

Officieel cluborgaan van
„De Spartaan”
Atletiekvereniging voor de
Bloembollenstreek



Spartaanse spektakels

"DE SPARTAAN" ATLETIEKVERENIGING VOOR DE BLOEMBOLLENSTREEK.

=====

15e jaargang nr. 161
december 1978.

Beschermheer der vereniging de Hoogwelgeboren
heer Graaf J.C.E. van Lunden.

Bestuur:

Voorzitter	N.J.J. Warmerdam	Barentszstr. 39, 2161 TK Lisse tel. 02521-14874
Secretaris	H.M.M. Paardekooper	Irissenstr. 22, 2161 XJ Lisse tel. 02521-14804
Penningmeester	J. Schipaanboord	Fazantstr. 11, 2162 GJ Lisse tel. 02521-14979
1e secretaresse	Mw. G.D. de Nie-Breedijk	Irissenstr. 30, 2161 XJ Lisse tel. 02521-13175
2e Penningmeester	P.J. Kerkvliet	v.d. Veldstr. 45, 2161 ZD Lisse
Commissarissen	Mw. M.v. Schooten-Freriks	Veldhorststr. 31, 2161 EP tel. 02521-14223 Lisse
	A.C.H.v. Trigt	Oosterduinw. 225, 2111 XG Aerden- tel. 023-245799 hout
	H.G. Deutekom	Linnaeuslaan 32, 2015 PB Voorhout tel. 02522-15175
	J.J. Verburgt	Paulus Potterstr. 17, 2162 BS Lisse tel. 02521-13095
	P.J. Jonkheer	Wilhelminal. 101, 2182 CC Hillegom tel. 02521-21248

Verenigingsraad:

Voorzitter	A.G.J. Grimbergen	Fazantstr. 94, 2162 GN Lisse tel. 02521-15771
Secretaris	W.P.J.v.d. Krogt	Pluimzeggekreek 9, 2353 JN Leider- tel. 071-891685 dorp

Jeugdraad:

Voorzitter	P.J. Jonkheer	Wilhelminalaan 101, 2182 CC, Hille- tel. 02520-21248 gom
Sekretaresse	Mw. M.v.d. Krogt	Pluimzeggekreek 9, 2353 JN Leider- tel. 071-891695 dorp

Technische raad:

Voorzitter	J.H.H.v. Heek	Lebuïnusstr. 8, 2382 XP Zoeterwoude tel. 071-141766
Secretaris	H.G. Deutekom	(zie bestuur)

Lotto-toto:

Coördinator	W.G. Kortekaas	Prinsessestr. 16, 2161 RP Lisse
-------------	----------------	---------------------------------

Wedstrijdsekretarissen:

Uitwedstrijden	senioren+junioren AB	Nico v. Steyn, Wagenstr. 28, 2161 ZN tel. 02521-14732 Lisse
Uitwedstrijden	junioren CD+pupillen	Piet Ruigrok, Ooievaarstr. 87, 2162 XC Lisse
Thuiswedstrijden	junioren CD+pupillen	idem
Thuiswedstrijden	senioren+junioren AB	H.M.M. Paardekooper, (zie bestuur)

Clubbladredactie:

Marga Kortekaas, Paula Kortekaas, Anke v.d. Nouland, Henk Paardekooper, Jaap v. Amsterdam, Marja Eldering, Piet Bervoets, Jan v. Heek, Piet Walraven.

Bezorging clubblad: Marga Kortekaas, Sperwerstr. 2 Lisse

Typewerk: Ans Verhaar-Hoogkamer en Ans Prins-Bon

Kopij inleveren: Kopij inleveren voor 20 januari 1979 bij: Piet Walraven, Koningstraat 19, 2161 PT Lisse, tel. 02521-10366

Contributie: Overmaken in de eerste maand van het kwartaal op girorek. 6772 24 t.n.v. Penningm. "De spartaan" Lisse of op rek. nr. 33.65.77.680 bij de Rabobank (giro v.d. Bank 163525)
Betaal z.v.p. op tijd.

Van de voorzitter

=====

Het jaar 1978 loopt ten einde, de feestelijke decembermaand verstrijkt. Tijd om eens terug te blikken op een voor de Spartaan bewogen jaar. Verwacht U echter van mij geen jaaroverzicht, dat laat ik graag over aan onze zeer actieve secretaris. Toch wil ik een paar punten even aan stippen. Allereerst een gebeurtenis die veel aandacht kreeg, het afscheid van de Heer Ir. Paardekooper als voorzitter van de Spartaan. Na 15 jaar moest de Spartaan verder zonder zijn zo vertrouwde leiding.

In december vertrok er weer een oud-gediende, Mevr. v. Schooten, vanaf de oprichting lid van de Jeugdraad. Zij begeleidde vele jaren de meisjes-pupillen en droeg haar steentje bij binnen het zo altieve groepje jeugdraadsleden.

Een laatste punt dat ik wil aanstippen is een weinig opvallende zaak omdat als het gebeurd het niet opvalt. Ik doel op het vele werk dat voor onze vereniging wordt verricht. Ik noem geen namen en groepen maar ieder kan zich wel voorstellen dat voor zo'n grote vereniging door vele mensen veel vrije tijd wordt opgeofferd. Namens alle atletes en atleten bedankt voor het vele werk in het afgelopen jaar.

Kerstmis 1978 een feest dat ieder op eigen wijze zal vieren, dat ieder op eigen wijze zal beleven. Een feest voor de familiekring, maar ook een feest van bezinning op ons doen en laten in deze wereld. Met vragen als; wat is onze bijdrage aan het geluk van de ander en wat is onze verdienst voor de vrede in de wereld.

Ik wens U toe een kerstfeest waarin plaats is voor de ander, ik wens U een Zalig Kersfeest.

Tot slot wil ik in dit laatste clubblad van 1978 U allen een prettige jaarwisseling toewensen en voor 1979 wens ik U al het goede. Veel geluk in Uw familiekring en gezin, veel voorspoed in studie en werk en veel sportiviteit en plezier in onze vereniging

" DE SPARTAAN ".

De Voorzitter.

VAN DE REDAKTIE

Onder het genot van een lekker kopje koffie worden de eerste letters van de nieuwe Spektakel geboren. Op de achtergrond horen we druk gepraat en het gekletter van de regen op de ramen. Het begint al een beetje donker te worden, **echt** december. De maand waarin we terugkijken op het afgelopen jaar.

Een jaar waarin veel **mensen** op een andere stoel zijn gaan zitten in onze vereniging. Wij **hopen** dat iedereen zich voor 100 procent in kan zetten voor de **vereniging**.

Op het gezellige dineetje hebben we ons, als nieuwe redactie, **voorgenomen** de oude groep te evenaren in het komende jaar. Het zal niet gemakkelijk zijn, maar we doen ons best.

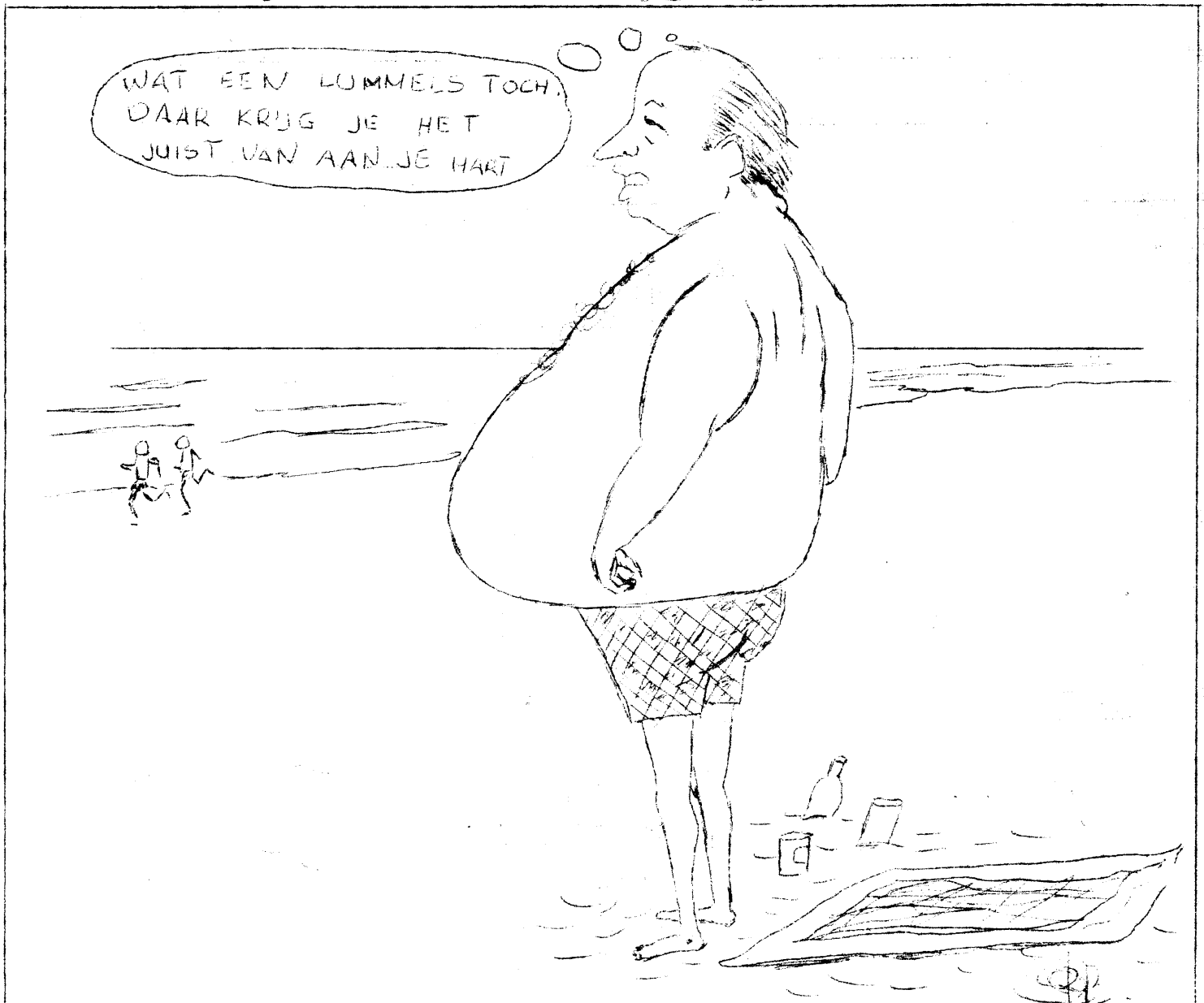
We hopen dat iedereen zijn beste beentje voor zal zetten, dan zal de Spartaan **op alle fronten** goed uit de **verf** komen.

Tenslotte wensen wij iedereen een Vrolijk Kerstfeest en een gezond sportief en suksesvol 1979.

VROLIJK KERSTFEEST EN EEN GEZOND, SPORTIEF 1979!!!!

ANNO

1978



Onze nieuwe Spartaanse vrienden en vriendinnen zijn:

JPC	Richard van der Horst	Engelplein 5,	Lisse	05-05-71
MB	Marissa van Leur	Mercuriusstraat 4,	Sassenheim	24-09-62
MPC	Yvonne de Koning	Uitermeer 5,	Lisse	07-07-70
MPC	Jeanette Bel	Beethovenstraat 20,	Lisse	16-03-71
MPC	Sandra Creighton	Rembrandtplein 201,	Lisse	21-09-71
MPC	Petra Sesink	Fazantstraat 41,	Lisse	14-01-72
MPC	Miranda de Graaff	Jac.v.Ruysdaelpl. 14,	Lisse	20-08-71
MPC	Eveline Meijerink	Jan Steenstraat 21,	Lisse	01-03-72
JPC	Bastiaan Schoone	Wagenstraat 27,	Lisse	10-05-71
JPC	Benoît Chamuleau	v.Heemskerkplein 18,	Lisse	09-11-70
JPC	Erwin Hoogervorst	Händelstraat 4,	Lisse	04-01-72
DNWA	Nel Hassefras-Vente	Meidoornplants. 28,	Lisse	19-05-46
MD	Laura de Fisser	Sporwerstraat 11,	Lisse	03-01-67
MD	Lisette Castion	v.Matenesselaan 2,	Lisse	12-04-67 X
HNWA	Theo Waasdorp	Debussystaat 25,	Lisse	22-10-26
MPC	Manuela Troost	Eikenlaan 1,	Lisse	19-01-71
MPB	Marian Suurenbroek	Bachstraat 20,	Lisse	04-01-69
JA	Don Zirkzoo	1c Poellaan 46,	Lisse	07-07-60
DNWA	Janny Bremmer-v.d.Weijden	Rembrandtplein 166,	Lisse	11-04-40
DNWA	Anita v.d.Vlugt-Marijnen	Leeuwerikstraat 5,	Lisse	27-01-52
JPC	Menno Langelaan	Rooversbroekdijk 29,	Lisse	06-08-72
DNWA	Anke v.d. Burg-Blom	Jac.v.Beierenweg 75,	Voorhout	02-10-39 X
JPC	Edwin Warmerdam	Barentszstraat 39,	Lisse	27-08-70
JPA	Raymond v.d. Pool	Meidoornplants. 32,	Lisse	27-01-68
JPC	Sven v.Berge-Henegouwen	Burg.de Graafpl. 6,	Lisse	16-05-71
JPC	Ben Noordman	Frans Halsstraat 35,	Lisse	25-05-70
JPB	Barry Duwel	Veenenburgerl. 128,	Hillegom	17-10-69
JA	Henk Cozijn	Lischbloomstraat 15,	Lisse	05-09-59 X

ALLEN VAN HARTE WELKOM BIJ "DE SPARTAAN" OOK ONZE OUD-LEDEN (X) EN VEEL SUCCES !!!!!

