SPARTAANSE

SPEKTAKELS

DE SPARTAAN

OFFICIEEL CLUBORGAAN
VAN ATLETIEKVERENIGING
'DE SPARTAAN' LISSE

DE SPARTAAN

Leden van AV de Spartaan ontvangen in de winkel **10% KORTING** op runningschoenen en runningkleding!

(Niet in combinatie met andere acties.)

Hoofdsponsor van AV de Spartaan

SPORT 2000

L.J. SPORT

your professional sportshop

LISSE
Kanaalstraat 53
0252 - 420 300

SASSENHEIM
Hoofdstraat 191
0252 - 240 777

WASSENAAR
Langstraat 57
070 - 51 56 170

Bezoek onze website: www.ljsport.nl

BOEKESTEIN
Fysiotherapiepraktijk
Acupunctuur

Boekestein Fysiotherapie en acupunctuur
Kapelstraat 5A, 2161 HD Lisse
T 0252-412 934 W www.boekesteinfysio.nl
F www.facebook.com/boekesteinfysiotherapie

U kunt bij ons terecht voor o.a.:
fysiotherapie | acupunctuur | bioresonatie
manuele therapie | oedeemtherapie
haptokinesie | BigMove | claudicationet
medisch fitness | sportrevalidatie
corestability | kettlebell

Nu ook **oedeemtherapie** bij
Boekestein Fysiotherapie

Multicopy Noordwijk
De Scheysloot 3
2201 GN Noordwijk
T 071 408 10 03
E noordwijk@multicopy.nl
multicopy.nl/noordwijk

multicopy the communication company

Bestuur:

Voorzitter: Jennifer Lem
voorzitter@avdespartaan.nl
Vice Voorzitter: Laurens van Schie, 0252-220719
vicevoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris: Jiska Maas
secretaris@avdespartaan.nl
Penningmeester: Arthur Zuijderduijn
penningmeester@avdespartaan.nl

Commissies:

PR Commissie
Contactpersoon: Paula Hollander
pr@avdespartaan.nl

Sponsoring:
Contactpersoon: Jan Sjoerd de Vries, 06-22917981
prsponsoring@avdespartaan.nl

W.O.C. Wedstrijd Organisatie Commissie
Vz+Coörd. Vacant
wocvoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris Sandra Bouma
wocsecretaris@avdespartaan.nl
Jury-coörd. Herman v.Abeelen, Paul v. Hal
jucospartaan@avdespartaan.nl
Wedstrijd-secretaris Sandra Bouma
wedstrijdsecretaris@avdespartaan.nl

C.W.A. Commissie Wedstrijd Atleten
Voorzitter Levi van der Geest 0252-225336
cwavoorzitter@avdespartaan.nl

C.R.A. Commissie Recreatie Atletiek
Voorzitter Wim Schouten, 06-57997514
cravoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris Donna v.d. Niet
crasecretaris@avdespartaan.nl

C.J.A. Commissie Jeugd Atletiek
Voorzitter Wim Bouma, 06-51518177/
cjavoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris José Elfering, 0252-417296
cjasecretaris@avdespartaan.nl

TR Technische Raad
Voorzitter John vd Zwet, 06-49744134
trvoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris trsecretaris@avdespartaan.nl
Trainingscoordinator **Senioren, Junioren AB:**
Anthony Ott, 06-55137028
trcoordinator@avdespartaan.nl
Contactpers. **C-junioren** (geb. 2003-2004):
John vd Zwet, 0252-413259/06-49744134
D-junioren (geb. 2005-2006):
Joost Valk, 06-52155050
Pupillen (geb. in 2007 of later):
Jan Beijk, 06-41643950

Ledenadministratie
Piet van Rijnberk, 0252-410777
ledenadministratie@avdespartaan.nl

Medische zaken
• Medische commissie, medischezaken@avdespartaan.nl
Leo Kruik sportmasseur
Rob Boot hersteltrainer/sportmasseur
• Massage Nicolette Zeestraten, 06-10480098
n.zeestraten@gmail.com
op afspraak: maandag- en donderdagavond
Leo Kruik, 0252-217098 / 06-43894923
lgkruik@gmail.com
op afspraak: dinsdag- en woensdagavond
• Keuringen S.M.A., 071-5828620
Simon Smitweg 1, 2353 GA Leiderdorp
Afspraken ma t/m vrijdag 08.30-17.00u

TSB Paul Grimbergen, 0252-418127
tsbvoorzitter@avdespartaan.nl

Vrijwilligerscommissie
Voorzitter Lenie van der Poel, 071-5616462
vwcvoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris Petra Zuijderduijn
vwcsecretaris@avdespartaan.nl
Comm.lid Jeannette v.der Toorn, 0252-416597

Internet Commissie
Algemeen: Marco van Stijn, internet@avdespartaan.nl
Organisatie: Piet van Rijnberk,
ledenadministratie@avdespartaan.nl

Vertrouwens Contactpersonen
Vincent Schniedewind, 06-24716402/
vincent@schniedewind.nl
Karin Zonneveld, 06-13651582
km.zonneveld@kpnmail.nl

Inschrijvingen wedstrijden:
Pupillen: Inschrijven via de website

C/D Jeugd: Tessy Lenting, 06-45281477
inschrijvingcdjeugd@avdespartaan.nl
Overigen: Ton Meskers,
inschrijvingoverigen@avdespartaan.nl

Secretariaat: Spekkelaan 8, 2161 GH Lisse
Postgironummer 677224
Rabobanknummer te Lisse NL57RABO0336577680
t.n.v. de Penningmeester van "De Spartaan" te Lisse

website: www.avdespartaan.nl

Redactie: Marga Kortekaas en Trudy Olij

Inhoudsopgave 1

In memoriam Joke van der Lans 2

Berichten van de bestuurstafel:
- Van de voorzitter 3
- De nieuwbouw opgeleverd 4
- Agenda ALV 19 april 2018 5

Berichten van de Ledenadministratie:
- Jarigen van 16-04-2018 t/m 15-06-2018 6
- Nieuwe/Verhuisde leden / Nieuwe leden opgelet 7

.....Ter Specke Bokaal 19 mei 2018..... 8

Kantinenieuws / Redactienieuws 9

Nieuws van de Club van 100: van de voorzitter 9

Berichten van de openingscommissie:
- Openingsfeest en reunie zondag 29 april 2018 10

Slapen, door Evert van het Schip 11

Nieuws van de Vrijwilligerscommissie:
- van de voorzitter 12
- Vrijwilliger van de maand: Nico Schriek 13
- Een kijkje achter de schermen 14

Einduitslag Klaverjascompetitie 2017-2018 15

Mooie opbrengst Lisser Loop 17

Nieuws van de man van de statistieken: Clubrecords 18

Nieuws vanuit de WOC: Activiteitenkalender 21

Nieuws vanuit de Commissie Recreatie Atletiek:
- Afsluiting Wintercircuit 2017-2018 22
- Stelt zich voor 23

Nieuws van de Commissie Jeugd Atletiek:
- Van de voorzitter / Zomerkamp 2018 25

Pupillennieuws:
- Tussenstand pupillenklassement 2017-2018 27
- Reglement pupillenklassement 28
- Verslagen + uitslagen 3e Quatrocross Voorschoten 17-02-2018 28
- Verslagen + uitslagen 4e Quatrocross Katwijk 24-03-2018 30
- Eindstand Quatrocrosscompetitie 2017-2018 32
- Activiteitenkalender 32
- Verslagen Paastraining 28-03-2018 33
- Trainingstijden per 01-03-2018 35

Contributietabel en voorwaarden 2018 35

Kleurplaat 36

REDACTIENIEUWS

Kopij insturen uiterlijk woensdag 30 mei 2018 vóór 16.00 uur.
Het clubblad ligt klaar in de kantine voor bezorging op
dinsdag 12 juni 2018.

Redactie: Trudy Olij-Stembert, 0252-417903 / trudy.olij@hotmail.com
Marga Kortekaas, 0252-411574 / margakortekaas@hotmail.com

C.K. Commissie Kantinezaken
Voorzitter: Rob vd Klauw, ckzvoorzitter@avdespartaan.nl
Secretaris: Loek v.Saase, ckzsecretaris@avdespartaan.nl
Beheer: Ad van Ruiten, kantinebeheer@avdespartaan.nl
Contactpers: Corrie van den Berg, 0252-860268
kantinecontact@avdespartaan.nl
Kantine: 0252-415350

Gevonden voorwerpen:
Ank Hartman, gevondenvoorwerpen@avdespartaan.nl

Ranglijsten:
Wim Cozijn, ranglijsten@avdespartaan.nl

Clubrecords:
Wim Cozijn, clubrecords@avdespartaan.nl

In memoriam Joke van der Lans

Joke van der Lans
19-03-1949 - 22-03-2018

Overlijden Joke van der Lans

Op donderdag 22 maart bereikte ons het trieste nieuws van het overlijden van Joke van der Lans.

Op 9 maart kreeg zij een fatale herseninfarct, waarvan herstel niet meer mogelijk bleek.

Joke, vrouw van Aad van der Lans was jarenlang lid (hardloper en wandelaar) én vrijwilliger bij De Spartaan.

Joke liep vele jaren bij de recreanten, maar heeft ook nog deelgenomen aan de winnende masterploeg van de vrouwencompetitie in de wedstrijdatletiek.
De laatste jaren was zij m.n. actief als wandelaar.

Als vrijwilliger is haar langdurige en trouwe dienst kenmerkend! Zij deed dit als trainster van recreanten, als interieurverzorger in de schoonmaakploeg en vooral niet te vergeten als medewerker in de kantine. Joke stond graag in de keuken, zij was er vaak op wedstrijddagen als eerste om te openen en iedereen van koffie te voorzien. Wegens fysieke problemen had ze al een aantal stapjes terug moeten doen, maar bij de aanmelding voor het zomerkantine-seizoen 2018 in onze nieuwe accommodatie had zij zich enthousiast voor een groot aantal evenementen aangemeld. Dit heeft helaas niet meer zo mogen zijn.

Wij wensen Aad en zijn familie heel veel sterkte bij dit plotselinge verlies van Joke.

Namens het bestuur van AV De Spartaan,
Jennifer Lem.

Weet je, ik houd van je
ik houd van je
om wie je bent
om wat je bent.

Weet je ik houd van je
om je donkere ogen,
om je krullende haren,
je tedere mond die me kust.

Weet je, ik houd van je
in alle seizoenen,
Ik houd van je
met liefde en lust.

Weet je, ik houd van je…

Bedankt voor de vele kaarten vanaf dag 1 tot heden.
De vele telefoontjes en brieven met mooie woorden dat doet ons zeer goed. Een klein kind zei: opa wat zijn het toch allemaal lieve mensen.
De kerk vol met De Spartaan en familie, dat geeft ons kracht en sterkte voor de toekomst
Monica, Sandra, Bas, Peter, kleinkinderen en Aad
Bedankt !

VAN DE BESTUURSTAFEL

Van de voorzitter

Als de lente weer begonnen is, de kou uit de lucht wordt verdreven en overal nieuw leven de kop op steekt, is het des te droeviger een naaste te verliezen. Het gebeurde Aad van der Lans, toen zijn Joke 22 maart overleed. Uit alle reacties bleek een groot medeleven met Aad en goede herinneringen aan Joke, maar ook de schok dat Joke ons zo snel is ontvallen. Wij willen Aad nogmaals veel kracht toewensen met het dragen van dit verlies.

Als de seizoenen wisselen betekent dit ook dat we weer de natuur in gaan en gaan trainen in het duin op de donderdagavond. Deze training is altijd een van mijn favoriete trainingen geweest. Heerlijk in het duin en bos, veel variatie in ondergrond en snelheid en natuurlijk ook in parcours. Het wintercircuit voor de recreanten en junioren is afgesloten en de winnaars zijn bekend en gehuldigd.

Met de lente begint ook het wedstrijdseizoen weer. De NK Junioren Indoor eind februari leverde meteen al 4 medailles op voor De Spartaan, dus dat belooft wat voor dit nieuwe seizoen. Tijdens de testwedstrijd op 7 april zullen we zien hoe de wedstrijdatleten de winter uit zijn gekomen. Kom gerust een kijkje nemen.

Het is niemand kunnen ontgaan dat de kantine, hoewel nog een beetje kaal, maar prachtig nieuw en met grote bar, in gebruik is genomen. De eerste reacties zijn heel positief. Je kan gelijk merken dat iedereen zich er al helemaal in thuis voelt. Ook de bewegingsruimte is officieel in gebruik genomen. Met deze nieuwe ruimte is het ook nodig dat we weer goede afspraken met elkaar maken (en een reglement opstellen) voor het gebruik van deze nieuwe bewegingsruimte. De komende weken zullen we met een voorstel komen en we hopen dat iedereen met elkaar goed zorgt voor ons nieuwe ‘kapitaal’.

De ALV staat op de agenda voor donderdag 19 april, wij hopen natuurlijk dat weer vele belangstellenden mogen verwelkomen. Dit is dan ook mijn laatste “van de bestuurstafel” aangezien ik mijn drie-jarige voorzitterschap zal beëindigen. Voorzitter te mogen zijn van De Spartaan heb ik altijd als een grote eer beschouwd en heb me naar eer en geweten ingezet om alles zo soepel mogelijk te laten draaien. Want de vereniging draait op de inzet van alle leden en vrijwilligers. Het is een gezonde vereniging en de laatste drie jaar is er enorm veel gebeurd. Mede daarom heb ik het ook met zoveel plezier gedaan en vond ik het een hele leerzame en mooie periode.

Nu is het tijd voor een nieuwe fase, misschien en hopelijk voor mijn opvolger ook, in iets rustiger vaarwater.

Ik wens de vereniging een prachtige tijd toe, waarin de vruchten worden geplukt van de nieuwe accommodatie en de mogelijkheden die dit met zich mee brengt. En ik hoop dat er niet alleen een mooie rustige periode aan komt, maar ook een periode waarin we met elkaar een blik kunnen werpen in de toekomst voor de vereniging, juist vanuit de solide basis die er op allerlei fronten ligt.

Tot 19 april en anders tot op de baan of in het duin.

O, en als je je nog niet hebt aangemeld voor de grote opening en het feest op 29 april, doe dat dan nog even **avfeestcommissie@hotmail.com**. Het wordt een heel bijzondere middag en avond!

Vriendelijke groet, Jennifer Lem voorzitter AV De Spartaan

DUURZAAM ÉN ENERGIEZUINIG BOUWEN

In het plan Sonate 2.0, gelegen in project Hooghkamer in Voorhout, bouwen wij 28 unieke Van der Hulst woningen. Bijzonder aan deze woningen is dat ze Nul-op-de-Meter zijn. De woningen zijn volledig gasloos en wekken evenveel energie op als voor normaal gebruik van de woning nodig is. Dit is onder meer mogelijk door het toepassen van slimme energiemaatregelen.

Bouwbedrijf GJ van der Hulst is trotse sponsor van AV De Spartaan. Samen bouwen aan een duurzame toekomst!

HOOGHKAMER

www.hooghkamer-voorhout.nl

0252 210 031
www.gjvanderhulst.nl

Bouwbedrijf GJ van der Hulst

De nieuwbouw opgeleverd

Dinsdag 27 maart was het dan zover, de oplevering van de vernieuwbouw van ons clubgebouw. Namens bouwbedrijf Van der Hulst waren Debora Kransen en Fred aanwezig. Fred heeft als uitvoerder vele (over)uren gewerkt aan de vernieuwbouw en was er natuurlijk bij toen ik als voorzitter van de bouwcommissie, mijn handtekening mocht zetten op het officiële opleveringsformulier. Daarmee was de weg vrij om de kantine en de nieuwe kleedkamers direct in gebruik te nemen. Waar maak je dat mee, ’s ochtends opleveren en op dezelfde avond de kantine in gebruik nemen door alle hardlopers en wandelaars die de regen hadden getrotseerd. Inderdaad, bij De Spartaan.

