SPARTAANSE

SPEKTAKELS

DE SPARTAAN

OFFICIEEL CLUBORGAAN
VAN ATLETIEKVERENIGING
'DE SPARTAAN' LISSE

DE SPARTAAN

Leden van AV de Spartaan ontvangen in de winkel **10% KORTING** op runningschoenen en runningkleding!

(Niet in combinatie met andere acties.)

Hoofdsponsor van AV de Spartaan

SPORT 2000

L.J. SPORT

your professional sportshop

LISSE
Kanaalstraat 53
0252 - 420 300

SASSENHEIM
Hoofdstraat 191
0252 - 240 777

WASSENAAR
Langstraat 57
070 - 51 56 170

Bezoek onze website: www.ljsport.nl

BOEKESTEIN
Fysiotherapiepraktijk
Acupunctuur

Boekestein Fysiotherapie en acupunctuur
Kapelstraat 5A, 2161 HD Lisse
T 0252-412 934 W www.boekesteinfysio.nl
F www.facebook.com/boekesteinfysiotherapie

U kunt bij ons terecht voor o.a.:
fysiotherapie | acupunctuur | bioresonatie
manuele therapie | oedeemtherapie
haptokinesie | BigMove | claudicationet
medisch fitness | sportrevalidatie
corestability | kettlebell

Nu ook **oedeemtherapie** bij
Boekestein Fysiotherapie

Multicopy Noordwijk
De Scheysloot 3
2201 GN Noordwijk
T 071 408 10 03
E noordwijk@multicopy.nl
multicopy.nl/noordwijk

multicopy the communication company

website: www.avdespartaan.nl

Bestuur:

Voorzitter: Jennifer Lem
voorzitter@avdespartaan.nl
Vice Voorzitter: Laurens van Schie, 0252-220719
vicevoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris: Jiska Maas
secretaris@avdespartaan.nl
Penningmeester: Arthur Zuijderduijn
penningmeester@avdespartaan.nl

Commissies:

PR Commissie
Contactpersoon: Paula Nederpelt
pr@avdespartaan.nl

Sponsoring:
Contactpersoon: Jan Sjoerd de Vries, 06-22917981
prsponsoring@avdespartaan.nl

W.O.C. Wedstrijd Organisatie Commissie
Vz+Coörd. Vacant
wocvoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris Sandra Bouma
wocsecretaris@avdespartaan.nl
Jury-coörd. Herman v.Abeelen, Paul v. Hal
jucospartaan@avdespartaan.nl
Wedstrijd-secretaris Sandra Bouma
wedstrijdsecretaris@avdespartaan.nl

C.W.A. Commissie Wedstrijd Atleten
Voorzitter Levi van der Geest 0252-225336
cwavoorzitter@avdespartaan.nl

C.R.A. Commissie Recreatie Atletiek
Voorzitter Wim Schouten, 06-57997514
cravoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris Donna v.d. Niet
crasecretaris@avdespartaan.nl

C.J.A. Commissie Jeugd Atletiek
Voorzitter Wim Bouma, 06-51518177/
cjavoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris José Elfering, 0252-417296
cjasecretaris@avdespartaan.nl

TR Technische Raad
Voorzitter John vd Zwet, 06-49744134
trvoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris trsecretaris@avdespartaan.nl
Trainingscoordinator **Senioren, Junioren AB:**
Anthony Ott, 06-55137028
trcoordinator@avdespartaan.nl
Contactpers. **C-junioren** (geb. 2003-2004):
John vd Zwet, 0252-413259/06-49744134
D-junioren (geb. 2005-2006):
Joost Valk, 06-52155050
Pupillen (geb. in 2007 of later):
Jan Beijk, 06-41643950

Ledenadministratie
Piet van Rijnberk, 0252-410777
ledenadministratie@avdespartaan.nl

Medische zaken
• Medische commissie, medischezaken@avdespartaan.nl
Leo Kruik sportmasseur
Rob Boot hersteltrainer/sportmasseur
• Massage Nicolette Zeestraten, 06-10480098
n.zeestraten@gmail.com
op afspraak: maandag- en donderdagavond
Leo Kruik, 0252-217098 / 06-43894923
lgkruik@gmail.com
op afspraak: dinsdag- en woensdagavond
• Keuringen S.M.A., 071-5828620
Simon Smitweg 1, 2353 GA Leiderdorp
Afspraken ma t/m vrijdag 08.30-17.00u

TSB Paul Grimbergen, 0252-418127
tsbvoorzitter@avdespartaan.nl

Vrijwilligerscommissie
Voorzitter Lenie van der Poel, 071-5616462
vwcvoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris Petra Zuijderduijn
vwcsecretaris@avdespartaan.nl
Comm.lid Jeannette v.der Toorn, 0252-416597

Internet Commissie
Algemeen: Marco van Stijn, internet@avdespartaan.nl
Organisatie: Piet van Rijnberk,
ledenadministratie@avdespartaan.nl

Vertrouwens Contactpersonen
Vincent Schniedewind, 06-24716402/
vincent@schniedewind.nl
Karin Zonneveld, 06-13651582
km.zonneveld@kpnmail.nl

Inschrijvingen wedstrijden:
Pupillen: Inschrijven via de website

C/D Jeugd: Tessy Lenting, 06-45281477
inschrijvingcdjeugd@avdespartaan.nl
Overigen: Ton Meskers,
inschrijvingoverigen@avdespartaan.nl

Secretariaat : AV De Spartaan
Spekkelaan 8, 2161 GH Lisse
Postgironummer 677224
Rabobanknummer te Lisse NL57RABO0336577680
t.n.v. de Penningmeester van "De Spartaan" te Lisse

Redactie: Marga Kortekaas en Trudy Olij

Inhoudsopgave 1

Berichten van de bestuurstafel:
- Van de voorzitter 2
- Uitnodiging ALV 19 april 2018 3
- Geslaagde renovatie van het oude clubgebouw 4
- Nieuwjaarstoespraak 2018 5

Berichten van de openingscommissie:
- Bekendmaking Opening van ons nieuwe clubgebouw 8
- Je eigen Spartaan-topmoment op foto!!!!! 8

Ter Specke Bokaal 2018 in een nieuw jasje 9

Berichten van de Ledenadministratie:
- Jarigen van 01-02-2018 t/m 15-04-2018 10
- nieuwe, afgemelde, verhuisde leden 11

Kantinenieuws / Redactienieuws / Geboortekaartje Luuk 12

Nieuws van de Vrijwilligerscommissie:
- Van de voorzitter 13
- Vrijwilliger van de maand: Jiska Maas 15

Nieuws van het WOC: activiteitenkalender 2018 16

Kasteelhoeve Lisse Loop 10 maart 2018 17

Hollen door de Bollen 8 april 2018 19

Nieuws van de man van de statistieken 21

Klaverjascompetitie 2017-2018 laatste avond 9 maart 2018 22

Nieuws vanuit de Commissie Recreatie Atletiek:
- Wintercircuit 2017-2018 23
- CRA strandloop Nederzandt: een mooi winterloopje 23
- Paaswandeling 2e Paasdag2 april 2018 24

Vers van de Pers 24

Nieuws van de Commissie Jeugd Atletiek:
- Van de voorzitter 25
- Gemeente Lisse - Jeugdvrijwilligersprijs 2018 26

Nieuws uit de CD-Hoek 26

Zomerkamp 2018 / Grote Clubactie 2017 27

Pupillennieuws:
- Tussenstand puntentelling per 21-01-2018 29
- Uitslagen Indoor Onderwater 16-12-2017 30
- Kerstcross + uitslagen / Trainingstijden en indeling groepen 32
- Verslagen + uitslagen 2e Quatrocross Leiden 27-01-2018 33
- Activiteitenkalender / Gezocht 35

Kleurplaat 36

REDACTIENIEUWS

Kopij insturen uiterlijk woensdag 28 maart 2018 vóór 16.00 uur.
Het clubblad ligt klaar in de kantine voor bezorging op
dinsdag 10 april 2018.

Redactie: Trudy Olij-Stembert, 0252-417903 / trudy.olij@hotmail.com
Marga Kortekaas, 0252-411574 / margakortekaas@hotmail.com

C.K. Commissie Kantinezaken
Voorzitter: Rob vd Klauw, ckzvoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris: Loek v.Saase, ckzsecretaris@avdespartaan.nl
Beheer: Ad van Ruiten, kantinebeheer@avdespartaan.nl
Contactpers: Corrie van den Berg, 0252-860268
kantinecontact@avdespartaan.nl
Kantine: 0252-415350

Gevonden voorwerpen:
Ank Hartman, gevondenvoorwerpen@avdespartaan.nl

Ranglijsten:
Wim Cozijn, ranglijsten@avdespartaan.nl

Clubrecords:
Wim Cozijn, clubrecords@avdespartaan.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

"Ontwikkelingen”

Is je iets opgevallen aan dit clubblad? Kijk nog eens goed.. De voorkant! Ja, inderdaad. In onze voorbereidingen op een mogelijk vernieuwd logo heeft Gusti de Schipper behoorlijk wat werk verricht om ook andere uitingen van De Spartaan een wat ander uiterlijk te geven. Nu het ons is gebleken dat er geen draagvlak is binnen de vereniging voor een ander logo en we zeker met plezier verder gaan met ons huidige, mooie logo, vonden we het zonde om dit nieuwe ontwerp van het clubblad met het badwater weg te gooien. Wij hopen dat jullie deze verandering kunnen waarderen. Zo niet, dan moeten we een jaartje wachten. De omslagen worden voor een jaar gedrukt.. Kijk ook gelijk even naar de nieuwe advertentie op de achterkant van onze nieuwe hoofdsponsor **Bouwbedrijf G.J. van der Hulst**.

Meer nieuwe ontwikkelingen zijn aanstaande. Een kandidaat voor het voorzitterschap van de vereniging heeft zich gemeld. Hij heeft inmiddels een bestuursvergadering bijgewoond, denkt en schrijft mee aan het beleidsplan (2018-2022) en ik heb een positief gesprek met hem gevoerd. Als bestuur gaan we hem voordragen als kandidaat voorzitter bij de komende ALV op 19 april; Paul Stelder. Wij zijn verheugd met zijn kandidatuur. Uiteraard kunnen andere geïnteresseerden zich melden bij een van de bestuursleden of ondergetekende. De uiteindelijke voorzitter wordt gekozen tijdens de ALV door de leden.

De verbouwing van de kantine en kleedkamers dendert door als een sprinter na de finish van de 60 meter. Met een onverminderd elan bouwen, schilderen, tegelen, egaliseren en coördineren de bouwvrijwilligers maar door en het verbluffende resultaat is wekelijks te aanschouwen. Soms zie je mensen op dinsdagavond door een openstaande deur in de donkere ruimtes speuren en proberen ze hun nieuwsgierigheid te bevredigen. De energie en positiviteit die dit project losmaakt blijft onverminderd aanwezig. Ook de subsidies en fondsen blijven ons gunstig gezind. Naast de al eerder genoemde subsidies van Rabobank, voormalig Coopfonds en Ruigrokstichting hebben we ook de definitieve toezegging voor een EDS+ subsidie. Dit is een subsidie die direct samenhangt met het plaatsen van de zonnepanelen op het dak. Concreet betekent dit 15 jaar lang ongeveer € 1300,- per jaar voor De Spartaan, in totaal € 19.500.-.

Hoe gunstig de tijd ons nu ook gezind is, we moeten blijven denken aan de toekomst. Vandaar dat we iedereen van harte uitnodigen mee te denken, discussiëren en praten over het beleid van De Spartaan voor de komende vijf jaren. Op **19 februari 2018** organiseert het bestuur een avond waarbij we volgens het de zgn. World Café-methode aan verschillende tafels diverse thema’s zullen voorleggen en bespreken met elkaar. Je kan dus aan verschillende discussies je steentje bijdragen. Vragen als: hoe gaan we om met eventueel commerciële verhuur van de nieuwe ruimte? Hoe gaan we in de toekomst om met de wensen van de individuele loper? En hoe zien we de toekomst van de vrijwilliger de komende 5 jaar bij De Spartaan? Meld je even aan via de site (wel even inloggen): **https://www.avdespartaan.nl/nl/activiteiten/359/beleidsplan-discussie-avond?act=304**

Ontwikkelingen zullen er altijd zijn, ook bij De Spartaan en ik ben heel benieuwd hoe de nabije toekomst eruit zal zien. Maar eerst: Op naar de feestelijke opening van onze nieuwe accommodatie op 29 april 2018!

Sportieve groet,
Jennifer Lem Voorzitter AV De Spartaan

UITNODIGING VOOR DE JAARVERGADERING VAN ATLETIEKVERENIGING "DE SPARTAAN"

AGENDA

Te houden op donderdag 19 april 2018 in ons clubgebouw
aan de Spekkelaan te Lisse
Aanvang 20.30 uur

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Vaststellen notulen van de jaarvergadering 23 maart 2017
4. Vaststellen jaarverslagen 2017
5. Financieel:
   a. Verslag kascontrolecommissie 2017
   b. Goedkeuring financieel jaarverslag 2017
   c. Decharge bestuur voor het gevoerde (financiële) beleid 2017
6. Goedkeuring Beleidsplan 2018 -2022
7. Benoeming kascontrolecommissie 2018
8. a. Goedkeuring begroting 2018
   b. Goedkeuring meerjarenonderhoudsplan
   c. Goedkeuring indexatiecontributies 2018
9. Huishoudelijk reglement, statuten
10. Jubilarissen
11. Bestuursverkiezing
    a. *Bestuur*
       – Reglementair zijn aftredend
         - Jennifer Lem, Voorzitter
         - Wim Schouten, Voorzitter CRA
         - Wim Bouma, Voorzitter CJA
         - Vacature, Voorzitter WOC
         - Vacature, Voorzitter CKZ

    Namen van (tegen)kandidaten dienen, schriftelijk en voorzien van ten minste 3 handtekeningen van leden, voor de aanvang van de vergadering te worden ingediend bij de secretaris.
12. Rondvraag
13. Sluiting

NB. Heeft u vragen die u tijdens de vergadering beantwoord of behandeld wilt zien, mail deze dan uiterlijk tot 5 dagen voor de vergadering aan de secretaris Jiska Maas, **secretaris@avdespartaan.nl**

GESLAAGDE RENOVATIE VAN HET OUDE CLUBGEBOUW

Er is de afgelopen periode door clubleden weer veel werk verzet. We zijn heel blij met de ruim **4000 uur** vrijwilligerswerk, goed gecoördineerd door Nico en Fred! Ik ben er gewoon stil van, zoveel inzet en betrokkenheid bij de vernieuwbouw. Het wordt dan ook een prachtig clubgebouw waar iedereen trots op is merk ik.

Als ik dit schrijf zijn we volop bezig met de afbouw. Dat gaat voorspoedig en loopt volledig volgens planning, alle vloeren zijn gestort en klaar om de nieuwe gietvloer op aan te brengen. De wanden in kleedkamers en de kantine zijn gestuukt. We hadden wel een kleine verrassing. De vloeren in de kleedkamers bleken zo ongelijk van hoogte te zijn, dat we alle vloeren eruit hebben “gejekkerd” en een heel nieuwe afwerkvloer aan hebben laten brengen zodat de vloeren nu op gelijke hoogte liggen. Dit voorkomt ook dat de nieuwe dekvloer gaat scheuren door het verschil in ondergrond. Gelijk wel heel veel extra uurtjes en zweetdruppels voor onze enthousiaste vrijwilligers. Gelukkig zonder extra kosten. De riolen zijn vernieuwd en aangesloten, de putjes in de doucheruimtes mooi aangebracht. Zowel voor de dames als de heren zijn er straks 6 moderne douches beschikbaar en heel veel extra kleedruimte. Als bouwcommissie vinden we de lichte kleur van de gietvloer in de nieuwbouw toch te besmettelijk voor de rest van het gebouw. Daarom is besloten om een iets donkere vloer aan te brengen in de kleedkamers en de kantine/keuken. De kosten van een nieuwe kantinevloer vallen gelukkig mee.