LEDENSTAND PER 13 DECEMBER 1978: 521

Onze jarige Spartanen in de maanden december en januari zijn:

<u>december</u>		<u>januari</u>	
3 Jaap van Amsterdam	HWA	13 Carolien Baudot	MPC
13 Aukje Apswoude	DNWA	29 Alexander van Bellen	JD
22 Pim Assendelft	HWA	29 Jippe de Boer	JPB
30 Henk Bakker	HNWA	11 Mike Boon	JPB
14 Janny v.d. Berg	DWA	12 Tonny Borghols	JPB
4 Gabrië Beijersbergen	DNWA	20 Corry Broekhof-Reeuwijk	DNWA
5 Muriël Bosman	MB	15 Rita van Brug-Hoogendoorn	DNWA
25 Henry Broekhof	JD	27 Marcel Cozijn	JPA
13 Ad van Doorn	HWA	31 Conny Dofferhof	MPA
14 Jacinta van Eeden	MPA	15 Arno Faas	JD
22 Wim van Gerven	HWA	23 Iob Faas-Wesseling	DNWA
5 Peter Grimbergen	JPB	8 Bianca de Graaff	MPB
1 Bouke Heikamp	JA	15 Patricia Hassing	MPC
22 Corrie Kaandorp-v.Dijk	DNWA	13 Erwin Hoogendoorn	JPA
14 Jacqueline Kors	MC	9 Ben de Koning	HNWA
25 Noël van Leeuwen	JPA	22 Marian Koot	MC
8 Willy van Leeuwen	MC	13 Pieter Kortekaas	JD
9 Ilona van der Meer	MC	18 Noortje Krol	MC
13 Jan Meijer	HNWA	2 Esther van der Linden	MPC
25 Roelie Meyerink-Zweers	DNWA	8 Henriëtte Maat	MPA
14 Tonny Mooijekind	JPA	23 Nico van Noort	HWA
7 Marga Pekelharing	DNWA	29 Eric Opgelder	JPA
21 Charlotte v.d. Poll	MC	5 Gé Paardekooper	JA
30 Leo Randsdorp	HWA	15 Greet v.d. Putten	DNWA
23 Piet Ruigrok	HWA	20 Ben Ragas	HNWA
3 Arnold Schoone	HNWA	14 Sandra Romijn	MPC
4 Win Schot	HWA	7 Erna van Rooijen	MPA
26 Heino Street	JC	19 Ria van Stijn	DNWA
12 Sandy Thiene	JPA	14 Cor Strik (ere-lid)	HNWA

vervolg jarige Spartanen in de maanden december en januari:

<u>december</u>		<u>januari</u>	
5 Hans van Tol	JB	17 Fred Teeuwen	HWA
14 Sander Turnhout	JPC	30 Bep Timmer-Langelaan	DNWA
16 Piet Warnerdam	HNWA	22 Wanda v.d. Wolf	MC
14 Karin Zonneveld	MD	6 Carla van der Zwet	MC
14 Pieter Klompnaker	HNWA	22 Johan van der Zwet	HNWA
22 Trudy Hoogkamer-de Jong	DNWA	11 Frans Mooijekind	HWA
3 Suzanne Barkol	MPA	31 Peter Nederpel	JPB
31 Hein Jëlke Braaksna	JPB	21 Jëlke Braaksna	HWA
12 Henk Kortekaas	HNWA	12 Evert van het Schip	HNWA
12 Conny Koot	MPB	27 Ben Kortekaas	HNWA
11 Lea van der Aart-Kortekaas	DNWA	20 Dorien Ruigrok	DWA
30 Marlène van Kampen	MPB	23 Peter van Noort	HWA
12 Robbert van der Wal	JPC	26 Frans Schrana	HNWA
<u>ALLEN</u>		19 Erik de Jong	JC
<u>VAN</u>		10 Iet Langéveld	MC
<u>HARTE</u>		14 Petra Sesink	MPC
<u>GEFELICITEERD</u>		4 Erwin Hoogervorst	JPC
<u>DOOR</u>		14 Lucien Hartman	MPC
<u>BESTUUR</u>		3 Laura de Fisser	MD
<u>EN</u>		19 Manuela Troost	MPC
<u>LEDEN !!!!!!!!!</u>		4 Marian Suurenbroek	MPB
		27 Anita vd Vlucht-Marijnen	DNWA
		27 Raymond vd Pool	JPA

Onze bedankte Spartanen zijn:

MC - Maricke de Vries	Fazantstraat	17, Lisse	54017
HNWA - George Hogenboom	Achterweg	28, Lisse	22317
JPC - Edgar Mul	Fazantstraat	48, Lisse	48873
MD - Regina van Haaster	Loosterweg-Noord	7, Lisse	22472
DNWA - Clasien v.d. Linden-Turnh.	van Speykstraat	56, Lisse	22570
DNWA - Joke van Kesteren-Rusman	v. Hoenskerkplein	21, Lisse	43977
MB - Resie Rutgrink	Heereweg	384, Lisse	53284
MA - Irene Hessels	Jozef Israëlslaan	8, Hillegom	47075
MB - Carla Beljaards	Fazantstraat	74, Lisse	22212
MD - Sandra van Pel	Jac. van Ruysdaelplein	6, Lisse	54016
MC - Annemarie van Dillen	Pr. Bernhardstraat	1, Lisse	22241
JPC - Robert Beelen	van Speykstraat	86, Lisse	43971

BEDANKT VOOR JULLIE REACTIES, WAARUIT WIJ VERNAMEN DAT JULLIE TIJD BIJ "DE SPARTANEN" ONVERGETELIJK WAS

Onze verhuisde Spartanen zijn:

HNWA - Ed van T lborg	van Renbrandtplein 63 Lisse	
	- naar Mauritsstraat 9 Lisse	22464
JPA - Lock de Jeu	van de Ruyterstraat 38 Lisse	
	- naar Ranonkelstraat 2 Lisse	22568
MD Karin van der Helm	van Vincent van Goghstraat 31 Lisse	
	- naar Agathapark 40 Lisse	22308
MPB José van der Helm	van Vincent van Goghstraat 31 Lisse	
	- naar Agathapark 40 Lisse	22548

VEEL GELUK IN JULLIE NIEUWE WONING !!!!!

MUTATIE

JPC - Bart van der Wal, Meidoornplantsoen 38, Lisse geboortedatum moet zijn 6 april 1973 (i.p.v. 1971)

NAGEKOMEN BEDANKJES

MC - Yvonne Clemens	Barentszstraat	45, Lisse	22363
MC - Ingrid van Dongen	Barentszstraat	55, Lisse	22417
HNWA - Arend Hielkema	L. van Rijkevorsel	19, Lisse	22525
JPC - Perry van Maris	Putterstraat	7, Lisse	47060
DNWA - Roelie Meyerink-Zweers	Jan Steenstraat	21, Lisse	22543
HNWA - Arnold Schoone	Barentszstraat	10, Lisse	22189
HNWA - Piet Tekstra	Barentszstraat	35, Lisse	22436
DNWA - Trudy Hoogkamer-de Jong	de Ruyterstraat	10, Lisse	48887
JPB - Hein Jëlke Braaksma	P. Coermanstraat	51, Noordwk	50888
HNWA - Ben Kortekaas	Meerlaan	76, Hillegom	52072

Onze geroyeerde Spartanen zijn:

DNWA Rita van Brug-Hoogendoorn	Tasmanstraat	14, Lisse	39894
JD Erwin v.d. Berg	Barentszstraat	51, Lisse	22458
MPA Marielle v.d. Berg	Barentszstraat	51, Lisse	39830
HNWA Theo van Dijk	Achterweg	70, Lisse	22382
JPA Ralph Schwarz	Troelstralaan	22, Hilleg.	22587
MA Emmelien Wagner	Abr. Rademakerstraat	57, Noordw.	50882

WE VINDEN HET JAMMER, MAAR HEBBEN BOVENGENOEMDE LEDEN AFGEVOERD VAN DE LEDENLIJST OMDAT ZIJ BIJ HERHALING GEEN GEHOOR GEVEN AAN HET VERZOEK VAN ONZE CONTRIBUTIE-PENNINGMEESTER DE ACHTERSTALLIGE CONTRIBUTIE TE VOLDOEN - WE VERZOEKEN DE TRAINERS(STERS) ER OP TOE TE ZIEN DAT DEZE LEDEN ONRECHTMATIG AAN DE TRAINING DEELNEMEN.

MUTATIE

HWA Kees Overdevest - Lindenlaan 20 Sassenheim - naar HNWA - 22029

AANSPRAKELIJKHEID BIJ SCHADEGEVALLLEN

Van nu af aan zal in geval van schade veroorzaakt door onze leden aan accommodaties die door onze vereniging worden gehuurd, het schadebedrag in rekening worden gebracht aan de veroorzaker(s) van de betreffende schade. De verplichte collectieve W.A.-verzekering van de K.N.A.U. keert n.l. niet in alle gevallen uit. Wij nemen echter aan, dat onze leden zelf of hun ouders een W.A.-verzekering hebben afgesloten. Neem hier goede nota van !!!!!!!

NIEUWJAARSRECEPTIE

Zondag 7 januari 1979 houden wij onze jaarlijkse Nieuwjaarsreceptie van 11.00 - 13.00 uur in Hotel-Restaurant "De Witte Raaf" te Noordwijkerhout. Na afloop van de bos- en duintraining verwachten wij aldaar alle dames en heren senioren, alle meisjes en jongens-AB, alle bestuursleden, alle verenigingsraadleden, alle jeugdraadleden, alle trainers en trainsters, alle juryleden, alle technische-raadleden en alle commissieleden. Wij hopen op een grote opkomst bij deze Spartaan-meeting, waar zoals bekend de jaarlijkse prestatieprijsen zullen worden uitgereikt.

KUNSTSTOFBAAN

Alhoewel er nog geen definitief besluit is gevallen betreffende de aanleg van een kunststofbaan in het Gen.Sportpark aan de Spekkelaan te Lisse, kunnen we toch wel spreken over goede voorbereidende besprekingen tussen onze accommodatie-commissie en de Commissie voor Sport en Recreatie c.q. de wethouder en sportambtenaar. Een plan is ingediend; offertes zullen worden aangevraagd, waarna de gemeenteraad van Lisse haar fiat nog moet geven. We hopen van harte op een spoedig fiat.

10e KEUKENHOFBOSLOOP

Op zondag 14 januari 1979 om 12.00 uur organiseren wij wederom met de IJscub Noordwijkerhout de Keukenhofbosloop. Start en finish vinden weer plaats op de sintelbaan (de voorlaatste keer heb ik gehoord), waarbij het prachtige Keukenhofbos weer in het parcours is opgenomen. Vanaf deze plaats doe ik al vast een beroep op de heren senioren en junioren-AB, alsmede de heren-fitters om op zaterdag 13 januari a.s. aanwezig te zijn bij het opladen van de dranghekken op de parkeerplaats van "Keukenhof" aan de Loosterweg-Noord. We zijn daar dan om 9.00 uur en laden de hekken op om ze even later weer af te laden en op te stellen in het Gen.Sportpark. Vele handen maken licht werk. We rekenen op jullie.

PORTEMONNAIE

Gevonden enige tijd geleden in ons clubgebouw - made in Italië - te bevragen op ons sekretariaat.

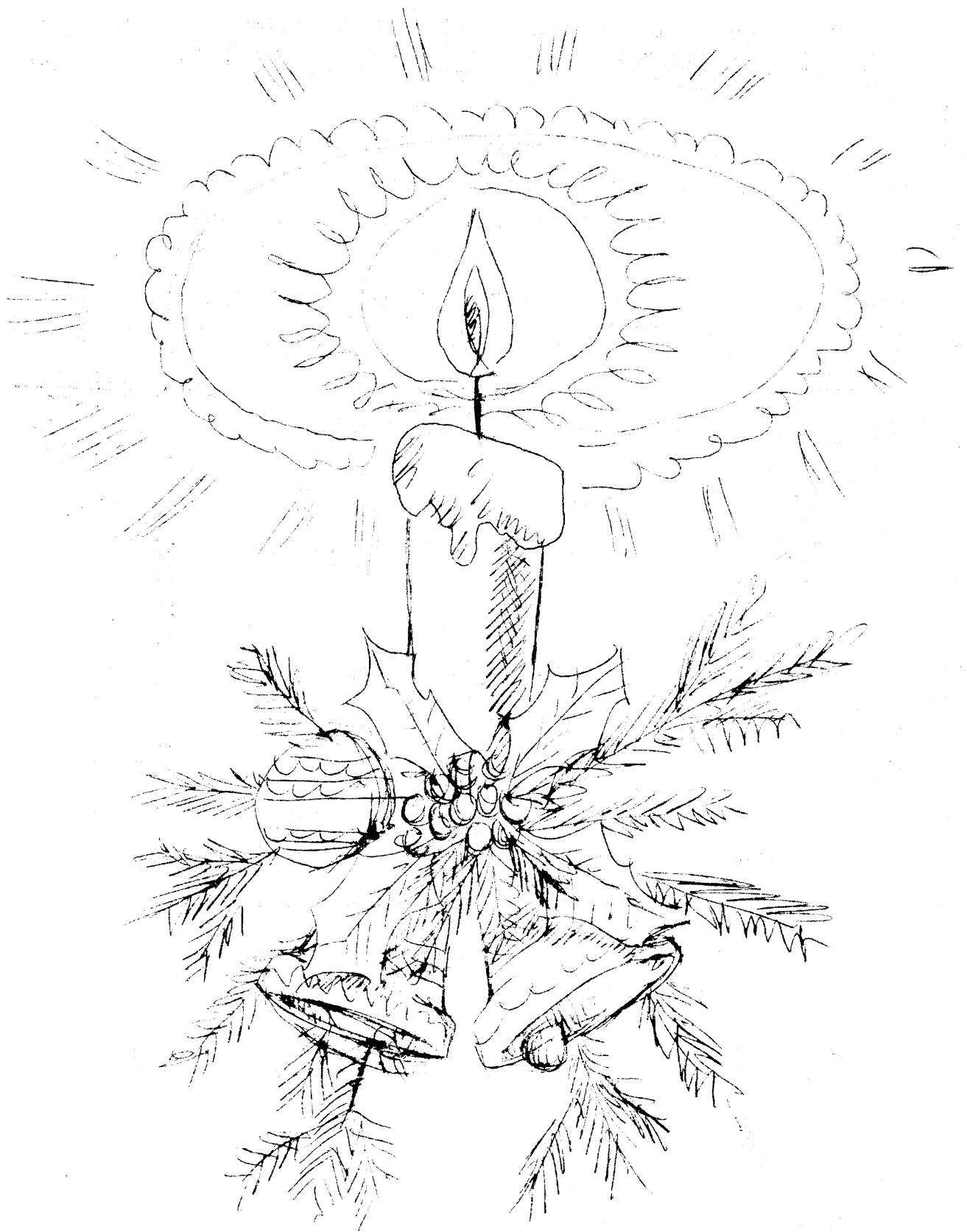
CONTRIBUTIE 1979

In verband met de overgang van onze leden naar een oudere categorie laten wij in dit clubblad de nieuwe tabel voor 1979 bekend maken. Neem er goede nota van dat het juiste contributie-bedrag wordt overgemaakt naar onze penningmeester; dat voorkomt weer vele briefjes schrijven door onze contributie-penningmeester Peet Kerkvliet. Zoals jullie kunt zien is de tabel ongewijzigd gebleven en hebben we (nog) geen contributie-verhoging moeten toepassen.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Mag ik besluiten allen toe te wensen prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar !!!!!!!

