

Secretariaat:

Postbus 196, 2160 AD Lisse
Postgironummer 677224
Rabobanknummer te Lisse 33.65.77.680
t.n.v. de Penningmeester van
"De Spartaan" te Lisse

Bestuur:

website: www.spartaan.net

Voorzitter:

Gert Jan Booy
van Ostadestraat 70, 2162 BR Lisse
0252-429045 / gert-jan.booy@zonnet.nl

Vice voorzitter:

Lenie van der Poel
Narcisstraat 4, 2252 XE Voorschoten
071-5616462 / jblvdp@planet.nl

Secretaris:

Hans van den Berg
Muntstraat 159, 2165 VH Lissebroek
06-21867513 / hvandenber@quicknet.nl

Penningmeester:

Joop Warmerdam
Prof. Aalberselaan 11C,
2211 BG Noordwijkerhout
0252-375531 / penningmeesterspartaan@live.nl

PR en Sponsoring:

Vacature

Commissies:

W.O.C. Wedstrijd Organisatie Commissie

Voorzitter + Hans van Noort,
Coördinator Plattanderlaan 32,
2171 LV Sassenheim
0252-211724
j.t.v.noort@duravermeer.nl
Secretaris Ronald van Loon
Westerdreef 62, 2161 GN Lisse
0252-415029
ro.loon@wxs.nl
Jury- Kees van Ruiten
coördinator Heereweg 471a, 2161 DC Lisse
0252-215840
keesenellyvanruiten@ziggo.nl

C.W.A. Commissie Wedstrijd Atleten

Voorzitter Dave Clemens,
Lisserdijk 496, 2165 AJ Lissebroek
0252-413802

C.R.A. Commissie Recreatie Atletiek

Voorzitter Hans Adriaanse,
Burg. de Graafplein 32,
2162 AZ Lisse / 0252-411552
hans.adriaanse@wanadoo.nl
Secretaris Alfred Langendijk
Breughelhof 18
2215 AB Voorhout 0252-231388
alcolangendijk@casema.nl

C.J.A. Commissie Jeugd Atletiek

Voorzitter Karin Zonneveld,
Ringvaartzijde 22,
2161 WT Lisse / 0252-421249
Stijn122@planet.nl
Secretaris José Elfering,
Voerman 88, 2163 BL Lisse
0252-417296
joseelfering@wanadoo.nl

T.R. Technische Raad

Voorzitter Paul Grimbergen,
Jan Steenstr.65, 2162 BM Lisse
0252-418127
grimbergen@planet.nl
Secretaris Ingrid Weijers,
P.Breughelln 22, 2182 MG H'gom
0252-523836 / info2007@mvkiw.nl

Redactie: Marga Kortekaas en Trudy Olij

Inhoudsopgave.....	1
Berichten van de bestuursafel:	
• Van de voorzitter..... (Redactienieuws).....	2
• Nieuwjaarsrede 02-01-2010.....	3
• De Bokalen	4
• Contributietabel en voorwaarden per 01-01-2010	5
• Agenda voor de Algemene Ledenvergadering 25-03-2010.....	6
• Tussentijdse evaluatie van meerjarenbeleidsplan 2008-2012.....	6
Kantinenieuws / wandelen in de omgeving / zoekt u een oppas?	8
50 jaar AV De Spartaan, deel 4	11
Ledenadministratie:	
• Jarigen februari en maart 2010 / Overgeschreven lid	12
• Nieuwe leden / donateurs	12
• Opgezegde leden.....	13
Van de Vrijwilligerscommissie:	
• Berichten van de commissie	13
Klaverjassen stand na 4 avonden (met aftrek)	14
.....28e Ter Specke Bokaal 15-05-2010.....	15
Dwars Door De Keukenhof.....	15
Nieuws vanuit het WOC:	
• Activiteitenkalender	16
CRA-Nieuws:	
• Het wintercircuit / De Coopertest / Wandelaars en Nordic Walkers: verrassingstocht op 14 maart 2010	16
• 5 mei Bevrijdingsestafeteloop Wageningen-Lisse	17
• Veilig lopen op de weg / Terugblik kerststukjes maken	17
• Trimlopen / Wandelingen in de regio.....	17
• Spartaan goes USA - New York Marathon 2010.....	18
• Basis cursus Nordic Walking.....	18
Sporten en laten sporten	21
Nieuws van de CJA:	
• Attentie - Attentie: wij zoeken nog assistentie!!!!!!	22
Vanuit de C/D-Hoek:	
• Beste junioren / Tussenstand puntenklassement.....	22
Pupillennieuws:	
• Hoi pupillen / Tussenstand puntentelling.....	23
• Zomerkamp 2010 / Trainingsschema baan per 03-03-2010	24
• Verslag 2e Quatrocross Lisse 23-01-2010 + uitslagen	25
• Activiteitenkalender / Te koop aangeboden	27
• Uitslagen Indoor Zoetermeer 12-12-2009	27
• Clubrecords Minipupillen Jongens per 01-01-2010	27
• Kleurplaat.....	28

Kopij insturen uiterlijk:

woensdag 17 maart vóór 16.00 uur.

**Het clubblad ligt klaar in de kantine voor bezorging:
op dinsdag 30 maart.**

Clubblad:

Redactie	Trudy Olij-Stembert	0252-417903
	Pr. Hendrikstraat 30, 2161 SE Lisse	
	trudy.olij@hotmail.com	
Redactie +	Marga Kortekaas	0252-411574
Bezorging	1e Poellaan 18, 2161 LB Lisse	



Trainingscoördinator Senioren, Junioren AB en 'extra trainingen' C/D junioren :
 Arnoud Koot,
 06-48421769 / a.koot@orange.nl
 Trainingscoördinator Junioren C/D en pupillen :
 Wouter Hoogkamer,
 wouterhoogkamer@gmail.com

Ledenadministratie

Piet van Rijnberk
 Westerdreef 125, 2161 GR Lisse
 0252-410777
 rijnberk.p.g.j.van@planet.nl

Sport:

• Massage Caroline van der Dussen
 0252-227333 / 06-33943434
 op afspraak dinsdag 19.00-22.00 uur
 op afspraak donderdag 18.00-21.00 uur
 Nicolette Zeestraten
 0252-211560 / 06-10480098
 op afspraak maandag 19.00 - 22.00 uur
 Keuringen S.M.A. 071-5828620
 Simon Smitweg 1,
 2353 GA Leiderdorp
 Afspraken ma t/m vrijdag 08.30-17.00 u

TSB: Vincent van Blitterswijk
 Clusiusstraat 150,
 2163 JK Lisse
 0252-521327
 v.vblitterswijk@ziggo.nl

Vrijwilligerscommissie

Voorzitter Jaap van Amsterdam
 Irenestraat 74, 2161 PZ Lisse
 0252-418414
 jaapenmario@wanadoo.nl
 Contact- Marianne Grimbergen
 persoon: 06-22666547
 mariannegrimbergen@hotmail.com
 Paul van Sijl,
 Rosa Spierstr. 1, 2162 JT Lisse
 0252-414844

Internet-commissie

Hans Adriaanse, 0252 411552

Vertrouwens Contactpersonen

Janny Derriks
 0252-518693 / derriks@casema.nl
 Kees v.d. Dussen 06-55332169
 keesvanderdussen@gmail.com

Inschrijvingen wedstrijden:

Pupillen: Monique Hoogkamer
 v.Heemskerkplein 2A,
 2161 TH Lisse,
 0252-423057
 spartaan@ruysterstaete.nl
 C/D Annette van Wieringen
 Jeugd: Tasmanstraat 16
 2161 VX Lisse
 0252-417772
 amcvanwieringen@zonnet.nl

Overigen: Ton Meskers
 P.v.Eyckheem 55,
 2182 ZV Hillegom
 0252-522288
 ton.meskers@snl.net

Kantine:

Beheer: Henk Plantfeber
 Mendeldreef 61, 2163 KB Lisse
 0252-412982
 hjplantfeber@casema.nl

Contactpers: Corrie v.d. Berg
 Krelagestraat 52, 2163 JC, Lisse
 0252-860268
 jpc.vandenbergh@casema.nl

Gevonden voorwerpen:

Ank Hartman, 0252-220270
 Berkenlaan 17,
 2172 AE, Sassenheim

VAN DE BESTUURSTAFEL

Van de voorzitter,



Op een Bijzondere Leden Vergadering op 6 januari 2010 kreeg het bestuur goedkeuring voor haar plannen om een coördinator trainingstechnische zaken aan te stellen. In zijn takenpakket heeft hij ook een aantal verenigingsbrede taken meegekregen, met name op het binnenhalen van gelden door het organiseren van clinics voor scholen en bedrijven en door zich ook bezig te gaan houden met het verwerven van sponsors. Om deze functie te bekostigen is het noodzakelijk gebleken de contributie te verhogen. Het bestuur realiseert zich dat contributieverhoging nooit een populaire maatregel is. Toch zijn wij ervan overtuigd dat deze stap noodzakelijk is in de verdere professionalisering van De Spartaan. Op de website kunt u de stukken nog eens nalezen; de gehouden presentatie, de functieomschrijving, de nieuwe contributietabel en de notulen van de vergadering staan inmiddels op de site. Heeft u nog verdere vragen, aarzel niet één van de bestuursleden aan te schieten voor verdere toelichting.

Met deze belangrijke stap gezet, kan het bestuur zich richten op de verantwoording over het in het afgelopen jaar gevoerde beleid. In dit blad vindt u de uitnodiging voor deze vergadering op 25 maart. Ook vindt u reeds een update over het Meerjaren Beleids Plan 2008 – 2011. Hierin wordt een toelichting gegeven op de voortgang - of op het gebrek aan voortgang, want ook dat komt voor. Op het gebied van de accommodatie is in het afgelopen jaar geen voortgang te melden. Enerzijds is er sprake van tijdsgebrek om hier goede sturing aan te geven; anderzijds is het economisch klimaat natuurlijk niet erg gunstig om grote en mogelijk dure plannen te ontwikkelen, terwijl het misschien moeizaam is om hier financiering voor te verkrijgen. Dat betekent niet dat er sprake is van afstel. Nog steeds zal nagedacht moeten worden over hoe wij onze accommodatie in de toekomst willen hebben en wat een verantwoorde weg is om dat te realiseren. Ook al hoeven we ons met de huidige huisvesting nergens voor te schamen, de redenen om na te denken over de accommodatie van de toekomst zijn nog steeds valide.

De commissie die zich bezighoudt met de Ter Specke Bokaal 2010 is inmiddels ook al weer geruime tijd met haar voorbereidingen bezig. In overleg met de Atletiekunie is de datum uiteindelijk vastgesteld op 15 mei; iets later dan normaal, maar deze datum deed het meeste recht aan de wensen van atleten en organisatie. Het zal dit jaar een behoorlijke klus worden om de begroting rond te krijgen omdat een aantal sponsors heeft afgehaakt. Ga eens na in uw kennissenkring, zakelijk of privé, of er nog bedrijven zijn die de atletiek een warm hart toedragen en eens willen praten om een bijdrage te leveren aan de mooiste atletiekwedstrijd van Nederland.

Met sportieve groeten, Gert Jan Booij

REDACTIENIEUWS

**Uiterste inleverdata voor
 kopij op woensdag vóór 16.00 u:**

woensdag 17 maart
woensdag 2 juni
woensdag 25 augustus
woensdag 13 oktober
woensdag 1 december

DE SPARTAAN



Nieuwsjaarsrede 2 januari 2010

Spartaanleden, genodigden en andere belangstellenden,

Hartelijk welkom op de nieuwjaarsreceptie van De Spartaan. Als eerste wil ik u allen een gezond, sportief en gelukkig 2010 toe wensen.

2009 is weer een bewogen jaar geweest, met vele mooie momenten, maar helaas ook met trieste momenten. Wij betreuren het overlijden van ons erelid Piet Wildenburg. Piet werd lid bij de oprichtingsvergadering van De Spartaan in 1961. Na zijn succesjaren kwam hij maar weinig meer bij De Spartaan, maar als lid van het eerste uur werd hij bij het 40-jarig bestaan van de club tot erelid benoemd. Graag vraag ik een kort moment van stilte ter nagedachtenis.

In 2009 hebben we weer een aantal mooie momenten mogen beleven op onze baan. Twee grote toernooien, de Ter Specke Bokaal en de NK Meerkamp werden hier succesvol gehouden, met dank aan de vele betrokken vrijwilligers. Een groep vrijwilligers die overigens blijft groeien. Zo is er een cursus trainer loopgroepen waar een aantal Spartanen aan deelneemt en ook heeft een vijftal leden een door de gemeente Lisse betaalde cursus Sociale Hygiëne gevolgd, zodat ook in de toekomst een verantwoorde barbezetting gewaarborgd blijft! En dit voorjaar starten we weer met jurycursussen, zodat de wedstrijden die we organiseren goed kunnen verlopen. Zonder mensen met naam te noemen, allemaal weer bedankt voor uw inzet in 2009 en we rekenen op u in 2010!

Twee weken geleden was de kerstborrel van de wedstrijdathleten. Bij die gelegenheid kon ik al terugkijken op de sportieve successen van 2009. Natuurlijk waren daar de prestaties van onze meerkampsters, Yvonne van Langen en Remona Fransen. Yvonne werd Nederlands kampioen 100 meter horden en nam deel aan het wereldkampioenschap in Berlijn. Helaas was haar voorbereiding niet optimaal en verliep haar toernooi daardoor niet zoals gehoopt. Remona Fransen werd op de thuisbaan hier in Lisse Nederlands Kampioen meerkamp en wist zich gedurende het seizoen veelvuldig te verbeteren, hetgeen leidde tot een hele reeks persoonlijke records. Beide dames zijn nu op trainingskamp in het buitenland en kunnen daardoor niet hier aanwezig zijn. Martien van der Hoorn wist de schijnwerpers op zich te richten door meerdere medailles bij de WK Masters te veroveren. Naast brons op de 8km Cross Country en zilver op de 500 meter wist hij de wereldtitel te veroveren op de 3000 meter Steeple Chase. Deze prestatie is uniek in de geschiedenis van De Spartaan en daar mogen we met ons alleen zeer trots op zijn. Bij de junioren viel ook een kampioenschap te vieren: Giselle Slotboom werd eerste bij de meisjes A op de 2000 meter steeple, waar zij als B-juniore aan meedeed!