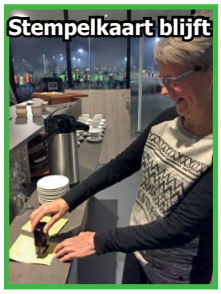
v.l.n.r.: Debora Kransen - Laurens van Schie - Fred Duinkerken

De vernieuwbouw is met hulp van heel veel vrijwilligers en meer dan 4800 uur vrijwilligerswerk helemaal volgens planning opgeleverd en met een minimale overschrijding van het beschikbare bouwbudget, minder dan 0,5%. Daarvoor is er ook nog veel meer gedaan dan we aanvankelijk met het beschikbare budget voor mogelijk hielden. We hebben een kantine met een geheel nieuwe vloer, wanden en een plafond met een modern lucht behandelingssysteem, verlichting en bekabeling. En het uitzicht op de baan door de grote ramen is natuurlijk fantastisch. Grote royale kleedkamers met een nieuwe inrichting en elektronisch gestuurde douches, goed schoon te houden toiletten en natuurlijk een direct compleet ingerichte multifunctionele bewegingsruimte met de nieuwste (kracht)toestellen. Er is in het hele gebouw een elektronisch sleutelsysteem aangebracht waardoor het sleutelbeheer nu goed op orde is. Leden die functioneel toegangsrechten nodig hebben, krijgen een “tag”. Nieuwe toegangsfuncties kunnen door Piet van Rijnberk van de ledenadministratie makkelijk worden toegevoegd of gewijzigd. De registratie wordt bijgehouden in de ledenadministratie. We weten zo op elk moment wie toegang heeft. Gedoe met verloren of rondzwervende sleutels behoort naar verwachting zo tot het verleden.

Pinnen mag (graag)....

Wat een ruimte.....

Zet ze maar koud.....


Stempelkaart blijft

De ruimte voor de kantine medewerkers achter de bar is royaal opgezet, we lopen elkaar op drukke dagen niet meer in de weg. De keuken en de voorraadruimte zijn ruim en efficiënt ingedeeld. De wc’s en het halletje daarvoor zijn er helemaal bijgetrokken. In de keuken is een compleet nieuwe horeca keuken ingericht, waarbij gelet is op een zo handig mogelijke werkindeling.

Ook nieuw is dat je kunt pinnen! Net als we bij The Flags hebben gedaan. Sommige dingen veranderen niet zoals de koffiekaart. De kantine moet nog wel worden aangekleed zodat het wat sfeervoller wordt. Hiervoor is al een commissie aan de gang bestaande uit Rob van der Klauw, Jacqueline Hoogland en ik zelf om ideeën uit te werken.

Er blijft natuurlijk altijd wat te wensen nu het clubgebouw is opgeleverd. Er komen nog kluisjes in de hal bij de kleedkamers waarin sleutels of laptop veilig kunnen worden opgeborgen en zo zijn er nog meer zaken die het echt compleet maken. Voor de kantine heeft de bouwcommissie nog een wens: een groot **Digibord**. Op zo’n Digibord kun je gezamenlijk sportprogramma’s en -wedstrijden kijken, mededelingen plaatsen, presentaties tonen en trainingsinstructies weergeven, daarnaast zijn nog vele andere toepassingen mogelijk. Het is investering van € 6000,- waar we nog sponsoren voor zoeken. Inmiddels hebben zich al een aantal geïnteresseerde sponsoren gemeld. Maar er kunnen er nog wel een paar bij!

Heb je interesse (persoonlijk of namens een bedrijf) of wil je meer informatie, dan kun je me mailen: **vicevoorzitter@avdespartaan.nl.**

Laurens van Schie voorzitter Bouwcommissie AV De Spartaan

UITNODIGING VOOR DE JAARVERGADERING VAN ATLETIEKVERENIGING "DE SPARTAAN"

AGENDA

Te houden op donderdag 19 april 2018 in ons clubgebouw
aan de Spekkelaan te Lisse
Aanvang 20.30 uur

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Vaststellen notulen van de jaarvergadering 23 maart 2017
4. Vaststellen jaarverslagen 2017
5. Financieel:
   a. Verslag kascontrolecommissie 2017
   b. Goedkeuring financieel jaarverslag 2017
   c. Decharge bestuur voor het gevoerde (financiële) beleid 2017
6. Goedkeuring Beleidsplan 2018 -2022
7. Benoeming kascontrolecommissie 2018
8. a. Goedkeuring begroting 2018
   b. Goedkeuring meerjarenonderhoudsplan
   c. Goedkeuring indexatiecontributies 2018
9. Huishoudelijk reglement, statuten
10. Jubilarissen
11. Bestuursverkiezing
    a. *Bestuur*
    – Reglementair zijn aftredend
      - Jennifer Lem, Voorzitter
      - Wim Schouten, Voorzitter CRA
      - Wim Bouma, Voorzitter CJA
      - Vacature, Voorzitter WOC
      - Vacature, Voorzitter CKZ

    Namen van (tegen)kandidaten dienen, <u>schriftelijk en voorzien van ten minste 3 handtekeningen van leden,</u> voor de aanvang van de vergadering te worden ingediend bij de secretaris.
12. Rondvraag
13. Sluiting

<u>NB</u>. Heeft u vragen die u tijdens de vergadering beantwoord of behandeld wilt zien, mail deze dan uiterlijk tot 5 dagen voor de vergadering aan de secretaris Jiska Maas, **secretaris@avdespartaan.nl**

VAN DE LEDENADMINISTRATIE

JARIGEN

April

16	Ans		Keijzer	37 Wand
16	Job	v.	Leeuwen	12 Jun C
16	Friederike		Schnur	31 Recr
17	Hein		Hendriks	32 Recr
18	Marco	de	Wit	32 Recr
18	Jennifer		Doezie	31 Recr
18	Joris		Niewold	02 Mini
19	Sophie		Geul	11 Jun C
19	Maarten	ter	Hoeve	42 Ov
20	Anne-Wil	v.	Werkhoven	13 Jun B
20	Kaja	v.	Zaanen	11 Jun C
21	Manouk		Mens	31 Recr
21	Lizet		Hoekstra	31 Recr
21	Jeroen	v.	Rheenen	32 Recr
21	Paula		Hollander	41 Ov
22	Peter		Jonkheer	32 Recr
22	Michel	v.	Heijningen	22 Mrst
22	Victor	de	Ruijter	02 Mini
22	Lonneke		Derriks	17 Sr
23	Stefan		Esveld	32 Recr
23	Lara		Owobowale	13 Jun B
23	Irma	v.	Dijk	41 Ov
24	Jan	v.d.	Meer	42 Ov
25	Joke	v.	Zetten	37 Wand
26	Joop		Marcelis	32 Recr
27	Romy		Dekker	07 Pup A
28	Norah		Herman	03 Pup C
28	Cas		Grannetia	22 Mrst
28	Paul		Grimbergen	32 Recr
28	Diewi	de	Bruin	37 Wand
28	Marit		Suttorp	17 Sr

Mei

1	Catharina		Loefs	01 Mini
1	Bert		Beltgens	38 Wand
2	Jan	v.	Saase	38 Wand
2	Daniëlle	v.d.	Zaal	41 Ov
2	Mieke		Aanen	21 Mrst
2	Gerard		Beernink	32 Recr
3	Marijke		Rhijnsburger	31 Recr
3	Esther		Bot	31 Recr
4	Rafael		Alvarado	08 Pup A
5	Ewoud	v.	Dijk	32 Recr
5	Arjen		Visser	32 Recr
5	Fia		Hendriks	37 Wand
5	Jarik		Beukers	18 Sr
6	Paul	v.	Sijl	38 Wand
6	Stefanie		Koning	31 Recr
6	Manon		Franssen	31 Recr
6	Sipho		Diderik	10 Jun D
7	Ellen		Paauw	31 Recr
7	Thijs		Paddenburg	08 Pup A
7	Phebe		Goedhart	11 Jun C
8	Job	v.	Slooten	02 Mini
8	Patric		Kappert	32 Recr
8	Thijs		Berger	08 Pup A
8	Cor	v.	Vaneveld	32 Recr
8	Ruby		Halfschepel	42 Ov
9	Anthony		Ott	41 Ov
10	Nico		Went	32 Recr
10	Keith		Palmer	32 Recr
11	Vincent	v.	Stijn	22 Mrst
11	Fons		Bon	32 Recr
11	Paulien	v.d.	Berg	31 Recr
11	Conny	v.d.	Geest	31 Recr
12	Maud	v.	Noort	09 Jun D
12	Gerda		Goorhuis	31 Recr
13	Jelle		Settels	32 Recr
13	Phileine		Godefrooi	07 Pup A
13	Tom		Vonk	18 Sr
14	Vincent		Schniedewind	32 Recr
14	Rens		Altorf	12 Jun C
14	Suus		Altorf	11 Jun C
15	Nathalie		Verzendaal	31 Recr
15	Hans	v.	Duijn	32 Recr
15	Maureen		Brakband	07 Pup A
17	David		Dwyer	06 Pup B
18	Frans		Rusman	32 Recr
18	Dirk	v.	Egmond	32 Recr
19	Niels	v.	Beek	14 Jun B
19	Marjanne		Waaning	37 Wand
19	Lynn	v.d.	Sar	15 Jun A
19	Neal		Ott	14 Jun B
20	Joke		Borst	31 Recr
20	Jeroen		Tangelder	32 Recr
20	Theo	v.	Dijk	32 Recr
23	Lex		Verveer	32 Recr
23	Dani		Dijkstra	10 Jun D
24	Anthony		Wassink	32 Recr
24	Kees		Luijk	32 Recr
25	Juan		Bouw	14 Jun B
25	Siem	den	Elzen	04 Pup C
25	Monique		Schoone	32 Recr
26	Paul		Bronstring	32 Recr
27	Thijs	v.	Wetten	08 Pup A
28	René	v.	Geest	32 Recr
28	Milou		Heidinga	05 Pup B
29	Fleur		Schouten	13 Jun B
29	Monique	v.	Dooren	31 Recr
29	Elly		Rietveld	31 Recr
30	Lisanne		Opdam	31 Recr
30	Loes		Vonk	15 Jun A
30	Marcelle		Tangelder	31 Recr
30	Ollie		Meurs	08 Pup A
31	Laurien	v. de	Coevering	15 Jun A
31	Ties	den	Elzen	08 Pup A

Juni

1	Merlijn	v.d.	Lans	14 Jun B
2	Cees		Houwaard	42 Ov
2	Kees	v.	Ruiten	42 Ov
2	Tessa	de	Wit	11 Jun C
3	Anouk		Verhorst	01 Mini
3	Sandra	v.	Amersfoort	31 Recr
4	Ruben	v.	Weerdenburg	18 Sr
4	Rick		Kroon	32 Recr
4	Tim		Philipse	10 Jun D
4	Roy	v.	Hal	42 Ov
5	Juliette		Pluimert	15 Jun A
5	Anneloes		Pluimert	15 Jun A
5	Boaz		Westerman	06 Pup B
5	Til		Duineveld	31 Recr
5	Levi	v.d.	Geest	18 Sr
6	Tessa	v.	Kesteren	17 Sr
6	Matthijs		Meijvogel	08 Pup A
6	Elke		Faas	09 Jun D
6	Yente		Bouwmeester	09 Jun D
7	Lilian	v.d.	Ent	07 Pup A
7	Peter		Brandenburg	32 Recr
7	Do		Hageman	32 Recr
7	Sandra	de	Joode	37 Wand
7	Dik	v.d.	Stelt	32 Recr

Juni

7	Lieke	v.	Rijswijk	07 Pup A
8	Robert		Vodegel	38 Wand
8	Peter		Nibbering	32 Recr
9	Jelka		Böhm	11 Jun C
9	Corrie	de	Vos	37 Wand
9	David		Kaptein	06 Pup B
9	Nicole		Elstgeest	31 Recr
9	Michelle		Gilissen	05 Pup B
9	Fabienne	v.	Duijn	09 Jun D
10	Amine		Et-tadmouti	06 Pup B
10	Richard		Warmerdam	32 Recr
10	Door		Verkerk	37 Wand
11	Sophie		Hennipman	11 Jun C
11	Loes		Rozenburg	09 Jun D
12	Leo		Kruik	42 Ov
12	Eric		Warmerdam	32 Recr
12	Remco		Tims	32 Recr
13	Aino		Timmermans	31 Recr
13	Will		Hoogervorst	31 Recr
13	Finn		Leukel	10 Jun D
13	Joost	v.d.	Meer	22 Mrst
13	Paul	de	Koning	22 Mrst
14	Tibbe		Nijgh	12 Jun C
14	Mark		Filippo	08 Pup A
14	Lois		Sturkenboom	09 Jun D
14	Henk	v.	Dongen	32 Recr
14	Sybren		Dijkstra	14 Jun B
14	Femke		Kortekaas	03 Pup C
15	Jeannette	v.d.	Toorn	31 Recr
15	Rita	v.d.	Meer	31 Recr
15	Tineke	de	Vriend	31 Recr

Nieuwe leden

Vnaam	TV	Naam	KnauCat.
Anouk		Kaptein	01 Mini
Celine	de	Mooij	01 Mini
Chiara		Franklin	03 Pup C
Liva		Bouckaert	03 Pup C
Mike		Postma	04 Pup C
Nisrin		Lakdimi	05 Pup B
Tim		Turenhout	06 Pup B
Jesper		Turenhout	06 Pup B
Rebecca		Reichgelt	07 Pup A
Joy		Broekhof	07 Pup A
Ayla		Hageman	07 Pup A
Matthijs		Meijvogel	08 Pup A
Jette	v.d.	Hoorn	31 Recr.
Stefanie		Koning	31 Recr.
Diana		Goedemans	31 Recr.
Sophia		Steenvoorden	31 Recr.
Manon		Wilkes	31 Recr.
Tamara		Pranger	31 Recr.
Aino		Timmermans	31 Recr.
Angela		Noordermeer	31 Recr.
Lot		Meeuwissen	31 Recr.
Nanda		Huang	31 Recr.
Dimitry		Gilissen	32 Recr.
Piet		Rietdijk	32 Recr.
Erwin		Philipse	32 Recr.
Wijnand	v.d.	Plas	38 Wand.

Verhuisde leden

Vnaam		Naam	KnauCat.
Tanja		Boere	21 Msts
Boele		Böhm	08 Pup A
Hieke		Böhm	13 Jun B

Verhuisde leden

Vnaam		Naam	KnauCat.
Jelka		Böhm	11 Jun C
Reina		Böhm	03 Pup C
Marga		Kret-v.Leeuwen	31 Recr.

Overleden lid

Vnaam	TV	Naam	KnauCat.
Joke	v.d.	Lans-Mooijekind	37 Wand.

Het aantal actieve leden per 26 maart 2018 bedraagt 833

Nieuwe leden opgelet

Als jij je hebt aangemeld bij de AV De Spartaan, krijg je automatisch een formulier toegestuurd. Dit formulier moet je ondertekenen en aan je trainer geven. Deze zet zijn naam op het formulier en deelt je in bij je trainingsgroep. De trainer zorgt dat het ondertekende formulier bij de ledenadministratie komt. Dit doet hij door het formulier te stoppen in de bus van de ledenadministratie (groene bus links in de nieuwe hal bij de ingang).

Zodra de ledenadministratie je formeel heeft ingeschreven, en je aangemeld bent bij de Atletiekunie, krijg je een mail hoe in te loggen in MyClub. In deze mail wordt nogmaals gevraagd het ontvangen formulier aan je trainer te geven. Ik ben je dankbaar als je dit ook doet.

Piet van Rijnberk, ledenadministratie.

Nieuwe leden opgelet

19 MEI 2018

ter specke bokaal

Vrienden van de Ter Specke Bokaal

Wil jij een atletiekwedstrijd zien op landelijk niveau en (inter) nationale atleten van dichtbij meemaken? Kom dan 19 mei aanstaande naar de Ter Specke Bokaal!

WORD JIJ ONZE NIEUWE TSB VRIEND?
De Ter Specke Bokaal wordt mede mogelijk gemaakt door de vrienden van de TSB.
De eerste vrienden van de TSB hebben zich al aangemeld. We zijn ontzettend blij met deze steun, maar we hebben nog meer vrienden nodig. Het zou geweldig zijn als jij de volgende vriend bent!

HOE WERKT HET:
Als je vriend wordt van de TSB draag je bij aan de kosten om deze wedstrijd mogelijk te maken met o.a. ieder jaar een geweldig deelnemersveld. Vriend van de TSB blijf je tot je niet meer wilt. De jaarlijkse bijdrage mag je zelf kiezen en je maakt het bedrag zelf over (dus geen automatische incasso). Je naam wordt vermeld in het programmaboekje en vanaf 50 euro verwelkomen we je ook graag in de VIP-tent tijdens de wedstrijd.

MEER WETEN:
Als je nog vragen hebt over ‘De Vrienden van de TSB’ of wil je de Ter Specke Bokaal op een andere manier ondersteunen kan je bij een van onze commissieleden terecht of stuur een mail naar terspeckebokaal@avdespartaan.nl

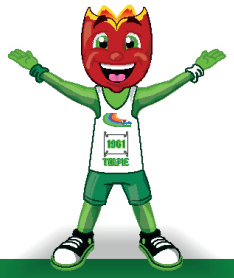
Het zou fantastisch zijn als leden, oud-leden en atletiekliefhebbers vriend worden en er gezamenlijk voor kunnen zorgen dat de TSB een geweldige wedstrijd wordt én blijft!