Marnix Hettema mocht een groene tegel plaatsen

Waar zijn we nu mee bezig? Heel veel, kan ik jullie vertellen! Er moet een alarmcentrale worden gezocht voor de nieuwe alarminstallatie.Het schoonmaakpakket wordt enorm uitgebreid, we zoeken naar een goede oplossing voor het schoonmaken van de vloeren. De schoonmaak vrijwilligers kunnen in de beschikbare tijd de werkzaamheden die er nu bij komen niet doen.

Op een stormachtige donderdag zijn Fred, Nico en ik zonder ongelukken naar Varsseveld gereden om een kleedkamerinrichting met zwevende banken en heel veel kleedhaken uit te zoeken. We denken 150 kleedkamerplaatsen te kunnen maken. Verschillende keren hebben we moeten stoppen voor omgewaaide bomen en vrachtauto’s. Maar door het goed verdeelde gewicht is mijn auto zonder problemen op de weg gebleven. Wij hebben er een goed gevoel bij, de leverancier is zelfs betrokken bij de inrichting van de stadions van het WK voetballen in Qatar.

De dag erna was het gelukkig beter weer toen ik met de kantinecommissieleden Ad, Jacqueline en Corrie keukenapparatuur ben gaan bekijken in Rotterdam. We zijn allemaal enthousiast terug gekomen. De offerte paste binnen ons budget en de apparatuur is besteld.

Van de bar worden alleen de kastjes hergebruikt, we bouwen een nieuwe bar, het aanpassen van de oude bar is kostbaarder dan zelf een nieuwe maken. De nieuwe kantine krijgt ook een grote leestafel waar bijvoorbeeld wachtende ouders met elkaar een praatje kunnen maken of wat werken op hun tablet of computer. Goed voor de kennismaking en het onderlinge contact.

Graag hebben we een groot scherm of een digitaal schoolbord in de nieuwe kantine. Omdat het einde van ons financiële mogelijkheden in zicht is, hebben we dit nog even op ons wensenlijstje geparkeerd. Wie weet vindt de penningmeester nog een potje.

De gemeente helpt goed mee om de buitenruimte veilig in te richten. Er wordt een leunhek geplaatst en er komt een hek van 10 meter hoog als vangnet voor de ballen van The Flags. Het hoge hek krijgt een lengte van 78 meter. De afspraak is dat dit voor de nieuwe honkbalcompetitie wordt neergezet.

Dat velen De Spartaan een sympathieke vereniging vinden, een warm hart toedragen en daadwerkelijk steunen blijkt niet alleen uit de vele extra subsidies die we inmiddels hebben gekregen maar ook uit vrijwilligerswerk door medewerkers van bedrijven. Akzo heeft inmiddels bijna alle verf geleverd en Sandra is met een aantal collega’s een zaterdag komen schilderen. Bedankt daarvoor!

v.l.n.r.: Marnix en Annette Hettema - Sandra Bouma, dhr. Owobowale

De oplevering staat gepland voor dinsdag 27 maart. Tot die tijd is er nog genoeg te doen, dus heb je wat tijd, laat het ons weten.

Laurens van Schie,
voorzitter Bouwcommissie

Rienk Hettema

Nieuwjaarstoespraak 2018

Welkom leden en genodigden

Namens het bestuur wil ik jullie een gezond, liefdevol en sportief nieuwjaar wensen.
Wat kan je nog zeggen over 2017? Vorig jaar stond ik nog te vertellen dat 2016 in alle opzichten misschien wel het meest succesvolle jaar was van De Spartaan. Het lijkt erop dat de stijgende lijn op vele fronten is doorgezet.

Kijk eens om je heen: we staan in een prachtige nieuwe bewegingsruimte die tot stand is gekomen met behulp van vele vrijwilligers die hier dagelijks hard aan het werk zijn. Maar zeker ook dankzij de gemeente Lisse, het voormalig Coopfonds Lisse, de Rabobank en de Ruigrok Stichting en niet te vergeten onze hoofdsponsor Bouwbedrijf G.J. v.d. Hulst. Maar bovenal door het vertrouwen en betrokkenheid van alle leden die de vereniging 2 ton heeft geleend. Nog steeds zijn wij en ben ik sprakeloos en immer dankbaar voor wat we hier samen voor elkaar hebben gekregen.

De nadruk ligt natuurlijk nu op de verbouwing en alles wat hierbij komt kijken, maar als vereniging met de missie: mensen in beweging brengen, hebben we ook afgelopen jaar veel bereikt met elkaar.

- Relatief veel jeugdleden wisten De Spartaan te vinden, uiteraard omdat de trainingen zo goed en leuk zijn en het geweldige zomerkamp niet te vergeten!
- De trainers, combifunctie trainerscoördinatoren en de CRA doen hun best een zo goed mogelijk aanbod te brengen waar de leden behoefte aan hebben. Run Starter opstapgroep is een blijvend succes en over 2 weken wordt er bv gestart met een Trailrunning groep. En als je dan 20 jaar training hebt gegeven, mag er ook groots afscheid genomen worden, toch Aad van der Lans?

We zijn bezig een vereniging te worden die niet alleen qua accommodatie, maar ook qua ambitie klaar is voor de toekomst. Stel je eens voor:

- Een Ter Specke Bokaal met nog meer internationale en nationale toppers in een professioneel decor
- Prachtige evenementen als de LJ Sport Ter Specke loop, de Schoonderbeek Installatie Bedrijven estafette en Het vd Hulst Oranjecircuit (voormalig kersmislopen SPOC)!

Achter de schermen wordt al druk gewerkt aan een onvergetelijke opening eind april van deze ruimte en de verbouwde kantine en kleedkamers.

Laten we eens kijken naar de sportieve prestaties van onze atleten in 2017. Film werd samengesteld door: Hieke en Anne Wil.

Richard - Jurgen - Emiel

Nederlands Kampioenen:

- Nederlandse Kampioenschappen Estafette in Amstelveen. 4 X 100 meter senioren: **Steven Oosterkamp, Jurgen van der Zwet, Richard Assendelft, Emiel Stoop**. Voor het eerst in de historie van AV De Spartaan werd een seniorenploeg Nederlands kampioen op dit onderdeel.

- En officieus **Jurgen van der Zwet** 400 meter Horden JA 54,71 sec. Hij liep deze prestatie tijdens een hoosbui, waar vele atleten last van bleken te hebben, maar Jurgen liep fier door naar de eerste plaatst. Helaas werden er klachten ingediend over de wedstrijdleiding waardoor deze prestatie (nog steeds) niet in de lijsten is opgenomen. Voor ons is hij Nederlands Kampioen.
- **Simon Grannetia** werd NK op de 3000 meter Steeple Senioren 9:02,57 min. Simon verbeterde zijn eigen clubrecord op de 3000m SC in 8:51,30 CR. Later in 2017 werd hij op dit onderdeel ook Nederlands Kampioen en veroverde Brons op de 5000m. In middels is hij ook naar VS verhuist.
- **Jeroen Teeuwen** ONK (open Nederlands Kampioenschappen 2017 hoogspringen 1,65m in Terneuzen. Bij TSB sprong hij met 1.70m zijn beste prestatie van 2017. Zijn PR van 2016 1.74m hoopt hij volgend jaar weer te verbeteren.
- **Andrea Bouma** werd Nederlands Kampioen op de 400 meter in 55,70 sec in Vught.

Luitzen-Hommaprijs 2017

Het is de ambitie van onze vereniging om elk jaar een aantal wedstrijden te organiseren, niet alleen voor onze eigen leden maar ook wedstrijden met een regionale of landelijke status zoals competitiewedstrijden en de Ter Specke bokaal. Om deze wedstrijden te doen slagen is de inzet van vele juryleden onontbeerlijk.
Zonder hen geen wedstrijden! Met het jaarlijks uitreiken van de Luitzen-Hommabokaal wil het bestuur het belang van deze functie onderstrepen. Ook dit jaar doen we dat dus weer.
De man die wij dit jaar willen eren als jurylid is **Jos Duineveld.**
Jos, wij jou kennen jou als een persoon die zich altijd zeer bescheiden, maar uiterst dienstbaar opstelt.
Waarom verdien je deze prijs? Op de eerste plaats omdat je het al zo lang naar volle tevredenheid doet. (Hoeveel jaar al??) Wat ons vooral is opgevallen dat je je taak zeer serieus neemt. Je let heel goed op en rapporteert na afloop duidelijk als er zich iets onregelmatigs heeft voorgedaan. Verder hebben we ervaren dat als we bij een wedstrijd juryleden te kort komen we vaak een beroep op je kunnen doen. Daarnaast kunnen we je inzetten als gecertificeerde verkeersregelaar bij wegwedstrijden, tenminste als je zelf niet meeloopt! Met mensen zoals jij is de continuïteit van het jurycorps en daarmee ook van toekomstige wedstrijden verzekerd.
Van harte gefeliciteerd Jos!

De Joop Verburg bokaal

wordt uitgereikt aan die persoon, die over een periode van meerdere jaren een belangrijke bijdrage heeft geleverd aan de ontwikkeling en/of uitvoering van wedstrijden en evenementen door en voor AV De Spartaan.

De winnaar hiervan heeft zijn sporen in de loop der tijd meer dan dik verdiend, er kon praktisch geen wedstrijd of evenement plaats vinden bij de club of hij was wel aanwezig en had de touwtjes in handen. Vanaf 1997 (ruim 20 jaar) is hij verantwoordelijk en betrokken bij alles op wedstrijd gebied en evenementen. Door het jaar heen zijn dat er nogal wat, met een 10 tal baanwedstrijden, boslopen en wegwedstrijden kom je al snel aan een 15 tot 20 momenten dat hij actief is geweest. Hij was daarbij verantwoordelijk voor de opbouw van de accommodaties, parkoersen en wegafzettingen. Samen met het grote korps vrijwilligers, maar zeker ook door zelf de handen uit de mouwen te steken, zijn deze altijd en allemaal naar tevredenheid verlopen.
Als hoogtepunten mag rustig genoemd worden de NK junioren in 2003 en de NJAD in 2007. Dit waren niet alleen hoogte punten voor de vereniging, maar zeker ook in de organisatie daar omheen. Hij was daarbij een baken in die alles uitwerkte en op tijd regelde. We zien hem zelf als pasta kok regelmatig bij de bedrijven estafette floreren, zelfs dat doet hij met veel overgave en passie. Als je kijkt naar de schoolsportdagen van de regio dan moet daar gelijk aangekoppeld worden dat hij er al decennia lang voor zorgt dat alle deuren open waren en de spullen beschikbaar. Bij nieuwe evenementen was hij regelmatig het aanspreek punt van de vereniging om daarin initiatieven te nemen en deze zo goed mogelijk te begeleiden en tot een succes te maken, een mooi voorbeeld is het Hollen door de bollen wel. Nu hij terug getreden is als bestuurslid vorig jaar, is en blijft hij nog steeds meedenken en mee helpen wat tot zijn mogelijkheden behoort. Een man die met hart en ziel is verbonden aan en met De Spartaan en zijn leden. Dames en heren, graag een groot applaus voor de man die bijna alle onderscheidingen al heeft:
Lid van Verdienste Hans van Noort

Ir. Aad Paardekoperbeker

Deze wordt uitgereikt aan die persoon, die over een periode van meerdere jaren een belangrijke bijdrage heeft geleverd aan de ontwikkeling van AV De Spartaan. **Tessy Lenting** is lid vanaf 11 oktober 1984. Ze is een vaste en onmisbare waarde voor de vereniging. Eigenlijk altijd aanwezig, behalve als ze met haar moeder en zus naar het theater gaat. Tessy heeft over de jaren heen zoveel voor De Spartaan gedaan en pakt vaak tijdelijke klussen op. Dit doet ze met plezier, nauwgezetheid en verantwoordelijkheid. dat we niet volledig kunnen zijn. Een greep:

- Gewaardeerd teamlid van het competitieteam Dames:
  - Finalist tijdens de Nederlandse Kampioenschappen Senioren op het onderdeel 400 meter Horden.
  - Nederlands Kampioen bij de Masters op onder meer het onderdeel 100 meter Horden.
  - 2 Nederlands Records gehaald op 200m horden als master
- Zij staat 3e als het gaat om de meeste clubrecords! Maar liefst 20 stuks!
- Meegewerkt aan het Zilveren boek van De Spartaan.
- Ontwerp gemaakt van het logo van De Spartaan.
- Versturen van berichten aan C- en D-junioren met wedstrijdinformatie en inschrijfmogelijkheid ten behoeve van deelname aan die wedstrijden. En de rijschema’s versturen. Plus de inschrijvingen zelf verzorgen.
- Medewerkster op het wedstrijdsecretariaat.
- Wedstrijdkleding commissie
- Chef elektronische tijdwaarneming.
- Verkeersregelaar
- Assistent-trainster bij de B-groep recreanten.
- Het regelen van de vrijwilligers bij de Ter Specke Bokaal
- Klusser bij de verbouwing van het clubgebouw.
- Clubblad bezorger
- (Moeder van een Nederlands Kampioen).

Tessy hartelijk bedankt voor al je werk, betrokkenheid en inzet voor De Spartaan.

50 jaar lid John van der Zwet

Want je bent ook nog eens de vriendin van de man die nu naar voren mag komen, omdat hij al 50 jaar lid is van De Spartaan: John van der Zwet!

Deze twee mensen zijn een van de paren die al zoveel jaren enorm veel betekenen voor De Spartaan.
John, je bent de 11e persoon ooit die 50 jaar lid is van De Spartaan. Waarschijnlijk ook de jongste?

- Lid geworden in 1967 en ook vroeger ook een vaste waarde in de seniorencompetitie op de 400 meter, 400 horden en 4x400 estafette.
- PR op de 400 m 50 seconden. Had daar graag onder gelopen.
- 400 horden 55,53 en daarmee nog steeds 5e op de Spartaanranglijst. Wel door Jurgen inmiddels voorbij gelopen!
- Maar ook een waanzinnig lange tijd trainer. Sinds 1984, dus al 34 jaar! Begonnen bij de D-jongens, vervolgens springtrainer en nu alweer heel lang trainer bij de C-junioren. Alleen voor dit feit al kunnen we je ook een bokaal uitreiken!
- Sinds 2015 voorzitter Technische Raad en dus in het bestuur van De Spartaan
- John is overigens samen met Tessy fervent bezoeker en deelnemer aan de Weissensee. John heeft al 13 x 200 km geschaatst!

John, dat je zo lang lid bent, is misschien best een prestatie, maar wat je in die jaren voor de vereniging hebt betekent heeft nog veel meer waarde.

Bij deze wil ik je graag namens ons allemaal dit cadeau en teken van onze waardering aanbieden.
Dank je wel John.

Samen met dit onmisbare paar hef ik graag het glas op een prachtig 2018!

Jennifer Lem, voorzitter

Voor meer foto’s zie:
https://www.flickr.com/photos/150448100@N02/albums/72157664403014468/with/39541524951/

VAN DE OPENINGSCOMMISSIE

29 APRIL 2018 **29 APRIL 2018**

BEKENDMAKING

Opening van ons nieuwe clubgebouw!!!!!!!!!

Noteer de datum in uw agenda want het wordt een “spectaculaire dag”.