Waar individueel of zoals bij het meisjesteam op de Nederlandse Kampioenschappen estafette uitstekende prestaties geleverd werden, viel het seizoen voor de clubteams wat tegen. Zowel de dames als de herenploeg degradeerden dit jaar. Door blessures konden de dames in de eredivisie niet op volle sterkte aantreden. Daardoor kwamen zij enkele punten tekort om lijfsbehoud zeker te stellen. In de promotie/degradatiewedstrijd zat het ook niet mee en daardoor keren we weer terug naar de eerste divisie. Voor de mannen was het al twee jaar lastig geweest om het niveau van de eerste divisie vast te houden en dit jaar slaagde het team er niet in, met degradatie als gevolg.

Het valt dus op dat enerzijds een aantal atleten het clubniveau aan het ontstijgen is, terwijl anderzijds de clubteams onvoldoende aangevuld worden om op sterkte te blijven. Dit brengt mij bij het volgende punt wat ik hier wil aanroeren: wat kan en wil het bestuur hier aan doen?

- Op welke manier kunnen wij de trainers en trainingen naar een hoger plan brengen?
- Op welke manier kunnen we meer doen aan talentherkenning en talentontwikkeling?
- Op welke manier kunnen we zeker stellen dat inspanningen niet alleen aan het relatief kleine groepje wedstrijdathleten ten goede komt, maar aan alle geledingen van De Spartaan, dus ook aan de jeugd en de recreantathleten?

Dit alles raakt natuurlijk aan een onderwerp dat al vaker behandeld is, namelijk de professionalisering van De Spartaan, een onderwerp dat opgenomen is in het meerjarenbeleidplan van het bestuur.

Enige jaren geleden is reeds de stap genomen om de beloning van recreanttrainers en jeugdtrainers aan te passen om op die manier een goede opbouw van kennis en kunde te borgen, instroom van nieuwe trainers mogelijk te maken en daarmee kwaliteit te behouden en gepast te waarderen. Wij denken als bestuur dat het nu tijd is om een volgende stap te zetten in deze ontwikkeling. Door de functie van trainingscoördinator wedstrijdathletiek nieuw leven in te blazen en in te vullen denken wij dat wij een stap kunnen maken in de kwaliteit van de trainingen. Daarnaast zal deze persoon zich ook richten op het geven van trainingen voor de jeugd en bijscholingen voor de trainers van de loopgroepen om zo verenigingsbreed actief te zijn.

Naast de zojuist genoemde trainingsinhoudelijke aspecten is er binnen het bestuur ook behoefte om een aantal zaken waar we onvoldoende inhoud aan kunnen geven onder te brengen bij iemand die daar wél een aantal uren per week aan kan besteden. Het gaat daarbij met name om een aantal zaken die financieel aantrekkelijk voor de club kunnen zijn, zoals de werving van sponsors en het verzorgen of organiseren van clinics voor bedrijven en scholen. Wij denken dat hier geld mee te genereren is waar wij op dit moment niet aan kunnen komen.

Tenslotte is het belangrijk is om na te denken over de vraag waar De Spartaan over enige jaren wil staan. Uiteraard kiezen we ervoor om een atletiekvereniging te zijn met oog voor wedstrijdathletiek, jeugd en recreatief sporten. Maar de echte vraag is: zijn wij dan alleen atletiekvereniging of staan wij ook meer algemeen maatschappelijk in de samenleving met ook sportgerelateerde activiteiten?

Het is van belang te weten dat de overheid in haar beleidsplannen de vereniging steeds meer centraal stelt bij het uitvoeren van algemeen maatschappelijke taken en uitsluitend hiervoor ook subsidies beschikbaar stelt. Ook NOC*NSF appelleert, in navolging van de centrale overheid, steeds vaker aan het belang van de sportvereniging als maatschappelijke organisatie ook voor meer algemene



maatschappelijke activiteiten, al of niet sportgerelateerd. De laatste grote subsidieprojecten van VWS waren BOS (Buurt Onderwijs Sport) en de invoering van ca. 1200 coördinatiefuncties t.b.v. scholen en sportverenigingen. Bij beide projecten lag het organisatorische en financiële primaat bij de gemeenten. Deze projecten komen echter moeizaam van de grond. De verantwoordelijke bij de gemeente heeft er weinig tijd voor en vanuit de verenigingen is er, zeker overdag, geen tijd en expertise om de gemeenten daarbij "te helpen" door initiatieven aan te dragen en uit te voeren. Ook over dit onderwerp heb ik reeds met de gemeente overleg gehad, met de ambtenaar van sportzaken die op haar beurt intensief contact gehad heeft met wethouder De Roon.

Wij hebben gevraagd of zij budget had om dit gezamenlijk op te pakken. Hoewel er in de nabije toekomst budgetten beschikbaar komen voor het aanstellen van functionarissen is dat op de korte termijn niet uitvoerbaar en zeker niet als het een functionaris betreft die part-time voor de gemeente zou werken.

Dit alles heeft ons doen besluiten om genoemde zaken te combineren en de vereniging voor te stellen een trainingscoördinator met verenigingsondersteunende taken te benoemen, waarbij de vereniging over de volle breedte profiteert van de werkzaamheden van deze persoon. Uiteraard kost dit geld, want de beoogde functionaris willen wij aanstellen voor 16 uur per week. We zijn ervan overtuigd dat deze functionaris zichzelf gedeeltelijk terug gaat verdienen door zijn commerciële activiteiten, maar dat kan op dit moment geen rol spelen in de begroting. We hebben de hoop dat de gemeente ook mogelijkheden gaat vinden om deze functionaris een maatschappelijke rol te geven die voor Lisse interessant is en dus tastbaar gewaardeerd kan worden. Maar zolang dat niet het geval is, is ons voorstel aan de Ledenvergadering van De Spartaan op 6 januari om deze functie te bekostigen door een contributieverhoging. We realiseren ons dat we hier nog een stevige vergadering over gaan voeren, maar ik hoop op uw aanwezigheid en reken op uw kritische en constructieve inbreng.

Voor het bestuur is dit een logische stap in de verdere ontwikkeling en professionalisering van De Spartaan op weg naar het 50 jarig bestaan in 2011. Zoals u allen al heeft kunnen lezen in het clubblad en op de site is de jubileumcommissie gestart met de voorbereidingen. Zij zullen u zelf via deze media op de hoogte houden, maar ik vind het een groot genoegen om nu het door Gusti de Schipper ontworpen logo te mogen presenteren.

Maar tot die tijd wens ik u allen een fantastisch 2010!

De Bokalen



Ir. Aad Paardekoper Beker

Wordt uitgereikt door het bestuur aan een persoon die meerdere jaren een belangrijke bijdrage heeft geleverd aan de ontwikkeling van De Spartaan. Deze bijdrage kan zowel op het bestuurlijke als op het uitvoerende vlak liggen.

Door de aard van deze prijs valt deze bijna altijd toe aan iemand die reeds jaren lid is van De Spartaan en dat is ook dit keer weer zo. Lid sinds z'n 12^e. Zelf ooit begonnen als atleet en daarna overgestapt naar het trainersvak. Jeugd atletiektrainer, maar daarna veel andere cursussen en opleidingen gedaan en dus ook inzetbaar bij diverse andere groepen. Iemand die zelf aangeeft dat vrijwilliger zijn deels een 'verplichting' is om wat voor je club terug te doen, maar je gelijk de kans geeft om jezelf verder te ontwikkelen. Kortom een sportief en sociaal mens: Heino Stroet.

De Joop Verburgtbokaal

Norm: Wordt uitgereikt aan die persoon, die over een periode van meerdere jaren een belangrijke bijdrage heeft geleverd aan de ontwikkeling en/of uitvoering van wedstrijden en evenementen door en voor AV De Spartaan. Deze beker kan maar één keer aan een persoon worden uitgereikt.

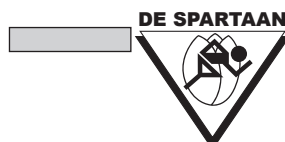
Een bijdrage leveren op het gebied van de wedstrijdsport, en dan spreken we hierbij op de uitvoering daarvan, is al heel bijzonder, zeker als je weet dat je eigen kinderen hier aan deelnemen. Je ziet dan alleen de resultaten en heb je geen of amper tijd tussendoor om hen even aan te moedigen, terwijl zij dat bij jou wel doen. Dat is wel eens lastig, maar het is altijd met veel inzet en liefde gedaan. Of je het nu makkelijk doet of niet, er gaat altijd toch veel tijd inzitten. Dit alles, mag wel gezegd worden, geheel op eigen wijze met een duidelijk patroon, soms hard maar wel rechtlijnig. Hier komt straks in oktober een eind aan als de jongste naar de junioren gaat. Het betekent ook dat zij met weemoed afscheid zal nemen van deze taak. Het wordt tijd voor vernieuwing, Tessy Lenting, met deze onderscheiding bedanken we je voor je inzet.

Luitzen Hommabokaal

Norm: Wordt uitgereikt aan een jurylid.

Procedure: De jurycoördinator draagt één persoon voor aan het bestuur. Het bestuur kan alleen toe- of afwijzen. Bij afwijzing van de kandidaat worden de redenen voor deze afwijzing schriftelijk aan de jurycoördinator medegedeeld. Deze draagt hierop een nieuwe kandidaat voor, waarna de procedure wordt herhaald. Een kandidaat kan deze prijs meermaals ontvangen.

We zeiden het vorig jaar al eens, het jury werk is af en toe heus niet leuk. Je moet er altijd zijn weer of geen weer, met regen en storm, soms zelfs mooi weer. En zo als afgelopen jaar wel heel vaak !!!!! Met 28 evenementen hebben we een druk jaartje gehad en dit jurylid is veel keer komen opdraven om onze atleten te beoordelen en te steunen, dat doet hij al vele jaren trouw en zonder opmerkingen. Als ze dan ook nog beginnen te twifelen aan je, bij wegwedstrijden dan moet je toch wel van bijzondere klasse zijn. Hij is een voorbeeld van rust en vakkundigheid en wij zijn ontzettend blij met zijn hulp en inbreng evenals alle andere overigs. We hopen dan ook nog vele jaren van deze man zijn diensten "gebruik" te kunnen maken, Peter Teeling.



ATLETIEK VERENIGING "DE SPARTAAN" LISSE

CONTRIBUTIETABEL EN VOORWAARDEN PER 1 januari 2010

(prijspeil 2010)

KLASSE		CONTRIBUTIE ATLETIEKUNIE per jaar	WEDSTRIJD- LICENTIE per jaar	SPARTAAN- CONTRIBUTIE per half jaar
Dames / Heren wedstrijd atleten		€ 14,55	€ 19,70	€ 87,47
Meisjes / Jongens A	1992/1991	€ 13,45	€ 12,30	€ 79,19
Meisjes / Jongens B	1994/1993	€ 13,45	€ 12,30	€ 68,16
Meisjes / Jongens C	1996/1995	€ 13,45	€ 12,30	€ 58,50
Meisjes / Jongens D	1997/1998	€ 13,45	€ 12,30	€ 58,50
Meisjes / Jongens pup. A	1999/1998	€ 12,75	€ 6,90	€ 45,45
Meisjes / Jongens pup. B	2001	€ 12,75	€ 6,90	€ 45,45
Meisjes / Jongens pup. C	2002	€ 12,75	€ 6,90	€ 40,07
Meisjes / Jongens minipup.	2003	€ 12,75	€ 0,00	€ 40,07
Dames / Heren niet wedstrijd atleten		€ 14,55	€ 0,00	€ 63,89
Recreanten wandelaars		€ 10,90		€ 49,24
Recreanten 'Nordic walking'		€ 10,90		€ 49,24
Donateur (per jaar)			€ 53,05	
Donateur (indien clubblad per post)			€ 68,95	
Gezinskorting: van een gezin, waarvan meer dan 3 personen betalend lid zijn, zijn de minst betalende leden vrij van Spartaancontributie. Per inschrijving zal € 5,80 administratiekosten door de Atletiekunie worden berekend. (Dit geldt niet voor de opstapgroep)				

Lidmaatschap

Na inschrijving als lid, zal er een automatische afschrijving plaatsvinden met de verschuldigde contributie voor de eerste periode. De kosten zijn afhankelijk van de categorie waaronder U valt.

Lidmaatschap opzeggen

Indien u het lidmaatschap wilt opzeggen, dient u dat uiterlijk 1 maand voor het begin van een nieuwe periode te doen. U betaalt per 1 januari van elk jaar KNAU-lidmaatschap en Wedstrijdlicentie voor een heel jaar. De Spartaancontributie betaalt u per half jaar, dus op 1 januari en op 1 juli. Opzeggen dient voor 25 november en voor 25 mei te geschieden! Voorkom problemen en zeg op tijd op, zodat u niet onnodig nog contributie moet betalen. Opzeggen dient ten allen tijden schriftelijk of via e-mail te geschieden bij de ledenadministratie. Terugbetaling van contributie is niet mogelijk!!

Contributie 2010

De totale kosten bestaan uit Spartaancontributie, bondscontributie K.N.A.U. en eventueel wedstrijdlicentie.

Wedstrijdlicentie en contributie KNAU worden bij de eerste contributiebetaling van een jaar geïnd.