Ga snel naar www.terspeckebokaal.nl klik op vrienden van de TSB en wordt onze nieuwe vriend.
We hopen op jullie steun!

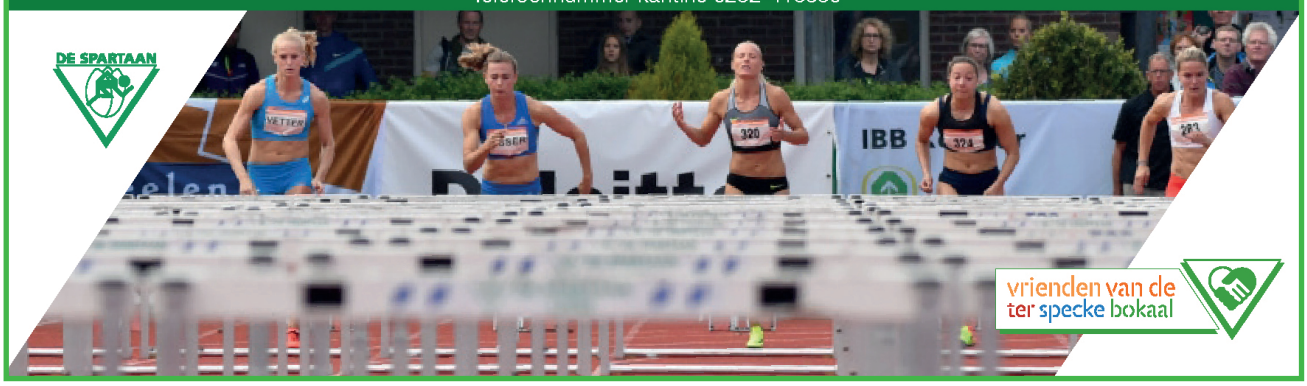
Sportieve groet,

De TSB-commissie

Paul Grimbergen	Davey Kaak
Kees van der Dussen	Jelle van der Zon
Maarten Ter Hoeve	Jarmilla van Stralen
Dave Clemens	Iris Dofferhoff



AV De Spartaan - Postbus 196 - 2160 AD - Lisse
Sportpark Ter Specke - Spekkelaan 8 - 2161 GH - Lisse
Telefoonnummer kantine 0252-415350



restaurant De Vier Seizoenen

BloemenMenu
De Vier Seizoenen

vanaf 21 maart t/m 14 mei 2018 serveert

Bloemensalade | parelgort | mango | geroosterde tonijn | pickle van tulpenbol | dressing van kerrieblad | oost Indische kers

* * *

Cappuccino van asperge | schuim van jasmijn mossels | blad peterselie | asperges

* * *

Gemarineerde lamsbiefstuk | crème van kikkererwt | tulpenblad | gegrilde tomaat | zoetzure courgette | saus van hibiscus bloem | fleur de courgette

* * *

Parfait van vlierbloemen | gel van Gin en tonic | "potpouri" van meringue | siroop van appel en saffraan | viool blad

Menuprijs 42,-

KANTINENIEUWS

Koffiekaarten zijn alléén geldig met trainingen, dus niet bij wedstrijden

WINNAARS KOFFIEKAARTEN FEBRUARI 2018

Bep van Duin
Willem van Klink
Onno Pronker

MAART 2018

Hans Adriaanse
Marga Kortekaas
Trudy Olij

REDACTIENIEUWS

Uiterste inleverdatum kopij vóór 16.00 uur op: 30 mei, 22 augustus, 3 oktober en 28 november 2018

NIEUWS VAN DE CLUB VAN 100

Het is weer voorjaar geworden. De bloemen komen uit hun knop en de lammetjes komen in de wei.
Voor de Club van 100 begint het dan weer te kriebelen. Wij zijn al even aan de slag met de voorbereiding van **de soosavond op vrijdag 25 mei** maar daarvoor is een belangrijk ijkpunt de Ter Specke Bokaal op zaterdag 19 mei.
De gehele vereniging verwachten wij dan actief op het veld of als toeschouwer langs de baan.

Al een aantal jaren achtereen is dat de gelegenheid voor de leden van de Club van 100 om eens mee te doen met de Sportquiz. Je hoeft helemaal geen verstand te hebben van prestaties of afstanden. Het is een groot deel gokken op gevoel.

Vorig jaar met de jaarvergadering hebben we met elkaar besproken dat Wim van der Krogt weer de quiz in elkaar zet MITS… we nu eens allemaal mee doen.

Meer dan de 18 deelnemers van 2017 moet toch mogelijk zijn. Voor de 3 beste is er dan een leuk prijsje.
Vlak voor de TSB Bokaal vind je het formulier in je mailbox en ook op de dag zelf kun je het formulier krijgen en tot 13.00 uur inleveren.

Doen???? Afgesproken!!!

Foto’s

Graag willen we in het kader van het 25 jarig bestaan van de Club van 100 vragen aan een ieder of je soms nog foto’s hebt van activiteiten. Met name uit de periode 1993 tot 2005 zouden we graag nog foto’s willen hebben en dan voor 1 mei ontvangen. Willen jullie die sturen per mail (dus misschien even inscannen) naar **trudy.olij@hotmail.com**.

Jaap van Amsterdam voorzitter

VAN DE OPENINGSCOMMISSIE

Openingsfeest en reünie zondag 29 april

Het is bijna zover: de officiële en bovenal feestelijke opening van ons vernieuwde clubgebouw. Inmiddels zijn de multifunctionele bewegingsruimte en de kantine al in gebruik. Ook de andere faciliteiten zullen bij het verschijnen van het clubblad gereed zijn. We zijn erg trots op het resultaat en willen dat graag met jullie vieren!

Het is tevens een mooi moment om herinneringen op te halen met leden en oud-leden. Daarom organiseren we een reünie. Ken je nog oud-leden, nodig ze dan zeker uit.

Nog niet aangemeld? Dat kan nog steeds via: **avfeestcommissie@hotmail.com** Vermeld daarbij met hoeveel personen je komt.

Programma

Vanaf 15.00 uur ben je van harte welkom. Leden, oud-leden, jong en oud! De reünie start direct en we vertonen op het grote scherm historische foto’s van de vereniging en haar leden.
Heb je nog foto’s, stuur ze op naar: **avfotofeestcommissie@hotmail.com**.

Er zijn foodtrucks waar je de gehele dag lekker eten kunt kopen en in de kantine en op het terrein worden drankjes verkocht. Hiervoor heb je muntjes nodig: 1,50 per stuk. Een drankje is 1 muntje en het eten is 1 of 2 muntjes.

Om 15.00 uur start direct de activiteit voor kinderen van 6 t/m 12 jaar: de Olympische jeugdspelen. Aanmelden kan via de website van De Spartaan, kies in het menu voor Activiteiten.
Ook voor broertjes en zusjes!

Anouk Kragtwijk zal om 16.15 uur een mooi optreden geven. Daarna is de officiële en spectaculaire opening. We geven aandacht aan de personen die op wat voor manier dan ook hebben bijgedragen aan de totstandkoming van het clubgebouw.

Vanaf 17.00 uur is het party-time! In de bewegingsruimte zal DJ Ruben van Ruiten feestmuziek draaien voor alle leeftijden. Er mag gedanst worden!!

Voor de jeugd maar natuurlijk ook voor iedereen die zich jeugdig voelt kun je losgaan om 18.00 uur met laser gamen! Ondertussen gaat het feest met de DJ, de reünie, de kantine en de foodtrucks gewoon door.

Om 21.45 uur is de laatste ronde.

We hopen jullie zondag 29 april te zien!

SLAPEN (door Evert van het Schip)

Dinsdagavond, zomer 2017.
Lekker gelopen vanavond. Gebruikelijke rondje met Piet: baan-station vv, kilometertje of vijf; zoiets. Lekker moe. Gedoucht en naar huis.

Koffie mèt, enzovoorts.
Het loopt tegen 11 uur; we gaan we naar bed. ’t Is tijd. Rose draait zich om en is ‘vertrokken’ voor ik ’t weet. Slaapt altijd snel en goed. Ik ook trouwens. Nou ja, meestal tenminste.
Want vanavond word ik een kwartiertje later alweer wakker, nee: klaar wakker. Ik kijk op de wekker, oh… half twee. Beetje vergissing dus. Half twee al. Draai me om en kruip weer diep onder de dekens. Lekker, nog een hele nacht lekker warm, slapen. Morgen weer een dag. Maar die slaap is vertrokken en weigert helaas terug te komen. Draaien, woelen, kussen beter leggen, draaien, even naar toilet… Enz. Kortom: vergeet ’t maar.

“Dan moet je tot 100 tellen.” hebben ze me ooit geleerd. Maar ik raak dan steeds de tel kwijt. Kom nog niet halverwege, weet dan ineens niet meer…. waar was ik ook alweer?
En erger: ik slaap nog altijd niet. Dan probeer ik tellen in het frans maar na het zoveelste gepieker ‘hoe was dat ook alweer”, raak ik wel continue in war, maar slapen, ho maar. Nog steeds niet. Omdraaien. Woelen. En weer omdraaien. Kussen in mijn nek proppen. Dekens om me heen trekken…. In mijn fantasie nog eens het traject naar het station aflopen. Afijn, vergeet ’t maar.
Dan maar even in mijn hoofd het loopje van zaterdag in het duin vóór-lopen. Blijkt nog wel de slechtste keus. Draad kwijt raken, opnieuw beginnen, omdraaien, woelen, uitstrekken, omdraaien, allemachtig ….

Dan ga ik maar uit het raam staren. Hé!, de lantaarns staan zeker op de nachtstand. Of branden ze nou gewoon als altijd? Morgen toch ’s naar informeren. Ga nou maar slepen, Evert!
Inmiddels is het half drie. Nou moet ik toch onderhand wel ‘s een keer weg sukkelen. Toch?!
Niet dus. Even de dekens rechttrekken en mijn kussen nog eens behaaglijk tegen mijn schouders proppen. Omdraaien en zo kan ie nou toch echt wel weer. Kan niet anders, maak ik mezelf wijs. Vergeet ’t maar.

Ik ga maar naar beneden en maak een kop warme melk want dat helpt gegarandeerd. Zeggen ze. Drie kwartier later weet ik dat dat ook al niet klopt. Klaarwakker. Dag-helder.
Ik probeer te bedenken wat ik morgen allemaal nog moet doen, maar na een paar minuten raak ik de draad al kwijt. Opnieuw proberen. Zelfde verhaal. Omdraaien, woelen, omdraaien…

Dan wordt Rose wakker: “Wat is er? Je maakt me wakker met dat gedraai en gerommel van jou middenin in de nacht.” Draait zich om, moppert nog wat en slaapt weer verder. Zij wèl.
Ten einde raad ga ik …. doe ik … wil ik ….

Afijn. Om zeven uur maakt de wekker mij wakker: Verrek, toch nog in slaap gevallen. Ik lig heerlijk in mijn warme bed.

Maar die wekker? Verdorie, ik moet er uit.
Ik moet er uit, nú.

Maar ik barst nog van de slaap.
Ik moet er uit. Nú!

Er zijn van die dagen,
nee nachten…

Welterusten, Evert

NIEUWS VAN DE VRIJWILLIGERSCOMMISIE

Allereerst staan we even stil bij het overlijden van Joke van der Lans-Mooijekind. Zij was jarenlang een trouwe vrijwilliger als recreanttrainer, als interieurverzorger en als kantinemedewerker. Het was goed om te zien hoeveel Spartanen, waaronder veel kantinemedewerkers aanwezig waren bij de uitvaartdienst.
Wij wensen Aad en zijn dochters veel sterkte met dit plotselinge verlies!

Ondertussen gaat voor anderen het gewone leven voort, start het baanseizoen en zullen eind april bij de jaarvergadering een groot aantal bestuurswisselingen plaatsvinden: Jennifer Lem (voorzitter), Wim Bouma (voorzitter Commissie Jeugd) Wim Schouten (voorzitter Commissie Recreanten) maken plaats. Zij hebben ieder voor zich een veel bredere taak op zich genomen dan hun eigenlijke bestuurstaak. Jennifer deed ook coördinatie van Pers en was initiator van het nieuwe beleidsplan. Wim B charterde ouders voor van alles nog wat, was initiatiefnemer van Who’s Next (jeugdcommissie), maakte foto’s van vrijwel alle jeugdevenementen, etc. Gelukkig heeft hij al een oudercommissie bereid gevonden om de taken meer op te splitsen. Wim Schouten is ook nog tijdelijk penningmeester geweest tijdens zijn lange bestuursperiode. Gelukkig is er voor de 2 Wimmen ook vervanging gevonden! Zie elders.

Deze maand elders in dit clubblad een **interview met Nico Schriek** over het vrijwilligerswerk bij de vernieuwbouw. Wij hebben inmiddels van veel mensen reacties ontvangen op onze vraag voor medewerking bij het openingsfestijn op zondag 29 april. Dankjewel!! Wij hopen jullie allen te ontmoeten als vrijwilliger of gewoon als belangstellende.

Vacatures
Met de vernieuwbouw worden een aantal nieuwe vrijwilligers gezocht. Meld je voor onderstaande en andere taken bij de Vrijwilligerscommissie.

Specifieke schoonmaaktaak met vrijwilligersvergoeding
De oppervlakte van de ruimtes is bijvoorbeeld flink vergroot. Het bestuur heeft daarom gevraagd om twee vrijwilligers te zoeken, die tegen de max. vrijwilligersvergoeding elke week de vloeren schoon te maken. Elke week de kleedkamers, toiletten en massageruimten, en daarnaast afwisselend de kantinevloer en de sportvloer in de bewegingsruimte.

Kantine-medewerkers ***Wat is er nou leuker dan helpen in een nieuwe kantine?***
Het totaalbestand van onze kantineploeg wordt te krap m.n. voor de wedstrijden en de zaterdagmorgen na de training van recreanten (van 10.30u – 13.00u). Wij zoeken verjonging: ouders van jeugdleden en recreanten zijn extra welkom!!

Ouders van jeugdatleten wordt gevraagd om een paar wedstrijden per jaar te helpen.
Elke dienst is max. 3 uur. Je bent nooit verplicht en kunt de wedstrijden zelf kiezen. Je wordt de eerste keer ingewerkt en hoeft niet alleen zo’n dienst te draaien.

Oproep vanuit een van de medewerkers… Jessica Jonker, moeder van B-pupillen Anna en Sophie Rens
De kantine van De Spartaan wordt draaiende gehouden door een groep vrijwilligers. Om de belasting per persoon laag te houden, zijn we op zoek naar uitbreiding. Om een goede afspiegeling van het ledenbestand te krijgen is deze oproep vooral gericht aan ouders van jeugdleden, maar uiteraard zijn ook andere leden meer dan welkom! Als kantinemedewerker draai je doorgaans twee à drie kantinediensten per kwartaal.

Je kunt er voor kiezen om deze diensten te draaien tijdens wedstrijden van je eigen zoon of dochter (je bent er dan toch), tijdens één van de andere evenementen of aansluitend op de trainingen op dinsdagavond. Vier keer per jaar wordt het rooster vastgesteld op basis van door jou aangegeven beschikbaarheid. Het kost maar een paar uurtjes van je tijd en je leert meer mensen kennen binnen de vereniging! Heb je interesse of wil je meer informatie? Neem dan contact op met de vrijwilligerscommissie, of Jacqueline Hoogland ***06 532 76 095*** *van de kantinecommissie. Wie weet draaien we binnenkort samen een kantinedienst in onze prachtige, vernieuwde kantine.*

Sportieve groet,Jessica (recreatief loper en moeder van B-pupillen Sophie en Anna).

Jury bij Athletics Champs (pupillenwedstrijden), of bij andere wedstrijden
Wim Bouma heeft hier kort geleden nog een oproep voor gedaan via een nieuwsbrief aan ouders, maar ook andere leden zijn van harte welkom. Meld je bij Wim, trainers of vrijwilligerscommissie.

Namens de VWC: Lenie van der Poel

Interview van de vrijwilliger van de maand: Nico Schriek

Wie is Nico Schriek, voor wie dat nog niet weet, en wat betekent De Spartaan voor jou?