* Start 15.00 uur met een Olympisch spel voor de jeugd
* Optreden Anouk Kragtwijk
* Officiële opening, zo rond 16.30-17.00 uur (met een “spectaculaire” verrassing!!!)
* Reünie
* FEEST!! Met muziek en een heuse DJ
* En nog allerlei verrassingen tussendoor
* U kunt (op eigen kosten) lekker op het terrein eten en drinken**.** Er is ook een tap, het wordt reuze gezellig

Jullie kunnen foto’s opsturen voor het openingsfestijn naar volgend adres:

avfotofeestcommissie@hotmail.com

We hopen op deze manier veel te kunnen verzamelen zodat dit op 29 april getoond kan worden. Stuur zoveel mogelijk, nieuwe en oude foto’s voor de reünie, naar ons toe.

De openingscommissie

Wat is leuker dan je eigen Spartaan-topmoment op foto

op de beamer voorbij zien komen tijdens het openingsevenement op 29 april???

We willen op verschillende beamers foto’s van de Spartaan-historie.. incl. de verbouwing tonen.

Jij kunt je foto’s van een Spartaan-moment, die breder is dan je individuele prestatie insturen naar **avfotofeestcommissie@hotmail.com**

Duik eens in je oude of nieuwe foto’s!!! Graag vóór 1 april (geen grapje!)

Lenie van der Poel

Ter Specke Bokaal 2018 in een nieuw jasje

De Spartaan is trots om de Ter Specke Bokaal alweer voor de 36ste keer te organiseren. Dit jaar vindt de TSB plaats op zaterdag 19 mei op onze thuisbaan. De TSB staat bekend als de traditionele opening van het atletiekseizoen met (inter) nationale topatleten, en is onderdeel van het Nationaal Baancircuit. Bij de TSB 2018 zullen een aantal nieuwe en mooie veranderingen te zien zijn. Allereerst kijkt de organisatie er naar uit om de wedstrijd te organiseren op een geheel nieuwe accommodatie en zijn er een aantal aanpassingen doorgevoerd in het programma.

Programma

Het programma ziet er in 2018 iets anders uit dan de afgelopen jaren. Dit komt doordat de wedstrijd iets later in het seizoen valt voor de meeste baanatleten. Daarom is ervoor gekozen om de incourante 300 meter en 1000 meter te vervangen door de 400 meter en een 800 meter, voor zowel mannen als vrouwen. Tevens zal ook de 3000 meter vervangen worden door de 1500 meter. We hopen hiermee een mooi programma neer te zetten en atleten de kans te geven limieten te lopen voor het EK in Berlijn. De 150 meter sprint als incourante afstand zien wij wel terug in het chrono.
11 uur start het voorprogramma en rond 17 uur worden traditiegetrouw de Ter Specke Bokalen voor de beste prestaties van de dag worden uitgereikt. Dit allemaal gaat gebeuren op de net vernieuwde en mooi uitziende accommodatie van De Spartaan. We zien u graag op de TSB 2018!

Side Event

Naast het TSB hoofdprogramma organiseren wij een leuke loop voor iedereen, opgedeeld in een wedstrijdloop en een recreantenloop. Een wedstrijdloop voor de prestatiegerichte lopers en een recreantenloop voor de liefhebbers. Dit event zal gehouden worden in het Keukenhof bos en eindigt bij de kantine van De Spartaan met als afsluiting een verdiend kopje koffie of thee. Meer informatie zal volgen via de trainers.

Vrijwilligers

Om de organisatie van de TSB 2018 tot een succes te maken kunnen wij niet zonder de inzet van maar liefst 150 vrijwilligers. Wil jij ook graag je steentje bijdragen op vrijdag 18 mei (inrichten accommodatie) of op zaterdag 19 mei? Stuur dat een mail naar Kees van der Dussen (**keesvanderdussen@gmail.com**).

Sponsors

Om er dit jaar weer een succesvol topsportevenement van te maken, wordt de Ter Specke Bokaal mede mogelijk gemaakt door onze sponsororen. Denkt u misschien iets te kunnen betekenen voor de Ter Specke Bokaal of weet u iemand die ons zou kunnen ondersteunen? Neem dan contact op met Paul Grimbergen (**grimbergenpj@casema.nl**) of een ander organisatielid.

Word ook vriend van de TSB

In 2016 zijn we begonnen met de Vrienden van de TSB actie! Op deze manier kan iedereen, die de Ter Specke Bokaal een warm hart toedraagt de wedstrijd ondersteunen. Het bedrag mag je zelf kiezen en je maakt het bedrag zelf over naar dit bankrekeningnummer: **NL57 RABO 0336577680**, t.n.v. AV De Spartaan, o.v.v. ‘Vrienden van de TSB’ (dus geen automatische incasso). Je naam wordt vermeld in het programmaboekje en vanaf 50 euro verwelkomen we je graag in de VIP-tent tijdens de wedstrijd.
We hopen op jullie steun om er met z’n allen weer een mooie wedstrijddag van te maken!

Kijk voor meer informatie op **www.terspeckebokaal.nl** of mail: **terspeckebokaal@gmail.com**

of spreek één van onderstaande personen aan:

Paul Grimbergen (voorzitter), Maarten ter Hoeve, Kees van der Dussen, Dave Clemens, Davey Kaak, Jelle vd Zon, Bram vd Vos, Iris Dofferhoff, Jarmilla van Stralen, Paul van Hal

Tot 19 mei!

VAN DE LEDENADMINISTRATIE *JARIGEN*

Februari				
1	Jan-Willem	v	Leeuwen	32 Recr
1	Daan		Arens	08 Pup A
2	Koos	de	Bruin	32 Recr
2	Allert		Everts	42 Ov.
2	Jaco	v	Daalen	32 Recr
3	Isa		Philipse	05 Pup B
3	Tessy		Lenting	31 Recr
3	Cas	v	Slooten	06 Pup B
3	Jurre		Dijkstra	10 Jun D
3	Hans	de	Vlieger	32 Recr
4	Megan	de	Vries	03 Pup C
5	Kaylee		Heuseveldt	11 Jun C
5	Carla	v	Vliet	31 Recr
5	Fabien		Teeuwen	31 Recr
5	Ank		Hartman	37 Wand
6	Arnoud		Koot	22 Mst
7	Wim		Bouma	42 Ov
7	Desa		Verdegaal	07 Pup A
7	Anthon		Schalkers	42 Ov.
7	Willem	v	Werkhoven	32 Recr
7	Noa		Huvers	09 Jun D
8	Rene	v	Amsterdam	32 Recr
10	Remco		Stokhof	32 Recr
10	Thijmen		Rosenbrand	08 Pup A
10	Eefje		Wensveen	31 Recr
11	Florian		Bloemheuvel	08 Pup A
11	Esther		Nieraad	31 Recr
11	Sven		Hazenoot	14 Jun B
12	Jolanda		Stembert	31 Recr
13	Marcel		Konijn	42 Ov
13	Carla	v	Noort	31 Recr
14	Kees	v	Beelen	32 Recr
15	Watze		Hoogland	32 Recr
15	René	vd	Eeze	32 Recr
16	Jurgen	vd	Zwet	16 Jun a
16	Hylke		Kroon	18 Sr
16	Aad	vd	Lans	32 Recr
16	Trudie	v	Dongen	31 Recr
16	Glenn		Verhoek	32 Recr
16	Mascha		Nieuwenhuijsen	31 Recr
17	Evert-Jan		Horstink	10 Jun D
17	Renee		Hogervorst	31 Recr
18	Cobie		Streppel	31 Recr
18	Jasmin		Brinkerhof	35 Recr-jun
19	Noor		Mulders	31 Recr
19	Monique		Hoogkamer	31 Recr
19	Petra	vd	Berg	31 Recr
20	Matthijs		Valten	12 Jun C
21	Ed		Warmerdam	22 Mst

Februari				
	Guus		Tulen	14 Jun B
	John	vd	Zwet	22 Mst
	Anna		Rens	05 Pup B
	Sophie		Rens	05 Pup B
	Elin		Pieroelie	07 Pup A
	Marijke	v	Duivenboden	31 Recr
	Gerard		Kortekaas	32 Recr
	Corbert	v	Rijn	32 Recr
	Elly	de	Regt	37 Wand
	Kim		Gaus	13 Jun B
	Jan	v	Heek	42 Ov.
	Teije	v	Schaik	10 Jun D
	Youri		Koelewijn	32 Recr
	Lisa		Edelaar	17 Sr
	Hanneke	vd	Meer	31 Recr
	Esther		Ruigrok	31 Recr
	Evert-Jan		vd Plas	32 Recr
	Puk		Wensveen	32 Recr
	Kiki Christina		Banning	13 Jun B
	Steffanie		Gilissen	09 Jun D
	Bertine		Schniedewind	31 Recr
	Siebe	v	Leeuwen	10 Jun D
	Thijs		Oudshoorn	10 Jun D
	Berend		Soesbergen	08 Pup A
	Marianne		Grimbergen	37 Wand
Maart				
1	Erwin		Mesman	32 Recr
1	Danielle		Duineveld	11 Jun C
1	Louis	vd	Reep	42 Ov.
1	Iris		Dofferhoff	17 Sr
2	Alex	v	Noort	16 Jun a
3	Tom		Hoekema	18 Sr
3	Linda		Lommerse	31 Recr
3	Wieke		Nieuwenhuisen	07 Pup A
3	Lisette		Kaptijn	31 Recr
3	Anika		Vaarhorst	31 Recr
3	Thijmen		Dofferhoff	18 Sr
4	Mandy		Duinkerken	11 Jun C
4	Govni		Cozijn	12 Jun C
5	Nicolien		Straathof	31 Recr
5	Esra		Kulcer	03 Pup C
5	Mandy		Verbeek	31 Recr
6	Marlene		Luijk	31 Recr
7	Willem		Olsthoorn	14 Jun B
7	Nimah		Lommerse	11 Jun C
7	Ellemieke	v	Ommen	31 Recr
7	Valentijn		Wiering	06 Pup B
8	Luc		Nelis	32 Recr
8	Michel		Hageman	22 Mst

Maart				
8	Paul	v	Ruijgrok	32 Recr
8	Nasia		Chaidas	03 Pup C
9	Giselle		Slotboom	17 Sr
10	Daan	v	Iterson	31 Recr
11	Netty	v	Loenen	31 Recr
11	Cas		Ouwerkerk	10 Jun D
11	Esmée	de	Ruijter	05 Pup B
11	Hans	vd	Berg	32 Recr
11	Kasper		Nelis	10 Jun D
13	Ronald		Pieterse	42 Ov.
13	Marian	v	Loenen	32 Recr
13	Marianne		Boer	41 Ov.
15	Jan Pieter		Tensen	22 Mst
15	Colin		Groenendijk	08 Pup A
15	Joyce		Teekens	31 Recr
15	Ad	v	Ruiten	38 Wand
15	Dirk-Jan	vd	Berg	32 Recr
15	Rien	vd	Lans	38 Wand
15	Marlene		Kroon	31 Recr
17	Lisanne	vd	Zwet	17 Sr
17	Lindsey		Clemens	03 Pup C
18	Julia		Baak	01 Mini
18	Daan	vd	Geer	06 Pup B
18	Martien	vd	Hoorn	22 Mst
18	Hans		Adriaanse	32 Recr
19	Piet		Waaning	32 Recr
19	Joke	vd	Lans	37 Wand
20	Femke		Daan	13 Jun B
20	Daniëlle		Vos	17 Sr
20	Wim	vd	Krogt	42 Ov.
20	Nikki		Nibbering	31 Recr
20	Jacqueline		Hoogland	31 Recr
22	Raymond		Steenvoorden	32 Recr
23	Arianne		Hulshof	31 Recr
23	Teun	vd	Wee	10 Jun D
25	Hanny	v	Leeuwen	31 Recr
26	Rosanne		Bruggeman	05 Pup B
26	Rogier		Schults	12 Jun C
26	Cilia		Ammeraal	31 Recr
27	Paul		Bultink	32 Recr
28	Thea		Hoogkamer	37 Wand
28	Margo		Kivits	37 Wand
29	Richard		Henn	32 Recr
30	PietJan	vd	Marel	32 Recr
30	Roxy		Ramars	11 Jun C
30	Melle	de	Fuijk	12 Jun C
31	Ferry		Kortekaas	32 Recr
31	Britt		Nibbering	31 Recr

April					April					April				
1	Linda	v	Eeden	31 Recr	3	Vincent		Franken	10 Jun D	9	Arie		Kardol	32 Recr
1	Rianne	de	Jong	31 Recr	3	Tessa		Verhoeven	07 Pup A	9	Roanna		Geleijn	09 Jun D
1	Vincent		Trin	02 Mini	3	Jelle	vd	Zon	18 Sr	9	Corina	v	Daalen	31 Recr
1	George		Dofferhoff	32 Recr	3	Martin	v	Rijssel	22 Mst	10	Elly	de	Wit	31 Recr
1	Gregor		Panovski	22 Mst	4	Sarah		Kerkvliet	07 Pup A	10	Cor		Dix	32 Recr
1	Erika	S	Rosser	31 Recr	5	Klaas		Molenaar	42 Ov.	11	Duncan		Arrachart	08 Pup A
2	Nel	vd	Vlugt	37 Wand	5	Ralph	vd	Hulst	32 Recr	11	Valentino		Clemens	08 Pup A
2	Maarten		Hoogkamer	32 Recr	5	Richard		Assendelft	18 Sr	12	Hans		Maarschalk	32 Recr
2	Siebe		Holleman	06 Pup B	6	Theo		Edens	38 Wand	13	Marly	vd	Riet	31 Recr
2	Jeroen		Hoogendorp	32 Recr	7	Joke		de Jager	31 Recr	13	Bram	el	Hadji	22 Mst
2	Laurens	v	Schie	32 Recr	7	Wilma		Haagsman	31 Recr	13	Anneke	vd	Veek	37 Wand
2	Jasmijn		Bloemheuvel	11 Jun C	8	Jack	de	Vroomen	32 Recr	14	Ben	v	Dorsselaer	06 Pup B
2	Tom		Otte	32 Recr	9	Ben		Otte	04 Pup C	15	Erik		Bakker	22 Mst
2	Hans	v	Noort	32 Recr	9	Jantien	v	Aken	31 Recr					

Nieuwe leden

	TV	Naam	KnauCat			TV	Naam	KnauCat			TV	Naam	KnauCat
Julia		Baak	01 Mini		Neal		Ott	14 Jun B		Rob	de	Winter	32 Recr
Anouk		Verhorst	01 Mini		Tom		Heemskerk	16 Jun A		Ton		Meiland	32 Recr
Femke		Caspers	05 Pup B		Lisa		Edelaar	17 Sr.		Onno		Pronker	32 Recr
Boaz		Westerman	06 Pup B		Hans	v	Hateren	18 Sr.		Petra		Zuijderduijn	41 Overig
Berend		Soesbergen	08 Pup A		Peter	vd	Drift	22 Mst		Thea		Spruijt	Kortl.Lid
Rafael		Alvarado v.Gijzen	08 Pup A		Ellemieke	v	Ommen	31 Recr		Jacques		Herman	Kortl.Lid
Djen		Spierings	10 Jun D		Romy		Berkhout	31 Recr		Ellen		Vroege	Kortl.Lid
Tim	vd	Werff	10 Jun D		Maarten		Heijker	32 Recr					