Henk Paardekooper
(Secretaris)



WIJ WENSEN ALLE SPARTANEN

PRETTIGE KERSTDAGEN

&

GELUKKIG NIEUWJAAR.

In het vorige clubblad beloofden wij de einduitslag te geven van het puntenwaarderingssysteem. Voor degene, die niet meer weten, wat dit inhoudt volgen hier nog even de punten, die je kon verdienen:

- 1 punt voor elke wedstrijd waaraan je deelneemt
- 1 punt voor elke evenaring van een persoonlijk record
- 1 punt voor elk onderdeel dat je voor het eerst doet
- 2 punten voor een verbetering van een persoonlijk record.

Ook in het wedstrijdseizoen 1979 zal er voor jullie groepen dit systeem aangehouden worden, dus als je dit jaar net niet in de prijzen viel, dan heb je volgend jaar misschien een kans er eentje te veroveren.

Hier volgende namen met de behaalde punten:

pnt. telling MD

goud 41 - 60
zilver 26 - 40
brons 10 - 25

Meisjes-D (goud)

Mieke den hoed	45	pnt.
Alice v.d. Meer	41	"
Conny v. Stijn	53	"
Kyong Elout	44	"
Engeline v.d. Meer	44	"

vervolg brons

Gerda v.d. Berg	15	pnt.
Annemiek Bosma	15	"
Karin v. Dijk	14	"
Marion Mesman	12	"
Wendy v.d. Zwet	11	"
Carolien Heemskerk	10	"
Rita Bon	10	"
Wanda Di Moo	25	"
Anoushka Berbee	23	"
Ciska Cats	22	"
Judith v. Helden	18	"
Ilse Möhlen	17	"
Anita Krüse	13	"
José Gaerlings	13	"
Hanneke v. Amsterdam	12	"
Catharina Boersma	10	"

(zilver)

Nancy Remkes	40	pnt.
Diana v. Leeuwen	37	"
Karin v.d. Helm	37	"
Annet Kamp	35	"
Monique Boon	33	"
Yvonne v.d. Voort	31	"
Karen Wentzel	31	"
Wilma Mesman	29	"
Patty v. Nobelen	28	"
Andrea Faas	39	"
Tonny Bierman	39	"
Anita v. Ruiten	38	"
Annemarie v. Veen	38	"
Heleen v. Erp	37	"
Coby Beelen	37	"
Tanja Boon	36	"
José Moelenaar	35	"
Karin Zonneveld	35	"
Miranda Hoekstra	33	"
Greetje Schipaanboord	33	"
Gerrie Mens	32	"
Conny Dofferhoff	32	"
Petra Dofferhoff	32	"
Cathy v.d. Elst	31	"
Esther Pekelharing	28	"
Esther v. Ruiten	28	"
Linda Hamstra	26	"
Willeke Faas	26	"
Ma non Kloppert	26	"

Claudia Mulder	5	pnt.
Beatrice v.d. Poel	5	"
Marieke de Vries	5	"
Margreet v.d. Berg	9	"
Sandra v. Pel	9	"
Erna v. Rooijen	9	"
Annemarie Albers	6	"

JONGENS-C (goud)

Tom de Koning	64	pnt.
Hans v.d. Meij	60	"
Peter Blokker	51	"
Rob de Kwaasteniet	51	"

Zilver

Kees Toussain	48	pnt.
Paul Straathof	43	"
Martien Heemskerk	37	"
Pieter Ingehoes	35	"
Rik Veelenturf	35	"
Dick v.d. Aart	35	"
René Elfering	32	"
Jan-Willen v. Nobelen	31	"
Arthur Wiersma	29	"

(brons)

Tineke v.d. Meer	25	pnt.
Yvonne Koks	19	"
Joke Suyten	19	"
Anja Eigenbrood	18	"
Marjan de Vries	17	"
Milanka Hogervorst	17	"
Regina v. Haaster	16	"

vervolg prijzenslag:Jongens-C 0 brons 0

Heino Stroet	24 pnt.
John v.d.Aart	23 "

D-jongens 0 goud 0

Vincent v.Stijn	52 pnt.
Albert Faas	52 "
Mello Elout	49 "
Alexander v.Bellen	47 "

0 zilver 0

Richard Warmerdam	40 pnt.
Gustaaf Langeveld	34 "
Gert-Jan Faas	31 "
Arthur v.Diest	29 "
Jan Noordermeer	22 "
Carlo Cozijn	20 "
Jan Vos	20 "
Henri Broekhof	20 "
Marcel Roos	19 "
John v.d.Klaauw	19 "

brons

Erwin-Mark v.d.Berg	13 pnt.
Paul v. Schagen	13 "
Mark Beelen	12 "
Louis v. Kesteren	11 "
Christian Zuiderduin	11 "
Hendrik-Jan Breetvelt	11 "
Viktor Kreffer	18 pnt.
Maarten Glas	18 "
(Viktor en Maarten hebben in-middels bedankt).	

Meisjes - C:

0 goud 0	
Charlotte v.d.Poll	48 pnt.
Gerarda Baars	47 "
Ilona v.d. Meer	47 "
Wanda v.d.Wolf	46 "

0 zilver 0

Ingrid Vos	43 pnt.
Dorien v. Beelen	42 "
Pauline Zuiderduin	41 "
Sharron Burgmeijer	41 "
Annemieke v.d.Klauw	40 "
MarianKoot	40 "
Lonneke v. Stijn	39 "
Noortje Krol	39 "
Joke Beljaards	39 "
Inge Bon	38 "
Angelie Kaptein	37 "

0 brons 0

Petra Beljaards	30 pnt.
Petra v.d.Zon	28 "
Esther de Leeuwe	28 "
Elly Bierman	25 "
Conny Heemskerk	22 "

.....

Jacqueline Kors	19 pnt.
Margriet v.d.Klauw	19 "
Caroliën d. Boggende	19 "
Jet Langeveld	16 "
J. de Groot	12 "
Ingrid v.d.Klauw	12 "
Willy v.Leeuwen	8 "
Marlenneke Demmink	4 "

Op de sport- en spelavond op 3.1.1979 zullen de prijzen worden uitgereikt. Op deze avond zal ook de prestatieprijs en de waarderingsprijs van genoemde groepen worden uitgereikt.

de trainers/sters.

GOUD/ZILVER/BRONS/GOUD/ZILVER/BRONS/GOUD/ZILVER/BRONS/GOUD/ZILVER/BRON

.....

DE 25 BESTE JUNIORES VAN NEDERLAND 1978:

Op deze lijsten, die ieder jaar door de heer J. Koumans worden samengesteld komen de volgende spartaan-leden voor:

<u>Meisjes:</u>	Hoogspringen	14e	Marinda v.d. Meer	1.65 m.
	Speerwerpen	18e	Klarien Winkelmolen	35.76 m.
<u>Jongens:</u>	800 meter	19e	Martin v. Rijssel	1.58.2 sec.
	2000 m. st.chase	10e	Rob Brouwer	6.24.9 sec.
	h.s.s.	19e	Hans. v. Tol	12.91 m.

'n aandachtige AW-lezeres.

25252525252525252525252525

25252525252525252525

Aan enkele leden van onze vereniging hebben wij gevraagd hun Kerstgedachte eens op papier te zetten. Als eerste een verhaaltje van een meisjes-pupil:

KERSTMIS

Kerstmis is voor mij een feest.
Dan is het gezellig in huis.
Dan hebben we een grote kerstboom met lampjes en ballen erin.
Dan branden er ook kaarsen.
Dat is allemaal omdat het kerstmis is.
Omdat het kindje jesus is geboren in een stal in Betlehem.
Daarom is het feest.
Dan krijgen wij ook een kadootje onder de kerstboom.
En we gaan lekker eten.
We gaan ook naar de kerk naar het kerststalletje kijken.
Dan legt er ook meest sneeuw buiten dat is erg fijn.
Ik wens alle mensen prettige kerstdagen.

Monique van Kampen.

De tweede Kerstgedachte komt van een C-meisje:

KERSTMIS

Bij het Kerstfeest denken we alleereerst aan de geboorte van Jezus Christus een ook aan vrede op aarde. Als het Kerstmis is staat in de meeste huizen een kerstboom met gezellige lichtjes, kerstballen en engelhaar. Ook sturen we kerstkaarten naar familie en kennissen, dat vind ik hartstikke leuk. De vrije dagen vind ik ook natuurlijk erg prettig. Ik denk dat niemand een hekel heeft aan vrije dagen. Want in de vakantie doe je je eigen zin en hoef je geen huiswerk te maken. De kerstdagen thuis zijn echt huiselijke dagen en daarom zo gezellig. Dan de heerlijke maaltijden wat iedereen wel leuk zal vinden, b.v. een fijne sfeer tijdens de maaltijden, vooral ook door de kaarsen, die dan op tafel staan. Kerstmis is dus erg gezellig en huiselijk feest. Hopelijk krijgen we met de Kerst sneeuw en dan kunnen we misschien nog schaatsen of in de sneeuw spelen.

Inge Bon.

Tot slot een Kerstgedachte van Lia Wessels (A-juniore)

Kerstmis, het feest van het kindje in een kribbe.
Een geboorte in een stal. Iedereen is onder de indruk.
Thuis zorgen we dat er geen ruzie komt, en zelfs op wereld niveau is er wapenstilstand.
Iedereen doet moeite om dat kleine kindje maar niet wakker te maken. De wereld heeft een zussende vinger op de mond.

Zo lijkt de droom van het kind, bij zijn geboorte al werkelijkheid te worden.
Lijkt, want wanneer zullen wij dit kind eens niet doen wakker schrikken door de vinger voor onze mond weg te nemen?
Wanneer blijven ook na de kerst de lichtjes branden en de ballen glinsteren?
Dit jaar misschien?

DOEN DE VOLGENDE KEER ALLE C/D-JONGENS
& MEISJES MEE??????????????

3ème RALLYE PEDESTRE
PARIS-VERSAILLES

16,5 Km à allure libre

Marcher ou courir...

... Pour le plaisir !

Op die gedenkwaardige zaterdag 14 oktober 1978, dat Nederland gehuld was in een deken van mist, stonden in een zonovergoten Parijs aan de voet van de Eiffeltoren in afwachting van de start om 3 uur van de derde loop Parijs-Versailles over 16,5 km tienduizend deelnemers te trappelen, en onder hen drie SPARTANEN: Jan van den Berg, Joop Verburgt en Johan van der Zwet, voor wie deze loop aanleiding was tot een vierdaags zeer geslaagd bezoek aan de lichtstad in gezelschap van hun echtgenotes.

Tienduizend deelnemers, verdeeld in drie categorieën: wedstrijdathleten - groepen - trimmers, onderverdeeld in dames en heren - naar leeftijd. Vermeldenswaard is de oudste categorie: Veteranen Heren 4 met als geboortjaar 1908 en eerder ! Alle buitenlanders werden ingedeeld in de categorie wedstrijdathleten, naar later bleek met het oog op de uit te reiken medailles.

Tevoren had ieder op een nabijgelegen sintelbaan zijn startnummer opgehaald en kleding afgeleverd in de legervrachtwagens, die voor vervoer ervan naar Versailles zouden zorgen.

Voorts werd elke deelnemer voorzien van een ponskaart, vermeldende startnummer, naam en adres.

Deze geweldige meute ging in tien groepen van elk duizend deelnemers van start met een tussenpauze van een minuut. Het enorme verkeer rond de Eiffeltoren was stilgelegd en de automobilisten roerden met Frans enthousiasme hun claxons ter aanmoediging of uit ongeduld.

Het parcours voerde langs de Seine. Eerst over de kurkdroge grintpaden van een park, dat spoedig gehuld was in één grote stofwolk. Vervolgens over de weg langs niet het mooiste deel van de Seine-oever. Over een betonbrug, die door de regelmaat van roffellende voeten angstwekkend golfde, naar een lelijke klim - tien duinen hoog-, waar Joop afhaakte. Door een bos, waar op 8½ km de aangeboden verversingen ieder zeer welkom waren (de temperatuur was 24° C) naar de afdaling, waar het door de hogere bomen iets koeler was en toen via oplopend vals plat langs een goed afgezette autoweg op weg naar de arrivée, waar Jan en Johan nog een stiefkwartiertje op Joop moesten wachten. Maar wat zei de Chubertin daarover ook alweer? Daarom kreeg ieder dan ook een even fraai uitgevoerde medaille.

Aan de finish verdween de meegevoerde ponskaart in een in een auto opgestelde computer, die driftig uitslagenlijsten produceerde.

Kleding werd opgehaald, een douche genomen in het sportpark van Versailles (met een mooie kunststofbaan!) en de trein genomen naar Parijs, waar men omstreeks het middernachtelijk uur de Spartanen met hun echtgenotes nog kon aantreffen op een terras in Saint-Germain-des-Près, genietend van een zomerse avond halverwege oktober, naprattend over Parijs-Versailles met als besluit: volgend jaar weer!

J- J- J.

zie volgende blad

De uitslag van de westrijd was als volgt:

- Dit ter leringe ende vermaak van de wedstrijdathleten van DE SPARTAAN met plannen om deel te nemen aan de 4ème rallye pédestre Paris-Versailles die wordt gehouden op zaterdag 13 oktober 1979. Inschrijvingsformulieren verkrijgbaar bij de volijverige secretaris van de Spartaan - inschrijvingskosten Frfrancs 10,-- (circa 5 gulden)-inschrijving mogelijk vanaf heden tot uiterlijk 24 september 1979. Zorg tijdig voor onderdak!

Wij hopen, dat jullie met Connie en Corrie volgend jaar ook vande partij zijn.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Voor degene, die geïnteresseerd zijn in de ranglijsten gemaakt door de heer Koos Kounans, kunnen deze lijsten bestellen door overmaking van het verschuldigde bedrag op de girorekening 381265 t.n.v. de heer K. Kounans, Postbus 19127 Den Haag (tel. 070-994854)

- de beste nederlandse BCD-junioren en pupillen 1978
prijs f 5,-- (franco per post f 6,--)
- de beste atleten van district West II van B-pupil tot Senior'78
prijs f 4,50 (p.p. f 5,50)
- de beste 50 dames en junioratleten en 100 beste heren 1978
prijs f 8,50 (p.p. f 10,--)
- Einde januari 1979 - atletiek allerlei.

EEN GOED BEGIN! NEEM EEN ABONNEMENT OP "DE ATLETIEKWERELD" !!!!!!!!!!!!!