Nico Schriek is een in Schiedam geboren en in Vlaardingen getogen enthousiasteling.
Heeft de LTS fijn metaal gedaan en daarna als groenteboer gestart om na een lange carrière, met trots, als Kruidenier, directeur te worden in het Dirk van den Broek concern.

In 1989 zijn wij vanuit Schipluiden verhuisd naar Lisse waar we een nieuwe uitdaging in de sport zochten en wij via Piet Waaning bij De Spartaan terecht kwamen.

Gestart in de groep van Gerrit Verhaar met max. 40 mannen vrouwen, langzaam maar zeker een zeer betrokken lid geworden. Van 1991 tot 1996 Vice -Voorzitter geweest en van 1999 tot 2004 bestuurslid algemene zaken. Daarnaast vele andere klussen gedaan, trainer A groep, kantine dienst, schoonmaken, verantwoordelijk voor de bouw van de Hoed en vooral een lid die zich graag met alles binnen de vereniging wil bezig houden.

Al met al ben ik dus een vrij fanatieke sporter die met veel passie zich overal graag mee bemoei, maar ook weet waar mijn plaats is als er een keer zaken passeren die ik anders zou doen , maar zeker voor een vereniging in beweging beter zijn dat ze door gaan.

Heb je een sportieve achtergrond?
Mijn sporters achtergrond is Handbal, ik heb 25 jaar op regionaal niveau gespeeld en scheidsrechter geweest. In deze laatste functie heb ik tot aan de eredivisie gefloten, maar omdat ik meer aandacht wilde besteden aan mijn maatschappelijke carrière, heb ik dit lang op regionaal niveau gedaan Ook 15 jaar een handbalvereniging bestuurd.

Toen we in Lisse kwamen wonen, werd het dus De Spartaan, recreatief lopen was het doel, maar het virus greep mij en ik wilde graag een marathon lopen. Onze toenmalige hoofdtrainer vond dat ik eerst maar eens 5 jaar moest hardlopen voor ik een schema kreeg, er waren geen internet schema’s beschikbaar, dus liep ik in 1994 mijn eerste marathon in Rotterdam. Na afloop zou ik gezegd hebbende , nooit meer doen, maar uiteindelijk heb ik er 13 gelopen, met als hoogte punten onze buitenlandse marathons in New York 2X, Berlijn, Praag, Chicago, Keulen en de rest in Rotterdam.

Na 2010 alleen nog recreatief met als maximale afstand de ½ marathon.

Vertel eens over jouw enorme taak over de (ver)nieuwbouw?
Ik ben secretaris van de bouwcommissie, met als verantwoordelijkheid, naast de verslaglegging, het organiseren samen met Fred, van de vrijwilligers. Het lukt ons elke week weer om voldoende handen op het werk te krijgen, waar we enorm trots op zijn. De inzet van onze vrijwilligers is zo groot dat het voor Fred een plezier is om met iedereen te mogen werken. Onze top week was de eerste week van de sloopwerkzaamheden in december toen we meer dan 450 werkuren in een week aan vrijwilligers hadden, dat maak je toch nergens meer mee. We zijn nu de laatste afwerk werkzaamheden aan het plannen, het is net als met een training, de laatste loopjes zijn het zwaarst, er moet nog heel wat gebeuren, maar we hebben er vertrouwen in dat de oplever datum gehaald gaat worden.

Binnen de bouwcommissie hebben we ook de subsidie aanvragen opgepakt en als secretaris ga je dan op oorlogspad. Geen idee hebbende welke fondsen ons zouden willen ondersteunen, zijn we op zoek gegaan op internet en hebben heel wat telefoontjes gepleegd .

Uiteindelijk hebben we bij 3 fondsen een aanvraag ingediend voor totaal € 30.000

Rabobank, De Ruijgrok Stichting en de Stichting voorheen onderling belang Lisse, hebben ons verzoek positief beantwoord en ons de toezegging gedaan voor onze aanvragen.

Omdat we energiebesparend bouwen zijn er bij het BVO, een rijksinstantie, subsidie mogelijkheden. Daar hadden we geen verstand van maar Mevr. Ina Elema, een moeder van een van onze jeugdleden heeft ons geholpen met de aanvragen. We hebben 2 subsidies aangevraagd en beide zijn ontvangen.

Als laatste moest ook het opwekken van de energie aangemeld worden (de zonnepanelen)

Als je een papierwinkel wil ontmoeten moet je als vereniging energie gaan opwekken, maar ook dat is allemaal gelukt en we leveren nu dagelijks energie aan het net, die we dan ook weer terug gebruiken.

Doe je nog meer vrijwilligerswerk bij De Spartaan?
Mijn gewone vrijwilligerswerk is schoonmaken van de kantine eens in de 6 weken, bardiensten draaien op dinsdag en nieuwe -ledenopvang of invaltrainer trainingen geven.

Heb je nog andere hobby’s?
Eigenlijk te veel om op te noemen, wandelen, golfen, vissen, vakanties, tuinieren, fietsen , rode wijn drinken en lekker eten.

Heb je nog advies voor de andere Spartaners wat het vrijwilligerswerk betref?
Als lid heb je niet alleen rechten maar ook plichten. Dit is een zeer oude wijsheid binnen verenigingen , maar bij Spartaanleden is dit eigenlijk een bijna vanzelfsprekendheid. Toch zijn er een groot aantal leden die het product hardlopen komen consumeren. Daar moeten de leden zich niet aan storen, dit is de nieuwe verenigingsgebondenheid, betalen voor een product, verder geen verplichtingen.

Maar het merendeel van onze leden zijn nog steeds bereid om wat terug te doen voor onze club, informeer leden goed, maar kom als lid ook zelf eens met een vraag of je niet wat kan doen voor de club, Het blijft een leuke tijdsbesteding en je werkt weer eens op een andere manier met je hardloop concurrenten, niet in zo’n hardlooppak maar in een omgeving waar je ook eens met elkaar rustig kan praten.

Wil je zelf nog iets kwijt?
Dat ik hoop nog vele jaren, met veel vrijwilligers, het werk binnen de vereniging te kunnen blijven doen, maar zeker net zo belangrijk dat we nog vele jaren lekker rond mogen lopen in onze prachtige natuur in de omgeving

Aanmelden voor “Een kijkje achter de schermen”

Rondleiding voor recreanten, ouders van pupillen /junioren op zaterdag 19 mei rond **14.00u bij Ter Specke Bokaal.**

Bij de Ter Specke Bokaal op zaterdag 19 mei is er een gratis rondleiding bij dé nationale atletiekwedstrijd in Lisse, waarbij je een kijkje achter de schermen krijgt en meer te weten komt over alles wat je maar weten wilt:

Bijzonderheden rond de Ter Specke Bokaal, welke Spartaan-atleten meedoen, uitleg over de (basis)techniek van een onderdeel, hoe de baan in elkaar zit, de manier waarop gejureerd wordt, over tijd-afstandmeting, hoe werpmateriaal gewogen wordt.
De rondleiding is ingepland na de 1000m-loop van de pupillen en duurt ong. 45-60 min.

Op de site is/komt er een link bij Activiteiten. Wie 't eerst komt is zeker van een plekje (max. 20 personen). De rondleiding start vóór de ingang van het wedstrijdsecretariaat.

Lenie van der Poel
Namens de Vrijwilligerscommissie
Als u nog vragen heeft: 06-22124304, lvdpoel56@gmail.com

'Welkom op de site van de TSB!
Ik ben Tulpie, jullie nieuwe fan!

Einduitslag Klaverjassen 2017-2018

Het was dit jaar weer een heel goed bezochte competitie, bijna net zo goed als het vorige seizoen. De organisatie was in ieder geval uitermate tevreden.
Zoals gebruikelijk is het seizoen afgesloten met de jaarlijkse koppelklaverjasavond tussen AV De Spartaan en The Flags. Dit jaar gingen The Flags met een duidelijke overwinning aan de haal.

We kijken uit naar het seizoen 2018/2019, te beginnen op vrijdag 12 oktober 2018.
Dat wordt een historisch seizoen, namelijk het 50e klaverjasseizoen in de geschiedenis van AV De Spartaan.
We hopen dan toch iets bijzonders te kunnen doen, maar weten nog niet wat. Zeker omdat het budget beperkt is.

Ook het 50e seizoen blijven we vasthouden aan het lage inschrijfgeld van € 3,00.

Met vriendelijke groeten, Frans Dames.

Namen:	13 okt 2017 punten	10 nov 2017 punten	8 dec 2017 punten	12 jan 2018 punten	9 feb 2018 punten	9 mrt 2018 punten	Totaal na 6 avonden	Af: laagste ronde	Totaal na aftrek	Std
Walraven Bert	5726	6793	6367	6883	7016	6731	39516	5726	33790	1
Aanhane Mart	6225	6571	7126	7060	6561	0	33543	0	33543	2
Beek Tinus v	6715	7532	5646	6498	6065	5939	38395	5646	32749	3
Hartman Wim	6806	7058	5706	6470	6333	5739	38112	5706	32406	4
Plomp Lenie	5793	5894	0	6983	6588	6904	32162	0	32162	5
Thomas Ben	5894	5990	6866	6757	6398	5334	37239	5334	31905	6
Rotteveel Greet	5112	5888	6269	7041	5754	6542	36606	5112	31494	7
Rooyakkers Fred	6161	6373	6024	5919	6274	6629	37380	5919	31461	8
Rotteveel Corine	6099	6085	6670	6467	6102	6112	37535	6085	31450	9
Gerven Sr. Kees v	6357	5152	6044	5771	6710	6466	36500	5152	31348	10
Rijnberk Piet v	6359	5423	6058	7176	5838	5854	36708	5423	31285	11
Kraan Frans v der	5304	6195	6741	5554	5815	6745	36354	5304	31050	12
Gerven Jr. Kees v	5856	5554	6175	6520	6098	5597	35800	5554	30246	13
Rijnberk Marty v	6031	5363	6117	6193	5529	6341	35574	5363	30211	14
Verhaar Gerrit	6056	5405	6207	6418	0	6005	30091	0	30091	15
Ruiten Kees v	0	5724	5220	6603	6217	6234	29998	0	29998	16
Aanhane Lenie	6017	5596	5657	6258	5971	0	29499	0	29499	17
Grimbergen Paul	0	5843	5588	6406	6048	5228	29113	0	29113	18
Broekhof Corrie	5104	5731	5452	5256	6246	6321	34110	5104	29006	19
Graven Marc v	5563	6737	5829	5265	5525	5079	33998	5097	28901	20
Berg Tinus	5226	5952	0	5903	5984	5782	28847	0	28847	21
Kroon Sako	5954	5707	5614	5596	5488	5872	34231	5488	28743	22
Duineveld Til	6074	5631	5253	5125	6183	5465	33731	5125	28606	23
Edens Theo	5764	5611	5467	5710	5412	6027	33991	5412	28579	24
Blom Henk	5533	6281	5334	5719	5463	0	28330	0	28330	25
Dames Frans	6256	4913	6589	5232	5277	0	28267	0	28267	26
Kesteren Henk v	6182	5821	6765	6041	0	0	24809	0	24809	27
Jonkheer Peter	5643	6501	5992	6121	0	0	24257	0	24257	28
Jonkheer Desideria	6002	6516	0	5964	5769	0	24251	0	24251	29
Ruiten Rick v	6127	0	6248	6505	0	5296	24176	0	24176	30
Verhaar Ans	6623	6007	0	5863	0	0	18493	0	18493	31
Ruiten Patrick v	0	5508	6673	4907	0	0	17088	0	17088	32
Blom Esther	5718	5624	0	5681	0	0	17023	0	17023	33
Hartman Ank	0	0	0	5066	5688	5072	15826	0	15826	34
Noort Hans v	0	7300	0	5901	0	0	13201	0	13201	35
Amsterdam Martha v	6076	7042	0	0	0	0	13118	0	13118	36
Assendelft Nico	0	0	6424	0	6300	0	12724	0	12724	37
Noort Carla v	0	6252	0	5870	0	0	12122	0	12122	38
Stijn Theo v	6372	5731	0	0	0	0	12103	0	12103	39
Kaak Davey	0	0	6053	0	0	0	6053	0	6053	40
Went Nico	0	0	5059	0	0	0	5059	0	5059	41
Ruiten Barry v	0	0	4815	0	0	0	4815	0	4815	42

VOOR AL UW FEESTEN EN PARTIJEN

De Kleine Engel

Uw gastvrouw en gastheer
Lia en Hans

Heereweg 461
2161 DC Lisse
Tel (0252) 23 20 17
Mobiel 06 53 72 97 57
www.dekleineengel.nl
info@dekleineengel.nl

PARTYCENTRUM – MINITHEATER – UIT EN TOCH THUIS

KROMHOUT
accountants & belastingadviseurs

Kennis van zaken
oog voor de mens

- accountancy & administratie
- belastingadvies & financiële planning
- salarisverwerking & HRM advies
- accountantscontrole

www.kromhoutlisse.nl

WOL EN ZO

Wol
Stoffen
Kralen
Borduren
Fournituren

Heereweg 177
2161 BC Lisse
0252-411134
www.wolenzo-lisse.nl
lidwienvaneijk@hotmail.com

VAN DONGEN
UW POELIER

Blokhuis 14a, Lisse, tel. 0252-413437
Veel keus in: wildspecialiteiten, fijne vleeswaren, kant en klare maaltijden, kipspecialiteiten.
www.vandongenuwpoelier.nl

fijn dat het er is ...

Vishandel

ALEX RUIZENDAAL

033-8883911/0653951466 SPAKENBURG

GEZOND, GEZELLIG en VOOR IEDEREEN!
In onze accomodaties is altijd wel iets te beleven.

STiWA
EXPLOITATIE & BEHEER

ZWEMBAD & SPORTHAL WASBEEK
Van Alkemadelaan 12, Sassenheim
tel. 0252 - 21 55 94

SPORTHAL DE GEEST
Geestlaan 27, Warmond
tel. 071 - 301 27 28

SPORTHAL DE KORF
Sportdreef 8a, Sassenheim
tel. 0252 - 22 40 87

SPORTHAL DE TULP
Jacoba van Beijerweg 118a, Voorhout
tel. 2525 - 22 28 89

www.stiwa.nl

Bel voor info, zaalhuur of reserveringen 0252 - 21 55 94

VOLKSUNIVERSITEIT LISSE

Vuursteeglaan 9 - 2161 GD Lisse
0252 41 95 18

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag 10.00 - 12.00 uur

Kijk voor meer informatie op onze website:
WWW.VOLKSUNIVERSITEIT-LISSE.NL

Mooie opbrengst Lisse Loop door Paula Hollander

Zaterdag 10 maart vond de vierde Lisse Loop bij Kasteel Keukenhof plaats. Een mooie lentemiddag, het ultieme wandel- of hardloopweer. Lisse Loop 2018 trok ruim 200 deelnemers die het parcours aflegden en door het publiek werden aangemoedigd. Ook liepen veel wandelaars de route over het landgoed van 5 en 7 km. De Lisse Loop kende dit jaar ook een Kinderloop. Er liep een Minion mee in deze Kinderloop. Voor de jonge lopers een hele belevenis! Het was een gezellige middag met sportieve inzet. Kinderen genoten van de kinderspelen en van de dieren bij Kinderboerderij Poelepetaat.

Opbrengst

De Lisse Loop heeft een bijdrage gerealiseerd van ruim € 2000,-. Dit is het eindresultaat van de inschrijfgelden, verkoopopbrengsten, giften en donaties. Voor deze mooie opbrengst bedankt Stichting Kasteelhoeve alle lopers, donateurs, bedrijfsteams en sponsoren. Zonder deze (financiële) bijdrage en inzet was de organisatie van de Lisse Loop niet mogelijk geweest. Ditzelfde geldt voor alle ondernemers en betrokkenen die de Lisse Loop hebben gepromoot. Dank aan Keukenhof voor het gebruik van het landgoed én aan de ruim 35 vrijwilligers die zich voor de Lisse Loop en alle bijbehorende activiteiten hebben ingezet. De opbrengst van de Lisse Loop 2018 wordt gebruikt voor gereedschap en de inrichting van een nieuwe moestuin naast de ‘basiswerklocatie’ De Blockhut.

Doelstelling Stichting Kasteelhoeve

Stichting Kasteelhoeve faciliteert de dagbesteding voor (jonge) mensen met een verstandelijke beperking, niet aangeboren hersenletsel, psychiatrische stoornissen en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. De deelnemers hebben het dagprogramma op Keukenhof. De Stichting heeft geen winstoogmerk en wordt door vrijwilligers en sponsors gefaciliteerd. De daadwerkelijke zorg en begeleiding van de deelnemers voert ‘s Heeren Loo uit.