Afgemelde leden

	TV	Naam	KnauCat			TV	Naam	KnauCat			TV	Naam	KnauCat
Sanne	van	Stijn	01 Mini		Alyssa		Riksen	11 Jun C		Kathleen		Mulder	31 Recr
Emma		Doornbos	03 Pup C		Buddy	vd	Burg	12 Jun C		Angela		Warmerdam	31 Recr
Fiene		Opdam	03 Pup C		Hugo		Winters	12 Jun C		Marjolein		Steenks	31 Recr
Emma		Stevens	05 Pup B		Sophie		Koot	13 Jun B		Patricia	v.d.	Zaal	31 Recr
Femke		Caspers	05 Pup B		Lorena		Damen	13 Jun B		Stefanie		Koning	31 Recr
Fenne		Kauffman	07 Pup A		Daniël		Venhuizen	14 Jun B		Sylvia	de	Groot	31 Recr
Anika		Moelker	07 Pup A		Manon	v	Hal	15 Jun A		Marlies		Langelaan	31 Recr
Maya		Turhan	07 Pup A		Freek		Henneken	16 Jun A		Sharon		Broekhof	31 Recr
Evie		Ouwehand	07 Pup A		Gijs		Fransen	16 Jun A		Jennifer	de	Poorter	31 Recr
Tess	vd	Lans	07 Pup A		Thomas	v	Delft	16 Jun A		Marie-José	van	Brunschot	31 Recr
Luuk	vd	Berg	08 Pup A		Yoni		Bakker	16 Jun A		Marja		Meijerink	31 Recr
Robin		Trap	08 Pup A		Stephan		Istha	16 Jun A		Dennis		Verhaar	32 Recr
Wess		Waasdorp	08 Pup A		Maaike		Boon	17 Sr.		Tom		Rooijakkers	32 Recr
Bob		Roest	08 Pup A		Zyna	vd	Poel	17 Sr.		Joop	v.d.	Berg	32 Recr
Ruben		Noort	08 Pup A		Nyke	vd	Poel	17 Sr.		Edwin	v.d.	Nieuwendijk	32 Recr
Jasper	v	Leeuwen	08 Pup A		Sander		Tempel	22 Mst		Jochem		Roest	32 Recr
Wes		Wernecke	08 Pup A		Thea		Hoogkamer	31 Recr		Frank	van	Delft	32 Recr
Warmer		Kalimo	08 Pup A		Eva	vd	Poel	31 Recr		Carola	v.d.	Grond	41 Overig
Cas		Werter	10 Jun D		Greet		Waasdorp	31 Recr		**Verhuisde leden**			
Moreno		Seijsener	10 Jun D		Marije		Hoogkamer	31 Recr			TV	Naam	KnauCat
Ennio		Giltay Veth	10 Jun D		Gren	v	Breda	31 Recr		Jarique		Hazel	12 Jun C
Duco		Jansen	10 Jun D		Harriët		Juffermans	31 Recr		Ralph	v.d.	Hulst	32 Recr

Het aantal actieve leden per 29 januari 2018 bedraagt 807

restaurant De Vier Seizoenen
Sinds 1999

Lekker Lisse 1+1 2018
Van 5 t/m 22 februari in bijna alle restaurants in Lisse.
Wij serveren een 5-gangenmenu voor deze actie.
Elk 2e menu is gratis als je voor deze actie heb gereserveerd
Reserveer nu een tafel voor deze actie.
restaurant@rdvs.nl of 0252-418023

Lazy Sunday Afternoon
Een gezellige "luie" zondagmiddag in ons restaurant,
met live muziek, oesters, sushi, kazen, meerdere open wijnen,
brood met tappenade, salades, fruit en verschillende
kleine gerechtjes van de Big Green Egg BBQ.
Zondag 11 maart van 14.00-17.30 uur € 54.00 p.p.

Terrasseizoen 2018
Vanaf begin maart halen wij onze terrassen weer tevoorschijn.
Koffie met gebak, luxe broodjes, salades en lunchgerechten.
Bij mooi weer**, alle zondagen live muziek vanaf 14.30 uur.**

BloemenMenu
Vanaf 22 maart serveren wij ons BloemenMenu
4 gangen menu met bloemen gerelateerde ingrediënten.

Paasdagen
30 maart tot en met 2 april 4-gangen PaasMenu
Ook geopend voor de lunch en brunch

KANTINENIEUWS

Koffiekaarten zijn alléén geldig met trainingen, dus niet bij wedstrijden

WINNAARS KOFFIEKAARTEN

DECEMBER 2017

Ruben Boot
Fia Hendriks
Martin van Rijssel

JANUARI 2018

Michael Heidinga
Luda v.d. Reep
Ria Schriek

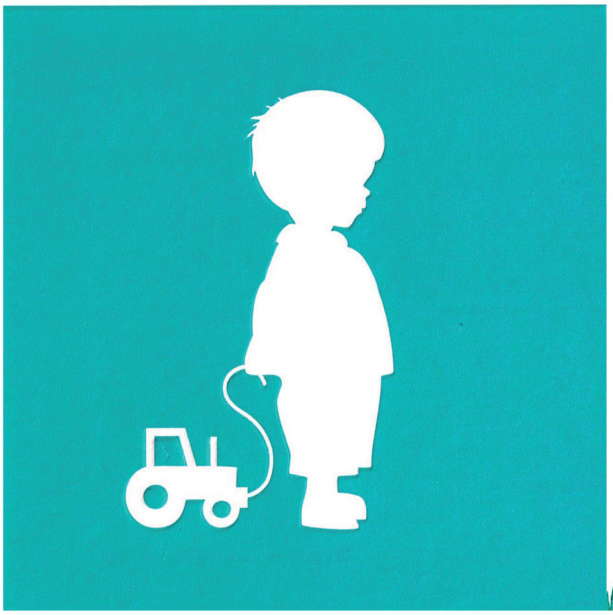
REDACTIENIEUWS

Uiterste inleverdatum kopij vóór 16.00 uur op:
28 maart, 30 mei, 22 augustus, 3 oktober en 28 november 2018

Noot: Wat betreft het "doordenkertje" in het vorige clubblad hebben wij totaal niet de bedoeling gehad om personen hiermee te kwetsen. Mocht dit wel zo zijn, hierbij dan onze welgemeende excuses.

Marga en Trudy

GEBOREN



Klein, bijzonder, groot wonder
wat ben je welkom!

Luuk
Cornelis Mattheus van Steijn

9 december 2017 ♥ 01:38 uur ♥ 4060 gram ♥ 52 cm

Kay en Nicoline van Steijn - Hoogenboom

Eikenhorstlaan 8 ♥ 2215 RL Voorhout
K: 06 48322611 N: 06 13744995
Bezoek? Nieuwsgierig? Gezellig maar bel even.

NIEUWS VAN DE VRIJWILLIGERSCOMMISIE

In het vrijwilligerswerk staat de vernieuwbouw dit jaar hoog op de ranglijst. Begin 2018 werd al gemeld dat op dat moment 3500 mensuren ingezet zijn… en er gaan er nog vele bijkomen! De ploeg van schoonmakers/ interieurverzorgers heeft deze maanden een dubbele taak, want naast onze eigen accommodatie wordt er ook bij The Flags schoongemaakt. Hulde!

Op **zondag 29 april a.s. wordt de officiële opening** gehouden (zie elders in het clubblad) met o.a. een reünie. Onder onze vrijwilligers zijn er zeker velen die ook nog vrijwilligers/leden van de eerste decennia kennen… breng ze op de hoogte!! En voor 28 april en 29 april zoeken we ook nog mensen die een handje willen meehelpen.

VACATURES:

Wij plaatsen regelmatig vacatures op de site en in het clubblad**. Er hoeft niet persé een vacature te zijn**, je kunt je ook gewoon melden als iemand die vrijwilligerstaken wil doen, vermeldt dan wat je graag doet. Dan gaan we vanuit de Vrijwilligerscommissie gezamenlijk met jou bekijken wat er past bij je belangstelling en wat er nodig is.

Inmiddels heeft zich een **voorzitterskandidaat** gemeld…zie voorzittersnieuws. Toch mooi dat we elke keer weer kunnen vertellen dat er nieuwe personen opstaan. Wie volgt, want we hebben daarnaast nog een paar interessante bestuurstaken open staan:

WIE VOLGEN DE WIMMEN OP ??

Wim Bouma heeft veel van zijn taken opgedeeld, dus wie hem als voorzitter Jeugdatletiek in het bestuur opvolgt kan gaan samenwerken met een grote groep mensen, die allerlei deeltaken heeft overgenomen.

Wim Schouten is lang voorzitter geweest van de Recreatie Atletiek. Heel boeiend om deze grote groep te vertegenwoordigen in het bestuur. Steek je licht op bij een van de Wimmen, of kijk naar de functies op de site en informeer bij de Vrijwilligerscommissie.

In de grote opsomming van vacatures in december (zie ook vacatures op de site) is die van **JURY en WEDSTRIJDOFFICIALS** weggevallen. Die krijgen nu dus extra aandacht. Denk niet dat je al van alles moet weten vooraf! Het gaat zowel om nieuwkomers als doorstromers.
Onze vereniging ontleent in belangrijke mate zijn status aan het organiseren van atletiekwedstrijden op regionaal en nationaal niveau. Denk daarbij aan de TSB-bokaal en competitiewedstrijden voor zowel senioren, junioren als pupillen. Om dergelijke wedstrijden te kunnen laten plaatsvinden zijn veel vrijwilligers nodig zoals officials, juryleden, leden van het wedstrijdsecretariaat en mensen die de baan gereed maken. Om de continuïteit van de organisatie te waarborgen is er dringend behoefte aan nieuwe krachten.

De volgende vacatures zijn ontstaan:

Juryleden

Vorig jaar hebben we ons jurycorps behoorlijk kunnen uitbreiden maar om de continuïteit te kunnen waarborgen zijn er elk jaar nieuwe leden nodig; er vallen ook immers mensen af!
Komend jaar focussen wij vooral op zg. AC-juryleden. Dit zijn juryleden die tijdens pupillenwedstrijden optreden (ca. 5 wedstrijden/jaar). AC staat voor Athletic Champs, een wedstrijdvorm waarbij het spelelement centraal staat.
Met name ouders van pupillen zij hiervoor de aangewezen personen. Na een korte cursus van een dagdeel (te verzorgen door Wim Bouma) zijn ze voldoende geëquipeerd om als AC-jurylid op te treden. De cursus wordt begin april gegeven. Als AC-jurylid kan je later gemakkelijk doorstromen naar AtletiekUnie-jurylid

Wedstrijdleider

Hieraan is dringend behoefte omdat het huidige corps vergrijst.
Met name jonge Spartaners (denk vooral aan oud-atleten) zijn hiervoor geschikt omdat zij wedstrijdervaring met zich meebrengen. Na enige jaren ervaring als gediplomeerd jurylid beschikken zij over voldoende basis om een cursus WL te volgen bij de Atletiekunie.

Jurycoördinator

Op dit moment zijn er twee jurycoördinatoren: Paul van Hal en Herman van Abeelen.
Omdat voor beide geldt dat het einde van hun termijn in aantocht is, is dringend behoefte aan nieuw bloed.
In aanmerking komen juryleden en/of (oud)atleten.
Het is de bedoeling dat de nieuwe jurycoördinator het eerste jaar wordt begeleid/ingewerkt door Paul of Herman. De belangrijkste taak van hem/haar is het maken van de juryindeling per wedstrijd. Voor de functie hoef je geen cursus te volgen. Bij het uitvoeren van je werkzaamheden kan je leunen op het uitgebreid dropbox-archief dat wij beheren. Het kost je ca. 4 u/week waarbij vlak voor een wedstrijd de piekbelasting ligt. Laat je gerust verder informeren door een van ons. Wij zijn regelmatig op de baan te vinden en stuur anders een email naar **jucospartaan@avdespartaan.nl** Paul van Hal en Herman van Abeelen

Ook in dit clubblad vinden jullie het **interview met Jiska Maas, secretaris van de vereniging sinds maart 2017.**

Per januari 2018 is **Petra Zuijderduijn**
(moeder van pupil Ties)
toegetreden tot de Vrijwilligerscommissie.

De eerste vergadering heeft al plaatsgevonden.
Het is nog ver weg, maar op
zondag 30 september wordt de vrijwilligersdag 2018 gehouden.

Dus vrijwilligers... noteer de datum !

Namens de Vrijwilligerscommissie:

Jeannette v.d. Toorn - Petra Zuijderduijn - Lenie v.d. Poel

VRIJWILLIGER VAN DE MAAND: JISKA MAAS – SECRETARIS

Sinds juni 2017 is Jiska Maas de secretaris van onze vereniging.
Tijd om haar wat uitgebreider voor te stellen aan alle leden. Jiska reageerde gelijk enthousiast toen ik haar benaderde. Hieronder haar antwoorden op de interviewvragen.

Wil je eerst iets vertellen over jouw achtergrond? (Geboren/ getogen/ woonplaats/studie-werk/ etc.)

Mijn geboorteplaats is Leiden, daar ben ik ook opgegroeid. Mijn studie neuropsychologie heb ik aan de Vrije Universiteit in Amsterdam gevolgd en afgerond. Aan het eind van mijn studie ben ik in Den Haag gaan wonen. In die periode heb ik mijn vriend, Michael Kaptein, leren kennen. We hebben elkaar ontmoet toen wij een gezamenlijke vriendin hielpen met verhuizen.

Het motorrijden bleek een gezamenlijke interesse te zijn en na een eerste date ontdekten we dat we bij elkaar om de hoek woonden. Toeval? Het duurde niet lang voordat wij gingen samenwonen in het Haagse. Na een aantal jaar hadden wij de wens tot gezinsuitbreiding en zijn we verhuisd naar Hillegom. Inmiddels hebben we twee kinderen: David (8) en Anouk (6). David is sinds twee jaar lid van De Spartaan en Anouk wil inmiddels ook lid worden. Ik heb in de GGZ/psychiatrie en ouderenzorg gewerkt als psycholoog. Anderhalf jaar geleden heb ik besloten om te stoppen met werken en mij te richten op mijn gezin, een grote verbouwing van ons nieuwe huis en mijn eigen ontwikkeling. Naast mijn secretariswerk voor De Spartaan ben ik één dagdeel per week gastvrouw bij het inloophuis Adamas in Nieuw Vennep en het Spaarne Gasthuis. Het doen van vrijwilligerswerk zorgt voor een fijne balans.

Sinds wanneer ben je betrokken bij De Spartaan en op welke manier?

Sinds ruim twee jaar is onze zoon David lid geworden bij De Spartaan. Maar de vereniging was mij al eerder bekend via Michael; hij is van 1980 tot 2004 ook lid geweest. In het voorjaar van 2017 werd er na de training van David een oproep gedaan op de baan voor de secretarisfunctie. Het sprak mij aan en na een gesprek met Jennifer Lem en Jacqueline Winnen (mijn voorganger) ben ik begonnen als secretaris.

Heb je zelf een sportieve achtergrond? En heb jij nog andere hobby’s?

Ik heb zelf verschillende sporten gedaan: (wedstrijd)roeien en tijdens mijn studie heb ik intensief karate en jiu jitsu erbij gedaan. Nadat ik zes jaar geleden ben geopereerd, kan en mag ik niet alles meer. Op dit moment ben ik lid van een sportschool. In de toekomst wil ik het roeien weer oppakken. Het aanleggen van onze tuin en moestuin vind ik erg leuk om te doen. Ik ben graag buiten. Maar koken en handwerken doe ik ook graag. Motorrijden is ook een liefhebberij van me, maar ligt sinds de komst van de kinderen een beetje stil. Misschien dat ik na een paar lesjes het weer durf op te pakken! Ik hou van reizen en ontdekken; zowel ver weg als dichtbij. Ik kom tot rust in de natuur. Ik kan echt genieten van onze tuin, het Nederlandse strand, ongeacht het weer, en een heerlijke boswandeling. Tegelijkertijd vind ik het heerlijk om door een stad als Marrakech te lopen en alle geluiden, geuren en kleuren te ervaren en contact met mensen te maken. Als de kinderen wat ouder zijn, willen Michael en ik graag weer verdere reizen gaan maken. Mijn meest bijzondere reizen waren een motorreis door China en een rondreis met zijn tweeën door Namibië.

