

SPARTAANSE SPEKTAKELS



**OFFICIEEL CLUBORGAAN VAN DE
ATLETIEKVERENIGING "DE SPARTAAN" LISSE**



SAMEN STERK

SPORT
2000

L.J. Sport is de trotse hoofdsponsor van AV de Spartaan

Bij ons schoenadvies maken wij gebruik van een loopanalyse. Graag zien wij ook uw oude schoenen!

Alle leden van AV de Spartaan ontvangen **10% KORTING**
op het gehele running assortiment in de winkel!
(Niet in combinatie met andere acties.)

Volg ons op:  

LET OP: Ons filiaal Lisse is verhuisd naar
de Kanaalstraat nr. 53, tegenover C&A!



L.J. SPORT
your professional sportshop



Brooks

asics

Falke



Polar

saucony

LISSE
Kanaalstraat 53
0252 - 420 300

SASSENHEIM
Hoofdstraat 191
0252 - 240 777

WASSENAR
Langstraat 57
070 - 51 56 170

Nu ook een extra groot assortiment in onze webshop: www.ljsport.nl

Het resultaat telt,
maar wie telt het resultaat?



ABIN is een toonaangevend accountantskantoor met als speelvelden accountancy en belastingadvies. Wij hebben specialisten in huis op het gebied van onder meer pensioenen, financiële planning, salarisadministratie, perso-

neelsadvies en Financial interim management. Net als u zijn we prestatiegericht en zorgen we met veel plezier voor klinkende cijfers. Meer weten? Kijk op www.abin.nl of bel (071) 361 93 18.

accountants • adviseurs • financial interimmanagers

Noordwijk • Voorburg • Telefoon (071) 361 93 18 • www.abin.nl



Bestuur:

Voorzitter: Jennifer Lem
 voorzitter@avdespartaan.nl
 Vice Voorzitter: Laurens van Schie, 0252-220719
 vicevoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: Jaqueline Winnen
 secretaris@avdespartaan.nl
 Penningmeester: Vacant
 penningmeester@avdespartaan.nl

Commissies:

PR & Sponsoring:

Contactpersoon: Jan Sjoerd de Vries, 06-22917981
 prsponsoring@avdespartaan.nl

W.O.C. Wedstrijd Organisatie Commissie

Vz+Coörd. Hans van Noort, 0252-211724
 wocvoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: Sandra Bouma
 wocsecretaris@avdespartaan.nl
 Jury-coörd. Herman v.Abeelen, Paul v. Hal
 jucospartaan@avdespartaan.nl
 Wedstrijd-secraris: Sandra Bouma
 wedstrijdsecretaris@avdespartaan.nl

C.W.A. Commissie Wedstrijd Atleten

Voorzitter: Levi van der Geest 0252-225336
 Tom Hoekema
 cwavoorzitter@avdespartaan.nl

C.R.A. Commissie Recreatie Atletiek

Voorzitter: Wim Schouten, 06-57997514
 cravoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: Donna v.d. Niet
 crasecretaris@avdespartaan.nl

C.J.A. Commissie Jeugd Atletiek

Voorzitter: Wim Bouma, 06-51518177/
 cjavoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: José Elfering, 0252-417296
 cjasecretaris@avdespartaan.nl

T.R. Technische Raad

Voorzitter: John vd Zwet, 0252-413259/06-49744134
 trvoorzitter@avdespartaan.nl

Secretaris

trsecretaris@avdespartaan.nl

Trainingscoördinator Senioren, Junioren AB:

Anthony Ott, 06-55137028
 trcoördinator@avdespartaan.nl
 Contactpers. **C-junioren** (geb. 2002-2001):
 John vd Zwet, 0252-413259/06-49744134
D-junioren (geb. 2004-2003):
 Joost Valk, 06-52155050
Pupillen (geb. in 2005 of later):
 Jan Beijik, 06-41643950

Ledenadministratie

Piet van Rijnberk, 0252-410777
 ledenadministratie@avdespartaan.nl

Medische zaken:

- Medische commissie, medischezaken@avdespartaan.nl
 Leo Kruij sportmasseur
 Rob Boot hersteltrainer/sportmasseur
- Massage: Nicolette Zeestraten, 06-10480098
 n.zeestraten@gmail.com
 op afspraak: maandag- en donderdagavond
 Leo Kruij, 0252-217098 / 06-43894923
 lgkruik@gmail.com
 op afspraak: dinsdag- en woensdagavond
- Keuringen: S.M.A., 071-5828620
 Simon Smitweg 1, 2353 GA Leiderdorp
 Afspraken ma t/m vrijdag 08.30-17.00u
 Paul Grimbergen, 0252-418127
 tsbvoorzitter@avdespartaan.nl

TSB:

Vrijwilligerscommissie

Voorzitter: Lenie van der Poel, 071-5616462
 wvcvoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: José Elfering, 0252-417296/
 wvcsecretaris@avdespartaan.nl
 Comm.lid: Jeannette v.der Toorn, 0252-416597

Internet-commissie

Algemeen: Marco van Stijn, internet@avdespartaan.nl
 Organisatie: Piet van Rijnberk,
 ledenadministratie@avdespartaan.nl

Vertrouwens Contactpersonen

Vincent Schniedewind, 06-24716402/
 vincent@schiedewind.nl
 Karin Zonneveld, 06-13651582
 km.zonneveld@kpnmail.nl

Inschrijvingen wedstrijden:

Pupillen: Gert de Jong, 06-49929205
 inschrijvenpupillen@avdespartaan.nl
 C/D Jeugd: Tessy Lenting, 0252-413259
 inschrijvingcdjeugd@avdespartaan.nl
 Overigen: Ton Meskers,
 inschrijvingoverigen@avdespartaan.nl

Secretariaat:

Postbus 196, 2160 AD Lisse
 Postgironummer 677224
 Rabobanknummer te Lisse NL57RABO0336577680
 t.n.v. de Penningmeester van "De Spartaan" te Lisse

website: www.avdespartaan.nl

Redactie: Marga Kortekaas en Trudy Olij

Inhoudsopgave	1
Berichten van de bestuurstafel:	
• Van de voorzitter	2
• Gelezen in het Leidsch Dagblad 19-08-2016	2
• Gaat Jeroen naar de Paralympics?	3
• Vacatures Administrateur/Boekhouder	4
• Fragmenten uit speech voorzitter HDV	5
Berichten van de Ledenadministratie:	
• Jarigen van 16 september t/m 31 oktober 2016	6
• Nieuwe-, afgemelde- en verhuisde leden	7
Bedankje	7
Redactie- en Kantinenieuws	8
Clubbladbezorging	9
Nieuws van de Vrijwilligerscommissie:	
• Spartaanse vrijwilligers bij EK Atletiek	9
• Vacatures / Vrijwilligersdag	10
• Interview vrijwilligers van de maand	10
Klaverjascompetitie 2016-2017	13
Nieuws van de man van de statistieken:	
• Engelse maten / Clubrecords	14
Nieuws vanuit de Wedstrijd Organisatie Commissie:	
• Persbericht Corso Electric Run Bollenstreek	16
• SPOC 2016 inschrijving van start	16
• Super Prestige Oranjecircuit 2016	17
• Activiteitenkalender 2016	18
Doe eens gek!?!?!	18
Winnaar Spartaan Poule OS RIO / Collage EK Amsterdam 2016	19
Nieuws van de Commissie Jeugd Atletiek:	
• Van de voorzitter / NEK Amstelveen	21
• T&F Camps 2016 / Nationale C-spelen 2016	22
Pupillennieuws:	
• Tussenstand puntentelling pupillen	25
• Kamp Wanssum 10 t/m 16 juli 2016	26
• Waterspelletjes	29
• 4e ZHM competitie Reeuwijk 27-08-2016	30
• Activiteitenkalender	31
Kleurplaat	32

REDACTIENIEUWS

Kopij insturen uiterlijk woensdag 5 oktober 2016 vóór 16.00 uur.
 Het clubblad ligt klaar in de kantine voor bezorging op
 dinsdag 18 oktober 2016.

Redactie: Trudy Olij-Stembert, 0252-417903 / trudy.olij@hotmail.com
 Marga Kortekaas, 0252-411574 / margakortekaas@hotmail.com

Commissie kantinezaken

Voorzitter: Rob vd Klauw, ckzvoorzitter@avdespartaan.nl
 Secretaris: Loek v.Saase, ckzsecretaris@avdespartaan.nl
 Beheer: Ad van Ruiten, kantinebeheer@avdespartaan.nl
 Contactpers: Corrie v.den Berg, 0252-860268
 kantinecontact@avdespartaan.nl
 Kantine: 0252-415350

Gevonden voorwerpen:

Ank Hartman, gevondenvoorwerpen@avdespartaan.nl

Ranglijsten:

Sonja Fransen-v.Noort, ranglijsten@avdespartaan.nl

Clubrecords:

Wim Cozijn, clubrecords@avdespartaan.nl



VAN DE BESTUURSTAFEL

De laatste tijd droom ik zo veel en zo helder. De Olympische Spelen hebben dit vuur misschien aangewakkerd, zoals dit vuur zovelen aanzet tot grote dromen. Misschien heeft het te maken met de grote kansen die er liggen voor De Spartaan om in de nabije toekomst haar dromen werkelijkheid te maken. Dromen van hoge noteringen in de landelijke finales bij de junioren, dromen van een prachtig vernieuwde clubgebouw, dromen van Spartaan deelname in Tokio 2020...



Het mooie van dromen is dat alles kan en meer en het magische van dromen is dat ze soms ook echt uitkomen.

Twee weken geleden kregen Laurens en ik, tijdens een gesprek met wethouder Cees Ruigrok en Babs Barnhoorn, de boodschap dat het College van B&W volledige steun geeft aan onze subsidieaanvraag om onze accommodatie renoveren en te vernieuwen. Dit betekent dat we binnenkort zullen horen wanneer het voorstel in de gemeenteraad besproken gaat worden en wij aldaar een goed verhaal moeten gaan houden. De belangrijkste argumenten voor de steun van het College zijn ook te lezen in het krantenartikel in het clubblad verderop; betrouwbare vereniging, belangrijke maatschappelijke (regionale) functie en onze grote zelfwerkzaamheid. Zaken om als bestuur en leden trots op te zijn.

Nogmaals de oproep aan iedereen die dit leest om zijn of haar relaties in de gemeenteraad te vertellen over nut en noodzaak van deze vernieuwbouw. In oktober of november zal onze aanvraag in de gemeenteraad behandeld worden.

Dromen kunnen we met z'n allen over het nu al topjaar van De Spartaan als het gaat om prestaties van de junioren. Niet alleen staan er 6 van de in totaal 8 juniorenteams in de landelijke finales (afgelopen en komend weekend op verschillende plaatsen in het land), maar hebben we als Spartaan ook een gigantische medaillevangst gedaan op het NK Junioren in Breda eind juni. Maar liefst 4 gouden en 2 bronzen medailles zijn daar opgehaald met als koningin van de sprint B Junior Andrea Bouma met 3 gouden medailles. Op de site staat een verslag van het NK en de YouTube filmpjes bezorgden mij bijkans kippenvel.

We zitten met De Spartaan in een mooie droom en zelf ben ik eigenlijk niet zo'n dromer, als ik eerlijk ben. Ik kijk nu vooral naar hoe we die dromen gaan verwezenlijken. We hebben in Wim Schouten als interim penningmeester en Leo Onderwater als interim administrateur een geweldige oplossing gevonden voor de ontstane leemte na het vertrek van Corbert. Nu betekent dit niet dat we weer achterover kunnen leunen. Wil je helpen met de financiële administratie of wil je ons adviseren op financieel gebied en zitting nemen in het bestuur als penningmeester? Wij zijn nog steeds op zoek naar jou en jullie!

Ook zullen we Leo Onderwater in zijn functie van *trainers coördinator* moeten gaan vervangen. Hij heeft het bestuur te kennen gegeven per 1 januari te stoppen met deze werkzaamheden. Als je denkt zelf geschikt te zijn of anderen kent die deze mooie functie zouden kunnen en willen vervullen, stuur me a.u.b. een mailtje. Daarnaast kampen we al een tijdje met een zeer krappe bezetting van *jeugdtrainers*, met name op de woensdagmiddag. We zullen, om onze dromen te verwezenlijken, moeten blijven investeren in onze jeugd en bovendien is nog ontzettend leuk om te doen ook!

Nog één droom dan als het nog heel even mag. Een van onze Spartaan atleten gaat meedoen aan de Paralympics in Rio die starten vanaf 8 september. Jeroen Teeuwen zal de eer van De Spartaan en Nederland vertegenwoordigen op het onderdeel hoogspringen. (lees meer in het interview dat Harry van den Aardweg had met Jeroen voor dat hij wist dat hij naar Rio mocht).

Met sportieve groet, Jennifer Lem, voorzitter AV De Spartaan

Gelezen in het Leidsch Dagblad van 19 augustus 2016

LISSE - Atletiekvereniging De Spartaan in Lisse gaat haar stokoude accommodatie onder handen nemen. De vereniging wil voor een bedrag van 420.000 euro de opstallen vernieuwen en uitbreiden. De gemeente draagt drie ton subsidie bij.

Verbouw, nieuwbouw en uitbreiding accommodatie Lissese atletiekvereniging

Het grootste deel van het onderkomen van De Spartaan - kantine, kleedkamers en materialenberging - dateert uit de jaren zestig van de vorige eeuw. Boven de kleedkamers zijn door de club zelf in de jaren negentig een vergaderruimte en een wedstrijdsecretariaat gebouwd.

Dopingcontroles

Na bijna zestig jaar is een grondige vernieuwbouw van de voorzieningen noodzakelijk. Kleedkamers, sanitair en krachtruimte voldoen niet aan hedendaagse eisen. Ook heeft De Spartaan geen instructieruimte en ontbreekt een kamer voor dopingcontroles bij wedstrijden.

In haar bijna zestigjarig bestaan heeft de atletiekvereniging slechts sporadisch een beroep gedaan op gemeentelijke subsidies voor nieuwbouw of renovatie van de voorzieningen. De vereniging dopte vooral haar eigen boontjes. Als er werd gebouwd, gebeurde dat door zelfwerkzaamheid en brachten de leden zelf de kosten op. De gemeentelijke steun bleef in al die jaren beperkt tot minder dan 30 mille.

Akkoord

Voor de bouwwerkzaamheden die er nu aan zitten te komen is dat anders. De Spartaan heeft een aanvraag van 300.000 euro bij de gemeente Lisse ingediend. Het college van burgemeester en wethouders is al akkoord met die subsidieverstreking en vraagt in september de gemeenteraad - die gaat erover - ermee in te stemmen.

Daarmee betaalt de gemeente Lisse niet de complete renovatie, want de plannen zijn door De Spartaan in totaal op 420.000 euro begroot. Het bedrag van 120.000 euro dat resteert, brengt de atletiekvereniging op uit eigen middelen en door zelfwerkzaamheid.

Leeg

De Spartaan is waarschijnlijk de laatste vereniging in Lisse die nog een beroep kan doen op de bestaande lokale subsidieregeling voor accommodaties. De gemeente is voornemens de regeling te beëindigen. Met de drie ton die nu - mits de gemeenteraad instemt - naar De Spartaan gaat, is het gemeentelijke reservepotje voor accommodatiebeleid ook nagenoeg leeg.

De Spartaan telt ruim 750 leden en is daarmee een van de grootste verenigingen van Lisse. De club werd in 1961 opgericht. Een paar jaar later streek de atletiekvereniging neer op sportpark Ter Specke, waar het de opstallen van de voetbalvereniging overnam die verhuisde naar de overkant van de Spekkelaan. De Spartaan behoort tot de tien grootste atletiekverenigingen van Nederland.



