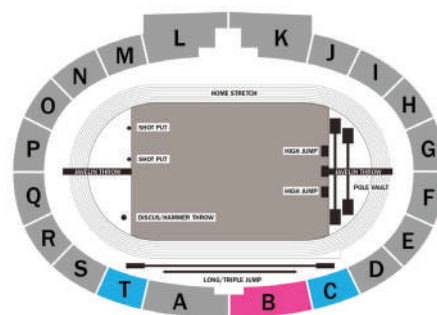
Activiteiten bij De Spartaan



Ook wij zullen in de loop naar het EK 2016 een aantal evenementen organiseren. Onlangs is een brainstorm sessie gedaan met leden uit de verschillende doelgroepen (jeugd, wedstrijdathleten, recreanten en vrijwilligers). Hieruit is het idee ontstaan om een verenigingsbrede activiteitendag te organiseren met EK 2016 als thema. Ook zullen we volgend jaar optimaal gebruik proberen te maken van de media-aandacht voor onze eigen vereniging door wat activiteiten in Lisse te organiseren.

Wilt u meedenken en -helpen bij het organiseren, dan kunt u zich bij mij aanmelden.

Wim Bouma
 Verenigingsambassadeur AV De Spartaan





Klaverjascompetitie 2014 – 2015



Na 6 klaverjasavonden die allemaal goed tot zeer goed bezocht werden, is de eindstand opgemaakt. Lenie Aanhane was wederom winnaar van de eeuwige wisselbeker. Met een gemiddelde bezetting van 6 tafels per avond was ondergetekende best tevreden. Ik hoop in het nieuwe seizoen op zeker een gelijke bezetting. Hieronder volgt de einduitslag:

Namen:	10 okt-14	14 nov-14	12 dec-14	9 jan-15	13 feb-15	13 mrt-15	Totaal na 6	Af: laagste	Totaal	Stand
	pnten	pnten	pnten	pnten	pnten	pnten	avonden	ronde	na aftrek	
Aanhane Lenie	6519	7310	0	6847	6071	5894	32641	0	32641	1
Mooijekind Tom	6806	6635	0	6201	6502	6334	32478	0	32478	2
Aanhane Mart	6653	6396	0	6271	6569	6283	32172	0	32172	3
Schie Anneke van	6408	6173	0	7007	5988	6500	32076	0	32076	4
Kraan Frans van der	6584	6406	6666	6264	5035	6013	36968	5035	31933	5
Kesteren Henk van	0	6630	6043	6460	6043	6207	31383	0	31383	6
Dofferhoff Jan	6185	5459	0	6788	6496	6036	30964	0	30964	7
Rooyakkers Fred	5712	6250	5925	5440	6420	6292	36039	5440	30599	8
Kortekaas Aad	6294	0	6927	5044	5431	6863	30559	0	30559	9
Walraven Bert	6077	6391	5983	6504	5645	5537	36137	5645	30492	10
Verhaar Gerrit	5865	5486	5755	5821	6880	6020	35827	5486	30341	11
Ruiten Patrick van	6994	5986	0	5661	5604	5987	30232	0	30232	12
Rijnberk Marty van	6600	5763	5369	5691	6512	5659	35594	5369	30225	13
Thomas Ben	0	6083	5861	6255	6024	5993	30216	0	30216	14
Verhaar Ans	5740	6237	5831	5928	5336	5934	35006	5336	29670	15
Gerven Kees van	5972	6015	0	5829	6010	5759	29585	0	29585	16
Edens Theo	6408	5540	5654	5453	0	6384	29439	0	29439	17
Duineveld Til	5564	5244	0	6562	5901	5982	29253	0	29253	18
Stroet Heino	5880	6225	5585	5112	5473	5764	34039	5112	28927	19
Rotteveel Corine	0	6535	5436	5783	6095	0	23849	0	23849	20
Graven Marc van	0	5626	6239	0	6749	0	18614	0	18614	21
Ruiten Rick van	5058	0	0	0	6347	6728	18133	0	18133	22
Hartman Wim	5508	5999	6105	0	0	0	17612	0	17612	23
Grimbergen Paul	0	5560	0	4881	5825	0	16266	0	16266	24
Hartman Ank	5810	5327	5038	0	0	0	16175	0	16175	25
Stijn Joop van	6162	0	0	6055	2656	0	14873	0	14873	26
Trappl Desideria	0	0	7323	0	5830	0	13153	0	13153	27
Jonkheer Peter	0	6040	5987	0	0	0	12027	0	12027	28
Kivits Margo	5812	0	6116	0	0	0	11928	0	11928	29
Graven Ruud van	0	0	0	6774	0	5048	11822	0	11822	30
Noort Carla van	0	0	5976	5808	0	0	11784	0	11784	31
Noort Hans van	0	0	6409	5161	0	0	11570	0	11570	32
Amsterdam Martha v	6308	0	0	0	0	4885	11193	0	11193	33
Ruiten Barry van	0	0	0	0	5506	4955	10461	0	10461	34
Dames Frans	0	0	0	6663	0	0	6663	0	6663	35
Plomp Lenie	0	0	0	6546	0	0	6546	0	6546	36
Blom Henk	6445	0	0	0	0	0	6445	0	6445	37
Stroet Joke	0	0	0	6443	0	0	6443	0	6443	38
Stijn Theo van	0	0	0	0	0	6159	6159	0	6159	39
Ruiten Kees van	5552	0	0	0	0	0	5552	0	5552	40

U kunt de eerstvolgende klaverjasavond alvast in uw agenda zetten, namelijk vrijdag 9 oktober 2015.

Met vriendelijke groeten, Frans Dames.



Einstein-Empowerment

Instituut Coaching & Trainingen

Trainers/coaches: Adrie Talakua, Petra Oort,
Tamara Middelburg & Cs

Valkeniershof 16, 2171 TM Sassenheim
Telefoon 0252 72 97 88 en 06.14.69.48.97
Email info@einstein-empowerment.nl
Website www.einstein-empowerment.nl

- * Topsportcoaching
- * FC.NLP practitioner/master
- * Hoe verkoop ik mijzelf
- * Persoonlijk Leiderschap
- * Systemisch werk
- * Sjamanisme
- * Voice Dialogue
- * Hypno & Regressietherapie



Einstein - Energetica

Sjamanisme, DNA, Energetica, Hypno & Regressietherapie



- * Sjamanisme & Healing
- * Trauma's & Angsten
- * Allergieën
- * Psycho Sociale Begeleiding
- * Ziekte A.L.S.

- * Hypno & Regressietherapie
- * Helderziend
- * Dyslectie/Autisme
- * Relatie en kindercoaching
- * Fijnmotoriek

Therapeuten/trainers/Sjamaan:

Adrie Talakua & Petra Oort

Valkeniershof 16, 2171 TM Sassenheim
Telefoon 0252 72 97 88 en 06.14.69.48.97
Email info@einstein-energetica.nl
Website www.einstein-energetica.nl

CRA NIEUWS

Bevrijdings-Estafetteloop 2015 nadert: Ook u kunt meedoen

De Spartaan doet eenmaal per 5 jaar mee met het binnenhalen van het bevrijdingsvuur op 5 mei middels een estafetteloop van Wageningen naar Lisse. De afstand van ongeveer 110 km wordt overbrugd door hardloopteams die in periodiek afwisselende estafette-vorm het vuur voorwaarts dragen richting het Vierkant in het centrum van Lisse. Voorbereidingen hiervoor zijn al enige tijd gaande.

Daar wordt een middels een feestelijke ontvangst door veel mensen, notabelen, muziek en gezelligheid symbolisch ook Lisse bevrijd waarmee het grote en blijde historische moment herdacht wordt dat de Tweede Wereldoorlog ten einde was voor de Nederlanders en zo de aanloop naar ons huidige cultuur- en welvaartsniveau ingezet kon worden na een periode van jarenlange ontberingen tijdens de vijandige bezetting. Natuurlijk is het goed om de gedachten hier over te laten gaan, maar de dag zelf is uiteraard doordrenkt met feestelijkheden en De Spartaan draagt hierin bij als atletiekvereniging door er een vrolijke sportieve draai aan te geven!

Uiteraard zijn we op zoek naar deelnemers die mee willen lopen. In 2010 hadden we 60 lopers + begeleiders en we hopen dit jaar weer een dergelijk aantal te kunnen formeren.

De loop zelf gaat vanzelfsprekend wel wat tijd kosten voor de deelnemers: Op 4 mei gaan we om ca. 21 uur naar Wageningen en na de ontvangst van het bevrijdingsvuur ('s nachts) wordt in teams om beurten gelopen om het vuur over te dragen naar Lisse (ca. 14 uur). Transport geschiedt door middel van busjes waarin spullen en uitrustende lopers vervoerd en verzorgd worden.

Bent u geïnteresseerd in deelname? Meldt u dan aan op de lijst in de kantine (publicatiebord).