Wat was jouw motivatie om je aan te melden voor de secretarisfunctie?

Ik vind het leuk om betrokken te zijn bij het reilen en zeilen van de vereniging. Ik hou mij graag bezig met communicatielijnen, organisatorische structuren, processen, verslaglegging en wetgeving. Deze aspecten komen terug in de functie van secretaris. Daarnaast leek het mij een goede manier om de vereniging beter te leren kennen.

Hoe kijk je naar vrijwilligerswerk bij De Spartaan? En heb je daar een ander beeld van gekregen na ruim een half jaar secretarisschap?

Wat mij opvalt is dat alle vrijwilligers de vereniging een warm hart toedragen en enorm betrokken zijn. Wat iemand doet en de mate waarin verschilt bij iedereen, maar iedereen doet het met plezier en dan krijg je als vereniging veel voor elkaar. Met de vernieuwbouw zie je dat nog eens extra naar voren komen. Wat een inzet! Het heeft mij verrast hoeveel vrijwilligers betrokken zijn bij de vereniging en hoe de vereniging (organisatorisch) in beweging blijft. Ik vind het fijn om daar aan te kunnen bijdragen. Ik ben nog steeds mensen aan het leren kennen en aan het ontdekken wie wat doet en hoe bepaalde zaken geregeld zijn. Iedereen is heel toegankelijk, dat maakt het makkelijker en plezierig. Er zit wel veel kennis in de hoofden van mensen, in plaats van dat het op papier of digitaal te vinden is. Daar zou ik nog wel eens mee aan de slag willen gaan en een ‘kwaliteitssysteem’ neerzetten.

Wat wil je zeggen tegen andere Spartanen en m.n. tegen leden/ouders die nog niet een vrijwilligerstaak uitvoeren?

Wat is De Spartaan toch een fijne, leuke vereniging. Er heerst een positieve, actieve en gemoedelijke sfeer. Ik vind het leuk om daar onderdeel van te zijn en onze kinderen die sfeer, naast het sporten, mee te kunnen geven. Vrijwilligerswerk is leuk om te doen. Als je iets kiest dat bij je past (een vaste rol in een commissie of een tijdelijk project, een rol met een klein of groot takenpakket, iets regelen of iets doen), dan geeft het een gevoel van betrokkenheid, waardering en voldoening. Je kan iets betekenen en je talenten benutten. Iets, samen met anderen, bijdragen aan de vereniging kan op veel verschillende manieren!

NIEUWS VANUIT DE WOC

Activiteitenkalender 2018

	datum	ed	OMSCHRIJVING ACTIVITEIT	LOKATIE
za	17 Feb 18		3e Quatrocross Pupillen	
zo	18 Feb 18		CRA wintercircuit + CD junioren, halve marathon / 9 km	Baan, weg, bos
za			Indoor CD junioren	Zoetermeer
za			Indoor Pupillen	Zoetermeer
za	10 Mar 18		4e Quatrocross Pupillen	
za	10 Mar 18		Lisse Loop voor Kasteelhoeve	bos
zo	18 Mar 18		Z&Z-circuit / VoorschotenLoop	Voorschoten
	18 Mar 18		Reserve Coopertesten	baan
zo	25 Mar 18		CRA Wintercircuit Coopertesten + CD junioren	baan
za	7 Apr 18		Onderlinge testwedstrijden voor Pupillen, Junioren ABCD, senioren/masters	baan
zo	8 Apr 18	38e	Rotterdam Marathon	Rotterdam
zo	8 Apr 18	5e	Hollen door de Bollen	baan/weg/bos
vr	13 Apr 18	11e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden 1e wedstrijd	Lisse/Leiden
za	14 Apr 18		Competitiewedstrijd CD junioren, 1e ronde	baan
zo	15 Apr 18		Competitiewedstrijd junioren A, 1e ronde	
zo	15 Apr 18		Z&Z-circuit / Roelofarendsveen Braassemloop	RAVeen
za	21 Apr 18		ZHM competitie Pupillen 1e wedstrijd	Zoetermeer
zo	22 Apr 18		Competitiewedstrijd Senioren, 1e ronde	
di	24 Apr 18		CRA Estafette	baan/weg
zo	29 Apr 18		Z&Z-circuit / Omloop van Noordwijkerhout	NwHout
za	5 May 18		Amerikaanse School - internationale wedstrijden	baan
zo	13 May 18		Competitiewedstrijd junioren B, 1e ronde	baan
zo	13 May 18		Competitiewedstrijd Masters, 1e ronde	
wo	16 May 18		briefing TSB	
vr	18 May 18	11e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, 2e wedstrijd	Lisse/Leiden
za	19 May 18	36e	Ter Specke Bokaal	baan
za	19 May 18		Competitiewedstrijd CD junioren, 2e ronde	
za	26 May 18		ZHM competitie Pupillen 2e wedstrijd	Boskoop/W’veen
zo	26 May 18		Competitiewedstrijd junioren A, 2e ronde	
zo	27 May 18		Competitiewedstrijd Senioren, 2e ronde	
vr	1 Jun 18	23e	Schoonderbeek Installatie Bedrijvenestafette 4 x 5,1 km	weg/baan
zo	10 Jun 18		Competitiewedstrijd junioren B, 2e ronde	baan
zo	10 Jun 18		Competitiewedstrijd Masters, 2e ronde	
za	16 Jun 18		Ouder-Kind-Wedstrijd pupillen	baan
vr	22 Jun 18	11e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, 3e wedstrijd	Lisse/Leiden
za	23 Jun 18		ZHM competitie Pupillen 3e wedstrijd	baan
za	30 Jun 18		Competitiewedstrijd CD junioren, 3e ronde	
zo	1 Jul 18		Competitiewedstrijd Senioren, 3e ronde	
za	7 Jul 18		Meerkamp junioren A/B/C/D	baan
zo	8 Jul 18		Meerkamp junioren A/B/C/D	baan

vr	17 Aug 18	11e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, 4e wedstrijd	Lisse/Leiden
zo	26 Aug 18		Instuifwedstrijd Senioren, Junioren A/B/C	baan
zo	2 Sep 18		NK Teams Junioren	
zo	2 Sep 18		Landelijke finale junioren A	
za	8 Sep 18		Landelijke finale junioren CD	
zo	9 Sep 18		Promotie-/degradatiewedstrijden Senioren	
za	15 Sep 18		ZHM competitie Pupillen 4e wedstrijd	Gouda
za	15 Sep 18	11e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, finale	Lisse/Leiden
zo	16 Sep 18		Landelijke finale junioren B	
zo	23 Sep 18		Landelijke finale Masters	
di	25 Sep 18		Najaarsfeestloop	dorp Lisse
za	6 Oct 17		MK Spelen Pupillen + meerkampen junioren C/D	baan
zo	7 Oct 18		Onderlinge meerkampen Senioren / junioren A/B / Masters + junioren C/D	baan
zo	14 Oct 18	31e	Scholierenbosloop VO- en BO-groepen 3 t/m 8 / CRA Bosloop	bos
zo	4 Nov 18		Z&Z-circuit / De Zilveren Turfloop	Mijdrecht
za	17 Nov 18		Indoorwedstrijd Pupillen + CD Junioren	Onderwater
zo	25 Nov 18	31e	LJ Sport Ter Specke Loop (Zorg & Zekerheid circuit) 5-10-15 km	weg/baan
di	26 Dec 18		Kerstcross	bos

Kasteelhoeve Lisse Loop

Stichting Kasteelhoeve (www.kasteeelhoeve.info) organiseert in samenwerking met AV De Spartaan en de Buurtsportcoach op **zaterdag 10 maart 2018 de vierde “Lisse Loop”**. Een jaarlijks terugkerend lokaal evenement met als doel mensen de gelegenheid te geven een mooie route op het Landgoed Keukenhof te lopen. En daarmee de zorgboerderij te steunen.

Zorgboerderij de Kasteelhoeve op Landgoed Keukenhof is nog in opbouw en wordt door vrijwilligers en sponsoring gefaciliteerd. Deelnemers op de Kasteelhoeve zijn (jonge) mensen met een beperking, niet aangeboren hersenletsel, (beginnende) dementie en degenen die behoefte hebben aan job coaching of re-integratie. De daadwerkelijke zorg en begeleiding voert ‘s Heeren Loo uit. Het dagprogramma van de deelnemers bestaat uit onderhoudswerkzaamheden op het Landgoed Keukenhof. Bij slecht weer maken zij kleine gebruiksartikelen.

Op 10 maart bieden we een hardloop- en een wandelroute aan op Landgoed Keukenhof.
De Lisse Loop 2018 kent allereerst een Kinderloop over een afstand van 1 km. De overige hardloopafstanden zijn 2,5 km, 5 km en 7,5 km. De Kinderloop start om 14.30 uur en de junioren & volwassenen om 15.00 uur.

Voor wandelaars is een route van ongeveer 5 km en één van ongeveer 7 km uitgezet.
Deelname aan de Kinderloop is gratis dankzij sponsoring en donaties.

Het is voor bedrijven en instellingen ook mogelijk om met een team mee te doen. Hiermee kunt u uw organisatie extern profileren, uw medewerkers een leuke sportieve middag bieden een bijdrage leveren aan een maatschappelijk doel. Een bedrijfsteam bestaat uit maximaal tien personen en deelname kost € 150,00. Voor vragen hierover kunt u mailen naar kasteelhoevelisse@gmail.com

Meer informatie en de inschrijving volgen begin februari op www.kasteelhoeve.info

VOOR AL UW FEESTEN EN PARTIJEN

De Kleine Engel

Uw gastvrouw en gastheer
Lia en Hans

Heereweg 461
2161 DC Lisse
Tel (0252) 23 20 17
Mobiel 06 53 72 97 57
www.dekleineengel.nl
info@dekleineengel.nl

PARTYCENTRUM – MINITHEATER – UIT EN TOCH THUIS

KROMHOUT
accountants & belastingadviseurs

Kennis van zaken
oog voor de mens

- accountancy & administratie
- belastingadvies & financiële planning
- salarisverwerking & HRM advies
- accountantscontrole

www.kromhoutlisse.nl

WOL EN ZO

Wol
Stoffen
Kralen
Borduren
Fournituren

Heereweg 177
2161 BC Lisse
0252-411134
www.wolenzo-lisse.nl
lidwienvaneijk@hotmail.com

VAN DONGEN
UW POELIER

Blokhuis 14a, Lisse, tel. 0252-413437
Veel keus in: wildspecialiteiten, fijne vleeswaren, kant en klare maaltijden, kipspecialiteiten.
www.vandongenuwpoelier.nl

fijn dat het er is ...

Vishandel

ALEX RUIZENDAAL

033-8883911/0653951466 SPAKENBURG

GEZOND, GEZELLIG en VOOR IEDEREEN!
In onze accomodaties is altijd wel iets te beleven.

STiWA
EXPLOITATIE & BEHEER

ZWEMBAD & SPORTHAL WASBEEK
Van Alkemadelaan 12, Sassenheim
tel. 0252 - 21 55 94

SPORTHAL DE GEEST
Geestlaan 27, Warmond
tel. 071 - 301 27 28

SPORTHAL DE KORF
Sportdreef 8a, Sassenheim
tel. 0252 - 22 40 87

SPORTHAL DE TULP
Jacoba van Beijerweg 118a, Voorhout
tel. 2525 - 22 28 89

www.stiwa.nl

Bel voor info, zaalhuur of reserveringen 0252 - 21 55 94

VOLKSUNIVERSITEIT LISSE

Vuursteeglaan 9 - 2161 GD Lisse
0252 41 95 18

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag 10.00 - 12.00 uur

Kijk voor meer informatie op onze website:
WWW.VOLKSUNIVERSITEIT-LISSE.NL

Hollen Door De Bollen op 8 april 2018

Doe mee en steun mensen met kanker

RoparunTeam 114 Team Bollenstreek

Op 8 april 2018 zal het **Hollen Door De Bollen** evenement voor de 5e keer plaatsvinden op Sportpark Ter Specke. Het evenement wordt gezamenlijk georganiseerd door Stichting Team Bollenstreek én Atletiekvereniging De Spartaan.

Met acties, zoals **Hollen Door De Bollen**, probeert Team Bollenstreek elk jaar weer een zo groot mogelijk bedrag bijeen te brengen voor Stichting Roparun om mensen met kanker te steunen.

Dit jaar zijn er maar liefst negen onderdelen:

- 4 wandelroutes (6.5 km, 10 km, 23 km en 30.5 km)
- 1 jeugdlopen (800 m)
- 3 prestatieloop (5 km, 10 km en de 10 Engelse mijl)
- 1 rollator, rolstoelen route (4.6 km)

Er worden foto’s gemaakt door meerdere fotografen, zowel op de baan als onderweg langs de bollenvelden.
Er komen weer kraampjes bij de kantine en op het middenterrein.
VJ Dré komt om voor de muziek te zorgen.
En voor de kinderen zullen er ook weer speciale activiteiten zijn.

Deelnemers aan Hollen door de bollen kunnen tevens bij de firma **Sysmex** hun conditie laten testen voor dit goede doel. De test gebeurt door middel van een meting van je lactaat, glucose en hemoglobine in het bloed voor én na het lopen. Voor de beide analyses betaal je in totaal 8 euro. Het geheel gaat komt ten goede aan de Stichting Roparun.

Hopelijk wordt ook de 5e **Hollen Door De Bollen** een groot succes dankzij de vele sponsoren, de meer dan 150 vrijwilligers en natuurlijk alle deelnemers! Als je wilt meedoen, dan kun je nog (voor)inschrijven tot begin april of op de dag zelf. Kijk voor meer informatie op: **www.hollendoordebollen.nl**
Natuurlijk ben je ook van harte welkom op 8 april om alle deelnemers aan te moedigen en de bijzondere sfeer van dit goede doel evenement te ervaren op Sportpark Ter Specke.

Wilt u meer informatie over Stichting Team Bollenstreek, neem dan contact op met Dave van der Wijngaard op **06-31685938 of via info@teambollenstreek.nl**

SUDOKU

						7	1	
			4	3				
		3		7	5		4	8
							6	
	4	2		9	1	5		
			5					
2			9	6				
7		1						
9	6				7		8	

					3			
9	5			7				
						8		2
		4						9
				6		1		
	7	8			2	3		5
				9			5	
						4		3
		3		5	6		2	

DE ENGEL

restaurant • café • hotel • zalencentrum

Een familiebedrijf waar gastvrijheid en goede service nog vanzelfsprekend zijn.

Heereweg 386 • 2161 DG Lisse • T (0252) 21 18 80 • www.restaurant-de-engel.nl

SCHILDERSBEDRIJF

van Noort & Verkerk

ERKEND SCHILDER

Botterstraat 16
2162 LA Lisse

Tel. 0252 416 866
E-mail: vannoortenverkerk@hetnet.nl

Nog geen akkoord

BRIL Jan't

www.bril-jant.nl

info@bril-jant.nl

firma zandvliet en zn.

Timmer-, aannemingsbedrijf en Houthandel

Werkplaats en winkel
Haven 18, 2161 HK Lisse
Telefoon: (0252) 4135 59

Email: mail@zandvlietlisse.nl
www.zandvlietlisse.nl

Vakkundig & Betrouwbaar

Schildersbedrijf Watze Hoogland

06 370 11 656

info@watzehoogland.nl
www.watzehoogland.nl

Het beste hout is onderhoud !

Bereid je voor op de Olympische Spelen en ga in training bij Strandrestaurant Nederzandt!