Gaat Jeroen naar de Paralympics?



Het zijn spannende tijden voor Spartaan-atleet Jeroen Teeuwen: mag hij wel naar Rio toe of toch niet? "Er zijn slechts drie overgebleven plekken voor vier atleten. Op 21 juli weet ik meer." De hoogspringer uit Beinsdorp die zowel in Papendal als in Lisse traint, heeft al ruim de limiet gesprongen en maakt dus een goede kans. Maar het blijft onzeker tot de laatste dag. Hoe Jeroen zover is gekomen vertelt hij in een openhartig interview.

Het levensverhaal van de 24-jarige sporter leest als een roman. Maar dan wel één met een dramatisch verloop en gelukkig ook met een positieve wending. "Ik was 16 jaar en had een opgevoerde scooter van een vriend van mij geleend. En ik de weg op. En dan gebeurt het:

plotseling moest ik remmen voor een auto die vlak voor me reed. Uitwijken kon nog net, maar toen kwam er een tegenligger die ik niet meer kon ontwijken." De gevolgen voor Jeroen waren dramatisch: een deel van het been tot de knie moet geamputeerd worden. Maar dat was nog niet alles: een infectie zorgde ervoor, dat er nog een deel aangetast werd. Het resultaat was, dat het grootste deel van het linkerbeen van Jeroen er af moest. Met een prothese gaat Jeroen verder door het leven.

"Sport is een goed middel om zoiets te verwerken," vertelt Jeroen in de kantine van De Spartaan, bij de baan waar hij al zoveel uren doorbrengt. "En toen ik een folder over de Paralympics zag, besloot ik me hierop te richten. Hoogspringen is echt mijn ding geworden, dankzij Arno Mulder, de trainer van de nationale selectie op Papendal, die me er op wees me, dat ik hierin meer zou kunnen bereiken dan met hardlopen. Bij mijn vorige vereniging in Haarlem ontdekte ik, dat ik aanleg voor atletiek had. En nu ik me gespecialiseerd in het hoogspringen heb, ben ik ook goed vooruit gegaan." De prestaties liegen er ook niet om: de limiet voor de Olympische Spelen in Rio staat op 1.64 meter.

En daar zit Jeroen al ruim boven. Het resultaat is een plek acht op de wereldranglijst. Maar dat gaat niet vanzelf: drie keer in de week is De Spartaan op de baan te vinden waar hij getraind wordt door hoofdtrainer Anthony Ott. "Daarnaast ben ik op vrijdag in Papendal voor de centrale training en 's zondags doe ik krachttraining in de sportschool."

En dan moet er ook nog gewerkt worden. Want leven van de sport kan Jeroen nog niet. "Dan moet je een A-status hebben. Dat zou wel mooi zijn. Nu krijg ik alleen een reiskostenvergoeding." In het dagelijks leven houdt Jeroen Teeuwen zich bezig met.... het maken van protheses! "Bij een gespecialiseerd bedrijf in Noordwijkerhout en het geeft me veel voldoening. Maar het is best een pittige combinatie: vier dagen van negen uur werken en daarnaast de trainingen." Hoe kijkt hij tegen de komende tijd aan en kan hij goed tegen deze onzekerheid? "Het is best wel lastig omdat ik nog niet weet waar ik aan toe ben. Ik probeer ook voor ogen te houden, dat het ook nog wel kan tegenvallen. Maar aan de andere kant: ik maak ook een goede kans en ik ben positief ingesteld, dus ik ga er vanuit dat het gaat lukken!" Hoe vindt je familie het dat je al zo ver bent gekomen? "Mijn moeder is apetrots! Ook hier bij De Spartaan zijn ze blij met de nominatie. En nu maar duimen dat het goed gaat." Het zou een terechte beloning zijn voor deze sportieve Spartaan, die van een negatieve ervaring in z'n leven iets heel moois gemaakt heeft.

Harry van den Aardweg

Inmiddels is duidelijk dat Jeroen in Rio Nederland mag vertegenwoordigen. Hij gaat met een onlangs verbeterd PR van 1.71 op hoogspringen zijn Paralympisch debuut maken. Eind augustus ging Jeroen met TeamNL nog op trainingsstage ter voorbereiding voor de Paralympics in Lisabon. Op 9 september komt Jeroen in actie in Maracanã.

Vacature Administrateur/Boekhouder

Atletiekvereniging De Spartaan is een bruisende familiale atletiekvereniging met zo'n 800 actieve leden. Sportpark Ter Specke in Lisse is de thuisbasis. De vereniging heeft een groep wedstrijdathleten, die zich op nationaal niveau kan laten zien, maar daarnaast ook een grote groep recreanten en veel jeugdleden. Met enige regelmaat breken individuele atleten door tot het internationale niveau. De vereniging is op zoek naar een of twee administrateurs/boekhouders die samen met de penningmeester werken aan een financieel gezonde vereniging.

Plaats binnen de organisatie

Commissielid (Financiën)

De taken en verantwoordelijkheden van de administrateur(s)/boekhouder(s) worden na overleg met de penningmeester verdeeld. De mogelijkheid bestaat dat de verkoop en inkoop gescheiden wordt in taakverdeling indien er twee administrateurs worden aangesteld. Dit is uiteraard afhankelijk van opleidingsniveau, ervaring en beschikbare tijd van de verschillende betrokken vrijwilligers. Wij zoeken mensen met minimaal een MBO opleiding boekhouden.

Taken (afhankelijk van opleiding, interesse en beschikbare tijd)

- voorbereiden van de jaarrekening en begroting
- ondersteuning bij het opstellen van meerjarenplannen/prognoses
- voorbereiden van de halfjaarcijfers binnen het lopende verenigingsjaar
- incasseren van contributies van de leden
- opstellen van verkoopfacturen voor de vereniging
- bewaken en indien nodig incasseren van openstaande vorderingen
- verzorgen van bancaire betalingen van de vereniging

Bevoegdheden

- bevoegd alle inkomsten en ontvangsten te vorderen (indien afgesproken)
- bevoegd alle betalingen namens de vereniging uit de kas of via de betalingsopdracht aan de bank te verrichten (indien afgesproken)

Verantwoordelijkheden

zorgdragen voor een feilloze en accurate boekhouding en administratie van de vereniging

Overleg en communicatie

- regelmatig formeel en informeel overleg met penningmeester en eventueel de andere administrateur/boekhouder
- regelmatig contact met bank betreffende het betalingsverkeer
- contact met debiteuren en crediteuren
- communicatieve en coöperatieve houding naar bestuursleden, vrijwilligers, leden en externe partijen

Fragmenten uit de speech van de voorzitter van de Harddraverijvereniging Lisse & Omstreken rond de uitreiking van het eerste programmaboekje 2016 aan de voorzitter van De Spartaan



.....Welkom aan onze ereleden en commissieleden. Tja en natuurlijk waar het om draait deze middag de vertegenwoordigers van De Spartaan in het bijzonder het bestuur. Fijn dat jullie er allemaal zijn hier in de accommodatie van De Spartaan. Ieder jaar streven we ernaar om de uitreiking van het 1^{ste} boekje een speciaal tintje te geven. Als vereniging hebben wij dit jaar gekozen om de samenwerking met andere verenigingen extra aandacht te geven. We hebben De Spartaan verkozen om in het zonnetje te zetten namens al deze verenigingen.

.....Ik noemde als een van de eerste uitbreidingen "de sportieve ontmoetingen voor de jeugd. De Spartaan opgericht in 1961 vond al heel snel daarna aansluiting bij onze vereniging met de Jeugdathletiek vanaf midden jaren zestig en met de stratenloop vanaf 1978. En sinds die tijd doen jullie ononderbroken met ons mee. Maar er is meer wat ons bindt met jullie.

.....Jullie zijn als Spartaan een treffend voorbeeld wat je allemaal met vrijwilligers kunt bereiken. Met een ledental, wat rond de 800 schommelt, hebben jullie een medewerkers bestand van meer dan 200. Een koor en keur aan verschillende mensen die allemaal "ergens goed in zijn" "of enorm sociaal zijn door gewoonweg te helpen" op hun eigen terrein omdat ze een bijdrage willen leveren aan het welzijn van de club. Die groei naar 800...de eigen accommodatie...de nationale wedstrijden....de lokale wedstrijden.. hoe zou dat tot stand kunnen komen zonder vrijwilligers. En ja jullie accommodatie ik weet het...er blijft wat te wensen over...

.....Net als de bij de Harddraverijvereniging vormt die kern van inzet de basis voor het reilen en zeilen van de vereniging. Wat is het heerlijk om te zien dat een deel van jullie medewerkers ook bij de Harddraverijvereniging een belangrijk steentje bijdragen. Je bent zomaar voorzitter bij De Spartaan en je functioneert ook met helpende handen in de Technische commissie van de Harddraverijvereniging om maar een voorbeeld te noemen. Rangen en standen bestaan niet. Vele zijn voor het leven betrokken bij hun clubje.

.....Vrijwilligers zijn enorm belangrijk, door hun inzet kan de contributie relatief laag blijven. Nieuwe vrijwilligers zijn nodig, want het wordt ook complexer. Als vereniging een beroep kunnen doen op elkaars expertise en middelen wordt in de toekomst steeds belangrijker. Dat zit bij De Spartaan wel goed! Daar heb ik alle vertrouwen in.

.....Beste voorzitter, jij als vertegenwoordiger van de deze prachtige vereniging en voor het moment voor mij ook even de vertegenwoordiger van alle vrijwilligers van verenigingen die ons helpen de feestweek tot een succes te maken, is het mij een waar genoegen je het eerste exemplaar van ons programmaboekje te overhandigen als blijk van grote waardering voor jullie werk.

Namens de
Harddraverijvereniging
Lisse & Omstreken
Tom Rooijackers, voorzitter.



VAN DE LEDENADMINISTRATIE

JARIGEN

September				
16	Nico		Warmerdam	32 Recr.
16	Jetty		Vreugdenhil	41 Ov.
17	Elise		Hoogkamer	13 Jun B
17	Luuk		Pieterse	08 Pup A
17	Gijs		Oudshoorn	42 Ov.
17	Martijn	den	Hoed	12 Jun C
18	Arjan	van	Dijk	32 Recr.
18	Judith		Aardenburg	31 Recr.
18	Hieke		Böhm	11 Jun C
18	Raúl		Flores	02 Mini
18	Sylvia	de	Groot	31 Recr.
19	Louis	van	Dijk	32 Recr.
20	Nanda		Pot	31 Recr.
20	Joke		Nederpelt	31 Recr.
21	Dennis		Verhaar	32 Recr.
22	Shana	van	Vuuren	11 Jun C
22	Thijs		Vink	10 Jun D
24	Leo		Onderwater	32 Recr.
25	Anouk	v.d.	Meer	07 Pup A
25	Elsbeth	v.d.	Ham	31 Recr.
26	Emile		Paardekooper	10 Jun D
26	Carla		Daudeij	31 Recr.
26	Inge	de	Vroomen	31 Recr.
27	Ron	van	Egmond	32 Recr.
27	Sonja		Fransen	31 Recr.
28	Evi		Bakker	03 Pup C
29	Miranda	de	Regt	17 Sr.
29	Marcel	v.d.	Veldt	32 Recr.
29	Cock		Gerritsen	31 Recr.
29	Peter		Grimbergen	32 Recr.
30	Pierre		Kaagman	32 Recr.
30	Kathleen		Mulder	31 Recr.
30	Raymond		Jongen	32 Recr.

Oktober				
1	Ellen		Schipper	31 Recr.
1	Hannah		Overgaauw	41 Overig
2	Astrid	v.d.	Berg	31 Recr.
2	Ton		Meiland	32 Recr.
2	Jacqueline		Winnen	31 Recr.
3	Liesbeth	v.d.	Toorn	31 Recr.
3	Marianne		Albers	31 Recr.
3	Aad		Kortekaas	22 Mstrs
4	Jakub		Jurczyszyn	02 Mini
4	Frans	v.d.	Kraan	42 Overig
4	Jan Sjoerd	de	Vries	32 Recr.
5	Ans		Schoonens	37 Wand.
5	Marie Alin		Alkemade	31 Recr.
5	Marga		Kortekaas	21 Mstrs
6	Annemarie	ten	Kate	15 Jun A
7	Gwen		Munsterman	09 Jun D
8	Marjolein	v.d.	Kooij	31 Recr.
8	Stef	den	Elzen	10 Jun D
8	Lenie	v.d.	Poel	31 Recr.
8	Arjan		Lenderink	32 Recr.
8	Ruud	van	Noort	18 Sr.
8	Lieke	van	Leeuwen	11 Jun C
9	Luda	v.d.	Reep	31 Recr.
9	Wolf		Nederpel	14 Jun B
9	Elly		Dames	37 Wand.
10	Ina		Oosterhof	31 Recr.
11	Daan	van	Kan	32 Recr.
11	Linde	van	Mieghem	07 Pup A
11	Joop		Warmerdam	38 Wand.
11	Stijn		Hooijman	10 Jun D
12	Anita		Ruigrok	37 Wand.
12	Abyonie		Flawtantie	08 Pup A
13	Patrick		Ruigrok	38 Wand.
13	Erik		Kerkvliet	32 Recr.
14	Sarry	de	Vries	41 Overig
14	Ruud		Boom	32 Recr.

Oktober				
14	Jolijn		Verhoeven	09 Jun D
14	Pieter		Vreeswijk	32 Recr.
14	Anouk		Boon	31 Recr.
14	Bryan		Kaak	10 Jun D
15	Willem		Boon	22 Mstrs
15	Richard		Holleman	32 Recr.
16	Michael		Bouma	12 Jun C
17	Rosa		Meurs	07 Pup A
17	Ennio		Giltay Veth	08 Pup A
17	Mirsad		Hulic	32 Recr.
20	Ria		Schriek	31 Recr.
21	Jasper		Stokman	08 Pup A
21	Marga	van	Ravels	31 Recr.
22	Emma	van	Werkhoven	11 Jun C
22	Rita	v.d.	Krogt	31 Recr.
23	Paul		Hoezen	32 Recr.
24	Anneke		Cederhout-Folkertsma	37 Wand.
24	Margriet	de	Kruijff	31 Recr.
24	Jennifer		Lem	31 Recr.
25	Dave		Clemens	18 Sr.
27	Joop	van	Stijn	42 Overig
27	Johan		Bergman	22 Mstrs
27	Youri		Feijt	08 Pup A
28	Buddy	v.d.	Burg	10 Jun D
29	Ben	ter	Hoeve	42 Overig
29	Zeb		Beelen	14 Jun B
30	Niels		Louwers	32 Recr.
30	Marjan		Boom	31 Recr.
31	Desi	van	Rijswijk	09 Jun D
31	Nicoline	van	Steijn	31 Recr.
31	Corrie	v.d.	Berg	41 Overig
31	Frans	v.d.	Broek	32 Recr.



Nieuwe leden

Vnaam		Naam	KnauCat
Niels		Louwers	32 Recr.
Niels	v.d.	Weerdt	32 Recr.
Evi		Bakker	03 Pup C
Stephanie	van	Berge Henegouwen	31 Recr.
Michel		Dashorst	32 Recr.
Lauke	v.d.	Vlugt	31 Recr.