We maken teams op snelheid en de teams lopen om beurten 3 tot 5 à 6 (het snelste team) keer ca. 5 km. Gezien het tijdpad van het evenement moeten een minimum snelheid van ca. 2100 m op de Coopertest of ca. 17 min. over 3000 m hanteren.

De indeling kan dus nog niet van te voren gemaakt worden.

Houdt ook de website in de gaten voor updates.

Nadere info bij:

Theo Edens theo.edens@ziggo.nl & Loek van Saase lvansaase@ziggo.nl



Donderdag 26 maart gaan we niet snel vergeten:

Het is namelijk de geboortedag van **De Boerenerven- en Schurenloop!**

Wie had ooit verwacht dat zoveel gastvrijheid ons ten deel zou vallen tijdens een training bij De Spartaan: Zo'n 13 bedrijven in de agrarische sector van de bollenstreek rond Lisse hebben letterlijk hun deuren wagenwijd voor ons opengezet zodat wij hardlopend onze 14km trainingsronde konden voltooien.



Georganiseerd door de avond-C groep en alle trainers was deze laatste donderdag-wintertraining een perfecte afsluiting van het winterseizoen en gaan we straks weer de duinloopjes volgen langs de Randweg. Dit mocht je echter niet missen: van koeien tot narcissen en van varkens tot vaste planten en stekkenkwekerijen, alles hebben we gezien en iedereen vond het fantastisch. Zo gauw we binnen waren ging het tempo er gelijk uit want nieuwsgierigheid en genieten van de mooie, interessante en leuke dingen van andermans vakgebied verlegden bij elk bezoek even de aandacht van je eigen sportbeleving naar het vakgebied van hardwerkende en gastvrije mensen, en dat alles zomaar vlak om de hoek waar je elke dag langsrijdt zonder het te beseffen.

Zo werd tussen 's avonds zeven en negen een alternatief parcours afgelegd: eerst langs de tweede Poellaan, vervolgens over land naar een trekkakkie over de sloot wat toch iets te lang ging duren met 56 man/vrouw dus even iets omgelopen, vervolgens langs de Rooversbroekdijk dwars door de kas richting de Middenweg. Vandaaruit richting de molen waar boer Duineveld ons ontving middels een looproute door de stallen waarna het zuidelijk verder ging naar de 3e Poellaan naar varkensboer v.d. Zon en vervolgens richting Heereweg. Hier konden kortlopers besluiten om terug te lopen maar ik zag dat de meesten de lange route kozen voor nog meer belevenissen. Richting Lisse pakten we de Akervoorderlaan, bezochten daar wederom een kweker en



ook de Torenlaan was zeker een bezoek waard bij van Schooten. Daarna via de Johan Speelmanweg naar de Loosterweg waar wederom de deuren opengingen bij fa. Leenen. We willen niemand tekort doen maar in korte tijd hebben we zoveel bedrijven gezien dat we voor de zekerheid een volledige lijst onderaan hebben geplaatst om niemand te vergeten.

Intussen was het al aardig opgeschoten in de tijd want het liep al naar negenen terwijl iedereen ons vrolijk bleef onthalen, petje af daarvoor!

Sommigen van onze groep waren zelfs zo handig geweest om een paar fotootjes te schieten wat leuke plaatjes heeft opgeleverd zoals te zien op de foto's.

Terug naar het honk aan de Speckelaan werd er nog even pittig doorgelopen en zo werd het een echt cultuursportief evenement wat zeer goed in de smaak

is gevallen bij de lopers. Gezellig werd er nog even een drankje gedaan in onze kantine om daarna met een leuke belevingsherinnering naar huis te gaan.



Kwekers, tuinders, boeren en trainers: Namens AV De Spartaan recreanten: Bedankt!

De volgende bedrijven hebben de deuren gastvrij opengezet voor onze loop:

- Lamboo Dried & Deco: groothandel decoratie materiaal
- Maarten Duineveld: bol op pot
- A.M. Duineveld: Bloemen en bollen
- Gebroeders Alkemade: uitgangsmateriaal vasteplantenteelt
- Mart Duineveld: Melkveehouderij
- Pieter van der Zon: Melkveehouderij en biggenfokkerij
- Gebroeders Rutgerink: (zomer)bloemen kwekerij
- Sam van Schooten: groothandel en exporteur van bloembollen
- van der Slot: kwekerij en broeierij (tulp)
- W.F. Leenen & Zn.: kwekerij en broeierij (narcis)
- Fam. van Noort: broeierij hyacinten
- Fa. van der Salm: bloembollenexport
- Eric de Groot: kwekerij en broeierij (hyacint en narcis)



Nieuwe à la carte kaart

vrijdag 17 april

Corso parade over 't Vierkant

zaterdag 25 april

Koningsdag met Soul Beach

maandag 27 april

Nieuw 3-gangen MaandMenu

vrijdag 1 mei

BevrijdingsPop op 't Vierkant

dinsdag 5 mei

4-gangen keuze MoederdagMenu

vrijdag 8 t/m zondag 10 mei

4-gangen keuze PinksterMenu

vrijdag 22 t/m maandag 25 mei

KreeftenMaand

woensdag 3 t/m 30 juni

Wijn en Spijsavond

vrijdag 5 juni

4-gangen keuze VaderdagMenu

vrijdag 19 t/m 21 juni

Lazy Sunday Afternoon

28 juni vanaf 14.00 uur

make your life bloom
NATURALS

Groenewegen Lisse

**Elke dag maken wij mensen
blij met mooi bloemwerk**

Naturals Groenewegen Lisse

Heereweg 241

2161 BH Lisse

0252 – 413 461

lisse@naturals.nl

BERICHTEN VANUIT HET WOC

Activiteitenkalender 2015

dag	datum	ed	OMSCHRIJVING ACTIVITEIT	LOKATIE
za	18 apr 15		Competitiewedstrijd CD junioren, 1e ronde	
zo	19 apr 15		Competitiewedstrijd Senioren, 1e ronde	
zo	19 apr 15	2e	Hollen door de Bollen	baan/weg/bos
vr	24 apr 15	8e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden 1e wedstrijd	baan
zo	26 apr 15		Z&Z-circuit / Omloop Noordwijkerhout	NwHout
za	2 mei 15		Amerikaanse School - internationale wedstrijden	baan
zo	3 mei 15		Competitiewedstrijd Senioren, 2e ronde	
wo	6 mei 15		briefing TSB	
za	9 mei 15	32e	Ter Specke Bokaal	baan
zo	10 mei 15		Competitiewedstrijd junioren B, 1e ronde	
zo	17 mei 15		Competitiewedstrijd Masters, 1e ronde	
vr	29 mei 15	8e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, 2e wedstrijd	Leiden
za	30 mei 15		Competitiewedstrijd CD junioren, 2e ronde	
zo	31 mei 15		Competitiewedstrijd junioren A, 1e ronde	
di	2 jun 15		CRA Estafette	baan/weg
zo	7 jun 15		Competitiewedstrijd Senioren, 3e ronde	
zo	14 jun 15		Competitiewedstrijd junioren B, 2e ronde	baan
za	20 jun 15		Competitiewedstrijd CD junioren, 3e ronde	baan
zo	21 jun 15		Competitiewedstrijd junioren A, 2e ronde	
zo	21 jun 15		Competitiewedstrijd Masters, 2e ronde	
vr	26 jun 15	20e	Schoonderbeek Installatie Bedrijvenestafette 4 x 5,1 km	weg/baan
za	27 jun 15		ZHM competitie Pupillen 2e wedstrijd	Leiden
za	4 jul 15		Meerkamp junioren B/C/D	baan
zo	5 jul 15		Meerkamp junioren B/C/D	baan
vr	10 jul 15	8e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, 3e wedstrijd	baan
za	11 jul 15		Ouder-Kind-Wedstrijd pupillen	baan
vr	21 aug 15	8e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, 4e wedstrijd	Leiden
zo	23 aug 15		Instuifwedstrijd Senioren, Junioren A/B/C	baan
za	29 aug 15		ZHM competitie Pupillen 3e wedstrijd	Reeuwijk
zo	6 sep 15		Landelijke finale Masters	
za	19 sep 15	8e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, finale	baan
za	12 sep 15		Landelijke finale junioren CD	
zo	13 sep 15		Promotie-/degradatiewedstrijden Senioren	
za	19 sep 15		ZHM competitie Pupillen 4e wedstrijd	Alphen ad Rijn
zo	20 sep 15		Landelijke finale junioren B	
di	22 sep 15		Najaarsfeestloop	Poelpolder
za	3 okt 15		Onderlinge Pupillenwedstrijden meerkampen + junioren C/D	baan
zo	4 okt 15		Ond. meerkampen Senioren / junioren A/B / Masters + junioren C/D	baan
zo	25 okt 15		CRA Bosloop	baan/weg/bos
zo	8 nov 15	28e	Scholierenbosloop VO- en BO-groepen 3 t/m 8	bos
zo	15 nov 15		CRA Polderloop / CD junioren wintercompetitie	weg
za	21 nov 15		Indoorwedstrijd Pupillen + CD Junioren	Onderwater
zo	28 nov 15	28e	Ter Specke Loop (Zorg & Zekerheid circuit) 5-10-15 km	weg/baan
zo	13 dec 15		CRA Wintercircuit + CD-competitie Baanloop	baan
vr	26 dec 15		Kerstcross	bos



DE ENGEL

restaurant • café • hotel • zalencentrum

*Een familiebedrijf waar gastvrijheid en goede service
nog vanzelfsprekend zijn.*

Heereweg 386 • 2161 DG Lisse • T (0252) 21 18 80 • www.restaurant-de-engel.nl

SCHILDERSBEDRIJF



van Noort & Verkerk

Botterstraat 16
2162 LA Lisse

Tel. 0252 416 866
E-mail: vannoortenverkerk@hetnet.nl



Gusti de Schipper grafische vormgeving

grafische vormgeving e-mail marketing & webredactie dtp & freelance vormgever

06 - 5394 3667 www.gustideschipper.nl



firma zandvliet en zn.