Wij trainen je op de volgende onderdelen:

- 100 meter terras-sprint
- Bitterballen werpen
- Cocktails stoten
- Hamburgers slingeren
- Marathon koffie runnen
- Afwas-estafette
- Iedereen-wil-tegelijk-bestellen-hindernissen

VRIJSTAAT NEDERZANDT LANGEVELDERSLAG

Meld je nu aan via personeel@nederzandt.nl en wordt snel topfit!

www.nederzandt.nl

DREIJER OPTIEK

Alles voor ogen!

Kanaalstraat 25-27 Lisse Tel. 41 59 92

NIEUWS VAN DE MAN VAN DE STATISTIEKEN

Clubrecords

	baan/weg/indoor	maat	Vrouwen Senioren		geb	pres	pl	land	d.d.
I	polsstokhoog		Lianne Daan		021199	2,65	Vught		17 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Aangepast Sporten V**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	60 meter	T35	Rosalie Fogli		201185	13,55	Utrecht		19 12 2014
I	60 meter	T42	Fleur Schouten		290501	12,57	Utrecht		20 01 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Meisjes Junioren A**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	polsstokhoog		Lianne Daan		021199	2,65	Vught		17 12 2017
I	60 meter		Andrea Bouma		061197	7,77	Apeldoorn		27 12 2016
I	60 meter		Andrea Bouma		061197	7,72	Amsterdam		30 12 2017
I	200 meter		Andrea Bouma		061197	25,02	Apeldoorn		21 02 2016
I	200 meter		Andrea Bouma		061197	24,66	Dortmund	GER	21 01 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Meisjes Junioren C**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	50 meter		Marieke Moonen		221004	7,51	Lisse		16 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Meisjes Junioren D**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	1.000 meter		Mandy Duinkerken		030403	3.37,79	Alkmaar		12 12 2015
I	1.000 meter		Roanna Geleijn		05	3.29,28	Alkmaar		09 12 2017
I	50 meter		Roanna Geleijn		05	8,28	Lisse		16 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Meisjes Pupillen A**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	50 meter		Lilian van der Ent		070607	8,47	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Julia Pieterse		121107	1,15	Lisse		16 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Meisjes Pupillen B**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	50 meter		Isa Philipse		030209	9,25	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Isa Philipse		030209	1,00	Lisse		16 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Meisjes Pupillen C**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	50 meter		Nasia Chaidas		080310	8,84	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Lindsey Clemens		170310	1,00	Lisse		16 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Meisjes Pupillen D**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	50 meter		Meike Zenden		050111	10,62	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Meike Zenden		050111	0,80	Lisse		16 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Jongens Junioren A**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	polsstokhoog		Rory van Noort		011284	3,70	Gent	BEL	09 03 2003
I	polsstokhoog		Neal Ott		190501	3,80	Gent	BEL	13 01 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Jongens Junioren B**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	60 meter		Melvin Slingerland		140274	7,58	Den Haag		09 02 1991
I	60 meter		Julian van Meggelen		020801	7,56	Apeldoorn		07 01 2018
I	polsstokhoog		Jurgen van der Zwet		160299	2,92	Amsterdam		24 01 2016
I	polsstokhoog		Neal Ott		190501	3,80	Gent	BEL	13 01 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Jongens Junioren C**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	1.500 meter		Bas Meeuwenoord		030901	6.05,19	Alkmaar		12 12 2015
I	1.500 meter		Rens Altorf		140504	5.22,57	Alkmaar		09 12 2017
I	50 meter		Marnix Hettema		140804	7,47	Lisse		16 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Jongens Junioren D**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	1.000 meter		Rens Altorf			3.28,50	Alkmaar		10 12 2016
I	1.000 meter		Nick Duinkerken		180805	3.23,74	Alkmaar		09 12 2017
I	hoogspringen		Govanni Cozijn		040304	1,40	Amsterdam		18 02 2017
I	hoogspringen		Nick Duinkerken		180805	1,40	Alkmaar		09 12 2017
I	hoogspringen		Ryan Bootsma		190106	1,40	Alkmaar		09 12 2017
I	50 meter		Vincent Franken		030405	7,71	Lisse		16 12 2017

Vervolg clubrecords

	baan/weg/indoor	maat	Jongens Pupillen A		geb	pres	pl	land	d.d.
I	50 meter		Thijs Paddenburg		070507	7,92	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Thijs Paddenburg		070507	1,20	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Ties Zuijderduijn		110908	1,20	Lisse		16 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Jongens Pupillen B**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	50 meter		Luuk Arens		041209	8,84	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Luuk Arens		041209	1,05	Lisse		16 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Jongens Pupillen C**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	50 meter		Ferre Warmerdam		050710	9,62	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Wesley Warmerdam		280710	0,95	Lisse		16 12 2017
	baan/weg/indoor	**maat**	**Jongens Pupillen D**		**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	50 meter		Joris Niewold		11	11,02	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Joris Niewold		11	0,65	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Vincent Trin		11	0,65	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Job van Slooten		11	0,65	Lisse		16 12 2017

Top van de lijst van adverteerders.
Extra voorwaarden: men moest adverteerder zijn in 2017

briljan’t	17
kromhout & co	17
ruizendaal,alex	17
vier seizoenen	17
heemskerk/hoogervorst assurantie	18
bruin, n de / john de	19
noort & verkerk, v	20

zandvliet	25
homma	26
landwer johan / lj sport	32
dongen, poelier v	34
dreijer optiek	42
getelde jaren	**49**

KLAVERJASCOMPETITIE 2017 - 2018

AV De Spartaan kent al 48 jaar lang een klaverjascompetitie en daar gaan we mee door.

Nog 1 avond te gaan, aanvangstijd 20.00 uur.

6e avond: vrijdag, 9 maart 2018

Om in de eindstand opgenomen te kunnen worden moet men minimaal 5 avonden hebben deelgenomen.

Uiteraard is iemand die niet aan de gehele competitie heeft deelgenomen ook welkom op deze avond, kom gewoon eens de sfeer proeven.

Het inschrijfgeld (€ 3,=) blijft voorlopig op hetzelfde niveau als het voorgaande seizoen.

Ook op deze avond zijn er een aantal kleine prijzen te winnen, variërend van vleesprijzen tot delicatessen of een flesje wijn. Ook de poedelprijs ontbreekt niet, deze mag echter niet mee naar huis genomen worden.

Mochten er nog vragen of opmerkingen zijn, dan weet u mij denk ik wel te vinden.

Met vriendelijke groeten, Frans Dames.
Tel: 0252-413146 Mob: 06-24531983
E-mail: **dames.meekel@ziggo.nl**

Gezelligheid is troef

NIEUWS VANUIT HET CRA

Wintercircuit 2017-2018

Het is weer tijd voor het CRA-wintercircuit. Hieronder de data van de nog te houden lopen.
(SW/NW) = Sportief Wandelen/Nordic Walking - (H) = Hardlopen

Maand	Datum	Tijd	Omschrijving
Februari	Zo 18-02-18	10.00 u 11.00 u	Wintercircuit: Verrassingstocht (SW/NW) Wintercircuit: Halve Marathon of 7 km (H) Start en finish atletiekbaan
Maart	Zo 18-03-18	11:00 u	Wintercircuit: Reserve Coopertest, 12 minutenloop (H) (voor wie op 25 maart niet kan) Start en finish atletiekbaan
Maart	Zo 25-03-18	10:00 u 11:00 u	Wintercircuit: Wandeling vanaf de baan (SW/NW) Wintercircuit: Coopertest, 12 minutenloop (H) Start en finish atletiekbaan Einde competitie met prijsuitreiking en feestelijke afsluiting
Voor meer informatie zie onze website: www.avdespartaan.nl Theo Edens Willem van Klink Rob van der Linden Donna van der Niet Loek van Saase Wim Schouten (vz)			

CRA Strandloop Nederzandt: een mooi winterloopje

Toen ik arriveerde bij Nederzandt werd ik welhaast platgelopen door de vertrekkende wandelaars met een grijns van oor tot oor. Later vernam ik dat zij het consumptiemuntje al bij de start hadden ontvangen dus mogelijk verklaarde dat voor een deel de extra vrolijke stemming. Prima omstandigheden voor zowel wandelen als hardlopen vielen ons gelukkig nu juist ten deel op deze CRA wintercircuitdag, zeker als de voorspellingen van komende week uitkomen met veel (winterse) neerslag en wind.
Ook daar heeft de strandloop enkele jaren geleden mee te kampen gehad, de meesten zijn overigens alweer redelijk hersteld.....

Maar goed, de wandelaars waren op weg naar het nieuwe uitzichtpunt Noordvoort voor hun ronde van 6,8 of 10,2 km en de hardlopers druppelden binnen. De jeugdlopers vertrokken al om 10:30hr om langs de rand van Nederland te snellen en binnen bij Nederzandt werden de laatste zaken voor seniorlopers geregeld.
Een enkeling had zijn startnummer aan de hond gevoerd of gewoon kwijtgemaakt dus een nieuw nummer werd verstrekt. Ook incidentele deelnemers kregen uiteraard een nummer en werden alsnog ingeschreven en het inlopen tot 11:00hr kon aanvangen. Starttijd voor de lange afstand bij de hardlopers was 11:00hr voor de 10,7km en 10 minuten later vertrok kort 3,5km. Inlopen was naast op gang komen ook een thermische noodzaak want stilstaan gaf al snel een grote afkoeling met de frisse wind over de start.

Net voor 11:00hr deelde CRA-voorzitter Wim Schouten nog even de laatste wedstrijdinfo met de opgestelde lopers en exact op tijd werd het startschot gegeven waarna deelnemers wegflitsen. Idem verging het de korte afstandslopers voor de ronde van 3,5km die om 11:10hr vertrokken op identieke wijze.

Als ontvangstcomité konden wij ons intussen rustig maar gestaag naar de finish begeven, wetende dat 3,5 km niet al te lang zou duren voor de snellere lopers. Gewapend met tijdklok, tijdstempelmachine en schrijfblok stond de tijdwaarneming al snel aan de grond vastgevroren want het was goed fris bij de finish boven aan het heuveltje. Gelukkig stond er nog een gasbrandhaardje waar we af en toe even konden opwarmen. Na een kleine 20minuten kwamen de eerst lopers alweer binnen en ze hadden zich helemaal gegeven. Juist om die reden verdienden zij de felbegeerde groene trofee-munt om -na op adem gekomen te zijn- een welverdiende kop soep of worstenbroodje te bestellen bij Nederzandt.

De langlopers lieten ook niet heel lang op zich wachten en duidelijk was dat het parcours niet al te makkelijk was geweest. Het schelpenpad was flink bedekt met zand, dus zwaarder te belopen en diverse honden maakten zigzaggen ook noodzakelijk. Het strand was daarentegen redelijk goed beloopbaar, het getij was laag water en de wind bleef redelijk achter de zeereep, maar er moet altijd worden gefinisht heuvel op en dat was aan de gezichten te zien. Na een goed uur vanaf het eerste startschot waren alle lopers weer binnen en hebben we de tijdwaarnemers een kwartiertje voor de kachel gezet waarna ook zij op eigen kracht weer een soepje naar binnen konden krijgen. Bijkomen tijdens een gezellige nazit, lekker naar huis en ieder kon nog even genieten van de zondagmiddag. We zien elkaar weer op de trainingen!

Loek van Saase

Paaswandeling op maandag 2e Paasdag 2 april 2018

Onze wandeltrainer Jan van Saase heeft een leuke route gemaakt voor een Paaswandeling. Alle Spartaners kunnen meedoen en je kunt ook je partner, zus, zoon of wie dan ook gezellig meenemen. De wandeling is ongeveer 16 km, deels ook over het strand. Onderweg drinken we ergens een kop koffie (eigen kosten).

Vertrek: **9.00 uur** parkeerplaats Waterleidingduinen De Zilk.

Denk eraan dat je (tijdig) een toegangskaartje voor de Waterleidingduinen hebt.

Alvast even de wandeltrainingen in deze periode op een rijtje:

Zondag 25 maart 10 uur	:	10.00 uur laatste wintercircuitwandeling vanaf de baan
Donderdag 29 maart	:	19.00 uur laatste keer wandeltraining vanaf de baan
Zondag 1 april	:	1e Paasdag geen wandeltraining
Maandag 2 april	:	9.00 uur Paaswandeling vanaf De Zilk
Donderdag 5 april	:	19.15 uur eerste duintraining Noordwijks Duin
Maandag 9 april	:	19.00 uur duurloop in de Waterleidingduinen vanuit De Zilk

Vers van de pers

Bij het **NK meerkamp** Indoor is **Eveline de Jong** als **6e** geëindigd bij je meisjes junioren-B.
In een foutloze 5-kamp kwam zij tot een recordscore van **3472** punten.
Resultaten: 60 meter Horden 9.39 sec. PR - Ver 5.16 meter PR-indoor - Kogel 11.40meter PR-indoor - Hoog 1.61meter PR-indoor - 800 meter 2:31.72 sec. PR-indoor

NIEUWS VAN DE COMMISSIE JEUGD ATLETIEK

Winterseizoen 2017/2018

We zitten midden in het winterseizoen van 2017/2018. Bij de pupillen zijn we halverwege de Quatrocrossen en de CD jeugd zitten inmiddels al over de helft. De belangstelling bij beide groepen is prima en bij sommige groepen begint het al spannend te worden.
De pupillen hebben nog de cross van Voorschoten op 17 februari bij de Vlietlanden en de afsluitende cross op 24 maart op het strand bij Katwijk. Na afloop zal de traditionele prijsuitreiking zijn. Nu maar hopen op mooi weer.

De CD junioren hebben ook hun laatste loopje op 18 februari en op 25 maart de Coopertest. De prijsuitreiking zal plaatsvinden op de afsluitende bowlingavond.
Op 7 april a.s. begint het zomerseizoen met onze eigen testwedstrijd. Een week later is de eerste CD wedstrijd op onze eigen baan. De pupillen hebben een week later hun eerste competitiewedstrijd.

ZHM 2018 en(assistent) juryleden

Inmiddels is het schema van de ZHM bekend.
Dit jaar mogen wij op onze baan een wedstrijd organiseren.
De verschillende dagen staan in het overzicht.
Net als voorgaande jaren ga ik weer een (assistent) jury avond gehouden voor ouders. Deze cursus is door iedereen als zeer nuttig beschouwd, omdat alle regels van de Athletics Champs duidelijk uitgelegd worden. Bij voldoende belangstelling wil ik op maandag 26 maart weer een dergelijke avond houden. Hou er wel rekening mee dat er enkele uurtjes voorwerk aanzitten (leesstof en video’s).

Ouder commissie

In de vorige Spektakel heb ik al sproken over de ouder commissie. Omdat ik het de afgelopen maanden erg druk heb gehad, heb ik geen tijd gehad om dit verder gestalte te geven. Ik ga mijn best doen om in het volgende nummer de commissie meer aandacht te geven.

Tenslotte ben ik nog op zoek naar een opvolger. Lijkt het je leuk om je actief in te zetten voor onze fantastische jeugdatleten, dan hoor ik graag van je.

Veel plezier bij de komende activiteiten. Wim Bouma

17 februari	Pup	3de Quatrocross	Voorschoten
18 februari	CD	Randweg	Lisse
24 maart	Pup	4de Quatrocross	Katwijk
25 maart	CD	Coopertest	Lisse
7 april	Pup CD	Testwedstrijd	Lisse
14 april	CD	1ste Competitie	Lisse
21 april	Pup	1ste ZHM	Zoetermeer
19 mei	Pup CD	Ter Specke Bokaal, 2de CD Competitie	Lisse, Leiden
26 mei	Pup	2de ZHM	Boskoop/Waddinxveen
16 juni	Pup	Ouder Kind wedstrijd	Lisse
23 juni	Pup	3de ZHM	Lisse
30 juni	CD	3de Competitie	Den Haag
7 juli	CD	ABCD Meerkamp	Lisse
8 september	CD	Finale Competitie	
15 september	Pup	4de ZHM	Gouda

Gemeente Lisse - Jeugdvrijwilligersprijs 2018

Ik ben Luuk en heb de jeugd vrijwilligersprijs 2018 van de gemeente Lisse gewonnen.