Bankrekeningnummer van de penningmeester van AV de Spartaan te Lisse, bankrekening 3365.77.680

**UITNODIGING VOOR DE JAARVERGADERING
VAN DE ATLETIEKVERENIGING "DE SPARTAAN"**

AGENDA

**Te houden op donderdag 25 maart 2010 in ons clubgebouw
Aan de Spekkelaan te Lisse
Aanvang 20.30 uur**

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Vaststellen notulen van de jaarvergadering 26 maart 2009
4. Vaststellen notulen van de buitengewone algemene ledenvergadering van woensdag 06 januari 2010
5. Vaststellen jaarverslagen 2009
6. Financieel
 - Jaarverslag
 - Verslag kascontrolecommissie 2009.
7. Benoeming kascontrolecommissie 2010
8. Begroting
9. Jubilarissen
10. Bestuursverkiezing
 - Reglementair zijn aftredend*
 - Paul Grimbergen, bestuurslid Technische Raad
 - Hans van den Berg, secretaris
 - Paul Grimbergen en Hans van den Berg stellen zich herkiesbaar.
 - Het bestuur is nog op zoek naar een kandidaat voor de functie van PR en Sponsoring.

Namen van (tegen)kandidaten dienen, schriftelijk en voorzien van ten minste 3 handtekeningen, voor de aanvang van de vergadering te worden ingediend bij de secretaris.

11. Rondvraag
12. Sluiting

Hans van den Berg, secretaris hvandenberg@quicknet.nl/ 0621867513

NB. Heeft u vragen die u tijdens de vergadering beantwoord of behandeld wilt zien, mail/lever deze dan uiterlijk 5 dagen voor de vergadering aan/in bij de secretaris.

Tussentijdse evaluatie van meerjarenbeleidsplan 2008-2012

...Hoe staan we ervoor???

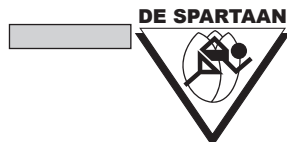
Sinds de Bijzondere Ledenvergadering van november 2008, waarin het meerjarenbeleidsplan werd aangenomen, is ruim een jaar verstreken.

Een goede reden om eens de plannen door te lopen en te kijken waar we als vereniging staan, en dit aan de leden kenbaar te maken. Het proces is verlopen via de diverse commissies, de voorzitters zijn bevraagd op de voortgang. Tijdens een paar bestuursvergaderingen is het resultaat besproken.

Samenvattend kan gesteld worden dat we als vereniging na ruim een jaar goed op koers liggen, maar dat een aantal onderwerpen extra aandacht behoeven in de komende jaren (waaronder sponsoring, en accommodatiebeleid).

Commissie Wedstrijdatletiek:

De CWA heeft uit gaande van haar doelstelling structurele publiciteit voor de wedstrijdathletiek o.a. de website en de regiokranten middels enkele "correspondenten" kunnen voorzien van voldoende Spartaans wedstrijdnieuws. De berichtgeving in de plaatselijke weekbladen kan nog verbeterd worden.



Vervolg tussentijdse evaluatie van Meerjarenbeleidsplan 2008-2012

Commissie Jeugdathletiek:

De CJA heeft via de email het afgelopen jaar meer info verspreid ter stimulering van trainings- en wedstrijddeelname. Door inzet van CJA (en WOC) zal in 2010 middels een eigen pupillenwedstrijd bij Spartaan actiever worden deelgenomen aan de Zuid-Holland-Midden-competitie. Er is door jeugdtrainers een beperkt aantal clinics gegeven voor jeugd in de regio.

Commissie Recreantenathletiek:

De CRA heeft in 2009 een recreantenraad opgericht voor de raadgeving/belangenbehartiging van de grote groep recreanten. De feedback heeft geleid tot voortgang van dit fenomeen in 2010.

Technische Raad:

De TR heeft in 2009 een medische commissie opgericht. Daarnaast is (gelukkig) weer voorzien in coördinatoren van de recreantentrainers en van de wedstrijdathletiek. De competitieploegen van de senioren (zowel dames als heren) degradeerden helaas in 2009, voor de komende jaren is terugkeer naar een hogere divisie een belangrijk doel. Met de grotere inzet van Anthony Ott als coördinator bestaat de verwachting op kwaliteitsverbetering voor de wedstrijdathletiek en de vereniging in zijn geheel.

Wedstrijd Organisatie Commissie:

De WOC streeft jaarlijks naar een gevarieerd wedstrijdprogramma voor alle leden. In 2009 werd een zeer geslaagd NK meerkamp voor senioren en jun.A georganiseerd. Voor de komende jaren zijn geen kampioenschappen toegewezen, maar met de Ter Specke Bokaal en mogelijk een aantal competitiewedstrijden kan ook aan de weg getimmerd worden. Het vullen van vacatures op het gebied van wedstrijdorganisatie blijft een aandachtspunt. Gelukkig is er wel enthousiasme voor de nieuwe jurycursussen zowel van ouders, als van jeugdleden (voor jeugdjurypaspoort).

Bestuur en management:

Reeds eind 2008 zijn alle functie-omschrijvingen op de site geplaatst.

Begin januari 2010 is een belangrijke stap gezet in de richting van professionalisering door de goedkeuring van de Bijzondere ledenvergadering voor de aanstelling van een coördinator trainingstechnische zaken met verenigingsondersteunende taken.

Sponsoring:

Er is te weinig voortgang gemaakt met het structureren van de sponsoring. De vacature in het bestuur voor PR en sponsoring is niet ingevuld. Ook de suggestie in de ALV om met een groepje mensen te beginnen zonder bestuurslid is niet ingevuld. In het komende jaar zal dit echt een speerpunt moeten worden. Hierbij zal ook de aangestelde coördinator een rol spelen.

Accommodatie:

Ook op het gebied van het accommodatiebeleid is pas op de plaats gemaakt. Hoewel het wenselijk is om na te blijven denken over de accommodatie van de toekomst, is het economisch klimaat niet echt gunstig om nieuwbouw te realiseren, zonder de vereniging met hoge lasten op te zadelen. Acties om op plannen gereed te hebben als er meer financiële ruimte ontstaat zullen wel doorgang vinden het komende jaar.

Communicatie:

Per 2010 is het aantal papieren clubbladen per jaar terug gebracht van 10 naar 6. Een uitbreiding van digitale nieuwsbrieven ligt in de planning. Een welkomstboekje voor alle leden is nog niet van de grond gekomen. In 2010 zal aandacht besteed worden aan een "smoelenboek" van commissieleden, en een overzicht van Frequent Asked Questions.

Vrijwilligersbeleid:

De Vrijwilligerscommissie heeft de interne voorlichting nieuw leven ingeblazen door interviews met de Vrijwilliger van de maand in het clubblad (en op de site). Daarnaast volgen een paar leden een cursus vrijwilligersbeleid bij de Atletiekunie, die in 2010 verder vorm zal krijgen. In ieder geval staat in 2010 werving van vrijwilligers op het program, en zal een flyer gemaakt en verspreid worden.

50-jarig jubileum in 2011:

Tot slot nog aandacht voor deze belangrijke mijlpaal tijdens de beleidscyclus 08-12. De jubileumcommissie heeft reeds in 2009 een ambitieus plan neergelegd dat tussen oktober 2010 en oktober 2011 uitgevoerd zal gaan worden.

Hopelijk geeft deze bijdrage een beeld van de belangrijke speerpunten in de beleidsperiode 08-12. Als je/U vragen of reacties heeft, schroom dan niet om contact op te nemen met schrijver of een van de andere bestuursleden.

Lenie van der Poel, Vice-voorzitter (mail /telefoon.. zie colofon)

KANTINENIEUWS

WINNAARS

KOFFIEKAARTEN DECEMBER

Fred van der Hoorn
Fred van der Hoorn
Janny Derriks



WINNAARS

KOFFIEKAARTEN JANUARI

Viola Elstgeest
Elvera Bleijenberg
Jolanda Stembert

Wandeltochten in de omgeving

De wandelsportvereniging LEO (Leiden en Omstreken) organiseert op **zaterdag 6 februari 2010** tocht 3
Startlocatie: VV ROAC '79
Oud Adeselaan 1
2375 XE Rijpwetering
Afstand 20 km

Op **zaterdag 27 februari 2010** tocht 4
Startlocatie: VV Voorschoten
Weddeloop 6
2253 ST Voorschoten
Afstand: 25 km

Op **zaterdag 20 maart 2010** tocht 5
Startlocatie: Atletiekvereniging AAV36
Sportlaan 8
2406 LD Alphen a/d Rijn
Afstand: 25 km

Starttijden: alle datums tussen 9:00 en 10:00 uur
Bij het afleggen van 3 van de 5 tochten ontvangt men een beloning.

Info: 0252-412982 of www.wsvleo.nl



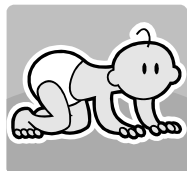
BOSS
HUGO BOSS

presented by:



Kanaalstraat 43 Lisse

Zoekt U een oppas? Wij zoeken een oppasbaantje!!

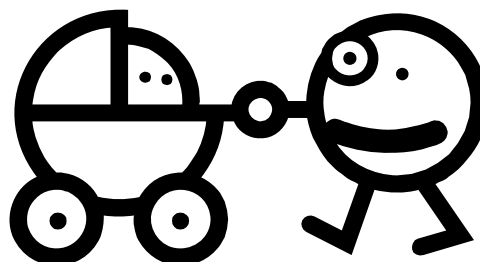


Wij zijn de ideale oppassers omdat.....,

- we een goed team zijn;
- we heel gezellig zijn;
- we kinderen super vinden;
- zij ons (meestal) ook super vinden;
- we ervaring hebben;
- we ons makkelijk aanpassen;
- we vaak kunnen;
- we (al) 14 zijn en in Lisse wonen.

Heeft U interesse? Mail dan naar:
simone.lotus@hotmail.com of bel naar: 06-38236803 (Floor).

Groetjes van Simone en Floor uit de D-groep



DE SPARTAAN





HEIWERKENLISSE^{B.V.}

Voor kleine- en grootschalige projecten:

• Serrebouw • Tuinmuren • Erkers enz. • Aanbouwen
Op moeilijk bereikbare plaatsen en trillingsarm.

Heiwerken Lisse B.V.
Mozartstraat 12 2162 AJ Lisse
Telefoon:
0252-41 77 29 / 41 86 68
Mobiel:
06-53 38 20 12 / 06-53 38 20 57

Telefax:
0252-42 11 06
E-mail:
heiwerken@hotmail.com
Internet:
www.heiwerkenlisse.nl

Voor kleine- en grootschalige projecten:

www.heiwerkenlisse.nl



Net 'n haar beter!

Autobedrijf Bram Polderman v.o.f.



Heereweg 50, 2161 AH Lisse
Postbus 147, 2160 AC Lisse
Telefoon: 0252 - 418850
Telefax: 0252 - 414655
info@mitsubishi-polderman.nl



www.mitsubishi-polderman.nl

BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN

TABAK, SIGAREN, LEKTUUR, WENSKAARTEN, LOTTO,
STAATSLOTEN, DAYZERS, WEDDEN OP PAARDEN

BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN!!

HENGELSPORT, KRASLOTEN, KRANTEN, INKTCARTRIDGES
VOOR PRINTERS

BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN!!

ook voor... TELEFOONKAARTEN EN POSTZEGELS

JOHN DE BRUIN

HEEREWEG 240A, LISSE, TEL. (0252) 413 833
info@johndebruin.nl

KOSMETIKA

koopt u bij

D.I.O Drogisterij -Parfumerie-Schoonheidssalon

Lisse

Tegen inlevering van deze advertentie ontvangt u
10% korting op onze dames- of herengeuren

Kanaalstraat 70, Lisse, Telefoon 0252-414576

BRIL Jan't

**Exclusieve Brilmode
Contactlenzen**

Kapelstraat 2, 2161 HD Lisse
Telefoon (0252) 412570



*fijn dat het
er is ...*

Vishandel

ALEX RUIZENDAAL

033-8883911/0653951466 SPAKENBURG

Beelen

VERPAKKINGEN

Kantoor en magazijn
Heereweg 5b, Lisse

T +31 (0)252 41 51 45
F +31 (0)252 41 92 85
beelen@beelenpackaging.nl

BASSO CONTINUO

CATERING & EVENT PLANNING

Bastiaan C. Ronkes

Kruisbaak 13a
2165 AJ Lissebroek
Tel. 0252 428 103
Fax 0252 428 436

E-mail:
info@bassocontinuo.nl
www.bassocontinuo.nl
mob. 06 54240102

Elektro-Technisch Bureau
Jan van der Reyden

Leverancier
van topmerken
in elektrische
huishoudelijke
apparaten.

voor Service, Vakmanschap,
Kwaliteit en Eigen service diensten!



KANAALSTRAAT 155
2161 JE LISSE
TEL. 0252 - 41 41 00

Landelijk erkend installateur - lid Uneto



**Skicentrum
Hillegom**

De wintersportspecialist

Het Indoor Ski- en Snowboardcentrum van de Duin- en Bollenstreek!

**De ideale voorbereiding
voor uw wintersport!**

**Lessen – SkiShop
Verhuur – Onderhoud
Après Ski**

Vosselaan 156, 2181 CD Hillegom • Telefoon: 0252-527120
Email: info@skicentrumhillegom.nl

www.skicentrumhillegom.nl



KROMHOUT

ACCOUNTANTS EN BELASTINGADVISEURS

Gevleugelde kwaliteit

Postbus 353, 2160 AJ Lisse,
Kanaalstraat 270^E, 2161 JZ Lisse
Telefoon 0252-417450, Fax 0252-413407,
www.kromhoutlisse.nl



KEURSLAGER

Keurslagerij
Clemens

Winkelcentrum Poelmarkt • Lisse

Tel. 0252-410410

www.clemens.keurslager.nl

Verstand Van Lekker Vlees



restaurant

**De Vier
Seizoenen**



De Vier
Seizoenen

10 jaar

Kijk op
onze website

voor alle acties
in 2010

Heereweg 224 - 2161 BR Lisse
Telefoon: 0252 - 41 80 23
info@restaurantdevierseizoenen.nl
www.restaurantdevierseizoenen.nl

Keuken geopend
voor lunch van 12.00 - 14.00 uur en
voor diner van 17.30 - 21.30 uur
Dinsdag gesloten
Zaterdag en zondag lunch op aanvraag
Reserveren gewenst

Tot ziens, Ton Freriks, patron cuisinier
Ellen Freriks

www.spartaan.net

50 Jaar AV De Spartaan, deel 4

2010 Is het pre-jubileumjaar van De Spartaan. Namens de jubileumcommissie hopen we op de eerste plaats dat dit jaar voor iedereen een goed en gezond jaar mag worden met veel leuke momenten en geslaagde uitdagingen. De jubileumcommissie hoopt in 2010 zich optimaal te kunnen voorbereiden op 2011: het jaar waarin De Spartaan 50 jaar bestaat. In dit verhaal de stand van zaken, de laatste nieuwtjes en een verzoek om mee te helpen.