Timmer-, aannemingsbedrijf
en Houthandel



Werkplaats en winkel
Haven 18, 2161 HK Lisse
Telefoon: (0252) 4135 59

Email: mail@zandvlietlisse.nl
www.zandvlietlisse.nl



DREIJER OPTIEK

Alles voor ogen!

Kanaalstraat 25-27 Lisse Tel. 41 59 92

BOEKESTEIN

Fysiotherapiepraktijk
Acupunctuur

Revalidatie en sporthervatting

Hans Boekestein
Wendy den Elzen

Lisette Wesselman, Linda Huikeshoven
en Steven Kalkman.

Kapelstraat 5a, 2161 HD Lisse
Tel. 0252 - 41 29 34
www.boekesteinfysio.nl
www.facebook.com/boekensteinfysiotherapie



BRIL Jan't

www.avdespartaan.nl

Terug in de tijd!

Op speciaal verzoek van onze oud secretaris de heer Henk Paardekooper plaatsen we hier een foto uit 1965 met oude bekenden.



De records van de Junioren A (door Wim Cozijn)

loc	baan/weg/indoor	maat	Meisjes Junioren A	geb	pres	pl	land	d.d.
loc	baan/weg/indoor	maat	Meisjes Junioren B	geb	pres	pl	land	d.d.
loc	baan/weg/indoor	maat	Meisjes Junioren C	geb	pres	pl	land	d.d.
I	1.500 meter		Jaimy van de Loo	260800	5.03,04	Apeldoorn		18 01 2015
I	1.500 meter		Jaimy van de Loo	260800	4.57,44	Apeldoorn		01 03 2015
loc	baan/weg/indoor	maat	Jongens Junioren A	geb	pres	pl	land	d.d.
B	100 meter		Kees Toussain	210264	10,95	Leiden		25 06 1983
B	150 meter		Vincent van Blitterswijk	080579	16,8		1998	
B	200 meter		Kees Toussain	210264	21,9	Leiden		26 06 1983
B	300 meter		Wouter Hoogkamer	240282	35,62		2001	
B	400 meter		Kees Toussain	210264	49,21	Arnhem		23 05 1983
B	600 meter		Gert Jan Faas	150565	1.24,7		1984	
B	800 meter		Pieter van Langen	250782	1.53,25	Utrecht		01 09 2001
B	1.000 meter		Pieter van Langen	250782	2.29,80	Zaandam		01 07 2001
B	1.500 meter		Simon Grannetia	280894	3.55,62	Nijmegen		12 06 2013
B	3.000 meter		Leo Duivenvoorden	070854	8.40,6	Arnhem		08 08 1973
B	5.000 meter		Simon Grannetia	280894	14.38,57	Oordegem	BEL	01 06 2013
B	10.000 meter		Erik Bakker	150470	32.54,1	Amersfoort		24 05 1988
B	110 m horden	100cm	Stefan Molenaar	250173	14,82	Alphen a/d Rijn		30 06 1991
B	200 m horden		John van Loon	011161	25,9		1980	
B	400 m horden	91cm	Pieter van Langen	250782	56,96	Kerkrade		16 08 2001
B	3000m hindernis	91cm	Simon Grannetia	280894	9.14,44	Leuven	BEL	08 06 2013
B	4 x 100 m.	1	Paul de Koning	130662	43,59	Den Haag		14 09 1980
B	4 x 100 m.	2	Peter Blokker	211064	43,59	Den Haag		14 09 1980
B	4 x 100 m.	3	John van Loon	011161	43,59	Den Haag		14 09 1980
B	4 x 100 m.	4	Kees Toussain	210264	43,59	Den Haag		14 09 1980
B	4 x 400 m.	1	Peter Blokker	211064	3.28,18	Den Haag		14 09 1980
B	4 x 400 m.	2	Martin van Rijssel	030461	3.28,18	Den Haag		14 09 1980
B	4 x 400 m.	3	John van Loon	011161	3.28,18	Den Haag		14 09 1980
B	4 x 400 m.	4	John van der Zwet	220261	3.28,18	Den Haag		14 09 1980
B	4 x 800 m.	1	Dirk-Jan Veeger	010858	8.00,2	Den Haag		25 09 1976
B	4 x 800 m.	2	John Duivenvoorden	060659	8.00,2	Den Haag		25 09 1976
B	4 x 800 m.	3	Leo Walraven	081058	8.00,2	Den Haag		25 09 1976
B	4 x 800 m.	4	Paul Grimbergen	280457	8.00,2	Den Haag		25 09 1976
B	verspringen		Stefan Molenaar	250173	7,23	Leiden		30 06 1990
B	hink-stap-springen		Perry Vrisekoop	040866	14,07	Essen	GER	23 09 1984
B	hoogspringen		Rick van Ruiten	240185	2,13	Schoonhoven		05 07 2003
B	polsstokhoog		Hein van Heek	140366	4,10	Groningen		09 06 1985
B	polsstokhoog		Rory van Noort	011284	4,10	Beverwijk		22 06 2003
B	kogelstoten	6 kg	Aad van der Poel	290252	13,94	Lisse		17 04 1971
B	kogelslingeren	6 kg	2003 - limiet		49,16			
B	discuswerpen	1¾kg	Edwin Kortekaas	050875	47,14	Rotterdam		12 05 1994
B	speerwerpen	800 gr	Rick van Ruiten	240185	62,68	Sittard		26 06 2004
B	gewichtwerpen	11,34kg	Dave Clemens	251088	12,09	Lisse		09 09 2007
B	5-kamp		Vincent Schniedewind	140583	3.059	Lisse		06 10 2001
B	10-kamp		Stefan Molenaar	250173	6.658	Lisse		06 10 1991
B	20-kamp		Jeroen Habers	240491	8963	Delft		13 09 2009
I	50 meter		Roel Boon	080880	6,48	Den Haag		14 03 1998
I	60 meter		Kees Toussain	210264	7,24	Zwolle		30 01 1982
I	200 meter		Roel Boon	080880	23,47	Den Haag		07 02 1999
I	400 meter		Jonathan Deloo	130591	52,92	Apeldoorn		07 02 2009
I	800 meter		Pieter van Langen	250782	1.58,3	Dortmund	GER	07 01 2001
I	1.000 meter		Vincent Schniedewind	140583	2.48,26	Gent	BEL	03 02 2002
I	1.500 meter		Simon Grannetia	280894	4.01,33	Apeldoorn		24 02 2013
I	3.000 meter		Simon Grannetia	280894	8.45,72	Apeldoorn		23 02 2013
I	60 m horden	100 cm	Ed Warmerdam	210278	8,6	Den Haag		17 02 1996
I	verspringen		Stefan Molenaar	250173	7,00	Zwolle		19 01 1991
I	hink-stap-springen		Jelle van der Zon	030496	13,44	Apeldoorn		28 02 2015
I	hoogspringen		Rick van Ruiten	240185	2,02	Zuidbroek		24 01 2004
I	polsstokhoog		Rory van Noort	011284	3,70	Gent	BEL	09 03 2003
I	kogelstoten	6 kg	Edwin Kortekaas	050875	13,27	Den Haag		30 01 1994
I	7-kamp		Rory van Noort	011284	4.654	Gent	BEL	09 03 2003
W	10 km		Simon Grannetia	280894	32.03	Schoorl		10 02 2013

NIEUWS VAN DE COMMISSIE JEUGD ATLETIEK

Het zomerseizoen is begonnen!

Alhoewel, het lijkt wel herfst. De opening van het zomerseizoen (testwedstrijd) had weinig met de zomer te maken. Maar wind, regen en kou weerhielden 67 pupillen en 50 CD jeugd niet om een wedstrijd mee te doen. Met zoveel atleten op de baan, daar mag je best een beetje trost op zijn.