Vnaam		Naam	KnauCat
Romy		Dekker	05 Pup B
Fons		Bon	32 Recr.
Julian	van	Eijndt	02Mini
Stan	de	Haas	08 Pup A
Bruno		Bangu	08 Pup A
Jill		IJsselmuiden	31 Recr.

Vnaam		Naam	KnauCat
Mike		Bruggeman	08 Pup A
Rosanne		Bruggeman	01Mini
Eva	van	Dam	11 Jun C
Marlies		Langelaan	31 Recr.
Remco		Willems	02Mini
Thomas	van	Delft	14 Jun B

Afgemelde leden

Vnaam		Naam	KnauCat
Mila		Peschier	09 Jun D
Eva	van	Duiven	03 Pup C
Bas	v.t	Schip	08 Pup A
Tristan		Tsibogiannis	06 Pup B
Dimitry		Gilissen	32 Recr.
Tunde		Brinkerhof	17 Sr.
Lesley		Witvliet	06 Pup B
Annelies		Teunissen	31 Recr.
Julius		Oud	14 Jun B
Daan	v.d.	Hoorn	18 Sr.
Justine	de	Bruin-Los	31 Recr.
Marit	van	Teeffelen	09 Jun D
Paula		Meeuwissen	37 Wand.
Chris	van	Bladel	08 Pup A
Lauke	v.d.	Vlugt	31 Recr.

Vnaam		Naam	KnauCat
Mark		Beelen	32 Recr.
Andre		Buijs	32 Recr.
Andre	de	Groot	32 Recr.
Ton		Mooyekind	32 Recr.
Jesper	v.d.	Marel	12 Jun C
Suzanne	van	Oers	09 Jun D
Lilli		Homan	15 Jun A
Dione		Langelaan	13 Jun B
Els	de	Ruiter	31 Recr.
Jeroen		Hoexum	32 Recr.
Pim		Homan	14 Jun B
Jessie		Wernars	31 Recr.
Thymen	v.d.	Geer	06 Pup B
Miranka		Kleijn	31 Recr.

Vnaam		Naam	KnauCat
Marian		Gude	31 Recr.
Johanneke		Aafjes	31 Recr.
Teun		Augustinus	10 Jun D
Thijs	v.d.	Klugt	10 Jun D
Benjamin	le	Gallou	04 Pup C
Sven		Rijswijk	06 Pup B
Amandine	le	Gallou	05 Pup B
Romy		Möhlen	09 Jun D
Silvia	v.d.	Kamp	31 Recr.
Renate	van	Klink	31 Recr.
Tina	van	Amsterdam	31 Recr.
Claudia		Klinkenberg	31 Recr.
Brenda		Sol	31 Recr.
Marianne	v.d.	Linden	31 Recr.

**Het aantal leden
per 23 augustus
bedraagt 785**

Verhuisde leden

Vnaam		Naam	KnauCat
Femke		Tims	17 Sr.
René	v.d.	Eeze	32 Recr.
Rita		Meer	31 Recr.



Hierbij wil ik alle leden van De Spartaan hartelijk bedanken voor de grote belangstelling voor mijn lieve man Piet van Rijn, zowel tijdens zijn ziekte als na zijn overlijden. In de kerk waren veel Spartaanleden aanwezig, waaronder veel van de D-wandelgroep, die hem de laatste jaren goed kenden.

Piet was een man, die zijn sportieve grenzen graag opzocht. Hij werd in 2000 lid van De Spartaan en had al heel snel het plan om een marathon te gaan lopen: eerst een aantal halve marathons en toen in 2005 de marathon van Rotterdam.

In november 2005 volgde de marathon van New York. Het maakte hem niet uit hoe lang hij erover deed,

maakte namelijk heel veel foto's onderweg. Hij genoot van alles wat er langs de route te zien was.

Piet heeft nog regelmatig een halve marthon gelopen in de periode van de A-groep.

Gaandeweg werd het hardlopen minder, maar hij bleef wel wandelen, de laatste jaren bij de D-groep.

Zo lang hij kon bleef hij dat doen.

Namens deze weg wil ik iedereen bedanken voor de fijne tijd die Piet bij De Spartaan heeft gehad.

Lieve groet,
Anneke van Rijn

REDACTIENIEUWS

Uiterste inleverdatum kopij vóór 16.00 uur op:

5 oktober en 30 november 2016

Eén of meer nachtjes in Lisse, *het hart van de Bollenstreek*, in een knusse, gastvrije en romantische omgeving!



Vier kamers romantisch doch modern en eigentijds



Bed & Breakfast De Vier Seizoenen
Heereweg 224 • 2161 BR Lisse
0252-418023 • www.rdvs.nl

KANTINENIEUWS

Koffiekaarten zijn alléén geldig met trainingen, dus niet bij wedstrijden

WINNAARS KOFFIEKAARTEN

JUNI/JULI

Sandra Borg

Louis van Dijk

Dirk van Egmond

Peter Jonkheer

Sako Kroon

Gerda van der Meer



Ben jij gelukkig met je sport, je werk en je leven?

AAN-ZET.COM geeft je een zetje in de goede richting met:

- Sportmassage / ontspanningsmassage
- Loopbaanbegeleiding / beroepskeuze
- Individuele leefstijl coaching / Voedingsadvies

Voor meer informatie:

0252-211560
06-10480098

www.aan-zet.com

n.zeestraten@gmail.com

aan-zet.com



AAN-ZET.COM

make your life bloom

NATURALS

Groenewegen Lisse

***Elke dag maken wij mensen
blij met mooi bloemwerk***

Naturals Groenewegen Lisse

Heereweg 241

2161 BH Lisse

0252 – 413 461

lisse@naturals.nl

Schildersbedrijf Watze Hoogland

**Vakkundig &
Betrouwbaar !**

06 370 11 656

info@watzehoogland.nl

www.watzehoogland.nl

Het beste hout is onderhoud !

Clubbladbezorging

Vanaf deze plaats danken wij Mariëlle van 't Schip van harte voor alle tijd besteed aan het bezorgen van de Spartaanse Spektakels in Voorhout. Zij heeft dit heel wat jaartjes gedaan. Gelukkig zijn we er in geslaagd om voor haar een vervangster te vinden. Cyrille Verhoeven en haar dochter Tessa gaan dit "werk" vanaf heden op hun nemen. Welkom bij de club van bezorgers/sters.

De redactie

NIEUWS VAN DE VRIJWILLIGERSCOMMISSIE

Spartaanse vrijwilligers bij EK-atletiek in Amsterdam juli 2016



11 Spartanen waren vrijwilliger bij dit mooie evenement: Dave Clemens, Jelle van der Zon (mister horden), Heino Stroet (veldlijnen-master), Elly Bennis (back-office), Anita Ruigrok (controleur kaartjes), Inge de Willigen (site-evenementen), Gijs Oudshoorn en Cees Hogenboom (jury), Donna van der Niet, Mathilde van den Bosch en Lianne Daan.

En altijd weer de vraag: Zit Dave in 't Adam-pak?

Want Dave Clemens was als vrijwilliger al bijna 2 jaar Adam..... dé mascotte van het EK. Maar dit mocht eigenlijk nooit gezegd worden..... en was dus ook niet bij iedereen bekend. Als Adam je als Spartaanlid een handkus toewierp..... dan was het duidelijk Dave!



Donna en Dafne : "ik ben wel een beetje moe op die foto! Maar na 2 weken tassen vullen en er mee sjouwen en 8 lange dagen EK gekte was dat vrij logisch! Ondanks dat had ik het voor geen goud willen missen! Als vrijwilliger krijg je een mooie kijk achter de schermen van zo'n waanzinnig evenement en dat is fantastisch!"

Donna van der Niet

Lianne: Het EK atletiek in Amsterdam was geweldig om als vrijwilliger mee te maken! Ik ben samen met zo'n 100 andere mensen aan de slag gegaan als verwijzer, met de bedoeling om het publiek in en rond het stadion te helpen. Het was super leuk om atletiek een keer van achter de schermen te zien en bovendien zat ik altijd dicht op de wedstrijden zelf!

Lianne Daan



Mathilde: lid van het technical team (baanploeg):

- * ik kan niet meer rustig naar een atletiekwedstrijd op tv kijken, ik spot steeds startblokkabels die niet goed recht liggen, vrijwilligers die door het beeld lopen, startkubussen en hordes die iets scheef zijn neergezet.
- * Ik droom nog regelmatig van de polsstokmat: 4x per dag moest deze het stadion in- en weer uitgesjouwd worden.
- * Dochter appte tijdens de EK meermaals: "mama, je bent alwéér in beeld op tv :-)"
- * Meest hilarische moment: bij de 4x400 moesten we de atleten na de wissels van de baan sleuren (ja, letterlijk) zodat ze bij de volgende doorkomst niet in de weg stonden/lagen. Een collega heeft hierbij een blauwe lip opgelopen omdat een Britse atlete zijn gesjor niet kon waarderen. Dát zie je dan weer niet op tv.

Mathilde van den Bosch

Ik heb persoonlijk het EK als een mooi hoogtepunt ervaren in mijn nog korte loopbaan binnen de Atletiekunie. Het heeft wel redelijk wat tijd gekost aan voorbereiding etc. maar dat is het zeker waard geweest.

Als je dan na een periode van 2 jaar voorbereiding als baancommissaris aan een dergelijk groot evenement mag meewerken, is dat uiteraard een mooie beloning voor de tijd die hierin is geïnvesteerd.

Het team waarmee ik mocht samenwerken was perfect. Een prima samenwerking.

De organisatie vanuit de Atletiekunie was uitstekend en laat een prima herinnering achter.

Gijs Oudshoorn

Vervolg nieuws van de vrijwilligerscommissie

Interview met de vrijwilligers van de maand –Dit keer zijn Tom Hoekema en Levi van der Geest van de commissie wedstrijdathletiek (CWA) aan de beurt – zeker lezen! zie elders in dit clubblad.

VACATURES:

- Het bestuur heeft invulling kunnen vinden voor de belangrijke vacatures **penningmeester / administrateur**. Wim Schouten is van de Commissie Recreatie Atletiek overgestapt naar het penningmeesterschap. En Leo Onderwater is zich reeds actief aan het inwerken op de administrateurstaak.
- Dit betekent echter wel dat de **functie van voorzitter CRA /bestuurslid CRA** nu is vrijgekomen. En al eerder had Leo Onderwater aangekondigd dat hij uiterlijk eind van dit jaar wil stoppen als **trainerscoördinator van de recreanten**. Denk mee en als je een idee hebt, laat dit dan zeker weten bij Leo Onderwater/Nathalie Verzendaal / of de Vrijwilligerscommissie. Nathalie wil zelf blijven en meedenken. Gezocht wordt naar iemand die de communicatie goed kan aansturen, met een helicopterview kan leiden, en trainingstechnisch onderlegt is. Leuke uitdaging lijkt ons.
- **Archief van De Spartaan**. Na het vorige clubblad is deze functie nog niet gevuld. GertJan Booij weet een externe vrijwilliger, die met een goed computerprogram wil meewerken. Op dit moment worden een paar mensen gezocht, een kartrekker en enkele personen die de praktische archiveringsklus willen oppakken. Het clubblad is al gedigitaliseerd, maar er ligt bij een paar oudgedienden nog flink wat materiaal die op zolder. Leuke klus?? Wij zijn benieuwd wie zich meldt, of dat er een tip komt.

VRIJWILLIGERSDAG ZONDAG 11 SEPTEMBER



Bij het verschijnen van dit clubblad is de vrijwilligersdag van De Spartaan zojuist weer achter de rug. En wie heeft "de wandelstok" gekregen als vrijwilliger van het jaar 2016? Zie het volgende clubblad. Volgend jaar gaan we in overleg met de trainers op zoek naar een datum die wat ons betreft niet opnieuw samenvalt met een competitiefinale.



Lenie van der Poel,
Namens de Vrijwilligerscommissie vwcvoorzitter@avdespartaan.nl

Vrijwilligers van de maand: Levi van der Geest en Tom Hoekema



Hier een interview dat José had met twee enthousiaste jeugdtrainers met het (sport) hart op de juiste plaats, die naast training geven nog heel wat meer in hun mars hebben. Trots zijn wij op Tom Hoekema en Levi van der Geest.

Stel jullie eens voor en wat is jullie sportieve binding met de vereniging?

Mijn naam is Levi van der Geest. Ik ben 21 jaar oud en zit op De Spartaan sinds 2006. Op dit moment ben ik actief op de club als atleet (hoogspringer), pupillentrainer, specialisatietrainer, voorzitter van de CWA, kamporganisator en kampleider.

En ik ben Tom Hoekema, 21 jaar oud.

Ik ben sinds mijn 6e jaar actief lid als atleet. Ik heb verschillende vrijwilligers taken gedaan: Jurylid bij wedstrijden, pupillentrainer, kamporganisator, kampbegeleider en vertegenwoordiger CWA binnen het bestuur.

Waarom zijn jullie aan vrijwilligerswerk begonnen?

Levi: Ik begon zo'n 6 jaar geleden als trainer, waarschijnlijk om de reden die bijna iedereen heeft: de verplichte stage vanuit de middelbare school. Na de verplichte uren (10 dacht ik) vond ik dit zo leuk dat ik dit wilde blijven doen. Vervolgens een keer mee geweest als kampleiding en van daaruit steeds meer betrokken geraakt bij de club.

Tom: Ik voel mij betrokken bij de vereniging, en wilde graag wat extra werk doen om de vereniging te helpen. Ik ben gestart met af en toe te helpen als jurylid, later als trainer en CWA lid, en bestuurslid.

Hoe is dat vrijwilligerswerk tot nu toe bevallen?

Levi: Tot nu toe geniet ik ontzettend veel van deze taken. Het is mooi om te zien dat mensen, zowel pupillen als atleten en ouders, zichtbaar dankbaar zijn voor de dingen die je voor hen doet. De Spartaan draait grotendeels op vrijwilligers, om daar een deel van te zijn is alleen maar mooi.

Tom: Het werd steeds meer dus is mij zeer goed bevallen. Ik blijf leren en dat is de motivatie waarom ik graag het vrijwilligers werk blijf doen.

Hoe lang doen jullie dit al voor De Spartaan en hebben jullie in het verleden ook vrijwilligerswerk gedaan?

Levi: Ik begon als trainer toen ik 15 was en dit jaar ging ik voor de 5de keer mee als leider op kamp. Het voorzitterschap van de CWA hebben Tom en ik een kleine 2 jaar geleden opgepakt, na het vertrek van Kees Beelen. Ik ben vroeger nog actief geweest als vrijwilliger bij speeltuin de Kindervreugd en ben op dit moment nog betrokken bij het Jongerenpastoraat, waarbij we maandelijks met een groepje samenkomen om over actuele onderwerpen te praten, meestal aan de hand van spelletjes.

Tom: Ik ben gestart met het vrijwilligers werk bij de TSB met het rondbrengen van koffie en thee. Als D-junior. Verder heb ik geholpen bij de gehandicapte hockey training bij Hisalis. Levi en ik zijn 2 jaar geleden begonnen met het voorzitterschap van de CWA. Levi is de voorzitter en ik heb de taak als bestuurslid op mij genomen.

Zouden jullie iets aan jullie vrijwilligerswerk willen veranderen?

Levi: Op dit moment ben ik erg tevreden over hoe het allemaal loopt bij De Spartaan. Het zou natuurlijk altijd mooi zijn om de jongere wedstrijd atleten wat meer te betrekken bij de club, door hen tijdens evenementen (ouder-kind wedstrijd, weekendkampen, grotere wedstrijden als de TSB) in te zetten, zodat zij ook weten wat er allemaal voor hen wordt gedaan.