1000 900 800 700 600 500 400 300 200 100 0

Ingezonden stuk.

Voorhout, 26 oktober.

Geachte redactie,

De Spektakels is een clubblad dat ik altijd met veel plezier lees. Nog meer onder de indruk ben ik van het vele vrijwilligerswerk dat bij de Spartaan gebeurt. Door een heel legioen mensen wordt een berg werk verzet, dat men bijna "uit de tijd" zou kunnen noemen, maar wat een grote bewondering verdiend!

Maar om op de Spektakels terug te komen, in het laatste nummer viel me vooral de laatste alinea op van het stuk van Leo over het Hoofdklasserschap van de Spartaan. Dit deed mij weer denken aan de discussiedag van twee jaar geleden. Eén konklusie was, dat, voorzichtig uitgedrukt, naar een op prestatie gericht beleid niet al te zeer gestreefd moest worden, zeker bij de jeugd niet.

Wat meen ik nu bij de Spartaan op te merken? Een zekere tweeslachtigheid. Van de ene kant een gezonde belangstelling voor prestaties, anderzijds een grote mate van vrijblijvendheid.

Wat ik me nu afvraag: Is dit een bewuste keus? De keuze voor de Spartaan als een atletiekvereniging uit Lisse met veel leden, die redelijke prestaties leveren, waar sfeer en gezelligheid een belangrijk onderdeel zijn van de clubfilosofie. Zo ja, dan kan men vrede hebben met de huidige situatie.

Waarom en wat zou men anders willen? Een paar voorbeelden:

1) De atletiek zit nog steeds in het slop in Nederland, en zou sterk gediend zijn met topprestaties. Zelf ben ik lid geworden van de Bata-ven in 1948 toen Fanny Blankers in Londen haar gouden medailles haalde. Waar schijnlijk zou ik anders nooit atletiek zijn gaan beoefenen en dan zou ik toch veel gemist hebben!

De Spartaan zou een belangrijke rol kunnen gaan spelen in het proces om de atletiek uit het slop te halen!

2) Rekening houdend met het feit dat de mensen méér vrije tijd krijgen, gecombineerd met de stijgende belangstelling voor het ritten in het algemeen, zou de Spartaan zich meer specifiek op de rekreatiesport kunnen richten. Niet alleen voor de jeugd, maar zeker ook voor de volwassenen, de categorie die je op de "Open dagen" mist!

3) De Spartaan zou kunnen streven naar meer regionale betekenis. Er moet een groot potentieel liggen in de omliggende gemeenten, die nu van atletiek verstoken zijn. Voor enkelingen buiten Lisse is het bezoeken van trainingen e.d. vaak lastig. Bij groepen zou dat goed georganiseerd kunnen worden.

Nu begrijp ik best, dat het neerschrijven van deze voorbeelden erg gemakkelijk is.

De bestuurders van de Spartaan zullen voor de komende jaren nog wel wat andere zaken aan het hoofd hebben! De verbetering van de accommodatie b.v. Terecht. Toch geloof ik dat het goed is een duidelijk plan te hebben waar men in de toekomst naar toe wil.

Misschien is dat plan er ook wel.

Als iemand, die het wel en wee van de Spartaan, weliswaar op een afstandje, maar met veel belangstelling volgt, zou ik dat graag eens in de beroemde "SPEKTAKELS" willen lezen.

A.J. KROL.

Kievitspark 35

VOORHOUT.

o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

10 jaar Spartaan jeugdsentiment.

Woensdagnmiddag 2 uur, 8 december 1968. Mijn eerste training. Samen met mijn vriendinnetje Christa. Spulletjes in een plastic zakje, moeders mee, lopend naar de Don Bosco-school. Kennismaken met Anke en Wil, omkleden, moeders kussen en snel op de grond zitten in het kleine zaaltje. Maar dat op de grond zitten ging mooi niet door hoor! Zitten? Kom nou effetjes! Nee hoor, lopen dat meosten we. Daarna deden we kat en muis en daarna gingen we met zandzakjes gooien. Wij zagen het nut ervan niet maarja als het nou moest, gooien dan maar. Anke zou het even voordoen en gooide dus bijna een ruit in.

1969 M'n eerste medaille. Van de Keukenhofbosloop. (Toen liepen de leiders nog mee) Ik was nooit zo'n held in boslopen dus ik kwam huilend aan als laatste. Iedereen klappen, ik huilend over de streep, maar die medaille hield ik stevig vast. Die verzachte de vermoeidheid en de pijn in de zij een beetje. Nog een hoogtepunt was, dat 5 meisjes een tweedegraads ster kregen toen we D-meisjes waren. Wim (toen trainer van de D) nam afscheid en Aad v.d. Valle kwam. In het begin een gezellige groep die C-meisjes, maar wel op een leeftijd waarop je moet gaan studeren en gaat dansen en dan kan de Spartaan weleens afvallen bij vele. Dta gebeurde dan ook en vele vriendinnen vielen af. Als het koud weer was waren Monique en ik vaak de enige meisjes 's avonds op de baan. Toch was dit voor mij de fijnste tijd op de Spartaan, dat wil ik speciaal nog opmerken. Aad was voor ons twee een fijne trainer. Een hoogtepunt kwam, de finale van de competitie in Groningen. Een hele ervaring. Zo ook waren de Nederlandse C-meerkampen waar Gé tiende van Nederland en ik 9e van Nederland werd. Het internationale kamp in Gemen was in een woord fantastisch. Een groot sukses, dat bleek wel uit de reakties en uit het feit dat ik zelfs nu nog correspondeer met Piet uit Vlissingen. Als B-meisjes kregen we vnl. in de zomer veel contact met HION uit Zoetermeer. Ook een fijne tijd. Zeer gezellig. En toen..... weerging er een stroom van meisjes A'B van de Spartaan af. En vanzelf als 2e jaars B'er ga je er ook sterk over nadenken of je er ook

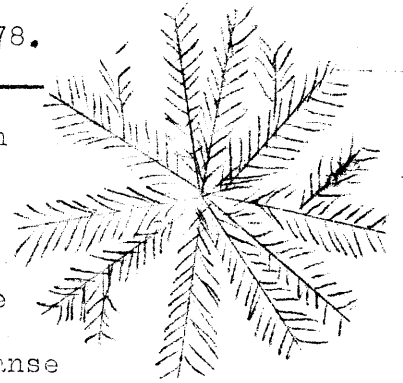
maar niet af zal gaan. Maar de binding is dan toch te sterk en je blijft. Je gaat wel naar een andere groep uitkijken en komt ook in een andere ploeg terecht als je dat wilt. Vele A's zitten dan ook nu bij de dames en heren.

Wel vind ik jammer in de A-B'training dat er zo gepraat wordt als er iets uitgelegd wordt. Maarja, niets aan te doen. Een gezellige groep die dames en heren, mogen we nog jaren zo door gaan.

Cuny.

3.1.1979 SPORT-en SPELMIDDAG/AVOND VOOR DE
PUPILLEN EN DE C/D-JEUGD.

Nadere gegevens volgen op de training.
Noteer deze datum alvast ergens, zodat
je hem niet vergeet.



Ja hoor het was weer zo ver. We mochten weer mee, hetzij als deelnemer, hetzij als leidster.

Lekker vroeg aanwezig als eerste vereniging waarna spoedig de punkgroep van AV-Holland arriveerde, en ook de andere verenigingen hun huisjes betrokken. De grandioze jel en klublied van onze Spartaanse klik, waarna groepsrenbal. Hier een pion, daar een pion en dan met de hele groep eronheen.

Vijf uur, rennen naar de huisjes, douchen, en dan om half zes weer aan de maaltijd te zitten. Broodmaaltijd wel te verstaan. Naar de huisjes terug, allen klaarmaken en nog even voor de tigste keer dat dansje oefenen.

19.00 uur eucharistieviering, waarbij het goede gedrag van Holland bijna onnatuurlijk aandeed en vijf van onze Spartaanse leden de pastoor mochten begeleiden en mededrinken uit de beker. Na de mis direkt de bonteavond ingedoken. Geen spelletjes deze keer, maar wel diverse stukjes van de groepen, die over het algemeen genoten best leuk waren.

Een greep eruit: Mysterieus gedraai met een swingend slot - Een verjaardag met dikke zoenen. - Het harde geweld van Herman Brood en zijn Narcotica-brigade - Een swinger uit de jaren twintig. Enigszins te vroeg gezongen Sinterklaasliedjes (Oók Spartaan) - wéér die vader met die zieke zoon - Een modeshow met nogal mannelijk uitzijnde vrouwen.

Nou ja, U merkt wel, veel gelachen. O ja, was ik toch bijna de one-man show van onze Spartaanse Tommy Cooper vergeten. Grandioos wat een talent.

Na twaalfen met bezwete lijven naar de huisjes terug om dik aangekleed deel te nemen aan het licht spel, dat om half twee afgelopen was.

Nog even een puinhoop en dan door opzichter Henry met zijn kornuiten allen in het eigen huisje neergepoot.

Afijn, na een bewogen nacht met veel lachen, klaverjassen, steeds binnenvallende leiding, soep, koek, koffie, een ingegooide ruit en wat dies meer zij, werd het toch weer licht.

Na een wippertje naar het strand verkeerde ik met nog t ee kaartgenoten in de gunstige positie om de staf te wekken, omdat we zo nodig een ochtendtrinloop wilden.

Ontbijten en om 9 uur begonnen we met de spelletjes. Groepen tegen elkaar allerlei spelletjes ; gezichtsmimiek,

touwtrekken, hockey, klerenrace en no meer van dat gedoe. 11 uur het Zweedse renspeel : nummer zoeken-antwoord vinden, volgende twee rennen.

Leuk spel om naar te kijken.

Natuurlijk de onvermijdelijke crossloop om 12 uur.

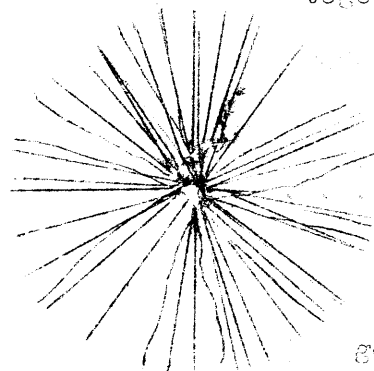
Overigens weet ik nog steeds niet wie die hoogblonde dame was die bij de Spartaanse damesploeg meeliiep.

Naar de maaltijd soep, waarna de eerste speeches.

Korte, zéér lange, gezongen, verklede en vragende speeches met of zonder gebruik van materiaal. Wel

gelachen hoor. Weer jellen, brullen door elkaar, prijs-uitreiking. En toch, toch, toch vond ik dit weer een gran-

dioos weekend. Een deelnemende leidster of nee - een leidende deelnemster of nee - een nemende deellidster. Nou ja, ik was er in ieder geval ook bij.



Swing it out !

Hé men, ik heb een vraag. De Spartaan had toch een feestcommissie die de disco's organiseerde? Dan moet er toch als de greased lightning weer een swingavond komen. We hoeven toch niet op een summernight te wachten voor een gezellige Saturday night fever.

Kom op, benen

van de vloer! Op de baan zie je

toch ook al

een neiging daartoe,

zo iets als in

een dreadlock holiday.

Onze kan-

tine is wel geen

Hotel Ca-

lifornia, maar je kan

er wel

hopelessly devoted

worden

op een greatest lover,

shalalala

'T is toch zo hiigh

romantic.

Oh, I just

can't wait for that night.

Saturday-

Ach laat me,

laat me m'n eigen gang

maar gaan,

ik heb het altijd zo

gedaan. En

als ik dan binnenkom

roep ik: "Grease

is tæhe word" en be-

denk dan dat

een noodkreet bij

de Spartaan altijd

gehoord wordt!

G
R
E
A
S
E

een swingcrack

(lees swinggek)