Ook de afsluiters van het winterseizoen waren mooie wedstrijden. De pupillen hadden hun laatste cross op het strand van Katwijk, gevolgd door de prijsuitreiking van de competitie. Ik heb weer een hoop Spartaan op het podium gezien. Goed gedaan allemaal.

Bij CD'ers hadden nog een laatste kans in het wintercircuit tijdens de Coopertest op de baan. Na 12 minuten kon de balans worden opgemaakt en kunnen ze zich klaarmaken voor het bowlen.

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van twee jeugdtrainsters, Stephanie en Marianne. Nogmaals heel veel dank voor jullie inzet.

Wat staat er nog voor de zomer op het programma?

Bij de CD jeugd staat onder andere de CD competitie op het programma. Ook dit jaar kunnen we afsluiten met een thuisvoordeel, de 3^{de} wedstrijd is bij De Spartaan. Ik hoop dat we weer meerdere teams naar de landelijke finale kunnen sturen. Daarnaast zullen ook nog verschillende andere wedstrijden bezocht.

De pupillen hebben twee ZHM Athletics Champs wedstrijden en een open wedstrijd in Voorschoten. Verder is er nog onze eigen TSB, de openingswedstrijd van het nationale atletiek. Hierbij mogen de B en A pupillen meedoen met de Kidsrun. Vergeet je niet hiervoor op te geven bij Jan Beijck.

Verder is er ook een estafette wedstrijd voor basisscholen in de Bollenstreek. Als je in de bovenbouw zit, kijk dan of jouw school wil meedoen aan deze wedstrijd. Ook hebben we begin juni de ouder/kind wedstrijd, gevolgd door een nachtspeel en een overnachting op de baan. Dat wordt spannend!



Veel plezier en succes bij alle (sport)activiteiten

18-04-15	Pup	Open Regio	Voorschoten
18-04-15	CD	1 ^{ste} CD Competitie	Leiden
02-05-15	CD	Amerikaanseschool wedstrijd	Lisse
09-05-15	Pup B/A	Ter Specke Bokaal	Lisse
30-05-15	CD	2 ^{de} Cd Competitie	Alphen a/d Rijn
6/7-06-15	Pup	Ouder/Kind	Lisse
20-06-15	CD	3 ^{de} CD Competitie	Lisse
27-06-15	Pup	2 ^{de} ZHM	Leiden
4/5-07-15	CD	ABCD Meerkamp	Lisse
12/18-07-15	Pup/D	Zomerkamp	Wanssum

Wim Bouma

PS: Net binnengekomen: Adam (mascotte EK 2016) is aanwezig op de ZHM in Zoetermeer. Camera's meenemen! Ik wil foto's van jullie zien met Adam.





PUPILLENNIEUWS

Beste pupillen,

Het buitenseizoen is van start gegaan met een koude en natte onderlinge testwedstrijd. De uitslagen van deze 1^e testwedstrijd zijn in de tussenstand van het puntenklassement meegenomen.

Groetjes Brigitte

Tussenstand puntentelling pupillen per 31 maart 2015

Mini pupillen Jongens						
	Dn	NN	EV	PR	Tot	
1 Benjamin le Gallou	6	4	0	0	10	
2 Cayro Hazel	6	0	0	0	6	
3 Valentino Clemens	2	4	0	0	6	
C pupillen Jongens						
	Dn	NN	EV	PR	Tot	
1 Boele Böhm	14	4	0	0	18	
2 Thymen vd Geer	12	4	0	0	16	
3 Duncan Arrachart	6	4	0	0	10	
4 Tristan Tsibogiannis	4	4	0	0	8	
Sven Rijswijk	4	4	0	0	8	
Colin Groenendijk	4	4	0	0	8	
Thijs Paddenburg	4	4	0	0	8	
5 Luuk van den Berg	2	4	0	0	6	
Robin Trap	2	4	0	0	6	
B pupillen Jongens						
	Dn	NN	EV	PR	Tot	
1 Finn Leukel	16	4	0	0	20	
2 Youri Feijt	14	4	0	0	18	
3 Bas van 't Schip	12	4	0	0	16	
4 Thijs Oudshoorn	10	4	0	0	14	
5 Tim Philipse	10	0	0	0	10	
Wout Vermeij	6	4	0	0	10	
Ryan Bootsma	6	4	0	0	10	
6 Jasper Ouwehand	6	3	0	0	9	
7 Steven Koot	4	4	0	0	8	
Jasper Stokman	4	4	0	0	8	
8 Raemon Baak	2	4	0	0	6	
Siebe van Leeuwen	2	4	0	0	6	
A1 pupillen Jongens						
	Dn	NN	EV	PR	Tot	
1 Nick Duinkerken	16	4	0	0	20	
Luuk Pieterse	16	4	0	0	20	
2 Casper Huiskeshoven	14	4	0	0	18	
Symen Grimbergen	14	4	0	0	18	
3 Alje Stip	14	2	0	0	16	
Cas Werter	12	4	0	0	16	
4 Vincent Franken	10	4	0	0	14	
5 Jari Langelaan	8	4	0	0	12	
6 Pepijn Noort	4	4	0	0	8	
Michalis Analytis	4	4	0	0	8	
Menno Willems	4	4	0	0	8	
Maarten Smit	4	4	0	0	8	
A2 pupillen Jongens						
	Dn	NN	EV	PR	Tot	
1 Tijn Kauffman	14	4	0	0	18	
Tibbe Nijgh	14	4	0	0	18	
Noah Ruiters	14	4	0	0	18	
Giovanni Cozijn	14	4	0	0	18	
2 Jarique Hazel	12	3	0	0	15	
3 Marnix Hettema	10	4	0	0	14	
Justin de Groot	10	4	0	0	14	
4 Thijs van der Klugt	10	3	0	0	13	
5 Buddy vd Burg	4	4	0	0	8	
Thomas van Altena	8	0	0	0	8	
6 Teun Augustinus	2	4	0	0	6	
7 Bryan Kaak	2	3	0	0	5	
8 Youp Dekker	2	0	0	0	2	

Mini pupillen Meisjes						
	Dn	NN	EV	PR	Tot	
1 Eva van Duiven	8	3	0	0	11	
C pupillen Meisjes						
	Dn	NN	EV	PR	Tot	
1 Julia Pieterse	12	4	0	0	16	
2 Manoe Heemskerk	10	4	0	0	14	
3 Wieke Nieuwenhuisen	10	0	0	0	10	
4 Esmee Lommerse	6	3	0	0	9	
5 Senna Opdam	2	0	0	0	2	
B pupillen Meisjes						
	Dn	NN	EV	PR	Tot	
1 Gioia Remkes	16	4	0	0	20	
2 Tessa van Velzen	14	4	0	0	18	
3 Isa Kovács	14	3	0	0	17	
4 Sofie Heidinga	6	3	0	0	9	
5 Sophie Taal	2	0	0	0	2	
A1 pupillen Meisjes						
	Dn	NN	EV	PR	Tot	
1 Mijlan Nieuwenhuisen	12	4	0	0	16	
2 Rosa Meurs	10	4	0	0	14	
2 Kaja van den Berg	8	4	0	0	12	
3 Anouk van der Meer	2	0	0	0	2	
A2 pupillen Meisjes						
	Dn	NN	EV	PR	Tot	
1 Iris Hulsbosch	16	4	0	0	20	
Jasmijn Bloemheuvel	16	4	0	0	20	
2 Jelka Böhm	12	4	0	0	16	
Fleur Smeets	12	4	0	0	16	
3 Tessa de Wit	10	4	0	0	14	
4 Gwen Munsterman	6	4	0	0	10	
5 Jolijn Verhoeven	4	4	0	0	8	
Sasha Spaans	8	0	0	0	8	
6 Carmen de Jong	2	4	0	0	6	
Alyssa Riksen	2	4	0	0	6	
Sandy Otte	2	4	0	0	6	
7 Mila Peschier	2	0	0	0	2	
Kaja van Zaanen	2	0	0	0	2	

warming-up pupillen B o.l.v. Jan Beijik



33^e Ter Specke Bokaal Zaterdag 9 mei

activiteiten voor AB-pupillen:

- **KIDSRUN 1000m**
- **Helpen met dragen van kledingmandjes van atleten**

KIDSRUN:

Zaterdag 9 mei is het weer zover, het wordt alweer de 33^e Ter Specke Bokaal. Veel topatleten vanuit heel Nederland en ook uit het buitenland komen naar Lisse voor deze wedstrijd. Speciaal voor de A- en B-pupillen (geboren 2004, 2005 of 2006) wordt er een 1000m georganiseerd. En zeg nou eerlijk, wie wil er niet voor een groot publiek 1000m lopen?!

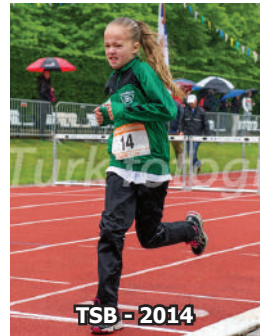


Foto: Ed Turk fotografie

Hoe laat?