Tom: Ik vind de verschillende taken binnen de vereniging als vrijwilliger erg leuk, daar zou ik niks aan veranderen. Wel zou ik graag zien dat we bij alle atleten de betrokkenheid bij de vereniging zien en dat daar dus meer vrijwilligers uit voortvloeien.

Wat vinden jullie van De Spartaan?

Levi: Ik vind De Spartaan een ontzettend gezellige club die op competitief niveau ook nog van zich laat horen. Afgelopen NK junioren 6 medailles gewonnen, waarvan 4 gouden, is toch een mooi voorbeeld daarvan.

Tom: Ik vind De Spartaan tof, ik ben al 15 jaar lid van deze vereniging. En er zullen er ongetwijfeld nog veel volgen. Als ik op de baan ben voelt dat als een tweede thuis.

Zouden jullie wel eens ander vrijwilligerswerk willen doen?

Levi: In april had ik het idee om specialisatietraining te geven voor de CD junioren, om die groep wat eerder te betrekken bij het 'echte springen', wat uiteindelijk binnen een aantal weken was geregeld. Dit wilde ik graag doen en die trainingen geef ik nu sinds mei.

Tom: Voor nu zit ik wel aan mijn taks voor vrijwilligers werk. Als ik met het een stop zal ik graag wat anders oppakken. Het ligt er een beetje aan wat er op mijn pad komt.

Hebben jullie nog andere hobby's en liefhebberijen?

Levi: Naast sporten werk ik bij Blu Beach, een strandtent in Noordwijk. Dit doe ik in de zomerperiode zoveel, met plezier ook, dat dit ook wel een liefhebberij te noemen is. Verder mix ik af en toe wat muziek op mijn laptop; de befaamde DJ Levi is tijdens de circuittrainingen in de winter wat vaker actief.

Tom: Ik ben graag bezig met sport. Ik doe een sport opleiding dus sport is een groot deel van mijn leven. Het is ook het gene wat ik het liefste doen. Ik ga ieder jaar op wintersport. En dat is naast atletiek een van mijn grootste hobby's, en ik werk als ober in het grand café Amuze. Dit doe ik ook met veel plezier.

Hebben jullie een (sportieve) held en voor wie hebben jullie veel bewondering en waarom?

Levi: Ik vind het altijd belangrijk dat iedereen zijn eigen ding doet en zijn eigen keuzes maakt. Ik heb dus niet perse een held op wie ik zoveel mogelijk wil lijken of iets dergelijks. Wel heb ik bewondering voor bepaalde mensen hier bij de club, die nog veel meer tijd vrij maken om De Spartaan te helpen. Jan Beijck en Marga komen nu in me op, maar er zijn vast nog meer toppers.

Tom: Ik heb geen sportieve held. Wel heb ik veel bewondering voor alle andere bestuursleden en mensen die meer werk verrichten binnen de vereniging.



Beelen
VERPAKKINGEN

Kantoor en magazijn
Heereweg 5b, Lisse

T +31 (0)252 41 51 45
F +31 (0)252 41 92 85
beelen@beelenpackaging.nl

SINDS 1966



De Heere van Thijssen
KAPPERS & BARBIERS

HEEMSKERK

■ **assurantiën**

ASSURANTIEBEDRIJF

HOOGERVORST C.V.

Wildlaan 3 • 2211 JZ • Noordwijkerhout • Tel 0252-377310 • www.heemskerkassurantien.nl

VERZEKERINGEN ■ HYPOTHEKEN ■ PENSIOENEN

BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN
TABAK, SIGAREN, LEKTUUR, WENSKAARTEN, LOTTO,
STAATSLOTEN, DAYZERS, WEDDEN OP PAARDEN

BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN!!
HENGELSPORT, KRASLOTEN, KRANTEN, PAKKETSHOP

BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN!!
ook voor... TELEFOONKAARTEN EN POSTZEGELS

JOHN DE BRUIN
HEEREWEG 240A, LISSE, TEL. (0252) 413 833
info@johndebruin.nl



SCHOLTEN
uw keurslager

Waarom zou u 't met minder doen

Hoofdstraat 261
2171 BD Sassenheim
0252-211440



TER GOUW

- Steunzolen / sport inlay op maat
- Gediplomeerd podoloog
- Medisch pedicure
- Dames, heren en kinderschoenen

in verschillende wijdt maten

uw voeten zijn bij ons in goede handen!

Heereweg 240 Lisse
Tel: 0252-413672
E-mail: info@tergouwschoenen.nl
www.tergouwschoenen.nl

Waarom zou men vrijwilliger moeten worden bij De Spartaan?

Levi: Omdat er veel keuze is in hoe je de club wilt helpen. Als je training geven niet leuk vind kun je nog in een commissie, je kunt kampen organiseren, jureren, noem het maar. Daarnaast is het ook netjes tegenover alle andere vrijwilligers die al zoveel tijd besteden om het voor atleten zo goed mogelijk te krijgen, is het wel zo netjes om wat terug te doen.

Tom: Door vrijwilligers werk krijg je veel waardering voor andere mensen die vrijwilligers werk doen. Het is gezellig leuk en leerzaam.

Is er nog iets wat jullie met ons wilt delen, wat we niet aan jullie gevraagd hebben?

Levi: Ik wil nog even zeggen dat we ontzettend trots op onze club mogen zijn; hoe goed wij tijdens het organiseren van wedstrijden, maar ook als atleten voor de dag komen tegenover andere clubs die vele malen groter zijn, is toch te danken aan al die leden die het beste eruit halen wat erin zit. Ga zo door, dan gaan we nog veel mooie jaren tegemoet!



KLAVERJASCOMPETITIE 2016 - 2017

De zomer vordert gestaag en op enig moment komt dan ook het najaar weer in beeld.

Al heel erg lang kent AV De Spartaan een klaverjascompetitie

Ook het komende winterseizoen wordt deze weer georganiseerd door Frans Dames.

Er verandert weinig. De vaste kaartavond blijft de tweede vrijdag van de maand.

Het systeem blijft hetzelfde, Rotterdams en verplicht gaan.

In totaal 6 vrijdagavonden, in de maanden oktober t/m maart, aanvangstijd 20.00 uur.



1^e avond:	vrijdag,	14 oktober 2016
2^e avond:	vrijdag,	11 november 2016
3^e avond:	vrijdag,	09 december 2016
4^e avond:	vrijdag	13 januari 2017
5^e avond:	vrijdag	10 februari 2017
6^e avond:	vrijdag	10 maart 2017

Om in de eindstand opgenomen te kunnen worden moet op minimaal 5 avonden deelgenomen worden.

Uiteraard is iemand die niet aan de gehele competitie kan deelnemen welkom op de avonden die men wel kan of kom gewoon eens een avondje sfeer proeven.

Het inschrijfgeld (€ 3,--) blijft voorlopig op hetzelfde niveau als het voorgaande seizoen.

Alle avonden zijn er een aantal kleine prijzen te winnen, dat varieert van vleesprijzen tot delicatessen of een flesje wijn. Ook de poedelprijs ontbreekt niet, deze mag echter niet mee naar huis genomen worden.

Mochten er nog vragen of opmerkingen zijn, dan weet u mij denk ik wel te vinden.

Gezelligheid is troef



Met vriendelijke groeten,
Frans Dames, 0252 – 413146, e-mail: dames.meekel@ziggo.nl

NIEUWS VAN DE MAN VAN DE STATISTIEKEN



Engelse maten

De meest bekende Engelse maten bij wedstrijden zijn de Mijl en de 10 Mijl. 1 Mijl wordt gedefinieerd als 1.609,344 meter. Wat een vreemde waarde. Waar komt deze vandaan? Omgerekend komt deze waarde neer op 1760 yard. Ook deze waarde heb ik opgezocht middels de Engelse Wikipedia. Die 1760 werd niet verklaard. We moeten het daar 'gewoon' maar mee doen. Er is echter wel een periode geweest, waarin gelopen werd over veelvoud van 110 yards: 110, 220, 440 en 880 yards en dan past 1760 in dat rijtje. 1 Yard = 3 Voet (feet) = 36 Inch = 91,44cm.

Wist je overigens, dat ook de marathonaafstand mede is bepaald door de Engelsen? Zij trokken de finishlijn bij de Olympische Spelen (1908) voor Buckingham Palace. Vanaf Windsor Castle liep men 26 mijl. Tegenwoordig is de Marathon circa 26,2 mijl!

Bij het kogelstoten en -slingeren werpen de mannen met een gewicht van 7,26kg. Ook hier hebben we te maken met een Engelse maat: 16 pound. 1 Pound is gelijk aan 0,45359237 kilogram. Bij het gewichtwerpen komen we ook van die rare maten tegen. Omgerekend zijn die gewichten gelijk aan: 35, 25, 20, 16 en 12 pound.

De maten, waarvan we zeker zijn, dat het om Engelse maten gaat, zijn de verschillende hordehoogtes. Ik telde er 6 en zette ze in onderstaande tabel :

	1	2	3	4	5	6
Voeten en inches	2'3"	2'6"	2'9"	3'	3'3"	3'6"
Inches	27	30	33	36	39	42
In centimeters	68,58	76,20	83,82	91,44	99,06	106,68
Afgerond	68,6	76,2	83,8	91,4	99,1	106,7
Populaire naam	68	76	84	91	99	106

Wikipedia: "Het hordelopen ontstond, net als veel moderne atletiekonderdelen, in de negentiende eeuw in Engeland. De eerste hordeloop werd, voor zover bekend, gehouden in 1837 op het Eton College in Oxford, over 100 yards."

Toen men in de rest van de wereld overstapte naar het metrieke systeem, ging men in Engeland over naar 110 yards, hetgeen net iets meer is dan 100 meter. Om de Engelsen terwille te zijn, handhaafde men het aantal '110' alleen bij het hordelopen. Uiteindelijk is ook Engeland volledig over, maar die 'vreemde' maten zullen nog wel even blijven.....

Wim Cozijn

Clubrecords

loc	baan/weg/indoor	maat	Vrouwen Senioren	geb	pres	pl	d.d.
B	100 meter		Yvonne Wisse	060682	12,03	Hoorn	23 05 2009
B	100 meter		Andrea Bouma	061199	12,03	Alphen a/d Rijn	12 06 2016
B	100 meter		Andrea Bouma	061199	12,03	Breda	02 07 2016
loc	baan/weg/indoor	maat	Meisjes Junioren A	geb	pres	pl	d.d.
B	200 meter		Miranda de Regt	290993	24,66	Zwolle	27 06 2010
B	200 meter		Andrea Bouma	061199	24,50	Lisse	29 05 2016
B	200 meter		Andrea Bouma	061199	23,93	Amsterdam	19 06 2016
B	400 m horden	76 cm	Lonneke Derriks	220487	1.04,29	Bergen op Zoom	01 07 2006
B	400 m horden	76 cm	Rebecca Hulshof	010199	1.03,75	Lisse	29 05 2016
B	400 m horden	76 cm	Rebecca Hulshof	010199	1.02,58	Breda	01 07 2016
B	kogelstoten	4 kg	Remona Fransen	251185	11,93	Gouda	09 05 2002
B	kogelstoten	4 kg	Zyna van de Poel	230797	12,10	Lisse	29 05 2016
B	speerwerpen	600 gr	Zyna van de Poel	230797	35,86	Leiden	29 04 2015
B	speerwerpen	600 gr	Zyna van de Poel	230797	36,26	Lisse	29 05 2016
B	100 meter		Andrea Bouma	061199	12,12	Tilburg	16 05 2016
B	100 meter		Andrea Bouma	061199	12,03	Alphen a/d Rijn	12 06 2016
B	100 meter		Andrea Bouma	061199	12,03	Breda	02 07 2016

loc	baan/weg/indoor	maat	Meisjes Junioren B	geb	pres	pl	d.d.
B	200 meter		Miranda de Regt	290993	24,66	Zwolle	27 06 2010
B	200 meter		Andrea Bouma	061199	24,50	Lisse	29 05 2016
B	200 meter		Andrea Bouma	061199	23,93	Amsterdam	19 06 2016
B	400 m horden	76 cm	Rebecca Hulshof	010199	1.04,78	Tilburg	16 05 2016
B	400 m horden	76 cm	Rebecca Hulshof	010199	1.03,75	Lisse	29 05 2016
B	400 m horden	76 cm	Rebecca Hulshof	010199	1.02,58	Breda	01 07 2016
B	4 x 100 m.	1	Juliette Pluimert	050600	48,94	Zoetermeer	08 05 2016
B	4 x 100 m.	2	Andrea Bouma	061199	48,94	Zoetermeer	08 05 2016
B	4 x 100 m.	3	Lotte van Stijn	080299	48,94	Zoetermeer	08 05 2016
B	4 x 100 m.	4	Kimberley Booij	281100	48,94	Zoetermeer	08 05 2016
B	4 x 100 m.	1	Juliette Pluimert	050600	48,83	Lisse	29 05 2016
B	4 x 100 m.	2	Andrea Bouma	061199	48,83	Lisse	29 05 2016
B	4 x 100 m.	3	Lotte van Stijn	080299	48,83	Lisse	29 05 2016
B	4 x 100 m.	4	Kimberley Booij	281100	48,83	Lisse	29 05 2016
B	polstokhoog		Lianne Daan	021199	2,40	Zoetermeer	08 05 2016
B	polstokhoog		Lianne Daan	021199	2,50	Lisse	29 05 2016
B	100 meter		Andrea Bouma	061199	12,12	Tilburg	16 05 2016
B	100 meter		Andrea Bouma	061199	12,03	Alphen a/d Rijn	12 06 2016
B	100 meter		Andrea Bouma	061199	12,03	Breda	02 07 2016
B	4 x 400 meter	1	Jasmin Brinkerhof	180299	4.08,47	Bergen op Zoom	13 09 2015
B	4 x 400 meter	2	Rebecca Hulshof	010199	4.08,47	Bergen op Zoom	13 09 2015
B	4 x 400 meter	3	Lotte van Stijn	080299	4.08,47	Bergen op Zoom	13 09 2015
B	4 x 400 meter	4	Andrea Bouma	061199	4.08,47	Bergen op Zoom	13 09 2015
B	4 x 400 meter	1	Lotte van Stijn	080299	3.59,57	Breda	03 07 2016
B	4 x 400 meter	2	Rebecca Hulshof	010199	3.59,57	Breda	03 07 2016
B	4 x 400 meter	3	Kimberley Booij	281100	3.59,57	Breda	03 07 2016
B	4 x 400 meter	4	Andrea Bouma	061199	3.59,57	Breda	03 07 2016
loc	baan/weg/indoor	maat	Meisjes Junioren C	geb	pres	pl	d.d.
B	verspringen		Anne-Wil van Werkhoven	200401	5,21	Spijkenisse	16 04 2016
B	verspringen		Anne-Wil van Werkhoven	200401	5,34	Lisse	19 06 2016
B	7-kamp		Lara Owobowale	230401	4219	Amsterdam	16 05 2016
B	7-kamp		Lara Owobowale	230401	4318	Lisse	19 06 2016
B	speerwerpen	500 gr	Lara Owobowale	230401	34,70	Spijkenisse	16 04 2016
B	speerwerpen	500 gr	Lara Owobowale	230401	35,30	Amsterdam	05 05 2016
B	100 m horden	76 cm	Tünde Brinkerhof	010696	15,44	Lisse	22 05 2011
B	100 m horden	76 cm	Lara Owobowale	230401	14,94	Breda	03 07 2016
loc	baan/weg/indoor	maat	Vrouwen Masters 50+	geb	pres	pl	d.d.
B	3.000 meter		Mieke Aanen	020563	11.25,39	Woerden	24 04 2016
B	3.000 meter		Mieke Aanen	020563	11.21,01	Lisse	29 05 2016
loc	baan/weg/indoor	maat	Aangepast Sporten M	geb	pres	pl	d.d.
B	hoogspringen	T42	Jeroen Teeuwen		1,70	Gouda	05 05 2016
B	hoogspringen	T42	Jeroen Teeuwen		1,71	Roosendaal	17 07 2016
loc	baan/weg/indoor	maat	Mannen Senioren	geb	pres	pl	d.d.
B	3.000m hindernis	91cm	Simon Grannetia	280894	9.06,54	Oordegem	23 05 2015
B	3.000m hindernis	91cm	Simon Grannetia	280894	8.59,25	Oordegem	28 05 2016

NIEUWS VANUIT DE WOC

PERSBERICHT



Eerste CORSO ELECTRIC RUN BOLLENSTREEK MET JOHNNY DE MOL

Op vrijdag 7 oktober 2016 om 20.00 uur verandert het landgoed rond Kasteel Keukenhof in een opwindende Light and Dance experience: de eerste Electric Run in de Bollenstreek is dan een feit. Het startschot wordt gegeven door Johnny de Mol, die zich als ambassadeur en bestuurslid heeft verbonden aan de Stichting Het Vergeten Kind. Deze stichting zet zich in voor de duizenden kinderen in Nederland die de pech hebben niet te kunnen opgroeien in een veilige en stabiele omgeving. Het zijn vergeten kinderen tussen de 0 en 18 jaar, die zijn mishandeld, misbruikt, verwaarloosd, verstoten of gevlucht. Lionsclub Bollenstreek organiseert dit event, waarvan alle opbrengsten aan Het Vergeten Kind ten goede zullen komen.