Logo Met enige trots heeft het bestuur van De Spartaan tijdens de nieuwjaarsreceptie op 2 januari het jubileumlogo gepresenteerd. Dit logo, ontworpen door Gusti de Schipper, geeft – door opnieuw de nostalgische rode tulp erin te verwerken – op een fraaie wijze de geschiedenis van onze vereniging weer. U zult dit logo steeds vaker gaan tegenkomen.



De agenda's bijwerken. In het kader van het 50-jarig jubileum staan de volgende datums al vast. Noteer deze dagen alvast, want wij willen natuurlijk zoveel mogelijk betrokkenheid zien van leden, donateurs en alle anderen, die De Spartaan een warm hart toedragen.

3 oktober 2010: Eén jaar voor de jubileumdag starten wij met een sponsorloop. Natuurlijk is het dan de bedoeling om tijdens de sponsorloop zo veel mogelijk geld binnen te halen om de ambitieuze plannen die er liggen voor ons jubileumjaar ook financieel mogelijk te kunnen maken. Dat zal gebeuren in een feestelijke entourage met een aantal nevenactiviteiten. Voor deze dag hebben wij nog mensen nodig die meehelpen deze dag te organiseren. Dit is een dag van en voor de gehele vereniging. Wilt u hieraan meewerken: meldt u aan bij Wim Cozijn of Wim van der Krogt.

4 juni 2011: Grote jubileumontmoetingsdag. Dit grootse initiatief van de Kantinecommissie, zal echt één van de hoogtepunten worden. Diverse subcommissies binnen onze vereniging zijn al gestart met de voorbereidingen en het programma begint al aardig zichtbaar te worden. Wat gaan wij proberen te realiseren op de 4e juni:

- Een culinair programma waar een aantal horeca ondernemers van Lisse nu al heeft toegezegd daaraan te willen meewerken.
- Een aanval op het wereldrecord 12 uur lang 100 meter estafette. Hoeveel mensen kunnen in 12 uur tijd een 100 meter lopen in estafettevorm? Het huidige wereldrecord staat op 1675 mensen en is op 23 mei 2009 in Londen gevestigd. Contacten zijn al gelegd met het Guinness Book of Records en natuurlijk hopen wij de Olympische stad van 2012 hun record af te pakken. Jan Beijck is erg enthousiast met deze uitdaging bezig en zal binnenkort zijn team om dit uit te gaan voeren moeten uitbreiden. Natuurlijk hopen – en rekenen – wij op spontane medewerking.
- Presentaties van de geschiedenis van De Spartaan. Er zijn 51 leden van recreatief tot prestatief geselecteerd die een brief zullen of al hebben ontvangen van Wim Cozijn waarin zij gevraagd worden om een persoonlijke bijdrage aan deze presentatie.
- Clinics van één of meerdere topatleten.

Daarnaast is nog een aantal activiteiten voor deze dag in een voorbereidende of oriënterende fase.

30 september of 1 oktober 2011: Officiële receptie voor genodigden.

1 oktober 2011: Groot eindfeest in het sportcomplex van onze burens FC Lisse. De dag- en avondindeling voor deze dag ziet er als volgt uit:

17.00 – 19.00 uur pupillenfeest
19.30 - 22.00 uur disco voor de C en D junioren.
20.00 - 01.00 uur feest voor leden, oud-leden donateurs en sponsors.

In **juli 2011** zullen op Ter Specke twee jubileum jeugdkampen worden georganiseerd. Deze kampen zijn van 2 tot 6 juli voor de pupillen en van 6 tot 10 juli voor de C/D jeugd. Deze kampen vinden plaats op het terrein van de Spartaan.

Daarnaast zijn acties gestart om in 2011 het 50-jarig jubileum ook te laten leven bij een aantal bestaande en bekende Spartaan-evenementen zoals de Ter Specke Bokaal en de ING bedrijven estafette. Andere ideeën, die op dit moment beoordeeld worden op hun haalbaarheid zijn: een wandel- en/of fietspuzzeltocht; een bingo en een veiling. Meer informatie volgt later, maar als u wilt weten wat de huidige stand van zaken is of mee wilt denken of praten schiet dan rustig een van de leden van de jubileumcommissie aan.

Jubileumboek. De Spartaan heeft geschiedenis geschreven op atletiekgebied en dat moet natuurlijk bewaard blijven. Een 3-tal mensen is begonnen met de voorbereidingen voor een jubileumboek. Deze mensen zijn: Gusti de Schipper, Wim Cozijn en Wim van der Krogt. Een opzet voor het boek is gemaakt en er zal nu gestart worden met het verzamelen van zoveel mogelijk gegevens. Op dit moment zijn al veel (historische) gegevens beschikbaar. Wij hebben de beschikking over alle clubbladen, maar wat wij graag nog willen hebben zijn:

- Foto's
- Leuke verhalen of anekdotes
- Jaarverslagen van de Algemene Leden Vergaderingen
- Krantenartikelen
- Nationale en Internationale publicaties over De Spartaan

Heeft u leuke foto's of informatie of weet u iemand die veel weet of heeft over De Spartaan stuur dan een mailtje naar één van de volgende personen:

Gusti de Schipper gusti@gustideschipper.nl
Wim Cozijn wgcozijn@ziggo.nl
Wim van der Krogt wimwvanderkrogt@slokro.demon.nl

U merkt wel, de jubileumcommissie ,bestaande uit: Aad Grimbergen (voorzitter); Wim van der Krogt (vice-voorzitter, Club van 100 en coördinator van de jubileumactiviteiten); Jaap van Amsterdam (Financiën, vrijwilligerscommissie); Louis van de Reep (Kantinecommissie); Anouk Kragtwijk (Commissie Wedstrijd Atleten); Iris van der Meer (Jeugdraad C/D Jeugd); Jan Beijck (Jeugdraad Pupillen); Hans van Noort (Wedstrijd Organisatie Commissie); Elly Bennis en Nico Schriek (Commissie Recreatie Atleten) en Kees van Beelen (Technische Raad) zijn met veel zelfvertrouwen uit de startblokken vertrokken voor een wedstrijd, die zij winnend willen afsluiten. Dat kan niet zonder de steun van supporters.

Spreekt één van bovengenoemde activiteiten u aan en wilt u een bijdrage leveren aan het slagen van het 50-jarig jubileum van De Spartaan meldt u dan aan bij een van de leden van de Jubileumcommissie.

Wim van der Krogt
Coördinator jubileumactiviteiten



VAN DE LEDENADMINISTRATIE

Februari		
9	Loes	Kistemaker
10	Eefje	Wensveen
11	Marcel	Baudet
12	René	Booms
12	Aad	Warmerdam
12	Demi	Brinkhof
12	Jolanda	Stembert
13	Lieke	Brouwer
13	Carla	van Noort-Dijkstra
13	Marcel	Konijn
14	Gied	Leuven
14	Leny	van Ruiten-Clemens
14	Kees	van Beelen
15	Rik	van Haalen
16	Aad	vd Lans
16	Pierre	Blom
16	Jurgen	vd Zwet
16	Nancy	vd Zon - de Laaf
16	Isabelle	Hoek
17	Henk	Blom
18	Cobie	Streppel
18	Jasmin	Brinkerhof
18	Natasja	Roos
19	Noor	Mulders Cornelissen
19	Petra	vd Berg
20	Arjan	Reerink
20	Matthijs	Valten
21	Ed	Warmerdam
21	Mieke	Meijvogel
22	Thea	Hoogkamer
22	John	vd Zwet
23	Gerard	Kortekaas
23	Corbert	van Rijn
23	Elly	de Regt - Henzen
24	Jan	van Heek
24	Wouter	Hoogkamer
24	Megan	van Beelen
25	Ans	Verhaar-Hoogkamer
25	Maggie	Foss
25	Irene	vd Valk
25	Sylvia	Heemskerk
25	Lisa	Edelaar
25	Tobias	Harens
26	Hanneke	vd Meer-Geerlings
26	Sandra	Scheffe
27	Puk	Wensveen
28	Elly	van Ruiten
29	Marianne	Grimbergen-v Maris



JARIGEN

Maart		
1	Iris	Dofferhoff
1	Louis	vd Reep
2	Alex	van Noort
2	Peter	de Kok
3	Lisette	Kaptijn
3	Thijmen	Dofferhoff
3	Jos	Koster
5	Kitty	van Veen
6	Marlene	Luijk
6	Tika	Marantika
7	Peter	Brandenburg
7	Willem	Olsthorn
8	Marianne	De Wit
8	Ingrid	Baak
9	Gery	vd Heuvel
9	Giselle	Slotboom
9	Britt	Mesman
10	Daan	van Itersen
11	Hans	vd Berg
11	Stefan	den Harder
12	Yassine	Boulahfa
12	Ton	Freriks
13	Amanda	Duyvenbode
13	Thijmen	Masereeuw
13	Kimberley	Philipse
13	Job	den Elzen
14	Lucas	van Dijk
15	Rien	vd Lans
15	Toon	Martin
15	Ad	van Ruiten
15	Jan Pieter	Tensen
15	Dirk	Straathof
17	Lisanne	vd Zwet
17	Arjan	vd Hoon
18	Hans	Adriaanse
18	Heidi	vd Veek
18	Wim	de Vreede
18	Martien	vd Hoon

Maart		
19	Joke	vd Lans-Mooijekind
19	Piet	Vaaning
19	Isabelle	Bedijn
20	Marieke	van Loon-van Graven
20	Wim	vd Krogt
20	Max	vd Voet
20	Roos	den Elzen
21	Frans	Beijk
21	Danny	Bui Duc
22	Marcel	Peschier
22	Thecla	Angevaare
22	Joyce	van Leeuwen
22	Joke	Versloot-Fransen
23	Roxanne	van Noort
23	Karin	Huisman
23	Simon	Lagendijk
24	Lianne	Pijpers
25	Hanny	van Leeuwen
25	Femke	Pijpers
26	Kaylee	van Beelen
26	Marja	Feeleüs
27	Nienke	Kragtijk
27	Joke	van Rijsbergen-vd Poel
27	Luka	vd Meij
28	Margo	Kivits-Mooijekind
29	Richard	Henn
29	Joke	Maas - vd Meer
29	Angellique	Eckhardt
29	Ben	Blokhuizen
30	Nicky	vd Steenhoven
30	Tine	Peterse - de Jong
30	Janneke	Hulshof
30	Karin	van Sonsbeek
31	Ferry	Kortekaas
31	Britt	Nibbering
31	Daniël	Willemssen
31	Stef	van Lierop
31	Marjan	Erich

Overgeschreven lid

Overgeschreven lid							
Voornaam		Naam	Straatnaam	Nr.	Postcode	Woonplaats	KnauCat
Yvonne	van	Langen-Wisse	Marius Bauerstraat	307	1062 AM	Amsterdam	17 Senior

Nieuwe leden

Voornaam	Naam	Straatnaam	Nr.	Postcode	Woonplaats	KnauCat
Joost	Verdel	Stationsweg	69	2182 BA	Hillegom	18 Senior
Jeffrey	Möhlen	Punterhof	1	2162 LB	Lisse	08 A-pupil
Paulien	Roest	Hofstraweg	416	2171 NW	Sassenheim	31 Recreant
Matthijs	Valten	Rietschelflaan	24	2171 NM	Sassenheim	02 Mini-pupil
Manfred	van Graven	Beethovenstraat	21	2162 VG	Lisse	38 Wandelelaar
Jaco	de Willigen	A. Plesmanlaan	22	2171 RE	Sassenheim	32 Recreant
Max	Massaar	Jozef Israëlsstraat	25	2162 CA	Lisse	04 C-pupil
Wardie	van Wouw	Harman de Vriesstraat	30	2215 PR	Voorhout	18 Senior
Janneke	Weiffenbach	Van Ostadestraat	36	2162 BR	Lisse	31 Recreant
Natasja	Roos	Tulpenstraat	36	2172 TK	Sassenheim	31 Recreant
Jim	de Goëij	Rooversbroekdijk	75	2161 LN	Lisse	10 D-junior

Het aantal leden per 1 februari bedraagt 864

Donateur

Voornaam	Naam	Straatnaam	Nr.	Postcode	Woonplaats	KnauCat
Ronald	van Loon	Westerdreef	62	2161 GN	Lisse	Geen KNAU

Het aantal donateurs per 1 februari bedraagt 1



Vervolg ledenadministratie:

Opgezegde leden							
Voornaam		Naam	Straatnaam	Nr.	Postcode	Woonplaats	KnauCat
Margriet		Adriaanse	Burg. de Graafplein	32	2162 AZ	Lisse	37 Wandelbaar
Liselot		Alkemade	Akervoorderlaan	63	2215 SC	Voorhout	09 D-junior
Dian	van	Beelen	Mesdaglaan	4	2182 SW	Hillegom	07 A-pupil
Gerard		Berendse	Pieter Breughellaan	9	2182 ME	Hillegom	32 Recreant
Thierry	vd	Broek	Mesdaglaan	75	2181 SE	Hillegom	10 D-junior
Tim		Edelaar	Fazantlaan	44	2211 KV	Noordwijkerhout	14 B-junior
Max	van	Egmond	A. Loosjesstraat	28	2032 MC	Haarlem	16 A-junior
Jacqueline	de	Groot-van Dijk	Vinkenlaan	22	2161 DZ	Lisse	31 Recreant
Romy	van	Hameren	Van der Veldstraat	27	2161 ZC	Lisse	05 B-pupil
Jayme		Hebinck	3e Poellaan	8	2161 DM	Lisse	04 C-pupil
Lothar		Heilmeister	Finnjolstraat	9	2162 LR	Lisse	32 Recreant
Jari		Klaverstijn	Jan Prinsheem	14	2182 ZB	Hillegom	10 D-junior
Ingeborg		Lieverse	Eboralaan	5	2182 RN	Hillegom	31 Recreant
Ronald	van	Loon	Westerdreef	62	2161 GN	Lisse	42 Overige Sr
Elly		Oudshoorn - Heemskerk	Mendeldreef	227	2163 KH	Lisse	31 Recreant
Bart		Plantenberg	Grachtweg	1a	2161 HL	Lisse	16 A-junior
Evelijn		Plantenberg	Grachtweg	1a	2161 HL	Lisse	17 Senior
Ruben		Pleijster	Bramerveld	62	2151 LC	Nieuw Vennep	14 B-junior
Marit		Pleijster	Bramerveld	62	2151 LC	Nieuw Vennep	09 D-junior
Niels	vd	Poel	Wim van Eststraat	65	2031 VG	Haarlem	18 Senior
Thierry		Rottier	Trekkerstraat	12	2151 BM	Nieuw Vennep	32 Recreant
Marja		Ruigrok	Finnjolstraat	9	2162 LR	Lisse	31 Recreant
Peter		Schouten	Vivaldistraat	35	2162 AB	Lisse	10 D-junior
Brenda		Segers	Broekweg	126	2161 XG	Lisse	31 Recreant
Simone		Smit	Lindenlaan	40	2161 MH	Lisse	37 Wandelbaar
Tanny	vd	Spek - de Kraker	Lisserdijk	452	2165 AG	Lisserbroek	37 Wandelbaar
Nicky	vd	Steenhoven	Mozartstraat	6	2162 AJ	Lisse	11 C-junior
Debby	vd	Steenhoven	Mozartstraat	6	2162 AJ	Lisse	09 D-junior
Tom	In 't	Veld	Von Bonninghausenlaan	21	2161 ES	Lisse	10 D-junior
Mikey		Venema	Bramerveld	38	2151 LC	Nieuw Vennep	08 A-pupil
Mariska	de	Visser	Clausplein	1	2161 ZT	Lisse	11 C-junior
Claudia	de	Waard	Heereweg	44	2161 AH	Lisse	31 Recreant
Gertjan	de	Waard	Heereweg	44	2161 AH	Lisse	32 Recreant
Lenie		Warmerdam - Vuist	Kanaalstraat	170	2161 JV	Lisse	37 Wandelbaar
Nic		Wessels	Zwaluwstraat	24	2162 GA	Lisse	32 Recreant
Lenny	van	Westerhuizen	Spinner	41	2152 AZ	Nieuw Vennep	31 Recreant
Cyril		Wouters	Michiel de Ruijterstraat	81	2182 XM	Hillegom	32 Recreant
Anita	vd	Zaal-Krüse	Waterman	61	2163 BB	Lisse	31 Recreant
Wilma		Zuidhoek	Betje Wolffstraat	24	2162 KB	Lisse	31 Recreant

Van de Vrijwilligerscommissie

"Overdenking van een Spartaner"

"Zo zittend achter de pc, luisterend naar Coldplay, glijdt mijn oog over de kalender. Het is duidelijk: de eerste maand van het nieuwe jaar is al weer bijna voorbij! Wat gaat de tijd toch ontzettend snel.

We willen en moeten van alles: werken, zorgen dat de boodschappen gedaan zijn, de kinderen verzorgen, familieperikelen bijhouden, sporten en na afloop even lekker ontspannen socialisen. En ja, dan blijft er van die beruchte 24 uur niet veel over.

1° Conclusie: 24 uur in een dag is eigenlijk te weinig.

En wat gebeurt er dan toch nog? Word er ook nog eens aan je gevraagd of je vrijwilligerswerk bij de Spartaan wil gaan doen! Zijn ze daar nou helemaal gek geworden? Waar haal ik die tijd vandaan? Hoewel...

Als ik mijn tijd misschien voor een aantal dagen in de maand anders in kan delen, is het eigenlijk zo'n gekke vraag nog niet.

En ja, de vereniging kan altijd mensen gebruiken, hoe meer hoe beter en dan hoeft er op al die andere enthousiastelingen ook niet altijd een beroep gedaan te worden. Het spreekwoord "Hoe meer zielen hoe meer vreugd" gaat hier zeker op!

2° Conclusie: Zeg niet gelijk nee, maar denk er over na.

DE SPARTAAN



28e Ter Specke Bokaal 15 mei 2010

Terwijl het indoorseizoen nog niet is afgelopen, is de organisatie van de Ter Specke Bokaal al druk om de start van het outdoorseizoen weer tot een succes te maken. Het programma is vastgesteld, sponsors worden benaderd en de inschrijfmogelijkheid is getest.

De Spartaan is met de TSB traditioneel gastheer van de eerste wedstrijd van het SPAR Baancircuit met (inter)nationale topatleten. Deze 28e editie valt met 15 mei later dan gebruikelijk, waardoor een nog sterker deelnemersveld wordt verwacht. Het outdoorseizoen 2010 zal voor de top in het teken staan van de EK in Barcelona en voor junioren (t/m 19 jaar) de WK in Moncton, Canada. Om zich te kwalificeren voor deze toernooien doen Nederlandse én buitenlandse atleten in Lisse de eerste poging. Ook een aantal Spartaan atleten is in actie te zien, en de populaire incurante afstanden (150, 300 en 1.000 meter) zullen weer interessante duels opleveren tussen de specialisten van de verschillende afstanden.

De TSB is met circa 300 deelnemers en 1.000 toeschouwers één van de meest aansprekende sportevenementen in de Bollenstreek met zelfs een samenvatting in NOS Studio Sport. Om het weer tot een succesvol topsportevenement te maken hebben we de steun van **sponsors** heel hard nodig. Het is ondermeer mogelijk om een apart onderdeel te sponsoren: bedrijven, personen of groepen kunnen voor € 150,- een onderdeel voor hun rekening nemen en krijgen daarvoor 2 VIP kaartjes en een vermelding op het chronoloog, in het programmaboekje en door de microfonist. Natuurlijk zijn er nog veel meer mogelijkheden op het gebied van sponsoring. Neem daarvoor gerust contact op met één van de organisatieleden.

Sponsors maar ook zeker **vrijwilligers** zijn nodig om het geheel letterlijk en figuurlijk in goede banen te leiden. Wil je graag helpen op vrijdag 14 mei (inrichten accommodatie) of op 15 mei, stuur een mailtje naar Lenie van der Poel: jblvdp@planet.nl. Er zijn verschillende activiteiten denkbaar:

- Jury - Baanploeg - Kantine - Wedstrijdsecretariaat - EHBO - Scorebordbediening - Etc.

Meer informatie is te vinden op www.spartaan.net/TSB of spreek één van onderstaande personen aan

Vincent van Blitterswijk (vz) - Eva van der Poel - Ed Warmerdam - Kees van der Dussen - Lenie van der Poel - Lonneke Derriks

"DWARS DOOR DE KEUKENHOF"



In de afgelopen periode konden door de winterse omstandigheden twee lopen op het landgoed De Keukenhof helaas geen doorgang vinden, namelijk de Keukenhofbosloop en de Kerstcross. Bij de Quatrocross voor de pupillen moest om de zelfde reden over een alternatief parcours gelopen worden.

Maar op initiatief van de directie van De Keukenhof kunnen we hier melding maken van een loop die geen last zal hebben van die omstandigheden. Mooier nog, wie herinnert zich nog het namens de gemeente Lisse door De Spartaan georganiseerde Nederlands Kampioenschap

Veldlopen voor gemeenteambtenaren? Welnu, op 10 april aanstaande is er de gelegenheid om in het kader van "Beleef de Bollenstreek", over nagenoeg hetzelfde parcours als waar 4,5 duizend gemeenteambtenaren enthousiast liepen, "Dwars Door De Keukenhof" te lopen over afstanden van 5 km en 10 km.

Eerst is er 's morgens de (NCRV-)wandeltocht, waarvan de route eveneens door de geopende bloemententoonstelling zal lopen. 's Middags zal dan de prestatie-loop over vijf en tien kilometer gelopen worden, met start en finish op of bij de atletiekbaan en een parcours dat via het Keukenhofbos naar De Keukenhof en na een lus door de internationale bloemententoonstelling weer terug loopt.

Het lijkt erop dat, bij een positieve reactie van de (recreatieve) hardlopers en wandelaars, dit een jaarlijks terugkerend (mag het zijn landelijk of zelfs internationaal?) evenement op onze activiteitenkalender zal zijn. Een organisatiecommissie onder leiding van Wim v.d. Krogt is druk bezig met de voorbereidingen. Houdt de websites van De Spartaan en De Keukenhof in de gaten voor meer informatie.

Hans van Noort, WOC



DE SPARTAAN



NIEUWS VANUIT HET WOC Activiteitenkalender

dag	datum	editie	OMSCHRIJVING ACTIVITEIT	LOKATIE
zo	7 mrt 10		Wintercircuit + CD-competitie Coopertesten / reservedag	baan
zo	14 mrt 10		Wintercircuit + CD-competitie Coopertesten	baan
zo	21 mrt 10		Z&Z-circuit / Voorschoten '97	Voorschoten
zo	28 mrt 10		Z&Z-circuit / Roelofarendsveen	RAVeen
za	10 apr 10		"Dwars Door De Keukenhof", 5km, 10km en wandeltocht	Baan/Bos/Weg
za	10 apr 10		Onderlinge testwedstrijden voor Pupillen en Junioren CD	baan
zo	11 apr 10	30e	Rotterdam Marathon	Rotterdam
zo	18 apr 10		Competitie masters/junioren A 1e ronde	
za	24 apr 10		Competitie junioren C/D 1e ronde	
zo	25 apr 10		Competitie senioren 1e/2e/3e divisie 1e ronde	
vr	30 apr 10		Schoolatletiekwedstrijden	baan
za	8 mei 10		Amerikaanse School - internationale wedstrijden	baan
zo	9 mei 10		Competitie senioren 1e/2e/3e divisie 2e ronde	
wo	12 mei 10		Briefing TSB	kantine
za	15 mei 10	28e	Ter Specke Bokaal	baan
zo	16 mei 10		Competitie junioren B 1e ronde	
za	22 mei 10		ZHM competitie, Pupillen	baan
di	25 mei 10		CRA-estafette	baan/weg
za	29 mei 10		Competitie junioren C/D 2e ronde	
zo	6 jun 10		Competitie senioren 1e/2e/3e divisie 2e ronde	
za	12 jun 10		KLM Roadrunners kampioenschappen	baan
zo	13 jun 10		Competitie junioren B 2e ronde	
za	19 jun 10		Gebiedsfinales junioren C/D	
zo	20 jun 10		Competitie masters/junioren A 2e ronde	
vr	25 jun 10	15e	Spartaan Estafette 4 x 5,1 km	weg/baan
za	26 jun 10		Ouder/pupillenwedstrijd	baan
zo	5 sep 10		Instuifwedstrijden senioren + junioren AB	baan
za	11 sep 10		Landelijke finales Competitie junioren C/D	
zo	12 sep 10		Landelijke finales Competitie junioren B	
zo	19 sep 10		Promotie-/degradatiewedstrijden senioren	
za	2 okt 10	voorlopig	Onderlinge pupillenwedstrijd + Meerkampen Sen/ABCD	baan
zo	3 okt 10	voorlopig	Onderlinge meerkampen Senioren + Jun ABCD + Krukenbokaal	baan
zo	7 nov 10	24e	Scholierenbosloop VO- en BO-groepen 3 t/m 8	bos
zo	5 dec 10	24e	Ter Specke Loop (Zorg & Zekerheid circuit) 5-10-15 km	weg/baan
zo	6 nov 11	25e	Scholierenbosloop VO- en BO-groepen 3 t/m 8	bos
zo	4 dec 11	25e	Ter Specke Loop (Zorg & Zekerheid circuit) 5-10-15 km	weg/baan
			prijzen - LK = contact met Lisette Kaptijn omtrent aantallen en soorten.	
di			voorschrijving Z&Z-circuit	clubhuis
di			voorschrijving Z&Z-circuit	clubhuis

CRA-NIEUWS

HET WINTERCIRCUIT

We hebben gekeken naar een vervanging van de afgelaste Keukenhofloop. Vanwege allerlei andere lopen in de omgeving doen we dit niet. Dit jaar dus 1 loop minder en vanzelfsprekend telt de Keukenhofloop niet als gemiste wedstrijd.

DE COOPERTEST IN HET WINTERCIRCUIT

De Coopertest op 14 maart a.s. is een 'verplicht' onderdeel van de competitie. Uit de voorgaande vijf lopen worden de punten van de 'slechtste' prestatie weggestreep, maar die van de Coopertest (2 punten voor elke 25 meter) blijven staan.

Mocht je op 14 maart (11 uur) niet kunnen, dan kun je op de **reserve Coopertest op zondag 7 maart om 11.00 uur** alvast je puntjes halen. Let op: als je op beide dagen meedoet dan telt de prestatie van 14 maart.

Ieder kan straks in de uitslagenlijst zien dat de 'slechtste' prestatie van de voorgaande vijf lopen in het puntentotaal is weggestreep.

Bekijk de uitslagen op het publicatiebord of de site nog even goed. Onze uitslagenmedewerker, Piet Lenting, zet daarin de laatste correcties.