Zorg dat je uiterlijk om 12:40 uur bij de loods aan de tenniszijde staat. Daar krijg je van de trainers je startnummer en gaan we gezamenlijk inlopen. De wedstrijd is ongeveer om 13.20 uur. Zorg dat je je Spartaantenuue aan hebt en je tape/spelden bij de hand hebt voor je startnummer.

Er kunnen maximaal 50 deelnemers zijn! We gaan ook pupillen uit de regio uitnodigen dus reageer snel. Vol = vol.

Ook dit jaar gaan we de twee series op tijd indelen. Dat betekent dat we de sterkste lopers (jongens en meisjes samen) in één serie indelen. Op die manier loopt iedereen tegen kinderen van ongeveer gelijke sterkte.

KLEDINGMANDJES DRAGEN:

Daarnaast kunnen we hulp gebruiken bij het dragen van kledingmandjes van 2 uur tot 5 uur. Je draagt hierbij kledingmandjes van topatleten van de start naar de finish. Een hele belevenis. Voor het dragen van de mandjes zijn ongeveer 18 pupillen nodig!

Wij willen de inschrijvingen **uiterlijk maandag 4 mei** weer binnen hebben!!
Stuur een e-mail naar het volgende adres: **kidsrun.spartaan@gmail.com**

Er zullen nog meer acties voor pupillen worden georganiseerd. Dus ook als je niet meedoet aan de kidsrun of het mandjes dragen ben je van harte welkom bij De Spartaan. Dit is het moment om te zien hoe een grote wedstrijd er van dichtbij uitziet!



Foto: Ed Turk fotografie

Om onduidelijkheid te voorkomen:

- De 1000m kidsrun is geen onderdeel van het puntenklassement.
- De 1000m kidsrun is geen onderdeel van het automatisch inschrijven.
- Inschrijven kan niet via spartaan@ikwilmeinschrijven.nl
- Pupillen zijn pas ingeschreven als er een bevestiging is ontvangen.
- Op de dag zelf kan er niet meer worden ingeschreven.

De toegang is gratis, dus neem je familie ook mee!

Hopelijk zien we jullie op 9 mei!!

- Ja, ik doe mee aan de 1000m kidsrun voor AB-pupillen op 9 mei.

Naam:..... Geb.jaar:

- Mijn beste tijd op de 1000m van dit seizoen of vorig seizoen is: / weet ik niet
- Ik wil wel / niet helpen bij het dragen van de kledingmandjes.



DE ENGEL

restaurant • café • hotel • zalencentrum

*Een familiebedrijf waar gastvrijheid en goede service
nog vanzelfsprekend zijn.*

Heereweg 386 • 2161 DG Lisse • T (0252) 21 18 80 • www.restaurant-de-engel.nl



SCHILDERSBEDRIJF

van Noort & Verkerk



Botterstraat 16
2162 LA Lisse

Tel. 0252 416 866

E-mail: vannoortenverkerk@hetnet.nl



firma zandvliet en zn.

Timmer-, aannemingsbedrijf
en Houthandel



Werkplaats en winkel
Haven 18, 2161 HK Lisse
Telefoon: (0252) 4135 59

Email: mail@zandvlietlisse.nl
www.zandvlietlisse.nl



DREIJER OPTIEK

Alles voor ogen!

Kanaalstraat 25-27 Lisse Tel. 41 59 92

BOEKESTEIN

Fysiotherapiepraktijk

Acupunctuur

Revalidatie en sporthervatting

Hans Boekestein

Wendy den Elzen

Lisette Wesselman, Linda Huikeshoven
en Steven Kalkman.

Kapelstraat 5a, 2161 HD Lisse

Tel. 0252 - 41 29 34

www.boekesteinfysio.nl

www.facebook.com/boekensteinfysiotherapie



www.avdespartaan.nl



Nk atletiek

Door: Michalis pup A1

De Nederlandse Atletiek Unie had 180 kinderen uitgenodigd mee te doen met de Kids-run tijdens de NK-atletiek in Apeldoorn. Ik was de enige van De Spartaan die mocht komen maar was helaas geblesseerd. Dat was balen. We zijn toch gegaan en ik ben met de nummer 1 Liemarvin Bonevacia en de nummer 3 Terrence Agard van de 400 meter heren op de foto gegaan. Ik mocht ook naar de kinder-persconferentie en heb 4 handtekeningen gekregen.

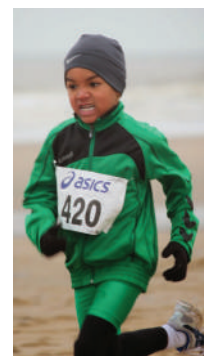
Het was een hele leuke dag.

Groetjes Michalis

Verslagen 4e Quatrocross Katwijk 14 maart 2015

Het was mijn allereerste cross en ik vond heel koud en zwaar, maar wel heel erg leuk. Het was ook een beetje ver. Ik kreeg bij de finish een cool vaantje. Het leukste vond ik dat er reddingsboten waren op het strand. Die gingen ze uit het water halen. Groetjes, **Cayro Hazel** (mini-pupillen)

Zaterdag 14 Maart was mijn tweede wedstrijd ooit, en de eerste op het strand. Bovendien was het heel koud met veel wind. Dat was spannend ! Ik heb mezelf met papa goed opgewarmd door hard te lopen op het hard zand vlakbij het water. Dan was ik klaar voor de start !! En weet je wat, de starter had een echte pistool ! Maar gelukkig zonder echte kogels daarin ! Dan zijn wij met zijn allen gestart richting de eerste vlag . Die was wel erg ver weg, maar het lukt wel... En dan nog teruggaan ;-)
Eindelijk was het de finish lijn, met een goeie plek: nummer 8 van de hele groep en nummer 2 van de minis. Ik was trots op me! Tot de volgende keer ! **Benjamin le Gallou** (Mini)



Cayro Mini

door **Thijs Paddenburg** (JPC)

Ik ging met Duncan mee naar mijn eerste atletiek wedstrijd. Het was buiten op het strand heel erg koud. Gelukkig was ik warm aangekleed. Eerst gingen we warm lopen, dit was best vermoeiend. De meisjes moesten als eerste gaan rennen. Daarna moest ik gaan rennen. Toen we begonnen schoot een mevrouw met een pistool een knal in de lucht. Iedereen, en ik ook, gingen rennen. Het was heel zwaar omdat we ver moesten rennen, wel 700meter. Het rennen ging natuurlijk op het zand. Gelukkig op het harde zand, dus dat vond ik niet zwaar. Eerst was ik als tweede laatste en toen haalde ik een paar kinderen in en op het laatste nippertje haalde ik Benjamin in en ging over de finish. Ik was helemaal buiten adem! Deze wedstrijd vond ik heel erg leuk en wil dit nu vaker aan wedstrijden mee doen. Ook kreeg ik nog een vaantje en daarna ging ik weer naar huis.

Hallo ik ben **Sofie Heidinga**, ik heb als B –pupil mee gedaan aan de 4e quatro-cross. Dit was op het strand van Katwijk. Het waaide die dag heel hard daardoor kon ik niet goed ademen het was daar toen heel koud. Ik heb de wedstrijd wel uitgerend.



Start Jongens Mini/JPC



Sofie MPB



Thijs JPC

Verslag quaticross Katwijk van 14 maart 2015 door Maarten Smit

Op 14 maart deed ik mee met de quaticross in katwijk op het strand met de **A1** pupillen. Het was mijn eerste wedstrijd. Het was erg leuk maar het was ook erg koud. Na eerst een korte warming-up met Jan, mochten we beginnen. Het was best zwaar op het strand met op de heenweg tegenwind en terug de wind mee. Maar na 5 min en 33 sec bereikte ik als zesde de finish. Op naar de volgende wedstrijd!