Dagprogramma op Keukenhof

Het dagprogramma van de deelnemers bestaat uit beheers- en onderhoudswerkzaamheden op Keukenhof, het vrijhouden van de wandelpaden, zaagwerkzaamheden in het bos, ontwikkelen van de nog op te bouwen nieuwe kruiden- & moestuin en het kloven van openhaardhout. Meer informatie is te vinden op **www.kasteelhoeve.info**

Stichting Kasteelhoeve organiseerde de Lisse Loop 2018 in samenwerking met Atletiekvereniging De Spartaan en Keukenhof.

Foto’s: Anneke van Neerbos–Oorthuijs

SUDOKU

	5	4	9		7			3
		7	8	3		1		
3							6	
		5					7	
						6		1
	6							
	1	9			6	3		
				5				
			7			8	5	2

		6		9				
	9		7				8	5
2	5				4			
5						6		
			2		9	5		7
	2	7		1			4	
			3			8		
6								
3			8				9	

NIEUWS VAN DE MAN VAN DE STATISTIEKEN

Clubrecords

	baan/weg/indoor	maat	Vrouwen Senioren	geb	pres	pl	land	d.d.
I	polsstokhoog		Lianne Daan	021199	2,65	Vught		17 12 2017
I	polsstokhoog		Lianne Daan	021199	2,80	Apeldoorn		10 02 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Meisjes Junioren A**	**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	60 meter		Andrea Bouma	061199	7,72	Amsterdam		30 12 2017
I	60 meter		Andrea Bouma	061199	7,71	Apeldoorn		10 02 2018
I	polsstokhoog		Lianne Daan	021199	2,65	Vught		17 12 2017
I	polsstokhoog		Lianne Daan	021199	2,80	Apeldoorn		10 02 2018
I	200 meter		Andrea Bouma	061199	24,66	Dortmund	GER	27 01 2018
I	200 meter		Andrea Bouma	061199	24,64	Apeldoorn		11 02 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Meisjes Junioren C**	**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	60 meter		Nimah Lommerse	070303	8,49	Amsterdam		18 02 2017
I	60 meter		Marieke Moonen	221004	8,43	Naaldwijk		11 03 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Meisjes Pupillen A**	**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	60 meter		Julia Pieterse	121107	10,01	Utrecht		03 02 2018
I	60 meter		Lilian van der Ent	070607	9,75	Zoetermeer		10 02 2018
I	hoogspringen		Julia Pieterse	121107	1,15	Lisse		16 12 2017
I	hoogspringen		Lilian van der Ent	070607	1,15	Zoetermeer		10 02 2018
I	kogelstoten		Lilian van der Ent	070607	7,00	Zoetermeer		10 02 2018
I	verspringen		Lilian van der Ent	070607	3,45	Zoetermeer		10 02 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Mannen Senioren**	**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	1 Engelse mijl		Simon Grannetia	280895	4.09,24	Seattle	USA	27 01 2018
I	3.000 meter		Piet Waaning	190347	8.35,00	Leiden		24 02 1973
I	3.000 meter		Simon Grannetia	280895	8.18,22	Ames, Iowa	USA	10 02 2018
I	400 meter		Jurgen van der Zwet	160299	50,46	Apeldoorn		19 02 2017
I	400 meter		Jurgen van der Zwet	160299	50,06	Apeldoorn		11 02 2018
I	5.000 meter		Jeroen Habers	240491	17.43,52	Helsinki	FIN	09 04 2011
I	5.000 meter		Simon Grannetia	280895	14.21,00	Seattle	USA	24 02 2018
I	Zweedse estafette	1	Thijmen Dofferhoff	030397	2.03,85	Apeldoorn		10 03 2018
I	Zweedse estafette	2	Jurgen van der Zwet	160299	2.03,85	Apeldoorn		10 03 2018
I	Zweedse estafette	3	Richard Assendelft	050497	2.03,85	Apeldoorn		10 03 2018
I	Zweedse estafette	4	Emiel Stoop	190194	2.03,85	Apeldoorn		10 03 2018
B	3.000m hindernis	91 cm	Simon Grannetia	280894	8.51,30	Oordegem	BEL	27 05 2017
B	3.000m hindernis	91 cm	Simon Grannetia	280894	8.49,70	Portland,Oregon	USA	16 03 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Jongens Junioren A**	**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	polsstokhoog		Neal Ott	190501	3,80	Gent	BEL	13 01 2018
I	polsstokhoog		Neal Ott	190501	4,00	Apeldoorn		27 01 2018
I	polsstokhoog		Neal Ott	190501	4,20	Apeldoorn		10 02 2018
I	400 meter		Jurgen van der Zwet	160299	50,46	Apeldoorn		19 02 2017
I	400 meter		Jurgen van der Zwet	160299	50,06	Apeldoorn		11 02 2018

Vervolg clubrecords

	baan/weg/indoor	maat	Jongens Junioren B	geb	pres	pl	land	d.d.
I	polsstokhoog		Neal Ott	190501	3,80	Gent	BEL	13 01 2018
I	polsstokhoog		Neal Ott	190501	4,00	Apeldoorn		27 01 2018
I	polsstokhoog		Neal Ott	190501	4,20	Apeldoorn		10 02 2018
I	200 meter		Michel Faas	260179	24,42	Den Haag		11 02 1996
I	200 meter		Bas Meeuwenoord	030901	23,78	Apeldoorn		10 02 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Jongens Junioren C**	**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	60 m horden	84 cm	Sven Hazenoot	110202	9,91	Naaldwijk		12 03 2017
I	60 m horden	84 cm	Marnix Hettema	140804	9,68	Utrecht		03 02 2018
	baan/weg/indoor	**maat**	**Jongens Junioren D**	**geb**	**pres**	**pl**	**land**	**d.d.**
I	hoogspringen		Govanni Cozijn	040304	1,40	Amsterdam		18 02 2017
I	hoogspringen		Nick Duinkerken	180805	1,40	Alkmaar		09 12 2017
I	hoogspringen		Ryan Bootsma	190106	1,40	Alkmaar		09 12 2017
I	hoogspringen		Ryan Bootsma	190106	1,44	Utrecht		03 02 2018
I	60 meter		Vincent Franken	030405	8,86	Utrecht		11 11 2017
I	60 meter		Symen Grimbergen	270105	8,78	Utrecht		03 02 2018
I	kogelstoten	3 kg	Marnix Hettema	180804	8,64	Utrecht		28 01 2017
I	kogelstoten	3 kg	Alje Stip	010105	9,75	Naaldwijk		11 03 2018

v.l.n.r.: Sofie - Steffanie - Cassandra - Roanna

Uitslag D-jeugd 4e Quatrocross
Katwijk 24-03-2018

Meisjes

1	Roanna Geleijn	6.08.00
3	Cassandra Koopman	6.23.00
10	Steffanie Gilissen	7.28.00
11	Sofie Heidinga	7.32.00

Jongens

8	Teije van Schaik	6.38.00
9	Raemon Baak	6.43.00
12	Tim Philipse	7.00.00

Teije

Tim

Raemon

DE ENGEL

restaurant • café • hotel • zalencentrum

Een familiebedrijf waar gastvrijheid en goede service nog vanzelfsprekend zijn.

Heereweg 386 • 2161 DG Lisse • T (0252) 21 18 80 • www.restaurant-de-engel.nl

SCHILDERSBEDRIJF

van Noort & Verkerk

ERKEND SCHILDER

Botterstraat 16
2162 LA Lisse

Tel. 0252 416 866
E-mail: vannoortenverkerk@hetnet.nl

Nog geen akkoord

BRIL Jan't

www.bril-jant.nl

info@bril-jant.nl

firma zandvliet en zn.

Timmer-, aannemingsbedrijf en Houthandel

Werkplaats en winkel
Haven 18, 2161 HK Lisse
Telefoon: (0252) 4135 59

Email: mail@zandvlietlisse.nl
www.zandvlietlisse.nl

Vakkundig & Betrouwbaar

Schildersbedrijf Watze Hoogland

06 370 11 656

info@watzehoogland.nl
www.watzehoogland.nl

Het beste hout is onderhoud !

Bereid je voor op de Olympische Spelen en ga in training bij Strandrestaurant Nederzandt!

Wij trainen je op de volgende onderdelen:

- 100 meter terras-sprint
- Bitterballen werpen
- Cocktails stoten
- Hamburgers slingeren
- Marathon koffie runnen
- Afwas-estafette
- Iedereen-wil-tegelijk-bestellen-hindernissen

VRIJSTAAT NEDERZANDT LANGEVELDERSLAG

Meld je nu aan via personeel@nederzandt.nl en wordt snel topfit!

www.nederzandt.nl

DREIJER OPTIEK

Alles voor ogen!

Kanaalstraat 25-27 Lisse Tel. 41 59 92

NIEUWS VANUIT DE WOC

Activiteitenkalender 2018

	datum	ed	OMSCHRIJVING ACTIVITEIT	LOKATIE
vr	13 Apr 18	11e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden 1e wedstrijd	Lisse/Leiden
za	14 Apr 18		Competitiewedstrijd CD junioren, 1e ronde	baan
zo	15 Apr 18		Competitiewedstrijd junioren A, 1e ronde	
zo	15 Apr 18		Z&Z-circuit / Roelofarendsveen Braassemloop	RAVeen
za	21 Apr 18		ZHM competitie Pupillen 1e wedstrijd	Reeuwijk
zo	22 Apr 18		Competitiewedstrijd Senioren, 1e ronde	
di	24 Apr 18		CRA Estafette	baan/weg
zo	29 Apr 18		Z&Z-circuit / Omloop van Noordwijkerhout	NwHout
za	5 May 18		Amerikaanse School - internationale wedstrijden	baan
zo	13 May 18		Competitiewedstrijd junioren B, 1e ronde	baan
zo	13 May 18		Competitiewedstrijd Masters, 1e ronde	
wo	16 May 18		briefing TSB	
vr	18 May 18	11e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, 2e wedstrijd	Lisse/Leiden
za	19 May 18	36e	Ter Specke Bokaal	baan
za	19 May 18		Competitiewedstrijd CD junioren, 2e ronde	
za	26 May 18		ZHM competitie Pupillen 2e wedstrijd	Reeuwijk
zo	26 May 18		Competitiewedstrijd junioren A, 2e ronde	
zo	27 May 18		Competitiewedstrijd Senioren, 2e ronde	
vr	1 Jun 18	23e	Schoonderbeek Installatie Bedrijvenestafette 4 x 5,1 km	weg/baan
zo	10 Jun 18		Competitiewedstrijd junioren B, 2e ronde	baan
zo	10 Jun 18		Competitiewedstrijd Masters, 2e ronde	
za	16 Jun 18		Ouder-Kind-Wedstrijd pupillen	baan
vr	22 Jun 18	11e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, 3e wedstrijd	Lisse/Leiden
za	23 Jun 18		ZHM competitie Pupillen 3e wedstrijd	baan
za	30 Jun 18		Competitiewedstrijd CD junioren, 3e ronde	
zo	1 Jul 18		Competitiewedstrijd Senioren, 3e ronde	
za	7 Jul 18		Meerkamp junioren A/B/C/D	baan
zo	8 Jul 18		Meerkamp junioren A/B/C/D	baan
vr	17 Aug 18	11e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, 4e wedstrijd	Lisse/Leiden
zo	26 Aug 18		Instuifwedstrijd Senioren, Junioren A/B/C	baan
zo	2 Sep 18		NK Teams Junioren	
zo	2 Sep 18		Landelijke finale junioren A	
za	8 Sep 18		Landelijke finale junioren CD	
zo	9 Sep 18		Promotie-/degradatiewedstrijden Senioren	
za	15 Sep 18		ZHM competitie Pupillen 4e wedstrijd	Gouda
za	15 Sep 18	11e	KogelDiscusCircuit, Lisse/Leiden, finale	Lisse/Leiden
zo	16 Sep 18		Landelijke finale junioren B	
zo	23 Sep 18		Landelijke finale Masters	
di	25 Sep 18		Najaarsfeestloop	dorp Lisse
za	6 Oct 17		MK Spelen Pupillen + meerkampen junioren C/D	baan
zo	7 Oct 18		Onderlinge meerkampen Senioren / junioren A/B / Masters + junioren C/D	baan
zo	14 Oct 18	31e	Scholierenbosloop VO- en BO-groepen 3 t/m 8 / CRA Bosloop	bos
zo	4 Nov 18		Z&Z-circuit / De Zilveren Turfloop	Mijdrecht
za	17 Nov 18		Indoorwedstrijd Pupillen + CD Junioren	Onderwater
zo	25 Nov 18	31e	LJ Sport Ter Specke Loop (Zorg & Zekerheid circuit) 5-10-15 km	weg/baan
di	26 Dec 18		Kerstcross	bos

NIEUWS VANUIT HET CRA

CRA WINTERCIRCUIT: AFSLUITING SEIZOEN 2017-2018

Zondag 25 maart was het dan zover: de zinderende finale van het CRA wintercircuit 2018 met spanning tot de laatste minuut. Immers de coopertest levert soms verrassende uitslagen op omdat in een korte tijdsduur met andere looptactiek veel punten gescoord kunnen worden ten behoeve van het klassement!
Uiteraard werd ook door de wandelaars nog dapper ingezet bij deze afsluitingsetappe en de groepen vertrokken om 10.00hr voor een wandeling vanaf de baan.

De jeugd startte met de coopertest om 10.30hr en de aanwezige ouders zaten nog wat onwennig in de pas heropende kantine na de verbouwing. Alles zag er strak en mooi uit met frisse uitstraling maar nog niet aangekleed omdat het gebouw net was opgeleverd. Aankleding van wanden zal komende periode de warme indruk gaan brengen.

Terwijl de jeugd zwoegde op hun laatste 12 minuten druppelden de CRA deelnemers ook binnen en gingen wat warmlopen. In de kantine was een gedenktafel ingericht met een condoleanceboek, rouwkaart en kaarsjes voor Joke van der Lans die ons is ontvallen na een plots en kort ziekbed afgelopen week. Het was goed om te zien dat velen een woord van medeleven vastlegden en Joke was bij allen in gedachten als fijne persoon en medespartaan die altijd onbaatzuchtig heel veel werk heeft verricht voor de club met het hart op de goede plaats. Namens allen zeg ik: Joke bedankt! We zijn trots op je.

Buiten op de baan naderde intussen het startmoment voor de eerste van de twee coopertesten en lopers dienden zich aan (een week eerder was de reservecoopertest al gelopen en resultaten daarvan telden nu natuurlijk mee). Wim Schouten, onze voorzitter van de CRA, stond paraat om de laatste instructie te geven maar alvorens dat te doen vroeg hij allen een moment van gepaste stilte ter herdenking van Joke en ieder nam hiervoor even op de plaats rust voor een persoonlijke gedachte.
Na het stiltemoment was het tijd om het programma te hervatten en de lopers konden invulling gaan geven aan hun individuele strategie om zoveel mogelijk meters af te leggen in de 12minuten die komen gingen.
Omstandigheden waren ronduit gunstig te noemen, droog koel weer met een waterig zonnetje dus van oververhitting was in fysieke zin geen sprake en topprestaties werden dan ook verwacht. Rob van der Linden fungeerde als paparazzi en in de foto’s zijn dan ook heel wat scherpe plaatjes van de strijdende atleten vastgelegd. Zo verliep ook de tweede ronde en de verzamelde afstanden werden na afloop door Donna snel verwerkt en de einduitslagen waren dan ook al snel beschikbaar.

Start Coopertest korte afstand

Terwijl de lopers zich gingen opfrissen kwamen de wandelaars ook weer binnen en werd de kantine in gereedheid gebracht met wat lekkere hapjes en ten behoeve van de prijsuitreiking waren mooie bosjes tulpen voor iedere prijswinnaar en de felbegeerde lopers-shirts voor de nrs.1 per categorie beschikbaar.
Wim Schouten huldigde de prijswinnaars (zie vooral de foto’s !) en verguld van eer werden prijzen in ontvangst genomen. Bij de wandelaars was welliswaar geen competitie gedraaid maar voor de 8 deelnemers di maximaal 1x een loop gemist hadden was een bos bloemen beschikbaar en er werd een prijs verloot: een cadeaubon van LJ Sport waarvan de gelukkige winnaar Patrick Ruigrok was zoals bleek uit het lootje wat door Theo Edens na een demonstratieve grabbelactie uit de doos werd gevist.