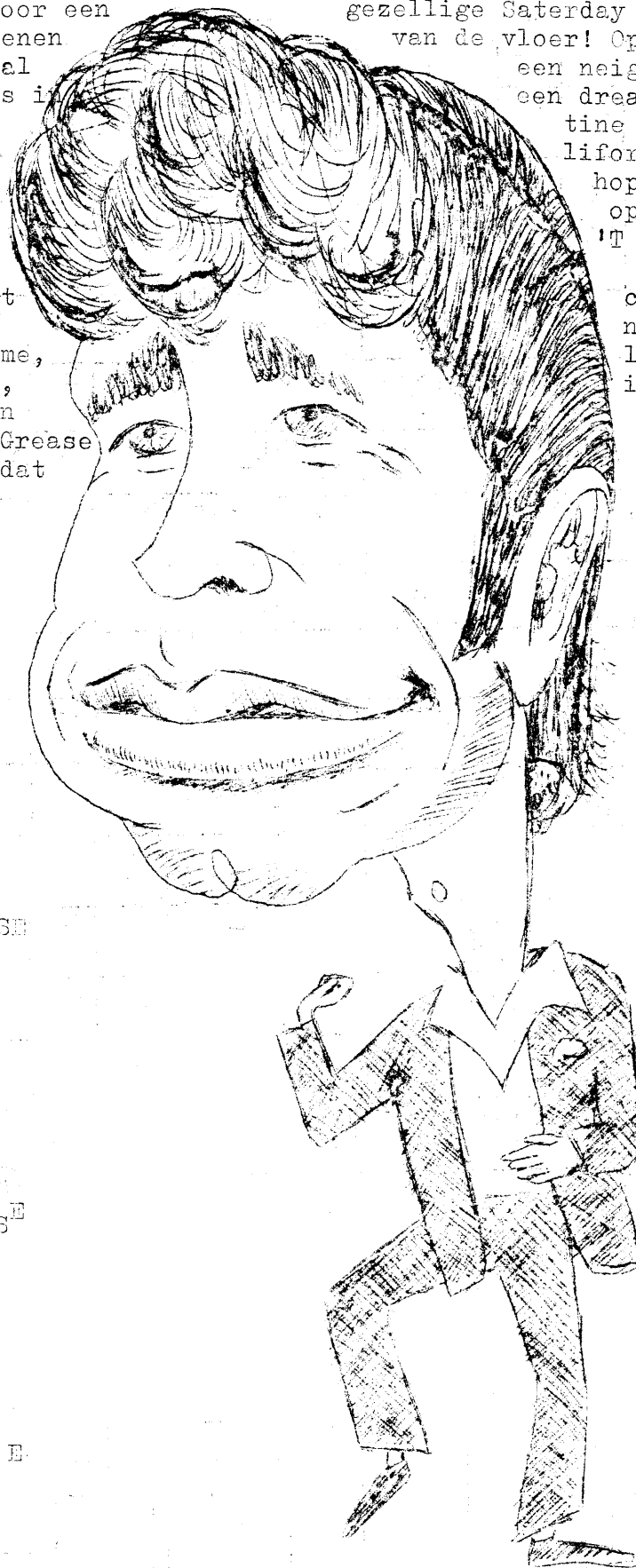
GREASE

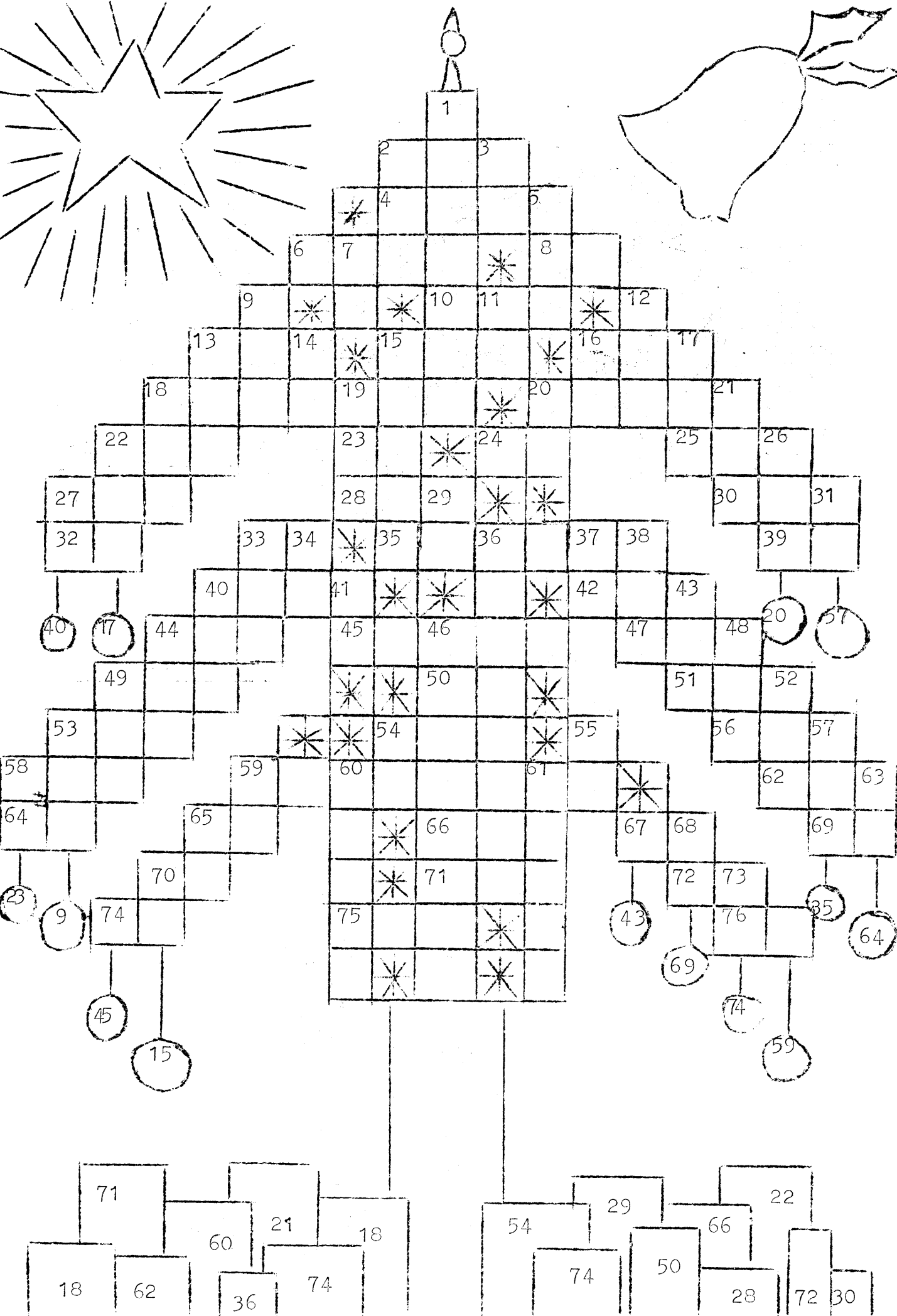
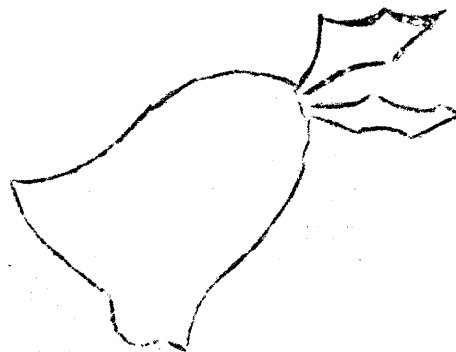
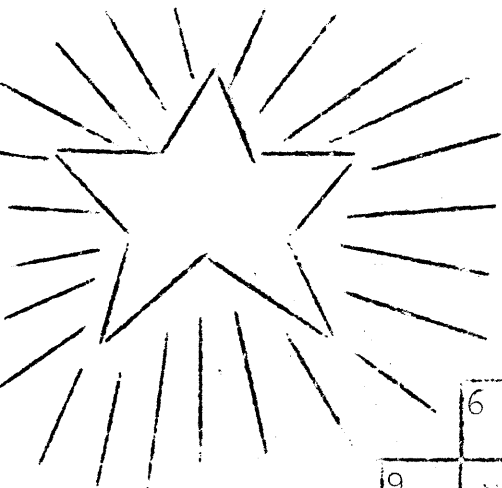
GREASE

GREASE

GREASE

G
R
E
A
S
E





Zoek de zin in de kerstballen en de pakjes!

Horizontaal.	Vertikaal.
2. boom	1. nieuwjaarslekkernij
4. beest	2. loflied
6. denkbeeld	3. pers.v.n.w.
8. koude lekkernij	5. gedicht
10. projektieel	7. muzieknoot
13. gek	9. plezier
15. drinkbeker	11. voorzetsel
16. verdroogd	12. ijzeren staaf
18. danspartij	13. kledingsstuk
20. riviértje	14. muzieknoot
22. kledingstuk	15. lichtbron
23. onder andere(afk.)	16. doctor
24. schuifbak	17. kippenloop
25. kom	18. opening
27. kleine plank	19. slang
28. vlaktemaat	20. vogel
30. knaagdier	21. voertuig
32. voorzetsel	22. lekkernij
33. anoniem	26. keukengerei
35. kledingstuk(meervoud)	27. lager onderwijs(afk)
39. ontkenning(frans)	29. omroep
40. grauw	31. voorzetsel
42. clown	33. niet droog
44. duw	34. voorzetsel
45. extra vakantie in de winter	36. kerstfiguur
47. dol	37. voegwoord
49. rond voorwerp	38. vorm van nemen
50. united states(afk)	40. huid
51. kuil	41. zijde v.e. schip
53. dier	43. snel
54. zinvol	44. tas
56. int. trein	46. traditie met Oudjaar
58. noodsein	48. energie
59. bestuurder v.e. schip	49. woud
62. dreun	52. moment
64. motorrace in Assen	53. niet scherp
65. bijwoord	54. op dit moment
66. droogvallend land	55. voorzetsel
67. voorzetsel	57. rivier in Ned.
69. pers.v.n.w.	58. Sint(afk)
70. reeds	59. senior
71. een zekere	60. je gevoelens kenbaar maken
72. spil	61. asem
74. pers.v.n.w.	63. zie 41 vert.
75. voordat	65. oude lengtemaat
76. zie 58 vert.	68. vader
	70. bijl
	73. stoomschip(afk)

.....

U KOMT TOCH OOK OP DE NIEUW JAARSRECEPTIE OP ZONDAG 7 JANUARI 1979 in de

WITTE RAAF TE NOORDWIJKERHOUT.

Vanaf 11.00 uur bent U (en hiermee bedoelen wij Iedereen die de Spartaan
een warm hart toedraagt) van harte welkom.

U KOMT TOCH OOK OP DE NIEUWJAARSRECEPTIE OP ZONDAG 7.1.1979 in de

WITTE RAAF TE NOORDWIJKERHOUT.

Ondanks dat er in het vorige clubblad al diverse verhalen over het NKS-weekend te Santpoort hebben gestaan, willen wij U dit stukje van Nathalie Grimbergen niet onthouden.

Een weekendje Santpoort.

Toen wij bij het HBG-plein waren moesten we wachten tot iedereen er was, maar er was één meisje ziek. Toen gingen we naar de auto's waar je in moest zitten om mee te gaan, want er waren auto's genoeg. Mijn vader reed ook. Toen we er waren gingen we onze vaders en moeders gedag zeggen, die mee gingen om te rijden. Toen moesten we de koffers uitpakken. En het luchtbed en slaapzak. Er waren ook nog twee jongens, ze heten Marco en Remco Stroet. Het waren tweelingbroeren. Het waren leuke jongens. Toen gingen we een spel doen onder een hoepel door enzo. en touwtrekken enz. enz. Toen we daarmee klaar waren gingen we nog een spel doen. We moesten kwart over 5 weer in de kampstaf staan. Het ging zo. We moesten 20 bordjes beantwoorden en en opschrijven wat voor nummer het was en we hadden ook nog een spreekwoordbord tegengekomen, toen we weer bij de kampstaf waren gingen we eten. We eten rijst die te nat was, de doperwten waren lekker en de ragout voor over je rijst te doen was wel lekker, maar het vlees was te stug. Ik denk dat het niet goed doorgebakken is. Toen we gegeten hadden kregen we een hele grote peer toe, lekker joh. Toen moesten we ons omkleden, want we gingen naar de bonte avond, het was in de kampstaf. Er was een pastoor, die vertelde. Toen keek Remco en Marco Stroet steeds om en toen moesten we lachen. Toen dat was afgelopen, gingen we Disco spelen. Er kwamen allemaal bekende plaatjes. Toen moest ik een toneelstukje doen (optreden). Ik moest het over de modeshow doen met nog een paar andere meisjes. Ik was samen met Anouk verteller. En er kwam ook nog Blondie. Remco Stroet vroeg toen of hij mijn buton mocht lenen, want hij was drumsteller van Blondie en op mijn buton stond een plaatje van Blondie. Toen het half elf was gingen we in het donker het bos in, want we moesten de lantaarntjes opzoeken en er naar toe lopen en vragen of hij z'n handtekening zette. Het waren 12 vragen.

Toen ging de fluit, want om kwart voor twaalf moesten we naar het Koetshuis tandenpoetsen, je wassen en naar bed. We gingen steeds naar de jongens toe en een lawaai dat het was. We gingen expres altijd naar de L.C., want dan moesten we langs de jongens. We gingen toen steeds net doen of we naar de W.C. moesten, maar dat was niet zo. en we sliepen pas om 3 uur 's nachts.

Toen was het zondag. We gingen een soort honkbal doen, maar dan met je handen. O ja, we gingen eerst nog naar het bos een paar kilometer hard rennen. Toen gingen we eten en toen pas gingen we hangbal doen en toen gingen we weer eten. We aten warm, het waren spercieboontjes met aardappelen en jus en heel lekker vlees. Toen we dat op hadden gingen we weer het luchtbed leeg laten lopen en alles in de koffer doen en toen was het onderhand half 3. Toen gingen we naar de aula. We zaten liedjes te zingen. Tot besluit kregen we nog een beker. En toen was het half vier. Toen kwamen pappa en mamma mijn ophalen en Mieke en Anouk mochten ook mee, want mijn vader ging rijden. Toen we thuis waren toen waren Mieke en Anouk al thuis. En ik ging thuis meteen onder de dekbed en daarna aten we patat. O ja, en ik heb het weekend steeds met Cynthia gespeeld. Ik had een fijn weekend gehad en gelachen.

UIT.

Nathalie Grimbergen.

[illegible]

C/D-jongens & meisjes & pupillen zowel jongens en meisjes weten jullie dat jullie op 3.1.1979 een sport-enspelmiddag 'en of avond hebben in de Sporthal. Vergeet deze datum niet.

Het was woensdagmiddag.
En Sinterklaas zou naar de Spartaan komen.
Eerst moesten we spelletjes doen.
Een vraag ervan was: Wie speelt er in de film "Grease"?
Bondie - Gerrit Verhaar - John Travolta.

Het was natuurlijk John Travolta.
En nog vele andere vragen.
En toen gingen we Sinterklaasliedjes zingen.
En een paar minuten later kwam Sinterklaas met zijn Pieten aan.
Toen moesten sommige kinderen naar Sinterklaas komen, mijn vrienden
Sander en Martin moesten er ook heen komen. Een paar minuten later
moest ik er ook heen komen. Een spartaanliedje zingen.
Daarna kreeg ik een handje pepernoten.
Toen moesten we weer naar de tribunen gaan en kregen een zakje
snoep. En toen ging de Sint weer weg.

Remco en Marco
Stroet.
(JPH)

X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X

Het sinterklaasfeest.

Een woensdagmiddag was het spelletjesmiddag van
de spartaan. Om half 2 moest je in de sporthal zijn.
Je moest je gymschoenen daar aandoen. Om twee uur waren
we begonnen.

We waren nog niet klaar met de spelletjes of we moesten
alweer stoppen, want Sinterklaas kwam.

We moesten eerst achter de banken gaan zitten en liedjes
zingen. De kleintjes mochten voorraan zitten. Toen ze binnen
kwamen stopten ze eerst en toen moesten we weer gaan
zitten. Toen moesten er een paar kinderen naar voren komen.

Toen het was afgelopen kregen we allemaal een zakje snoep.
En toen gingen we weer naar huis.

Dirk-jan Noordermeer (JPA)

X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X

Meisjespupillen
=====

ER IS OP WOENSDAG 27 DECEMBER GEEN TRAINING
IN DE SPORTHAL, MAAR IN DE ST. JOZEFSCHOOL
AAN DE ACHTERWEG.

DENKERAANDENKERAANDENKERAANDENKERAANDENKERAANDENKERAANDENKERAANDEN

X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X

Wist U dat het ons weer gelukt is om de AW te halen.
Eerst het stuk van André Geljon (Bestek '81) werd in het geheel
overgenomen en in de laatste AW lazen we een stukje van de hand
van Piet Walraven.

Bij een afscheid

Werd op de laatst gehouden Jeugdbestuursraadvergadering al officieel afscheid van haar genomen met een bloementje, woensdag 29 november waren het de pupillen-meisjes zelf die afscheid namen. Afscheid van Rie v.Schooten, na 10 jaar begeleiding van de pupillen-meisjes.