Groeten **Maarten Smit** (JPA1)



Voor meer foto's zie: <https://plus.google.com/photos/110709012191958280563/albums/6126501480229573009>

Uitslag Quaticross Katwijk 15 maart 2015

	Tijd	Mini Jongens - 700m	km/h		Tijd	Jongens A1 - 1100m	km/h
1	00:03:33	Cayro Hazel	11.83	1	00:05:02	Nick Duinkerken	13.11
2	00:03:47	Benjamin le Gallou	11.10	5	00:05:31	Cas Werter	11.96
	Tijd	Meisjes C - 700m	km/h	6	00:05:33	Maarten Smit	11.89
4	00:03:54	Wieke Nieuwenhuisen	10.77	7	00:05:42	Casper Huikeshoven	11.58
7	00:04:05	Julia Pieterse	10.29	8	00:05:45	Jari Langelaan	11.48
9	00:04:14	Manoe Heemskerk	9.92	9	00:05:53	Symen Grimbergen	11.22
	Tijd	Jongens C - 700m	km/h	14	00:06:29	Luuk Pieterse	10.18
1	00:03:17	Thymen van der Geer	12.79	17	00:06:50	Pepijn Noort	9.66
3	00:03:26	Boele Böhm	12.23		Tijd	Meisjes A2 - 1100m	km/h
6	00:03:45	Thijs Paddenburg	11.20	1	00:04:56	Jasmijn Bloemheuvel	13.38
7	00:03:56	Duncan Arrachart	10.68	6	00:06:02	Sasha Spaans	10.94
	Tijd	Meisjes B - 900m	km/h	7	00:06:21	Tessa de Wit	10.39
1	00:04:35	Tessa van Velzen	11.78	8	00:06:23	Fleur Smeets	10.34
4	00:04:52	Gioia Remkes	11.10	9	00:06:23	Jelka Böhm	10.34
6	00:05:28	Sofie Heidinga	9.88	10	00:06:27	Iris Hulsbosch	10.23
8	00:05:42	Isa Kovács	9.47		Tijd	Jongens A2 - 1100m	km/h
	Tijd	Jongens B - 900m	km/h	2	00:04:56	Tijn Kauffman	13.38
6	00:04:53	Bas van 't Schip	11.06	6	00:05:26	Justin de Groot	12.15
7	00:04:58	Youri Feijt	10.87	7	00:05:27	Jarique Hazel	12.11
8	00:05:03	Finn Leukel	10.69	9	00:05:48	Noah Ruiters	11.38
10	00:05:13	Tim Philipse	10.35	12	00:06:05	Giovanni Cozijn	10.85
16	00:06:02	Thijs Oudshoorn	8.95	13	00:06:10	Marnix Hetteema	10.70
	Tijd	Meisjes A1 - 1100m	km/h	14	00:06:15	Thijs van der Klugt	10.56
2	00:05:19	Mijlan Nieuwenhuisen	12.41	15	00:06:35	Tibbe Nijgh	10.03
7	00:06:43	Rosa Meurs	9.83	17	00:07:35	Thomas van Altena	8.70

ATLETIEK EEN "ZOMERSE" SPORT????

Het is zaterdag 28 maart.

De dag waarop onze pupillen de eerste wedstrijd van het baanseizoen 2015 op hun programma hebben staan. Je zou niet zeggen dat de lente inmiddels haar intrede heeft gedaan. Nee, de afgelopen dagen leek het wel herfst. Regen en harde wind voerde de boventoon.

Ik zag mijn geest al dwalen voor de 28^{ste} maart!

Maar desalniettemin niet tegenstaand dat: de wedstrijd gaat gewoon door! Warm aankleden dus maar en alvast de regenbroek aandoen. Beter verlegen **met** dan verlegen **om**. Ach en zo'n broek om je benen houdt in ieder geval de koude wind tegen en zorgt er ook voor dat dat gedeelte van je lijf warm blijft.



Atletiek een "zomerse" sport????

Tussen 10.00 – 10.30 uur druppelen de kinderen binnen. Ook buiten druppelt het. Wat kunnen we vandaag nog meer aan "hemelwater" verwachten? Denk er maar niet over na. We zien het wel.

Het wordt tijd voor de warming-up. Ben in mijn uppie. Desondanks klaar ik dit klusje wel, maar het had toch prettiger geweest als ik wat assistentie had gehad. Laat de kinderen daarom zelf een rondje inlopen. Doen daarna oefeningen die de kinderen zelf ter plekke bedenken en sluiten af met drie versnellinkjes. Daarna waaieren ze uit naar de verschillende onderdelen.



Ryan krijgt de laatste instructies voor de start

Ja, waar ben ik nou het hardst nodig, vraag ik mezelf af. Besluit om bij de start te gaan helpen. Blijkt achteraf aan goeie keuze te zijn geweest want de haag naast de baan gaf een lekkere beschutting. Een tijdje terug was er sprake van dat deze haag vervangen zou worden door een beukenhaag. Godzijdank is dit niet geschiedt. DEZE HAAG MOET BLIJVEN!! Hij zorgt er tenminste voor dat je bij een stevige zuidwesten wind een beetje in de luwte staat.

Vanwege een te kort aan juryleden kunnen we op sommige nummers niet het juiste tijdschema aanhouden. Maar met hulp van aanwezige Ouders lukt het om dit "tijdverlies" enigszins te beperken. Dus beste Ouders als u dit leest denk er eens over na om bij De Spartaan een jurycursus te gaan volgen. Het kost u één avond theorie (donderdag 30 april 2015) en één ochtend/middag praktijk (zaterdag 2 mei 2015). Opgeven kunt u bij mij.

Om even over tweeën start de laatste serie 1000 meter. De trainingspakken zijn vandaag niet uit geweest. De temperatuur liet het niet toe om in je korte broek en shirtje te gaan sporten. Iedereen gaat snel naar huis. Natte kleren uit en lekker onder de warme douche.

Atletiek een "zomerse" sport?? Dat konden we die 28^{ste} maart bepaald niet zeggen. Maar toch ben ik een tevreden mens, want die zondag daarop was het weer wel 20x slechter!!

Marga



Alyssa 1000 mtr. MPA2



Siebe verspringen JPB



Valentino balwerpen JP-mini

Voor meer foto's zie: <https://plus.google.com/photos/110709012191958280563/albums/6131650103661162465>

Testwedstrijden op zaterdag 28 maart

Vol goede en sportieve moed vertrokken wij vanuit Sassenheim richting Lisse. Weersverwachting met veel regen en wind maar, we wisten al, de wedstrijden gaan altijd door! Voor onze zoon Sven, één van de pupillen, was dit zijn tweede wedstrijd, sinds hij lid is. Bij aankomst bleek het al behoorlijk druk te zijn. Binnen op zoek naar het startnummer van Sven en kijken of er al mede teamgenootjes waren. Buiten samen met vriendjes en ouders (sommige vaders waren al toe aan een soepje) beschut onder het afdakje wachten op wat zou komen gaan. Ondertussen kijken naar de junioren die al aan de wedstrijd waren begonnen.

Er waren veel ouders, verzorgers, opa's, oma's en familie gekomen om alle kinderen aan te moedigen! Om 10.40 uur floot Marga enthousiast alle kinderen bij elkaar voor de warming up en die was wel nodig met de frisse wind. Eerst een "heel" rondje rennen, daarna rek- en strekoefeningen om de spieren goed los te maken.



De warming-up

Na de warming up wachten op het eerste onderdeel, de 40 meter. Alle kinderen probeerde zo snel mogelijk weg te komen uit de startblokken en renden zo snel als ze konden. Het verschil was soms minimaal.

Na het eerste onderdeel al aardig opgewarmd te zijn, gingen we richting het verspringen. Het was even wachten op een jurylid, i.v.m. een te kort aan juryleden, maar zij was al snel onderweg. Ondertussen konden ouders druk aan de slag met de startnummers dan weer voor op de buik of op de rug! Een aantal ouders werd aan het werk gezet door haar, om de standen bij te houden, te meten, te harken en te vegen. Basisschool de Startbaan uit Sassenheim was daarmee goed vertegenwoordigd! Eerst moesten de jongens springen en de één na de ander vloog over de streep. Helaas belandde sommige met hun voet op de streep of er overheen en werd de sprong afgekeurd. Het jurylid legde duidelijk uit waarom de sprong niet goed was gegaan zodat ze daar bij de volgende sprong op konden letten. Sommige zagen bij de volgende sprong al meteen resultaat. De kinderen mochten 3 keer springen. De meisjes waren daarna aan de beurt en deden het ook heel goed!



Sven balwerpen



600 mtr Benjamin - Sven - Robin - Duncan

Er was daarna niet veel tijd om even uit te rusten, want ze moesten meteen door naar het bal gooien. En ook hier werden de ouders, vriendelijk, verzocht door de jury om mee te helpen. Henk (vader van Robin) en Kees (vader van Sven) mochten in het veld de ballen letterlijk en figuurlijk opvangen! Vervolgens doorrollen naar de moeders zodat er voldoende voorraad was. De ballen vlogen alle kanten op en gingen ver! Af en toe een bal buiten de baan, maar bij dit onderdeel had je 4 kansen.

Het laatste onderdeel was de 600 meter! Sommige gingen goed van start, maar moesten ook snel snelheid inleveren, toch eigenlijk wel een beetje moe. Sommige waren zelfs zo moe dat ze er een wandeltocht van wilde maken (waaronder onze Sven),

maar gemotiveerd door Marga en veel ouders, toch dapper doorgerent. Iedereen kwam aan bij de finish en dat is na een dergelijke dag sporten al een hele prestatie! Het was 13.45 uur toen de kinderen richting de kantine gingen voor een drankje, en sommige besloten lekker naar huis te gaan om op te warmen. Moe, maar voldaan, vertrokken ook wij richting huis. Het weer was wellicht niet optimaal, maar het enthousiasme van de kinderen maakte alles goed. Ze kunnen allemaal trots zijn op zichzelf.

Veel respect ook voor de organisatie en alle vrijwilligers die, belangeloos, door weer en wind hebben geholpen!