Normaal gesproken zouden de formaliteiten nu ten einde zijn maar voordat iedereen aan de welverdiende borrel kon werd nog even stilgestaan bij het vertrek van onze voorzitter Wim Schouten en een woord van welgemeende dank voor Wim’s tomeloze en nauwgezette inzet voor de CRA werd uitgesproken waarbij de nieuwe voorzitter Piet Jan van der Marel een wijndoosje overhandigde aan Wim waar hij thuis in alle rust van kan genieten.
Wim zegde toe nog actief deel te blijven nemen aan de activiteiten en na groot applaus was het dan tijd voor een relaxte afsluiting met een hapje en een drankje van het CRA-wintercircuit 2017-2018.

Winnaars en winnaressen Wintercircuit 2017-2018

Tot volgend seizoen!! Loek van Saase

Wandelaars 24 maart 2018

Start Coopertest CD jeugd 24 maart 2018

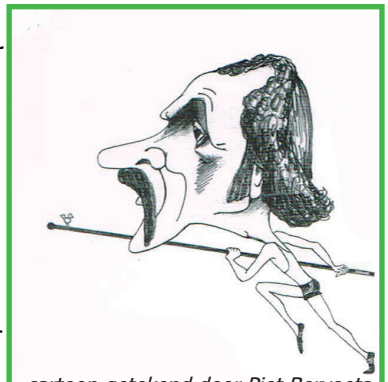
STELT ZICH VOOR

In deze rubriek leren we steeds een B-Loper, die iets over zichzelf schrijft, beter kennen. Deze keer maken we echter een uitzondering. Redactielid Peter bezocht de loper, die we hieronder voorstellen, thuis en schreef het nodige over hem op..!

Ik ken hem natuurlijk goed, maar ik vind het erg leuk om ***Gerrit Verhaar*** *nog eens in het zonnetje te zetten.*

De kwisgroepen moesten tijdens ‘De Gezellige Avond’ Gerrit beschrijven.

De winnende groep deed dat als volgt:
‘Fanatieke fietser, klusser, mopperkont met het hart op de goede plek, liefdevolle partner van Ans, oprichter van de B-groep, onnavolgbaar in zijn gesprekken, tuinman van de Agathakerk, oud starter, lieve opa van zes kleinkinderen, kritisch groepslid en oud trainer’.


cartoon getekend door Piet Bervoets

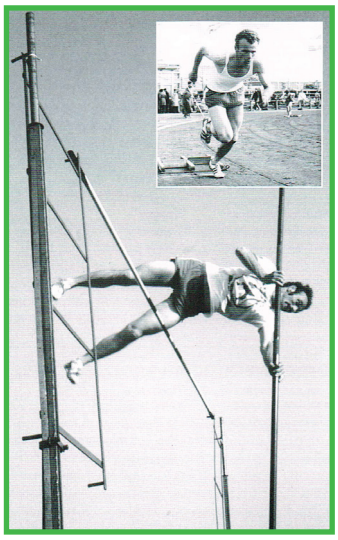
Ik spreek Gerrit in zijn gezellige huis in de Poelpolder. Het kost me die maandagmorgen de nodige moeite om in de Fazantstraat te geraken: Koning Winter regeert en door de overvloedige sneeuw moet ik goed op mijn tellen passen om niet met mijn fiets onderuit te glijden.

Gerrit’s vrouw Ans schenkt de koffie in, maar ik krijg amper tijd om die op te drinken. Als Gerrit eenmaal over zijn geliefde Spartaan begint, is het welhaast niet bij te schrijven!

18 jaar was hij, toen hij in 1961 lid werd van de pas opgerichte atletiekclub in Lisse.

Samen met zo’n veertig anderen, waarvan de meeste, net zoals Gerrit, uit De Engel kwamen.

Ondertussen is hij 56 jaar lid van De Spartaan en zijn hij, Marga Kortekaas en Henk Paardekoper de enige leden die vanaf de oprichting lid zijn gebleven.



Gerrit begon als loper, en werd getraind door Gijs Rewijk. Enthousiast vertelt hij over zijn eerste wedstrijd, een zware crossloop in Slotermeer. ‘ We wisten van niets en we zakten tot onze enkels in de modder’. Een langeafstandloper werd Gerrit niet. Trainer van de Pal, die door het bestuur werd aangetrokken, had meer technische bagage dan looptrainer Gijs Rewijk en had in de gaten dat in Gerrit meer een man van de korte afstanden en technische nummers stak.
En zo ontwikkelde de meerkamper Gerrit zich tot een zeer vaardig atleet, die zeer bedreven was op de 110m horden en polsstok. In de competitiewedstrijden was hij een vaste waarde in de estafettenummers.

Eind jaren zestig ging Gerrit, ondertussen zeer ervaren als wedstrijdatleet, training geven. Zijn praktische kennis en begeleiding van de vaak lastige technische nummers werd door de toenmalige hoofdtrainer Jan van Heek en door de talrijke atleten, die hij in de jaren daarna ging begeleiden, zeer gewaardeerd. Trainerscursussen werden er niet gevolgd. Gerrit bleek perfect in staat om hetgeen hij zelf had geleerd op anderen over te dragen!

In het seizoen 1971/1972 deed de gemeente Lisse mee in het destijds zeer populaire tv- spelprogramma Zeskamp. Een flink aantal Spartanen werd uitgenodigd om de naam van Lisse hoog te houden. Ook Gerrit werd uitgenodigd en het werd een voor hem geweldige ervaring. Als Gerrit erover praat, lijkt het even of de tijd heeft stilgestaan, want de schrijver van dit verhaal heeft het allemaal zelf op de buis mogen aanschouwen. Gerrit bleef tot begin jaren tachtig wedstrijdatleet.

Ik spreek mijn bewondering uit, hoe hij de tijd vond zijn werk te doen, er te zijn in het gezin, trainingen te geven en ook nog wedstrijdatleet te zijn. Gerrit kan daar geen antwoord op geven: ‘ je deed het gewoon’, is zijn reactie. ‘Kom daar vandaag maar eens om’ denk ik, terwijl mijn koffie allang koud is geworden.
In al die jaren heeft Gerrit zowat alle groepen van De Spartaan training gegeven: wedstrijdatleten, junioren en pupillen. Jongste zoon Dennis kreeg als pupil ook training van zijn vader.

In 1987 neemt Gerrit de leiding over van de recreatielopers, die jarenlang werden getraind door Henk Elfering. In de jaren daarna neemt het aantal recreatielopers bij De Spartaan sterk toe, ook omdat er een toenemend aantal vrouwen recreatief bij De Spartaan gaat lopen. Ook wordt gestart met de opstapgroep.
Er ontstaat in die tijd duidelijk een behoefte binnen de groter wordende recreatiegroepen in opsplitsing in niveau’s. Als dat ook daadwerkelijk gebeurd, is Gerrit halverwege de jaren negentig, de eerste trainer van de B-groep!

Als Gerrit in 2002 in de VUT gaat, blijft hij echter net zo actief als voorheen. Het trainersschap van de B-groep wordt overgenomen door Nico Warmerdam en Lieskina Brouwer, maar Gerrit is een van de eerste leden van de ‘ klusgroep’, blijft zich inzetten voor de wedstrijdorganisatie en is veelvuldig op en rond de baan te zien als jurylid en starter.

En als dat niet genoeg is, is hij ook nog actief bij de Agathakerk, waar hij allerlei tuinwerkzaamheden doet. Starter is hij ondertussen niet meer, maar het woord stilzitten staat niet in Gerrits woordenboek. Nog steeds is hij actief in de klusgroep en in de dagen na het gesprek is hij bezig met het voorbereiden van de jeugdindoorwedstrijd in de hal van Onderwater. Ook wanneer Nico Schriek vrijwilligers mailt om een extra handje te helpen bij de verbouwing van de kleedkamers, is Gerrit natuurlijk ook van de partij.
Ook is hij nog steeds lid van de B-groep en loopt elke dinsdagavond mee!

Sinds zijn 42e is bij hem diabetes geconstateerd, maar het is goed onder controle en het sporten zorgt ervoor, dat hij minder insuline hoeft te gebruiken

Een bijzondere man die Gerrit, 74 jaar ondertussen, maar niet stuk te krijgen, altijd bereid om zijn club en anderen te helpen. Volgend jaar is hij 50 jaar getrouwd met zijn Ans. Dat wordt gevierd natuurlijk met kinderen Richard, Dennis en Debbie en de ondertussen 6 kleinkinderen.

Als ik op het punt sta om afscheid te nemen, maak ik eerst nog met mijn mobieltje een foto van hem, de reactie daarop is voorspelbaar: ‘Moet dat?’ Als we het toch over foto’s hebben, komt er een fotoboek op tafel en dat zorgt ervoor, dat ik mijn aangekondigde vertrek met een half uur moet uitstellen. Wat een prachtige foto’s komen er voorbij....

Als ik wegfiets, is het weer gaan sneeuwen. Oppassen dus, ditmaal eigenlijk niet vanwege de sneeuw, maar omdat ik Gerrit’s verhaal in mijn hoofd zit .... Dank je Gerrit!

NIEUWS VAN DE COMMISSIE JEUGD ATLETIEK

Winterseizoen 2018

Het wintercircuit zit erop. Bij de afsluitende Quatrocross in Katwijk werden de medailles uitgedeeld, waarbij menig Spartaan pupil en D junioren het podium mocht betreden (Julia Baak 1ste bij M Mini, Lindsey Clemens 2de bij MpC, Isa Philips 3de bij MpB, Luuk Arens 2de en Cas van Slooten 3de bij JpB, Thijs Berger 3de bij A1 en tenslotte Roanna Geleijn 1ste en Cassandra Koopman 2de bij MD).
Ook de CD junioren hebben hun laatste Coopertest gehad en kunnen zich klaarmaken voor een gezellige avond bowlen.

Het zomerseizoen is inmiddels begonnen. De locaties voor de eerste 2 ZHM wedstrijden zijn verplaatst naar Reeuwijk. De CD junioren hebben hun eerste competitie op onze eigen baan.

Ouder commissie

De nieuwe ouder commissie, bestaande uit Erwin Philipse, Michael Heidinga, Brigitte Pieterse, Johan Vermey, Gabrielle Kardol en Frans van Dorsselaer heeft inmiddels al de eerste voorbereidingen getroffen voor de Ouder Kind wedstrijd en tentennacht. Verder staat het Pizzafeest weer ook op de planning. Fijn dat deze activiteiten zo goed opgepakt worden.

Hulp gezocht voor baanploeg

Wij zoeken nog altijd nieuwe mensen voor de baanploeg om vooraf en tijdens een wedstrijd te helpen met het verzorgen van het materiaal. Iedereen kan helpen en het is met veel mensen snel gedaan. Vele handen maken licht werk. Graag melden bij ondergetekende.

Nieuwe CJA voorzitter Frans van Dorsselaer

Na 6 jaar met veel plezier voorzitter te zijn geweest, is het tijd om het stokje over te geven. Ik heb een zeer enthousiaste vader gevonden die mijn (bestuurlijke) activiteiten wil gaan overnemen. Ik wens Frans (vader van B pupil Ben) heel veel plezier en ik hoop dat jullie hem dezelfde ondersteuning geven, die ik van jullie heb gehad.

Veel plezier bij de komende activiteiten.

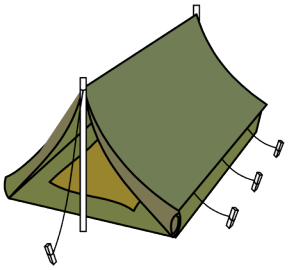
7 april	Pup CD	Testwedstrijd	Lisse
14 april	CD	1ste Competitie	Lisse
21 april	Pup	1ste ZHM	Reeuwijk
19 mei	Pup CD	Ter Specke Bokaal, 2de CD Competitie	Lisse, Leiden
26 mei	Pup	2de ZHM	Reeuwijk
16 juni	Pup	Ouder Kind wedstrijd en tentennacht	Lisse
23 juni	Pup	3de ZHM	Lisse
30 juni	CD	3de Competitie	Den Haag
7 juli	CD	ABCD Meerkamp	Lisse
8 september	CD	Finale Competitie	
15 september	Pup	4de ZHM	Gouda

Wim Bouma

Zomerkamp 2018

Voor het aanstaande zomerkamp dat van zondag 15 juli t/m zaterdag 21 juli wordt gehouden schreven tot nu toe de volgende kinderen in:

Leon van der Geer
Julia Pieterse
Amber Nuis
Emma Ouwehand
Luuk Pieterse
Nick Duinkerken
Daan van der Geer
Thijs Berger
Ben van Dorsselaer
Esmee Lommerse
Youri Feijt
Ties Zuijderduijn
Denny Verhagen
Tessa Verhoeven
Teije van Schaik



Als leiding gaan mee:
Levi van der Geest - Emiel Stoop - Thijmen Dofferhoff - Juliëtte Pluimert

STAP VOOR STAP NAAR KIM Pedicure

AMBULANTE
(SPORT)PEDICURE
IN & OM LISSE

Bel voor een afspraak: 06-27355607
www.stapvoorstapnaarkim.nl

- Bloembinderij van der Hulst
- Vivaldistraat 2
- 2162 AA Lisse
- 0252-415475
- info@bloembinderijvanderhulst.nl

HEEMSKERK
assurantiën

Wildlaan 3 • 2211 JZ • Noordwijkerhout • Tel 0252-377310 • www.heemskerkassurantien.nl

VERZEKERINGEN ■ HYPOTHEKEN ■ PENSIOENEN

BIJ **DE BRUIN** MOET JE ZIJN
TABAK, SIGAREN, LEKTUUR, WENSKAARTEN, LOTTO,
STAATSLOTEN, DAYZERS, WEDDEN OP PAARDEN
BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN!!
HENGELSPORT, KRASLOTEN, KRANTEN, PAKKETSHOP
BIJ DE BRUIN MOET JE ZIJN!!
ook voor... TELEFOONKAARTEN EN POSTZEGELS
JOHN DE BRUIN
HEEREWEG 240A, LISSE, TEL. (0252) 413 833
info@johndebruin.nl

TER GOUW

- Steunzolen / sport inlay op maat
- Gediplomeerd podoloog
- Medisch pedicure
- Dames, heren en kinderschoenen

in verschillende wijdte maten

uw voeten zijn bij ons in goede handen!

Heereweg 240 Lisse

Tel: 0252-413672

E-mail: info@tergouwschoenen.nl

www.tergouwschoenen.nl

SCHOLTEN
uw keurslager

Waarom zou u 't met minder doen

Hoofdstraat 261
2171 BD Sassenheim
0252-211440

PUPILLENNIEUWS

Beste pupillen,

Hier weer een tussenstand van het puntenklassement. De laatste Quatrocross in Katwijk is hier in verwerkt.