Gesponsorde loop over 3,75 km voor jongeren vanaf 12 jaar in de bollenstreek

Het is de bedoeling dat elke deelnemende jongere zich laat sponsoren voor een bedrag van 17,50 euro. Deelname is mogelijk op individuele basis en in teamverband. In het bos rond Kasteel Keukenhof zullen deelnemers op 7 oktober over een magisch parcours van maximaal 3,75 kilometer dat door een aantal lichtwerelden voert, begeleid door vrolijke beats richting de spetterende eindstreep rennen. En dan begint het feest pas echt!

Corso Celebration Party

Want eenmaal over de finish gaan onze DJ's voor een onvergetelijke avond zorgen. Op het terrein rond Kasteel Keukenhof is horeca aanwezig (NIX18, polsbandjes 18+) en je kunt er tot 23.00 blijven genieten, totdat de avond spectaculair wordt afgesloten.

Het startschot voor de kaartverkoop wordt gegeven bij de officiële startbijeenkomst in de Theaterzaal van het Fioretti College in Hillegom, op donderdag 30 juni om 15.30 uur. Volgens Marinus Zwart, projectleider vanuit de Lionsclub Bollenstreek, is nadrukkelijk voor deze locatie gekozen: "Natuurlijk willen we zoveel mogelijk deelnemers aan deze eerste Corso Electric Run, maar het gaat ons er in eerste instantie om dat zoveel mogelijk jeugd in de Bollenstreek zich ervan bewust wordt dat er leeftijdsgenoten zijn die het een stuk minder hebben getroffen. En dat het goed is daar af en toe bij stil te staan en – beter nog - er ook actief iets aan te doen. Als Lionsclub Bollenstreek zullen we de komende jaren aandacht blijven schenken aan Het Vergeten Kind en daar willen we zoveel mogelijk jeugd uit de Bollenstreek bij betrekken. Zo formeren we nu bijvoorbeeld een groep jongeren die zich gaat richten op de publiciteit rond dit hele event en die actief content zullen maken voor YouTube, Facebook en Instagram."

Hoe het eigenlijk komt, dat de Run de naam Corso heeft meegekregen? "Dat is een heel verhaal," verklaart Zwart lachend. "Uiteindelijk is ons doel om ooit, misschien over een paar jaar, als grote klap op de vuurpijl een gesponsorde loop te houden voorafgaand aan de bloemencorso van Noordwijk naar Haarlem. Dat die afstand 42 km is, kan volgens ons geen toeval zijn. Maar tot die tijd gaan we eerst Het Vergeten Kind op de kaart zetten!"

Inschrijving voor de Corso Electric Run is vanaf 30 juni mogelijk via de website www.corsoelectricrun.nl

Voor nadere informatie:

Lionsclub Bollenstreek:

Marinus Zwart, projectleider Corso Electric Run – 06 55822770

Jean-Paul Jansen, PR Corso Electric Run – 06 34193699

Marcel Hölscher, President Lionsclub Bollenstreek – 06 50678683

SPOC 2016 INSCHRIJVING VAN START

Vanaf 1 juli is de inschrijving voor het 22^e Super Prestige Oranjecircuit weer open.

Het Super Prestige Oranje Circuit is een hardloopcircuit van 6 wedstrijden in Noordwijk-Binnen, Noordwijkerhout, Hillegom, Voorhout, Sassenheim en Lisse. Het is voor de prestatie- en recreatieloper een uitstekende gelegenheid om de sportieve uitdaging aan te gaan. De afstanden van de wedstrijden liggen tussen de 6,5 en 7,5 KM en zijn daardoor voor iedereen haalbaar.

Het jaarlijks terugkerende evenement wordt georganiseerd door de A.V. NSL en A.V. De Spartaan in samenwerking met de Oranje- en Harddraverijverenigingen. Het circuit wordt gehouden tijdens de jaarlijkse najaarsfestiviteiten in de Bollenstreek. In tal van leeftijdscategorieën zijn punten te verdienen en prijzen voor de drie hoogst geklasseerde. Ook zijn er dit jaar weer de klasseringen voor de plaatselijke lopers in Sassenheim en Voorhout.

Het circuit start op 2 september in Noordwijk-Binnen en eindigt op 27 september in Lisse. Inschrijving voor het circuit kan via www.oranjecircuit.nl





Super Prestige Oranjecircuit 2016



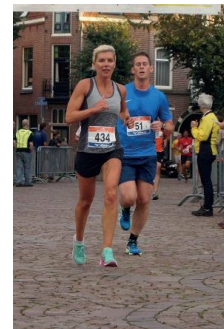
Het Super Prestige Oranje Circuit is een hardloopcircuit van 6 wedstrijden in Noordwijk-Binnen, Noordwijkerhout, Hillegom, Voorhout, Sassenheim en Lisse. Het is voor de prestatie- en recreatieloper een uitstekende gelegenheid om de sportieve uitdaging aan te gaan. De afstanden van de wedstrijden liggen tussen de 6,5 en 7,5 KM en zijn daardoor voor iedereen haalbaar.

Het jaarlijks terugkerende evenement wordt georganiseerd door de A.V. NSL en A.V. De Spartaan in samenwerking met de Oranje- en Harddraverijverenigingen. Het circuit wordt gehouden tijdens de jaarlijkse najaarsfestiviteiten in de Bollenstreek. In tal van leeftijdscategorieën zijn punten te verdienen en prijzen voor de drie hoogst geklasseerde. Ook zijn er dit jaar weer de klasseringen voor de plaatselijke lopers in Sassenheim en Voorhout.

Inschrijving voor de 6 lopen van het circuit kost slechts €15 bij voorinschrijving en €17 bij inschrijving ter plekke



Impressie SPOC 2015



Informatie en inschrijving : <http://www.oranjecircuit.nl>

Datum	Plaats	Jeugd	Volwassenen	Afstand	Rondes	Start/inschrijving
Vrijdag 2 september	<u>Noordwijk</u>		19.45	6,5 km	5	Jeroensplein Tent
Dinsdag 6 september	<u>Noordwijkerhout</u>	19.15	19.45	6,6 km	6	Havenstraat Hardloopwinkel
Dinsdag 13 september	<u>Hillegom</u>	19.15	20.00	7,2 km	6	Hoofdstraat Hotel Flora
Vrijdag 16 september	<u>Voorhout</u>	18.30	19.30	7,3 km	5	Herenstraat Tent bij kerk
Dinsdag 20 september	<u>Sassenheim</u>	19.00	19.30	6,6 km	6	Hoofdstraat Melman Business & Casuals
Dinsdag 27 september	<u>Lisse</u>	19.00	19.20	6 km	6	St. Josephschool Heereweg/Achterweg

Activiteitenkalender 2016

dag	datum	editie	OMSCHRIJVING ACTIVITEIT	LOKATIE
za	10 sep 16		Landelijke finale junioren CD	
za	17 sep 16	9e	KogelDiscusCircuit Lisse/Leiden, finale	baan
zo	18 sep 16		Promotie-/degradatiewedstrijden Senioren	
di	27 sep 16		Najaarsfeestloop	dorp Lisse
za	1 okt 16		Marga Kortekaas Spelen pupillen + meerkampen junioren C/D	baan
zo	2 okt 16		Onderlinge meerkampen Senioren / junioren A/B / Masters + junioren C/D	baan
vr	7 okt 16		Corso Electric Run sponsorloop het Vergeten kind	landgoed Kasteel
zo	6 nov 16		Z&Z-circuit / De Zilveren Turfloop	Mijdrecht
zo	6 nov 16	29e	Scholierenbosloop VO- en BO-groepen 3 t/m 8	bos
za	19 nov 16		Indoorwedstrijd Pupillen + CD Junioren	Onderwater
zo	27 nov 16	29e	LJ Sport Ter Specke Loop (Zorg & Zekerheid circuit) 5-10-15 km	weg/baan
za	26 dec 16		Kerstcross	bos

DOE EENS GEK!?!?!?

Een paar dagen voor de instuifwedstrijd van zaterdag 21 augustus jl. kwam ik op het idee om weer eens mee te doen op het onderdeel kogelstoten. Een onderdeel waar ik in mijn jongere jaren aardig goed in was. Heb tenslotte nog steeds mijn startlicentie. Leek mij wel leuk om een clubrecord te gaan stoten in een voor mij nieuwe categorie t.w. Masters-70. Vorig jaar kon dat nog niet omdat ik voor het einde van baanseizoen de leeftijd van 70 nog niet had bereikt. Dit jaar dus nu wel: daarom de koe bij de horens gevat en me ingeschreven.

Bij de eerste stoot was ik al tevreden. De gemeten afstand van 8.12 meter was tenslotte voldoende voor een Spartaans clubrecord. Bij de tweede stoot reikte het meetlint tot 8.20 meter.

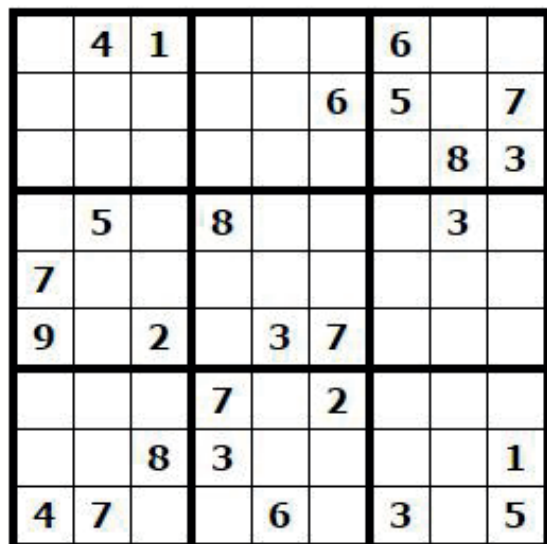
In de tussentijd had Anthony op zijn mobiel gekeken wat het Nederlands record op deze afstand was. Bleek dat ik dat verbeterd had. Het stond op 8.04 meter. Hilariteit alom!! Verbaasd, verrast op naar mijn derde stoot. Die was redelijk 7.84 meter. Lest best dan maar. Nog één keer alles uit de kast proberen te halen. En ja hoor, de kogel plofte neer na 8.44 meter. Een vette verbetering! **Doe eens gek!?!?!?**

Nu op naar het wedstrijdsecretariaat want er moet een Nederlands recordformulier ingevuld worden (deed dit voor het eerst in mijn Spartaan geschiedenis). Tussendoor nog even gekeken wat er eventueel nog meer aan Nederlandse records door mij verbeterd zouden kunnen gaan worden. Er zijn er nog wel een paar. Beperk me echter alleen maar tot de werpnummers. Speciaal hiervoor trainen doe ik niet meer hoor. Tijdens het lesgeven aan de pupillen onderhoud ik de techniek van de werp- en stootnummers wel. Deze bewegingen verloor je gewoonweg niet.

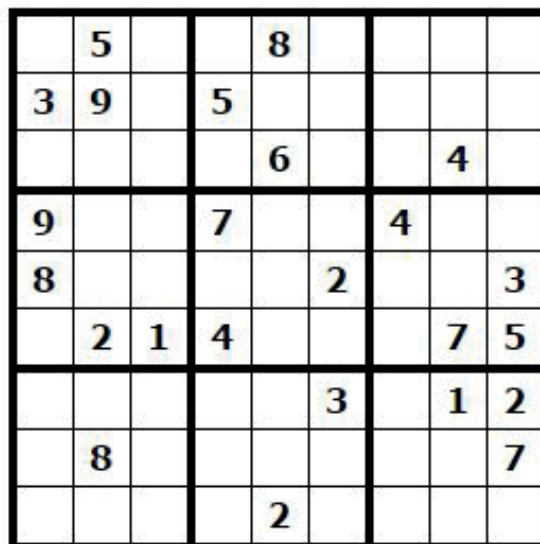
Aan het einde van deze enerverende dag de nog aanwezige medewerkers getraakteerd op een drankje. Proost.

Doe eens gek!?!?!?

Marga



S
U
D
O
K
U



JUNA KORTLEEVER WINT SPARTAAN POULE OLYMPISCHE SPELEN RIO

Alvorens over te gaan naar de einduitslag van bovengenoemde poule eerst even wat noemenswaardige feiten op een rijtje:

- * Record aantal deelnemers (29)
- * Debutanten: Piet van Rijnberk en Marga Kortekaas
- * Podiumplaatsen spannend tot het laatste onderdeel
- * Volgend jaar weer WK poule Londen 2017 (organisatie: Lianne van der Zwet)

Einduitslag:

	Punten
1. Juna Kortleever	225
2. Lianne van der Zwet	222
3. Maarten ter Hoeve	221
4. Vincent van Stijn	217
5. Marco Kortleever	216
6. Arnoud Koot	214
7. Ruben van den Berg	213
8. Mart van der Slot	210
9. Marjolein Kriek	209
10. Vincent Schniedewind	209
11. Tessy Lenting	208
12. Anthony Ott	207
13. Wilmar Kortleever	203
13. Gert Jan Booy	203
15. Frank Hilberts	199



Punten

16. Cas Grannetia	198
17. John van der Zwet	197
18. Lenie van der Poel	197
19. Lotte van Stijn	191
20. Annemijn Warmerdam	190
21. Paul van Hal	184
22. Jurgen van der Zwet	184
23. Marga Kortekaas	182
24. Dave Clemens	179
25. Tom Hoekema	178
26. Iris van der Meer	169
27. Piet van Rijnberk	168
28. Sako Kroon	160
29. Karin Zonneveld	139

Onderstaande collage gemaakt door Annemijn Warmerdam



VAN DONGEN UW POELIER



Blokhuis 14a, Lisse, tel. 0252-413437
Veel keus in: wildspecialiteiten, fijne vleeswaren,
kant en klare maaltijden, kipspecialiteiten.
www.vandongenuwpoelier.nl

VOOR AL UW FEESTEN EN PARTIJEN



Uw gastvrouw en gastheer
Lia en Hans

Heereweg 461
2161 DC Lisse
Tel (0252) 23 20 17
Mobiel 06 53 72 97 57
www.dekleineengel.nl
info@dekleineengel.nl

PARTYCENTRUM – MINITHEATER – UIT EN TOCH THUIS



wol

stoffen

kralen

borduren

fournituren

Heereweg 177
2161 BC LISSE
0252-411134



Kennis van zaken
oog voor de mens

- accountancy & administratie
- belastingadvies & financiële planning
- salarisverwerking & HRM advies
- accountantscontrole

www.kromhoutlisse.nl

Kanaalstraat 270e 2161 JZ Lisse T. 0252 417 450 E. accountants@kromhoutlisse.nl



Kromhout biedt
financieel inzicht
in werk én privé.