Je weet dus hoeveel je op de Coopertest (2 punten voor elke 25 meter) meer moet lopen dan je concurrent (of hoeveel je maximaal mag verliezen). Om de onderlinge strijd zo open mogelijk te houden, vragen wij ieder dringend in zijn eigen categorie te lopen. Sta je bij de eerste vijf in je categorie, dan is dit verplicht. Alleen met toestemming van de voorzitter van de CRA kan je van deze verplichting worden vrijgesteld.

Het aantal deelnemers noopt ons tot verschillende starttijden voor de verschillende categorieën:

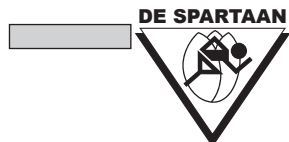
- om 11.00 uur starten alle dames (DK, DL, DV1K, DV1L, DV2K, DV2L, DV3K, DV3L)
- om 11.20 uur starten de heren veteranen 2 lange afstand en 3, korte en lange afstand (HV2L, HV3K, HV3L)
- om 11.40 uur de heren en heren veteranen 1, korte en lange afstand en 2 korte afstand (HK, HL, HV1K, HV1L, HV2K).

Na afloop worden de kampioenen gehuldigd en de prijzen uitgereikt. Ook besteden we aandacht aan de nummers twee en drie in elke categorie. We vinden het daarom ook leuk als jullie even blijven 'hangen'. Dus tot 14 maart om **11 uur** (of iets later) op de baan.

WANDELAARS EN NORDIC WALKERS: Verrassingstocht op 14 maart

Het parcours voor de NW/SW-ers is nog een verrassing. Let op! De vertrektijd voor kort en lang is deze keer verschillend.

De lange afstand (16 km) vertrekt om **9.30 uur** (wandelen) vanaf de Spartaan. De korte afstand (9,5 km), vertrekt om **10.00 uur** vanaf de Spartaan, waarna deze groep naar de Heereweg/Vuursteeglaan wandelt alwaar de bus genomen wordt. Voor die wandelaars die minimaal 5x meegewandeld hebben in dit Wintercircuit is er na afloop van de wandelingen een verloting. Dus we vinden het leuk als jullie blijven 'hangen' tot na de verloting.



5 MEI BEVRIJDINGS-ESTAFETTELOOP WAGENINGEN - LISSE

Op 5 mei a.s. is het 65 jaar geleden dat in Wageningen de capitulatie werd getekend in Hotel De Wereld.

In dit feestjaar is 5 mei weer een vrije dag en worden net als voorheen - met tussenpozen van 5 jaar - alle gemeenten van Nederland uitgenodigd om het bevrijdingsvuur die dag op te halen in Wageningen.

We kunnen deze keer met maximaal 50 mensen (lopers + chauffeurs) deelnemen. Dit betekent 5 ploegen van 8 à 9 lopers/loopsters (ingedeeld naar snelheid). Een ploeg delen we zo mogelijk op in een A- en een B-ploeg. Elke ploeg loopt om beurten ca. 5 km. Als je bijv. in ploeg 4A bent ingedeeld, dan loop je uiteraard de stukken van 4A, maar je mag ook net zoveel stukken van 4B meelopen als je zelf wilt. Zo loop je naar eigen keuze tussen 2 à 3 en 4 à 5 keer 5 km. Tussentijds in de busjes of fietsen; ook naar keuze.

We vertrekken op 4 mei om ca. 21.30 uur naar Wageningen en tussen 01.00 en 02.00 uur gaan we met het bevrijdingsvuur vanuit Wageningen richting Lisse. Voor vervoer wordt gezorgd.

Op 5 mei willen we rond 14.00 uur het bevrijdingsvuur in Lisse op het Vierkant aan het Gemeentebestuur overhandigen (op het vierkant zijn die dag allerlei activiteiten).

Daarna brengen we het bevrijdingsvuur naar sportpark Ter Specke en sluiten we daar de estafetteloop af.

Wie kunnen er mee doen?

In principe ieder volwassen Spartaanlid. Om tijdig in Lisse terug te zijn, moeten we echter wel een minimum loopsnelheid aanhouden; aantoonbaar minimaal 2000 m op een Coopertest, dus grijp je kans op 14 of 7 maart a.s. Als er meer aanmeldingen zijn dan er mee kunnen doen, dan gaan de mensen vóór, die nog niet eerder mee hebben gedaan.

Naast lopers zijn er enkele chauffeurs nodig.

Degenen die interesse hebben om het vuur van Wageningen naar Lisse te helpen brengen, kunnen zich opgeven op de lijst in de kantine of zich melden bij mij (e-mail: theo.edens@ziggo.nl; tel. 0252-417524) of bij Herman van Abeelen; tel. 0252-417184; e-mail: h.v.abeelen@hetnet.nl. Als je als chauffeur meewilt, geef dat dan even aan.

Graag uiterlijk 16 februari; 21.00 uur inschrijven.

Een uitgebreid programma en nadere inlichtingen worden later verstrekt.

Belangstellenden zijn in Wageningen en uiteraard in Lisse van harte welkom.

VEILIG LOPEN OP DE WEG; met (eigen) reflectie-hesje

Om ieders eigen veiligheid te waarborgen is voorwaarde dat je voldoende reflecterend materiaal draagt, zodat je goed zichtbaar bent voor weggebruikers. Reflecterende strepen op loopjacks en dergelijke is onvoldoende.

Nogmaals: ieder wordt geacht met zijn eigen hesje te lopen.

De hesjes van de Spartaan zijn er voor nieuwe leden die zelf nog geen hesje hebben en voor de enkele andere die zijn of haar eigen hesje eens een keer is vergeten. Als je geen hesje draagt, mag je niet mee.

TERUGBLIK KERSTSTUKJES MAKEN

Dit jaar was de kantine met 22 deelnemers niet volledig bezet. Door de grote ruimte die per stuk(je) nodig bleek, achteraf maar gelukkig. Martien en Martin verrasten ons met heel andere opdrachten dan vorige jaren. Dit jaar een Guirlande met als basis gebogen takken of gaas met daarin dunne takken, mos en stukken oasis als basis. Achteraf hoorden we dat verschillende 'vaste' deelnemers een guirlande niet zo aansprak en daarom niet meededen. Jammer, dat we dit niet eerder hoorden. Het was van te voren niet duidelijk gezegd, maar er kon natuurlijk ook een heel ander stuk gemaakt worden en dit is door velen ook gedaan, met name bij de stukken met gaas. Uit de bijdrage konden we ook nog ieder van gratis chocolademelk en een glaasje Glühwein voorzien. We hebben M&M hartelijk bedankt. Het was voor ons fijn om te merken dat zovelen na afloop hielpen de tafels en kantine schoon te maken. Dat was echt: vele handenenz. Voor de deelnemers kunnen we terugzien op een geslaagde avond. Ieder ging met een leuk zelfgemaakte stuk naar huis en enkelen bovendien met een prijs (mooiste compositie).

TRIMLOPEN

Deze keer een kort overzicht van trimlopen in de omgeving. Meer informatie over afstanden, starttijden, organiserende vereniging en tel.nr. voor inlichtingen kun je vinden op de site van de Atletiekunie (www.dutchrunners.nl/evenementen). De Dutch Runners Guide (voorheen het [trimloopboekje](#)) wordt niet meer uitgegeven. De hieronder vermelde lopen op 28/2, 21/3 en 28/3 maken deel uit van het Zorg- en Zekerheidscircuit.

zo.	28 febr.	ZenZ-Roadrunnersloop; 5-10-15 km	10.30 u. Leiden
za.	13 mrt.	35 km-training voor Rotterdam; 35 km	11.00 u. Lisse (De Spartaan)
zo.	14 mrt.	Fortis City-Pier-City-loop; 10-21,1 km	13.00 resp. 14.30 u. Den Haag
zo.	21 mrt.	ZenZ-De Voorschotenloop; 5-10-15 km	12.00 u. Voorschoten
zo.	28 mrt.	Z&Z-Braassemloop; 5-10-21,1 km	11.00 u. Roelofarendsveen
zo.	28 mrt.	Zandvoort circuit Run; 5-12 km	va. 11.30 u. Zandvoort
zo.	11 apr.	Fortis Marathon; 5-10-42,2 km	v.a. 11.00 u. Rotterdam

WANDELINGEN IN DE REGIO

za.	20 febr.	Woerden
za.	27 febr.	tocht 4 winterserie LEO start bij voetbalver. Voorschoten97, 25 km
za.	20 mrt.	tocht 5 winterserie LEO start bij AVV36, Alphen a.d. Rijn, 25 km
za/zo	13/14 mrt	Door Oud-Amsterdam. Div. afstanden

www.rs80.nl
www.wsvleo.nl
www.wsvleo.nl
www.asv-onsgenoegen.com

Namens de Commissie Recreatie Atletiek (C.R.A.), Theo Edens



"Spartaan goes USA" New York Marathon 2010

Inschrijving is een feit!

De reis naar New York is nu de touroperator bekend is, een stuk tastbaarder geworden. Het 9 daagse arrangement wordt verzorgd door Rijnmond Marathon Reizen. Maar liefst 45 deelnemers zullen 1 november vanaf de Spartaan vertrekken. Ruim daarvoor al zullen de lopers duidelijk herkenbaar zijn tijdens hun trainingen.



De groep zal namelijk binnenkort in een speciaal ontworpen kledingpakket gaan lopen.

Hoofdsponsor **Hoveniersbedrijf G.Rutgrink** levert hieraan een substantiële bijdrage.

Ook Van Daalen & Partners, Delta apotheek, Groenveld vlees, Alex Studios, LJ Sport en onze clubpoelier Henk van Dongen hebben dit mede mogelijk gemaakt.

Voor 21 maart staat wederom een informatieve middag in de kantine gepland.

Naast het formele deel staan natuurlijk de gezelligheid en de voorpret weer centraal.

Een ieder die geïnteresseerd is in alle ontwikkelingen omtrent onze reis en alles wat daarmee samenhangt kan dit via onze eigen website op de (hardloop)voet volgen.

Kijk maar eens op www.ghostware.nl/spartaangoesusa2010/

New York; Start spreading the news!

Namens het bestuur, Rob Boot



Basiscursus Nordic Walking

Dit voorjaar wordt een basiscursus Nordic Walking gegeven.

Data 12, 19, 26 april, 10, 17 en 24 mei 2010 om 19.00 uur op onze atletiekbaan aan de Ter Spekkelaan in Lisse

Heb je zin om deze sportieve activiteit ook te gaan beoefenen, of heb je familie, vrienden en bekenden die willen gaan Nordic Walken hier is jou of hun kans.

De Spartaan trainers bieden de mogelijkheid om de juiste techniek aan te leren. In een groep, van maximaal 20 personen, wordt er onder deskundige leiding getraind.

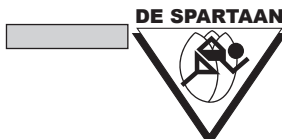
De groep staat onder leiding van gediplomeerde Nordic Walkingtrainers. Tijdens deze 6 trainingen leert men stapsgewijs de juiste manier van lopen, zwaaien, planten en afzetten.

Heeft u belangstelling neem dan contact op met Piet van Rijnberk, (telefoon: 0252-410777 of per email: rijnberk.p.g.j.van@planet.nl). De inschrijving is vanaf heden geopend en vol is vol!!!

Voor deelname aan de techniekcursus vragen wij een vergoeding van € 30,00, voor niet Spartaan leden. Voor € 10,00 extra kan men tijdens de techniekcursus gebruik maken van onze poles. Aangeraden wordt met echte Nordic Walking poles te oefenen.

Na afloop van de cursus kan men doorgaan met Nordic Walking bij de AV De Spartaan. Wij bieden dan de gelegenheid om 2 maal per week (donderdag- en maandagavond de Nordic Walking sport te beoefenen onder leiding van onze gediplomeerde Nordic Walkingtrainers.

Wij bieden u een gezellige groep, een gevarieerd programma en blijven helpen om de juiste techniek te handhaven en plezier te laten beleven aan deze mooie buitensport.



Honden uitlaat service



LissDogs

Angela Herberghs
Grundelstraat 6
2162 LP Lisse

06-24 26 37 87
0252-42 14 17

www.lissdogs.nl
info@lissdogs.nl

GEBROEDERS DE HAAS AFBOUW

* Wand- en plafondafwerking
* Stukadoorswerk

* Spuitswerk
* Sierpleisterwerk



Voor
— particulier —
en bedrijf



Rembrandtplein 152
2162 EH Lisse

0252 41 36 51

Fax 0252 42 04 97
Mob. 06 5396 73 65



ELEKTROTECHNIEK b.v.

Industriële automatisering
Elektrotechnische installaties
Beveiligings installaties
Brandmeld installaties



Vennestraat 21 2161 LE Lisse

Telefoon 0252-416054

www.hommabv.nl



www.vangervendejong.nl

INTERSPORT®
van gerven de jong

Running Speciaalzaak

10% korting voor Spartaanleden op het gehele assortiment

Analyse van het
looppatroon met
behulp van video
opname en oude
loopschoenen.

**U wordt geholpen
door ervaren lopers!**

Hoofddorp

Marktlaan 5-11
023 5543140

Lisse

Berkhoutlaan 9
0252 412069

Noordwijkerhout

Havenstraat 41
0252 376557

Hillegom

Meerstraat 4
0252 519692



Atletiekvereniging De Spartaan
Sportpark Ter Specke - Lisse



firma zandvliet en zn.