Eventuele vragen omtrent het puntenklassement kunnen jullie richten aan **roonenbriepieterse@casema.nl**

Groetjes Brigitte

Tussenstand puntentelling pupillen 2017-2018

	Mini pupillen Jongens	**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**			**Mini pupillen Meisjes**	**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**
1	Vincent Trin	12	0	0	0	12		1	Julia Baak	12	0	0	0	12
2	Joris Niewold	10	0	0	0	10		2	Meike Zenden	10	0	0	0	10
	Job van Slooten	10	0	0	0	10		3	Anouk Kaptein	4	0	0	0	4
3	Victor de Ruijter	2	0	0	0	2		4	Catharina Loefs	2	0	0	0	2
	C pupillen Jongens	**Dn**	**NN**	**EV**	**PR**	**Tot**			Celine de Mooij	2	0	0	0	2
1	Ferre Warmerdam	14	0	0	0	14			**C pupillen Meisjes**	Dn	NN	EV	PR	Tot
	Wesley Warmerdam	14	0	0	0	14		1	Lindsey Clemens	12	0	0	0	12
2	Kay Seijsener	10	0	0	0	10			Femke Kortekaas	12	0	0	0	12
3	Ben Otte	8	0	0	0	8		2	Esra Kulcer	8	0	0	0	8
4	Thomas Kipping	6	0	0	0	6		3	Norah Herman	6	0	0	0	6
5	Siem den Elzen	2	0	0	0	2		4	Nasia Chaidas	4	0	0	0	4
	B pupillen Jongens	Dn	NN	EV	PR	Tot			Maaya Scharfenberg	4	0	0	0	4
1	Siebe Holleman	14	0	0	0	14			**B pupillen Meisjes**	Dn	NN	EV	PR	Tot
2	David Kaptein	12	0	0	0	12		1	Michelle Gilissen	12	0	0	0	12
	Julian van Eijndt	12	0	0	0	12			Anna Rens	12	0	0	0	12
	Amine Et-tadmouti	12	0	0	0	12			Sophie Rens	12	0	0	0	12
	Cas van Slooten	12	0	0	0	12		2	Milou Heidinga	10	0	0	0	10
	Luuk Arens	12	0	0	0	12			Isa Philipse	10	0	0	0	10
3	Ben van Dorsselaer	10	0	0	0	10			Eva Swinkels	10	0	0	0	10
	Max Loefs	10	0	0	0	10		3	Isa Klein	4	0	0	0	4
4	Roelf Sienot	8	0	0	0	8		4	Esmée de Ruijter	2	0	0	0	2
	Valentijn Wiering	8	0	0	0	8			**A1 pupillen Meisjes**	**Dn**	NN	EV	PR	Tot
	Raûl Flores	8	0	0	0	8		1	Tessa Verhoeven	14	0	0	0	14
5	Sebastiaan Pluimert	6	0	0	0	6		2	Evi Bakker	12	0	0	0	12
	David Dwyer	6	0	0	0	6		3	Amber Nuis	10	0	0	0	10
	Abel Ayale	6	0	0	0	6		4	Emma Ouwehand	4	0	0	0	4
6	Daan vd Geer	4	0	0	0	4			Jill Munsterman	4	0	0	0	4
	Tiemo Jetten	4	0	0	0	4		5	Zoë Llewellyn	2	0	0	0	2
7	Jasper Verhorst	2	0	0	0	2			Ruby Zijerveld	2	0	0	0	2
	Victor de Ruijter	2	0	0	0	2			**A2 pupillen Meisjes**	Dn	NN	EV	PR	Tot
	A1 pupillen Jongens	**Dn**	NN	EV	PR	Tot		1	Julia Pieterse	14	0	0	0	14
1	Denny Verhagen	14	0	0	0	14			Esmee Lommerse	14	0	0	0	14
2	Valentino Clemens	12	0	0	0	12		2	Lilian van der Ent	12	0	0	0	12
	Thijs Berger	12	0	0	0	12		3	Marit Hoogeveen	10	0	0	0	10
	Daan Arens	12	0	0	0	12		4	Sarah Kerkvliet	4	0	0	0	4
3	Ties Zuijderduijn	10	0	0	0	10			**A2 pupillen Jongens**					
4	Thijs van Wetten	2	0	0	0	2		1	Colin Groenendijk	14	0	0	0	14
	Justin de Mooij	2	0	0	0	2		2	Duncan Arrachart	12	0	0	0	12
	Ties den Elzen	2	0	0	0	2		3	Thijs Paddenburg	8	0	0	0	8
									Florian Bloemheuvel	8	0	0	0	8

Speciaal voor de ouders van nieuwe pupillenleden onderstaand reglement:

REGLEMENT PUPILLENKLASSEMENT

Doel:

- **De kinderen meer bewust te maken van hun eigen prestaties (en van anderen).**
- **Stimuleren van kinderen om eigen prestaties te verbeteren.**
- **Minder getalenteerde atleetjes de mogelijkheid geven om ergens te scoren.**
- **Stimuleren van de pupillen om aan wedstrijden deel te nemen.**

Binnen het puntenwaarderingsysteem kunnen de kinderen op verschillende manieren punten verdienen, die allemaal meetellen in het eindklassement.

- Deelname aan een wedstrijd: 2 punten
  (ouder / kindwedstrijd telt niet mee).
- Evenaren van een persoonlijk record: 1 punt
- Verbeteren van een persoonlijk record: 2 punten
  Daar de bij boslopen (quatrocross) gelopen afstanden nooit helemaal gelijk zijn, kan er bij deze wedstrijden alleen door deelname punten worden verdiend!
- Onderdeel voor de eerste keer gedaan: 1 punt

Van ieder kind wordt per wedstrijd het aantal behaalde punten bijgehouden. Aan het eind van het jaar zal een totaalklassement worden gemaakt. Aan de hand hiervan wordt er binnen iedere categorie een beker voor de nummers 1, 2 en 3 uitgereikt.

Het leuke van dit systeem is dat alle kinderen, ongeacht de hoogte van hun prestaties, mee kunnen dingen naar de eerste plaats. "Deelname aan" en het "Verbeteren van de eigen prestatie" staat namelijk centraal.

De tussenstanden zullen op twee manieren aan jullie bekend worden gemaakt.

- In het clubblad zal regelmatig een overzichtje verschijnen.
- Op de Spartaansite op internet onder het kopje jeugd zal een overzicht te zien zijn van alle pupillen.
  Het adres is: **www.avdespartaan.nl**

Wij hopen op deze manier het wedstrijdgebeuren voor alle kinderen uitdagend en spannend te houden.

Naast dit eigen Spartaanpuntensysteem bestaan er voor de pupillen ook nog de 2 onderstaande puntenklassementen:

* die van de 4 Quatrocrossen
* die van de ZHM-competitie oftewel Athlectics Champs

Deze genoemde puntenklassementen worden niet door De Spartaan bijgehouden maar dit wordt gedaan door de overkoepelende organisatie van de ZHM-competities en de Quatrocrossen.

3e Quatrocross Voorschoten 17 februari 2018

Het was voor mij de eerste wedstrijd die ik heb gedaan, want ik ben net lid geworden. Ik vond het best een beestje spannend, om voor het eerst een wedstrijd mee te doen, maar ook heel leuk! Door het zand lopen was nog best een beetje zwaar en iedereen zat onder de modderspetters na de wedstrijd. Dat zag er best stoer uit! Er was fruit bij de finish en ik kreeg een vaantje. Het was heel gezellig en er werd veel aangemoedigd. Groetjes Anouk Kaptein (Meisjes Mini)

Het was nu al mijn derde crossloop in Voorschoten en ik ben blij dat het deze keer veel beter ging dan bij de tweede cross in Leiden. Daar was ik namelijk de weg een beetje kwijt en daardoor veel te langzaam. In Voorschoten was de route makkelijk - gewoon om de vijver omheen. Ik had er erg veel plezier en ben heel tevreden met mijn uitslag. Nu kijk ik naar de laatste loop in Katwijk uit - deze is op het strand! Groetjes Vincent Trin (Jongens Mini)

Ik vond de quatrocross super leuk. Het was heel erg koud in Voorschoten. Ik begon wel een beetje te hard, maar ik ben wel blij Dat ik wel nog gewoon iemand heb ingehaald dus ben ik in plaats van 3de 2de geworden. En ik heb natuurlijk een heel mooi vaantje gekregen. Ik was een beetje zenewachtig toen ik de meneer hoorde zeggen "klaar voor de start" maar ik dacht bij mezelf als de knal geweest is ben je aan het hardlopen dan ben je er vanaf, maar ik was gefinnist en was super trots op mij en anderen.

Groetjes Isa philipse (MPB)

Op 17 februari heb ik mee gedaan aan de quatrocross in Voorschoten. Er waren heel veel kinderen en het was heel koud. Gelukkig regende het niet. Na het inlopen gingen we naar de start. Ik heb heel hard gelopen maar ik kon de eerste lopers niet bijhouden. Het leek wel of ik niet genoeg adem had. Mijn benen wilde wel maar ik kreeg haast geen lucht omdat het zo koud was. Ook was er veel modder. Toch vond ik het heel erg leuk. Na afloop kregen we een mooi vaantje en een lekkere mandarijn. Ik heb nu al zin in de volgende quatrocross.
Groet Julian van Eijndt (JPB)

Ik had de cross in Voorschoten nog niet eerder gelopen, dus was ik heel benieuwd hoe het zou zijn. We moesten rondje om de vijver en een stukje over een strandje lopen. Ik liep best wel lekker, ik vond het wel goed gaan. Toen we klaar waren kreeg ik nog een appel en daarna zijn we weer naar huis gegaan.
Doei Valentino Clemens (JPA1)

Ik heb deze keer niet gewandeld. Dat was mijn doel en dat is gelukt! Ik heb lekker gespeeld met Denny, Tessa en Evi dat was heel gezellig. Toen ging het gebeuren: we moesten starten en toen ging ik lekker lopen. Aan het einde was ik helemaal vies... Groetjes van Amber Nuis (MPA1)

Het was zaterdag 17 februari; we hadden een Quatrocross wedstrijd in Voorschoten. Colin kwam ’s ochtend naar ons toe en wij zijn met zijn vieren naar Voorschoten gegaan. We waren precies op tijd. Eerst hebben ingelopen met Jan (rondjes om de boom en door de struiken). Jammer genoeg deden er niet veel meisjes van De Spartaan mee! We moesten een groot rondje om de plas rennen, ook door het zand. Ik heb wel lekker gelopen. Groetjes van Esmee Lommerse (MPA2)

Julian

Valentino

Amber

Esmee

Voor meer foto’s zie: https://www.flickr.com/photos/150448100@N02/albums/72157692843457831

UITSLAGEN 3e QUATROCROSS VOORSCHOTEN 17.02.2018

M-Mini ca. 800 meter:

1.	Anouk Kaptein	3.47
4.	Julia Baak	4.01

J-Mini ca. 800 meter:

5.	Vincent Trin	3.51
8.	Joris Niewold	4.12
10.	Job van Slooten	4.19

MPC ca. 800 meter:

2.	Lindsey Clemens	3.27
6.	Femke Kortekaas	3.59
8.	Norah Herman	4.00
16.	Maaya Scharfenberg	4.36

JPC ca. 800 meter:

3.	Wesley Warmerdam	3.28
5.	Ferre Warmerdam	3.36
7.	Kay Seijsener	4.24

MPB ca. 1000 meter:

2.	Isa Philipse	4.22
9.	Sophie Rens	4.58
10.	Anna Rens	4.59
12.	Michelle Gilissen	5.05

JPB ca. 1000 meter:

2.	Luuk Arens	4.00
3.	Cas van Slooten	4.03
4.	David Kaptein	4.09
5.	Amine Et-tadmouti	4.10
6.	Julian van Eijndt	4.15
7.	Siebe Holleman	4.15
8.	Sebastiaan Pluimert	4.34
9.	Roelf Sienot	4.37
10.	Ben van Dorsselaer	4.41
12.	Max Loefs	4.58
13.	Valentijn Wiering	5.02
14.	Raúl Flores	5.29

MPA1 ca.1200 meter:

6.	Tessa Verhoeven	6.07
8.	Evi Bakker	6.13
9.	Amber Nuis	6.21

JPA1 ca. 1200 meter:

2.	Thijs Berger	4.48
3.	Denny Verhagen	4.49
4.	Ties Zuijderduijn	4.51
8.	Valentino Clemens	5.16
10.	Daan Arens	5.23

MPA2 ca. 1200 meter:

5.	Lilian van der Ent	4.50
8.	Julia Pieterse	5.05
9.	Esmee Lommerse	5.11

JPA2 ca. 1200 meter:

5.	Thijs Paddenburg	4.35
10.	Duncan Arrachart	5.29
11.	Colin Groenendijk	5.30

4e Quatrocross Katwijk 24 maart 2018

Warming-up onder leiding van Jan Beijk

Verslagen Cross Katwijk

Celine

Zaterdag 24 maart deed ik mee aan mijn eerste uit hardloopwedstrijd. Samen met mijn broer. Ik was wel een beetje zenuwachtig van te voren om op het strand te lopen. Maar toen ik eenmaal aan het rennen was vond ik het super leuk. Ook al ben ik dan een na laatste geworden ben ik heel erg trots op mezelf. Laat de volgende wedstrijd maar komen...

Groetjes Celine de Mooij (Meisjes Mini)

Joris

De 4e Quattrocross was op het strand van Katwijk. Het was leuk en een beetje spannend omdat het de laatste keer was. We gingen eerst warm lopen met Jan. Er waren veel kinderen van De Spartaan. Tijdens de wedstrijd moesten we naar een vlag rennen en daarna weer terug. Dit was de leukste Quattrocross omdat het op het strand was. Toen we klaar waren had ik ook nog een mooie schelp gevonden. Joris Niewold (Jongens Mini)

Femke

Ik vond het heel leuk om een keer op het strand te rennen. Jammer genoeg scheen de zon niet maar ik vond het niet koud. Eerst hebben we warm gelopen met Jan en daarna mochten we beginnen. We moesten twee rondjes. Ik ging lekker op het harde zand lopen. En ik ging lekker hard want ik was vierde. Daarna hebben we nog even lekker gespeeld in het zand bij het water tot we weer naar huis gingen.

Groetjes Femke Kortekaas (MPC)

Zaterdagochtend 24 maart was de laatste van de vier crossen van het wintercircuit. Deze is wel bijzonder want hij was op het strand. Gelukkig was het rustig weer en niet zo koud. We moesten twee rondjes lopen. De man die voorop liep was in zijn korte broek en op zijn blote voeten, maar ik had gelukkig gewoon mijn lange broek en sportschoenen aan. Ik ging heel goed van start en liep de hele eerste ronde bijna vooraan. Maar de tweede rondje ging wat minder goed en hebben een paar jongens mij ingehaald. Bij de finish kregen we een mooi vaantje. Daarna heb ik nog even mijn wat kinderen op het strand gespeeld.

Groetjes Ferre Warmerdam (JPC)

Het was echt heel leuk!! Op het strand een wedstrijd lopen is leuk. Het zand loopt wel wat moeilijker. Het was wel spannend, want ik was bijna ingehaald. We kregen een mooi vaantje na afloop. Volgend jaar doe ik zeker weer mee. Valentijn Wiering (JPB)

Ook ik vond het spannend om op het strand hard te lopen en ik wist niet zeker of ik de afstand zou halen. Want de blauwe vlag stond best ver weg. Toen ik eenmaal aan het rennen was was het erg zwaar door het mulle zand maar ik ben doorgerend zonder te stoppen! Ik ben trots op mijn eerste vaantje en ik ga zeker aan meer wedstrijden mee doen. Groetjes Justin de Mooij (JPA1)

Het was gelukkig droog afgelopen zaterdag op het strand in Katwijk. In het zand was het heel erg zwaar lopen. Maar door het harde lopen was het wel heel leuk. We moesten een eind rennen tot aan de vlag en terug en dit twee keer. In het begin ging ik veel mensen inhalen en op gegeven moment hield ik dezelfde plek. Ik weet niet zeker hoeveelste ik binnen ben gekomen, het was iig als 4e of 5e net na Florian. Hier was ik tevreden over. Groetjes, Thijs Paddenburg (JPA2)

Zaterdag 24 maart was er een Cross in Katwijk op het strand. Er waren veel wedstrijden. Ik moest om 12 uur, tegelijk met andere meiden die in 2007 geboren zijn. Van De Spartaan waren Julia, Esmee , Marit en ik er. Het was goed weer om hard te lopen, maar door het zand was het wel zwaar. Na afloop kreeg je een vaantje. Sarah Kerkvliet (MPA2)

Valentijn

Justin

Thijs

Sarah

Voor meer foto’s zie: https://www.flickr.com/photos/150448100@N02/sets/72157689326207530

UITSLAGEN 4e QUATROCROSS KATWIJK 24 MAART 2018

Meisjes Mini Pupillen

1.	Anouk Kaptein	3.29.00
4.	Julia Baak	3.50.00
10.	Meike Zenden	4.08.00
11.	Celine de Mooij	4.10.00

Jongens Mini Pupillen

6.	Vincent Trin	3.43.00
8.	Joris Niewold	4.00.00
9.	Job van Slooten	4.21.00

Meisjes Pupillen-C

3.	Lindsey Clemens	3.21.00
4.	Femke Kortekaas	3.27.00

Jongens Pupillen-C

3.	Wesley Warmerdam	3.21.00
5.	Ferre Warmerdam	3.28.00
12.	Kay Seijsener	4.08.00

Meisjes Pupillen-B

4.	Isa Philipse	5.25.00
5.	Milou Heidinga	5.29.00
9.	Sophie Rens	5.46.00
15.	Eva Swinkels	6.01.00
16.	Anna Rens	6.18.00
17.	Michelle Gilissen	6.19.00
18.	Isa Klein	6.20.00

Jongens Pupillen-B

2.	Luuk Arens	4.51.10
3.	Cas van Slooten	4.59.00
4.	Siebe Holleman	5.06.00
5.	Amine Et-tadmouti	5.11.00
6.	Julian van Eijndt	5.24.00
7.	David Kaptein	5.29.00
8.	Roelf Sienoit	5.41.00
9.	Ben van Dorsselaer	5.45.00
10.	Max Loefs	5.48.00
12.	Valentijn Wiering	6.13.00
14.	Raúl Flores	6.56.00

Meisjes Pupillen-A1

4.	Tessa Verhoeven	6.47.00
5.	Emma Ouwenhand	6.59.00
7.	Evi Bakker	8.10.00
8.	Amber Nuis	8.39.00

Jongens Pupillen-A1

3.	Thijs Berger	5.38.00
5.	Denny Verhagen	6.03.00
6.	Ties Zuijderduijn	6.09.00
9.	Valentino Clemens	6.22.00
12.	Daan Arens	6.41.00
16.	Justin de Mooij	8.56.00

Meisjes Pupillen-A2

7.	Esmee Lommerse	6.33.00
9.	Julia Pieterse	7.00.00
10.	Marit Hoogeveen	7.11.00
12.	Sarah Kerkvliet	9.11.00

Jongens Pupillen-A2

3.	Florian Bloemheuvel	5.42.00
4.	Thijs Paddenburg	5.46.00
12.	Duncan Arrachart	6.38.10
15.	Colin Groenendijk	7.57.00

Onderonsje

EINDSTAND QUATRO-CROSS-COMPETITIE SEIZOEN 2017/2018

Zaterdag 24 maart jl. was de laatste loop van bovengenoemde competitie. Na gelopen te hebben in LISSE, LEIDEN en VOORSCHOTEN was het strand van KATWIJK deze morgen the place to-be.
Hieronder een overzichtje van hoe onze Spartaan pupillen het er in deze competitie van af hebben gebracht.