Wij bieden pasklare oplossingen voor elk financieel
dilemma, zowel op het werk als in de privésfeer.

Bij elke financiële situatie voor nu, straks of later kunt u vrijblijvend
contact met ons opnemen voor een onafhankelijk advies.



fijn dat het
er is ...

Vishandel

ALEX RUIZENDAAL

033-8883911/0653951466 SPAKENBURG

**GEZOND, GEZELLIG en
VOOR IEDEREEN!**

In onze accommodaties is
altijd wel iets te beleven.



ZWEMBAD & SPORHAL WASBEEK Van Alkemadeaan 12, Sassenheim tel. 0252 - 21 55 94	SPORHAL DE GEEST Geestlaan 27, Warmond tel. 071 - 301 27 28	SPORHAL DE KORF Sportdreef 8a, Sassenheim tel. 0252 - 22 40 87	SPORHAL DE TULP Jacoba van Beijerweg 118a, Voorhout tel. 2525 - 22 28 89
---	---	--	--

www.stiwa.nl

Bel voor info, zaalhuur of reserveringen 0252 - 21 55 94



Vuursteeglaan 9 - 2161 GD Lisse - tel. 0252 419

VOLKSUNIVERSITEIT LISSE

Zin in een leuke cursus, workshop of lezing?
Inschrijven? Ja natuurlijk!!!

Alleen nog even kiezen Hoe doet u dat? Gewoon online!

Op onze website ziet u aan de linkerkant het cursusaanbod, kiezen en steeds doorklikken,
dan komt u vanzelf bij meer informatie en het aanmeldingsformulier.

Kijk voor meer informatie over data, tijden, prijzen en het aantal lessen op onze website:

WWW.VOLKSUNIVERSITEIT-LISSE.NL

Openingstijden:

van september 2016 t/m april 2017
maandag t/m donderdag van
10.00-12.00 en 19.00-22.00 uur
vrijdag 10.00-12.00 uur

NIEUWS VAN DE COMMISSIE JEUGD ATLETIEK

Nog even nagenieten

De laatste keer dat ik een stukje schreef hadden we net de ouder-kind wedstrijd gehad. Dat klink wel erg lang geleden. Inmiddels zijn we een aantal wedstrijden en een zomervakantie verder.



Wat is er allemaal gebeurt? De pupillen hebben de 3^{de} ZHM wedstrijd gehad in Zoetermeer. De afwezigheid van de normale begeleiding werd fantastisch opgevangen door Brigitte Pieterse en Brenda Kaufmann, nogmaals bedankt dames. Verder heeft Nick Duinkerken een mooie prestatie geleverd tijdens de Gouden Spike in Leiden.



De CD jeugd hebben hun best gedaan en zijn met maar liefst drie teams (!) geplaatst voor de landelijke finale. Een dergelijk resultaat kan ik me niet herinneren. Bij onze eigen meerkampfeest won Lara Owobowale met een puntentotaal, waarmee ze landelijk 3^{de} staat. Anne-Wil van Werkhoven en Eveline de Jong bleven net onder de 4000 punten grens en eindigden als 4^{de} en 5^{de}.

Het begin van de zomervakantie werd afgetrapt door het zomerkamp. De afsluiting was de Olympische Spelen, waar vele Nederlandse atleten meededen. Hebben jullie ook de wekker gezet om midden in de nacht om naar Dafne te kijken? Ik wel hoor, jammer dat ze de 1^{ste} plaats net niet haalde, maar wat een topprestatie. Ook Martina was geweldig, daar wordt je toch blij van...

Eindsprint

Net als Dafne gaat wij ook de eindsprint doen. De pupillen hebben de laatste ZHM in Reeuwijk en ik verwacht dat we met een groot aantal bekens naar huis komen.

De MD, JC en MC gaan naar de landelijke finale van de CD competitie en wie weet komen ze nog met een medaille terug. Ook op de D- en C-Spelen zullen verschillende atleten aanwezig zijn.

Verder gaat nog een kleine delegatie pupillen (op uitnodiging) naar de NEK in Amstelveen. We sluiten dit zomerseizoen af met inmiddels al de 2^{de} Marga Kortekaas Spelen voor de pupillen en voor de CD met een onderlinge wedstrijd.



MIR Kamp

Ook dit jaar wordt het MIR kamp georganiseerd tijdens de herfstvakantie. Het eerste weekend zijn de pupillen aan de beurt, het tweede weekend de CD jeugd. Plan deze alvast in je agenda

Veel plezier en succes bij alle (sport)activiteiten

10 september	CD	Finale CD Competitie	Alphen a/d Rijn
11 september	CD	Atletiek Wedstrijd	Castricum
17-18 september	CD	Nationale CD Meerkamp	Zoetermeer
24 september	Pup	Nationale Estafette Kampioenschap	Amstelveen
1 oktober	Pup	2 ^{de} Marga Kortekaas Spelen	Lisse
1-2 oktober	CD	Onderlinge afsluitwedstrijd	Lisse
15-16 oktober	Pup	MIR-kamp	
22-23 oktober	CD	MIR-kamp	

CJA Voorzitter Wim Bouma

NEK (NEDERLANDSE ESTAFETTE KAMPIOENSCHAPPEN) AMSTELVEEN

Op zaterdag 24 september a.s. nemen de onderstaande pupillenteams van De Spartaan deel aan bovengenoemde estafettkampioenschappen. Helaas konden we dit jaar geen teams uit de C-pupillengroep samenstellen. Voor het eerst in de Spartaangeschiedenis geen deelname uit deze categorie. Heel jammer, maar waar niet is verliest de keizer zijn recht.

Vanaf deze plaats wensen wij alle deelnemers veel succes en uiteraard ook veel plezier toe.

MPB

Julia Pieterse
Esmee Lommerse
Marit Hoogeveen
Fenne Kauffman

JPB

Boele Böhm
Thijs Paddenburg
Luuk van der Berg
Colin Groenendijk

JPA

Symen Grimbergen
Menno Willems
Vincent Franken
Nick Duinkerken

MPA

Mijlan Nieuwenhuisen
Annouk van der Meer
Hilde Baak
Cassandra Koopman

T&F Camps 2016

Ik ben dit jaar op T&F Camps geweest met: Nimah, Phebe, Jelka, Jochem, Sven en Lars. Ik vond het super leuk en wil volgend jaar zeker weer. De week dat wij gingen was heel erg warm. We trainden 4 uur per dag. En met zo'n warme week is dat best zwaar.

De trainingen waren wel heel leuk en we hebben veel geleerd. We kregen training van Pelle Rietveld. Hij is ook oud topsporter en heeft ook meegedaan aan het EK in Amsterdam. Er kwamen ook nog een paar andere sporters die op die dag training gingen geven op het onderdeel waar zij goed in waren. Ook 's avonds gingen we iets doen. Meestal was het een spel, maar op een paar avonden gingen we ook iets anders doen. We hadden bijvoorbeeld: een casino avond, een spooktocht en een bonte avond en daar achteraan een discoparty.

Er was een oudere dorp en een jongere dorp. Wij zaten in het oudere dorp. Het verschil tussen het oudere en het jongere dorp is dat het jongere dorp in plaats van 4 uur maar 2 uur per dag trainde. Maar voor de rest deden ze dezelfde dingen. Het thema van die week was RIO, dus iedere tent had een land.

Dit kamp is zeker een aanrader voor iedereen.

Groetjes Mandy



Nationale C-spelen 2016

In het weekend van 27 en 28 augustus 2016 werden in Amsterdam alweer voor de 49^e keer de Nationale C-spelen georganiseerd. Het aantal inschrijvingen aan deze wedstrijd is altijd enorm en als het dan lukt om finaleplaatsen te halen kan niet anders gezegd worden dan dat een zeer goede prestatie is van de deelnemende atleten en atletes van onze vereniging. Dit jaar deden er 5 C-meisjes en 5 C-jongens mee.

Na de kwalificaties voor het verspringen bij de C-meisjes, waarbij er sprake is van 4 groepen van elk zo'n 15 atletes, bleek dat zowel Lara Owobowale als Anne-Wil van Werkhoven de finale hadden gehaald. Deze finale was later op de dag en de verwachting was dat Anne-Wil voor de prijzen zou kunnen strijden. Helaas

liep het niet goed en na 3 sprongen in de finale was het over voor haar. Lara deed het beter en na een persoonlijk record te hebben gesprongen van 5,23 meter stond ze na 3 pogingen op de tweede plaats. Daarna was het bij elke poging weer afwachten, maar ook bij de andere atletes ging de vermoeidheid meespelen en niemand bedreigde haar meer, zodat zij met een mooie zilveren medaille op het podium kwam te staan. Deze prestatie leverde haar ook nog een uitnodiging op voor de C-interland op 3 september 2016 tegen Nordrhein / Westfalen in Gladbeck.

Op het onderdeel 300 meter Horden bij de C-meisjes kwamen 4 atletes aan de start. Hieke Böhm viel helaas bij de 6^e horde. Rachel van der Veek liep een mooi persoonlijk record, voor Anne-Wil van Werkhoven was het uitkomen voor de horden toch moeilijker dan gedacht, maar Eveline de Jong deed waarvoor ze was gekomen, het behalen van de finale. In deze finale liep ze naar een prachtige 4^e plaats in een persoonlijk record van 46,85 seconden. Na de series voor de horden moesten Eveline en Anne-Wil een finaleplaats gaan afdwingen bij het hoogspringen. Soms wat stroef en soms vrij makkelijk sprongen beiden 1,56 meter hoog en dit was genoeg voor de finale op zondag. Eveline begon in de finale redelijk, maar door een blessure aan haar rug, opgelopen tijdens een kampweek, kon ze toch niet helemaal vrijuit springen en bleef daarom steken op 1,52 meter. Anne-Wil besloot om deze finale te laten schieten om zich voor te kunnen bereiden op de 300 meter. Deze beslissing pakte goed uit want na de series bleek ze met een tijd van 43,90 seconden een 7^e plaats te hebben gelopen en daarmee was een finaleplaats veiliggesteld. In de finale, waarbij de wind iets harder was gaan waaien, liep ze een voortreffelijke race en met een tijd van 44,40 seconden eindigde ze op een 6^e plaats.



De zondag was voor de C-meisjes begonnen met de 80 meter Horden. Hieke Böhm, Lara Owobowale en Rachel van der Veek stonden aan de start. 10 series van 8 personen en slechts voor 24 een plaatsje in de halve finale. Lara won haar serie eenvoudig en Hieke kwam als tweede tijdsnelste in de halve finale. Rachel toucheerde helaas een horde en voor haar was het over. De halve finale was voor Hieke ook het eindpunt, maar Lara won haar halve finale, zodat zij nog een keer aan de bak moest in de finale. De verwachtingen waren hooggespannen. Niet helemaal vlekkeloos gelopen bleef ze in de finale steken op een 4^e plaats. Tussendoor had ze bij het speerwerpen ook nog de eindstrijd gehaald. Helaas voor haar kwamen er 3 kruisjes achter haar naam.

Voor de C-jongens was er op zaterdag onder meer de 300 meter. 5 series van 8 deelnemers en alleen de 8 tijdsnelsten gingen naar de finale. Bas Meeuwenoord liep in de series 38,72 seconden en met die tijd was hij precies achtste. Hij wilde in de finale geen laatste worden en vanuit baan 1 liep hij een geweldige race en dat resulteerde in een 4^e plaats in 38,69 seconden. Voor de andere twee C-jongens op zaterdag bleven finaleplaatsen ver buiten hun bereik. Julian van Meggelen liep een degelijke 100 meter Horden en blesseerde zich helaas bij de 150 meter. Willem Olsthoorn wierp de speer naar een persoonlijk record van 40,05 meter, maar zijn 100 meter Horden ging niet zo goed en ook bij het hoogspringen kwam hij niet in de buurt van zijn persoonlijk record.

Op zondag had Bas weer een vol programma. De series op de 100 meter kwam hij goed door en hij mocht daarom ook nog de halve finale lopen. Op de 300 meter Horden bleek dat horden in de baan de race toch wat moeilijker maakte. Toch een persoonlijk record van 44,57 seconden en een 11^e tijd. Al laatste liep hij nog een 800 meter, maar toen bleek dat alles bij elkaar toch wel vermoeiend was geweest. Ook Julian van Meggelen kwam uit op de 300 meter Horden. In zijn serie werd hij tweede in 45,12 seconde, maar dat was niet voldoende om door te mogen naar de finale. In de tussentijd had Guus Tulen zijn kwalificatie voor het verspringen afgewerkt. Helaas voor hem bleef hij steken op 5,18 meter en zijn spelen waren na 3 sprongen voorbij. Als laatste kwam Jochem van Stijn aan de start op zijn onderdeel de 800 meter. Na 100 meter kwam hij op kop te lopen en niemand wilde het van hem overnemen. Pas na 700 meter werd hij gepasseerd. Zijn eindtijd van 2:18,18 minuten viel hem een beetje tegen, maar gezien de manier waarop hij gelopen had was gewoon goed te noemen.

John van der Zwet



DE ENGEL

restaurant • café • hotel • zalencentrum

*Een familiebedrijf waar gastvrijheid en goede service
nog vanzelfsprekend zijn.*

Heereweg 386 • 2161 DG Lisse • T (0252) 21 18 80 • www.restaurant-de-engel.nl

SCHILDERSBEDRIJF



van Noort & Verkerk

Botterstraat 16
2162 LA Lisse

Tel. 0252 416 866
E-mail: vannoortenverkerk@hetnet.nl

Gusti de Schipper grafische vormgeving



- > grafische vormgeving
- > e-mail marketing & webredactie
- > dtp & freelance vormgever

06 - 53 94 36 67 www.gustideschipper.nl



firma zandvliet en zn.

Timmer-, aannemingsbedrijf
en Houthandel



Werkplaats en winkel
Haven 18, 2161 HK Lisse
Telefoon: (0252) 4135 59

Email: mail@zandvlietlisse.nl
www.zandvlietlisse.nl



DREIJER OPTIEK

Alles voor ogen!

Kanaalstraat 25-27 Lisse Tel. 41 59 92

BOEKESTEIN

Fysiotherapiepraktijk
Acupunctuur

Revalidatie en sporthervatting

Hans Boekestein
Wendy den Elzen
Lisette Wesselman en Steven Kalkman

Kapelstraat 5a, 2161 HD Lisse
Tel. 0252 - 41 29 34
www.boekesteinfysio.nl
www.facebook.com/boekensteinfysiotherapie



www.bril-jant.nl
info@bril-jant.nl

www.avdespartaan.nl

PUPILLENIEUWS

Beste pupillen,

De zomervakantie is voorbij en het puntenklassement is weer bijgewerkt. Veel plezier met de komende wedstrijd(en) en doe je best om nog een pr te scoren.