2 weken voordat de prijs bekend werd gemaakt had ik een brief gekregen dat ik was genomineerd. Ik was super blij, maar de race was nog niet gelopen. (Wim Bouma had mij voorgedragen(nog bedankt☺ Wim).

2 weken later moest ik naar de nieuwjaarsreceptie van de gemeente en werden de prijzen uitgereikt. Er was niet alleen een jeugdprijs maar ook een prijs voor de beste groep en voor de beste individuele vrijwilliger.

Als eerst ging de burgemeester een praatje houden, kort samengevat bedoelde ze dat het goed gaat met Lisse. Daarna kwamen de prijzen, ik was als laatste aan de beurt.

Daarna begon de wethouder met een paar dingen waaraan je mij kan herkennen. Het beginnetje dat ‘degene’ die de prijs zou krijgen al een keer iets gewonnen had, ik moet meteen aan een of andere belangrijke prijs denken, maar toen zei hij er achteraan dat het de Dick de Vroomen bokaal was.

Ik had verder geen andere jeugdige Spartaaners gezien (behalve Nick en Mandy) dus toen wist ik het al. Ik was heel blij. Mijn prijs was 100 euro voor The Next Generation (Whoznext) en 2 bioscoop kaartjes.

Jennifer wist al dat ik over twintig jaar de voorzitter van De Spartaan ben.

De dag erna had ik mijn 2e radio interview bij omroep Bollenstreek (mijn eerste was met de start van The Next Generation) en zei ik dat zo’n prijs mij stimuleert om er mee door te gaan en ik hoop ook dat ik ook een voorbeeld ben voor mensen die nog geen vrijwilliger zijn en wel vrijwilliger zouden willen worden, want vrijwilligers zijn altijd nodig.

Luuk Pieterse junior D2

NIEUWS UIT DE CD-HOEK

Uitslag cross Leiden 27 januari 2018

	Meisjes-D	± 1800
1	Roanna Gelijn	8.43.0
4	Cassandra Koopman	9.20.6
6	Hilde Baak	9.34.1
11	Steffanie Gilissen	10.56.9
12	Sofie Heidinga	11.05.1
13	Isa Kovács	12.21.9
	Jongens-D	
11	Teije van Schaik	9.48.8
12	Finn Leukel	9.58.5

STRANDLOOP WINTERCIRCUIT C/D JUNIOREN

De eerste wedstrijd van dit jaar voor de C/D junioren was op de Langevelderslag. De loop over het strand staat bekend als zwaar, voor zowel het parcours als de weersomstandigheden. Op deze dag echter was het niet zo héél extreem voor onze jonge atleten, want echt koud was het niet en alleen op het laatste stukje heuvel op, stond er een aardige tegenwind. Met 37 deelnemers was er een goede opkomst. Joost Valk

Zomerkamp 2018

Vorig jaar hebben veel van jullie enorm veel plezier gehad op het jubileumkamp bij De Spartaan. Het kan helaas niet elk jaar een jubileum zijn, dus gaan we volgende zomer zoals gebruikelijk weer naar het zomerkamp in Wanssum! Op dit kamp komen er verschillende soorten sportverenigingen uit het hele land bij elkaar om een week lang te genieten van sport en spel. Daar wil jij toch ook bij zijn?

Algemene informatie:

Wat: Zomerkamp 2018 - Wanneer: 15 t/m 21 Juli - Waar: Sportkamp de Meulenbeek

Leeftijd: 8 t/m 12 jaar (Basisschooljeugd)

Kosten: €190,- (voorschot € 60,- voor 25 Februari)

Rekeningnummer: **NL57 RABO 0336577680** t.n.v. penningmeester

De Spartaan – Lisse (vermeld naam van uw kind en kamp 2018)

Deze kinderen hebben zich al aangemeld:

Thijs Berger, Daan en Leon van der Geer,
Julia Pieterse, Denny Verhagen,
Tessa Verhoeven, Youri Feijt en Ties Zuijderduijn.

Heb je nog vragen over het zomerkamp?

Dan kan je mailen naar **levi.vdgeest@hotmail.com**

Of het vragen aan een van deze stoere gasten!

Grote clubactie 2017

Onderstaande cheque ontving onze club van de organistatie van de grote Clubactie.
Zo’n hoge opbrengst is er in De Spartaangeschiedenis nog nooit geweest.
Vooral dank aan de ontzettend grote groep Spartaanpupillen die hiervoor in de weer zijn geweest.
Dank ook aan Jessica (moeder van Spartaanpupillen Sophie en Anna) en aan Linda (moeder van Spartaanpupil Esmee).

Marga

STAP VOOR STAP NAAR KIM Pedicure

AMBULANTE
(SPORT)PEDICURE
IN & OM LISSE

Bel voor een afspraak: 06-27355607
www.stapvoorstapnaarkim.nl

- Bloembinderij van der Hulst
- Vivaldistraat 2
- 2162 AA Lisse
- 0252-415475
- info@bloembinderijvanderhulst.nl

HEEMSKERK
assurantiën

Wildlaan 3 • 2211 JZ • Noordwijkerhout • Tel 0252-377310 • www.heemskerkassurantien.nl

VERZEKERINGEN ■ HYPOTHEKEN ■ PENSIOENEN

BIJ **DE BRUIN** MOET JE ZIJN
TABAK, SIGAREN, LEKTUUR, WENSKAARTEN, LOTTO,
STAATSLOTEN, DAYZERS, WEDDEN OP PAARDEN
BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN!!
HENGELSPORT, KRASLOTEN, KRANTEN, PAKKETSHOP
BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN!!
ook voor... TELEFOONKAARTEN EN POSTZEGELS
JOHN DE BRUIN
HEEREWEG 240A, LISSE, TEL. (0252) 413 833
info@johndebruin.nl

TER GOUW

- Steunzolen / sport inlay op maat
- Gediplomeerd podoloog
- Medisch pedicure
- Dames, heren en kinderschoenen

in verschillende wijdte maten

uw voeten zijn bij ons in goede handen!

Heereweg 240 Lisse

Tel: 0252-413672

E-mail: info@tergouwschoenen.nl

www.tergouwschoenen.nl

SCHOLTEN
uw keurslager

Waarom zou u 't met minder doen

Hoofdstraat 261
2171 BD Sassenheim
0252-211440

PUPILLENNIEUWS

Beste pupillen,

Hier is dan alweer de eerste tussenstand van het puntenklassement. De indoor bij Onderwater, 1e Quatrocross en de kerstcross op 2e kerstdag zijn hier in opgenomen. Met de wedstrijden die nu zijn geweest, zijn alleen deelnamepunten te verdienen. Eventuele vragen omtrent het puntenklassement kunnen jullie richten aan **roonenbriepieterse@casema.nl**

Groetjes Brigitte

Tussenstand puntentelling pupillen 21-01-2018

Mini pupillen Jongens		**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Vincent Trin	6	0	0	0	6
2	Joris Niewold	4	0	0	0	4
	Job van Slooten	4	0	0	0	4
3	Victor de Ruijter	2	0	0	0	2
C pupillen Jongens		**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Ferre Warmerdam	8	0	0	0	8
	Wesley Warmerdam	8	0	0	0	8
	Ben Otte	8	0	0	0	8
2	Thomas Kipping	6	0	0	0	6
3	Kay Seijsener	4	0	0	0	4
4	Siem den Elzen	2	0	0	0	2
B pupillen Jongens		**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Siebe Holleman	8	0	0	0	8
2	David Kaptein	6	0	0	0	6
	Julian van Eijndt	6	0	0	0	6
	David Dwyer	6	0	0	0	6
	Amine Et-tadmouti	6	0	0	0	6
	Cas van Slooten	6	0	0	0	6
	Luuk Arens	6	0	0	0	6
3	Ben van Dorsselaer	4	0	0	0	4
	Roelf Sienot	4	0	0	0	4
	Daan vd Geer	4	0	0	0	4
	Max Loefs	4	0	0	0	4
	Valentijn Wiering	4	0	0	0	4
	Tiemo Jetten	4	0	0	0	4
	Abel Ayale	4	0	0	0	4
4	Raûl Flores	2	0	0	0	2
	Sebastiaan Pluimert	2	0	0	0	2
	Jasper Verhorst	2	0	0	0	2
	Victor de Ruijter	2	0	0	0	2
A1 pupillen Jongens		**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Denny Verhagen	8	0	0	0	8
2	Valentino Clemens	6	0	0	0	6
	Thijs Berger	6	0	0	0	6
	Daan Arens	6	0	0	0	6
3	Ties Zuijderduijn	4	0	0	0	4
4	Thijs van Wetten	2	0	0	0	2
	Ties den Elzen	2	0	0	0	2

A2 pupillen Jongens		**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Colin Groenendijk	8	0	0	0	8
2	Duncan Arrachart	6	0	0	0	6
3	Florian Bloemheuvel	4	0	0	0	4
4	Thijs Paddenburg	2	0	0	0	2
Mini pupillen Meisjes		**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Julia Baak	8	0	0	0	8
2	Catharina Loefs	2	0	0	0	2
C pupillen Meisjes		**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Lindsey Clemens	6	0	0	0	6
	Meike Zenden	6	0	0	0	6
	Esra Kulcer	6	0	0	0	6
	Femke Kortekaas	6	0	0	0	6
2	Nasia Chaidas	2	0	0	0	2
	Norah Herman	2	0	0	0	2
B pupillen Meisjes		**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Anna Rens	8	0	0	0	8
	Sophie Rens	8	0	0	0	8
2	Milou Heidinga	6	0	0	0	6
	Michelle Gilissen	6	0	0	0	6
	Isa Philipse	6	0	0	0	6
	Eva Swinkels	6	0	0	0	6
3	Isa Klein	2	0	0	0	2
	Esmée de Ruijter	2	0	0	0	2
A1 pupillen Meisjes		**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Tessa Verhoeven	8	0	0	0	8
2	Evi Bakker	6	0	0	0	6
3	Amber Nuis	4	0	0	0	4
	Jill Munsterman	4	0	0	0	4
4	Emma Ouwehand	2	0	0	0	2
	Zoë Llewellyn	2	0	0	0	2
	Ruby Zijerveld	2	0	0	0	2
A2 pupillen Meisjes		**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Julia Pieterse	8	0	0	0	8
	Esmee Lommerse	8	0	0	0	8
	Lilian van der Ent	8	0	0	0	8
2	Marit Hoogeveen	6	0	0	0	6
3	Sarah Kerkvliet	2	0	0	0	2

Uitslagen Indoor Onderwater 16 december 2017

Abel

“Verkeersregelaar” Paul en Kay

	JPA1	50m	600m	Kogel	Hoog	Tot
3	Ties Zuijderduijn	8,96	2:20,40	6,16	1,20	1655
4	Thijs Berger	9,06	2:25,30	6,93	1,15	1610
6	Denny Verhagen	8,70	2:20,00	5,50	0,95	1477
7	Daan Arens	8,80	2:32,30	5,76	1,05	1458
8	Valentino Clemens	8,87	2:31,70	5,40	1,05	1427
	JPA2	**50m**	**600m**	**Kogel**	**Hoog**	**Tot**
3	Thijs Paddenburg	7,92	2:17,20	6,31	1,20	1883
5	Florian Bloemheuvel	8,76	2:11,30	7,92	1,10	1795
8	Duncan Arachart	8,83	2:20,00	6,83	1,10	1646
11	Colin Groenendijk	8,71	2:44,50	5,58	1,05	1383
	JPB	**50m**	**600m**	**M-bal**	**Hoog**	**Tot**
2	Luuk Arens	8,84	2:21,60	4,98	1,05	1479
3	Cas van Slooten	9,02	2:23,50	4,91	0,95	1356
4	David Kaptein	8,93	2:29,30	4,73	1,00	1352
6	Siebe Holleman	9,49	2:28,30	5,37	1,00	1315
7	David Dwyer	9,47	2:31,20	5,29	0,90	1219
8	Amine Et-tadmouti	9,85	2:28,00	4,53	1,00	1209
11	Max Loefs	10,43	2:45,10	4,58	0,90	954
12	Victor de Ruijter	10,09	2:45,50	3,04	0,80	801
13	Abel Ayale	10,57	2:47,50	3,02	0,80	728
14	Tiemo Jetten	11,20	3:07,40	3,62	0,70	533
	JPC	**50m**	**600m**	**M-bal**	**Hoog**	**Tot**
2	Wesley Warmerdam	9,66	2:34,60	3,92	0,95	1108
5	Ferre Warmerdam	9,62	2:43,40	3,85	0,90	1016
8	Kay Seijsener	10,93	3:18,90	3,36	0,80	571
9	Ben Otte	10,87	3:14,00	2,84	0,75	510
	Jongens Mini	**50m**	**600m**	**M-bal**	**Hoog**	**Tot**
2	Job van Slooten	11,27	3:19,60	3,11	0,65	403
3	Vincent Trin	12,01	2:59,50	2,82	0,65	388
4	Joris Niewold	11,02	3:16,40	2,37	0,65	367

Start 600 meter JPA1

Onze starter

Volgende keer graag gekleurde oordopjes!!!!

v.l.n.r.: Julia - Meike - Catharina

	MPA1	50m	600m	Kogel	Hoog	Tot
2	Evi Bakker	9,50	2:33,80	4,56	1,05	1258
3	Tessa Verhoeven	9,59	2:34,10	5,34	1,00	1258
4	Amber Nuis	9,06	2:48,90	4,71	1,05	1241
8	Ruby Zijerveld	9,77	2:36,90	4,02	0,85	1012
9	Jill Musterman	9,68	2:47,40	3,99	0,90	995
	MPA2	**50m**	**600m**	**Kogel**	**Hoog**	**Tot**
3	Lilian van der Ent	8,47	2:18,80	6,22	1,10	1683
5	Julia Pieterse	8,50	2:25,70	6,38	1,15	1669
7	Esmee Lommerse	8,59	2:28,30	5,47	1,10	1540
12	Marit Hoogeveen	9,08	2:38,90	4,65	1,00	1257
	MPB	**50m**	**600m**	**M-bal**	**Hoog**	**Tot**
3	Isa Philipse	9,25	2:26,40	4,50	1,00	1305
9	Esmée de Ruijter	9,45	2:38,80	3,83	0,85	1030
10	Milou Heidinga	9,75	2:39,30	3,18	0,90	969
12	Michelle Gilissen	10,14	3:01,40	4,23	0,85	841
14	Eva Swinkels	10,07	2:46,60	2,99	0,80	792
15	Anna Rens	10,42	2:45,10	2,88	0,85	783
16	Rosanne Bruggeman	DNS	2:41,30	4,81	0,90	780
17	Sophie Rens	10,40	2:59,50	3,01	0,90	757
	MPC	**50m**	**600m**	**M-bal**	**Hoog**	**Tot**
2	Nasia Chaidas	8,84	2:30,60	3,81	0,95	1254
3	Lindsey Clemens	9,05	2:39,30	4,51	1,00	1248
6	Esra Kulcer	10,89	3:09,80	3,22	0,75	560
	Meisjes Mini	**50m**	**600m**	**M-bal**	**Hoog**	**Tot**
1	Meike Zenden	10,62	3:01,70	3,51	0,80	689
2	Julia Baak	10,95	3:09,50	2,18	0,75	457
3	Catharina Loefs	12,46	3:20,30	2,48	0,75	308

Start 600 meter MPB (waarvan sommige met eigen handen als oordoppen)