In deze 10 jaren heeft zij veel voor de pupillen gedaan. Ze begon met Anke v.d.Berg (nu v.d. Kwaak) als trainster van de pupillen-meisjes. Ze kwam vaak op woensdagmiddag naar de sporthal om tijdens de training aanwezig te zijn, ging mee naar de wedstrijden en kreeg dan de zorg over een groep kinderen. De grootte van zo'n groep was steeds verschillend, maar Rie had daar nooit zoveel moeite mee. Ook was zij steeds actief als lid van de Jeugdraad. Bij allerlei activiteiten was ze vaak één van de medewerkers.

Na Anke kwam Paula Kortekaas die haar opvolgde als trainster. Rie v.Schooten hield echter nog steeds de begeleiding van de meisjes in haar handen. Heel wat pupillen hebben haar meegemaakt tijdens de wedstrijden zowel uit als thuis.

Vorig jaar echter was er helaas dat ongeluk waarbij zij voor 6 weken in het ziekenhuis kwam te liggen. Haar verdere herstel nam nog veel tijd in beslag, zodoende kon zij dat jaar de meisjes niet begeleiden. Maar het afgelopen jaar was zij weer de oude en draaide weer mee. Toch moest zij aan het einde van het seizoen dedanken als begeleidster. Haar werkzaamheden bij de Keukenhof en de bezigheden thuis stonden haar niet langer toe om begeleidster te blijven.

Tijdens het Sinterklaasfeest werd er een kado aangeboden als dank voor alles wat zij voor de jeugd en voor de meisjes pupillen in het bijzonder gedaan heeft. Zij kreeg een mooie vaas, beschilderd met een atleet en de jaartallen 1968-1978. Aan haar reactie te zien was zij erg blij met dit kado.

We hopen dat Rie nog een lange tijd bij de Spartaan zal blijven. Zij heeft nu een taak als lid van het hoofdbestuur. We zullen haar vast nog wel tegenkomen op de baan of bij de andere activiteiten.

Rie, nogmaals namens de meisjes bedankt voor alles wat je voor ons hebt gedaan en nog een prettige tijd toegewenst bij de Spartaan & in je verdere leven thuis.

Paula.

DANKUDANKUDANKUDANKUDANKUDANKUDANKUDANKUDANKUDANKUDANKUDANKUDANKU

HERHALINGSCURSUS

Donderdag 21 december a.s. om 20.00 uur in de benedenzaal van de Pauluskerk aan de Ruishoornlaan te Lisse.

voor alle juryleden en alle trainers en trainsters.

Op deze avond worden ook vooral de oudere wedstrijd atleten en atletes verwacht, want ook zij dienen te weten wat er nu precies wel mag en wat er nu precies niet mag op wedstrijden.

Grijp deze avond je kans om een beetje verder weg wijs te worden in het WEDSTRIJDREGLEMENT, want hier ontbreekt het wel eens bij die of gene aan.

U KOMT TOCH OOK?????????????

HERHALINGSCURSUS

Nadat ik 's middags wat gegeten had en samen met John m'n brommer had versiert met de nodige spellen die je voor zo'n weekend nodig hebt, konden wij vertrekken naar de Witte Raaf. Toen we daar aankwamen wonden we het huisje, waar we ingedeeld waren bij Marty, Bart, Hans en Ronald. Deze jongens waren al eerder vertrokken, omdat ik 's morgens nog even wat geld wilde verdienen.

Na een zeer plechtige opening van de heren en dames officials (ook wel jury genoemd) moesten wij allen een openingslied brullen, waarvoor je dan een paar puntjes kreeg en een schorre keel. Na de opening konden de jongens (wij dus) voetballen met een bal, die z'n ronde vorm was kwijtgeraakt, wat wij toch wel in de smiesen kregen, na vier keer gelijk spelen en dus de rest te winnen. De meisjes mochten slagbal spelen met een voetbal, waar wij eigenlijk mee hoorden te voetballen, zonder knuppel.

's Avonds was er een disco-avond met af en toe een of ander "leuk" toneelstukje vertussendoor. Het hoogtepunt van die avond was toch wel Tommy Cooper, die speciaal voor dit weekend was overgevlogen en een paar trucs liet zien. Deze Engelsman was naar de Witte Raaf gehaald door de spartaan jongensploeg II.

De mensen van de jury hadden voor de nacht ook nog een leuk spel bedacht, waarbij je in een mistige donkere nacht een stuk of twaalf leiders of leidsters moest opzoeken. Bij dit "gezellige" spel liep je in kuilen, tegen bomen en struikelde over boomstronken, zodat je terug kwam als een eerste klas bosneger met de nodige builen en schrammen.

Na dit leuke spel mocht de spartaan bij elkaar komen in één hut om het krat bier van Anke leeg te maken. Henry, één van de kampleiders, kwam in die hut om te vragen of er alleen Spartaanleden zaten. Dat was zo, dus er was niks aan de hand; maar zo snel als een aap een banan naar binnenwerkt, zo snel was Henry weer terug om te zeggen, dat we allemaal naar onze eigen hut terug moesten.

Toen wij in onze hut een paar flessen wijn van hun inhoud hadden ontdaan, gingen wij even naar onze buurvrouwtjes, de spartaanmeisjes, maar in een onafzienbare tijd was daar onze alom bekende Marga, die een brul gaf dat we op moesten donderen en zo gehoorzaam als wij zijn, deden we dat ook zeer snel.



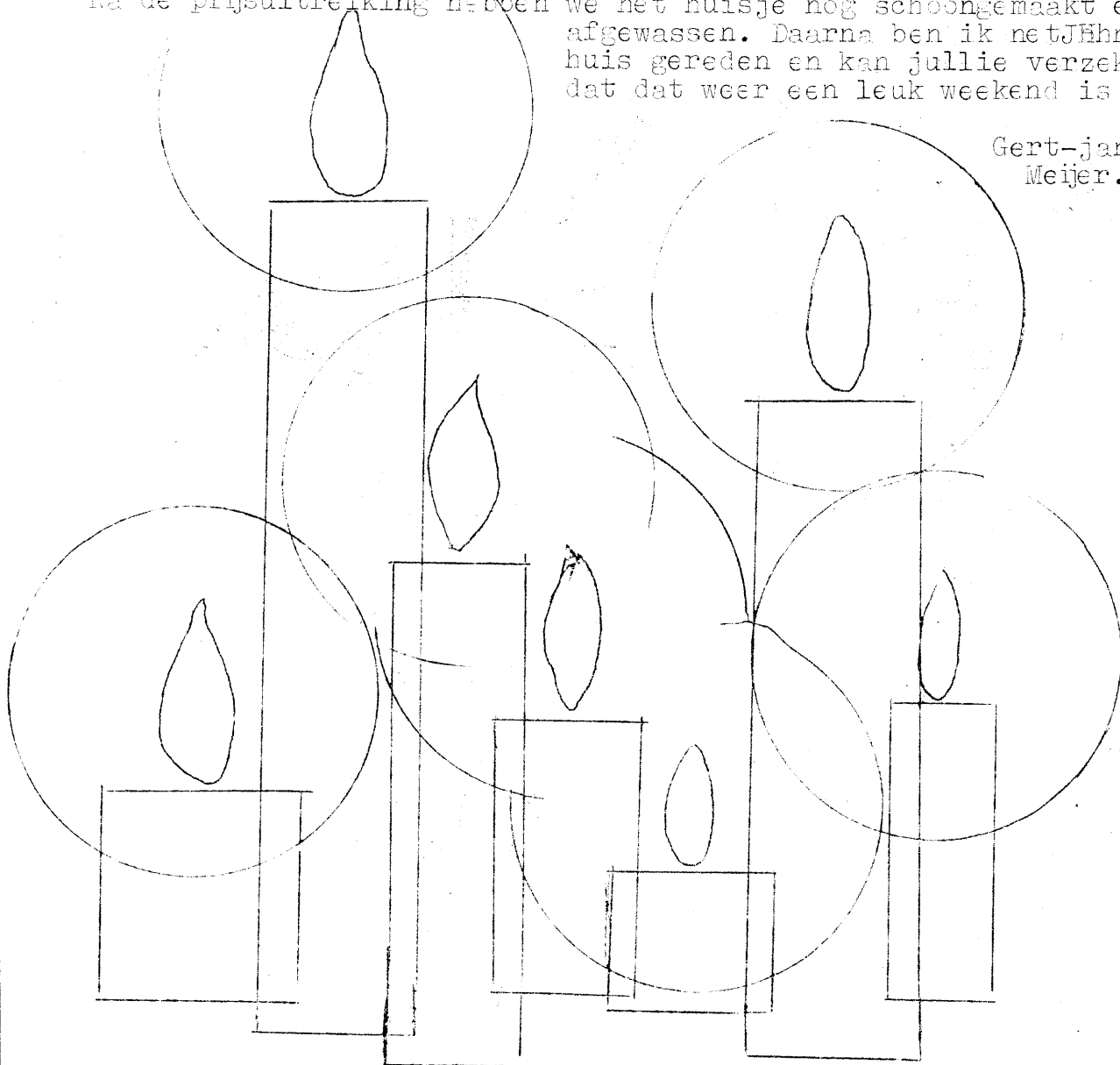
Ronald kwam een kwartier naderhand, want hij was z'n schoenen kwijt. Die schoenen vond hij pas de volgende ochtend bij de meisjes voor de deur.

In die zelfde beroemde nacht hebben wij maar weinig geslapen zodat ik persoonlijk weinig van het ontbijt heb gezien. (eigenlijk niks).

's Zondagsmiddags was er een soort klokkenspel voor de hele groep. Ieder deel moest je met twee groepen doen, zodat je een winnaar en een verliezer had. Willem en Nico stonden ongeveer vlak bij elkaar en zehadden ook een nieuw spel uitgevonden, dat niet op de lijst voorkwam. Dit spel werd alleen gespeeld door niet intelligente ploegen, zoals spartaanjongens II en DEMjongens I. Willem en Nico noemden dit spel Zwiepsteek. Als je van dit spel wat meer wilt weten, meld je dan tot één van de uitvinders, die zullen je graag helpen. Toen dit spel tot een einde was gekomen, gingen wij ons omkleden om met z'n allen een overheerlijk diner van twee sperci-boontjes, drie aardappelen, een stukje vlees, waaraan meer bot dan vlees zat, en een druppeltje jus. Onder deze ~~superiore~~ ^{superi-}eure maaltijd door werden een paar speeches voorgelezen. De meisjesploeg van de spartaan maakte daar een flink zootje van, maar het was wel leuk. DEM overigens had een waslijst van het hele weekend opgesteld, dat zo overdreven was, dat wij maar halverwege begonnen te klappen (applaudiseren), want het werd een beetje eentonig en saai. Maar goed, na alle speeches, redevoeringen en spraakwatervallen gehad te hebben, kwam de prijsuitreiking aan bod. Ik weet alle uitslagen niet meer, ik weet alleen, dat wij een eervolle tweede plaats hadden behaald en een hoop plezier gehad en dat DEMjongens een eerste plaats met moeite hebben kunnen halen.

Na de prijsuitreiking hebben we het huisje nog schoongemaakt en alles afgewassen. Daarna ben ik net JHn naar huis gereden en kan jullie verzekeren, dat dat weer een leuk weekend is geweest.

Gert-jan
Meijer.



De regelmatige TV-kijker denkt hierbij misschien aan een internationale twe-kamp tussen het Belgische plaatsje Grimbergen (bij Brussel-Vilvoorde en Strombeek) en Boskoop in plaats van deelname van Hennie Möllers-Grimbergen, Paul en Jos aan de 2e Flora-Cross. Koud, nat van de plensbuien de nacht ervoor en de "kenners" weten de omstandigheden waaronder de ronden van + 1100 m. over gras, weiland, klei en modderige heuveltjes moesten worden afgelegd.

Hennie M.-Grimbergen schroefde 9 12 mm. punten onder haar spikes (3 kon ze er namelijk niet uitkrijgen) en stond om 14.15 uur aan de start tussen 7 Bataven-dametjes - 2 AVA-Zethofjes en nog 2 andere fanatiekelingen, waarvan ik de klubkleuren niet kon onderscheiden. Drie ronden waren hun deel; een vlotte start en direct al een schifting bij de heuvels welke het hele parcours doorgevoerd werd bracht uiteindelijk Hennie op de 3e plaats. Verdienstelijk, niet leeg maar ze kan met durf de volgende keer stellig beter. Marike Zethoff (AVA) won verrassend van de op haar neus kijkende Marian van Schie (Bataven), die hier gemakkelijk dacht te winnen, maar slechts tweede werd. Opvallend bij de jeugdgroepen en de dames is iedere keer weer de grote deelname van de Bataven. De Spartaan kan hieraan dacht ik een voorbeeld nemen, zeker als de wedstrijden zo dicht in de buurt worden gehouden.

Paul en Jos kregen medestand van + 120 kollega's. Na duwen en snel wegsprinten lag Paul in het begin direct goed voorin. Jos voorzichtiger begonnen zat omstreeks de 30. Paul kon zijn race leuk consolideren en eindigde na 8 ronden op de 12e plaats. Winnaar werd hier Martien van de Hoorn (Holland-L) voor Rudie van Schooten (AAV-36). Jos kon zich in het 2e deel van de wedstrijd iets verbeteren en eindigde tevreden als 18e op iets meer dan een minuut van Paul. Na afloop was het boompje uitzoeken in de kou. Voor iedereen een prijs(je) en de andere dag verplicht in de regen planten. Een geslaagde Grimmiddag.

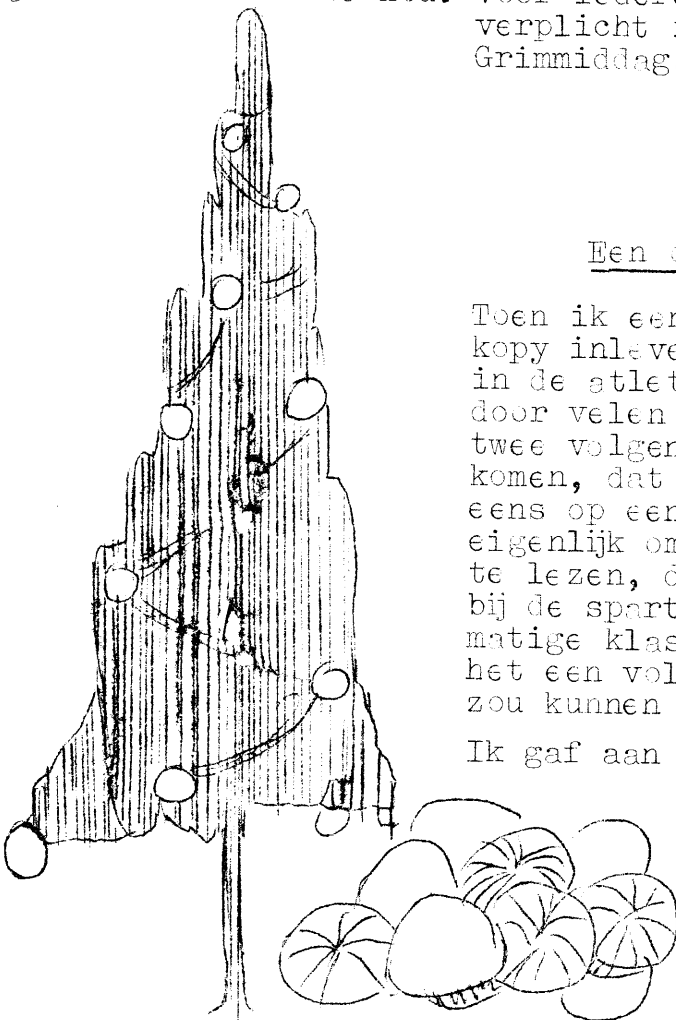
Sken.