Eventuele vragen omtrent het puntenklassement kunnen jullie richten aan roonenbriepieterse@casema.nl



Groetjes Brigitte

Tussenstand puntentelling pupillen

	Mini pupillen Jongens	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Siebe Holleman	16	15	1	12	44
2	David Kaptein	8	15	0	12	35
3	Ben van Dorselaer	8	15	1	8	32
4	Storm Lingbeek	4	11	0	0	15
5	Jakub Jurczyszyn	4	6	0	0	10
6	Stijn van Wolfswinkel	2	5	0	0	7
	C pupillen Jongens	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Ties Zuiderduijn	16	17	0	4	37
2	Valentino Clemens	14	11	1	6	32
3	Thijs Berger	14	11	0	6	31
4	Wess Waasdorp	10	11	0	0	21
5	Thijs van Wetten	4	0	0	0	4
	B pupillen Jongens	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Boele Böhm	20	17	2	10	49
2	Robin Trap	18	15	0	8	41
3	Luuk van den Berg	14	15	1	8	38
4	Thijs Paddenburg	14	15	1	6	36
5	Duncan Arrachart	14	15	0	6	35
6	Colin Groenendijk	8	10	2	6	26
7	Florian Bloemheuvel	6	10	1	2	19
	A1 pupillen Jongens	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Youri Feijt	22	16	0	14	52
2	Raemon Baak	20	16	3	12	51
3	Tim Philipse	20	16	1	10	47
4	Finn Leukel	20	16	4	6	46
	Wout Vermeij	18	16	2	10	46
5	Ryan Bootsma	18	16	0	10	44
6	Jasper Stokman	14	10	1	8	33
	Dani Dijkstra	8	15	2	8	33
7	Thijs Oudshoorn	14	10	1	6	31
	Sipho Diderik	12	11	0	8	31
8	Moreno Seijsener	8	15	0	0	23
9	Siebe van Leeuwen	4	11	0	0	15
	Ennio Giltay Veth	4	11	0	0	15
10	Rens van Haaster	4	10	0	0	14

	Mini pupillen Meisjes	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Milou Heidinga	16	17	2	14	49
2	Isa Philipse	10	17	5	8	40
3	Michelle Gillissen	8	15	1	10	34
4	Valerie Willemsen	12	7	0	2	21
5	Lindsey Clemens	8	11	0	0	19
	C pupillen Meisjes	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Tessa Verhoeven	18	17	2	12	49
2	Emma Ouwehand	16	15	3	6	40
3	Zoë Llewellyn	2	0	0	0	2
	B pupillen Meisjes	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Julia Pieterse	20	17	1	8	46
2	Marit Hoozevee	18	13	1	8	40
3	Esmee Lommerse	16	15	2	2	35
4	Eva de Jong	8	15	2	6	31
5	Fenne Kauffman	10	17	0	2	29
6	Senna Opdam	2	5	0	0	7
7	Manoe Heemskerk	2	4	0	0	6
	A1 pupillen Meisjes	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Sofie Heidinga	22	16	2	16	56
2	Jarit van der Ven	22	15	1	10	48
3	Isa Kovács	14	11	0	6	31
4	Maud van Noort	8	15	1	0	24
5	Gioia Remkes	12	11	0	0	23
	Steffanie Gillisen	12	11	0	0	23
6	Linde van Mieghem	6	6	1	0	13
	A2 pupillen Meisjes	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Hilde Baak	20	16	1	12	49
2	Mijlan Nieuwenhuisen	18	15	3	6	42
3	Cassandra Koopman	16	15	0	0	31
4	Kaja van den Berg	16	10	0	4	30
5	Anouk van der Meer	8	15	0	4	27
6	Paris Duivenvoorden	14	6	0	4	24
7	Rosa Meurs	10	6	0	0	16
8	Elke Faas	4	11	0	0	15
9	Tessa de Visser	2	6	0	0	8

	A2 pupillen Jongens	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Symen Grimbergen	20	17	2	8	47
2	Michalis Analytis	20	16	0	10	46
3	Luuk Pieterse	20	17	1	6	44
4	Vincent Franken	20	17	1	4	42
5	Menno Willems	10	17	0	10	37
6	Alje Stip	14	16	1	4	35
7	Morris Jager	10	16	1	6	33
8	Nick Duinkerken	18	13	1	0	32
	Cas Werter	14	14	0	4	32
9	Jari Langelaan	6	6	0	0	12

2e Hands Kleding

Bent u op zoek naar 2e hands

Spartaankleding?????

Hiervoor kunt u terecht bij

Sandra Bouma: sanb@xs4all.nl

Kamp Wanssum 10 t/m 16 juli 2016



Hoi, ik ben Levi

Ik was dit jaar (alweer) mee als leider op kamp en heb met Thijmen, de andere leider, de 6 toppers van De Spartaan, alle andere 153(!) kinderen, de andere leiders en de kampstaf een geweldig mooie week gehad! Het was precies zoals kamp hoort te zijn: veel activiteiten, weinig slapen, veel eten, liefdesbrieven schrijven namens andere mensen en natuurlijk kinderen die proberen een pannenkoek in 1 hap op te eten en hem vervolgens met een halve liter stroop weer uitspugen (uhum Thijs....). Voor meer exclusieve details, verslagen van de pupillen, leiders en kampstaf, bizarre feitjes, mooie foto's, slechte grappen en onnodig lange opsommingen: hieronder vind je echt alles!

Op zondag 10 Juli kwamen we met z'n allen rond half 2/2 uur aan op sportpark de Meulebeek in Wanssum. Het hele kampterrein was geheel aangekleed in het thema kermis: er was kermismuziek (Alweer een winnaar!), een feesttent en de kampstaf tent was versierd met een hele grote lichtshow! Nadat we ons plekje hadden gevonden ging eerst de kampstaf en vervolgens wij ons voorstellen aan de rest van het kamp. Waar de meeste verenigingen een heel lang liedje deed, kwam wij op het podium met onze speren, riepen we THIS, IS, SPARTAAN!!!! en stampten we wat met de speren. Dat was wel cool!

Vervolgens gingen we het terrein verkennen en aten we pannenkoeken, en als Levi een pannenkoek in 1 hap op krijgt, kan Thijs dat natuurlijk ook. Althans, dat dacht hij. Nadat hij de pannenkoek naar binnen had gepropt, merkte hij dat kauwen toch wat lastig werd, zodat de pannenkoek met stroop weer terug naar buiten glibberde. BAH! Na het eten gingen we het dorp in (en verder) met behulp van Levi's GPS. Na een lange tocht, waar Giovanni en Nick het schrikeldraad hadden aangeraakt (echt lachen!), waren de voeten zo op dat ze snel hun bedjes indoken.

Na een lange nacht (met te weinig slaap) werden we al vroeg gewekt, want er stond weer een vol programma op ons te wachten. In de ochtend moesten we allerlei verschillende sporten doen, zoals korfbal, voetbal, handbal en hockey.

Wanneer er een groot verschil in niveau was werden er wat regels aangepast, om het eerlijker te maken. Zo mocht er bij handbal alleen nog maar door de eigen benen door worden gepast. Luuk liet ons zien dat dit ook kan wanneer je op je rug in het gras ligt :P

Na allerlei andere activiteiten overdag stond s'avonds toch wel iets heel spannends op het programma: de spooktocht! Van tevoren werd ons verteld dat we de kermisdirecteur moesten zoeken in het bos, maar dat we wel moesten oppassen voor andere enge wezens. Voor veel van ons was het de eerste spooktocht, waarbij Moreno het toch wel even eng vond. Gelukkig hebben we allemaal de spooktocht afgemaakt en was het stiekem toch wel heel leuk! Elke dag werd er een team van de dag gekozen, naar aanleiding van de dag ervoor. Op de dinsdag waren wij de team van de dag! We kregen een vlag die we mochten versieren, waarnaar iedereen zijn naam en het Spartaanlogo erop heeft gezet.



Met onze winnaarsstemming gingen we vervolgens het dorp in, om de speurtocht te lopen. Het recept van de zuurstokken was namelijk kwijt, terwijl we daar net zoveel trek in hadden! Onderweg moesten we allerlei opdrachten doen: touwspringen met onze eigen truien aan elkaar geknoopt, bokje springen en een parcours afleggen. Na afloop kregen we allemaal een zuurstok, LEKKAH!

In de middag was het dan eindelijk zover, atletiek! Eindelijk konden we laten zien waar we al die jaren voor hebben geoefend. Hoogspringen op het springkussen, rondje hardlopen om het voetbalveld, discuswerpen, het was er allemaal! Iedereen sprong een dik record met verspringen, sommigen haalden bijna 5 meter! (of de dopjes lagen niet helemaal goed).

Die avond was het tijd voor de eerste candlelight. De hele dag door kun je al je liefdesbrieven in een brievenbus doen, die s'avonds dan worden voorgelezen voor iedereen. Nick had al snel een meisje die hem wel leuk vond, dus de liefdesbrieven vlogen hem om de oren!

De volgende dag mochten we in de ochtend het bos in, om ondanks allerlei obstakels onze sokken zo wit mogelijk te houden. Waar we eerst probeerde om de sokken van Moreno zo wit mogelijk te houden kwam hij al snel in een plas met water! Giovanni was gelukkig erg goed bezig, zodat we konden wisselen naar 'operatie bescherm Gio z'n sokken', waarbij we uiteindelijk 2de werden! Na het witte sokkenspels hadden we een vrije middag, waarbij er werd gezwommen en natuurlijk heel veel eten gekocht bij de Jumbo. s'avonds moesten we allerlei moorden oplossen, waarbij er allemaal lijken op het terrein lagen. Met behulp van aanwijzingen bij de lijken konden wij met wat denk en speurwerk toch de meeste moorden oplossen! Daarna was er kampvuur met candlelight, wat weer heel grappig was.

Nick: We werden wakker en gingen ochtend eten. Toen we klaar waren met eten moesten we natuurlijk wel afwassen. Maar we waren nog niet klaar met afwassen en we gingen alweer een warming-up doen. We deden het op het liedje van kinderen voor kinderen "Energie". Daarna gingen we nog leider en team van de dag doen. De leider van de dag was Mandy van Lyra. En het team van de dag Spookslot (Westlandia). Daarna deden we het rode draadspel. Dan moest iemand van je team een blinddoek om en dan moest diegene knuffels gaan zoeken op elke knuffel zat een kaartje waar de punten op stonden hoe kleiner de knuffel was hoe meer punten je kreeg. En na het rode draadspel kregen we nog even de tijd om om te kleden want we gingen naar het bos levend Stratego doen. Het was wel moeilijk om die vlaggen te kunnen vinden want ze lagen allemaal verstopt in de prikkelsbosjes. En toen kwamen we terug en toen gingen we middag eten.

Duncan: Als lunch kregen we vandaag een broodje frikandel, dat was megalekker!

Hierna gingen we waterspellen doen. Duikbrillenrace, met sponzen op de leiding gooien, waterballonnen slaan en een stormbaan. Ik ben vast nog wel wat vergeten maar het was in ieder geval heel leuk.

Zelf vond ik de stormbaan het leukst. Het was een luchtkussen waar we zo snel mogelijk over heen moesten glijden. Wij hebben gewonnen ook al speelde de anderen vals. Omdat we hadden geholpen met opruimen kregen we bonuspunten en daardoor wonnen wij heel veel snoep en speelgoed. Daarna gingen we eten.

Thijs: Donderdagavond hadden we touwtrekken gedaan. We moesten hard ons best doen. Het ging goed want we waren derde geworden. We wonnen een zak snoep. Daarna hadden we candlelight en toen gingen we slapen.

Moreno: Vrijdagochtend werden we wakker en toen hebben we de ontbijtkrat gehaald. Toen gingen we ontbijten. Ik at elke ochtend 2 of 3 broodjes met chocopasta. Bij het ontbijt hebben we ons lunchpakket gemaakt voor bij de survivaltocht. We brachten de krat terug en daarvoor kregen we punten. Toen mochten we nog even doen wat we wilden. We gingen allemaal naar het springkussen. Daarna gingen we survivals.



We moesten onze survivalkleding aandoen en gingen we naar het bos voor de survivaltocht. In het bos gingen we van de tokkelbaan. En daarna gingen we in de blubber en onder het net door door de blubber. Dit voelde echt als poep... Toen gingen we een stukje lopen en klommen over het net. Daarna moesten we onze ogen en mond dicht doen en werd er verfpoeder op ons gegooid (net als bij de Colorryn). Na nog veel meer dingen gingen we ons broodje eten met daarbij een eierkoek en limonade.

Giovanni: Vrijdagmiddag hadden we de survival. Het was heel grappig want we kregen van de kampstap gekleurd poeder in ons gezicht. Wij kregen groen en oranje. We rolden lekker door de modder en versierde ons met bladeren.



Luuk: Vrijdagavond hebben we alle tafels en stoelen naar het midden geschoven en aan elkaar gezet, en frietjes met een hamburger en ijs gegeten. Toen het donker was gingen we voor het podium zitten voor de talentenshow. De winnaars waren 2 kinderen van Westlandia. Daarna hebben we voor de tweede keer aan het kampvuur gezeten die week. Die nacht mochten we ook opblijven, wat we niet gedaan hebben.

Levi: Zaterdag was het inpakken en wegwezen. De kampstaf werd bedankt, de vriendjes en vriendinnetjes van de anderen verenigingen werden uitgezwaaid en als allerlaatste hebben wij van het kampterrein verlaten. Hieronder nog de mening van Thijmen en een aantal 'wist-je-datjes'. Ik heb ontzettend genoten en hoop volgend jaar weer zo te mogen genieten. Groeten!

Hoi, ik ben Thijmen

Voor mij was dit de eerste keer dat ik mee ging op kamp als leider. Levi zou eerst in zijn eentje als leider meegaan, maar omdat hij dat toch niet zo gezellig vond heeft hij gevraagd of ik mee wilde als leider. Terwijl ik de kinderen nog niet heel goed kende, leek het me wel erg leuk om mee te gaan. Het was ook echt een hele toffe week. Het weer zat mee, leuke stafleden en leiders van de andere clubs, leuke activiteiten, maar vooral onze 6 Spartaan toppers zorgde voor een onvergetelijk kamp. Ik vond het erg leuk om te zien hoe ze met elkaar omgingen en hoe goed ze konden samenwerken tijdens de activiteiten. Kortom voor de eerste keer vond ik het erg leuk en zeker voor herkansing vatbaar.

Wist je dat:

- *Het blijktbaar nodig was om even te vermelden in de kampkrant dat **Levi** een vreetzak is, omdat ik af en toe gewoon honger heb en 10 boterhammen opeet? Thanks boys.*
- **Duncan** zijn luchtbed na 1 dag al lek was?
- **Moreno** volgend jaar voor 100.000.000.000% zeker weten weer meegaat?
- *Er een meisje zo verliefd was op **Nick** dat ze de hele tafel heeft ondergestift met Lindsay <3 Nick?*
- **Thijs** naast zijn pannenkoekenmomentje ook heel netjes kan eten?
- **Luuk** met zijn schattige glimlach voor bonuspunten bij de keuken heeft gezorgd?
- **Govanni** de survivalkoning van de groep is?
- **Thijmen** spellen heeft uitgelegd die hij nog nooit zelf heeft gespeeld?
- **Levi** kampverkering had met een leiding van AVGV?