Timmer- en aannemingsbedrijf
Doe het zelf artikelen

Werkplaats en winkel
Haven 18, 2161 HK Lisse
Tel. (0252) 4135 59



Verkoop van:

- rijwielen
- snorfietsen
- elektrische fietsen
- steppen
- bromscooters
- helmen
- tassen
- regenkleding

PROFIL
DE FIETSSPECIALIST
Rijkerkerk

Verkoop:
Koninginneweg 83 • 2161 ZB Lisse
Reparatie:
Julianastraat 7-9-11 • 2161 RA Lisse
Tel/Fax: (0252) - 41 36 71
Internet: www.profilrijkerkerk.nl
E-mail: rijkerkerk@hotmail.nl

BOEKESTEIN

Fysiotherapiepraktijk
Acupunctuur

Revalidatie Sportmassage +
trainingsbegeleiding
Conditietesten

Hans Boekestein
Hans Siemons
Miranda van Kempen, Carlijn Veltman,
Wendy den Elzen, Lisette Wesselman

Kapelstraat 5a, 2161 HD Lisse
Tel. 0252 - 41 29 34 / 06 - 25 56 69 38

Gratis advies over blessures via de trainers



DREIJER OPTIEK

Alles voor ogen!

Kanaalstraat 25-27 Lisse Tel. 41 59 92

VOOR DEGELIJK HYPOTHEEK ADVIES



- VERZEKERINGEN
- PENSIOENEN
- HYPOTHEKEN
- FINANCIËLE PLANNING

VAN DER SPRUIT &
makelaar in
assurantiën
DOBBELMANNDUIN

Gra op zeker!

Grachtweg 24 ■ Postbus 94, 2160 AB Lisse
T (0252) 41 68 50 ■ F (0252) 42 04 57
E info@vdsd.nl ■ I www.vdsd.nl



food for all

VAN LEKKERE FRITES EN
SNACKS TOT HEERLIJK SOFTIJS

Kanaalstraat 106 - 108 2161 JR Lisse
Tel. (0252) 41 44 89 (Plaza food for all)
Tel. (0252) 41 44 89 (Plaza food for all)

VAN GEZELLIGE
LUNCH TOT
UITGEBREID
DINER...



www.spartaan.net

Sporten en laten Sporten

Beste ouders en/of verzorgers, leden en geïnteresseerden.

Sporten en laten sporten. Dit zijn 2 zaken die nauw met elkaar verweven zijn, zeker bij onze vereniging. Ik doel er op dat er geen wedstrijden mogelijk zijn als we geen mensen hebben die ons hierbij een handje helpen. Het jaar dat voor ons ligt moet wederom een goed en sportief jaar kunnen worden bij en met onze vereniging. Met de inzet van veel vrijwilligers moet dit gaan lukken. Nu hebben we niet echt te klagen, maar het jurykorps vergrijst wel. Het is dan ook de bedoeling dat we gaan proberen hiervoor aanvulling te zoeken en te werven en wel onder de ouders en verzorgers van onze jeugdleden. Het gebeurt regelmatig dat ouders meegaan en aanwezig zijn bij wedstrijden en dan blijven kijken.

Die mensen zoeken we nu juist en willen we enthousiast maken om bij ons te komen helpen met jureren, wij willen deze mensen een jurycursus aanbieden en opleiden zodat zij volwaardig en verantwoord kunnen assisteren bij wedstrijden van hun kinderen of bij een andere atletiekwedstrijd.

Meestal kan je in de groep helpen waar je eigen kinderen sporten, dus kan je ook dat goed volgen. Anderen zeggen weer dat dit juist niet hoeft, ook dat is natuurlijk inpasbaar.

Ons streven is om nieuwe juryleden te krijgen dan is er ook makkelijker een volwaardige groep jury te formeren die een wedstrijd kan bemannen/vrouwen. Er is dan een grotere groep waaruit geput kan worden. We kunnen nu eenmaal geen wedstrijden organiseren als we niet voldoende jury en hulp krijgen.

Ik wil u dan ook vragen eens na te denken over onze vraag, wij van onze kant bieden u een afwisselende functie aan met leuke en mooie wedstrijden. Hierbij hoort b.v. ook de grote wedstrijd van om de Ter Specke Bokaal, dit is een grote internationale baanwedstrijd waar o.a. de Nederlandse atletiek top bij aanwezig is en stevast op de TV is te zien.

Al met al een uitdaging als je er iets voor over hebt en dan bedoel ik het sporten van anderen zoals je eigen kinderen en die van anderen. Ook jureren kan leuk zijn.

Er staan 2 jurycursussen gepland bij onze vereniging in 2010 en wel op zaterdag 27 februari en zaterdag 20 maart en de tweede staat op zaterdag 6 maart en zaterdag 27 maart gepland, dit is de basis jury opleiding 60. Het zijn 2 dag opleidingen met tevens het examen dus schrik er niet van, het is meer de uitleg van alle onderdelen op zich waar best wel even wat aandacht naar uitgaat. Piet van Rijnberk is de docent en is voor velen een goede bekende, Piet is lid van onze vereniging en al jaren actief bij vele wedstrijden van onze vereniging.

Als u interesse heeft of een vraag hierover heeft, bel me gerust even dan kan ik u informeren en u vragen beantwoorden.

U kunt u telefonisch aanmelden, of via de e-mail << keesenellyvanruiten@ziggo.nl >> of via onderstaand strookje via de trainer. Dan neem ik contact met u op over het hoe en wat.

Als u ons helpt zijn we hopelijk weer jaren uit de brand, bedankt alvast

Jurycoördinator van AV De Spartaan

Kees van Ruiten

Heerweg 471a

2161 DC Lisse

Tel 0252-215840

.....
Invulstrookje opgave jury

Naam;

Adres;.....

Woonplaats;.....

Telefoon;..... e-mail adres.....



NIEUWS VAN DE CJA

ATTENTIE – ATTENTIE: WIJ ZOEKEN NOG ASSISTENTIE!!!!!!

Tijdens de atletiekwedstrijden proberen de kinderen mooie prestaties te leveren. Echter voordat de wedstrijd kan beginnen, heeft het wedstrijdsecretariaat al de benodigde inspanningen verricht. Zoals het verwerken van de inschrijvingen en het maken van deelnemerslijsten voor de verschillende onderdelen. Als de kinderen een onderdeel hebben afgerond, gaat de lijst met behaalde prestaties naar het wedstrijdsecretariaat om dit allemaal in de computer te verwerken, zodat er later uitslagen komen. U begrijpt dit gaat allemaal niet vanzelf.

Vandaar onze oproep: **ATTENTIE – ATTENTIE: WIJ ZOEKEN NOG ASSISTENTIE!!!!!!**

Tijdens de wedstrijden voor de jeugd hebben Tessy Lenting en Annette van Wieringen jarenlang het secretariaat bemand. Zij hebben allebei aangegeven, dat zij nog één zomerseizoen het secretariaat willen draaien, maar vanaf najaar 2010 dit graag aan andere mensen overdragen. Omdat zij dit tijdig hebben aangegeven, bestaat er nu de mogelijkheid om het komende baanseizoen bij een jeugdwedstrijd een dagje mee te lopen en kennis te maken met de werkzaamheden op het secretariaat. Dus heeft u interesse en kennis van computerapparatuur, aarzel dan niet en neem contact op met ondergetekende (stijn122@planet.nl) of Joke Nederpelt. Ook hierbij geldt weer: als meerdere mensen zich aanmelden, kan er gewisseld worden en hoeft u niet elke wedstrijd op het secretariaat te zijn. Natuurlijk is deze oproep niet alleen voor de ouders. Iedereen die interesse heeft, is van harte welkom om te reageren. Alvast bedankt namens onze jeugd en het wedstrijdsecretariaat.

Karin Zonneveld (Voorzitter Commissie Jeugd Atletiek)

VANUIT DE C/D HOEK

Beste junioren,

Hier de eerste tussenstand van het nieuwe seizoen. Zoals ik ook de website heb gezegd, de puntentelling begint voor iedereen dit jaar overnieuw. Voor de deelname aan wedstrijden krijg je 2 punten, voor ieder nummer wat je doet 1 punt, voor een PR 2 punten en voor een evenaring van je PR 1 punt. Alle loopnummers worden binnen en buiten als afzonderlijke nummers beschouwd (zijn niet goed met elkaar te vergelijken), voor de technische nummers geldt dit niet.

Heb je vragen, je mag me altijd mailen: janvandervoet@casema.nl

Groet, Ernie van der Voet

Tussenstand puntenklassement

Naam	deeln	NN	EV	PR	TOT
Irene Faas	10	6	0	2	18
Annemarie ten Kate	10	5	0	2	17
Marielle Langeveld	8	6	0	0	14
Zyna van der Poel	6	6	0	2	14
Sanne Vermeij	6	6	1	0	13
Jaimy Loos	4	4	0	0	8
Anouk van Loenen	6	0	0	0	6
Lotte Nozeman	2	0	0	0	2
Naam	deeln	NN	EV	PR	TOT
Thijmen Dofferhoff	10	6	0	0	16
Jesse Verdoes	8	5	0	0	13
Mart Kroon	6	6	0	0	12
Jetro van der Geest	6	4	0	0	10
Ruben van Weerdenburg	6	4	0	0	10
Sijmen Schoonderwoerd	4	6	0	0	10
Tim Versteeg	6	3	0	0	9
Philip Kuegah	4	4	0	0	8
Joey Smit	2	4	0	0	6
Richard Assendelft	2	4	0	0	6
Rick van Leeuwen	2	3	0	0	5
Kevin Mohlen	4	0	0	0	4

Naam	deeln	NN	EV	PR	TOT
Lisanne van der Zwet	8	5	0	2	15
Maike Boon	10	4	0	0	14
Remy van Dijk	8	5	1	0	14
Myrna Keizer	6	6	0	0	12
Tunde Brinkerhof	4	5	0	0	9
Lieke Brouwer	2	4	0	0	6
Kaylee Beelen	2	2	0	0	4
Naam	deeln	NN	EV	PR	TOT
Max van der Voet	10	5	1	2	18
Roel Teeling	10	5	0	2	17
Joost Teeling	8	5	0	0	13
Tom Hoekema	8	4	0	0	12
Karel Peterse	6	4	0	0	10
Levi van der Geest	6	4	0	0	10
Lucas van Dijk	6	4	0	0	10
Tom Vonk	6	3	0	0	9
Bo Molenaar	6	0	0	0	6
Davey Kaak	6	0	0	0	6
Wesley van der Aart	2	4	0	0	6
Dimitri Imanse	2	3	0	0	5
Jelle van der Zon	4	0	0	0	4
Daan Randsdorp	2	0	0	0	2
Frank de Regt	2	0	0	0	2
Roy van Hal	2	0	0	0	2



PUPILLENNIEUWS



Hoi pupillen,

Hier is de eerste tussenstand van het puntenklassement seizoen 2009-2010.

Hierin zijn de vijf wedstrijden, van de Scholierenbosloop van 1 november 2009 tot en met de Quatrocross van 23 januari 2010, verwerkt.

In het klassement worden alleen de pupillen genoemd, die aan één of meerdere wedstrijden hebben meegedaan. Deze wedstrijden zijn door de trainers aangegeven. Regelmatig staat er in het clubblad een stukje over het pupillenpuntenklassement. Hierin lees je hoe je punten kunt verdienen voor het puntenklassement.

Ben je later dan 1 november 2009 lid geworden van AV De Spartaan en heb je inmiddels al meegedaan met een wedstrijd, dan komt je naam pas in het puntenklassement, als je naam in het clubblad onder de "Nieuwe leden" van de ledenadministratie heeft gestaan.

Als je vragen of opmerkingen hebt, kun je ons altijd mailen. Ons mailadres is puntenklassement.spartaan@gmail.com.

Groetjes, Marijke en Warner ten Kate

Tussenstand puntentelling Pupillen

Mini pupillen Jongens

	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Florian van Delft	2	0	0	0	2
1	George Hogenboom	2	0	0	0	2

C pupillen Jongens

	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Jochem van Stijn	8	0	0	0	8
2	Luka van der Meij	4	0	0	0	4
2	Ivar Schoone	4	0	0	0	4
4	Niels van Beek	2	0	0	0	2
4	Mathieu van Beek	2	0	0	0	2
4	Job den Elzen	2	0	0	0	2
4	Freek Straathof	2	0	0	0	2

B pupillen Jongens

	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Julian van Meggelen	10	0	0	0	10
2	Bas Meeuwenoord	8	0	0	0	8
2	Willem Olsthoorn	8	0	0	0	8
2	Martijn Sabel	8	0	0	0	8
5	Michael Bouma	6	0	0	0	6
5	Rens ten Kate	6	0	0	0	6
7	Hessel Schaap	4	0	0	0	4
8	Olaf van Egmond	2	0	0	0	2
8	Ezra Hulsman	2	0	0	0	2
8	Benjamin van Kessel	2	0	0	0	2
8	Merlijn van der Lans	2	0	0	0	2

A1 pupillen Jongens

	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Alex van Noort	10	0	0	0	10
2	Thomás van Delft	8	0	0	0	8
2	Twan van Tol	8	0	0	0	8
4	Joost Dofferhoff	6	0	0	0	6
4	Nick Reijnders	6	0	0	0	6

vervolg A1 pupillen Jongens

	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
6	Max van den Berg	4	0	0	0	4
6	Guus Heemskerk	4	0	0	0	4
6	Steven Oosterkamp	4	0	0	0	4
9	Freek Henneken	2	0	0	0	2
9	Tijn Nozeman	2	0	0	0	2
9	Daniël Willemsen	2	0	0	0	2

A2 pupillen Jongens

	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Sam Lem	10	0	0	0	10
2	Jurgen van der Zwet	6	0	0	0	6
3	Juliën van Beek	4	0	0	0	4
3	Morris Boers	4	0	0	0	4
3	Wolf Nederpel	4	0	0	0	4

C pupillen Meisjes

	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Lianne Pijpers	10	0	0	0	10
1	Nicole in 't Veld	10	0	0	0	10
3	Hannah Olsthoorn	8	0	0	0	8
4	Shana van Vuuren	4	0	0	0	4
4	Emma van Werkhoven	4	0	0	0	4
6	Roos den Elzen	2	0	0	0	2
6	Odessa Kalkhuis	2	0	0	0	2
6	Britt Timan	2	0	0	0	2

B pupillen Meisjes

	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Anne-Wil van Werkhoven	10	0	0	0	10
2	Megan van Beelen	8	0	0	0	8
2	Hieke Böhm	8	0	0	0	8
2	Eveline de Jong	8	0	0	0	8
2	Joël Langelaan	8	0	0	0	8
2	Annemijn Warmerdam	8	0	0	0	8

DE SPARTAAN



Vervolg B pupillen Meisjes						
	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
7	Nina Broekhuizen	6	0	0	0	6
8	Demi Brinkhof	2	0	0	0	2

A1 pupillen Meisjes						
	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Kimberley Booij	6	0	0	0	6
1	Jaimy van der Loo	6	0	0	0	6
3	Laurien v.d. Coevering	4	0	0	0	4
3	Carmen Oosterkamp	4	0	0	0	4
5	Anneloes Pluimert	2	0	0	0	2
5	Juliette Pluimert	2	0	0	0	2
5	Loes Vonk	2	0	0	0	2

A2 pupillen Meisjes						
	Naam	Dn	NN	EV	PR	Tot
1	Jasmin Brinkerhof	10	0	0	0	10
1	Lotte van Stijn	10	0	0	0	10
1	Sanne Verdoes	10	0	0	0	10
4	Andrea Bouma	8	0	0	0	8
5	Lianne Daan	6	0	0	0	6
5	Femke Pijpers	6	0	0	0	6
5	Inge de Willigen	6	0	0	0	6
8	Manon van Hal	4	0	0	0	4
8	Rebecca Hulshof	4	0	0	0	4
10	Bo van Vaneveld	2	0	0	0	2
10	Lotte de Vroomen	2	0	0	0	2



Zomerkamp 2010



In het clubblad van september 2009 moesten wij helaas berichten dat de zomerkampen van de SJN op hielden te bestaan. Gelukkig kunnen we nu bekend maken dat er toch een organisatie gevonden is die een doorstart van dit soort kampen gaat maken. Zij het wel dit jaar alleen voor 8 t/m 12 jarigen.