X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X

Een ouderkoe uit de sloot halen.

Toen ik een paar maanden geleden een stukje kopy inleverde over de professionalisering in de atletiek hoopte ik, dat het minstens door velen gelezen zou worden. Dat er in de twee volgende clubbladen een reactie op zou komen, dat had ik niet verwacht. Om het nog eens op een rijtje te zetten; waar ging het nu eigenlijk om: In clubblad 159 was van mijn hand te lezen, dat het erg gezellig is en is geweest bij de spartaan, maar dat naar aanleiding van de matige klasseringen in de hoofdklassecompetities het een volgend jaar wel eens slechter voor ons zou kunnen aflopen.

Ik gaf aan dat dit dan niet zou liggen aan een verslechtering van ons, maar aan een verbetering van onze tegenstanders. Ik eindigde tenslotte met de open vraag, waar willen we eigenlijk naar toe?



vervolg:

Het deed mij natuurlijk zeer goed een maand later het antwoord op deze vraag van de voorzitter te kunnen lezen. Nico benadrukte het belang van het kopje koffie na de duindraining, hij hoopte dat de spartaan deze "taktiek" tot in lengte van dagen zal blijven volgen. Maar helaas raadde hij mijn antwoord op deze vraag verkeerd, want mijn artikelteje was zeker niet bedoeld als een pleidooi voor efficiëntere trainingen. Ik vind dat prestaties een middel moeten zijn om het doel, de gezellige vereniging te bereiken. Dus als ik het allemaal goed begrepen heb, zijn we het helemaal eens. In hetzelfde spektakel als waar dit stukje in gedrukt staat, staat ook een reactie van de heer Krol over ditzelfde onderwerp.

Omdat ik in staat ben geweest dit al eerder te hebben kunnen lezen, wil ik ook dit in het overzichtje meenemen. Hij merkt zeer terecht op, dat hem deze discussie doet denken aan de Diskussiedag van 2 jaar geleden, het is dus inderdaad helemaal niets nieuws.

Dat artikel vraagt om een bewuste keus tussen prestatiesport en vrijblijvendheid, de heer Krol geeft echter zelf al aan hoe moeilijk deze keus zal zijn. Enerzijds is het in het belang van de atletieksport dat de recordsverbeterd worden, maar anderzijds is het in het belang van de atletieksport, dat we toekomstige recreanten een mogelijkheid tot "verantwoorde" vrijetijdsbesteding aanbieden.

Om de mogelijkheden te ordenen is het maken van een plan een goede zaak, in dit laatste sta ik de schrijver volledig bij. Al was het alleen maar om de spartaan aan het denken te zetten, en om reacties van mensen los te weken. Want nog altijd geldt: waar leven is, is leven.

Leo.

x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x

Als?????

Als de fiets van een atleet verroest,
als de pinnen van zijn spikes glinsteren,
als de binnenbaan van de piste uitgese-
sleten is door de voeten van de atleet,
als men niet moppert op de snelheid, en
ijver van een ander, maar moppert op
de tekortkomingen van jezelf,
als men leeft en niet wordt geleefd,
dan is de tijd daar voor een goede
prestatie.

G. en G.

x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x

Verdere uitslagen le Poelpolderloop

Meisjes AB: 1. Fransca Grimbbergen

2. Elly Bierman

Dames 2km. 1. Ann Waasdorp

2. Mieke v.d. Veek

Dames 3km. 1. Lenie v.d. Poel

Keepfitsters: 1. Tiny Langelaan

Jongens AB: 1. John v.d. Zwet

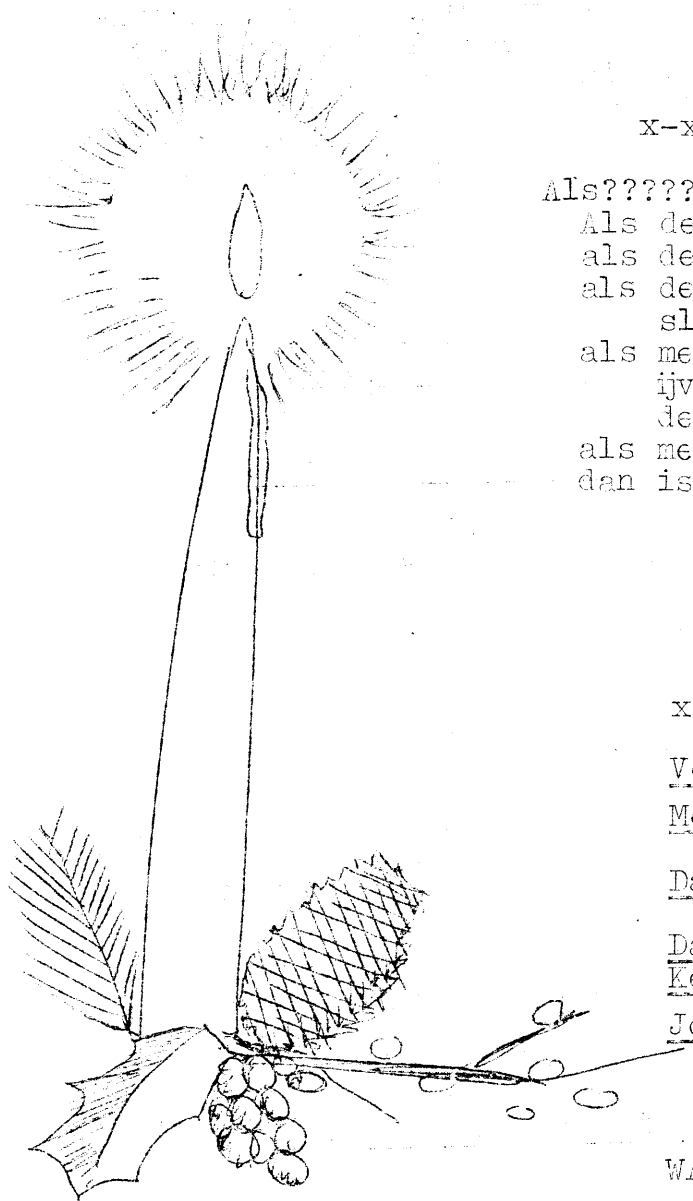
2. Hans v.d. Heij

3. Paul Straathof

4. Dick v.d. aart

WAAR WAS DE REST VAN DE A/B-JEUGD.

DE DAMES & DE KEEPFITSTERS??????????



Van een keepfitster:

Al een lange tijd liep ik met de gedachte rond om wat aan m'n conditie te doen, daar die verschrikkelijk slecht was. Sinds drie maanden trim ik bij de dames-fitsters van de Spartaan en ik moet zeggen het bevalt me erg goed, mede door de fijne training, die we krijgen van Dora Bervoets uit Voorhout.

Dat alles in het begin moeilijk is, kwam ook deze keer uit, want na ongeveer drie keer trimmen, kwam bij mij de gedachte op om er maar de brui aan te geven, daar ik thuis de trap helemaal niet meer op kon.

Mijn man en kinderen moedigden me echter steeds weer aan en nu voel ik me inderdaad fitter dan voorheen.

Ik kan iedere huisvrouw of dames, die dinsdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur vrij kunnen maken, aanraden dit te gaan doen. Ook vrijdag is er gelegenheid van 14.00 tot 15.00 uur in de sporthal te Lisse.

Nu de gelegenheid er is, wil ik U allen een gelukkig Kerstfeest en een voorspoedig Nieuwejaar wensen en maak het goede voor-nemen om in 1979 ook te gaan trimmen.

Bep v.d. Zwet - Kaptein.

x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x

Verdere uitslagen le Poelpolderloop

Het is misschien wel wat onsamenhan-gend met het vermelden van genoemde uitslagen, maar het kon dit keer niet anders. Sorry, volgende beter (red.)

Keepfitters 3 km.

1. Henk Elfering
2. Evert van 't Schip
3. Theo Waasdorp

Keepfitters 5 km.

1. Leo Warmerdam
2. Hans Schipaanboord
3. Joop v. Stijn
4. Leo Randsdorp
5. Jan v.d.Berg
6. Kees Molenaar

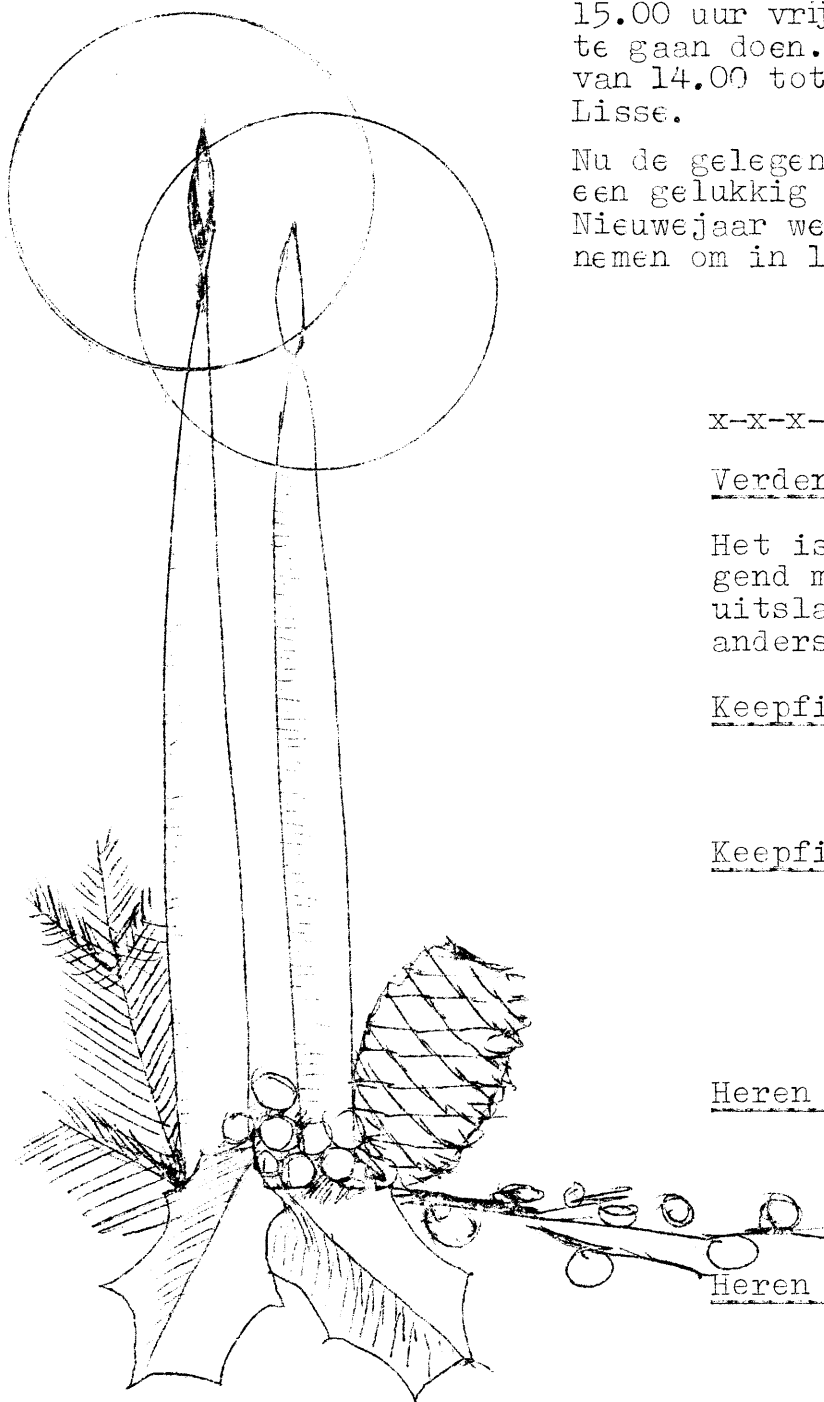
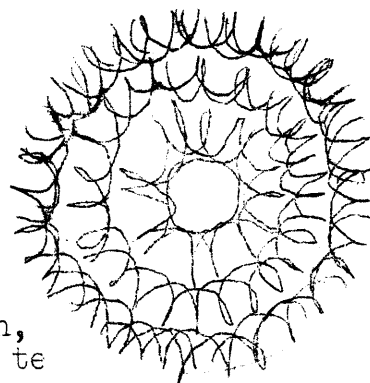
Heren 3 km.

1. Nico v.Noort
2. Piet Walraven
3. Jan Randsdorp
3. Gerrit Verhaar

Heren 5 km.