Sportieve groet van Kees en Andréa (ouders van Sven Rijswijk)

Uitslagen testwedstrijden zaterdag 28 maart 2015

	JPC	40M	VER	BAL	600M
1	Thymen v.d Geer	7,4	2,73	15,69	2:16,3
2	Boele Böhm	7,5	2,86	15,9	2:24,4
3	Luuk vd Berg	7,7	2,98	12,57	2:31,5
4	Duncan Arrachart	7,1	2,79	16,81	2:58,7
5	Thijs Paddenburg	7,4	3,1	10,37	2:39,4
6	Colin Groenendijk	7,9	2,44	12,39	2:46,4
7	Sven Rijswijk	8,3	2,59	14,46	3:26,5
8	Robin Trap	8,7	2,2	11,14	3:57,6
9	Tristan Tsiogiannis	9,1	2,02	10,51	2:59,5
	JP-mini	40M	VER	BAL	600M
1	Benjamin le Gallou	7,6	2,6	12,96	2:53,8
2	Valentino Clemens	9,1	1,8	12,24	3:19,4
	MPC	40M	VER	BAL	600M
1	Julia Pieterse	8,1	2,62	11,53	2:40,1
2	Manoe Heemskerk	8,2	2,31	9,11	2:47,8
3	Esmee Lommerse	8,1	2,75	7,82	
	MP-mini	40M	VER	BAL	600M
1	Eva van Duiven	10,1	1,92	7,86	
	JPB	40M	VER	KOGEL	1000M
1	Ryan Bootsma	7,0	3,23	4,51	4:36,0
2	Finn Leukel	7,3	3,01	4,75	4:24,8
3	Youri Feijt	7,6	3,00	5,02	4:20,2
4	Bas van 't Schip	8,0	2,70	5,37	4:23,3
5	Siebe van Leeuwen	7,0	2,68	4,12	5:57,6
6	Jasper Stokman	7,8	2,65	4,58	5:14,6
7	Raemon Baak	8,4	2,47	2,85	4:40,7
8	Wout Vermeij	8,0	2,17	3,08	4:59,2
9	Thijs Oudshoorn	8,2	2,30	3,34	5:29,5
10	Steven Koot	8,0	2,35	4,33	7:28,7
11	Jasper Ouwehand	9,3	1,80	2,89	
	MPB	40M	VER	KOGEL	1000M
1	Tessa van Velzen	7,2	2,69	4,55	4:04,7
2	Gioia Remkes	7,7	2,20	5,00	4:48,0
3	Isa Kovacs	7,8	3,13	3,86	
4	Sofie Heidinga	7,9	2,40	2,88	
	JPA-1	60M	HOOG	KOGEL	1000M
1	Nick Duinkerken	10,1	1,15	6,55	3:42,5
2	Vincent Franken	10,2	1,00	5,86	3:56,8
3	Symen Grimbergen	10,1	1,05	5,13	4:53,4
4	Michalis Analytis	10,9	0,90	6,08	4:11,3
5	Menno Willems	10,1	0,95	4,28	4:22,2
6	Jari Langelaan	11,1	1,00	5,05	4:23,0
7	Casper Huikeshoven	11,5	1,00	5,75	4:38,8
8	Cas Werter	11,3	1,00	3,83	4:17,1
9	Maarten Smit	11,3	0,95	4,84	4:35,6
10	Luuk Pieterse	12,4	0,90	4,57	4:56,1
11	Pepijn Noort	12,0	0,95	4,43	5:43,1
12	Alje Stip	10,8		6,45	

	JPA-2	60M	HOOG	KOGEL	1000M
1	Tijn Kauffman	9,7	1,20	7,57	3:48,1
2	Giovanni Cozijn	10,0	1,25	8,13	4:57,7
3	Buddy v.d. Burg	10,5	1,05	6,90	4:50,7
4	Justin de Groot	11,0	1,15	4,75	4:16,3
5	Noah Ruiters	10,5	1,10	5,44	4:37,1
6	Tibbe Nijgh	10,6	1,00	4,89	4:41,0
7	Teun Augustinus	11,1	1,00	3,98	4:10,7
8	Marnix Hetteema	10,7	1,00	5,88	5:03,6
9	Jarique Hazel	10,9	0,95	4,14	
10	Bryan Kaak	11,0			3:57,4
11	Thijs van der Klugt	12,3	0,80	3,75	
	MPA-1	60M	HOOG	KOGEL	1000M
1	Mijlan Nieuwenhuisen	10,2	1,00	5,10	4:14,5
2	Kaja van den Berg	11,6	0,85	3,99	5:51,5
3	Rosa Meurs	12,8	0,70	3,62	5:24,1
	MPA-2	60M	HOOG	KOGEL	1000M
1	Carmen de Jong	9,6	1,25	5,55	3:54,1
2	Jelka Böhm	9,4	1,25	5,44	4:56,5
3	Jasmijn Bloemheuvel	10,3	1,05	5,14	3:53,1
4	Fleur Smeets	10,1	1,05	6,14	4:39,0
5	Tessa de Wit	10,8	1,05	6,72	4:36,7
6	Iris Hulsbosch	10,9	0,95	5,39	4:38,1
7	Sandy Otte	10,8	1,00	4,72	5:02,5
8	Alyssa Riksen	10,4	1,00	3,71	4:59,0
9	Gwen Munsterman	11,1	0,90	3,62	4:35,2
10	Jolijn Verhoeven	13,3	0,90	3,28	6:27,8



Paastraining woensdag 1 april 2015

De paas training.

Ons was verteld dat we naar het bos bij de paarden moesten. Daar gingen we eerst opwarm dingetjes doen. Toen gingen we de eieren zoeken. Ik ging ver in het zwarte bos zoeken, Ties was daar ook aan het zoeken. De meisjes moesten lichtgroene en de jongens lichtblauwe eieren zoeken. Een jongetje had er 19 gevonden en een meisje 15, zelf had ik er 8. Ik vond het een leuke training omdat ik paaseieren mocht zoeken.

Groetjes Emma Ouwehand MP mini

Paaseieren zoeken Spartaan.

We gingen paaseieren zoeken in het bos. Het was heel leuk. We moesten papieren paaseieren zoeken. Elke leeftijd kreeg een kleur, ik was kleur rood. Ik ging door het bos lopen en heel goed rondkijken of ik wat roods zag. Ik zag aan het begin helemaal niks, maar na een paar minuten zag ik er een heleboel. Ik zag een afgehakte boom staan. Ik dacht dat daar een ei op lag maar ik zag niks, ik liep er naar toe en de boom was hol, ik keek er in en ik zag niks dus ik wou weglopen, maar toen ontdekte ik toch een ei maar hij zat er heel diep in dus ik ging er met mijn halve arm in. En ik had hem, ik was heel blij. Een meisje had er wel 26 of 27 gevonden. En aan het einde kregen we allemaal 3 paaseieren. Dus het was heel erg leuk.

Groetjes van Eva van Dreunen



Paashazen Tessa en Lilli

Het was een april. We moesten paaseieren zoeken in het keukenhofbos (in lisse).

Ik had drie eieren gevonden, het was best moeilijk in zo'n groot bos! Het was heel leuk! Aan het einde kregen we vier chocolade eieren, mmmjamie!

groet Thijs Oudshoorn JPB

Het was weer woensdag, YES! Atletiek!! En nog een YES: Paaseieren zoeken!! Het was echt gaaf. Ook was het leuk dat we naar het bos gingen. Ook de trainerspaashazen, die vonden het ook leuk. De winnaars van het spel ook. Er waren wel 100 paaseieren verstopt in het bos voor de oudere kinderen, voor de jongere kinderen 130! Wij moesten de grijze paaseieren zoeken. Ik had er 9. De winnaar bij de meisjes was Tessa, en bij de jongens was het Bas. Tweede waren Gioia, Vincent en Sophie (ik dus). We kregen lekkere paaseitjes aan het eind, die heb ik bewaard voor het paasontbijt!

Groetjes Sophie Taal MPB

Afgelopen woensdagmiddag 1 april geen grap hoor, heb ik voor het eerst meegedaan aan de paastraining van De Spartaan. Ik vond dit heel erg leuk. Verzamelen in het keukenhof bos naast de manege en de scouting. We begonnen samen met een paashazin aan de warm-up. Paashaas roven, als je je staart kwijt was mocht ik een rondje rond de heuvel rennen met een tennisbal. Hierna gingen we eieren zoeken in het bos. Ik en Lesley hebben samen heel veel eieren gevonden wij moesten allebei op zoek naar de blauwe eieren,



Paashaas Tessa deelt eieren uit

de andere kleuren moesten we laten liggen. Op het eind was er opeens nog een paashazin bijgekomen en kregen we chocolade paaseieren mee en twee tennisballen. Volgend jaar wil ik graag weer paashaastraining krijgen.