*(het genoemde aantal tussen de haakjes is het aantal kinderen dat aan tenminste 3 of 4 van de loopjes heeft deelgenomen en daardoor in de eindstand opgenomen is).

Meisjes-MINI*	(17)	1.	Julia Baak	5.	Meike Zenden		
Jongens-MINI*	(10)	7.	Vincent Trin	8.	Joris Niewold	9.	Job van Slooten
MPC *	(12)	2.	Lindsey Clemens	4.	Femke Kortekaas	7.	Norah Herman
JPC *	(6)	3.	Wesley Warmerdam	4.	Ferre Warmerdam	6.	Kay Seijsener
MPB *	(16)	3.	Isa Philipse	5.	Milou Heidinga	12.	Sophie Rens
		13.	Anna Rens	14.	Michelle Gilissen	16.	Eva Swinkels
JPB *	(14)	2.	Luuk Arens	3.	Cas van Slooten	4.	Siebe Holleman
		5.	Amine Et-tadmouti en Julian van Eijndt			7.	David Kaptein
		8.	Sebastiaan Pluimert	9.	Roelf Sienot	10.	Ben van Dorsselaer
		11.	Max Loefs	12.	Valentijn Wiering	13.	Raúl Flores
MPA-1*	(8)	4.	Tessa Verhoeven	5.	Evi Bakker	7.	Amber Nuis
JPA-1*	(16)	3.	Thijs Berger	4.	Denny Verhagen	6.	Ties Zuijderduijn
		9.	Valentino Clemens	12.	Daan Arens		
MPA-2*	(13)	gedeelde 7e plaats Lilian van der Ent				9.	Esmee Lommerse
		10.	Julia Pieterse	13.	Marit Hoogeveen		
JPA-2*	(12)	4.	Thijs Paddenburg	8.	Duncan Arrachart	11.	Colin Groenendijk

Nu weer op naar het baanseizoen 2018. Kijk goed op de activiteitenkalender wanneer er iets voor de pupillen gepland staat en schrijf **OP TIJD** in.

Groetjes, Marga

Activiteitenkalender

Datum	Evenement	WAAR
21 april 2018	1e ZHM-competitie	Reeuwijk
19 mei 2018	Ter Specke Bokaal (1000 meter A/B pupillen)	Lisse
26 mei 2018	2e ZHM-competitie	Reeuwijk
16 juni 2018	Ouder-kindwedstrijd en tentennacht	Lisse
23 juni 2018	3e ZHM-competitie	Lisse
11 juli 2018	Laatste woensdagtraining voor zomervakantie	
13 juli 2018	Laatste vrijdagtraining voor zomervakantie	
14 juli t/m 26 augustus 2018	Zomervakantie (Midden)	
15 t/m 21 juli 2018	Zomerkamp	Wanssum
29 augustus 2018	1e woensdagtraining na zomervakantie	
31 augustus 2018	1e vrijdagtraining na zomervakantie	
15 september 2018	4e ZHM-competitie	Gouda
29 september 2018	Ned. Estafette Kampioenschappen (op uitnodiging)	Amstelveen
6 oktober 2018	Marga Kortekaas Spelen	Lisse
17 november 2018	Indoor Onderwater	Lisse
26 december 2018	Kerstcross	Lisse

Paastraining 28-03-2018

Op woensdagmiddag hadden we paastraining in het keukenhofbos. Het was een beetje regenachtig maar ik had warme kleren aan dus het was niet erg. De paashaas had zijn best gedaan en heel veel eieren verstopt. Alle kinderen van 7 en 8 mochten alleen gele eieren zoeken. Ik ben wel drie keer de prikkelbosjes ingegaan om ze te pakken. Aan het eind had ik er wel 17! Ik kreeg een mooie Spartaan mok en gingen nog met de paashaas op de foto. Alle kinderen kregen ook nog chocolade eieren en twee tennisballen. Nat maar voldaan gingen we naar huis, op naar bad. Dank je wel, Paashaas. Groetjes Ferre Warmerdam (JPC)

Het regende best hard toen de paastraining in het bos begon, maar ik had een thermoshirt en een regenjas aan. En na het tikspelletje met de staarten had ik het wel warm. Ik heb grapjes gemaakt met de paashaas, dat was heel leuk. Daarna gingen we eieren zoeken in het bos. Sommige eieren waren best goed verstopt! Ik heb 17 eieren gevonden, dat was het meeste van alle meisjes. Daarom kreeg ik een beker met het logo van De Spartaan er op. Ik was best trots op mijzelf want dit was de eerste keer dat ik mee deed. Ik vind het een superleuke prijs! Iedereen kreeg vier chocolade eieren aan het eind van de training.

Groetjes en fijne paasdagen, Anouk Kaptein (MMini)

De training voor Pasen hebben we eieren gezocht in het bos. De eieren lagen verstopt onder de bladeren op de grond en soms in de bomen. Ik heb er 21 gevonden en won daarmee een mooie mok van De Spartaan.

Luuk Arens (JPB)

“Op woensdag 28 maart was de paastraining in de regen. We begonnen met een spel dat kat en muis heet. Toen had de Paashaas en Jasper de meeste lintjes. Daarna gingen we paaseieren zoeken. Toen het fluitje ging mochten we beginnen. Aan het eind liepen we naar de scouting en gingen de paaseieren tellen. Ik had er 23. De meeste van de B pupillen. Dus ik mocht naar voren komen. En ik kreeg een beker van De Spartaan. We kregen allemaal nog vier chocolade eieren. Toen waren we helemaal klaar. Dat was de paastraining”.

Groetjes Michelle Gilissen (MPB)

Woensdag gingen we paaseieren zoeken in het Keukenhofbos. Het regende en dat was niet zo fijn. Ik moest de groene eieren zoeken. Ik dacht ‘ik ga als eerste bij de rand van het bos bij de sloot’ beginnen. Daar was bijna niemand. Dat was maar goed ook want ik heb daar veel eieren gevonden. Het was moeilijk om de eieren te tellen want ik had hele koude handen. Maar ik had de meeste (22) van de jongens 2008 en heb een hele leuke mok met het logo van De Spartaan gewonnen. Daar kan mijn vader lekker koffie uit drinken en ik thee ☺

Groetjes, Ties Zuijderduijn (JPA1)

Ik ben woensdag 28 maart paaseieren gaan zoeken bij het Keukenhofbos. Het weer was wel erg slecht het regende de hele tijd. Toen het fluitje klonk rende ik al gelijk weg om zoveel mogelijk eieren te zoeken. Ik moest zoeken naar de rode eieren. En ik zat in het groepje met de meiden van de A1.
Het zoeken ging hartstikke goed maar 1x zat ik vast in een struik met doornen. We gingen elkaar ook helpen als we een andere kleur zagen. Toen we klaar waren met zoeken gingen we de eieren tellen en ik had er 29!! De meeste van de hele groep. Ik heb nu een echte spartaanmok gewonnen met 4 chocolade eieren en twee tennisballen. Hier was ik echt heel blij mee. Groetjes Tessa Verhoeven (MPA1)

Ik vond de Paastraining heel leuk ondanks dat het regende. De Paashaas was helaas al weg. Hij had gelukkig wel zijn eieren verstopt. Eerst gingen we een inloopspel doen, we gingen toen kat en muis doen.
Daarna gingen we de paaseieren zoeken, dat was heel leuk. Ik ging als eerst langs de sloot zoeken daar waren er heel veel. Ik had er precies 20 gevonden en daarmee had ik gewonnen. Omdat ik had gewonnen kreeg ik een Spartaan beker en we kregen allemaal 4 chocolade eieren. Boele Böhm (JPA2)

Woensdag 28 maart gingen we paaseieren zoeken in het bos. We moesten geplastificeerde eieren zoeken. De meisjes uit 2007 moesten zwarte eieren zoeken. Ik had er 8 gevonden. Aan het einde kreeg iedereen 4 chocolade paaseieren. De kinderen die de meeste eieren hadden gevonden, kregen nog een mok van De Spartaan. Die had ik ook wel willen hebben. Sarah Kerkvliet (MPA2)

Hallo allemaal
Ik had woensdag meegedaan aan de paastraining. De paastraining was in het bos in Lisse. Toen ik daar aankwam regende het, en het bleef ook de hele training regenen. Toen we gingen beginnen hadden we eerst een paar spelletjes gedaan, daarna gingen we plastic paaseieren zoeken. We gingen beginnen en Lenie zij welke kleur welke groep moest zoeken. Ik moest de kleur zwart zoeken. We wisten de kleur en gingen zoeken, ik vond ze heel snel. Er lagen veel plassen, dus daar moest je voor uitkijken. Na het zoeken was er een soort prijs uitreiking van wie de meeste paaseieren had gevonden, en daar zat ik tussen. Ik had 28 paaseieren gevonden. Ik had gewonnen van de A2 meisjes, als je had gewonnen kreeg je een Spartaan mok. Daarna kregen we ook vier chocolade eieren in de ruil van de plastic paaseieren, die kregen de andere ook en je mocht ook nog twee tennisballen pakken. Ik vond het een leuke training. Groetjes Julia Pieterse (MPA2)

Noot redactie: sommige gestuurde foto's waren helaas niet te gebruiken doordat ze te korrelig waren. Stuur daarom a.u.b. uw gemaakte foto's via de Weetransfer dan komen ze in het originele formaat bij ons binnen.

2e Hands Kleding

Bent u op zoek naar of heeft u 2e hands Spartaankleding,

neem dan contact op met Sandra Bouma: sanb@xs4all.nl

Indeling groepen:

Mini-pupillen	-	J/M geb. 2012/2011
C-pupillen	-	J/M geb. 2010
B-pupillen	-	J/M geb. 2009
A1-pupillen	-	J/M geb. 2008
A2-pupillen	-	J/M geb. 2007

TRAININGSTIJDEN PER 1 MAART 2018

WOENSDAG:

14.30-15.30 uur jongens/meisjes geboren 2012/2011(Mini), 2010(C)
15.45-16.45 uur jongens/meisjes geboren 2009(B)
17.00-18.00 uur jongens/meisjes geboren 2008(A-1) en 2007(A-2)

VRIJDAG:

16.30-17.30 uur jongens/meisjes geboren 2012/2011(Mini), 2010(C), 2009(B)
17.00-18.15 uur jongens/meisjes geboren 2008(A-1) en 2007(A-2)

Coördinator woensdagtraining:
Marga Kortekaas
Tel. 0252-411574
margakortekaas@hotmail.com

Coördinator vrijdagtraining:
Jan Beijk
Tel. 06-41643950
jongetjejan@gmail.com

Overige info nodig???Raadpleeg de website van De Spartaan.

ATLETIEK VERENIGING "DE SPARTAAN" LISSE

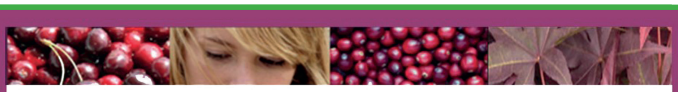
CONTRIBUTIETABEL EN VOORWAARDEN 2018

KLASSE		CONTRIBUTIE ATLETIEKUNIE	WEDSTRIJD-LICENTIE	SPARTAAN-CONTRIBUTIE
		per jaar	per jaar	per half jaar
Dames / Heren wedstrijd atleten		€ 16,95	€ 22,85	€ 105,15
Meisjes / Jongens A	2000/1999	€ 15,65	€ 14,30	€ 95,20
Meisjes / Jongens B	2002/2001	€ 15,65	€ 14,30	€ 84,30
Meisjes / Jongens C	2004/2003	€ 15,65	€ 14,30	€ 70,30
Meisjes / Jongens D	2006/2005	€ 15,65	€ 14,30	€ 70,30
Meisjes / Jongens pup. A	2008/2007	€ 14,85	€ 8,05	€ 54,70
Meisjes / Jongens pup. B	2009	€ 14,85	€ 8,05	€ 54,70
Meisjes / Jongens pup. C	2010	€ 14,85	€ 8,05	€ 48,20
Meisjes / Jongens minipup.	2011/2012	€ 14,85	€ 0,00	€ 48,20
Dames / Heren niet wedstrijd atleten		€ 16,95	€ 0,00	€ 76,85
Recreanten wandelaars		€ 16,95		€ 59,20
Recreanten Nordic walking		€ 16,95		€ 59,20
Recreanten Kortlopend lidmaatschap **(per 3 maanden)**				€ 42,95
Donateur **(per jaar)**				€ 50,00

Per inschrijving zal € 7,50 administratiekosten door de Atletiekunie worden berekend. (Dit geldt niet voor de opstapgroep)

Gezinskorting: van een gezin, waarvan meer dan 3 personen betalend lid zijn, zijn de minst betalende leden vrij van Spartaancontributie.

KLEURPLAAT - LENTE



AAN-ZET.com - Coaching en training*

Leren omgaan met emoties
Verbeteren van relaties (ook werk)
Leefstijl advies (Geïntegreerde Leefstijl Interventie)
* Lid BLCN
* Lid iQ Coaches (begeleiding Autisme/AD(H)D)

Contact: 06-1048 0098

info@aan-zet.com
Facebook: AAN-ZET.com

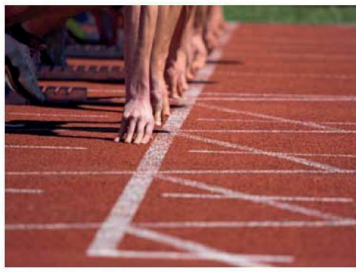
AAN-ZET•COM

Maak het verschil met Deloitte
Klaar voor de start!

Meer dan ooit is het zaak om de juiste beslissingen te nemen. Over de toekomst van uw onderneming, uw mensen uzelf. Juist nu bent u dus gebaat bij een goed advies. Denk dan eens aan Deloitte.

Niet voor niets hebben wij een ijzersterke reputatie bij bij het bedrijfsleven als het gaat om accountancy, belastingadvies, consltancy en financiële advisering.

Meer weten? Bel dan voor een oriënterend gesprek met een van onze kantoren. Kijk op www.deloitte.nl voor meer informatie



© 2011 Deloitte The Netherlands

Deloitte.

Hoveniersbedrijf
G. Rutgrink

Tuinontwerp
Aanleg en onderhoud
Grond- en straatwerk
Groenvoorziening
Boomverzorging

Narcissenlaan 10
2172 TC Sassenheim

tel: 0252-217386
info@rutgrinkhoveniers.nl
www.rutgrinkhoveniers.nl

lid van vhg

Ondernemen
zonder zorgen

Automatisering met Duvak,
dat loopt wel lekker...

DUVAK
IT/MUST/WO

Satellietbaan 37 / Postbus 380 / 2180 AJ Hillegom / T 0252 24 50 00 / F 0252 24 50 99 / www.duvak.nl

DUURZAAM ÉN ENERGIEZUINIG BOUWEN

Met het oog op de toekomst streven wij ernaar onze Van der Hulst woningen uiterst duurzaam en gasloos te bouwen. Energieneutraal is daarbij het uitgangspunt. Dit is onder meer mogelijk door het toepassen van slimme energiemaatregelen. Onze ambitie voor de wereld van morgen.

Bouwbedrijf GJ van der Hulst is trotse hoofdsponsor van AV De Spartaan.
Samen *hard* op weg naar een gezonde leefomgeving, zowel binnen als buiten.

Bouwbedrijf
GJ van der Hulst

0252 210 031

www.gjvanderhulst.nl