1. Paul Grimbergen
2. Wim Cozijn
3. Peter Jonkheer
4. Leo Walraven
5. Nico Warmerdam
6. Henk Frencken

7. Jan Heemskerck



"DE SPARTAAN" ATLETIEKVERENIGING VOOR DE BLOEMBOLLENSTREEK

CONTRIBUTIETABEL- EN REGELING 1979

Heren	geboren 1959 en vroeger	: f 46,50	per kwart.	(incl.startlicentie)
Jongens-A	" 1960 en 1961	: f 37,00	" "	(incl.startlicentie)
Jongens-B	" 1962 en 1963	: f 30,00	" "	(incl.startlicentie)
Jongens-C	" 1964 en 1965	: f 22,50	" "	
Jongens-D	" 1966 en 1967	: f 22,50	" "	
Jongens-Pupillen	" 1968 en later	: f 15,00	" "	
Heren-Fitters	alle leeftijden	: f 35,00	" "	
Dames	geboren 1960 en vroeger	: f 46,50	" "	(incl.startlicentie)
Meisjes-A	" 1961 en 1962	: f 37,00	" "	(incl.startlicentie)
Meisjes-B	" 1963 en 1964	: f 30,00	" "	(incl.startlicentie)
Meisjes-C	" 1965 en 1966	: f 22,50	" "	
Meisjes-D	" 1967 en 1968	: f 22,50	" "	
Meisjes-Pupillen	" 1969 en later	: f 15,00	" "	
Dames-Fitsters	alle leeftijden	: f 29,00	" "	

-
- + Voor schoolgaande kinderen onder de 18 jaar in een gezin is vanaf het 4e kind geen contributie verschuldigd.
 - + De contributie wordt niet aan huis opgehaald; de leden of hun ouders zijn verplicht zelf de contributiebetaling te regelen door: storting van het verschuldigde bedrag op giro-rekening nummer: 6772 24 t.n.v. Penningmeester "De Spartaan" - Lisse of op onze bankrekening bij de RABOBANK te Lisse op rekening-nummer 3365.77.680
 - + Betaling van de contributie dient te geschieden per kwartaal en wel in de 1e maand van het kwartaal. Betaling per half jaar of per jaar willen wij gaarne aanbevelen.
 - + Wordt aan genoemde voorwaarden niet tijdig voldaan, dan volgt een schriftelijke waarschuwing om alsnog binnen 14 dagen te betalen.
 - + Wordt hieraan opnieuw niet voldaan, dan volgt onherroepelijk rovering als lid met schriftelijke mededeling hiervan aan het betreffende lid en vermelding in het clubblad Spartaanse Spektakels.
 - + Rehabilitatie als lid kan eerst plaats vinden, nadat alle achterstallige contributie is betaald. Melding hiervan zal eveneens plaats vinden in het clubblad.
 - + Startlicenties à f 14,00 per jaar voor senioren(dames en heren) en f 7,00 per jaar voor junioren(meisjes en jongens-AB) zijn in het contributiebedrag opgenomen. Bij de overige jeugdgroepen is de startlicentie voor rekening van de vereniging.
 - + Bondscontributie-K.N.A.U. à f 6,75 per lid per jaar is eveneens voor rekening van de vereniging.
 - + Wij verzoeken U deze circulaire goed te bewaren !!!!!
 - + Wij roepen je van harte welkom bij "De Spartaan" en wensen je veel plezier in onze mooie atletieksport.

Namens het bestuur van
"De Spartaan"
H.M.M. Paardekooper (Secr.)
Irissenstraat 22, Lisse.

- ++ Bij eventuele contributieverschillen gelieve U alleen maar contact op te nemen met de heer P. Kerkvliet, v.d. Veldstraat 45 te Lisse (geen telefoon). Alleen hij kan U in zo'n geval helpen.
- ++ Afschrijvingen dienen schriftelijk te geschieden aan het adres: Irissenstraat 22. Wilt U hiervan goede nota nemen.

Het estafettestokje.

Ik zal trachten het stokje van Hennie over tenemen, en zal proberen er 'n goede race van te maken. Hiervoor moet ik wel terug, naar 'n zomerse avond onder het genot van een pot bier. Met in gedachte de "tienkamp", want die stond bijna voor de deur. Pratend daarover met Aad, waren wij het toch eens, dat er iets speciaals moest gebennen, voor 'n bepaalde groep atleten onder ons, maar ja, wat? Eerst gedacht aan een vaantje, een beker, nee, dat was het toch niet. Er werd diep nagedacht, en eerst maar weer eens bijschenken, toen kwamen wij op 'n idee, 'n "krukkenbokaal" moest het worden. Maar wat is nu 'n "krukkenbokaal", 'n deurkruk, 'n paar loopkrukken, nee maar, wat dan wel. Ja, wij wisten het zelf ook niet meer, maar eerst nog maar eens bijschenken. Toen ging er 'n lichtje bij me op, 'n krukas moest het worden. Aad trok z'n wenkbrauwen op, en vroeg mij, wat is dat nu weer voor 'n ding? Nu, dat is 'n onderdeel van 'n motor, wij waren erg enthousiast hierover. Afsgesproken, volgende week gaan we erop uit, naar 'n autosloperij voor een krukas te halen. Ze hadden er geen een los, maar wel een hele motor. Die hebben we toen maar gekocht voor de oud ijzer prijs van 10 gld. (8 gld. te duur). Maar ja, het was voor een goed doel wij inladen en wegwezen,

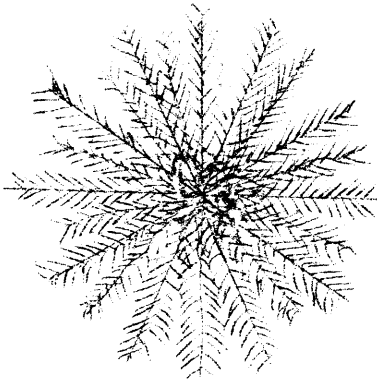
Hij kon maar in een bepaalde stand staan, anders liep de olie eruit, dus ik moest de hele weg dat ding vasthouden. Het leverde me de krampen op in m'n armen. Eerst even langs Aad z'n huis in Katwijk, daar angekommen stoot hij naar binnen. Tot overmaat van ramp zat er olie onder Aad z'n schoenen, wat teracht kwam in de hal en huiskamer op de vloerbedekking. Gauw naar naar Noordwijk, want de motor moest in de werkplaats bij mij thuis uit elkaar gesloopt worden. Zaterdag zouden wij het wel even doen. Toen zat ik 's avonds in een stoel en kreeg ineens de kriebels, ik kon niet meer wachten tot zaterdag. Ik ging alvast maar even kijken, was zo nieuwsgierig. Nu, dacht ik, ik ga alvast maar beginnen met sloppen. Maar ik kon niet meer stoppen, was zo benieuwd naar het resultaat. Na 2 uur staan te sleutelen en porrelen, was hij eruit, en daar hij dan op de werkbank "de krukas". Nu nog even schoonmaken en 'n houten voetje eronder maken en klaar is kees.

Ik was zo wild enhtousiast, dat ik om 10 uur zwart en wel in de auto stapte, even naar Aad met de "krukkenbokaal". Ook hij was er erg tevreden over. Hier moest natuurlijk op gedronken worden, niet teveel, want de "tienkamp" stond nog maar 'n week voor ons vandaan. Op de training was dat ook wel te merken, de vreemdste personen stonden op de vreemdste nummers.

Toen die zaterdag was aangebroken, werd ik wakker van de zon in m'n slaapkamer. Snel m'n bed uit, ik had geen rust meer. Eerst maar goed ontbijten, ik kreeg toen zo'n raar gevoel van binnen. Na het eten op m'n gemak de tas met m'n spullen inpakken, m'n zenuwen waren weer vertrokken. Om 10 uur had ik bij Aad afgesproken met de "krukkenbokaal". Ik vond het wel jammer, dat "het" weg moest uit m'n huis, want het stond wel bij ons interieur. Ver in m'n gedachten hoopte ik, na 2 dagen strijd, misschien de "krukkenbokaal" mee naar huis te mogen nemen. Ik was al om half 10 bij Aad, zoals gewoonlijk veel te vroeg. Eerst nog 'n lekker kopje koffie gedronken. Snel vertrokken want, we zaten op hete kolen. Onderweg nog een fotorolletje gehaald en toen naar de baan.

Inmiddels 11 uur geworden, Aad moest nog het een en ander organiseren (want Aad was toch wel de grote man achter de "krukkenbokaal".) Om 12 uur klonk dan eindelijk het eerste startschot, eerst 100m. en die verliep niet slecht 12.5. Daarna moest ik verspringen 4.69m. (niet zo best), kogel 8.70 m. (nieuw pers.rek.) en hoog 1.40m. (nieuw pers.rek.), 400 m. 60,4 (niet zo best). Dit was alweer de eerste dag, met een puntenstand van 1815. Thuis warm gegeten, en maar lekker onderuit in 'n stond gezeten. Ik was het wel zat hoor, ik denk niet de enige. Om 11 uur ben ik naar bed gegaan en viel in slaap met de gedachten aan morgen.

zie verder volgende bladzijde



Welke fysieke eigenschappen heeft de mens met de dieren gemeen en welke gaven onderscheiden hem daarvan? Neem een willekeurig voorbeeld, hoe eenvoudiger hoe beter: bijvoorbeeld datgene wat een atleet doet, wanneer hij loopt of springt. Wanneer hij het startschot hoort, valt de startreactie van de hardloper te vergelijken met de vluchtreactie van een gazelle. In actie lijkt hij in alles op een dier. Het hart gaat sneller ~~kopp~~ kloppen. Wanneer hij op topsnelheid loopt, pompt het hart vijfmaal zoveel bloed als normaal en 90% hiervan is voor de spieren bestemd. Hij heeft per minuut ruim 90 liter lucht nodig om zijn

bloed van de nodige zuurstof te voorzien, die in heel korte tijd ook naar de spieren moet worden gevoerd.

De heftige stroming van het bloed en de opname van zuurstof kunnen zichtbaar worden gemaakt, want ze tekenen zich af als warmte op infrarood-film, die gevoelig is voor deze stralingen. De warmte die de infrarood-camera vastlegt, is een nevenproduct van de spierwerking en geeft de omtrekken daarvan aan. In chemisch opzicht is het van belang om energie op te wekken voor de spieren door verbranding van suiker, maar driekwart daarvan gaat weer verloren in de vorm van warmte.

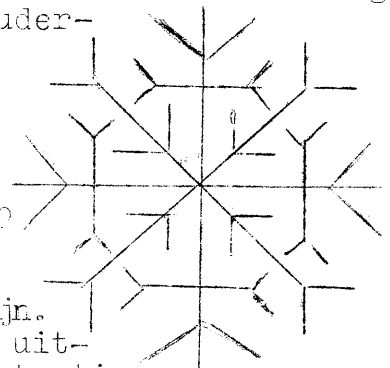
Er is een tweede grens, zowel voor de atleet als voor de gazelle en de gevolgen daarvan zijn ernstiger. Bij hoge snelheid verloopt chemische verbranding te snel om optimaal te kunnen zijn. De afvalstoffen van het onvolledige verbrandingsproces, voornamelijk melkzuur, verontreinigen het bloed. Dat veroorzaakt vermoeidheid en blokkeert de spierwerking tot het bloed weer gereinigd is door middel van verse zuurstof.

In dit opzicht onderscheidt de atleet zich in niets van de gazelle, zijn stofwisseling lijkt in alles op die van een vluchtend dier. Toch is er een belangrijk verschil: de hardloper was niet op de vlucht. Het schot dat hem weg deed flitsen, werd afgeschoten door een startpistool en wat hij uit vrije keuze beleefde was geen angst maar spanning. De hardloper is als een spelend kind. Hij beleeft het avontuur van de vrijheid, en het doel van zijn versnelde branding is een verkenning van de grenzen van zijn kracht. Natuurlijk bestaan er lichamelijke verschillen tussen de mens en andere dieren, zelfs tussen de mens en de mensapen. Zo pakt een atleet bij het polsstokhoogspringen zijn polsstok met een greep, die geen aap hem na kan doen. Maar zulke verschillen zijn onbetekenend in vergelijking met dat ene grote verschil: dat de atleet een volwassene is die zijn gedrag niet laat bepalen door zijn onmiddellijke omgeving, zoals dat wel het geval is bij dieren. Als zodanig hebben zijn handelingen geen enkele praktisch nut, het is een lichaams oefening die niet gericht is op het heden. De gedachten van de atleet zijn gericht op later, op het vergroten van zijn prestaties. In zijn fantasie springt hij in de toekomst.

Vóór de sprong is in de polsstokhoogspringer wat de mens kan: de greep van de hand, de plaatsing van de voet, de schouder- en bekken spieren- de polsstok zelf waarin energie wordt opgetast en weer ontketend,



zoals een boog een pijl afschiet. Het kenmerk van dit alles is het overleg, die bekwaamheid zich een doel voor ogen te stellen en daarop de aandacht geconcentreerd te houden. De verrichting van de atleet onthult een planning op lange termijn.



Van het ene uiterste tot het andere zijn het de uitvindingen van de polsstok en de geestelijke concentratie op het ogenblik vóór de sprong die deze verrichting menselijk maken.

overgenomen uit (zie boven)

BELANGRIJKE DATA'S

24.12.1978 Duintraining Vertrek 9.30 uur HBG-plein.

26.12.1978 (2e Kerstdag) - Duintraining - Vertrek zie boven

31.12.1978 Duintraining Vertrek 9.30 uur HBG-plein

03.1.1979 Sport- en spelmiddag-avond voor resp. pupillen en de
C/D-jeugd

07.1.1979 Nieuwjaarsreceptie in de Witte Raaf te Noordwijkerhout
vanaf 11.00 uur bent U daar van harte welkom.

11.1.1979 2e instructie-eigen vaardigheid^g avond voor alle trainers &
trainsters

15.1.1979 Technische Raad vergadering bij Fam. Deutekom - Voorhout

20.1.1979 Midwinteravond voor de C/D-jeugd.

28.2.1979 Sport-spelavond voor overige groepen

WEDSTRIJDEN:

14.1.1979 Keukenhofbosloop Aanvang: 12.00 uur

25.2.1979 Keukenhofcross " 12.00 uur

01.4.1979 Strandloop " 12.00 uur

TRAINING KEEPFITSTERS: keepfitsters!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

29.12.1978 Training in de gymzaal aan de Ruishornlaan 2-3 uur

05.01.1979 Training in de gymzaal aan de Ruishornlaan 2-3 uur

• • • • •

MEISJES-PUPILLEN OPGELET MEISJES= PUPILLEN OPGELET!!!!!!!!!!!!!!

DE TRAINING OP 27.12.1978 IS NIET IN DE GYMZAAL VAN DE
JOZEFSSCHOOL, MAAR IN DE GYMZAAL AAN DE RUISHORNLAAN.

WILLEN JULLIE HIER REKENING MÉE HOUDEN. DUS NIET IN DE JOZEFSCHOOL
MAAR IN DE GYMZAAL AAN DE R U I S H O R N L A A N.

M E I S J E S - P U P I L L E N O P G E L E T!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

SPEELT U AL MEE IN DE LOTTO?????

Zo niet, begin hier dan met met ingang van 1.1.1979.

Elke week reserve getal raden van de Lotto - hiervoor vragen wij f 1,--. Heb je dan het goede reserve getal geraden krijg je f 20,-- uitgekeerd, de rest gaat in de medische pot.

Als je mee wilt spelen en natuurlijk doet iedere Spartaan dat, neem dan contact op met Jan v. Heek.

SPEELT U AL MEE IN DE LOTTO????????????????

X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X