Voor meer foto’s zie: https://www.flickr.com/photos/150448100@N02/albums/72157664982859348

Kerstcross 2017

Het was gezellig druk in het Keukenhofbos, Paul en kornuiten hadden de beruchte kuil meegenomen in het parcours, de zon scheen, papieren startlijsten ontbraken, lang leve de digitale revolutie, af en toe wat verdwaalde spetters, een grote modderpoel vlak voor de finish en warme chocomelk in de ‘kantine’. Kortom alle ingrediënten voor een mooie kerstcross. Wim Bouma

MINI + C pupillen JONGENS 1000m	
Wesley Warmerdam	3,32,2
Ferre Warmerdam	3,37,6
Ben Otte	4,26,7
MINI + C pupillen MEISJES 1000m	
Femke Kortekaas	3,49,2
Anouk Kaptein (gast)	3,58,8
Julia Baak	4,08,9
A/B PUPILLEN JONGENS 1000m	
Florian Bloemheuvel	2,49,2
Cayro Hazel (gast)	2,49,9
Denny Verhagen	3,08,7
David Kaptein	3,14,1
Amin Et-tadmouti	3,14,6
Julian van Eijndt	3,16,3
Siebe Holleman	3,24,0
Duncan Arrachart	3,29,0
Colin Groenendijk	3,41,7
Daan van der Geer	3,48,7
A/B PUPILLEN MEISJES 1000m	
Julia Pieterse	3,16,0
Lisa Rens (gast)	3,16,8
Esmee Lommerse	3,19,5
Tessa Verhoeven	3,38,0
Lillian van der Ent	3,40,9
Emma Ouwehand	3,46,2
Wendy van der Ent (gast)	3,49,1
Anna Rens	3,49,6
Sophie Rens	3,50,4

Voor meer foto’s zie: https://www.flickr.com/photos/150448100@N02/sets/72157691506769015

TRAININGSTIJDEN WINTERSEIZOEN 2017-2018

BINNENTRAINING WOENSDAG

14.30 - 15.30 uur - kinderen geboren 2012/2011/2010 + Meisjes geboren 2009
15.45 - 16.45 uur - jongens geboren 2009 + meisjes geboren 2008
17.00 - 18.00 uur - kinderen geboren 2007 + jongens geboren 2008

Trainingen worden gegeven in Sporthal de Waterkanten Sportlaan te LISSE (naast het zwembad)

Laatste binnentraining woensdag 28 februari 2018

BUITENTRAINING BAAN VRIJDAG

17.00 - 18.15 uur - kinderen geboren 2009/2008/2007

Indeling groepen per 1-11-2017:

Mini-pupillen	-	J/M geb. 2012/2011
C-pupillen	-	J/M geb. 2010
B-pupillen	-	J/M geb. 2009
A1-pupillen	-	J/M geb. 2008
A2-pupillen	-	J/M geb. 2007

2e Quatrocross Leiden 27-01-2018

Julia

Op zaterdag 27 januari was mijn tweede cross in het bos. We waren in Leiden en onze trainer Theo was er om ons een startnummer te geven. Zonder nummer mag je niet lopen. Jan ging met ons mee om in te lopen. Er stonden veel kinderen aan de start. We gingen over een brug zonder een hekje. Best wel spannend. In het bos lagen ook nog veel takken en strobalen waar je overheen moest springen. Gelukkig ben ik niet gevallen. We hebben één ronde gelopen. Aan de finish was ik moe. We kregen daar nog een mooi vaantje. Het was heel leuk. We zijn nog even in het bos gebleven omdat mijn grote zus ook meedeed. We hebben ook nog even op de schommels gezeten en een mooie schelp gevonden. Nadat mijn zus drie ronden had gelopen, gingen we naar huis. Volgende keer doen we weer mee.
Groetjes van Julia Baak (mini pupil)

We gingen eerst warm lopen met Jan in een park en een klein stukje in het bos. Nadat de meisjes hadden gelopen mochten wij starten. Het lopen ging goed. Ik begon heel snel en ging daarna wat langzamer. Bijna aan het einde zagen we de voorloper niet meer en wisten we niet waar we heen moesten. We waren een beetje verdwaald. We liepen van het pad af over boomstammen. Toen zagen we het lint weer en de finish. Ik snapte het rondje niet helemaal. Maar gelukkig is het toch goed gekomen. Na de finish kregen we een vaantje. Ik vond het leuk om te lopen in Leiden. Joris Niewold (mini pupil)

Zaterdag 27 januari ging ik met papa naar de quatro cross in Leiden. We waren erg laat. Ik moest mijn start numner bij Theo halen en die dacht dat mijn groepje al gelopen had. Gelukkig was dit niet zo.
Ik mocht gelijk naar de start. Ik had een redelijke start. Ik heb nog een paar kindjes ingehaald. Er lagen overal boomstammen en hooi balen waar we over heen moesten springen. Aan het einde had ik nog wat energie over om een sprintje te trekken. We kregen nog een vaantje en toen mocht ik lekker moe maar voldaan naar huis!
Kay Seijsener (JPC)

Femke

“Ik vond het heel leuk om mee te doen. Vooral over de hooibalen springen was erg leuk. Het was best koud, maar ik heb hard gerend zodat ik warmer werd. En van de warme chocolademelk na afloop werd ik ook weer lekker warm.”

Groetjes Femke Kortekaas (MPC)

Eva

Zaterdag was er een quatrocross in Leiden. Het was in het bos en dicht bij een voetbalclub. de jongens en de meisjes gingen apart. We moesten over hooibalen springen en op sommige plekken door de modder rennen. In het begin was het best wel koud maar door het lopen kreeg ik het warm. De loop ging best goed. Toen we klaar waren kregen we een mooi vaantje bij de finish. Het was heel leuk. ik doe volgende keer weer mee. groetjes van Eva Swinkels (MPB)

Start 600 meter meisjes Mini en meisjes MPC

Zaterdag 27 januari was de Quatrocross in Leiden. We liepen in het bos, het Leidse Hout. Ik heb lekker gelopen. Op het laatste moment kwam Luuk me net voorbij. Ik ben derde geworden. Af en toe moest je over strobalen springen, dat is leuk! Vorig jaar was het heel koud en een beetje glad. Nu was het niet zo koud en zelfs een beetje zon. Het was gezellig en er waren heel veel Spartaankinderen. Je zag bijna alleen maar groen-wit! Na de wedstrijd was er lekkere warme chocolademelk.
Groetjes, David Kaptein (JPB)

De Quattrocross in Leiden was op zaterdag 27 januari in de Leidsche Hout. Ik moest 1300 meter lopen, dat waren 2 rondjes. Eerst ging ik de andere kinderen aanmoedigen. Zelf was ik vierde geworden en eerste van De Spartaan. Thijs Berger (JPA1)

Op zaterdag 27 januari was de cross in Leiden. Eerst de anderen van De Spartaan aanmoedigen. Om kwart over 12 waren de meisjes A2 aan de beurt. We stonden volop in de wind. Maar wanneer je eenmaal aan het rennen was, had je er geen last meer van. Twee rondjes over de hooibalen, in de plassen en door het bos natuurlijk voor een mooie tijd. Het was weer leuk. Groetjes Marit Hoogeveen (MPA2)

David

Thijs

Marit

De cross was heel leuk want mijn BFF kwam me aanmoedigen. Dat is Tess en ze zat eerst ook op atletiek. Maar het rennen was vooral moeilijk omdat er iemand voor me liep die ik moeilijk kon inhalen. Uiteindelijk is het me toch gelukt. Jammer genoeg was ik 3erna laatste maar we kregen wel allemaal een vaantje.
Groetjes van Evi Bakker (MPA 1)

Florian

Zaterdag 27 januari gingen we naar Leiden voor de 2e Quatrocross. Het was fris, maar de zon scheen. Na het ophalen van mijn startnummer gingen we warming-up doen met Jan. Jan maakt tijdens de warming-up altijd grapjes wat leuk is en voor ontspanning zorgt. Na de warming-up maakte ik nog twee flinke versnellingsloopjes en toen was ik er klaar voor. Ik was van plan om heel hard te starten. Bij de start moest ik goed op het fluitje letten, want dat was het startsignaal. Ik maakte een snelle start en na de eerste bocht moesten we meteen over een hooibaal springen. Ik had meteen een flinke voorsprong. Het parcours was 2 rondes van 600 meter. Na de 1e ronde had ik nog steeds een voorsprong. Ik wilde voorop blijven, dus wilde goed volhouden. Bij de finish moest ik nog flink sprinten, want de nummer 2 zat inmiddels heel dicht achter me. Maar het lukte en won de cross van Leiden. Na afloop kregen we een mooi vaantje als herinnering.

Groetjes, Florian Bloemheuvel (JPA2)

Foto’s van deze Quatrocross in Leiden zijn gemaakt door Nico Plaatzer

2e Hands Kleding

Bent u op zoek naar of heeft u 2e hands Spartaankleding,

neem dan contact op met Sandra Bouma: sanb@xs4all.nl

Uitslagen 2e Quatrocross Leiden 27-01-2018

	Meisjes Mini	± 600m
3	Julia Baak	3.55.6
6	Meike Zenden	4.13.1
	MPC	
2	Lindsey Clemens	3.19.0
3	Nasia Chaidas	3.19.3
7	Norah Herman	3.47.8
8	Femke Kortekaas	3.48.8
14	Esra Kulcer	4.12.5
17	Maaya Scharfenberg	4.27.0
	Jongens Mini	
7	Vincent Trin	4.08.9
8	Joris Niewold	4.09.2
10	Job van Slooten	4.32.8
	JPC	
2	Wesley Warmerdam	3.13.3
5	Ferre Warmerdam	3.28.5
8	Kay Seijsener	4.06.2

	MPB	± 1200m
2	Milou Heidinga	6.44.0
9	Eva Swinkels	7.29.9
12	Michelle Gilissen	7.38.2
	JPB	
2	Luuk Arens	6.02.9
3	David Kaptein	6.03.2
4	Siebe Holleman	6.12.6
5	Julian van Eijndt	6.15.3
6	Cas van Slooten	6.25.0
7	Amine Et-tadmouti	6.28.1
8	Sebastiaan Pluimert	6.31.5
10	Ben van Dorsselaer	7.11.3
12	Max Loefs	7.29.3
13	Abel Ayale	7.32.6
14	Valentijn Wiering	7.42.6
16	Raúl Flores	8.22.0

	MPA1	± 1200m
6	Tessa Verhoeven	7.16.3
8	Evi Bakker	8.01.7
9	Amber Nuis	8.10.9
	JPA1	
4	Thijs Berger	6.00.8
5	Denny Verhagen	6.03.0
7	Ties Zuijderduijn	6.15.6
10	Valentino Clemens	6.40.0
11	Daan Arens	6.41.6
	MPA2	
8	Julia Pieterse	6.32.7
9	Lilian van der Ent	6.35.9
10	Esmee Lommerse	6.50.1
12	Marit Hoogeveen	7.18.9
	JPA2	
1	Florian Bloemheuvel	5.29.2
6	Thijs Paddenburg	6.13.8
16	Duncan Arrachart	6.56.6
18	Colin Groenendijk	7.00.2

Activiteitenkalender

Datum	Evenement	WAAR
17 februari 2018	3e Quatrocross	Voorschoten
28 februari 2018	Laatste woensdagmiddag binnentraining	Lisse
7 maart 2018	Eerste woensdagmiddag buitentraining	Lisse
10 maart 2018	Reserve datum Quatrocross	
10 maart 2018	Lisse Loop - Kasteelhoeve	Lisse
24 maart 2018	4e Quatrocross	Katwijk
7 april 2018	Testwedstrijden	Lisse
8 april 2018	Hollen door de Bollen	Lisse
21 april 2018	1e ZHM-competitie	Zoetermeer
19 mei 2018	Ter Specke Bokaal (1000 meter A/B pupillen)	Lisse
26 mei 2018	2e ZHM-competitie	Boskoop/Waddinxveen
16 juni 2018	Ouder-kindwedstrijd	Lisse
23 juni 2018	3e ZHM-competitie	Lisse
15 september 2018	4e ZHM-competitie	Gouda
29 september 2018	Ned. Estafette Kampioenschappen (op uitnodiging)	Amstelveen
6 oktober 2018	Marga Kortekaasspelen	Lisse
17 november 2018	Indoor Onderwater	Lisse
26 december 2018	Kerstcross	Lisse

Gezocht

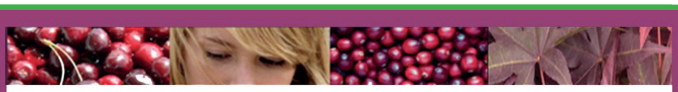
Voor een activiteit t.b.v. de opening van het nieuwe clubgebouw zijn we op zoek naar effen witte lakens (geen hoes-lakens). Wilt u eens in uw linnenkast kijken of u nog wat exemplaren heeft liggen die u niet meer gebruikt. Geef ze dan maar aan ons. Wij kunnen ze goed gebruiken. Alvast bedankt.

Graag inleveren bij Marga Kortekaas

Indoor Onderwater - ons ET team

KLEURPLAAT

WINTER



AAN-ZET.com - Coaching en training*

Leren omgaan met emoties
Verbeteren van relaties (ook werk)
Leefstijl advies (Geïntegreerde Leefstijl Interventie)
* Lid BLCN
* Lid iQ Coaches (begeleiding Autisme/AD(H)D)

Contact: 06-1048 0098

info@aan-zet.com
Facebook: AAN-ZET.com

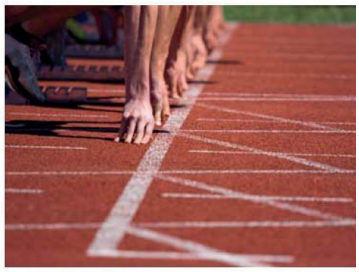
AAN-ZET•COM

Maak het verschil met Deloitte
Klaar voor de start!

Meer dan ooit is het zaak om de juiste beslissingen te nemen. Over de toekomst van uw onderneming, uw mensen uzelf. Juist nu bent u dus gebaat bij een goed advies. Denk dan eens aan Deloitte.

Niet voor niets hebben wij een ijzersterke reputatie bij bij het bedrijfsleven als het gaat om accountancy, belastingadvies, consltancy en financiële advisering.

Meer weten? Bel dan voor een oriënterend gesprek met een van onze kantoren. Kijk op www.deloitte.nl voor meer informatie



© 2011 Deloitte The Netherlands

Deloitte.

Hoveniersbedrijf
G. Rutgrink

Tuinontwerp
Aanleg en onderhoud
Grond- en straatwerk
Groenvoorziening
Boomverzorging

Narcissenlaan 10
2172 TC Sassenheim

tel: 0252-217386
info@rutgrinkhoveniers.nl
www.rutgrinkhoveniers.nl

lid van vhg

Ondernemen
zonder zorgen

Automatisering met Duvak,
dat loopt wel lekker...

DUVAK
IT/MUST/WO

Satellietbaan 37 / Postbus 380 / 2180 AJ Hillegom / T 0252 24 50 00 / F 0252 24 50 99 / www.duvak.nl

DUURZAAM ÉN ENERGIEZUINIG BOUWEN

Met het oog op de toekomst streven wij ernaar onze Van der Hulst woningen uiterst duurzaam en gasloos te bouwen. Energieneutraal is daarbij het uitgangspunt. Dit is onder meer mogelijk door het toepassen van slimme energiemaatregelen. Onze ambitie voor de wereld van morgen.

Bouwbedrijf GJ van der Hulst is trotse hoofdsponsor van AV De Spartaan.
Samen *hard* op weg naar een gezonde leefomgeving, zowel binnen als buiten.

Bouwbedrijf
GJ van der Hulst

0252 210 031

www.gjvanderhulst.nl