In de week van 4 t/m 10 juli 2010 zal er voor bovengenoemde leeftijdsgroep een kamp georganiseerd gaan worden in de stijl van de SJN.

Wie schreven er tot nu toe in?

**Irene Faas - Sam Lem - Morris Boers- Megan van Beelen - Jelle Schaap
Marc Noordermeer - Twan van Tol - Lotte van Stijn - Joost Dofferhoff
Freek Henneken - Alex van Noort - Anne-Wil van Werkhoven
Andrea Bouma - Mariëlle van Werkhoven**

Als je na het lezen van dit stukje nog mee wil mail dan z.s.m. je inschrijfformulier naar margakortekaas@hotmail.com of bezorg je formulier op het adres 1e Poellaan 18 te Lisse.

Wil je meer informatie bel dan naar 0252-411574, Marga

Baan Trainingsschema Pupillen vanaf woensdag 3 maart 2010

Woensdag	14.30 - 15.30 uur	jongens en meisjes	geboren in 2004, 2003 en 2002
	15.30 - 16.30 uur	jongens en meisjes meisjes	geboren 2001 geboren 2000
	16.30 - 17.30 uur	jongens en meisjes jongens	geboren 1999 geboren 2000
Vrijdag	17.00 - 18.00 uur	jongens en meisjes	geboren 1999, 2000 en 2001

Woensdag 24 februari is dus de laatste zaaltraining!!!!!!!!!!



2^e Quatrocross Lisse 23-01-2010

Zaterdagmorgen 23 januari 2010 wachten wij vol spanning af of de cross wel of niet door zal gaan. De weersomstandigheden van de afgelopen laatste weken (sneeuw-ijs-bevroren bospaden, enz. enz.) hebben er aan meegewerkt dat deze cross op losse schroeven kwam te staan.

Maar door toedoen van het WOC (Wedstrijd Organisatie Commissie) lukte het, na wat gehak om sommige bospaden alsnog ijsvrij te maken, het verlossende woord te spreken dat er gelopen kon worden. Het parcours is echter wel aangepast aangezien niet alles ijsvrij te maken was.

Vooraf waren de ouders al op de hoogte gebracht om, voor dat zij naar het Keukenhofbos gingen, eerst op de site van de Spartaan te kijken of de cross eventueel afgelast was. Dus na een laatste blik op de site op de fiets of in de auto gestapt. De kinderen druppelen 1 voor 1 binnen. Startnummer afhalen in het washuis. Op weg naar de startplaats. De allerjongsten lopen samen met Jan Beijck in, de oudere kinderen verkennen op zichzelf het parcours.

Volgens het chronologisch overzicht mogen om 11 uur eerst de mini-meisjes en de MPC zich klaar maken voor hun loop over ± 720 meter. Vooral de kinderen die vandaag voor het eerst aan de start verschijnen zijn behoorlijk zenuwachtig. Op fluitsignaal van starter Joop van Stijn sprinten ze weg alsof ze een 40 meter lopen. De luide aanmoedelingen van ouders, broertjes, zusjes, opa's, oma's en verdere aanwezigen worden bijna niet meer gehoord. Ze zijn totaal gefocust op hun loop en op de man op z'n mountainbike die voor hen uitrijdt.

Doordat het Keukenhofbos een open karakter aan het krijgen is kunnen we de kids gedurende hun loop aardig volgen. Na een kleine 3 minuten gaat Amina Maatoug (Leiden Atletiek) als 1e over de streep, gevolgd door Hannah Olsthoorn (Spartaan). Als 3^e eindigt Tess Veefkind (LA).

Inmiddels staan de mini-jongens en de JPC alweer gereed om van start te gaan. Ook hier, net zoals bij de meisjes van hun leeftijd dezelfde rituelen. Hierna komen achtereenvolgens de B'ers aan de beurt (± 940 meter), daarna de A-1's (± 1190 meter) en tot slot de A-2's (± 1190 meter).

Iedereen krijgt aan het einde van de loop een vaantje als herinnering. Het weer hield zich gedurende de hele wedstrijd goed. We hebben alleen een heel klein regenbuitje gehad (of was het nu hagel?). Het was deze morgen daarom heerlijk vertoeven in het mooie Keukenhofbos. Dank aan het WOC; Biker Hans van Noort; de mensen van de EHBE; de aanwezige juryleden; de enthousiaste supporters en last but not least de pupillen die vandaag het bos groen/wit kleurden.

Het was alleen jammer dat je in het washuis geen koffie/thee/chocolademelk kon kopen. Daar werd door de aanwezigen wel regelmatig naar gevraagd. Volgend jaar dan maar weer!

Jan Beijck en Marga Kortekaas

Hieronder volgen de uitslagen + foto's (meerdere foto's zijn te vinden op: <http://picasaweb.google.nl/avspartaan/20100123SpartaanQuatrocrossKeukenhofbos?feat=directlink>)

1	JMPC	Florian van Delft	3,38,8
2	JMPC	Matthijs van Valten	3,39,5
3	JMPC	George Hogenboom	3,50,5
1	JPC	Jochem van Stijn	3,01,6
10	JPC	Luka van der Meij	3,45,2
11	JPC	Marc de Bruijn	3,46,1
13	JPC	Max Massaar	5,23,9
2	MPC	Hannah Olsthoorn	3,11,0
6	MPC	Nicole in 't Veld	3,23,1
7	MPC	Shana van Vuuren	3,24,0
9	MPC	Lianne Pijpers	3,28,2
11	MPC	Britt Timan	4,12,7
13	MPC	Emma van Werkhoven	4,37,2
14	MPC	Odessa Kalkhuis	4,44,9



George Mini



Florian - Matthijs JPC



4	JPB	Michael Bouma	4,01,5
6	JPB	Willem Olsthoorn	4,09,2
7	JPB	Martijn Sabel	4,10,3
8	JPB	Julian van Meggelen	4,13,6
13	JPB	Bas Meeuwnoord	4,27,1
18	JPB	Benjamin van Kessel	4,44,2
20	JPB	Rens ten Kate	4,54,1
1	MPB	Megan van Beelen	3,51,2
2	MPB	Eveline de Jong	3,58,3
3	MPB	Anne - Wil van Werkhoven	3,59,5
4	MPB	Hieke Böhm	4,03,9
5	MPB	Joël Langelaan	4,36,9
10	MPB	Annemijn Warmerdam	5,18,9
11	MPB	Nina Broekhuizen	5,26,1



Joël MPB



Benjamin JPB



Start MPA2

5	JPA1	Steven Oosterkamp	5,04,0
6	JPA1	Thomàs van Delft	5,07,2
7	JPA1	Twan van Tol	5,10,4
8	JPA1	Alex van Noort	5,17,0
10	JPA1	Guus Heemskerk	5,21,4
14	JPA1	Joost Dofferhof	5,30,6
15	JPA1	Freek Henneken	5,32,2
2	MPA1	Jaimy van der Loo	4,53,0
5	MPA1	Carmen Oosterkamp	5,08,9
10	MPA1	Kimberley Booy	5,42,8
5	JPA2	Sam Lem	4,52,8
10	JPA2	Morris Boers	5,21,0
13	JPA2	Juliën van Beek	5,56,4



Start JPA1

1	MPA2	Jasmin Brinkerhof	4,44,7
2	MPA2	Rebecca Hulshof	4,52,4
4	MPA2	Lotte van Stijn	5,11,2
5	MPA2	Andrea Bouma	5,15,5
10	MPA2	Femke Pijpers	5,34,5
14	MPA2	Lianne Daan	5,46,5
15	MPA2	Sanne Verdoes	5,52,5
18	MPA2	Manon van Hal	6,05,8



Andrea MPA2



Aktiviteitenkalender

Datum	Evenement	WAAR
14 februari 2010	3e Quatrocross (zondag)	Leiden (Duinrel)
24 februari 2010	Laatste binnentraining	Sporthal
3 maart 2010	1e woensdag buitentraining	baan
7 maart 2010	Indoorwedstrijd (zondag)	Utrecht
13 maart 2010	4e Quatrocross + prijsuitreiking	Katwijk
10 april 2010	Onderlinge Testwedstrijden	Lisse
17 april 2010	1e ZHM-wedstrijd	Reeuwijk
30 april 2010	Schoolatletiek voor BO t.g.v. Koninginnedag	Lisse
15 mei 2010	1000 meterloop Ter Specke Bokaal AB pup	Lisse
22 mei 2010	2e ZHM-wedstrijd	Lisse
12 juni 2010	3e ZHM-wedstrijd	Gouda
20 juni 2010	Nationale Jeugd, Atletiek Dag (NJAD)	Dronten
26 /27 juni 2010	Ouder/kindwedstrijd + Tentennacht	Lisse
4 t/m 10 juli 2010	Kamp 8 t/m 12 jarigen	Wanssum
4 september 2010	4e ZHM-wedstrijd	Zoetermeer

Te koop aangeboden

- zwart/groen Spartaan Trainingspak maat 32, is maat 140 (slechts een paar keer gedragen).
- Zwarte lange broek, maat XXS
- Wit Spartaan T-shirt maat 140
- Kort groen broekje maat 128

Misschien kan ik er iemand tegen een redelijke vergoeding blij mee maken.

Kunt u hier iets mee!

Bel Jessica Quarré 0252-420892 of 06-50871016 of mail naar ed@edquarre.nl

Te koop aangeboden

Nagekomen uitslagen Indoor Zoetermeer 12-12-2009

	JPC	40	Ver	Balw.
5	Jochem van Stijn	7.87	2.55	11.93
	MPC	40	Ver	Balw.
3	Nicole in 't Veld	7.60	2.53	9.05
8	Lianne Pijpers	8.51	2.34	8.49
	JPB	40	Hoog	Kogel
4	Julian van Meggelen	7.04	0.90	4.82
16	Bas Meeuwenoord	8.30	0.85	2.53
	MPB	40	Hoog	Kogel
3	Megan van Beelen	7.28	1.00	4.93
6	Anne-Wil v Werkhoven	7.39	1.05	4.36
7	Eveline de Jong	7.46	1.05	4.49
8	Hieke Böhm	7.19	1.00	3.76
9	Joël Langelaan	7.49	0.95	3.90

	JPA	60	Ver	Kogel
9	Alex van Noort	10.05	3.42	5.54
13	Twan van Tol	10.27	3.36	5.47
26	Nick Reijnders	11.79	2.62	5.67
	JPA2	60	Hoog	Kogel
8	Wolf Nederpel	10.67	1.15	6.16
10	Sam Lem	10.03	1.05	5.55
11	Jurgen vd Zwet	10.37	1.05	6.05
	MPA1	60	Ver	Kogel
6	Kimberley Booi	10.59	3.15	4.95
	MPA2	60	Hoog	Kogel
2	Jasmin Brinkerhof	9.54	1.15	6.42
10	Inge de Willigen	10.60	1.05	5.60
14	Lianne Daan	10.68	1.00	5.31
16	Sanne Verdoes	11.24	0.95	5.51
17	Lotte van Stijn	10.42	0.85	4.88

Clubrecords Minipupillen jongens 01-01-2010

Onderdeel	persoon/geb jaar	Prestatie	Plaats	Datum
40mtr	David van Elk 1996	7.5s	Leiden	10-5-2003
40mtr	Julian van Meggelen 2001	7.5s	Lisse	06-07-2008
600mtr	Jurgen van der Zwet 1999	2.19.8	Lisse	7-10-2006
4x40m	Hessel Schaap 2001	32.4	Lisse	04-10-2008
	Bas Tijssen 2001	32.4	Lisse	04-10-2008
	Martijn Sabel 2001	32.4	Lisse	04-10-2008
	Julian van Meggelen 2001	32.4	Lisse	04-10-2008
Ver	Jurgen van der Zwet 1999	3.06m	Lisse	7-10-2006
Balwerpen	Rodin van der Berg 1999	23.97m	Voorschoten	9-9-2006
Hoog	Jurgen van der Zwet 1999	0.95m	Lisse	7-10-2006
Kogel (1kg)	Jurgen van der Zwet 1999	5.21m	Lisse	8-10-2005