Thomas Smit



Paashazenstaartenroof

Woensdag 1 april hebben we paastraining gehad, eerst gingen we kat en muis spelen en daarna gingen we paaseieren zoeken. Degene die de meeste paaseieren had gevonden kreeg 6 paaseieren, die daarna 5 paaseieren en de rest kreeg er 4. Ikzelf was 2e geworden, dus ik kreeg 5 paaseieren. Ik vond het heel leuk en we kregen op het einde nog 2 tennisballen. Vincent Franken A1 pup.

Hallo, mijn naam is Tijn Kauffman.

Vandaag gingen we een paastraining doen in het bos. Het was echt heel leuk.

Eerst gingen we een spel doen, dat spel was kat en muis. Toen we klaar waren met het spel gingen we paaseieren zoeken in het bos. De eieren lagen overal. Er waren gele, rode en donker groene. Het eieren zoeken was erg leuk. Er was ook nog een paashaas. Toen we klaar waren met het eieren zoeken gingen we kijken wie de meeste eieren had. Uiteindelijk kreeg je zes paaseieren als je de meeste had van je categorie. Dat zijn altijd een jongen en een meisje. Maar iedereen kreeg natuurlijk wat.

De andere kinderen kregen er drie. Je mocht ook nog twee tennisballen mee naar huis nemen. Het was echt een super leuke training. Ik zou dit nog wel een keer willen doen.

Groetjes Tijn JPA2

TOP 3 PAASEIEREN ZOEKEN:

Groep 14.30-15.30 uur

Jongens:

1. Boele Böhm 19 stuks
2. Valentino Clemens 18 stuks
3. Thijs Berger 16 stuks

Meisjes:

1. Manoe Heemskerk 15 stuks
2. Eva van Duiven 14 stuks
3. Eva de Jong 9 stuks

Groep 15.45-16.45 uur

Jongens:

1. Bas van 't Schip 17 stuks
2. Vincent Franken 14 stuks
3. Siebe van Leeuwen 13 stuks
- Youri Feijt 13 stuks

Meisjes:

1. Tessa van Velzen 10 stuks
2. Gioia Remkes 9 stuks
- Sophie Taal 9 stuks
3. Isa Kovács 6 stuks

Groep 17.00-18.00 uur

Jongens:

1. Marnix Hettema 18 stuks
2. Justin de Groot 16 stuks
3. Jari Langelaan 15 stuks

Meisjes:

1. Charlotte te Boekhorst 27 stuks
2. Nadine van Dam 21 stuks
3. Romana de Groot 20 stuks



Afscheid van pupillentrainster Stephanie van der Meer



Stephanie bedankt voor alle uren dat je er voor De Spartaan was!

Voor meer foto's zie: <https://plus.google.com/photos/110709012191958280563/albums/6126514455674487665>

Activiteitenkalender

Datum	Evenement	WAAR
18 april 2015	Open Regio Pupillenwedstrijd	Voorschoten
19 april 2015	Hollen door de bollen (info zie website: http://www.hollendoordebollen.nl)	Lisse
09 mei 2015	Ter Specke Bokaal 1000 mtr loop A/B pupillen	Lisse
06/07 juni 2015	Ouderkindwedstrijd + tentennacht	Lisse
27 juni 2015	2e ZHM Competitie	Leiden
12 t/m 18 juli 2015	Zomerkamp 2015	Wanssum
29 augustus 2015	3e ZHM Competitie	Reeuwijk
19 september 2015	4e ZHM Competitie	Alphen a/d Rijn
22 september 2015	Najaarsfeestloop t.g.v. de kermisweek	Lisse
26 september 2015	NEK (Ned. Estafetkampioenschappen) op uitnodiging	Amstelveen
03 oktober 2015	Onderlinge pupillenwedstrijden	Lisse
ZHM = Zuid-Holland-Midden competitie		

ZOMERKAMP 2015

WANNEER??: Van 12 t/m 18 juli 2015
WAAR??: WANSSUM
WIE MOGEN MEE??: Kinderen van 8 t/m 12 jaar(basisschool)
KOSTEN: 170,00 p.p.



Wie schreven er tot nu toe in:

Jongens - Justin de Groot, Symen Grimbergen, Joep Dekker, Govanni Cozijn, Thomas van Altena, Jari Langelaan, Thimo van Velzen, Finn Leukel, Youri Feijt, Nick Duinkerken
Meisjes - Suzanne van Oers, Nimah Lommerse, Mandy Duinkerken, Jenny Schütt, Julia Zuiderduin, Sandy Otte
Leiding - Jan Beijik, Levi van der Geest, Karel Peterse



We zijn nog op zoek naar een leidster (v.a. 18 jaar). Ben je geïnteresseerd stuur a.u.b. een mailtje naar het volgende mailadres: **margakortekaas@hotmail.com** of bel naar 0252-411574.

Er bestaat nog steeds gelegenheid om je in te schrijven, dus wil je nog mee geef je dan z.s.m. op. Info Marga. Voor telefoonnummer en mailadres zie bovenstaand.



Testwedstrijden 28 maart 2015 - 60 meter JPA2 v.l.n.r.: Justin - Tijn - Tibbe - Noah



Ondernemen zonder zorgen

Automatisering met Duvak,
dat loopt wel lekker...



Satellietbaan 37 / Postbus 380 / 2180 AJ Hillegom / T 0252 24 50 00 / F 0252 24 50 99 / www.duvak.nl



Als u kiest voor: **Duurzaamheid, Innovatie, Kwaliteit en Betrouwbaarheid**

Vennestraat 21
2161 LE Lisse
0252-416054 tel
0252-418921 fax
www.hommabv.nl
info@hommabv.nl

■ Elektrotechniek
■ Beveiliging
■ Industriële automatisering
■ Onderhoud en beheer
■ Datanetwerk
■ Zonnepanelen

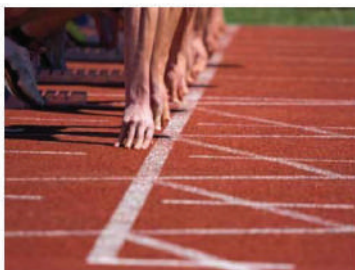
Homma Elektrotechniek BV heeft een uitgebreide certificering. Details hierover vindt u op www.hommabv.nl

Maak het verschil met Deloitte Klaar voor de start!

Meer dan ooit is het zaak om de juiste beslissingen te nemen. Over de toekomst van uw onderneming, uw mensen uzelf. Juist nu bent u dus gebaat bij een goed advies. Denk dan eens aan Deloitte.

Niet voor niets hebben wij een ijzersterke reputatie bij het bedrijfsleven als het gaat om accountancy, belastingadvies, consultancy en financiële advisering.

Meer weten? Bel dan voor een oriënterend gesprek met een van onze kantoren. Kijk op www.deloitte.nl voor meer informatie



Deloitte

© 2011 Deloitte The Netherlands

Hoveniersbedrijf G. Rutgrink



tuinontwerp

aanleg en
onderhoud

grond- en
straatwerk

groenvoorziening

boomverzorging

Constantijnlaan 9
2171 ZC Sassenheim

tel.: 0252-217386
rutgrink.hoveniers@planet.nl
www.rutgrinkhoveniers.nl

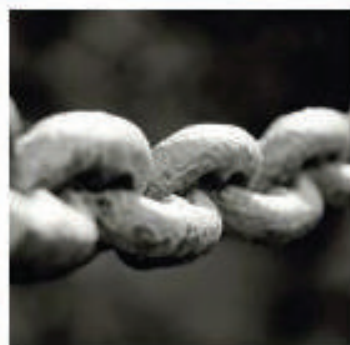


MultiCopy

Specialist in effectieve communicatie



HELDER



KRACHTIG



OPVALLEND



STIJLVOL

3 SUPER aanbiedingen



€25,-

KORTING
op geboorte- of
huwelijkskaarten

Geldig t/m 28-02-2015.
Niet geldig in combinatie
met andere acties.
(prijs is excl. btw)



€79,-

FLYERS
1000 stuks
A5-formaat

Geldig t/m 28-02-2015.
Niet geldig in combinatie
met andere acties.
(prijs is excl. btw)



€275,-

PENNEN
1000 stuks, bedrukt
met uw logo in 1 kleur

Geldig t/m 28-02-2015.
Niet geldig in combinatie
met andere acties.
(prijs is excl. btw)



MULTICOPY
THE
COMMUNICATION
COMPANY

MultiCopy Katwijk/Noordwijk
De Scheysloot 3, 2201 GN Noordwijk
T 071 408 10 03
E katwijk@multicopy.nl
I www.multicopy.nl/katwijk

MultiCopy Teylingen
Wattstraat 64, 2171 TR Sassenheim
T 0252 21 50 99
E teylingen@multicopy.nl
I www.multicopy.nl/teylingen

MultiCopy Den Haag Forepark
Oder 18, 2491 DC Den Haag
T 070 301 30 10
E forepark@multicopy.nl
I www.multicopy.nl/forepark