WATERSPELLETJES

De eerste training na de zomervakantie 2016 is er eentje die nog lang in onze geheugen voort zal blijven bestaan. Normaal gesproken organiseren we tijdens de laatste training voor de zomervakantie waterspelletjes. Jammer genoeg lieten de weersomstandigheden het om die tijd niet toe.

Des te blijer waren we toen al een paar dagen voor de eerste training bleek dat het die bewuste woensdag boven de 30 graden zou worden. Dit betekende dat het trainingsschema aangepast moest gaan worden.

Eerst een bliksem 3-kampje gedraaid (sprint-ver-vortex). De rest van de tijd alleen maar met water bezig geweest. De bijgevoegde fotocollega spreekt boekdelen. Daar kan een bezoekje aan het strand niet tegen op toch. Waar worden de kinderen zo lekker bezig gehouden, meegekomen broertjes/zusjes hun lol niet op kunnen in de steeple bak vol met ijskoud water, als je zin hebt kun je zandkastelen bouwen in de verspringbak, toiletten en kraanwater om de hoek en als allerlaatste zou je kunnen gaan liggen zonnen op het gras langs de baan. Vandaag hadden de meeste ouders echter een plekkie in de schaduw gezocht. Terecht.

Marga



Zie voor meer foto's: <https://plus.google.com/photos/110709012191958280563/albums/6322874886416665537>

4e ZHM competitie Reeuwijk 27 augustus 2016



Amber en Tessa

Hallo allemaal,

Gisteren ben ik voor het eerst naar een ZHM-wedstrijd geweest. Het was in Reeuwijk dus we moesten vroeg ons bed uit. Ik vond het heel spannend. Een paar dingen zijn goed gegaan en een paar dingen niet. Ik heb wel erg mijn best gedaan.

De leukste onderdelen vond ik: 4-minutenloop, sprint en hurkhoog. Het was leuk en ik kom zeker nog eens.

Groetjes van Amber Nuis (C-pupil)

Zaterdag ochtend zat ik al om 8:00 in de auto naar Reeuwijk voor een wedstrijd. Het was extra spannend omdat het de laatste ZHM competitie was. Zoals altijd begonnen we met estafette. Het startschot was niet heel duidelijk. Maar we waren best snel met ons team dus kwamen wij als eerst binnen.

Daarna gingen we hoogspringen. toen had ik 1 pr. Daarna gingen we vortex gooien. Toen hadden we tegenwind. Na vortex gooien gingen we hordelopen. Dat ging ook goed. Daarna hadden we balstoten. Toen had ik weer 1 pr. Toen hadden we pas pauze. Na de pauze gingen we verspringen. Daar had ik ook 1 pr.

Na het verspringen gingen we de 4 minutenloop doen.

Dat was ook leuk. Toen waren we klaar. En was de prijs uitrijking. Dat was heel spannend. Maar iedereen had al een medaille omdat ze mee hadden gedaan. Op een gegeven moment waren er nog 2 groepen over: 63 en 52. Wij waren 52. Toen werden we 1^{ste} met estafette. Toen gingen we naar de bekens en ik had de 9^{de} prijs. Toen ging ik heel blij naar huis!!!

Fenne Kauffman (B-pupil)



Fenne



Finn

Gisteren 27 augustus was alweer de laatste ZHM wedstrijd van dit seizoen. De wedstrijd was in Reeuwijk. Het was heel erg warm. We begonnen zoals altijd met estafette. Mijn groepje had helaas geen medaille. We begonnen met vortex. Mijn beste worp was 23m. Het volgende was horden. Hier mocht ik 3 keer rennen en werd elke keer tweede. Daarna gingen we kogelstoten en had ik 6,40 gestoten. Ik had helaas geen PR want dat is 7,20m.

Toen was het pauze en ging ik kijken bij het hoogspringen waar Tim, Youri, Siebe en Wout bezig waren. Na de pauze moest ik zelf hoogspringen en had ik 1,15m gesprongen, een PR!!! Zelfs had ik bijna 1,20m gehaald, maar mijn schoen kwam net tegen de lat aan. Youri en Tim hadden wel 1,20m gehaald.

Hierdoor hadden we alle drie een PR. Toen deden we als een na laatste polstokver ik had 3,60m. Ik vind dat best wel lastig.

Als laatste deden we de 6 minuten loop. Ik had 1300 meter gerend. Toen kreeg iedereen die drie keer met de ZHM had meegedaan een medaille. Na de wedstrijd was de prijsuitreiking. Tim, Youri en Bas hadden alle drie een beker gewonnen, omdat ze bij de beste 14 hoorden. Ook Wout en Raemon kregen nog een aanmoedigingsprijs. Toen gingen we weer naar huis toe.

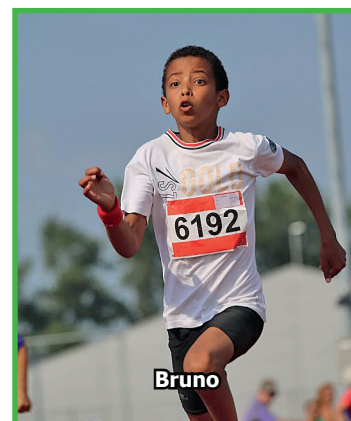
Groetjes Finn Leukel (A1-pupil)

Van tevoren vond ik het spannend wat me te wachten stond.

Ik heb heel veel geleerd van al die nieuwe dingen. Iedereen was aardig en iedereen hielp me op weg.

Erg leuk vond ik het sprinten, ver springen en de zes minuten loop. En de medaille maakte de dag tot een leuk einde. Ik heb zin om de volgende keer weer mee te doen.

Bruno Bangu (A2-pupil)



Bruno



Zaterdag 27 augustus deden wij voor het eerst mee met een atletiek wedstrijd. In het begin was het even uitvinden hoe alles werkte. Eerst maar op zoek naar mensen van De Spartaan die ons dat konden vertellen. Hoe gaat dat met nummer, groepje en wat en waar zijn de onderdelen. Gelukkig liepen er veel ouders mee met de groep en stond er bij ieder onderdeel iemand voor uitleg.

Rosanne: Ik vond het heel erg leuk om mee te doen. Het leukste vond ik hoogspringen omdat ik heel hoog had gesprongen. Het hardlopen op het einde was heel vermoeiend maar daarna kreeg ik een lekker ijsje en ik had een mooie medaille waar ik heel blij mee ben.



Mike: Het was een warme dag. Eerst kreeg iedereen een eigen nummer en daarna moest je naar je groepje waar je de rest van de middag bij bleef. De onderdelen waren estafette, verspringen, sprint, vortex en discus werpen. Het leukste vond ik de 6 minuten loop maar het was wel vermoeiend. Het was een hele leuke, gezellige dag.

Groetjes Rosanne Bruggeman (Mini) en Mike Bruggeman (A2-pupil)



De laatste ZHM wedstrijd was in Reeuwijk. We moesten heel vroeg weg, want we moesten om 09.00 aanwezig zijn. Ik zat in de groep samen met Esmee, Eva, Colin en Robin. We deden met de hele Spartaangroep een warming-up onder leiding van mijn zus Jasmijn en Tijn.

Toen we klaar waren begonnen we met estafette. Daarna horden. Het ging best goed, maar Esmee en Eva waren zelfs nog sneller. Toen naar hoog. Afgelopen week sprong ik op de training 1.05 m. Nu kwam ik niet hoger dan 0,95 m. Jammer, maar de volgende keer beter. Bij verspringen was het lastig om vlak voor de balk af te zetten, maar haalde toch 3.20m. Balstoten kan ik best goed en ik stootte mijn bal 7.20m ver.

Bij Vortex kwam ik tot 21.5 m en toen moesten we nog de 4 minuten loop doen. De temperatuur was al flink opgelopen, dus we moesten goed blijven drinken. Na 4 minuten rennen had ik 1000m gehaald. Moe, maar voldaan gingen we naar de prijsuitreiking. Ik kreeg een mooie medaille als herinnering.

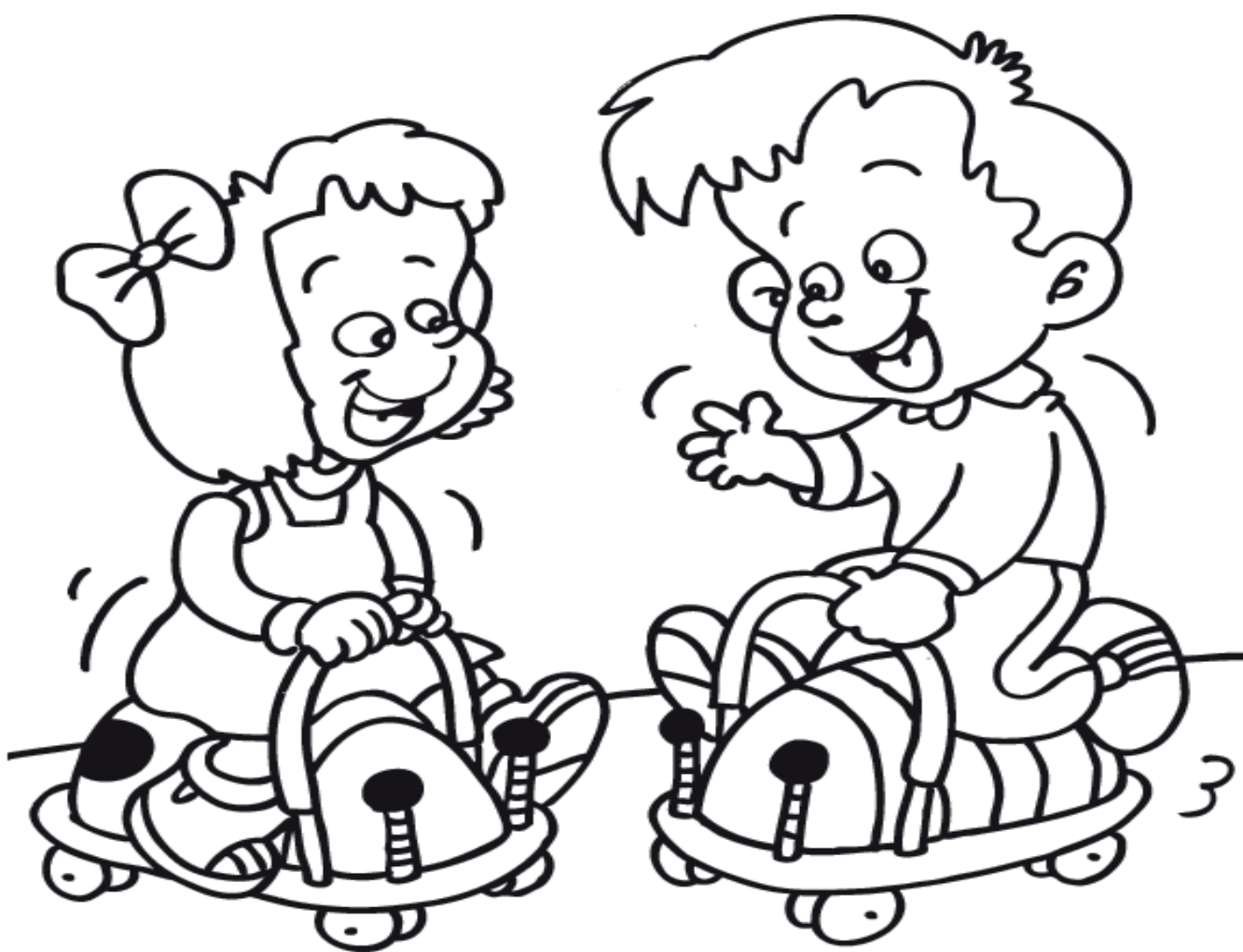
Florian Bloemheuvel (B-pupil)

Zie voor meer foto's: <https://plus.google.com/photos/110709012191958280563/albums/6323582938308551505>

Activiteitenkalender

Datum	Evenement	WAAR
24 september 2016	NEK (Ned. Estafette Kampioenschappen) op uitnodiging	Amstelveen
27 september 2016	Najaarsfeestloop t.g.v. de kermisweek	Lisse
01 oktober 2016	2e Marga Kortekaasspelen	Lisse
15/16 oktober 2016	MIR KAMP	
26 oktober 2016	Laatste woensdag buitentraining	Lisse
28 oktober 2016	Dick de Vroomen Bokaal	Lisse
02 november 2016	1e Woensdag binnentraining zaal Ruishornlaan	Lisse
06 november 2016	Scholierenbosloop voor BO/VO	Lisse
19 november 2016	Indoorwedstrijd ?	Lisse
27 november 2016	Ter Specke Loop	Lisse
30 november 2016	Pietentraining	Lisse
26 december 2016	Kerstcross	Lisse

KLEURPLAAT



BOTSAUTO'S



Ondernemen zonder zorgen

Automatisering met Duvak,
dat loopt wel lekker...



Satellietbaan 37 / Postbus 380 / 2180 AJ Hillegom / T 0252 24 50 00 / F 0252 24 50 99 / www.duvak.nl

homma
ELEKTROTECHNISCHE OPLOSSINGEN



Als u kiest voor: Duurzaamheid, Innovatie, Kwaliteit en Betrouwbaarheid

Vennestraat 21
2161 LE Lisse
0252-416054 tel
0252-418921 fax
www.hommabv.nl
info@hommabv.nl

- Elektrotechniek
- Beveiliging
- Industriële automatisering
- Onderhoud en beheer
- Datanetwerk
- Zonnepanelen

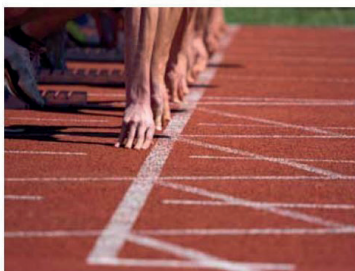
Homma Elektrotechniek BV heeft een uitgebreide certificering. Details hierover vindt u op www.hommabv.nl

Maak het verschil met Deloitte Klaar voor de start!

Meer dan ooit is het zaak om de juiste beslissingen te nemen. Over de toekomst van uw onderneming, uw mensen uzelf. Juist nu bent u dus gebaat bij een goed advies. Denk dan eens aan Deloitte.

Niet voor niets hebben wij een ijzersterke reputatie bij het bedrijfsleven als het gaat om accountancy, belastingadvies, consultancy en financiële advisering.

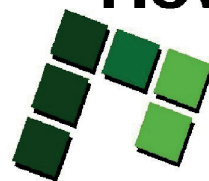
Meer weten? Bel dan voor een oriënterend gesprek met een van onze kantoren. Kijk op www.deloitte.nl voor meer informatie



Deloitte

© 2011 Deloitte The Netherlands

Hoveniersbedrijf G. Rutgrink



tuinontwerp

aanleg en
onderhoud

grond- en
straatwerk

groenvoorziening

boomverzorging

Narcissenlaan 10
2172 TC Sassenheim

tel: 0252-217386
info@rutgrinkhoveniers.nl
www.rutgrinkhoveniers.nl

lid van  **vhg**
branchvereniging



multicopy the
communication
company

*Uw communicatie
in goede handen*

MultiCopy Katwijk/Noordwijk

De Scheysloot 3, 2201 GN Noordwijk

t 071 408 10 03

e katwijk@multicopy.nl

www.multicopy.nl/katwijk

MultiCopy Teylingen

Wattstraat 64, 2171 TR Sassenheim

t 0252 21 50 99

e teylingen@multicopy.nl

www.multicopy.nl/teylingen

MultiCopy Den Haag Forepark

Oder 18, 2491 DC Den Haag

t 070 301 30 10

e forepark@multicopy.nl

www.multicopy.nl/forepark